kid.ru
ЖЕНСКИЙ ФОРУМ
КЛУБ МАМ
www.kid.ru

Гостиница для кошек Голди Кэт!

goldie-cat.ru

В БЦ Красногорск-Плаза! видео-наблюдение, стеклянные номера люкс и комфорт!

номера и цены
видеонаблюдеі
заселение
безопасность

Репор-тажный фотограф!

репортажная-съемка.рф

От 2 500руб/час! **Репортажная** фотосъемка по евро стан-дартам в Москве!

Евростандарты
Более 500 съемок
8 профессионалс
Кейсы

Яндекс.Директ

Консультации с детским тренером по плаванию

Нафаня Mar 3 2007, 04:26 PM

Открываем консультации с детским тренером по плаванию

Представляю вам консультанта:

Щербакова Юлия Михайловна - swim7

Детский тренер по плаванию в бассейне СК МПО им. Румянцева.
Стаж работы - почти 22 года.

Поможет ответить на все вопросы связанные с обучением плаванию.

Taksa Mar 3 2007, 04:38 PM

Ух,ты! Здорово, что у нас такой консультант появился!
Здравствуйте, уважаемая Юлия Михайловна! Сразу к Вам вопрос. Сейчас многие пытаются учить ребенка плавать с рождения в ванне. Мы тоже этим занимались. Правда в связи с тем, что часть лета провели на даче, все навыки за это время растеряли. Скажите, пожалуйста, есть ли смысл в таком обучении? Или все же надо ходить в бассейн? С какого возраста на Ваш взгляд есть смысл учить ребенка плавать по настоящему. И какие могут быть противопоказания для занятий?

Илена Mar 3 2007, 04:50 PM

Здравствуйте, Юлия Михайловна!
Мой сынишка очень любит ванну, может там плескаться долго.
А вот бассейн боится. Не говоря уже о море.
Это пройдет или надо что-то предпринять? Так хочется, чтобы он научился плавать.
Спасибо.

Angelovskaya Mar 3 2007, 06:25 PM

Здравствуйте, Юлия Михайловна!

С какого возраста Вы рекомендуете отдавать на плаванье ребенка?

swim7 Mar 3 2007, 07:47 PM

<!----- начало вставки от 04.03.2011 ------->

к 4х-летию существования этой темы на форуме:

Кратко просуммированная информация по теме "Раннее Плавание"
- см. мой пост от Feb 27 2011, 10:04 AM http://www.kid.ru/forum/index.php?act=ST&a...t&p=6474556

Тут полный расклад об основных 2х путях, из которых Родителям надо выбрать какой-то один - Заниматься с ребёнком Ранним Плаванием или НЕ Заниматься с ребёнком Ранним Плаванием. - ЗА и ПРОТИВ / ПЛЮСЫ и МИНУСЫ

<!----- конец вставки от 04.03.2011 ------->

QUOTE (Taksa @ Mar 3 2007, 03:38 PM)

> Ух,ты! Здорово, что у нас такой консультант появился!
> Здравствуйте, уважаемая Юлия Михайловна!

Здравствуйте, Уважаемая Taksa!

Вам, как первой, мне оччень хочется ответить максимально развёрнуто и исчерпывающе. Что я сейчас и попробую сделать ниже.

А вообще, хотелось бы, чтобы перед тем как задавать вопрос, человек немного "оброс" предварительной информацией, прошёл небольшой предварительный курс "ЛИКБЕЗа", т.е. прочитал хотя бы пару статей про Обучение Детей Плаванию (и понял какие тут, в этом деле "расклады", что хорошо и что плохо, и почему), а именно:

1. **Те, у кого дети Груднички и Малыши до года - читайте статью** "Раннее Плавание" (особенно если Вам актуальна тема "регулярное плавание ребёнка по-жизни ради здоровья и фитнеса")

- там в статье есть масса Видео с Видео Уроками от Грудничковых Инструкторов в ванне и в бассейне, есть подборка Видео с результатами обучения детей родителями и пояснением, почему у этих деток, скорее всего, не будет "плавания по-жизни", разъясняется кто такие Грудничковые Инструкторы по образованию http://swim7.narod.ru/instruktor_grudnichk..._plavaniya.html , + есть Видео запись передачи с Тренером Елизаровой Т.А. (которая, единственная из нашего тренерского коллектива, занимается всем этим делом "в виде промысла", если так можно выразиться - кстати, сама я, своими глазами, плавательные навыки детей обученных Елизаровой не видела, но одна наша коллега их видела и оценила их как **весьма пристойные**, - и я её оценке, безусловно, доверяю на всё 100%, т.к. за десятилетия нашего знакомства я ни разу не видела того, чтобы её оценки не соответствовали действительности хоть чуть-чуть - у неё "глаз-алмаз") на ТВ / на канале ТДК (Телевизионный Дамский Клуб) в передаче "Наши дети" http://swim7.narod.ru/plavanie-obuchenie_tv.html и много другой эксклюзивной тренерской информации, которая, безусловно, полностью правдива и отражает существующие реалии, неизвестные большинству родителей..

В статье прежде всего см.:

МАТ.ЧАСТЬ

1. Бредовая (с точки зрения Тренеров, нацеленных на выработку у обучаемых только правильных плавательных навыков) **Методика Фирсова** + там же **Книга Никиты Янушанец** (рерайт с Методики Фирсова) - тема "**Плавать раньше чем ходить**", т.е. учите ещё необучаемых детей с рождения, главное оздоровление, чтобы плавал "абы как" (подборку видео-примеров с результатами такого "обучения" см. тут http://swim7.narod.ru/video_roditeli_obuch...aniu_detei.html), так что даже Тренеры потом не переучат и в итоге обученные так дети в бассейн по-жизни, как правило, никогда не ходят. Кому всё это надо - СКАЧАТЬ ТУТ http://swim7.narod.ru/metodika_firsova.html + там, в т.ч., кроме оригиналов, есть ещё и вариант текста Методики Фирсова
с нашими комментариями, разоблачающий её, якобы, научно обоснованность.

2. "Методика Ларисы Левчук" - с видео-примерами реализации на практике тут http://swim7.narod.ru/obuchenie_plavaniu_g...ov_brassom.html - очередной рерайт с Методики Фирсова

3. http://files.mail.ru/9A1PFD **книга Васильева «Обучение плаванию»** - про грудничков / новорожденных там всё тот же бред (учите сами с рождения чтобы плавал "абы как" - т.е. очередной рерайт с Методики Фирсова), но для детей постарше там дан целый ряд "правильных" упражнений (понадёрганых из старых советских учебников) типа "звёздочка" и т.д.

4. Классическая Тренерская Методика, нацеленная на выработку у обучаемых только правильных плавательных навыков, в видео фильме ВФП - см. тут http://swim7.narod.ru/plavanie-video-deti.html 65 мин.

ПРАКТИКА (занятия с Инструкторами):

1. занятия в ванной (подборка видео) http://swim7.narod.ru/rannee_obuchenie_pla...etei_video.html

2. занятия в бассейне (подборка видео) http://swim7.narod.ru/rannee_obuchenie_pla...ei_bassein.html

3. Итог: вот так они плавают в год, 2, 3, и в 4 (подборка видео)
http://swim7.narod.ru/video_roditeli_obuch...aniu_detei.html

+ см. Плавание малышей - их переход в Дрейф (подборка видео) http://swim7.narod.ru/plavanie_detei_dreif.html

2. **Те, у кого деть старше 3х лет, и кто уже готовится отдавать дитя на Обучение Плаванию к Тренеру - см. статью** "Памятка Родителям"

Думаю, так будет лучше всего и этот раздел, в итоге, приобретёт максимальную информативность.

К тому же, это избавит многих от необходимости задавать "простые", достаточно подробно расписанные в этих статьях вопросы, а меня, соответственно, избавит от необходимости отвечать на них.

Итак, Мой Ответ Вам:

QUOTE (Taksa @ Mar 3 2007, 03:38 PM)

> Сейчас многие пытаются учить ребенка плавать с рождения в ванне. Мы тоже этим занимались. Правда в связи с тем, что часть лета провели на даче, все навыки за это время растеряли. Скажите, пожалуйста, есть ли смысл в таком обучении?

То что Вы делаете, это называется "Адаптация" к (в) Водной Среде". Само же Обучение Плаванию - это постановка правильной техники гребка, дыхания и т.п., т.е. это уже работа профессионала с ребёнком ~ 7 лет.

До этого может быть "подготовительное плавание" в лягушатнике от 3х - 4х до 7-ми лет.

А ещё раньше - проведённая родителями "Адаптация" к (в) Водной Среде", как Вы правильно сказали, с рождения в ванной, и далее при любом удобном случае.

Тут приоритет один - добиться того, чтобы Водная Среда была любима ребёнком, гланое тут сдержать ретивость и не "напугать" ребёнка водой, отбив у него вообще всякое желание самому лезть бултыхаться в воду.

QUOTE (Taksa @ Mar 3 2007, 03:38 PM)

> Скажите, пожалуйста, есть ли смысл в таком обучении?

Вне всякого сомнения. Только избегайте сами учить ребёнка конкретным техническим элементам плавания, если только Вы не знаете точно КАК ЭТО НАДО ДЕЛАТЬ.

QUOTE (Taksa @ Mar 3 2007, 03:38 PM)

> Или все же надо ходить в бассейн?

Конечно надо, если есть такая возможность. Уникальность Водной Среды в том, что она позитивно действует и на детей, и на взрослых, и на беременных, и на стариков....

QUOTE (Taksa @ Mar 3 2007, 03:38 PM)

> С какого возраста на Ваш взгляд есть смысл учить ребенка плавать по настоящему.

С 6-ти - 7-ми лет. Как и в школу - в этом возрасте у ребёнка оптимальная обучаемость.

QUOTE (Taksa @ Mar 3 2007, 03:38 PM)

> И какие могут быть противопоказания для занятий?

Вопрос скорее к терапевту.. Вообще к Плаванию - минимум противопоказаний. Это наименее травматичный вид спорта.

Опять же - смотря где и как заниматься. Если в Спортшколе типа ДЮСШ / СДЮШОР, то это предполагает вполне понятные определённые нагрузки, и это одно дело - подробнее см. http://swim7.narod.ru/sportivnoe_obuchenie..._trenerami.html

Совершенно другое дело - это Спортивно-Оздоровительные группы (подробнее см. http://swim7.narod.ru/obuchenie_plavaniu_r...egulyarnoe.html). Тут Вы платите ТОЛЬКО деньгами, а не результатами и рекордами, улучшающими "резюме" Тренера типа: "Воспитал 3-х Мастеров Спорта, 10 КМС и 40 перворазрядников"...

У меня, например, занимается девочка 8 лет с пороком сердца, у другого мальчика - астма... Прекрасно занимаются, прекрасно плавают, не хуже других детей. Если этого не знать заранее от их родителей, то по ним никогда не скажешь, что у них такие страшные диагнозы. Оба ребёнка в очень хорошей физической форме.

Коммент-Дополнение от 19.08.2010:

Отвечая **Taksa** 3.5 года назад, когда я говорила ей: "Вне всякого сомнения" :

QUOTE (swim7 @ Mar 3 2007, 10:47 PM)

> **QUOTE** (Taksa @ Mar 3 2007, 03:38 PM)
>
> > Скажите, пожалуйста, есть ли смысл в таком обучении?
>
> Вне всякого сомнения. Только избегайте сами учить ребёнка конкретным техническим элементам плавания, если только Вы не знаете точно КАК ЭТО НАДО ДЕЛАТЬ.

Я просто не знала реалий и не представляла себе, что подчас творят со своими детьми энтузиасты-родители, абсолютно не понимающие даже элементарных принципов, которым просто необходимо следовать, если мы хотим чтобы в итоге ребёнок хорошо плавал http://www.youtube.com/watch?v=1rQ8iEGd2jk и, повзрослев, сам с удовольствием ходил в бассейн всю свою жизнь...

Я не знала всех этих реалий и даже не могла себе представить, сколько непрофессиональных людей на волне массового желания родителей "Научить ребёнка плавать как можно раньше", просто намерено и цинично дурят мало что понимающих (в методике обучения плаванию) родителей и делают на этом деле свой бизнес...

- И в результате того, что правильная методика обучения детей плаванию просто неизвестна непрофессионалам, то в результате неправильного обучения масса детей становится "криво-плавающими" (см. ВИДЕО-примеры тут: http://swim7.narod.ru/video_roditeli_obuch...aniu_detei.html), потом их никто не переучивает (т.к. для Тренеров это сверхтрудоёмко, а для родителей очень дорого) - ну и в итоге: такие дети, повзрослев и начав комплексовать от безжалостных насмешек сверстников, просто перестают ходить в бассейн и практически лишаются плавания на всю свою жизнь.. (((

Поэтому, говоря: "Раннее плавание - это хорошо!", надо обязательно оговариваться, повторяя вывод Учёных (см. http://swim7.narod.ru/obuchenie_plavaniu_uchenie.html): «**Только под квалифицированным руководством**», «**Только по отработанной методике**»!!

* а никакой вмняемой научно обоснованной Методики по сверх раннему обучению малышей как не было, так и

нет (и понятно, что и не будет!)! - а высосанные из пальца бредни разных людей, имеющих в деле обучения детей плаванию нулевую авторитетность - типа врача-педиатра Ларисы Левчук с её "методикой" про "ручки-кролем" / "ручки-брассом" http://swim7.narod.ru/obuchenie_plavaniu_g...ov_brassom.html - ничего кроме смеха у Тренеров не вызывают..

** Методика - это такая штука, где каждая манипуляция с обучаемым детально расписана и научно обоснованна специалистами оч. высого уровня - например: Это упражнение надо делать так-то столько-то раз, это упражнение для того, чтобы выработать у обучаемого такой-то навык..

- вот, например, стандартная тренерская Методика в Видео Фильме Всероссийской Федерации Плавания http://swim7.narod.ru/plavanie-video-deti.html и нас, Тренеров, 5 лет учат в Институте Физкультуры тому, как вырабатывать у детей правильные плавательные навыки следуя этой
Методике..

- услуги добросовестных профессионалов при занятиях с крохами очень дороги (по причине сверхвысокой трудоёмкости!), и поэтому большинству родителей качественное обучение их малыша в соответствии с принципом: «**Только под квалифицированным руководством**», «**Только по отработанной методике**», увы, просто недоступно.. ((

А раз так, то, пожалуй, логичнее будет "не разводиться" на разговоры-"заманухи" о супероздоровлении малыша в результате раннего плавания (тем более что, оказывается, есть очень серьёзный риск опасных лёгочных заболеваний для детей до 2х лет при занятиях в закрытых публичных бассейнах из-за хлорирования воды там - подробнее об этом см. http://swim7.narod.ru/obuchenie_plavaniu_uchenie.html) и просто спокойно подождать до 4-х - 7-ми лет, когда услуги профессиональных Тренеров станут Вам доступны (в т.ч. и по стоимости) - подробнее см. "Для чего ребёнка надо обязательно научить ПРАВИЛЬНОЙ Технике Спортивного Плавания" http://swim7.narod.ru/trener_regulyarnoe_p...ie_rebenka.html

Внимательно читайте эту ветку и Вы всё поймёте в нюансах, и в итоге сделаете для себя правильные выводы и, надеюсь, примете правильное решение, руководствуясь базовым принципом "Не навреди!"

* Разумеется, тут речь идёт о том, что мы стремимся не просто учить, но и в итоге чёму-то вполне конкретному научить ребёнка - т.е. правильным навыкам плавания http://www.youtube.com/watch?v=1rQ8iEGd2jk с малолетства. Если же такая конкретная цель "научить ребёнка правильным навыкам плавания" на повестке дня не стоит, и нам вообщем-то **сойдёт и "хоть абы как"** http://swim7.narod.ru/video_roditeli_obuch...aniu_detei.html - или как у нас часто говорят: "**Главное, чтобы ребёнок плавал и оздоравливался, главное, чтобы он не боялся воды и дружил с ней, - главное, чтобы он не утонул упав в воду**" и т.д., и при этом родители радуются тому, что ребёнок делает то, что другие в его возрасте не делают, то это уже совершенно другая цель, принципиально отличная от цели Тренера по Плаванию "**Обучить ребёнка правильным движениям и правильному дыханию в воде**"... http://www.youtube.com/watch?v=1rQ8iEGd2jk

- ну так вот они эти дети на ВИДЕО http://swim7.narod.ru/video_roditeli_obuch...aniu_detei.html - они плавают и как бы оздоравливаются, они не боятся воды и "дружат" с ней, и они не утонут упав в воду, и делают они то, что другие в их возрасте не делают...

Но это обучение - оно для Тренера по Плаванию, нацеленного на то, чтобы "**Обучить ребёнка правильным движениям и правильному дыханию в воде**" http://www.youtube.com/watch?v=1rQ8iEGd2jk, - есть ВРЕДИТЕЛЬСТВО, т.к. "**Обучить ребёнка правильным движениям и правильному дыханию в воде**" непрофессионалы-родители и / или малоквалифицированные Инструкторы типа таких http://swim7.narod.ru/instruktor_grudnichk..._plavaniya.html ни за что не смогут - и у ребёнка НЕИЗБЕЖНО будут выработаны и сильно закреплены неправильные навыки плавания... (((

А чем это, собственно, грозит родителям? - ответ: Проблемами и оч.серьёзными с дальнейшим обучением такого ребёнка http://swim7.narod.ru/video_roditeli_obuch...aniu_detei.html , - и не маленькими!

Подробнее см. тут http://swim7.narod.ru/rannee_obuchenie_pla...nka_trener.html и далее в статье, и в этой ветке я тоже много об этом говорила - см. начиная с 20-ой страницы http://www.kid.ru/forum/index.php?showtopic=18626&st=285 - тут очень подробно, вплоть до цен на переучивание и о самой реальности этого, а то большинство родителей почему-то наивно так считают: "Сначала мы его сами поучим, а потом года в 4 - 5 отведём в бассейн, и там уж пусть Тренеры дальше учат "по-серьёзному", хотя нам Чемпион вообще не нужен", - а тут, увы, не всё так просто как кажется..

Таких криво-плавающих деток http://swim7.narod.ru/video_roditeli_obuch...aniu_detei.html реальнее (да и дешевле по деньгам, - т.к. понадобится меньше индивидуальных занятий) переучить уже в более старшем возрасте, что-то наверное в районе лет 8-9-10, т.е. когда ребёнок уже не только начнёт понимать точно, что от него хочет Тренер, но и когда он сможет и будет постоянно контролировать свои движения, - да и то, всё равно неправильные навыки будут у него постоянно "вылезать", а переучивать при занятиях в групповом формате - вообще нереально!

(((

Поэтому, не пожалейте времени и прочитайте статью "Раннее плавание" и эту ветку внимательно, и осознано выбирите для себя один из 2-х возможных тут путей с учётом всех расписаных нюансов, т.к. 2 вышеназванные цели так соотносятся между собой:

Если выбираем путь №1 : **нам вообщем-то сойдёт и "хоть абы как" http://swim7.narod.ru/video_roditeli_obuch...aniu_detei.html - или как у нас часто говорят: "Главное, чтобы ребёнок плавал и оздоравливался, главное, чтобы он не боялся воды и дружил с ней, - главное, чтобы он не утонул упав в воду, главное, что ребёнок делает то, что другие в его возрасте не делают**"

- это можно реализовать своими силами и это не дорого по деньгам, но цели Тренера по Плаванию "**Обучить ребёнка правильным движениям и правильному дыханию в воде**" http://www.youtube.com/watch?v=1rQ8iEGd2jk - это противоречит, и, практически, эту перспективу перечёркивает, - и поэтому потом либо будет оч.дорогое переучивание, либо останется кривоплавающий ребёнок, который из-за того, что сверстникии над ним смеются из-за его криво-плавания, вообще не желает ходить в бассейн, и с большой долей вероятности - и всю жизнь потом такие дети, как правило, не ходят в бассейн плавать... (((- и мы, Тренеры, их в бассейнах не видим..

Хорошо бы, конечно, чтобы с самого начала добросовестный профи-Тренер по Плаванию с ребёнком занимался с целью "**Обучить ребёнка правильным движениям и правильному дыханию в воде**" http://www.youtube.com/watch?v=1rQ8iEGd2jk , что гарантия хорошо обученного ребёнка и большая вероятность того, что когда он вырастет, он сам будет с удовольствием ходить регулярно плавать, но профи-Тренеры по Плаванию с малышами, как правило, не занимаются, т.к. это очень трудоёмко обучать крох "**правильным движениям и правильному дыханию в воде**", и родители, не понимая эту трудоёмкость, не готовы её адекватно оплачивать, предпочитая обучать самостоятельно с понятным итогом... ((

QUOTE (swim7 @ Aug 27 2010, 03:26 PM)

*** Ещё раз повторю и так многократно говоренное:

Физическим навыкам (например - ПЛАВАНИЮ) на Форумах не обучают, и уж тем более на Форумах не обучают одних, обучать Физическим навыкам других ! - что в полной мере относится и к теме "Обучать Родителей на Форуме тому, как им самостоятельно обучать Плаванию своих Детей"

- на Форуме можно говорить только о каких-то общих вещах, а для того, чтобы получать какие-то конкретные рекомендации по обучению плаванию какого-то конкретного ребёнка - по-хорошему, надо просто идти к специалисту на очную консультацию.. - хотя, а зачем тут вообще консультации?

И, собственно, - а для чего вообще тут нужны эти "конкретные рекомендации по обучению плаванию какого-то конкретного ребёнка" - когда тут нужна просто ДЛИТЕЛЬНАЯ и КРОПОТЛИВАЯ РАБОТА с ребёнком

а) Если ЦЕЛЬ это "качественно обучить плаванию ребёнка", то нужно искать добросовестного специалиста - см. ЛжеТренеры (Тренеры-Самозванцы) http://swim7.narod.ru/obuchenie_plavaniu_t...samozvanec.html

б) Если ЦЕЛЬ это "обучить плаванию ребёнка хоть как-то, лишь бы хоть как-то плыл и не тонул" + http://swim7.narod.ru/video_roditeli_obuch...aniu_detei.html , то искать добросовестного специалиста тут совсем не нужно - можно и самому - "по книжкам", или при помощи "левых" Инструкторов и т.д., и т.п. - тут простор фантазии широк..

*** см. тут другие ВИДЕО о занятиях плаванием с ребёнком с ВИДЕО выше - http://www.youtube.com/user/kulirina#g/u**

**** коммент к навыкам этого ребёнка см. тут http://swim7.narod.ru/video_roditeli_obuch...aniu_detei.html**

***** качественно обученные профи-Тренерами дети (см. - вторую половину ролика): http://swim7.narod.ru/obuchenie_plavaniu_d..._trenerami.html**

Если же найти добросовестного специалиста нет возможности, и Вы будете заниматься плаванием с ребёнком самостоятельно, то надо тогда заранее согласиться с тем, что ребёнок практически гарантированно будет научен плавать криво типа так http://www.youtube.com/watch?v=zcxirArACTQ - что означает, что либо он таким и останется, либо потом будет дорогое переучивание (что логичнее делать не раньше 10-ти лет), - т.к. единственно возможный формат переучивания - это индивидуальные занятия, а цена в Москве 2010г. на индивидуальные занятия - это $50 - $100 в час, а занятий понадобится ого-го сколько! (наверняка больше 100 - зависит от степени закреплённости неправильных навыков) + сейчас найти добросовестного специалиста, который эти деньги Вам по-честному отработает и ребёнка по-максимому "выправит" (т.к. на 100% это, увы, просто не возможно!) - совсем не так просто!!

Вот, собственно-то, и вся конкретика - вариантов тут, как Вы видите, у Родителя совсем не густо, - и, как говорится, выбирай на вкус!

вот такая тут история с географией!

Всего Вам доброго и Удачи!

P.S.

Извините за "МногаБукф", но что делать? - тема-то уж больно не простая.. - да и "секты по оздоровлению деток с рождения" так задурили огромное количество родителей, что разъяснять реалии стало сложнее вдвойне ((

swim7 Mar 3 2007, 08:08 PM

QUOTE (Илена @ Mar 3 2007, 03:50 PM)

> Мой сынишка очень любит ванну, может там плескаться долго.
> А вот бассейн боится. Не говоря уже о море.
> Это пройдет или надо что-то предпринять? Так хочется, чтобы он научился плавать.

В бассейн боится даже с Вами вместе, если я правильно угадала.

Интересно почему. Что собственно его пугает? Как думаете? Большой объем воды? Глубина (до дна не достаёт)? Вообще место, где много чужих людей? Может быть Вы ранее были излишне настойчивы "загоняя" его в бассейн?

Тут сразу и не сообразишь, что Вам сказать...

Думаю, Вам, прежде всего, надо попробывать отыскать причины этого страха. Возможно, что ванную ребёнок воспринимает как свою и, к тому же, безопасную территорию, а на "чужой" территории, типа: бассейн или море, он "зажимается", т.к. не чувствует там себя в безопасности, увы, даже вместе с Вами..

Возьму на себя смелость посоветовать Вам вот что: попробуйте задать этот вопрос нашему детскому психологу Лысковой Наталье Валериевне. Вот ссылка на раздел её консультаций: http://www.kid.ru/forum/index.php?showtopic=13442

Пожоже, что этот вопрос скорее к ней, нежели ко мне.

swim7 Mar 3 2007, 08:22 PM

QUOTE (Angelovskaya @ Mar 3 2007, 05:25 PM)

> С какого возраста Вы рекомендуете отдавать на плаванье ребенка?

Контакт любого Ребёнка с Водной Средой начинается с рождения и продолжается всю жизнь.

Постепенно ребёнок проходит ВСЕ ЭТАПЫ БОЛЬШОГО ПУТИ - от ванны с погремушками, через "подготовительное плавание" в лягушатнике (4 -7 лет), и, наконец, он попадает в большой бассейн (с 7-ми лет) на Обучение Плаванию уже "по-серьёзному", т.е. это уже "получение техники спортивного плавания".

Taksa Mar 3 2007, 09:02 PM

Спасибо большое за развернутый ответ . Буду изучать статьи, которые Вы рекомендуете.
Вообще, мне кажется, что плаванье - один из самых полезных видов спорта. поэтому, возможно, буду еще к Вам приставать с вопросами.

swim7 Mar 3 2007, 09:14 PM

QUOTE (Taksa @ Mar 3 2007, 08:02 PM)

> Вообще, мне кажется, что плаванье - один из самых полезных видов спорта.

Причём хороши именно разумные "Занятия плаванием" на протяжении всей жизни, и именно их следует предпочесть Спорту с одноименным названием, который подразумевает погоню за результатом любой ценой, не исключая и Спортивную Фармакологию.

QUOTE (Taksa @ Mar 3 2007, 08:02 PM)

> буду еще к Вам приставать с вопросами.

Ну, разумеется, за один раз всего не спросишь.

Всегда к Вашим услугам :-)

Angelovskaya Mar 4 2007, 01:30 PM

Огромное спасибо!

swim7 Mar 4 2007, 04:32 PM

QUOTE (Angelovskaya @ Mar 4 2007, 12:30 PM)

> Огромное спасибо!

Пожалуйста!))))

swim7 Mar 4 2007, 10:58 PM

Вот, кстати, взгляните на типовую группу детей - всё как и всегда: одни старательно выполняют указания Тренера, а другие, видимо уже устав, втихаря "сочкуют".

В левом нижнем углу - "палка-соломинка Тренера", которую всегда можно, в случае необходимости, протянуть ребёнку, чтобы он схватился за неё.

Нежная Mar 15 2007, 12:50 PM

здравствуйте! Скажите пожалуйста в каком возрасте ребеноска нужно переводить купаться в большую взрослую ванную? Сейчас мы купаемся еще в детской, но дочка много плещется и мне кажется что ей уже и места маловато. Собираюсь купать в большой, но не испугается ли? Спасибо заранее.

swim7 Mar 15 2007, 01:11 PM

QUOTE (Нежная @ Mar 15 2007, 11:50 AM)

> Скажите пожалуйста в каком возрасте ребеноска нужно переводить купаться в большую взрослую ванную? Сейчас мы купаемся еще в детской, но дочка много плещется и мне кажется что ей уже и места маловато. Собираюсь купать в большой, но не испугается ли?

Отвечаю не как Тренер по Плаванию, а, скорее, как "Опытная Мамаша" :-)

Вам, думаю, переводить уже давно пора. А чтобы ребёнок в большой ванне не подскользнулся и не испугался, посоветую Вам использовать резиновый коврик на присосках.

лена м Mar 15 2007, 09:28 PM

swim7,здравствуйте.не знаю по вашей ли специальности вопрос будет, но все же: сын с недавнего времени стал бояться купаться. доходит до истерики чтобы помыть голову. вроде бы все нормально было-темп. воды не меняла,игрушки разные вместе закидывали,радоволся, по часу в ванной плескался-больше правда стоя,крутил краны,игрушки купал. теперь же не знаю как что сделать.. пробовала с ним купаться- та же история,если не хуже. залезает ко мне на колени и орет истошно.
может подскажете что-нибудь?

swim7 Mar 15 2007, 09:38 PM

QUOTE (лена м @ Mar 15 2007, 08:28 PM)

> **swim7**,здравствуйте.не знаю по вашей ли специальности вопрос будет, но все же: сын с недавнего времени стал бояться купаться. доходит до истерики чтобы помыть голову. вроде бы все нормально было-темп. воды не меняла,игрушки разные вместе закидывали,радоволся, по часу в ванной плескался-больше правда стоя,крутил краны,игрушки купал. теперь же не знаю как что сделать.. пробовала с ним купаться- та же история,если не хуже. залезает ко мне на колени и орет истошно.
> может подскажете что-нибудь?

Да, пожалуй этот вопрос скорее не к Тренеру по Плаванию, а к нашему детскому психологу Лысковой Наталье Валериевне.

Вот ссылка на раздел её консультаций: http://www.kid.ru/forum/index.php?showtopic=13442

лена м Mar 15 2007, 10:17 PM

QUOTE (swim7 @ Mar 15 2007, 08:38 PM)

> **QUOTE** (лена м @ Mar 15 2007, 08:28 PM)
>
> > **swim7**,здравствуйте.не знаю по вашей ли специальности вопрос будет, но все же: сын с недавнего времени стал бояться купаться. доходит до истерики чтобы помыть голову. вроде бы все нормально было-темп. воды не меняла,игрушки разные вместе закидывали,радоволся, по часу в ванной плескался-больше правда стоя,крутил краны,игрушки купал. теперь же не знаю как что сделать.. пробовала с ним купаться- та же история,если не хуже. залезает ко мне на колени и орет истошно.
> > может подскажете что-нибудь?
>
> Да, пожалуй этот вопрос скорее не к Тренеру по Плаванию, а к нашему детскому психологу Лысковой Наталье Валериевне.
>
> Вот ссылка на раздел её консультаций: http://www.kid.ru/forum/index.php?showtopic=13442

спасибо
туда тоже написала

Нежная Mar 15 2007, 11:55 PM

QUOTE (swim7 @ Mar 15 2007, 12:11 PM)

> **QUOTE** (Нежная @ Mar 15 2007, 11:50 AM)
>
> > Скажите пожалуйста в каком возрасте ребеноска нужно переводить купаться в большую взрослую ванную? Сейчас мы купаемся еще в детской, но дочка много плещется и мне кажется что ей уже и места маловато. Собираюсь купать в большой, но не испугается ли?
>
> Отвечаю не как Тренер по Плаванию, а, скорее, как "Опытная Мамаша" :-)
>
> Вам, думаю, переводить уже давно пора. А чтобы ребёнок в большой ванне не подскользнулся и не испугался, посоветую Вам использовать резиновый коврик на присосках.

спасибо! Завтра будем пробовать! А как насчет подныривания?Нужно ли ребенка учить подныривать под водичку?

swim7 Mar 18 2007, 03:09 PM

QUOTE (Нежная @ Mar 15 2007, 11:50 AM)

> А как насчет подныривания?Нужно ли ребенка учить подныривать под водичку?

Да, это делать полезно, т.к. при этом ребёнок рефлекторно задерживает дыхание.

Bear Mar 22 2007, 08:30 PM

Добрый вечер!

Сыну 3 года. С водой мы неразлучны с рождения, осваивали все виды водоемов: бассейн в поликлинике (с 6 мес. в "большом"), бассейн побольше в санатории "Светлана", открытые водоемы всех типов. В результате в 2, 5 малыш поплыл самостоятельно. Работает руками и ногами, если в маленьких ластах, так я от него не успеваю уплыть. Прыгает с бортика (высота от воды ок. 0,5 метра), ныряет за игрушкой (если подтолкнуть за затылок, иначе не может опуститься до дна), может как дельфин крутиться и дурачиться на одном месте, изображам водное поло. В целом это похоже на поплавок, т.е. он постоянно ныряет (на выдох) и выныривает (на вдох). Правда, времени, проведенного над водой, едва ли хватает, чтобы сказать пару слов.
Все это происходит в бассейне санатория "Светлана" (Медведково), размеры которого приблизительно метров 6 на 9.

В результате всего сказанного следующий вопрос: **где можно найти бОльший объем, т.е. ходить во взрослый (25м/50м) бассейн с 3-летним ребенком.** Прекрасно осознаем, что ни в какую группу такого маленького не возьмут, хотя бы потому, что его еще затруднительно уговорить делать что-нибудь. Хотя...

занимаются же они в детском саду на музыкальных занятиях, где вполне успешно разучивают песенки, какие-то движения и стихи. Да и с плаванием он прислушивается к замечаниям и старается, например, поднимать попу повыше, чтобы уйти от "поплавкового" вертикального стиля. Очень даже получается.

Спасибо,
Маша

swim7 Mar 22 2007, 08:53 PM

QUOTE (Bear @ Mar 22 2007, 07:30 PM)

> где можно найти бОльший объем, т.е. ходить во взрослый (25м/50м) бассейн с 3-летним ребенком

Подсказать Вам конкретный Бассейн я, увы, не смогу, т.к. не знаю. Попробуйте пообзванивать ближайшие Бассейны, например, по списку Бассейнов на странице http://swim7.narod.ru/allbas.html

Хочу обратить Ваше (и всех других) внимание вот на что:
Плавание в Ластах - вещь безумно вредная! - Если Вы, конечно, желаете в перспективе научить малыша плавать без ласт.

Я конечно же понимаю, какой тут соблазн - надел на ребёнка ласты - и он уже маленький Ихтиандр!

Каждый, кто пробывал плавать в ластах, знает, что после этого абсолютно не чуствуешь (при работе ногами) воды - ноги как в воздухе...

Советую Вам избавиться / отучить ребёнка от ласт (так, чтобы ребёнок вообще забыл об их сущёствовании) как можно быстрее.

Сделать это будет не легко, т.к. ребёнок уже приучился к ним, но тем не менее...

Bear Mar 23 2007, 10:27 AM

Да, спасибо, про ласты учтем

Хотя, похоже, это не про нас. Вася сам от них почти отказался, равно как и от очков. То есть выбирает "по настроению" и чаще настроение не в пользу доп.оборудования

Маша

swim7 Mar 23 2007, 02:01 PM

QUOTE (Bear @ Mar 23 2007, 09:27 AM)

> Да, спасибо, про ласты учтем
> Хотя, похоже, это не про нас. Вася сам от них почти отказался, равно как и от очков. То есть выбирает "по настроению" и чаще настроение не в пользу доп.оборудования

Молодец Вася!! И вообще и что отказался!
Дело в том, что в ластах ребёнок привыкает работать ногами НЕПРАВИЛЬНО. Переучивать очень сложно, а иногда даже и не удаётся переучить. Увы, бывает и так.

Bear Mar 26 2007, 08:53 AM

А может быть у Вас есть группы, кроме "обучения с нуля"? Может быть не сейчас, а хотя бы с осени. Васе уже будет 3,5 года.

swim7 Mar 27 2007, 05:39 AM

QUOTE (Bear @ Mar 26 2007, 08:53 AM)

> А может быть у Вас есть группы, кроме "обучения с нуля"? Может быть не сейчас, а хотя бы с осени. Васе уже будет 3,5 года.

Группа - это Группа, и Тренеру (хочешь - не хочешь) приходится ориентироваться на "средний уровень" Группы.

Набрать же целую группу "продвинутых в плавании" как Вася детей, сами понимаете, пожалуй, не реально.

В лягушатник у нас всегда брали с 4-х лет, но с сентября 2006г. многие Тренеры стали брать и 3-х леток (расширяя таким образом "клиентскую базу").

Как будут обстоять дела на сентябрь 2007г. - будут ли брать 3-х леток или нет - сказать не могу.

Иннуся. Apr 14 2007, 10:46 PM

swim7, день добрый

Нам 9 месяцев. Хотим сейчас в бассейн пойти, посоветуйте как лучше начать заниматься, в какой? есть вроде разные как нам говорили, и как лучше малыша ориентировать - либо сразу с тренером серьезно, либо поплескаться просто пока.
Слышала что если с рождения, т.е. до 2-х месяцев не стали плавать, то потом от трех лет лучше начинать.. правда ли?

swim7 Apr 15 2007, 09:27 PM

> **QUOTE** (Иннуся. @ Apr 14 2007, 10:46 PM)
> Нам 9 месяцев. Хотим сейчас в бассейн пойти, посоветуйте как лучше начать заниматься? Как лучше малыша ориентировать - либо сразу с тренером серьезно, либо поплескаться просто пока?

Да уж.. - Опоздали Вы с началом занятий на 9 мес :-)

По поводу "сразу с тренером серьезно, либо поплескаться просто пока":
К Тренеру - это не раньше чем с 4-х лет, а пока надо заниматься самим.
Как? - В двух словах на Форуме не скажешь, и поэтому я на странице http://swim7.narod.ru/stat.html собрала и статьи специалистов, и + "Родительский Опыт" по данной теме. - Почитайте, познавательно)))

> **QUOTE** (Иннуся. @ Apr 14 2007, 10:46 PM)
> В какой Бассейн? есть вроде разные как нам говорили..

Бассейн должен быть специальный для плавания мамы (в этом возрасте МАМА - ТРЕНЕР) и ребёнка. Какой Бассейн конкретно - не скажу, но в "Родительском Опыте" есть информация про бассейн у метро Алексеевская и др. Слышала, что есть такой бассейн в районе метро 1905г., в "Олимпийской Деревне", при поликлиниках такие бывают, и т.д. - Т.е. это надо искать.

> **QUOTE** (Иннуся. @ Apr 14 2007, 10:46 PM)
> Слышала что если с рождения, т.е. до 2-х месяцев не стали плавать, то потом от трех лет лучше начинать.. правда ли?

Начинать надо ЧЕМ РАНЬШЕ - ТЕМ ЛУЧШЕ. Если начинаете с 9-ти месяцев - то просто с поправкой на этот возраст. Главное - без перегибов типа "Пятилетку - в три дня".

Иннуся. Apr 16 2007, 10:48 PM

swim7, спасибо Вам огромное за консультацию уже нашла бассейн, пойдем со вторника, завтра справки собираем Надеюсь у нас получится все замечательно, деть думаю будет доволен Еще раз спасибо

swim7 Apr 18 2007, 10:32 AM

> **QUOTE** (Иннуся. @ Apr 16 2007, 10:48 PM)
> swim7, спасибо Вам огромное за консультацию уже нашла бассейн, пойдем со вторника, завтра справки собираем Надеюсь у нас получится все замечательно, деть думаю будет доволен Еще раз спасибо

Да не за что))) Спасибо Вам за цветочек - очень красивый!))

А я тут Вас вспомнила, наткнувшись на бассейн для плавания "Мама + Деть" при Филатовской Поликлинике.

Хорошо, что Вы уже нашли Бассейн - может быть поделитесь Информацией об этом Бассейне?

Давно я собиралась составить список таких бассейнов, т.к. очень часто спрашивают "КУДА МОЖНО ПОЙТИ ПОПЛАВАТЬ С МАЛЕНЬКИМ РЕБЁНКОМ", да всё руки не доходили...

Давайте всеобщими усилиями составим **Список всех бассейнов Москвы, где может плавать "Мама + Деть"**

Если Вы знаете такой бассейн - поделитесь информацией с другими!

Список Бассейнов + Добавление Бассейна в Список - на странице http://swim7.narod.ru/detbas.html

Добавление Информации о таких Бассейнах - без регистрации - через Гостевую Книгу.
Заранее Спасибо Всем Поделившимся Информацией с другими!

Оля-мама Apr 28 2007, 10:29 AM

Уважаемая Юлия Михайловна, у меня такой вопрос: наша доченька плавает в бассейне с 5-ти месяцев (сейчас ей год и 4 мес.); причем в большом "взрослом" бассейне, с тренером. Ей ОЧЕНЬ нравиться плавать, она визжит, смеется и т.д. Единственное, что меня смущает, это то, что хлорка в закрытых помещениях вредна для детских бронхов (это мнение нашего доктора), и в дольнейшем может спровоцировать легочные заболевания, в т.ч. и астматические. Насколько это так?

swim7 Apr 29 2007, 03:35 PM

> **QUOTE** (Оля-мама @ Apr 28 2007, 10:29 AM)
>
> Уважаемая Юлия Михайловна, у меня такой вопрос: наша доченька плавает в бассейне с 5-ти месяцев (сейчас ей год и 4 мес.); причем в большом "взрослом" бассейне, с тренером. Ей ОЧЕНЬ нравиться плавать, она визжит, смеется и т.д. Единственное, что меня смущает, это то, что хлорка в закрытых помещениях вредна для детских бронхов (это мнение нашего доктора), и в дольнейшем может спровоцировать легочные заболевания, в т.ч. и астматические. Насколько это так?

Пожалуй, этот вопрос не очень-то к тренеру по плаванию))
Не готова я вести с Вашим доктором полномаштабную полемику по данному вопросу, но тем не менее -

Хочу сказать, что хлорка вредна вообще, но все пьют хлорированную воду. Все принимаю душ и ванну, хотя при этом хлорка попадает в организм через кожу + испарения хлора многократно увеличиваются при нагреве воды, и ванная, как правило, тоже "закрытое помещение". Но зная это, люди почему-то от приёма ванны и душа не отказываются, да и воду из под крана тоже многие пьют.

А на сколько вредны для детских лёгких и бронхов автомобильные выхлопы (CO_2 + тяжёлые металы), и не спровоцируют ли они легочные заболевания?

Все мы хором (вместе с Вашим доктором) скажем: "ВРЕДНЫ, возможно и спровоцируют", но какое количество людей из-за этого покинет город и переедет жить в деревню на свежий воздух?

PS от 12.05.2012

Оказывается да, действительно, пары хлора (особенно в закрытых бассйнах) поражают дыхательные пути у детей до 2-х лет, значимо увеличивая опасность возникновения таких хронических заболеваний как Астма и Бронхилиот

* Эту инфу недавно опубликовал **Reuters Health**, с ссылкой на авторитетный медицинский источник **European Respiratory Journal**, online January 14, 2010, - см. статью **Reuters Health** "**Infant swimming tied to lung infection, asthma**" тут: http://mobile.reuters.com/article/healthNe...20100126?ca=plm

А так же смотри ответ врача американской клиники "Mayo" на вопрос «**Infant swimming: Do indoor pools increase asthma risk?**» http://www.mayoclinic.com/health/infant-sw...76/METHOD=print

Оля-мама Apr 29 2007, 05:37 PM

> **QUOTE** (swim7 @ Apr 29 2007, 03:35 PM)
>
> > **QUOTE** (Оля-мама @ Apr 28 2007, 10:29 AM)
> >
> > Уважаемая Юлия Михайловна, у меня такой вопрос: наша доченька плавает в бассейне с 5-ти месяцев

(сейчас ей год и 4 мес.); причем в большом "взрослом" бассейне, с тренером. Ей ОЧЕНЬ нравиться плавать, она визжит, смеется и т.д. Единственное, что меня смущает, это то, что хлорка в закрытых помещениях вредна для детских бронхов (это мнение нашего доктора), и в дольнейшем может спровоцировать легочные заболевания, в т.ч. и астматические. Насколько это так?

Пожалуй, этот вопрос не очень-то к тренеру по плаванию))
Не готова я вести с Вашим доктором полномаштабную полемику по данному вопросу, но тем не менее -

Хочу сказать, что хлорка вредна вообще, но все пьют хлорированную воду. Все принимаю душ и ванну, хотя при этом хлорка попадает в организм через кожу + испарения хлора многократно увеличиваются при нагреве воды, и ванная, как правило, тоже "закрытое помещение". Но зная это, люди почему-то от приёма ванны и душа не отказываются, да и воду из под крана тоже многие пьют.

А на сколько вредны для детских лёгких и бронхов автомобильные выхлопы (CO2 + тяжёлые металы), и не спровоцируют ли они легочные заболевания?

Все мы хором (вместе с Вашим доктором) скажем: "ВРЕДНЫ, возможно и спровоцируют", но какое количество людей из-за этого покинет город и переедет жить в деревню на свежий воздух?

большое спасибо за ответ! На самом деле я примерно так и думала, именно поэтому я вожу своего ребенка на плаванье. Единственное, зимой мы ходим ни два, а один раз в неделю, т.к. после бассейна она спит в коляске, а морозный воздух после хлорки, это-двойной удар по бронхам.
А с какого возраста у Вас плавают детки, и какие у них успехи?

swim7 May 1 2007, 03:12 AM

QUOTE (Оля-мама @ Apr 29 2007, 05:37 PM)

А с какого возраста у Вас плавают детки, и какие у них успехи?

Сейчас я занимаюсь только с группами от 7-ми лет, а "какие у них успехи" - нахваливать себя не особо удобно, лучше спросить об этом родителей юных плавцов, - но, если коротко - хорошие)))
17 мая будут "Открытые Уроки" - всем можно придти и посмотреть.

PS от 12.05.2012

Видео съёмка с открытого урока http://swim7.narod.ru/video_plavanie_deti_gruppa.html

Марьям May 21 2007, 03:55 PM

Здравствуйте, Юлия Михайловна. Мы начали подготовку к обучению плаванию ребеночка, ей сейчас 42 дня. Учимся плавать мы в ванной. Проблема в том, что в нашем городе нет детских тренеров по плаванию, именно для грудничков, нет также и бассейна, куда можно было бы прийти с малышкой. Что же нам делать???

swim7 May 21 2007, 05:03 PM

QUOTE (Марьям @ May 21 2007, 03:55 PM)

Здравствуйте, Юлия Михайловна. Мы начали подготовку к обучению плаванию ребеночка, ей сейчас 42 дня. Учимся плавать мы в ванной. Проблема в том, что в нашем городе нет детских тренеров по плаванию, именно для грудничков, нет также и бассейна, куда можно было бы прийти с малышкой. Что же нам делать???

Тут уж тренер Щербакова помочь явно не сможет :-(

*** Для грудничков лучший тренер - это родитель, и, как правило, это мама, т.к. мужчины не так терпеливы.

Марьям May 22 2007, 06:50 AM

QUOTE (swim7 @ May 21 2007, 05:03 PM)

QUOTE (Марьям @ May 21 2007, 03:55 PM)

Здравствуйте, Юлия Михайловна. Мы начали подготовку к обучению плаванию ребеночка, ей сейчас 42 дня. Учимся плавать мы в ванной. Проблема в том, что в нашем городе нет детских тренеров по плаванию, именно для грудничков, нет также и бассейна, куда можно было бы прийти с малышкой. Что же нам делать???

Тут уж тренер Щербакова помочь явно не сможет :-(

*** Для грудничков лучший тренер - это родитель, и, как правило, это мама, т.к. мужчины не так терпеливы.

Просто в данной Вами ссылке была информация о том, что родители только готовят малыша к плаванию, а действительно научить его плавать может только опытный тренер. Но судя по Вашему ответу, я тоже могу научить дочу плавать, руководствуясь различными пособиями. Или же все-таки нет? Спасибо.

swim7 May 26 2007, 10:46 PM

QUOTE (Марьям @ May 22 2007, 06:50 AM)

> Просто в данной Вами ссылке была информация о том, что родители только готовят малыша к плаванию, а действительно научить его плавать может только опытный тренер.

Тренер, дающий именно технику Спортивного Плавания, начинает заниматься с ребёнком не раньше 4 - 7 лет, а до этого, особенно на стадии "Грудничковое Плавание" - роль тренера выполняют родители, подготавливая ребёнка к занятиям с Тренером, т.е. к обучению плаванию уже "по-серьёзному".

QUOTE (Марьям @ May 22 2007, 06:50 AM)

> Но судя по Вашему ответу, я тоже могу научить дочу плавать, руководствуясь различными пособиями.

Интересно, из какого конкретно моего ответа Вы сделали этот вывод?

Марьям May 28 2007, 09:42 AM

QUOTE (swim7 @ May 26 2007, 10:46 PM)

> **QUOTE** (Марьям @ May 22 2007, 06:50 AM)
>
> > Просто в данной Вами ссылке была информация о том, что родители только готовят малыша к плаванию, а действительно научить его плавать может только опытный тренер.
>
> Тренер, дающий именно технику Спортивного Плавания, начинает заниматься с ребёнком не раньше 4 - 7 лет, а до этого, особенно на стадии "Грудничковое Плавание" - роль тренера выполняют родители, подготавливая ребёнка к занятиям с Тренером, т.е. к обучению плаванию уже "по-серьёзному".
>
> **QUOTE** (Марьям @ May 22 2007, 06:50 AM)
>
> > Но судя по Вашему ответу, я тоже могу научить дочу плавать, руководствуясь различными пособиями.
>
> Интересно, из какого конкретно моего ответа Вы сделали этот вывод?

Упс. Это не ответ. А подпись Ваша.)))) Девиз то есть.

swim7 May 30 2007, 09:29 AM

QUOTE (Марьям @ May 28 2007, 09:42 AM)

> Упс. Это не ответ. А подпись Ваша.)))) Девиз то есть.

Хм.. Не поняла. Простите, а Ответ на какой конкретно вопрос для Вас "не ответ"?

Ок. Попробую ещё раз:

Да, действительно, родители только готовят малыша к плаванию (т.е. знакомят малыша с водной средой и т.д.), а научить его плавать может только тренер, если мы говорим про плавание, подразумевая именно Технику Спортивного Плавания, а не переплывание стилем "по-собачьи" речки-переплюйки.

QUOTE (Марьям @ May 22 2007, 06:50 AM)

> Но судя по Вашему ответу, я тоже могу научить дочу плавать, руководствуясь различными пособиями.

То, что Вы так и не ответили мне на вопрос "из какого конкретно моего ответа Вы сделали этот вывод?", вынуждает меня опять давать "общий ответ":

Под понятием "уметь плавать" общепринято подразумевается умение проплыть любым стилем более 1-го километра, а под понятием "уметь держаться на воде" - умение проплыть любым стилем 25 - 50 метров.

Как Вы, надеюсь, понимаете, я, как тренер по плаванию, под "научить ребёнка плавать" подразумеваю именно "научить ребёнка Технике Спортивного Плавания".

Не думаю, что по пособиям и "методичкам" можно научить ребёнка Технике Спортивного Плавания, равно как и

Технике Тенниса или Технике Игры на Скрипке.

Полагала, что этот аспект очевиден и не нуждается в озвучивании. Извините.

Jen'ka May 30 2007, 03:45 PM

Добрый день, Юлия Михайловна!

Подскажите пожалуйста, ЧТО и КАК можно делать с ребенком (почти 1,8) в бассейне, исходя из следующих условий:
1 бассейн глубокий (1,8 м) с подогревом в 32 градуса
2 вода не хлорированная (даже вообще питьевая- это к тому что и заглатывать не страшно)
3 тренера поблизости нет и не предвидется
4 ребенок воду ОБОЖАЕТ! и не боится
5 есть круги большие как матрац и маленькие, есть шапочка с пенопластом для купаний малышей, даже нарукавники имеются...но по идее они тока с 3х лет
6 бассейн открытый но крыша имеется (от прямых солнечных лучей)
7 я ОДНА! больше плавать не с кем, ну или тока по праздникам отыщется помощник

проблема в том, что УЧИТЬ плавать РАНО
а КАК научить держаться на воде- не знаю! как держать, за что, как нырять, как защитить ушки...
вроде с кругом проблем нет, посадил- пускай сидит, но нет веселья, смысла, да и ветерком обдувает
одела шапку...вертется...лицом в воду поворачивается, пугается, но снова в воду лезет
еще и за УШКИ боимся (вечный страх...а вдруг зальем?!)
и какие правила выхода из бассейна? полотенце, фен, ушки и т.д.

ЧТО можно придумать в таких условиях?!
оч хочется, чтобы ребенок умел держаться на воде
помогал себе ножками и ручками
попа уже как поплавок плавает
ножками порой двигает, как то сама ручками погребла по собачьи, но отд от ног

Очень жду совета!
заранее спасибо!

swim7 Jun 3 2007, 11:25 PM

QUOTE (Jen'ka @ May 30 2007, 03:45 PM)

Добрый день, Юлия Михайловна!

Подскажите пожалуйста, ЧТО и КАК можно делать с ребенком (почти 1,8) в бассейне, исходя из следующих условий:
1 бассейн глубокий (1,8 м) с подогревом в 32 градуса
2 вода не хлорированная (даже вообще питьевая- это к тому что и заглатывать не страшно)
3 тренера поблизости нет и не предвидется
4 ребенок воду ОБОЖАЕТ! и не боится
5 есть круги большие как матрац и маленькие, есть шапочка с пенопластом для купаний малышей, даже нарукавники имеются...но по идее они тока с 3х лет
6 бассейн открытый но крыша имеется (от прямых солнечных лучей)
7 я ОДНА! больше плавать не с кем, ну или тока по праздникам отыщется помощник

проблема в том, что УЧИТЬ плавать РАНО
а КАК научить держаться на воде- не знаю! как держать, за что, как нырять, как защитить ушки...
вроде с кругом проблем нет, посадил- пускай сидит, но нет веселья, смысла, да и ветерком обдувает
одела шапку...вертется...лицом в воду поворачивается, пугается, но снова в воду лезет
еще и за УШКИ боимся (вечный страх...а вдруг зальем?!)
и какие правила выхода из бассейна? полотенце, фен, ушки и т.д.

ЧТО можно придумать в таких условиях?!
оч хочется, чтобы ребенок умел держаться на воде
помогал себе ножками и ручками
попа уже как поплавок плавает
ножками порой двигает, как то сама ручками погребла по собачьи, но отд от ног

Очень жду совета!
заранее спасибо!

Занятия с ребенком вашего возраста должны соответствовать программе грудничкового плавания, которые проводятся в ванне или на мелкой части бассейна, где взрослый уверенно контролирует движения ребенка. В вашей же ситуации все упражнения следует выполнять у бортика бассейна. Начните с опускания лица в воду (при задержке дыхания), затем дуйте на воду или на любую маленькую игрушку. Затем переходите к "пузырям", т.е.

дуйте под воду (выдох в воду). Сидя или лежа работать ногами, как
ножницами, оттягивая носки ног. Все это нужно корректировать рукой (с тем, чтобы ребёнок мининимально сгибал ноги в коленях). Затем делайте это все держась за бортик на вытянутых руках (желательно с выдохами в воду). Можно использовать шапочку с пенопластом, если она не будет мешать опускаться голове в воду, или придумать поясок, за который вы его можете
поддерживать. Учитывая возраст ребенка, вам нужно самой показывать упражнения и даже делать вместе с ним. Не заставляйте ребенка делать долго одно и тоже упражнение, разбавляйте играми и ныряниием.

АЛЕНКАсаша Jun 9 2007, 09:00 PM

Здравствуйте, Юлия Михайловна!
Подскажите что лучьше? Моему саньке 3г.9мес. в бассейн ходи с 2-х лет, поперек бассейна проплывает в очках без проблем, как танкер, я за ним не успеваю. Вот думаем осенью продолжать занятия вместе, т.е. в группе мать и дитя, или договориться с тренером об индивидуальных занятиях? Что принесет ему больше пользы? или подождать, когда подрастет отдать его в группу. Заранее спасибо.

Мама Белка Jun 15 2007, 09:59 AM

Здравствуйте, Юлия Михайловна.
Вопрос такой. мы живем у моря, ребенок АБСОЛЮТНО не боится воды, вот это меня и пугает. Прошлым летом плавал со взрослыми на матрасе (в жилете). Вот опять лето, не дай бог не уследишь. Без страха лезет в воду. Пугать водой не хочется - но ведь рамки-то должны быть. Наверно, сумбурно, заранее спасибо.

swim7 Jun 17 2007, 10:16 AM

QUOTE (АЛЕНКАсаша @ Jun 9 2007, 09:00 PM)

> Здравствуйте, Юлия Михайловна!
> Подскажите что лучьше? Моему саньке 3г.9мес. в бассейн ходи с 2-х лет, поперек бассейна проплывает в очках без проблем, как танкер, я за ним не успеваю. Вот думаем осенью продолжать занятия вместе, т.е. в группе мать и дитя, или договориться с тренером об индивидуальных занятиях? Что принесет ему больше пользы? или подождать, когда подрастет отдать его в группу. Заранее спасибо.

Конечно ж хорошо заниматься с Тренером индивидуально, кто ж спорит, но это очень дорого.

Исходя из возраста - почти 4 года, скорее есть смысл пристроить ребёнка на регулярные групповые занятия в лягушатник. + И совместные походы в бассейн не лишне продолжать. Дети любят сами "быть педагогами", поэтому, думаю, что если Вы скажите: "Поучи мамочку плавать, покажи мне новые упражнения, которые ты выучил" - деть будет с энтузиазмом сам учить Вас "пузырям", "поплавкам" и "стрелочкам".

swim7 Jun 17 2007, 10:52 AM

QUOTE (Мама Белка @ Jun 15 2007, 09:59 AM)

> Здравствуйте, Юлия Михайловна.
> Вопрос такой. мы живем у моря, ребенок АБСОЛЮТНО не боится воды, вот это меня и пугает. Прошлым летом плавал со взрослыми на матрасе (в жилете). Вот опять лето, не дай бог не уследишь. Без страха лезет в воду. Пугать водой не хочется - но ведь рамки-то должны быть. Наверно, сумбурно, заранее спасибо.

Так это хорошо, что не боится, как и любой нормальный ребёнок с радостью и энтузиазмом осваивает водную среду. Пугать, конечно ж нельзя ни в коем случае, наоборот, надо поощрять и, конечно ж, "страховать", что всегда придаёт ребёнку дополнительную уверенность, когда мама рядом.

Ну а про "рамки-то должны быть" - ну какие ж тут рамки? - Когда мы это русским языком называем "как рыба в воде" - вот он как рыба в воде себя и ведёт. - Это здорово, а Вам надо радоваться, что у Вас такой активный малыш с такими высокими адаптационными способностями. Конечно ж нагрузка на маму возрастает из-за такой (вообщем нормальной) активности-подвижности и бесстрашия. Но неужели бы Вы предпочли чтобы ребёнок всего боялся и не отходил от мамочки? Вам было бы, конечно ж, поспокойнее, в том плане, что он "в сторону и шага не ступит", но это уже паталогически робкий-пугливый детёныш, и такого никому не пожелаешь.

Кстати, если будете пугать, то ребёнок-то всё-равно не запугается, а просто поймёт, что то, что ему нравится - не нравится Вам, и всё-равно будет продолжать делать тоже самое, только уже будет стараться делать это "втихаря" от Вас, чтобы не иметь Вашей негативной реакции, а такая ситуация, согласитесь, с точки зрения безопастности ребёнка на много более опасна.

Так что - тут у Вас вариантов никаких, кроме как самой (с целью иметь возможность вовремя подстраховать) принимать участие во всех его проказах, эктериментах и прочих его шкодах и "безумвствах".

Со временем, не особо "грузя", старайтесь объяснить ребёнку причинно-следственные связи - например: "Вот один мальчик тоже не боялся, но переоценил свои силы - уплыл далеко, а доплыть обратно уже сил не хватило, а жилет нечаянно сдулся..." - Таким образом, Вы покажете ребёнку что Вы объективно умней, можете просчитывать и учитывать варианты, которые ему в голову не приходят, а не просто огульно заранее против всего, что ему так нравится.

swim7 Jun 29 2007, 08:46 AM

25.06.2007 в газете "Московский Комсомолец" вышла статья Марии Челищевой "Нырнём для храбрости", в которой Ваша покорная слуга "даёт инструктаж родителям":

См. http://swim7.narod.ru/mk.html

P.S. Извините за этот маленький PR

фифа Aug 10 2007, 04:14 PM

Юлия Михайловна, понимаю, что не очень корректный вопрос, но может быть посоветуете достойного тренера по плаванию в ЦСКА. С удовольствием бы записались к Вам, но очень неудобно ездить. Ребёнку 7 лет, плавать толком не умеет.

swim7 Sep 5 2007, 02:53 AM

> **QUOTE** (фифа @ Aug 10 2007, 04:14 PM)
>
> Юлия Михайловна, понимаю, что не очень корректный вопрос, но может быть посоветуете достойного тренера по плаванию в ЦСКА. С удовольствием бы записались к Вам, но очень неудобно ездить. Ребёнку 7 лет, плавать толком не умеет.

К сожалению, по ЦСКА ничего Вам сказать не могу :-(

Информация о тех тренерах по плаванию, занимающихся групповым обучением детей, и которых я знаю настолько, чтобы иметь возможность с чистым сердцем рекомендовать их услуги, я разместила на странице http://swim7.narod.ru/ob2.html

P.S.
Вопрос, кстати, вполне корректный, но, увы, тут подсказать ничего не смогу..

Антонина111 Sep 10 2007, 12:30 PM

Здравствуйте. Подскажите пожалуйста, может быть вы в курсе, есть ли в городе Щелково Московской области, или хотя бы в Щелковском районе, дипломированный тренер по плаванию? Может быть кто-то из ваших коллег живет в г. Щелково? Есть ли в интернете какие-то сайты где можно посмотреть список тренеров по городам?
Вторая часть вопроса. Ортопед порекомендовал ребенку 4-х лет плавать. Берутся ли профессиональные тренера обучать детей плаванию с 4 лет? Если нет, то чем порекомендуете заниматься с ребенком в бассейне? Может быть есть какие-то книжки, сайты с упражнениями которые я сама могу делать с ребенком в бассейне если не найду тренера?
Спасибо.

Фуня Sep 13 2007, 03:32 PM

Здравствуйте. У меня такой вопрос - моему сыну Артему 6 лет, 8 мес. Воду очень любит и плавать научился в 3 года (в детском саду был бассейн, где его и научили плавать). В конце учебного года состоялись соревнования в спортивной школе, в которых должен был учавствовать и Тема, но к сожалению заболел и не смог этого сделать. На сколько я могла понять - там детей смотрети тренеры. Когда я разговаривала с инструктором из д/с, она сказала, что он достаточно вынослив и показывает неплохие результаты...мог бы хорошо выступить...
Ладно, хотела сама показать его в нашей спортивной школе, но мне сказали (не глядя на ребенка, только спросив год рождения) что он еще маленький... а я боюсь что за год без тренеровок он забудет чему его научили. На сколько я знаю, в спортивные секции отдают достаточно рано, а через год ему будет 7л 8 мес.

Быстрый ответ:

Смайлики присутствуют | Коды форума присутствуют

Ответить

WildCat – Корм для Кошек Германия

petprice.ru

Холистик корм для кошек из Германии,Бс 70% мяса,Доставка МКАД Бесплатно

Стань убойным бизнес-тренером!

molokanov-school.ru

Бесплатное занятие! Диплом! Модуль 7400р! 3 модуля=0р! Скидка 30% до 21.10!

Программа 270 часов

Диплом и 3 сертификата

21 тренер

Трудоустройств

Яндекс.Директ

kid.ru
ЖЕНСКИЙ ФОРУМ
КЛУБ МАМ
www.kid.ru

Sony PXW-Z150 в наличии от 174000

vgpro.ru/sony-z150

Доставка по России, есть варианты доставки и самовывоза из магазина

Как добраться
Доставка по России
Безналичная форма расчета

Компьютеры для игр на pc-cheap.Ru

pc-cheap.ru

Большой выбор конфигураций для геймеров! Собери себе **компьютер** Online!

Адмирал i7/4770/8GB
Акула i7/4820K/16GB
Диверсант FX/8350/16GB

Яндекс.Директ

Консультации с детским тренером по плаванию

swim7 Sep 16 2007, 05:41 AM

Извиняюсь за задержку с ответами - опять видно Форум подглючивает и поэтому не высылает мне уведомление о поступлении нового сообщения :-(

Теперь отвечаю на вопрос:

QUOTE (Антонина111 @ Sep 10 2007, 12:30 PM)

> Подскажите пожалуйста, может быть вы в курсе, есть ли в городе Щелково Московской области, или хотя бы в Щелковском районе, дипломированный тренер по плаванию? Может быть кто-то из ваших коллег живет в г. Щелково?

Увы, но по г. Щелково я ничего не знаю.

QUOTE (Антонина111 @ Sep 10 2007, 12:30 PM)

> Есть ли в интернете какие-то сайты где можно посмотреть список тренеров по городам?

Мне такие не попадались

QUOTE (Антонина111 @ Sep 10 2007, 12:30 PM)

> Ортопед порекомендовал ребенку 4-х лет плавать. Берутся ли профессиональные тренера обучать детей плаванию с 4 лет?

Да, именно с 4-х лет детей повсеместно берут в лягушатник.

Информацию о наборе детей от 4-х лет в лягушатник в нашем бассейне Вы найдёте тут:
http://swim7.narod.ru/do7.html

swim7 Sep 16 2007, 05:49 AM

QUOTE (Фуня @ Sep 13 2007, 03:32 PM)

> Здравствуйте. У меня такой вопрос - моему сыну Артему 6 лет, 8 мес. Воду очень любит и плавать научился в 3 года (в детском саду был бассейн, где его и научили плавать). В конце учебного года состоялись соревнования в спортивной школе, в которых должен был учавствовать и Тема, но к сожалению заболел и не смог этого сделать. На сколько я могла понять - там детей смотрети тренеры. Когда я разговаривала с инструктором из д/с, она сказала, что он достаточно вынослив и показывает неплохие результаты...мог бы хорошо выступить... Ладно, хотела сама показать его в нашей спортивной школе, но мне сказали (не глядя на ребенка, только спросив год рождения) что он еще маленький... а я боюсь что за год без тренеровок он забудет чему его научили. На сколько я знаю, в спортивные секции отдают достаточно рано, а через год ему будет 7л 8 мес.

Да, действительно, в спортшколы набирают определённые "года рождения", так, например, работающая в спортшколе Ирина Савельева сейчас набирает в спортшколу детей 8 - 9 лет - см. http://swim7.narod.ru/ob6.html

Barby1980 Sep 21 2007, 03:04 PM

Добрый день! Моей дочери сейчас 2 месяца, мы планируем походить в бассейн на Савеловской, где организуются занятия для малышей школой для беременных "Стихиаль" с 3 месяцев.
Меня беспокоит только одно: насколько велика вероятность что-нибудь "подцепить" в бассейне такой крохе? И может у вас есть какие-то более проверенные бассейны и специалисты, которые работают с малышами?

swim7 Sep 21 2007, 04:58 PM

QUOTE (Barby1980 @ Sep 21 2007, 03:04 PM)

> насколько велика вероятность что-нибудь "подцепить" в бассейне такой крохе?

Трудно сказать - вероятность всегда есть, с другой стороны, если я правильно поняла, это специализированный бассейн для таких малышей, а это значит, что там должны быть какие-то особые спецусловия для таких крох.

QUOTE (Barby1980 @ Sep 21 2007, 03:04 PM)

> И может у вас есть какие-то более проверенные бассейны и специалисты, которые работают с малышами?

Нет, увы, мы занимаемся с детьми по-старше. Самые маленькие у нас - это в бассейне ТСХА у Елизаровой Татьяны - от 1.5 года малыши.

Кстати, может пригодится Вам такая информация - Вы наверное слышали про всякие суперметодики из серии "плавать раньше чем ходить" - типа: методика Чарковского, так вот - потом таких детей научить правильной технике спортивного плавания НЕРЕАЛЬНО, "впитанные с молоком матери" стереотипы движения и дыхания из них потом "и палкой не выбьешь".

Плыть - плывут (каким-то своим "кандебобером"), но правильной технике спортивного плавания практически совсем не обучаются.

На первый взгляд все эти методики из серии "плавать раньше чем ходить" очень соблазнительные, но перспективы в дальнейшем именно такие..

Barby1980 Sep 24 2007, 03:51 PM

Огромное спасибо за ответ!

swim7 Sep 25 2007, 12:39 AM

QUOTE (Barby1980 @ Sep 24 2007, 03:51 PM)

> Огромное спасибо за ответ!

Пожалуйста! :-)

Дорогие товарищи!

Давайте в данной конкретной теме отменим традицию вежливости и говорить "Спасибо" и "Пожалуйста" будем отныне "в уме" - исключительно ради большей информационности этой темы, чтобы и вновь зашедшим людям не приходилось просматривать наши лишние (НЕинформационные) "посты Вежливости", да и чтобы самим лишнее время на это не тратить, т.к. все мы "мамочки-мамаши" и без того жутко перегружены, крутимся целыми днями "как белка в колесе", и поэтому, думаю, будет лучше съэкономленную на "постах Вежливости" минутку потратить на любимых детёнышей.

ОК?

vik Oct 6 2007, 12:45 AM

Здравствуйте! Подскажите пожалуйста, у нас приполиклинике есть небольшой бассейн, так там организовали секции по плаванию "Семья". Т.е. мама с малышом приходят в бассейн и плавают. Что вы посоветуете - подождать до 1,5 лет и отдать ребенка в секцию где его научат плавать или стоит походить в такую секцию? Заранее спасибо.

swim7 Oct 6 2007, 01:55 PM

QUOTE (vik @ Oct 6 2007, 12:45 AM)

> Здравствуйте! Подскажите пожалуйста, у нас приполиклинике есть небольшой бассейн, так там организовали секции по плаванию "Семья". Т.е. мама с малышом приходят в бассейн и плавают. Что вы посоветуете - подождать до 1,5 лет и отдать ребенка в секцию где его научат плавать или стоит походить в такую секцию? Заранее спасибо.

Думаю, конечно, стоит походить, т.к. "близкое знакомство", осваивание новой для него "Водной среды" (в большом, намного большем чем обычная ванна, и поэтому, потенциально пугающем объёме), конечно, лучше пройдёт, если рядом тот, кому ребёнок максимально доверяет и с кем он ощущает себя в максимальной безопастности, а для ребёнка такой человек - это МАМА.

Именно поэтому, МАМА для ребёнка - это первый тренер по плаванию, который, начиная с рождения, начинает его с ней (Водной средой) знакомить - сначала в обычной ванне, а потом (ОЧЕНЬ ЖЕЛАТЕЛЬНО!!) и бо'льших объёмах воды: сначала - в небольшом бассейне при поликлинике, а потом и больших бассейнах и открытых водоёмах.

Главная задача "Тренера МАМА" - это (плавно и без нажима!!) добиться того, чтобы эта "водная среда" превратилась из пугающей в нормально-привычную, в которой ребёнок уже не будет чувствовать себя скованно, после чего уже можно отдавать ребёнка на обучение "доброй тётеньке"-Тренеру.

Вот такая, в идеале, должна быть программа "Обучения Ребёнка Плаванию".

Ещё раз подчеркну, т.к. ВАЖНО - отдавая ребёнка на обучение - убедитесь на 100% в том, что тот, кто будет работать с ребёнком - это настоящий специалист, Дипломированный Тренер по Плаванию с приличным стажем работы именно с этим возрастным контингентом.

Если же такой уверенности на 100% нет, то лучше не отдавать вовсе - не произойдёт ничего страшного, если ребёнок начнёт обучаться плаванию с 7-ми - 8-ми лет (уже в большом бассейне, минуя стадию "лягушатник" с 4х до 7-ми).

Дело в том, что Профессиональные Тренеры стараются работать именно с детьми 7-ми - 8-ми лет, т.к. с ними намного легче работать, чем с детьми 4х - 7-ми лет, более явно виден прогресс в обучении и т.д., да и платят, кстати, побольше.

Поэтому сейчас, в незаполненную (главным образом из-за мизерной оплаты!) нишу по обучению плаванию самых маленьких, хлынул поток "не специалистов", людей которые не знают и не понимают КАКИЕ ЗАДАЧИ по Обучению надо будет "решать завтра", и поэтому не понимают, как к этому надо готовить ребёнка сейчас, какие и как надо делать упражнения и какие навыки надо вырабатывать и закреплять.

Поэтому сейчас всё больше и больше детей (из-за, вообщем-то понятного, желания родителей ОТДАТЬ РЕБЁНКА НА ЗАНЯТИЯ СПОРТОМ КАК МОЖНО РАНЬШЕ) на раннем этапе обучения попадают в руки "НЕспециалистов-вредителей", и, в итоге, достаются / приходят к нормальному тренеру уже "искалеченными", с закреплёнными НЕПРАВИЛЬНЫМИ НАВЫКАМИ, которые "выбить" из них уже ой как сложно, а часто и вовсе не возможно .....

Поэтому, мне, как тренеру, которому надо обучить ребёнка правильной технике спортивного плавания,

предпочтительнее чтобы он пришёл ко мне вообще "нулевым", чем с уже закреплёнными НЕПРАВИЛЬНЫМИ НАВЫКАМИ.

Скоро на сайте появиться статья посвящённая именно этим вопросам + появится раздел "Видео", чтобы хотя бы можно было посмотреть - какой-такой "правильной технике плавания" мы должны научить ребёнка в перспективе.

swim7 Oct 8 2007, 03:01 AM

Открыт раздел «Видео по технике спортивного плавания»

http://swim7.narod.ru/video.html

Ramanauz Nov 28 2007, 05:07 PM

Здрвствуйте! Подскажите, как нам быть в такой ситуации - мальчику 5 лет и 10 месяцев, с 2 лет мы ходили на обучение плаванию для малышей (вместе с мамой) и научились хорошо держаться на воде и плавать на спине. В прошлом году я отдала его на индивидуальные занятия к тренеру, но ребенок после 2 месяцев занятий отказался ходить в бассейн. Теперь вот не знаю что и делать: отдавать его в спортивную группу (так еще маленький), или ходить вместе плавать (для этого вроде уже большой)? Напишите пожалуйста, как нам решить эту проблему?

swim7 Nov 28 2007, 10:10 PM

QUOTE (Ramanauz @ Nov 28 2007, 04:07 PM)

> мальчику 5 лет и 10 месяцев, с 2 лет мы ходили на обучение плаванию для малышей (вместе с мамой) и научились хорошо держаться на воде и плавать на спине.

Молодцы!

QUOTE (Ramanauz @ Nov 28 2007, 04:07 PM)

> Подскажите, как нам быть в такой ситуации - В прошлом году я отдала его на индивидуальные занятия к тренеру, но ребенок после 2 месяцев занятий отказался ходить в бассейн. Напишите пожалуйста, как нам решить эту проблему?

Чтобы решить эту проблему, надо, прежде всего, постараться её ДИАГНОСТИРОВАТЬ, т.е. понять ЧТО ИМЕННО ПРОИСХОДИЛО за эти 2 месяца такого, что не понравилось ребёнку настолько, что в результате он сказал "Я туда больше не пойду", что более чем странно, тем более, что ребёнок к воде "приученный"...

Не думаю, что Вы не попробывали в этом разобраться, и как-то ненавязчиво выяснить у ребёнка КАК ПРОХОДИЛИ ЗАНЯТИЯ и ЧТО ИМЕННО ЕМУ В НИХ НЕ ПОНРАВИЛОСЬ.

Странно, что Вы об этом ничего не пишите, хотя понятно, что не мог ребёнок никак НЕпромотивировать своё нежелание продолжать занятия. - ??

QUOTE (Ramanauz @ Nov 28 2007, 04:07 PM)

> Теперь вот не знаю что и делать

давайте, для начала, попробуем совместно разобраться в чём тут дело, поймём по какой причине ребёнок отказался продолжать занятия, а потом и выход из ситуации будем искать. ОК?

QUOTE (Ramanauz @ Nov 28 2007, 04:07 PM)

> отдавать его в спортивную группу (так еще маленький)

Если честно, то я вообще противник "отдавания" детей в спортивные группы (на спортивное плавание), т.к. там у большинства детей к 10 - 12 годам появляется стойкий антогонизм к занятиям плаванием из-за постоянных черезмерных нагрузок, после чего дети прекращают занятия и многие годы (если вообще - не всю оставшуюся жизнь) обходят бассейн стороной...

Прочитав главы статьи http://swim7.narod.ru/k1.html и http://swim7.narod.ru/k3.html я думаю, Вы поймёте разницу в подходах к детскому плаванию в его спортивной и спортивно-оздоровительной "ипостасях".

В спортивном плавании (занятия в ДЮСШ и СДЮШОР) цена занятия небольшая, т.к. доплачивает Москомспорт, который и "заказывает музыку" такую, что хотя сотни/тысячи детей и получают антогонизм к занятиям плаванием и вообще перестают ходить в бассейн, но зато десяток-другой "чемпионов" показывает хорошие результаты, которыми можно отчитываться перед Госкомспортом. Опять же - сотни/тысячи "загубленных" детей никто не видит, а "чемпионов" видят все...

Может и Вашего ребёнка по такой схеме отработали? - "Потянет на чемпиона - медаль на грудь повесим, не потянет, "сломается" - сам больше не придёт..."

QUOTE (Ramanauz @ Nov 28 2007, 04:07 PM)

> ходить вместе плавать (для этого вроде уже большой)?

Ходить плавать вместе с ребёнком - хорошо в любом возрасте, но это отдельная тема.

Вообще, детей такого возраста лучше всего отдавать в группу к хорошему добросовестному тренеру - и не в систему Москомспорта, а на спортивно-оздоровительное плавание, где тренер не поставлен в такие условия, что он вынужден "гробить" большинство детей ради одного-двух потенциальных "чемпионов".

Естественно, там (в спортивно-оздоровительном плавании) и занятия дороже стоят, т.к. Москомспорт аренду воды в бассейнах и зарплату тренеров не оплачивает, но зато и тренер там не обязан "гробить" Вашего ребёнка ради "очков и разрядов"...

Там (в спортивно-оздоровительном плавании), кстати, зато "тренеров-халтурщиков" хватает, которые превращают занятия заявленные как "Обучение Плаванию" в "Купание под Присмотром" - но это уже другая, ещё одна "отдельная тема"...

Как и всегда у родителей сложная задача - "пройти между Сциллой и Харибдой".

Удачи Вам, грамотные и неравнодушные к собственным детям тов.Родители!!

Ramanauz Nov 29 2007, 10:26 AM

Спасибо вам за обстоятельный ответ. Да, мой ребенок действительно мотивировал свой отказ ходить в бассейн именно тем, что тренер ЗАСТАВЛЯЛА его делать то, что ему не очень нравиться и пока не очень получаеться (нырять на глубокой части бассейна), мне же она сказала, что мой ребенок не годиться для занятий плаванием .
К сожалению, у нас есть либо спортивные группы плавания, либо совместное плавание с ребенком, где особо ТЕХНИКЕ не учат. Как вы думаете, в состоянии ли я сама научить его правильной технике, или все-таки искать тренера для индивидуальных занятий? Я занималась спортивным плаванием около 4 лет.

swim7 Nov 29 2007, 02:21 PM

QUOTE (Ramanauz @ Nov 29 2007, 09:26 AM)

> Да, мой ребенок действительно мотивировал свой отказ ходить в бассейн именно тем, что тренер ЗАСТАВЛЯЛА его делать то, что ему не очень нравиться и пока не очень получаеться (нырять на глубокой части бассейна)

Для чего надо (обучая плаванию ребёнка 5 - 6 лет) заставлять его нырять на глубокой части бассейна - не могу даже представить. - Ну если только для "общей дрессировки" - Я дрессировщик, а ты тигр - давай "с тумбы на тумбу", раз сказали...

Вообще-то начальное обучение производится исключительно на "мелком месте", чтобы ребёнок мог уверенно стоять.

Вообще-то и сама "технология обучения детей плаванию" расписана уже в методичках в ньюансах, и в принципе каждый родитель должен знать и понимать что и каким порядком делается - всё "от простого к сложному" - сначала "поплавки" и "звёздочки", потом скольжение - без выдоха, потом и с выдохом, потом с гребком, потом с гребком и выдохом... - обучая ребёнка правильной технике плавания, тренер мало что может изобрести - он просто следует отточенной десятилетиями технологии, и в итоге у ребёнка правильный гребок, правильное дыхание, и т.п.

Посмотрите на этих видео (вторая половина видеоролика) упражнения и навыки детей. - Мне, например, понятно сколько труда тренер вложил в этих детей:

http://swim7.narod.ru/KROLvideo4.html - кроль
http://swim7.narod.ru/BRASSvideo5.html - брасс
http://swim7.narod.ru/SPINAvideo3.html - кроль на спине
http://swim7.narod.ru/BATTvideo7.html - баттерфляй

QUOTE (Ramanauz @ Nov 29 2007, 09:26 AM)

> мне же она сказала, что мой ребенок не годиться для занятий плаванием

Прежде чем оплачивать услуги тренера, родитель должен (для начала) понимать сам, а потом и обсудить с тренером тему "какой проэкт планируется осуществлять" в принципе:

1. Тренер будет выжимать из ребёнка "все соки" (т.е. растить "чемпиона" ради "медальки себе на грудь") - т.е. спортивное плавание.

2. Тренер будет обучать ребёнка плаванию не ставя целью "погоню за результатом" (разряды, достижения), основная цель тут - это спортивный, координированный, гармонично развитый, хорошо плавающий ребёнок "с привитой любовью к разумному плаванию"- т.е. спортивно-оздоровительное плавание.

В первом варианте Вы + ещё дополнительно платите тренеру тем, что отдаёте ему ребёнка "в рабство" как машину добывающую разряды и тем самым улучшающую "резюме" тренера.

Во втором варианте Вы платите только деньгами. и поэтому денежная цена таких занятий должна быть выше.

Поэтому, из того, что "она сказала, что мой ребенок не годиться для занятий плаванием" - можно сделать однозначный вывод, что тренер рассматривал тут именно 1-ый вариант и именно как "машина для добывания разрядов" (улучшающая её резюме как тренера) Ваш ребёнок ей не подошёл, почему-то она сочла его в этом плане "неперспективным".

Вообще-то родителям надо понимать, за что именно они платят тренеру деньги, какие цели глобально будут приследоваться тренером при обучение Вашего ребёнка (вариант 1 или вариант 2), какие нагрузки планируются, какой приблизительно намечается предварительный план обучения и как тренер видит дальнейшие перспективы, каковы по его мнению тут "Этапы большого Пути" и т.п.

Поговорив с тренером об этом, Вы не сможете не понять "планы тренера на Вашего ребёнка", а поняв - сопоставьте их со своими..

QUOTE (Ramanauz @ Nov 29 2007, 09:26 AM)

> К сожалению, у нас есть либо спортивные группы плавания

Ну не поверю! Разве в Харькове не капитализм? И нормальные тренеры нежелающие "гробить" детей ради разрядов-достижений "Большого Спорта" не открывают группы спортивно-оздоровительного плавания?

QUOTE (Ramanauz @ Nov 29 2007, 09:26 AM)

> либо совместное плавание с ребенком, где особо ТЕХНИКЕ не учат.

Ну это понятно, - это совместное купание вместе с ребенком

QUOTE (Ramanauz @ Nov 29 2007, 09:26 AM)

> Как вы думаете, в состоянии ли я сама научить его правильной технике? Я занималась спортивным плаванием около 4 лет.

Не думаю, что сможете - т.к. тут нужен большой опыт..

QUOTE (Ramanauz @ Nov 29 2007, 09:26 AM)

> или все-таки искать тренера для индивидуальных занятий?

Почему это Вам так именно индивидуальные занятия требуются? - Групповые (если ребёнок "стандартный") - предпочтительные..

Ramanauz Nov 29 2007, 09:50 PM

Спасибо, я прочитав Ваши статьи я поняла, что попалась на удочку не добросовестного тренера . Она за мои же деньги пыталась сделать из ребенка чемпиона ради медальки. Жаль, ведь мы шли к ней по рекомендациям нескольких знакомых.
Теперь будем искать нормального тренера для спортивно-оздоровительного плавания. Надеюсь, что найдем и он заново привьет ребенку любовь к воде.

swim7 Nov 30 2007, 03:26 AM

QUOTE (Ramanauz @ Nov 29 2007, 08:50 PM)

> Спасибо, я прочитав Ваши статьи я поняла, что попалась на удочку не добросовестного тренера . Она за мои же деньги пыталась сделать из ребенка чемпиона ради медальки. Жаль, ведь мы шли к ней по рекомендациям нескольких знакомых.

Я бы тут дала бы такую поправку:

я бы не стала так сразу объявлять тренера "недобросовестным", т.к.

1. Вы сами толком не объяснили тренеру какое именно обучение (ради какой цели именно) Вы хотите от него получить, а "по умолчанию" большинство тренеров "запрограмированны" именно на рекорды/разряды, на какое-то такое достижение ученика, которым можно похвастаться - например: "..А вот мой в 12 лет норматив Мастера выполнил!", тем более что большинство тренеров всё ещё находятся под гипнозом идеологии "Выше, Дальше, и Быстрее" (причём, не важно какой ценой!!).

Так же как и альпинистам, например, неинтересно просто погулять и полюбоваться видами (это не cool) - им надо обязательно что-нибудь покорить - и чем выше, тем это "круче" - Эльбрус, Эверест, Джомолунгма - вот это cool !!

QUOTE (Ramanauz @ Nov 29 2007, 08:50 PM)

> Теперь будем искать нормального тренера для спортивно-оздоровительного плавания. Надеюсь, что найдем и он заново привьет ребенку любовь к воде.

Надеюсь, что уж совсем непреодолимый антогонизм у ребёнка ещё не выработался, - Вы с ним сами в бассейн пока вместе походите и как-то объясните ему, что вышла "накладочка" - этот тренер из всех детей хочет чемпионов сделать, а от тебя мы таких жертв не требуем (тем более что "призовые" в плавании весьма скромные), к сожалению, мы сами оплошали и толком не объяснили тренеру что мы хотим...

Удачи Вам!!

Anj Jan 5 2008, 03:07 AM

Здравствуйте, хотела бы поинтересоваться - моему ребенку еще нет годика... но я очень бы хотела заниматься с ним в бассейне, подскажите, пожалуйста, занимаетесь ли Вы - лично, Юлия Михайловна, такими малютками? Если нет, то, может сможете порекомендовать кого-нибудь?
Территориально мы живем на Полежаевской? никак не могу найти бассейн для младенцев - опыт у Вас огромный, может посоветуете что-нибудь? За ранее благодарю. Елена

swim7 Jan 11 2008, 04:24 PM

QUOTE (Anj @ Jan 5 2008, 02:07 AM)

> Здравствуйте, хотела бы поинтересоваться - моему ребенку еще нет годика... но я очень бы хотела заниматься с ним в бассейне, подскажите, пожалуйста, занимаетесь ли Вы - лично, Юлия Михайловна, такими малютками? Если нет, то, может сможете порекомендовать кого-нибудь?
> Территориально мы живем на Полежаевской? никак не могу найти бассейн для младенцев - опыт у Вас огромный, может посоветуете что-нибудь? За ранее благодарю. Елена

Я лично такими малютками сейчас не занимаюсь.

Единственное что могу посоветовать - так это http://swim7.narod.ru/do5.html
- в бассейне ТСХА у Елизаровой Татьяны - от 1.5 года

Помните о сказанном в посте Oct 6 2007, 12:55 PM http://www.kid.ru/forum/index.php?showtopic=18626&st=45#

- Далеко не каждый, кто заявляет себя как "Специалист по Обучению Плаванию самых маленьких", является таким специалистом на самом деле - есть риск своими деньгами оплатить "выработку и закрепление у ребёнка неправильных навыков".

Поэтому, если у Вас нет 100% уверенности в том, что заниматься ребёнком будет Настоящий Специалист, то тогда пока лучше заниматься с ребёнком самим (на худой конец, лет до 7 - 8 можно даже вовсе не обучать ребёнка плаванию), а лет в 7 - 8 отдать ребёнка в бассейн в детскую группу к хорошему Тренеру, т.к. "Неспециалисты-вредители" в основном стараются работать с самыми маленькими детьми, т.к. тут легче скрывать отсутствие

специальных знаний, "брак" мало кому виден, можно просто "купать" детей, а родители и так визжат от восторга, что их малыш "ходит на плавание".

Если перефразировать известную фразу "Лучше меньше - да лучше" применительно к данному случаю, то получится "Лучше позже (отдать малыша на плавание), но к хорошему Тренеру, чем раньше, но к плохому (Неспециалисту)".

Cristal Jan 12 2008, 04:04 PM

Здравствуйте Юлия Михайловна. Я ищу помощи и совета у тех, кто разбирается в витаминно-минеральных комплексах и других поддерживающих препаратах для пловцов. Моей дочери 11 лет, она тренируется по 3,5 часа ежедневно, из последних результатов – 100 в/с: 1,10,17, или 200 комплекс: 2, 56,12. В связи с этим, я думаю, что её организму нужна дополнительная поддержка, но я абсолютно теряюсь среди современного многообразия прелагаемых препаратов. Очень прошу порекомендовать какой-нибудь эффективный ежедневный набор поддерживающих препаратов, тем более что скоро весна.

swim7 Jan 16 2008, 06:10 AM

QUOTE (Cristal @ Jan 12 2008, 03:04 PM)

> Здравствуйте Юлия Михайловна. Я ищу помощи и совета у тех, кто разбирается в витаминно-минеральных комплексах и других поддерживающих препаратах для пловцов. Моей дочери 11 лет, она тренируется по 3,5 часа ежедневно, из последних результатов – 100 в/с: 1,10,17, или 200 комплекс: 2, 56,12. В связи с этим, я думаю, что её организму нужна дополнительная поддержка, но я абсолютно теряюсь среди современного многообразия прелагаемых препаратов. Очень прошу порекомендовать какой-нибудь эффективный ежедневный набор поддерживающих препаратов, тем более что скоро весна.

Судя по тому, что Ваш ребёнок занимается "по 3,5 часа ежедневно" - то это, скорее всего, ДЮСШ или СДЮШОР, а в каждом ДЮСШ / СДЮШОР должно быть медицинское сопровождение тренировочного процесса, которое должно проводится в специальном физкультурном Диспансере квалифицированными специалистами, подменять которых я не возьмусь.

Посоветую Вам проконсультироваться именно с врачами-специалистами по спортивной медицине, которые наблюдают Вашего ребёнка.

Это не такой простой вопрос, как может показаться на первый взгляд.

Извините, что не даю Вам ожидаемого ответа, но этот вопрос "не совсем ко мне".

Cristal Jan 16 2008, 07:37 AM

Хорошо, спасибо, Юлия Михайловна я поняла.

Марусенька Mar 3 2008, 12:29 PM

Хочу дочку капать в большой ванне, как в басейне.
Посоветуйте как начинатьэти процедуры.

Нам 3,5 месяца

swim7 Mar 5 2008, 06:11 PM

QUOTE (*Марусенька* @ Mar 3 2008, 11:29 AM)

> Хочу дочку капать в большой ванне, как в басейне.
> Посоветуйте как начинатьэти процедуры.
>
> Нам 3,5 месяца

Тема слишком обширна для того чтобы "расписать" её на Форуме, но на странице http://swim7.narod.ru/stat.html собрана подборка статей, и большинство статей именно по этой теме - "Плавание Самых Маленьких".

Полагаю, что прочитав статьи, Вы на все вопросы найдёте ответы.

Dizigner Mar 7 2008, 03:06 PM

Мой ребенок занимался в детском бассейне НПО Румянцева 2 месяца прошлой весной, а потом с сентября 2007 г по февраль 2008 г включительно. Возраст был 6,8 - 7 лет. За это время он так и не поплыл. В группе с ним было около 5 человек - не много. Когда в конце февраля встал вопрос о том, чтобы перевести его в большой бассейн, мне сказали, что он еще "не готов". Мы пропускали занятия по болезни, но на коньки, например, сын "встал" с первого раза, а после второго выхода на лед ездит самостоятельно (не фигурист, конечно, но катается ведь и сам!). На велосипеде вообще гоняет свободно с 3-х лет. Сыну в бассейне нравилось, я была на открытом уроке и видела, что задания тренера он выполняет. С моей точки зрения, этого времени было больше, чем достаточно, чтобы научить ребенка плавать. От дальнейших занятий в этом бассейне я отказалась, тк мне жалко тратить деньги впустую. Истинной причины, почему так получилось, я не знаю. Тренер сына (Екатерина Олеговна) мне нравилась - очень спокойная, приятная женщина. Но теперь я уже сомневаюсь в ее заинтересованности в том, чтобы ребенок плавал. Может быть Вы можете мне подсказать, что делать дальше? Заниматься самостоятельно, отдать в спортивную школу, чтобы там плавать научили? Или посоветуете другого тренера?

swim7 Mar 8 2008, 10:39 PM

QUOTE (Dizigner @ Mar 7 2008, 02:06 PM)

> Мой ребенок занимался в детском бассейне НПО Румянцева 2 месяца прошлой весной, а потом с сентября 2007 г по февраль 2008 г включительно. Возраст был 6,8 - 7 лет. За это время он так и не поплыл. В группе с ним было около 5 человек - не много. Когда в конце февраля встал вопрос о том, чтобы перевести его в большой бассейн, мне сказали, что он еще "не готов". Мы пропускали занятия по болезни, но на коньки, например, сын "встал" с первого раза, а после второго выхода на лед ездит самостоятельно (не фигурист, конечно, но катается ведь и сам!). На велосипеде вообще гоняет свободно с 3-х лет. Сыну в бассейне нравилось, я была на открытом уроке и видела, что задания тренера он выполняет. С моей точки зрения, этого времени было больше, чем достаточно, чтобы научить ребенка плавать. От дальнейших занятий в этом бассейне я отказалась, тк мне жалко тратить деньги впустую. Истинной причины, почему так получилось, я не знаю. Тренер сына (Екатерина Олеговна) мне нравилась - очень спокойная, приятная женщина. Но теперь я уже сомневаюсь в ее заинтересованности в том, чтобы ребенок плавал. Может быть Вы можете мне подсказать, что делать дальше? Заниматься самостоятельно, отдать в спортивную школу, чтобы там плавать научили? Или посоветуете другого тренера?

С Истинной причиной (почему так получилось) действительно давайте попробуем разобраться, тем более, что насколько я знаю, Екатерина Олеговна - тренер хороший (опытный) и, безусловно, добросовестный, и поэтому, предположить, что она вместо "Обучения Плаванию" занималась с детьми "Купанием под Присмотром" (как это практикуют некоторые недобросовестные тренеры) я не могу при всём желании...

Так что утверждение

QUOTE (Dizigner @ Mar 7 2008, 02:06 PM)

> я уже сомневаюсь в ее заинтересованности в том, чтобы ребенок плавал

мне лично сопоставить с Екатериной Олеговной - сложно..

К сожалению, научить 7-ми летнего ребёнка плаванию за 10 - 20 занятий практически невозможно, к тому же наличие пропусков / перерывов в занятиях тоже играет отрицательную роль, поэтому - уточните пожалуйста сколько занятий и с какими перерывами между ними (хотя бы приблизительно) отходил ребёнок с сентября 2007 г по февраль 2008 г включительно, и сообщите фамилию ребёнка (если не хотите на форуме - то в личном сообщении или на е-мэйл), чтобы я могла уточнить информацию по конкретно этому ребёнку.

По поводу самостоятельных занятий - не советую однозначно, а по поводу спортшколы - так туда, как правило, ОТБИРАЮТ(!) уже кем-то до этого наученных плавать детей, а отобрав хорошо плавающих детей, начинают работать с ними на результат (отсеивая неуспевающих), кол-во детей в группе 25 человек, и у тренера нет возможности уделять дополнительное внимание отстающим. Есть нормативные требование которые дети должны выполнять вне зависимости от того, пропускали ли они занятия или нет, т.к. основная задача у ДЮСШ / СДЮШОР это подготовка спортсменов-разрядников, и поэтому они вынуждены строить работу именно так, чтобы получать от детей "результаты-разряды" с максимальной эффективностью.

+ там есть ещё кое-какие ньюансы, прочитать о которых Вы сможете на странице "Обучение Плаванию в ДЮСШ / СДЮШОР" http://swim7.narod.ru/k1.html

По поводу "сменить тренера" - это, конечно, Ваше право и сделать это Вы можете в любой момент, но я бы Вам этого не посоветовала - т.к. такие тренеры как Екатерина Олеговна "на дороге не валяются"...

Так же Вы можете проигнорировать мнение Екатерины Олеговны о том, что "ребёнок к большому бассейну не готов" и отдать ребёнка в большой бассейн к любому другому тренеру (если я правильно поняла, ребёнку 7 лет уже есть и практически это возможно), но я бы всё же, на Вашем месте, прислушалась бы к мнению тренера о том, что ребёнок "не готов", скорее всего - так оно и есть, а о причинах этого надо поговорить с тренером.

Так что, для начала, я бы посоветовала Вам просто поговорить с Екатериной Олеговной и выяснить у неё - в чём она видит причины неудовлетворительных (по Вашему мнению) успехов ребёнка.

Кстати, другие дети того же возраста (занимающиеся примерно столько же, сколько и Ваш ребёнок), которых Вы

видели на открытом уроке - они как? какие у них успехи? такие же как и у Вашего ребёнка или лучше / хуже ??

- Вот это тоже мне хотелось бы знать..

QUOTE (Dizigner @ Mar 7 2008, 02:06 PM)

> ... на коньки, например, сын "встал" с первого раза, а после второго выхода на лед ездит самостоятельно (не фигурист, конечно, но катается ведь и сам!). На велосипеде вообще гоняет свободно с 3-х лет.

Кстати, успехи Вашего ребёнка на коньках и на велосипеде вовсе не гарантируют таких же успехов в плавании, - так же как и успехи в математике вовсе не гарантируют успехов в рисовании, например.

swim7 Mar 11 2008, 10:17 AM

Я уточнила информацию про успехи / неуспехи Глеба, и вот что могу Вам сказать:

Вот Вы пишите

QUOTE (Dizigner @ Mar 7 2008, 02:06 PM)

> с сентября 2007 г по февраль 2008 г включительно

, но если верить Журналу посещений, Вы пропустили за этот пириод времени более 30 занятий, и это при том, что группа Глеба имела всего 50 занятий за этот пириод времени.

Вот сколько занятий посетил Глеб по месяцам:

Сентябрь - 4
Октябрь - 3
Ноябрь - 3
Декабрь - 2
Январь - 3
Февраль - 1

Далее Вы пишите

QUOTE (Dizigner @ Mar 7 2008, 02:06 PM)

> на коньки, например, сын "встал" с первого раза, а после второго выхода на лед ездит самостоятельно (не фигурист, конечно, но катается ведь и сам!). На велосипеде вообще гоняет свободно с 3-х лет.

из чего может сложиться впечатление, что Глеб обычный, спортивный и координированный мальчик, однако Глеб сильно отличается (и не в лучшую сторону) от среднестатистического ребёнка 7-ми лет, о чём Вы не можете не знать, - не буду углубляться в тему, но проблемы Глеба (с координацией и его способность усваивать информацию) позволяют ему занимается лишь в группе где занимаются дети 4х - 5-ти лет.

Поэтому оценка тренера о том, что "Глеб не готов к большому бассейну" объективна и складывается из выжеизложенных причин, а не из личной заинтересованности или НЕзаинтересованности тренера.

Отвечая на Ваши вопросы

QUOTE (Dizigner @ Mar 7 2008, 02:06 PM)

> что делать дальше? Заниматься самостоятельно, отдать в спортивную школу, чтобы там плавать научили? Или посоветуете другого тренера?

могу сказать, что

1. Заниматься самостоятельно Вы можете, если разбираетесь в методиках обучения

2. отдать в спортивную школу - конечно ж можно попробывать, но Глеба, даже если он и пройдёт отбор, скорее всего быстро отчислят.

3. На счёт "поменять тренера" - думаю, что более добросовестного тренера найти Вам будет сложно, с другой стороны, если у Вас возникли сомнения в тренере, то, конечно ж, вполне логично с ним растаться...

Конечно же, смена тренеров не устранит "особенностей" Глеба, да и + никакой тренер (при групповых занятиях) не сможет уделять Глебу дополнительное внимание, которое ему особенно необходимо, т.к. он постоянно пропускает большое кол-во занятий, - ещё и по этой причине Глеб очень отстаёт от группы в целом.

Думаю, Вам стоит подумать о том, чтобы сменить групповые занятия на имдивидуальные.

Dizigner Mar 11 2008, 04:22 PM

Спасибо большое за ответ. Я посещения не считала, но картина странная: мне казалось, что он посетил гораздо больше занятий. Пока мы отложим занятия плаванием и подумаем насчет индивидуальных тренировок.

swim7 Mar 11 2008, 05:38 PM

> **QUOTE** (Dizigner @ Mar 11 2008, 03:22 PM)
>
> Спасибо большое за ответ. Я посещения не считала, но картина странная: мне казалось, что он посетил гораздо больше занятий. Пока мы отложим занятия плаванием и подумаем насчет индивидуальных тренировок.

Да, конечно - можно и так..
Думаю, что индивидуальные занятия - это всё же будет лучшим решением в данной ситуации, учитывая особенности Глеба и хроническую нерегулярность посещения им тренировок.

По вопросу индивидуальных занятий Вы, конечно же, можете обратиться в любой бассейн, но если всё же Вы обратитесь по этому вопросу в бассейн МПО им.Румянцева, то имейте ввиду, что индивидуальными тренировками с детьми в этом бассейне Екатерина Олеговна и Елена Юрьевна (первый тренер Глеба) не занимаются, и поэтому, в этом случае, тренер у Глеба будет 100% другой - возможно Марина Анатольевна, или кто-то ещё...

В любом случае - "не опускайте руки", и когда Вы возобновите занятия, то обратите особое внимание на такой фактор как "регулярность занятий", т.к. для Глеба именно это особенно актуально.

Dizigner Mar 11 2008, 09:42 PM

Он, к сожалению, часто болеет. И от нынешнего среднестатистического ребенка отличается мало. По крайней мере, никаких "индивидуальных особенностей" требующих коррекции на медицинском уровне у него нет. Он такой, какие большинство мальчиков-первоклассников. Думаю, что через полгода проблем с обучением плаванию у него уже не будет, тогда и попробуем снова

Лёлик Mar 12 2008, 12:10 AM

Скажите, а возможно ли обучение плаванию ребенка 2,6 лет? Я ищу поблизости бассейны, но в одном принимают детей с 3 лет, в другом с 5 лет. А моему сыну просто необходимо плавание. Мы уже и справку в бассейн взяли, а куда идти не знаем... Я бы и мужа с ним отправила плавать, да в 2 бассейнах нам отказали

swim7 Mar 12 2008, 02:34 PM

> **QUOTE** (Dizigner @ Mar 11 2008, 08:42 PM)
>
> Он, к сожалению, часто болеет. И от нынешнего среднестатистического ребенка отличается мало. По крайней мере, никаких "индивидуальных особенностей" требующих коррекции на медицинском уровне у него нет. Он такой, какие большинство мальчиков-первоклассников. Думаю, что через полгода проблем с обучением плаванию у него уже не будет, тогда и попробуем снова

По информации полученной мной от двух его тренеров ситуация немного другая - все мы знаем чем отличаются дети 4х лет от 7-ми летних - если 7-ми летнему (чтобы он понял и выполнил что-либо) надо сказать / повторить это 2 - 3 раза, ну может быть 5, то чтобы добиться того же от 4х летнего - уже придётся сказать / повторить это 20 - 30 раз, а может быть даже и 50.

Глебу 7 лет, но ему всё надо повторять по 50 раз (как 4х летнему ребёнку) и даже при этом он всё равно делает упражнение неправильно.

В этом собственно и есть его отличие от "среднестатистического ребенка", чего, кстати. нельзя сказать про его 4х летнюю сестру - вот она, в отличии от Глеба, является "среднестатистическим ребенком" - а Глеб, уж извините, увы нет - причём речь идёт именно о его способности к восприятию указаний тренера.

В том, что эту особенность не требуется корректировать на медицинском уровне - я с Вами, пожалуй, соглашусь.

swim7 Mar 12 2008, 03:10 PM

QUOTE (MAMAC @ Mar 11 2008, 11:10 PM)

> Скажите, а возможно ли обучение плаванию ребенка 2,6 лет? Я ищу поблизости бассейны, но в одном принимают детей с 3 лет, в другом с 5 лет. А моему сыну просто необходимо плавание. Мы уже и справку в бассейн взяли, а куда идти не знаем... Я бы и мужа с ним отправила плавать, да в 2 бассейнах нам отказали

Да, есть такая проблема - трудно найти и группу для такого возраста, да ещё + чтобы и занимался там с детьми профессиональный тренер, который будет вырабатывать у детей именно правильные навыки, с учётом перспектив их дальнейшего (по мере взросления) прогресса в плавании...

Собственно, всё что могу посоветовать - это Елизарова Татьяна, которая занимается с детьми от 1.5 года - см. http://swim7.narod.ru/do5.html

Лёлик Mar 12 2008, 08:28 PM

QUOTE (swim7 @ Mar 12 2008, 03:10 PM)

> **QUOTE** (MAMAC @ Mar 11 2008, 11:10 PM)
>
> > Скажите, а возможно ли обучение плаванию ребенка 2,6 лет? Я ищу поблизости бассейны, но в одном принимают детей с 3 лет, в другом с 5 лет. А моему сыну просто необходимо плавание. Мы уже и справку в бассейн взяли, а куда идти не знаем... Я бы и мужа с ним отправила плавать, да в 2 бассейнах нам отказали
>
> Да, есть такая проблема - трудно найти и группу для такого возраста, да ещё + чтобы и занимался там с детьми профессиональный тренер, который будет вырабатывать у детей именно правильные навыки, с учётом перспектив их дальнейшего (по мере взросления) прогресса в плавании...
>
> Собственно, всё что могу посоветовать - это Елизарова Татьяна, которая занимается с детьми от 1.5 года - см. http://swim7.narod.ru/do5.html

спасибо! Но это очень далеко для нас...

swim7 Mar 12 2008, 09:07 PM

QUOTE (MAMAC @ Mar 12 2008, 07:28 PM)

> спасибо! Но это очень далеко для нас...

Тогда Вам просто надо поискать нечто подобное поближе к дому, в любом случае, как Вы видите, подобные услуги для таких малышей ЕСТЬ :-)

swim7 Mar 15 2008, 04:05 PM

14.03.2008 в программе «Наши Дети» на канале ТДК (НТВ+) Тренеры Щербакова Ю.М. и Елизарова Т.А. отвечали на вопросы по теме «Обучение Детей Плаванию» в передаче с темой «Свободное Плавание» -

Елизарова Т.А. - о Плавании Самых Маленьких, Щербакова Ю.М. - о Плавании Детей Старше 7-ми лет

Видео Запись передачи можно посмотреть на странице

http://swim7.narod.ru/tv.html

swim7 Mar 27 2008, 08:07 PM

Груднички

Раздел для них см. на странице: http://swim7.narod.ru/grudnichki.html

Видео по Плаванию и Массажу, статьи и др. материалы

Логрус Apr 4 2008, 03:55 PM

swim7 у меня к Вам вопрос, не как к тренеру, а как прежде всего, к маме (правильно, я знаю, что у Вас есть дети?). Скажите, помогли ли Вам тренировки по плаванию в беременности, родах и послеродовом периоде? Спасибо

swim7 Apr 5 2008, 03:33 AM

QUOTE (Логрус @ Apr 4 2008, 02:55 PM)

> **swim7** у меня к Вам вопрос, не как к тренеру, а как прежде всего, к маме (правильно, я знаю, что у Вас есть дети?). Скажите, помогли ли Вам тренировки по плаванию в беременности, родах и послеродовом периоде? Спасибо

Тренировки тут, конечно же, не нужны, а вот регулярное посещение бассейна, эдакое "расслабленное плавание", нахождение в "водяной невесомости" - вне всякого сомнения, будет благотворно для всех.
Думаю, понятно, что я говорю это основываясь и на своём личном опыте в том числе

Логрус Apr 7 2008, 12:07 PM

QUOTE (swim7 @ Apr 5 2008, 02:33 AM)

> Тренировки тут, конечно же, не нужны, а вот регулярное посещение бассейна, эдакое "расслабленное плавание", нахождение в "водяной невесомости" - вне всякого сомнения, будет благотворно для всех.
> Думаю, понятно, что я говорю это основываясь и на своём личном опыте в том числе

Ну а если до беременности будущая мама будет заниматься плаванием, именно плавать, это будет благоприятно влиять на дальнейшее здоровье и поможет придти в форму в послеродовой период? И есть ли какие-то преимущества плавания для будущей мамы перед другими видами фитнеса (например, тренажерным залом) ?

swim7 Apr 8 2008, 03:04 AM

QUOTE (Логрус @ Apr 7 2008, 11:07 AM)

> Ну а если до беременности будущая мама будет заниматься плаванием, именно плавать, это будет благоприятно влиять на дальнейшее здоровье и поможет придти в форму в послеродовой период ?

Да. однозначно

QUOTE (Логрус @ Apr 7 2008, 11:07 AM)

> И есть ли какие-то преимущества плавания для будущей мамы перед другими видами фитнеса (например, тренажерным залом) ?

преимущества плавания перед другими видами фитнеса, думаю, всем понятны, и нет особой нужды (да и необходимости подробно это расписывать) - и это касается не только будущих мам, но и вообще всех.

Вообще-то, это оч.неплохая тема для диссертации :-)

Возьмём хотя бы такой аспект как ВЕНЫ - сходить на консультацию к Флебологу (специалисту по венам) для беременной - это хорошая идея. У многих после беременности с венами начинаются проблемы - это все знают.

Так вот, любой Флеболог Вам скажет: "Плавание - это для вен самое лучшее, поскольку нагрузки на вены в бассейне нет никакой, икроножные мышцы активно работают, тело находится в горизонтальном положении и ещё во "взвешенном состоянии", поэтому венозный отток облегчается, а от нагрузок в тренажерном зале вены расширяются... "

Тоже самое и с суставами...

При плавании нет рывковых нагрузок, как, например, при играх в футбол, баскетбол и т.п.

Почитайте, плиз, что-нибудь из выдачи Яндекса по запросу "Плавание Беременность"
http://www.yandex.ru/yandsearch?text=%D0%B...%81%D1%82%D1%8C

Много полезного узнаете :-)

Логрус Apr 8 2008, 01:42 PM

swim7 спасибо!

Оля-ля Apr 15 2008, 01:11 AM

swim7, добрый день!
а с какого возвраста можно отдавать ребенка в плаванье?

спасибо!

swim7 Apr 15 2008, 06:33 AM

QUOTE (Оля-ля @ Apr 15 2008, 12:11 AM)

> swim7, добрый день!
> а с какого возвраста можно отдавать ребенка в плаванье?
>
> спасибо!

Заниматься "плаванием" с ребёнком надо с рождения, а
отдавать (в хорошие тренерские руки) - это с 4х лет в лягушатник..

Дополнительно см. Видео по этому вопросу тут: http://swim7.narod.ru/tv.html

MrsW Apr 19 2008, 09:57 AM

Уважаемая Йулия Михайловна, пожалуйста подскажите мне следуший шаг в обучении ребенка 8 месяцев плаванью! Начали обливать из ладошек в 2 недели, к 3 мес малыш хорошо знал слово ныряй- закрывал глазки и ротик, окунали с головой. Постепенно научился задерживать дыхание на несколько секунд и выплывать на поверхность. Ныряла с ним на руках или опускала под воду с рук. Вчера изьявил желание прыгать с бортика- сам, без давления. Ставлю или сажаю его на бортик(низкий бортик, вода вровень с ним) он раскидывает ручки, закрывает глазки и плюхается на животик в воду. Выплывает, я его подхватываю в момент когда он появляется на поверхности. Продолжаем плавать- я подерживаю головку над водой на животике и спинке, он с удовольствием гребет ножками, поменьше ручками, ходим по дну, подпрыгиваем, отталкиваемся ножками от бортика. Вопрос- что дальше? Как учить его грести под водой, те плыть вперед, а не только прыгнул и вынырнул? Все ли я правильно делаю? Спасибо заранее!

swim7 Apr 20 2008, 05:11 AM

QUOTE (MrsW @ Apr 19 2008, 08:57 AM)

> Уважаемая Йулия Михайловна, пожалуйста подскажите мне следуший шаг в обучении ребенка 8 месяцев плаванью! Начали обливать из ладошек в 2 недели, к 3 мес малыш хорошо знал слово ныряй- закрывал глазки и ротик, окунали с головой. Постепенно научился задерживать дыхание на несколько секунд и выплывать на поверхность. Ныряла с ним на руках или опускала под воду с рук. Вчера изьявил желание прыгать с бортика- сам, без давления. Ставлю или сажаю его на бортик(низкий бортик, вода вровень с ним) он раскидывает ручки, закрывает глазки и плюхается на животик в воду. Выплывает, я его подхватываю в момент когда он появляется на поверхности. Продолжаем плавать- я подерживаю головку над водой на животике и спинке, он с удовольствием гребет ножками, поменьше ручками, ходим по дну, подпрыгиваем, отталкиваемся ножками от бортика. Вопрос- что дальше? Как учить его грести под водой, те плыть вперед, а не только прыгнул и вынырнул? Все ли я правильно делаю? Спасибо заранее!

В 8 месяцев задаваться вопросом "Как учить его грести под водой, те плыть вперед" НЕ НАДО вообще, и вот почему:

1. Учить плавать ребёнка (любого возраста) не надо самостоятельно, если только Вы сами не тренер и не знаете точно КАК ЭТО НАДО ДЕЛАТЬ - обратитесь к специалисту - дешевле обойдётся, т.к. иначе переучивать будет сложно (долго и дорого), + часто не от всех неправильных навыков удаётся отучить.

2. В 8 месяцев ребёнка учить плавать не надо, - с ним надо просто заниматься (в игровой форме!) в воде тем, чем ему больше нравиться, и не более того!

А вообще, обучение плаванию начинается не с обучения гребку, а с "пузыри", "звёздочки" и "стрелочки".

И главная задача на начальном этапе обучения плаванию - это "положить ребёнка на воду", т.е. чтобы ребёнок сначала сделал "звёздочку", а потом делал "стрелочку" - т.е. брать плавательную доску и оттолкнуться от бортика и проскользить по воде некоторое растояние (вытянувшись в струнку).

asakura May 18 2008, 03:55 AM

здравствуйте.
Юлия Михайловна, я нашла Ваш форум с swim7, внимательно прочитала.
Семья у нас плавающая, старшей дочке в Москве повезло с тренерами и в Труде, и на пятиборье в Битце. Она плавает за школу сейчас на международных соревнованиях. Мы сейчас живем временно в Германии. Переходим осенью к русскому тренеру-надеюсь, будет Настоящий.
А вот с младшей мне сложнее.
Ей всего 1 год 9 месяцев. Не смейтесь, я не сумасшедшая мамаша. Просто ребенку действительно нравится, она с 2х месяцев в бассейне в Москве была, очень живо и спокойно ведет себя в воде. Я выполняла с ней программу бэби-плавания, но без фанатизма:она держится на воде самостоятельно сейчас. Переплывает детский бассейн поперек.Но отказывается нырять, опускать голову в воду.Я не настаиваю. Она плывет по- собачьи, сильно задирая голову, опуская ноги глубоко под воду.
Я не могу спросить помощи немецких инструкторов- и языка не хватает,и не принято тут таких малышей в воду отпускать.Они просто стоят, смотрят, смеются.
В Японии занимаются с 3х лет-значит,есть методы....
Возможно, есть какие-то приемы, позволяющие научить малыша вытягиваться в воде -так меньше напряжение, эргономичнее поза.
На доску она не реагирует- не держит ее впереди себя, не держит на ней руки- ей грести надо))...мячик толкает, тянется. Вот с мячиком у нас получается. Только с поясом тогда.
Есть ли еще какой-то прием, позволяющий расслабить , вытянуть тело в воде?
Раньше она держалась на воде на спине без поддержки, но из-за переезда, 3х месяцев перерыва она забыла, стала бояться. Я не настаиваю, опять же.
Вернуться "на спину"?
Продолжать подсовывать мячики?
Что-то другое?
Она выполняет: прыжок с бортика сидя(руки вперед тянет), прыжок в воду со ступеньки-плюх- вытягивает руки вперед, тело вытянуто; поплавок с поясом на воде-звездочкой; держась за бортик руками вытягивается телом на воде и стучит ногами...а вот, как поплыли- так сжимается, подбирает ножки- коленки,как плывет-вообще загадка, наверное воздух в пузе

Не испорчу ли я ей таким образом бучаемость к более сознательному возрасту?
Я ее не заставляю ничего делать-она сама в воду лезет, прыгает, плывет ко мне со ступенек и от меня...захлебывается.Или не ходить совсем, или учить вс-таки надо.

asakura May 18 2008, 04:24 AM

У вас на видео Ванюша плавает- только что посмотрела. Юлька моя так же заходит в воду-плюхается-а дальше разница:она задирает лицо и держит его над водой, при этом активно работает-гребет руками, а ногами как "на велосипеде" отталкивается.
По-моему,это очень трудно физически...и неправильно. Как бы это откорректировать ?

обязательно покажу ей Ванюшу:пусть смотит и участвует

swim7 May 18 2008, 06:46 AM

> **QUOTE** (asakura @ May 18 2008, 03:55 AM)
>
> Не испорчу ли я ей таким образом бучаемость к более сознательному возрасту?

Обучаемость испортить сложно :-)
Тут у нас другие проблемы...

Первым делом вопрос - а какие цели тут преследуются в принципе? Я (как тренер) конечной целью считаю "НАУЧИТЬ ПЛАВАТЬ ТЕХНИЧЕСКИ ПРАВИЛЬНО" (см. видео тут http://swim7.narod.ru/video.html), и если цель такова, то есть вполне "накатанный" путь её достижения, и "изобретать велосипед" тут не надо - он давно уже изобретён. Однако, многие родители начинают его "изобретать" т.е. начинают учить ребёнка плавать самостоятельно, видимо полагая, что они сами сделают это лучше чем какая-то там тётка-тренер за деньги - ведь мы его так любим! - а значит и плохому / неправильному не научим...

Странно... Почему-то никто не возьмётся сам учить ребёнка игре на скрипке (например) - это считается сложным, а вот плавать - так это запросто - сам научу..

Это не совсем так. Если речь идёт о том, чтобы научить плавать технически правильно - то это под силу ТОЛЬКО специалисту, ну а если "абы как" - то тогда вполне можно справиться и самому....

Опять же, благое желание НАУЧИТЬ ВСЕМУ КАК МОЖНО РАНЬШЕ играет злую шутку - вот и начинают учить ребёнка 2 лет гребку...

В итоге я вижу таких детей, уже лет в 7 - 8, в бассейне, - они уверенно держаться на воде и плывут каким-то своим "кандебобером", примерно как Вы описали - под углом 30 - 45 градусов к поверхности воды. И как-то переучить их, и заставить плавать технически правильно - НЕВОЗМОЖНО практически... - А ведь кто-то искренне умилялся, когда они начали плавать года в 2 - 3 (раньше всех своих сверстников). Вот так они и плавали, этот навык (плыть под углом к поверхности) у них закрепился так, что его уже "не выбьешь"...

В тоже время, совершенно неумеющий плавать "нулевой" ребёнок лет 7-ми, придя в бассейн к тренеру, быстро освоит и звёздочку и скольжение.. - и в итоге через несколько лет он будет плавать с вполне приличной техникой..

Так что я не смеюсь, и вовсе не считаю Вас "сумасшедшей мамашей" - мне понятно желание НАУЧИТЬ ВСЕМУ КАК МОЖНО РАНЬШЕ, сама своих с рождения плавать учила.

Вот только разница между нами в том, что я знаю какие нужны навыки и как их вырабатывать, а Вы нет. И я не могу Вам никак передать эти свои знания - не позволяет их объём и формат форума...

Так что не думайте плиз что я зловредная тётка, которая знает СЕКРЕТ "как ребёнка 2х лет гребок делать научить", но вот только сказать не хочет, вредничает..

Так что подумайте - зачем рисковать "ставя эксперименты"? - всему своё время - и для обучения плаванию оно тоже "своё". В 7 лет - оптимально, т.к. ребёнок уже понимает что значит "вытянись в струнку", "оттолкнись от бортика ножками" и т.д. Можно, конечно, начать обучение раньше, но только это сил и времени потребует несравнимо больше.

swim7 May 18 2008, 07:03 AM

QUOTE (asakura @ May 18 2008, 03:55 AM)

> В Японии занимаются с 3х лет-значит,есть методы....

Ну, вообще-то "с нуля" занимаются, только надо либо самому знать методику, либо иметь помощь опытного тренера-инструктора.. - см. интервью с Татьяной Елизаровой http://swim7.narod.ru/tv01.html

А когда есть только желание, но нет знания методики и помощи тренера-инструктора - обычно результат получается отрицательный... :-(

swim7 May 18 2008, 07:47 AM

QUOTE (asakura @ May 18 2008, 04:24 AM)

> отказывается нырять, опускать голову в воду

Вот этим (проныриванием с задержкой дыхания) и начинают заниматься с самого начала (ещё в ванне).

Сами понимаете, если ребёнок лицо в воду не опускает, то горизонтального положения тела в воде уже не получиться... - так что делайте упражнение "пузыри" - выдохи в воду.

ПОДВОДЯ ИТОГ:

1. Не знаете как учить - не учите вообще! (Главное - НЕ НАВРЕДИ!)
2. Занимайтесь в воде с ребёнком в игровой форме, ориентируясь на то, что ему больше нравится.
3. Не стремитесь сами научить его плавать (и как можно раньше)
4. в 4 -5 лет - начальное обучение (лягушатник)
5. Если начать обучение в 7 - 8 лет - это тоже нормально (и не поздно!) - в 7 - 8 лет ребёнок за 3 - 4 месяца освоит всё то, чему 4х летнего научили за 2 - 3 года.

asakura May 18 2008, 03:28 PM

Я писала, что занималась с малышкой с 2х месяцев в бассейне- с квалифицированным инструктором по младенческому плаванию. Со 2й недели плавали ее в ванне-с проводками, с нырянием.
Она хорошо ныряла и держалась на воде до 9 мес, пока не переехали заграницу.
за 3 месяца отвыкла от бассейна, а в ванне тесно было.Поэтому и начала отказываться от ныряния.Пузыри делает прекрасно, в воду выдыхает. Надо что достать из-под воды- достанет, но постарается первым делом лицо не опускать.
В воду прыгает- выныривает спокойно, выплывает сама, если на глубине отпустить. Но всегда постарается

держать лицо над водой. Я об этом говорила:
задирает голову- тело принимает наклонное положение в воде- ерунда получается, тот самый "кандибобер".
Я знаю, почему это случилось: в Москве бассейн был с обычной водопроводной водой, в поликлинике- после 4х детей его спускали...
Тут лягушатник настолько хлорирован, что у меня выедает глаза над водой.... Смена воды- раз в неделю. Ляле просто противно...после ныряния глаза красные, раздраженные.Она не закрывает глаз. И видимо, нос тоже очень раздражает...

Вот, то что Вы описали- этого и боюсь. Тренеров для малышей ЗДЕСЬ НЕТ. Учат с 6 лет только. Я уже год ищу. основа работы тренера- инструктаж, вербальный. А малыш на немецком вообще ничего не понимает: она наполовину русская, наполовину японка. И естесственно, последовательность действий в инструктаже не выполнит-маленькая. С малышами невербальные методы обучения нужны, а я уже все знакомые мне исчерпала...Весь бэби-свимминг заканчивается до года-полутора. А что от года до 4х делать?

Малыш отпихивает и не принимает никаких кругов и нарукавникавников- не привыкла к ним.
Играет в воде с мячом с удовольствием. Но ведь и не сидит на мели- лезет в середину, прыгает за мячом, держит его в руках и плывет куда попало...выпустит- за ним рвется, рвется переплывать ванну, чтобы до лесенки добраться. Отстанешь от нее- она перебирается вдоль бортика бассейна к заветной лесенке....Удерживать уже бесполезно, надо помочь . Я не ради достижений с ней занималась- и самой интересно, и малышу полезно.

Поэтому и спросила конкретно: как помочь малышу восстановить навык, поправить положение. Мне буквально некого больше спросить.
Не водить в бассейн- не выход, сейчас лето. мы ходим через день....
Жалко терять хороший навык: у малыша плавучесть хорошая, очень позитивное отношение к воде....спит она потом по 4 часа днем или всю ночь до утра спокойно.Физически очень хорошо развита.Не болеет.
Каждый раз после плавания какой-то новый навык появляется...это хорошее занятие. Хотелось бы, чтобы еще и удобно ей было.
Само по себе "плавание" занимает минут 7-10 из 40.

я с ней занимаюсь сейчас не для того даже, чтобы как можно раньше научить плавать, а чтобы занять ее в бассейне, чтобы не вылезала она бегать по мокрому кафелю, не приставала к другим малышам и не хватала чужих игрушек, чтобы не баловалась опасно...иначе она начнет играть на ступеньках- прыгать и падать больно, вылезать на бортики, разбирать решетки...дурить и захлебываться...
Попробовать научить отталкиваться от ступеней и скользить с доской-"стрелку"? Я видела, как тут школьников учат...
Вести на себя и "пузыри пускать" ?
Подныривать?
По- собачьи как раз удобно держать голову над водой- как зверюшки. чтобы опускать голову в воду, надо или расслабить руки- как Ванюша, или гребок делать от себя, разведением,а не под себя.
И не поочередно, а вместе двумя руками.
Кроме "разведения руками воды" как можно поупражнять такой гребок?

Если ничего не делать- просто закрепится "кандибобер", и все.Детеныш уже решил, чтов воде передвигаться будет- с мамой или без нее.

Быстрый ответ:

☑ Смайлики присутствуют | ☑ Коды форума присутствуют

Ответить

Видео-наблюдение через интернет
moscow.rt.ru/
Видеонаблюд

Репор-тажный фотограф!
репортажная-съемка.рф

Просмотр
и управление
через
мобильные
приложения
для iOS или
Android.

Преимущества
Видеокамеры
Заказать
Тарифы

От 2 500руб/
час!
Репортажная
фотосъемка
по евро стан-
дартам
в Москве!

Евростандарты
Более 500
съемок
8
профессионалс

Яндекс.Директ

kid.ru
ЖЕНСКИЙ ФОРУМ
КЛУБ МАМ
www.kid.ru

Sony PXW-Z150 в наличии от 174000

vgpro.ru/**sony-z150**

Доставка по России, есть варианты доставки и самовывоза из магазина

Как добраться
Доставка по России
Безналичная форма расчета

Тренер по плаванию для грудничков

aquakid.ru/Грудничковое

Занятия в бассейне с **тренером** для **грудничков**! Игры, развлечения, упражнения

Услуги и цены
Аквааэробика
Раннее плавание

Яндекс.Директ

Консультации с детским тренером по плаванию

asakura May 18 2008, 04:32 PM

QUOTE

> 5. Если начать обучение в 7 - 8 лет - это тоже нормально (и не поздно!) - в 7 - 8 лет ребёнок за 3 - 4 месяца освоит всё то, чему 4х летнего научили за 2 - 3 года.

абсолютно согласна. Я преподаватель ин. языка и то же самое говорю родителям. Это когда нет вокруг подходящей среды- когда "только уроки".

А как быть с ребенком, у которого 2 языка домашних, а третий нужен для школы и сада? В таком случае- учить с 2х лет...и есть примеры- учат.

Плавание в бассейне оказалось практически единственным доступным методом физ. разрядки без травм...и финансово доступным, что немаловажно.
У малышки нет среды общения- она детей других видит в основном или на площадке, или в бассейне. Все.
За 3 месяца перерыва она начала шарахаться от детей и чужих людей и орать дико- я думала что аутист у меня...
Ходить мы можем: в парк, на площадку и в бассейн.В магазин еще...
Бассейн -это средство разнообразия деятельности, впечатлений. А не способ маминого самоутверждения. С ней там общаются, приветствуют, улыбаются..кто-то обязательно поиграет в мячик...а на улице молча обходят...

MrsW May 18 2008, 06:32 PM

Присоединяюсь к Асакура в вопросе что делать малышам до 4 лет если нет тренера профессионального. В нашем случае есть мама с папой, есть солнце и вода круглый год и ребенок который воду просто обажает. Мы тоже не ставим цели вырастить чемпиона, просто в 45 градусов жары кроме как у бассеина не погуляешь на воздухе, вот и плаваем. Действительно удержать ребенка на мелкоте невозможно, бесконечно доставать игрушки со дна и кидать мячики надоедает. Может есть какие нибудь игры в воде которые опдновременно учат ребенка чему то новому? Йа весь интернет перерыла, мало что нашла. Везде прекрасно написано о малышовом плаваньи, о подныривании, дальше идут техники для деток постарше, а что делать с детками между етих двух етапов к сожалению не понятно.

swim7 May 18 2008, 10:07 PM

> **QUOTE** (asakura @ May 18 2008, 03:28 PM)
>
> Надо что достать из-под воды- достанет, но постарается первым делом лицо не опускать.
> В воду прыгает- выныривает спокойно, выплывает сама, если на глубине отпустить. Но всегда постарается держать лицо над водой. Я об этом говорила:
> задирает голову- тело принимает наклонное положение в воде- ерунда получается, тот самый "кандибобер".
> Я знаю, почему это случилось: в Москве бассейн был с обычной водопроводной водой, в поликлинике- после 4х детей его спускали...
> Тут лягушатник настолько хлорирован, что у меня выедает глаза над водой.... Смена воды- раз в неделю. Ляле просто противно...после ныряния глаза красные, раздраженные.Она не закрывает глаз. И видимо, нос тоже очень раздражает...

Да, понятно, что ребёнок замомнил этот негативный эффект от перехлорированной воды и теперь старается туда глаза не опускать.

Надо начинать постепенно приучать к плавательным очкам - на личном примере в том числе.

> **QUOTE** (asakura @ May 18 2008, 03:28 PM)
>
> А что от года до 4х делать?

Теперь (до начала эпохи вербального обучения) надо сосредоточиться вот над чем:

Уйти от инстинктивных движений руками и ногами ("велосипед") - чтобы ребёнок расслабленно лежал на воде (без угла к поверхности) - надо чтобы ребёнок понял, что он может недвигаясь (сначала - с маминой поддержкой) лежать в воде / на воде расслабленно:

держа ребёнка за руки (ладошки) просто катайте его (ты - баржа, я тебя катаю), чтобы избавиться от "велосипеда" - держите его другой рукой в районе колен. Мячик не давайте - только доску. На первом этапе прижимайте его руки к доске своей рукой (опора - доска + мамины руки).

Потом, когда ребёнок (без работы руками) сможет (держась руками за доску) скользить после отталкивания от мамы или от бортика - идёт плавание (держась за доску) с работой только ногами. - но это ещё не скоро, это очень далёкая цель.

Сначала надо научить ребёнка (не делая НИКАКИХ движений руками и ногами) скользить после отталкивания: Попробуйте так:

Вы лицом к бортику, ноги у Вас согнуты как в положении "сидя на стуле", ребёнок спиной к Вам стоит на Ваших бёдрах, ребёнок отталкивается (Вы ему тоже помогаете - подталкивая за талию) и проскользив от толчка ногами БЕЗ РАБОТЫ НОГАМИ И РУКАМИ хватается за бортик или за лестницу - за что ему удобнее и надёжнее схватиться (сначала делаете это на минимальном растоянии буквально 30 - 40 см., потом постепенно растояние увеличиваем).

Потом, когда ребёнок научиться держаться за доску, идёт скольжение с доской в руках

ГЛАВНАЯ ЗАДАЧА: Научить ребёнка быть в воде полностью расслабленно ("поплавок" и "звёздочка") - БЕЗ движений вообще (БЕЗ движений руками типа "по-собачьи" и БЕЗ движений ногами типа "велосипед"), погружаться с выдохами "пузыри", нырять и доставать предметы.

Надо научить ребёнка нырять (глубина не должна быть большой, чтобы не закладывало уши, и не очень маленькой, чтобы нельзя было достать предмет со дна просто рукой, не ныряя). Покажите ребёнку, что перед погружением Вы делаете глубокий вдох, а потом (задерживая дыхание) Вы с ним погружаетесь лицом к друг другу и выдыхаете пузыри и смотрите друг на друга под водой (в очках). Как это упражнение делают со взрослыми - можно посмотреть тут http://swim7.narod.ru/video9.html во втором видео HOW TO BUILD TRUST IN THE WATER.

при нырянии помогайте ребёнку погрузиться держа его за левую руку (чтобы правой он мог схватить предмет), подталкивая/держа его за подмышки, потом за талию.

Я, например, своих катала на спине - ребёнок держит тебя за плечи, а ты плывёшь и ныряешь (предварительно подаётся команда "НЫРЯЕМ") проныривая всё большее и большее растояние.

Надо научить ребёнка лежать в воде на спине - сначала поддержка под голову и ноги, потом поддержка ослабляется (сначала в ногах) - главное чтобы ребёнок при этом не хлебнул и не испугался, чтобы доверял Вам и полностью расслаблялся, не двигаясь ...

В качестве подготовки к первому гребку попробуйте научить ребёнка (на суше) делать круговые движения руками ("мельница") - одной рукой и потом двумя - как вперёд, так и назад.

Посмотрите видео по обучению детей плаванию http://swim7.narod.ru/video20.html

QUOTE (asakura @ May 18 2008, 03:28 PM)

> Малыш отпихивает и не принимает никаких кругов и нарукавников- не привыкла к ним.

Слава Богу! Круги и нарукавники лучше не применять - они приучают к вертикальному положению в воде

QUOTE (asakura @ May 18 2008, 03:28 PM)

> Вести на себя и "пузыри пускать" ?

Да

QUOTE (asakura @ May 18 2008, 03:28 PM)

> Кроме "разведения руками воды" как можно поупражнять такой гребок?

Про гребки ещё рано думать - это очень и очень нескоро. Сначала надо освоить то что я написала. Удачи Вам!! :-)

swim7 May 18 2008, 10:16 PM

QUOTE (MrsW @ May 18 2008, 06:32 PM)

> Присоединяюсь к Асакура в вопросе что делать малышам до 4 лет если нет тренера профессионального. В нашем случае есть мама с папой, есть солнце и вода круглый год и ребенок который воду просто обажает. Мы тоже не ставим цели вырастить чемпиона, просто в 45 градусов жары кроме как у бассеина не погуляешь на воздухе, вот и плаваем. Действительно удержать ребенка на мелкоте невозможно, бесконечно доставать игрушки со дна и кидать мячики надоедает. Может есть какие нибудь игры в воде которые опдновременно учат ребенка чему то новому? Йа весь интернет перерыла, мало что нашла. Везде прекрасно написано о малышовом плаваньи, о подныривании, дальше идут техники для деток постарше, а что делать с детками между етих двух етапов к сожалению не понятно.

См. ответ на предыдущий пост от asakura.

И ещё раз:

Главное показать ребёнку, что вода держит, что он может быть в ней "расслабленно вися" и нечего не делая. Что он уже может "немного плыть" просто отталкиваясь и скользя (или ныряя).

Собственно, всему этому "предварительному" могут научить родители, а тренер потом научит работе (правильным движениям) ногами и руками, правильному дыханию и согласованности движений.

И в итоге, в подростковом возрасте, ребёнок уже будет плавать с очень приличной техникой.

asakura May 18 2008, 10:27 PM

спасибо большое за подсказку! Это действительно, достаточно большая задача, нам надолго хватит

С поясом малышка хорошо делат звездочку и скольжение, буду снимать поплавки и с доской дружить ее.

swim7 May 18 2008, 10:53 PM

QUOTE (asakura @ May 18 2008, 10:27 PM)

> спасибо большое за подсказку! Это действительно, достаточно большая задача, нам надолго хватит
> С поясом малышка хорошо делат звездочку и скольжение, буду снимать поплавки и с доской дружить ее.

Да, от пояса избавляйтесь.. Главное тут "не спугнуть" ребёнка и так с интересом осваивающего водную среду...

Удачи Вам!

MrsW May 20 2008, 03:00 PM

Йулия Михайловна, знаю что вы просили не перегружать ефир сообшениями типа спасибо- пожалуйста, но очень хочется вас поблагодарить за подробный ответ и массу полезной информации! Будем пробовать! Спасибо Вам большое!

swim7 May 20 2008, 03:59 PM

> **QUOTE** (MrsW @ May 20 2008, 03:00 PM)
>
> Йулия Михайловна, знаю что вы просили не перегружать ефир сообшениями типа спасибо- пожалуйста, но очень хочется вас поблагодарить за подробный ответ и массу полезной информации! Будем пробовать! Спасибо Вам большое!

Спасибо! Удачи Вам и терпения в "тренерском деле" :-)
Если что - я всегда к Вашим услугам...

swim7 May 24 2008, 02:53 AM

ТЕХНИКА ПЛАВАНИЯ - АНИМАЦИЯ

http://www.virtual-swim.com/3d_mv/top_btn/...006wc_200_q.swf

http://www.virtual-swim.com/3d_mv/top_btn/...wc/2004wc_q.swf

http://www.virtual-swim.com/3d_mv/top_btn/...wc/2006wc_q.swf

http://www.virtual-swim.com/3d_mv/top_btn/...wc/2000wc_q.swf

asakura May 25 2008, 02:02 PM

Юлия Михайловна! упражнения, которые вы посоветовали- очень эффективны. 3 занятия- и Юлька наша вчера поплыла правильно, как Ванюша. Голову опускает в воду, тело в воде расслаблено, правильно лежит на воде. отпускает руки от бортика "на глубине" и спокойно добирается до меня или до доски...Это очень важно. что не боится -поняла, что вода держит...Поднимает глаза над водой- посмотреть на меня, опять опускает, доплывает от ступенек до меня примерно пол лягушатника-дальше дыхания пока не хватает. Ей самой понравилось. А уж я -то довольна!

Учимся доверию дальше и благодарим Вас.

swim7 May 25 2008, 07:37 PM

> **QUOTE** (asakura @ May 25 2008, 02:02 PM)
>
> Юлия Михайловна! упражнения, которые вы посоветовали- очень эффективны. 3 занятия- и Юлька наша вчера поплыла правильно, как Ванюша. Голову опускает в воду, тело в воде расслаблено, правильно лежит на воде. отпускает руки от бортика "на глубине" и спокойно добирается до меня или до доски...Это очень важно. что не боится -поняла, что вода держит...Поднимает глаза над водой- посмотреть на меня, опять опускает, доплывает от ступенек до меня примерно пол лягушатника-дальше дыхания пока не хватает. Ей самой понравилось. А уж я -то довольна!
>
> Учимся доверию дальше и благодарим Вас.

Ванюша, кстати, висит у нас не как образец для
подражания, а как наглядный пример того, что дети могут делать в этом возрасте - т.е. не бояться воды, задерживать дыхание, открывать глаза под водой, но если продолжать закреплять этот навык, то Ванюша так и будет плавать с той же техникой, под тем же углом к поверхности - и, что самое главное, переучивать его (в сторону ПРАВИЛЬНОЙ ТЕХНИКИ ПЛАВАНИЯ) будет крайне сложно, так как эту НЕПРАВИЛЬНУЮ ТЕХНИКУ он впитал "с молоком матери"....

В этом возрасте не надо учить детей каким-то конкретным движениям (гребкам, например) - надо только научить их не бояться воды, задерживать дыхание, открывать глаза под водой, лежать на воде (без движений), "зависать" в воде (что-то там разглядывая или даже доставая со дна предметы)...

Это, пожалуй, максимум чего можно добиваться от ребёнка такого возраста....

asakura May 25 2008, 09:54 PM

Я немного видела плавающих малышей. Но более-менее они примерно так и "плавают". кто-то больше и активнее двигает руками и ногами, кто-то меньше. гребки могут быть вместе двумя руками или поочередно.
поэтому собственно на плавании акцент делать не будем- еще много лет впереди. Удобнее стало малышу, чуствует себя комфотнее- вот и хорошо.
будем больше играть- нырять, поплавками висеть- это по-моему, самое сложное, малышу объяснить невозможно, что двигаться не надо, он инстинктивно двигается. для меня это самая сложная задача оказалась, и пока не додумаюсь, как этого добиться, не буду наседать. На спине она держится- на фото видели.Сейчас вопит, переворачивается. Изредка забудет- и подержится на плаву пару секунд...потом вспоминает- и на пузо.

swim7 May 26 2008, 02:12 AM

> **QUOTE** (asakura @ May 25 2008, 09:54 PM)
>
> ... поплавками висеть- это по-моему, самое сложное, малышу объяснить невозможно, что двигаться не надо, он инстинктивно двигается. для меня это самая сложная задача оказалась, и пока не додумаюсь, как этого добиться...

держа ребёнка за руки (ладошки) просто катайте его (ты - баржа, я тебя катаю), чтобы избавиться от "велосипеда" - держите его другой рукой под коленки (в райне коленок при плавании на груди), чтобы избавиться от "велосипедных" движений

asakura Jun 6 2008, 11:40 AM

вот что у нас получается:

user posted image

asakura Jun 6 2008, 11:47 AM

а расслабленного буксирования не могу добиться- она подпрыгивает в воде, гребет. ногами болтает, рвется сбежать, руки сгибает и подтягивается всем телом-балуется.

swim7 Jun 6 2008, 03:49 PM

> **QUOTE** (asakura @ Jun 6 2008, 11:47 AM)
>
> а расслабленного буксирования не могу добиться- она подпрыгивает в воде, гребет. ногами болтает, рвется сбежать, руки сгибает и подтягивается всем телом-балуется.

Посмотрела Ваше видео (очень симпатичная у меня тёзка) - ну да, они все примерно так плывут в этом возрасте ("а-ля Ванюша"), совершая инстинктивные движения конечностями.

Отметила наличие очков на Ю :-)

А на своей спине катать не пробывали? (см. фото) - Тут уж ручками точно не погребёшь - надо за маму держаться, ну если только ножкками чуть-чуть....

А если просто её в воде "держать на ручках" (вверх или вниз пузом) - тоже сучит ручками/ножками??

swim7 Jun 6 2008, 03:52 PM

фото оффтоп

asakura Jun 7 2008, 02:49 AM

Спасибо
катается на мне с удовольствием, на папе тоже.Ныряет со мной(но, хитрая-привстает на моей спине во время ныркa- и голову высовыает из воды)

может вытянуться, если устала-отдыхает, звездочкой, но с поддержкой под пузо.
обычно все же хочет двигаться. Я стараюсь ее отвлечь игршкой на доске, чтобы потянулась 2мя руками, проводку сделать по кругу или заговаривая зубы, пуская пузыри.

очки она приняла с радостью. хорошие очки, присасываются, глаза не раздражаются-Юлька с удовольстием теперь опускает голову под воду, даже просто прыгает- окунается.Не снимает их все время в бассейне.
Сегодня на ступеньках выталкивала меня в сторону середины бассейна, чтобы подплыть ко мне.Игра ей очень понравилась:ее отгоняешь, высаживаешь на бортик или ступени, а она обратно на ручки прыгнуть стремится... иди мама, давай. Я к тебе щас кааак прыгну!

"кот и повар" помните, у Куклачева?

swim7 Jun 7 2008, 05:47 AM

QUOTE (asakura @ Jun 7 2008, 02:49 AM)

> Спасибо
> катается на мне с удовольствием, на папе тоже.Ныряет со мной(но, хитрая-привстает на моей спине во время ныркa- и голову высовыает из воды)

Она даже когда плывёт умудряется голову над водой держать и дышать, в отличии от "подводника" Ванюши, который плывёт на задержке дыхания. Плавучесть у неё хорошая.

QUOTE (asakura @ Jun 7 2008, 02:49 AM)

> может вытянуться, если устала-отдыхает, звездочкой, но с поддержкой под пузо. обычно все же хочет двигаться. Я стараюсь ее отвлечь игршкой на доске, чтобы потянулась 2мя руками, проводку сделать по кругу или заговаривая зубы, пуская пузыри.

Да, надо стараться её больше "обездвиживать", чтобы она поняла, что вода и так держит, даже без движения...

QUOTE (asakura @ Jun 7 2008, 02:49 AM)

> очки она приняла с радостью. хорошие очки, присасываются, глаза не раздражаются-Юлька с удовольстием теперь опускает голову под воду, даже просто прыгает- окунается.Не снимает их все время в бассейне.

это хорошо. попробуйте погружаясь лицом к друг другу (сначала только нижняя часть лица, а потом всё больше и больше) пускать пузыри "кто кому больше пузырей наделает"; + на мелком месте можно попробывать "нырять её" за предметами.

QUOTE (asakura @ Jun 7 2008, 02:49 AM)

> Сегодня на ступеньках выталкивала меня в сторону середины бассейна, чтобы подплыть ко мне.Игра ей очень понравилась:ее отгоняешь, высаживаешь на бортик или ступени, а она обратно на ручки прыгнуть стремится... иди мама, давай. Я к тебе щас кааак прыгну!
>
> "кот и повар" помните, у Куклачева?

А наоборот? От мамы к бортику / к лесенке? Или от мамы к папе ("ты торпеда")? - Главное чтоб не плыла, а пусть хоть минимальное растояние, но скользила, хотя бы и по инерции от толчка.

Старайтесь всётаки чтобы она поменьше плавала своим "кандебобером" - хотя ей это явно нравится, - ВСЁ ЧТО УГОДНО, но от этого "кандебобера" надо отучать.

asakura Jun 7 2008, 05:15 PM

[QUOTE=swim7,Jun 7 2008, 05:47 AM] ?[/QUOTE] А наоборот? От мамы к бортику / к лесенке? Или от мамы к папе ("ты торпеда")? - Главное чтоб не плыла, а пусть хоть минимальное растояние, но скользила, хотя бы и по инерции от толчка.

Старайтесь всётаки чтобы она поменьше плавала своим "кандебобером" - хотя ей это явно нравится, - ВСЁ ЧТО УГОДНО, но от этого "кандебобера" надо отучать. [/QUOTE]
Кстати(!) к лесенке она лучше скользит, потому что надо руки вперед тянуть- уцепиться за лесенку.
И от мамы к папе мотается...я стала ее как Вы советовали "в полуприсяде" выталкивать(с моих бедер она толчок

делает- и скользит к папе).Пока получатся "прыг" и "плюх"...но будем стараться.
с пузырями лицом к лицу тоже надо попробовать- я хочу ее потихоньку приучить нырять за колечками.У нас в бассейне есть такие-они медленно опускаются и встают в воде на дно вертикально- удобно брать.

Будем стараться

Я хочу отметить, что бассейн вообще очень хорошо помогает развивать равновесие и координацию на суше.
недавно удивилась, что Юльку посадили на пони-она ровненько держалась пару кругов, без моей поддержки.
Начала осваивать 2х колесный "беговой"(беспедальный) велосипед.
Лазает хорошо и прыгает, не бьется.
Старшая у меня в этом возрасте в синяках вся ходила, лоб и нос были постоянно разбиты. У Юльки ни одного падения не было головой после года. Один раз только с лестницы навернулась в 9 мес-лоб подбила.Ходит сейчас по ступенькам вверх и вниз не держась. Не спотыкается,когда бегает.

Мне это очень нравится, и хочется продолжать. Так что, спасибо огромное за поддержку!

swim7 Jun 8 2008, 04:30 AM

QUOTE (asakura @ Jun 7 2008, 05:15 PM)

> Кстати(!) к лесенке она лучше скользит, потому что надо руки вперед тянуть- уцепиться за лесенку.
> И от мамы к папе мотается...я стала ее как Вы советовали "в полуприсяде" выталкивать(с моих бедер она толчок делает- и скользит к папе).Пока получатся "прыг" и "плюх"...но будем стараться.

Понятно. Значит выбираем вариант "к лесенке"

QUOTE (asakura @ Jun 7 2008, 05:15 PM)

> У нас в бассейне есть такие-они медленно опускаются и встают в воде на дно вертикально- удобно брать.

Супер, у нас таких нет :-(

QUOTE (asakura @ Jun 7 2008, 05:15 PM)

> Я хочу отметить, что бассейн вообще очень хорошо помогает развивать равновесие и координацию на суше.

Вне всякого сомнения!

QUOTE (asakura @ Jun 7 2008, 05:15 PM)

> Юльку посадили на пони-она ровненько держалась пару кругов, без моей поддержки.

Видела я это на видео :-)

QUOTE (asakura @ Jun 7 2008, 05:15 PM)

> Мне это очень нравится, и хочется продолжать.

Конечно продолжайте, не надо прекращать

QUOTE (asakura @ Jun 7 2008, 05:15 PM)

> Так что, спасибо огромное за поддержку!

Пожалуйста :-)

Lubasha Jun 20 2008, 04:57 PM

Здравствуйте! У меня совсем простенький вопрос. В каком возрасте в среднем ребенка реально научить плавать? Сыну 2 года, а наш папа уже горит желанием его учить плавать самостоятельно. На реке Тобол, что рядом с дачей. И вообще можно ли пускать его в речку? В Тоболе плавать разрешается, но вот будет ли это безопасно для ребенка?
Заранее спасибо за ответ.

swim7 Jun 20 2008, 06:02 PM

QUOTE (Lubasha @ Jun 20 2008, 04:57 PM)

> В каком возрасте в среднем ребенка реально научить плавать? Сыну 2 года

Проще всего (с минимальными затратами труда / времени) научить ребёнка плавать - это лет 7 - 8 - 9, понимая под "Умение Плавать" проплывание достаточно приличных дистанций (без остановки)

QUOTE (Lubasha @ Jun 20 2008, 04:57 PM)

> наш папа уже горит желанием его учить плавать самостоятельно.

Тут по "Учить" скорее подразумевается "Знакомство с / Осваивание Водной среды" - такие занятия желательно начинать с рождения.

Тут (на Форуме) и на нашем сайте http://swim7.narod.ru достаточно много об этом уже было сказанно.

Что конкретно можно делать в этом плане с ребёнком такого возраста см. хотя бы предпоследние ответы пользователю asakura

QUOTE (Lubasha @ Jun 20 2008, 04:57 PM)

> На реке Тобол, что рядом с дачей. И вообще можно ли пускать его в речку? В Тоболе плавать разрешается, но вот будет ли это безопасно для ребенка?

Если речка достаточно чистая, на среднем уровне окружающей среды, почему нет?

Lubasha Jun 21 2008, 12:14 PM

Спасибо большое за ответ!

freejoy Jun 27 2008, 08:58 PM

Здравстуйте, моей дочке почти четыре месяца. Когда я дую ей на личико, она задерживает дыхание, означает ли это, что плавательный рефлекс еще не пропал и можно начать обучать её нырянию?

swim7 Jun 29 2008, 09:20 PM

QUOTE (freejoy @ Jun 27 2008, 08:58 PM)

> Здравстуйте, моей дочке почти четыре месяца. Когда я дую ей на личико, она задерживает дыхание, означает ли это, что плавательный рефлекс еще не пропал и можно начать обучать её нырянию?

пропал или не пропал плавательный рефлекс - трудно сказать, да по-сути это и не так важно, т.к. НИЧЕГО в принципе НЕ МЕНЯЕТ - если Вы готовы тратить время и силы укрепляя и развивая ребёнка таким образом, то начинайте занятия.

Конечно, лучше бы было начать занятия раньше (гарантированно было бы меньше трудностей), но главный принцип: Чем раньше начнёшь - тем лучше, но НИКОГДА НЕ ПОЗДНО.

*** Возможно Вас заинтересует мнение Тренера Елизаровой, которая занимается с малышами "с нуля" уже многие годы, да и вообще сам наш раздел "Груднички" http://swim7.narod.ru/grudnichki.html

freejoy Jun 30 2008, 11:43 AM

QUOTE (swim7 @ Jun 29 2008, 09:20 PM)

> **QUOTE** (freejoy @ Jun 27 2008, 08:58 PM)
>
> > Здравстуйте, моей дочке почти четыре месяца. Когда я дую ей на личико, она задерживает дыхание, означает ли это, что плавательный рефлекс еще не пропал и можно начать обучать её нырянию?
>
> пропал или не пропал плавательный рефлекс - трудно сказать, да по-сути это и не так важно, т.к. НИЧЕГО в принципе НЕ МЕНЯЕТ - если Вы готовы тратить время и силы укрепляя и развивая ребёнка таким образом, то начинайте занятия.
>
> Конечно, лучше бы было начать занятия раньше (гарантированно было бы меньше трудностей), но главный принцип: Чем раньше начнёшь - тем лучше, но НИКОГДА НЕ ПОЗДНО.
>
> *** Возможно Вас заинтересует мнение Тренера Елизаровой, которая занимается с малышами "с нуля" уже многие годы, да и вообще сам наш раздел "Груднички" http://swim7.narod.ru/grudnichki.html

Благодарю Вас за ответ!

swim7 Jul 10 2008, 03:46 PM

оффтоп

Полное Солнечное затмение 1 августа 2008 года - завидую тем, кто в Сибири :-(

Подробнее тут: http://astrogalaxy.ru/solar_eclips_2008.html

Ксенечка Jul 12 2008, 03:53 PM

Здравствуйте, очень хотелось бы походить с сынишкой на плавание...
Не могли бы вы подсказать в районе м.ВДНХ, Ботанический сад, есть ли бассейн для таких маленьких, как мы??? нам 9 мес.

swim7 Jul 14 2008, 11:43 AM

QUOTE (Ксенечка @ Jul 12 2008, 03:53 PM)

> Здравствуйте, очень хотелось бы походить с сынишкой на плавание...
> Не могли бы вы подсказать в районе м.ВДНХ, Ботанический сад, есть ли бассейн для таких маленьких, как мы??? нам 9 мес.

Увы, не знаю, что там в этом районе есть...

Попробуйте позвонить в местную Префектуру - там подскажут..

elpida Aug 5 2008, 11:43 AM

доброго времени суток!
у меня вопрос в общем-то простой,но вы наверняка с этим сталкивались...
записали сына в бассейн(3,6 лет)-по разговорам очень хотел ходить,занятия в группах по 4-5 человек,с инструктором,НО не в лягушатнике система такая,что пока инструктор занимается с одним детенком(возраст3-5 лет приблизительно),остальные сидят на бортике и ждут...так вот мой сын просто не подошел на второе занятие к воде,хоть и сидел ждал своих занятий полностью экипированный рев,слезы,в итоге я его просто увела оттуда...воду ОЧЕНЬ любит-в ванне сидел бы сутками,в море тоже проблем нет,а вот с бассейном теперь как быть не знаю...стоит ли нам поискать бассейн с лягушатником?я уверена,что все проблемы из-за того,что он не может достать дна-отсюда и страх...просто не уверена стоит ли переждать пол-годика,или в общем-то неважно-можно попробовать и сейчас?

и еще вопрос-с маленькой не ходила в бассейн просто потому что боюсь ходить с ней в такое в общем-то по любому нечистое(ИМХО) место...но воду она тоже любит,и когда сезон в море закончится,то походила бы с ней в бассейн тоже,но не знаю как он должен выглядить для грудничков какие правила гигиенические существуют для бассейнов для грудничков?

swim7 Aug 9 2008, 10:35 PM

QUOTE (elpida @ Aug 5 2008, 11:43 AM)

> у меня вопрос в общем-то простой,но вы наверняка с этим сталкивались...

Да, сталкивались... Честно говоря, "язык уже отсох" бесконечно объяснять что и как должно быть...

И вот Ваш 1001-вый очередной случай из серии: "Мы отвели ребёнка к стоматологу, но (как потом выяснилось) это был не врач, а студент-практикант с 1-го курса, зубоврачевного кресла там не было, но нам сказали, что делать всё на табуретке даже лучше (и мы в это поверили), ребёнку (без анестезии) один зуб вырвали пассатижами, а другой сверлили дрелью. Теперь ребёнок не хочет идти к стоматологу. Что нам делать?"

А действительно, что делать?
Давайте разбираться по пунктам:

QUOTE (elpida @ Aug 5 2008, 11:43 AM)

> записали сына в бассейн(3,6 лет)-по разговорам очень хотел ходить,занятия в группах по 4-5 человек,с инструктором

С инструктором, простите в каком смысле? В прямом? См. http://swim7.narod.ru/question6.html

QUOTE (elpida @ Aug 5 2008, 11:43 AM)

> НО не в лягушатнике

"не в лягушатнике" - это тоже самое, что "стомотология на табуретке" - См. на странице Памятка для Родителей :

Какова глубина Бассейна в котором будут проводиться занятия? - Занятия с неумеющими / плохо-умеющими плавать детьми должны проводиться на глубинах, на которых ребёнок может уверенно стоять!

Если Вам будут "вешать лапшу на уши", что на глубине обучаться даже лучше, если скажут, что обучать будут в поясе / нарукавниках, или что "дети будут держаться за нудлы" (из-за глубины) - Вы должны понимать какое качество обучения подразумевается, на сколько больше времени уйдёт на обучение при таких условиях, и насколько хуже, в результате, будет сама Техника Плавания.

QUOTE (elpida @ Aug 5 2008, 11:43 AM)

> система такая,что пока инструктор занимается с одним детенком(возраст3-5 лет приблизительно),остальные сидят на бортике и ждут...

Не сложно, наверное, подсчитать - сколько минут занятия приходится непосредственно на Вашего ребёнка и сопоставить это с ценой занятия. Не слишком ли дорога цена одной минуты?

QUOTE (elpida @ Aug 5 2008, 11:43 AM)

> полностью экипированный

Это что Вы имеете ввиду? Нарукавники и т.п.??

QUOTE (elpida @ Aug 5 2008, 11:43 AM)

> стоит ли нам поискать бассейн с лягушатником?

Решайте сами... - На мой взгляд, стоматолог с стоматологическим креслом и с бормашиной, предпочтительнее стоматолога с табуреткой и дрелью.

QUOTE (elpida @ Aug 5 2008, 11:43 AM)

> я уверена,что все проблемы из-за того,что он не может достать дна-отсюда и страх...

Скорее всего!

QUOTE (elpida @ Aug 5 2008, 11:43 AM)

> просто не уверена стоит ли переждать пол-годика,или в общем-то неважно-можно попробовать и сейчас?

А вот это уже сложный вопрос! - Никто не знает. Попробуйте ориентироваться на психоэмоциональную реакцию ребёнка на идею "пойти в бассейн".

QUOTE (elpida @ Aug 5 2008, 11:43 AM)

> и еще вопрос-с маленькой не ходила в бассейн просто потому что боюсь ходить с ней в такое в общем-то по любому нечистое(ИМХО) место...но воду она тоже любит,и когда сезон в море закончится,то походила бы с ней в бассейн тоже,но не знаю как он должен выглядить для грудничков

Посмотрите видео-интервью с Тренером Елизаровой тут: http://swim7.narod.ru/tv01.html - Там, как раз, такой бассейн показан.

QUOTE (elpida @ Aug 5 2008, 11:43 AM)

> какие правила гигиенические существуют для бассейнов для грудничков?

Точно не скажу, но одним словом - специальные.

P.S.
Извините за излишнюю резкость.

elpida Aug 11 2008, 11:53 PM

да я теперь понимаю,что сглупила,отдав его так второпях но просто тогда ж еще не прочитала ваших советов и статей (очень поучительных,кстати)-это я вот теперь знаю теоретически,что делать и на что обращать внимание

а вот как-то порыться,поискать в инете подобающую инфу у меня ума почему-то не хватило ДО занятий да я просто не думала,что столкнусь с такими трудностями,а на счет бассейна у меня были опасения,но меня как раз и заверили,"что тренер знает,что делать и т.д и т.п" я не то,чтобы поверила,но решила,что "посмотрим по ходу развития событий"... экипировка-это плавки,шапочка,очки и душ

я не знаю точной квалификации дядечки,который с детками занимался(честно говоря просто не выясняла,потому что цели воспитать чемпиона совсем не преследовала,просто хотела,чтобы сын научился сносно держаться на воде),но это теперь и не так важно а то,что с детьми занимаются не долго посчитала,что это даже неплохо- не устанет слишком сильно...в общем просто по своей халатности не думала,что плавание на столько серьезно,и что существует такая масса ньюансов

за резкость не обижаюсь-понимаю,как часто вам приходится исправлять подобные ляпы неумных родителей а за ссылку и за ответ большое спасибо!!!!!

swim7 Aug 12 2008, 04:26 AM

QUOTE (elpida @ Aug 12 2008, 02:53 AM)

> да я теперь понимаю,что сглупила,отдав его так второпях

Что есть - то есть...

QUOTE (elpida @ Aug 12 2008, 02:53 AM)

> но просто тогда ж еще не прочитала ваших советов и статей (очень поучительных,кстати)

Я тоже виновата - довно надо было это сделать (это я про "Памятку для Родителей"), да как-то всё руки не доходили, а Ваш пост меня просто "добил" - это была уже просто последняя капля! - Я быстренько написала текст и скинула его нашему вебмастеру, который оперативно выложил его на сайте, и я, как Вы видите, тоже оперативно добавила в свою подпись 1-ым пунктом: "Памятка для Родителей" http://swim7.narod.ru/pam.html - так что это благодаря Вам :-)

QUOTE (elpida @ Aug 12 2008, 02:53 AM)

> да я просто не думала,что столкнусь с такими трудностями

Так и все так! Мы всё ещё мозгами живём в СССР - где привёл ребёнка в любой бассейн (там все настоящие Тренеры), отдал его там "добрым Тренерам - тётенькам-дяденькам", и горя не знаешь, его там 100% плавать учат "как положенно", и думать тебе не о чём не надо...

Увы, теперь всё не так... Теперь все "куют бабло" любыми средствами - и цинично обманывать "в глаза" никто не стесняется.

Это только в поликлинике сейчас есть гарантия, что человек в белом халате перед тобой - это точно врач с дипломом, т.к. за оказание мед.услуг без диплома - уголовная статья. А за оказание спортивных и спортивно-оздоровительных услуг без диплома - за это ответственности никакой, даже штраф не предусмотрен!

- Представляете, какое теперь раздолье для хозяев Фитнес Клубов и Бассейнов, и для тренеров-самозванцев! Причём, при наличии столь доверчивого народа - вон вся страна "Обманутые дольщики" и "Обманутые вкладчики", кажется, давно бы уже пора поумнеть, ан нет, 1001-ый раз и "всё на те же грабли"...

QUOTE (elpida @ Aug 12 2008, 02:53 AM)

> но меня как раз и заверили,"что тренер знает,что делать и т.д и т.п"

Ну да, доверяемся "специалисту", при этом даже не убедившись что он на самом деле специалист. - Ох! Если б только Вы одна так...

А тому же тренеру Вашему - ему-то что делать? Честно всем объяснять ситуацию (дескать, не преспособлен наш бассейн для обучения малышей) и "зубы на полку"? - Вот он и зарабатывает деньги как может. Тем более, что за результат никто не спросит, притензий не предъявит, и вернуть деньги не потребует...

QUOTE (elpida @ Aug 12 2008, 02:53 AM)

> я не то,чтобы поверила,но решила,что "посмотрим по ходу развития событий"...

Угу. Вот и посмотрели. Сколько времени теперь ребёнок будет внутрене вздрагивать при упоминании слова "Бассейн"? У одного это быстро "рассосётся", у другого - это надолго, запомнит этот негативный опыт и потом его вообще в бассейн не заманишь ещё очень и очень долго...

QUOTE (elpida @ Aug 12 2008, 02:53 AM)

> я не знаю точной квалификации дядечки,который с детками занимался(честно говоря просто не выясняла

Как Вы теперь, надеюсь, поняли - это и есть одна из основных ошибок. Учить-то все будут - вопрос КАК будут, и чему в результате научат ("Правильной" или "Неправильной" Технике Плавания). Ведь если научат "криво", то ребёнка уже не переучишь...

QUOTE (elpida @ Aug 12 2008, 02:53 AM)

> потому что цели воспитать чемпиона совсем не преследовала,просто хотела,чтобы сын научился сносно держаться на воде

Нормальные родители всегда именно такую цель и преследуют, мало кому придёт в голову отдавать своё чадо в безжалостное спортивное плавание, с его погоней за результатом любой ценой.
См. http://swim7.narod.ru/k1.html и http://swim7.narod.ru/k3.html

Опять же, - сколько занятий и, соответственно, Ваших денег уйдёт на то, чтобы ребёнок достиг начального уровня "Умение Держаться на Воде", т.е. самостоятельно проплыл любым стилем без остановки 25 - 50 метров? (Уменее плавать - это проплывать любым стилем без остановки 1 км. и больше).

Как Вы думаете, профессиональные Тренеры и "левые" тренеры за одно и тоже количество занятий (и значит - Ваших денег) доведут Вашего ребёнка до уровня "Умение Держаться на Воде"?

Уже даже и не рассматриваем аспект "Правильной" или "Неправильной" технике плавания научат Вашего ребёнка те и другие.... - Тут ответ очевиден.

К тому же для непрофессионалов (а все родители именно ими являются) разница между "Правильной" и "Неправильной" техникой плавания не понятна вообще. - И объяснить им эту разницу вообще не возможно - т.к. это очень специфическая вещь, понятная только профессионалам.

Но что интересно - услуги профессиональных Тренеров и "левых" тренеров - стоят-то ОДИНАКОВО! Так какой же смысл брать "левых" тренеров за теже деньги, когда можно потратить немного времени и найти профессионального?

Это так же, как если на одной полке лежат кучи штанов (и все по 300) - только одни от Gucci и Versace, а другие непонятно в каком подвале какими китайцами-вьетнамцами пошиты...

Ответ понятен - мы возьмём (раз уж деньги одни и теже) Gucci / Versace. И нам не надо знать саму технологию пошива - понятно, что тут какое-то более-менее нормальное качество гарантированно, а там всё развалится / деформируется после первой же стирки..

- Так и с Тренерами.

QUOTE (elpida @ Aug 12 2008, 02:53 AM)

> а то,что с детьми занимаются не долго посчитала,что это даже неплохо- не устанет слишком сильно...

Занятия с детьми такого возраста проводятся в игровой форме с элементами обучения плаванию - разумеется, какие-либо черезмерные физические нагрузки не предполагаются, самим занятиям в воде, по-хорошему, предшествует разминка в зале.

Однако, время в любом случае стоит денег - и это бред, когда Вы оплачиваете 45 мин. группового занятия, а из этих 45 мин. Ваш ребёнок реально занимается в воде 5 - 10 минут, а остальное время сидит-скучает на бортике, и не удивлюсь, если на холодном, застуживая понятные места...

QUOTE (elpida @ Aug 12 2008, 02:53 AM)

> в общем просто по своей халатности не думала,что плавание на столько серьезно,и что существует такая масса ньюансов

Ещё бы не серьёзно! - Плавание не только полезный навык и столь необходимые физ.нагрузки (при гарантированном отсутствии травматизма), это и правильная осанка, и много другое. + хорошо плавающий ребёнок сам всегда, всю жизнь будет с удовольствием ходить в бассейн (а не на "качалку" и тренежёры), и будет

здоров и бодр всю свою жизнь. Это, простите, не тенис - в который можно играть, а можно и не играть, заменяя нехватку двигательной активности тем же волейболом, например.

QUOTE (elpida @ Aug 12 2008, 02:53 AM)

> за резкость не обижаюсь

Большое спасибо Вам за понимание!!

QUOTE (elpida @ Aug 12 2008, 02:53 AM)

> понимаю,как часто вам приходится исправлять подобные ляпы неумных родителей

Честно говоря, подчас просто хочется в какой-то супер-мегафон орать" "Люди! Вы что делаете? Вы что, своих детей на помойке нашли, чтоли??" - Я даже не ожидала, что итоге превращусь в эдакова Тренера-просветителя online, причём на самом примитивном уровне - типа: "Мойте руки перед едой, Не надо есть грязные фрукты, Надо чистить зубы..."

QUOTE (elpida @ Aug 12 2008, 02:53 AM)

> за ссылку и за ответ большое спасибо!!!!!

Да не за что! :-)

elpida Aug 14 2008, 10:40 AM

да,видимо менталитет мой со времен СССР не изменился-в больнице-все врачи,а в бассейне-все тренеры,в магазине-все продавцы,а в саду-все воспитатели...
а все давно уже не так,к сожалению...(или к счастью-не знаю)

а км я не проплыву точно-ну может метров 50-70 еще пробарахтаюсь как-нибудь для меня такие цифры что-то вообще космическое может мне самой сперва научиться плавать У ТРЕНЕРА?
а все ваши замечания-спасибо за них! иногда просто не задумываешься над очевидными(как оказывается) вещами...

Starbuck Aug 15 2008, 05:37 AM

здравствуйте! у меня такой вопрос. начала ходить с ребенком в бассейн в возрасте 6 месяцев. в воде он чувствует себя хорошо, не боится. у нас одна проблема, сын никак не может понять, что в воде дышать нельзя сейчас ему 8 месяцев, вот уже два месяца ходим два раза в неделю и практически каждое занятие он вдыхает воду, потом начинает сильно откашливаться. а сегодня вообще, видимо, хлебнул как следует (в ванной!!!), потянувшись за чем-то на дне ванны, на несколько секунд вообще перестал дышать, в глазах - дикий ужас , потом начал кашлять так, что чуть ли не легкие свои выплёвывал. в общем, ужаса мы с ним натерпелись... КАК можно его научить НЕ дышать в воде, пожалуйста, помогите!

swim7 Aug 16 2008, 01:40 PM

QUOTE (elpida @ Aug 14 2008, 01:40 PM)

> да,видимо менталитет мой со времен СССР не изменился-в больнице-все врачи,а в бассейне-все тренеры,в магазине-все продавцы,а в саду-все воспитатели...

Да. Менталитет наш "перестраивается" не быстро.

И, кстати, если в магазине впервые вставшие за прилавок продавцы - это не так опасно (т.к. они не могут существенно, на длительную перспективу создать нам проблемы), - другое дело, когда люди, которым мы доверяем своих детей для лечения или обучения специальным навыкам, не являются опытными профессионалами в своём деле, то тут последствия могут быть уже весьма и весьма неприятными, и "головная боль" у родителей (невыяснивших уровень специалиста и опрометчиво доверивших своё чадо невесть кому) может быть ещё ого-го какая...

QUOTE (elpida @ Aug 14 2008, 01:40 PM)

а все давно уже не так

Да, увы, всё давно уже не так - и поэтому нам приходится отвыкать от безалаберной жизни, т.к. государство с себя эти заботы сняло, и теперь нам самим приходится, например, выяснять квалификацию тех же Тренеров по Плаванию...

- Лишние проблемы нам, но никуда не денешся.. - приходится это делать, если дорого чадо любимое...

QUOTE (elpida @ Aug 14 2008, 01:40 PM)

> а км я не проплыву точно-ну может метров 50-70 еще пробарахтаюсь как-нибудь для меня такие цифры что-то вообще космическое может мне самой сперва научиться плавать У ТРЕНЕРА?

Вообще-то, регулярное плавание - это лучший фитнес для здоровья и тонуса...

QUOTE (elpida @ Aug 14 2008, 01:40 PM)

> а все ваши замечания-спасибо за них! иногда просто не задумываешься над очевидными(как оказывается) вещами...

Пожалуйста

Кстати, т.к. Ваша история может быть весьма поучительна для других, и чтобы они не наступили "на те же грабли", наш разговор (в несколько видоизменённом виде) выложили тут: http://swim7.narod.ru/elpida.html

swim7 Aug 16 2008, 02:05 PM

QUOTE (Starbuck @ Aug 15 2008, 08:37 AM)

> здравствуйте! у меня такой вопрос. начала ходить с ребенком в бассейн в возрасте 6 месяцев. в воде он чувствует себя хорошо, не боится. у нас одна проблема, сын никак не может понять, что в воде дышать нельзя сейчас ему 8 месяцев, вот уже два месяца ходим два раза в неделю и практически каждое занятие он вдыхает воду, потом начинает сильно откашливаться. а сегодня вообще, видимо, хлебнул как следует (в ванной!!!), потянувшись за чем-то на дне ванны, на несколько секунд вообще перестал дышать, в глазах - дикий ужас , потом начал кашлять так, что чуть ли не легкие свои выплёвывал. в общем, ужаса мы с ним натерпелись...

Понятно. У ребёнка потерян РЕФЛЕКС ЗАДЕРЖКИ ДЫХАНИЯ, т.к. Вы не занимались "с нуля" как положено, делая специальные упражнения для поддержания врождённого рефлекторного навыка ЗАДЕРЖКИ ДЫХАНИЯ.

QUOTE (Starbuck @ Aug 15 2008, 08:37 AM)

> КАК можно его научить НЕ дышать в воде, пожалуйста, помогите!

Теперь всё сложнее. Теперь надо заниматься под руководством опытного инструктора по грудничковому плаванию (типа: Тренер Елизарова Т.А. http://swim7.narod.ru/elizarova.html) который подскажет Вам как и что тут надо делать, научит специальным упражнениям...

К сожалению, я не специалист по грудничковому плаванию (как Тренер Елизарова Т.А.), да и решать такие проблемы дистанционно - это крайне сложно, во-первых, а во-вторых, это ещё часто и малоэффективно, т.к. специалист не видит ребёнка и его реакции на то или иное упражнение.

Starbuck Aug 16 2008, 06:37 PM

очень жаль.. спасибо.

альжбетка Aug 26 2008, 12:48 PM

подскажите пожалуйста тренера в олимпийском. Для ребенка 4 лет. Думаем между бассейном Румянцева и Олимпийским. Что за тренер Лазарев Дмитрий ? И еще дочка занимается спортивной гимнастикой (пока 2ой год начнем). Есть такие мысли с возможным переходом на прыжки в воду. Когда и где тогда начинать лучше? Спсаибо большое заранее за ответ

swim7 Aug 26 2008, 04:44 PM

QUOTE (альжбетка @ Aug 26 2008, 03:48 PM)

> подскажите пожалуйста тренера в олимпийском. Для ребенка 4 лет.

Увы. Не подскажу... (((

QUOTE (альжбетка @ Aug 26 2008, 03:48 PM)

> Что за тренер Лазарев Дмитрий ?

Впервые слышу это имя..

QUOTE (альжбетка @ Aug 26 2008, 03:48 PM)

> И еще дочка занимается спортивной гимнастикой (пока 2ой год начнем). Есть такие мысли с возможным переходом на прыжки в воду. Когда и где тогда начинать лучше?

В бассейне румянцева "прыжков в воду" точно нет

альжбетка Aug 26 2008, 05:53 PM

Спасибо за ответ. Решили начать заниматься в бассейне "Румянцева". ПРыжки в воду это в преспективе (не раньше чем года через 3,4е) . Ребенок очень любит и гимнастику и воду но ростик и комплекция у нее больше гимнастические . И еще как морально подговить ребенка к первому занятию? Что примерно там будет происходить? что такое тренер и с чем это едят она уже знает . (сама может погружать лицо и голову в ванной) А по поводу Олимпийского, я не помню правда где именно, но читала у вас что там не все тренеры квалифицированные. Поэтому хотела узнать. Еще раз спасибо за скорый ответ

swim7 Aug 26 2008, 09:03 PM

QUOTE (альжбетка @ Aug 26 2008, 08:53 PM)

> Спасибо за ответ. Решили начать заниматься в бассейне "Румянцева".

Не самый худший выбор)))

QUOTE (альжбетка @ Aug 26 2008, 08:53 PM)

> ПРыжки в воду это в преспективе (не раньше чем года через 3,4е) .

Если я правильно Вас поняла, то сейчас речь идёт именно об "Обучении Плаванию"

QUOTE (альжбетка @ Aug 26 2008, 08:53 PM)

> И еще как морально подговить ребенка к первому занятию? Что примерно там будет происходить?

Да, собственно, никак особенно готовить не нужно. Просто скажите, что там такие же как и она дети "первый раз в первый класс" придут учиться плавать. Всё будет как и на её гимнастике - вот только учить будут не гимнастике, а плаванию, а так - всё тоже самое - сначала самые примитивные упражнения, потом, постепенно, переход к более сложным.

Покажите ей видеоролики:
Обучение плаванию детей и подростков http://swim7.narod.ru/video33.html ,
Технику плавания взрослых http://swim7.narod.ru/video.html

QUOTE (альжбетка @ Aug 26 2008, 08:53 PM)

> что такое тренер и с чем это едят она уже знает . (сама может погружать лицо и голову в ванной)

Тем более. Значит тренеру не придётся (как некоторым детям) объяснять что "вода не кусачая")))

QUOTE (альжбетка @ Aug 26 2008, 08:53 PM)

> А по поводу Олимпийского, я не помню правда где именно, но читала у вас что там не все тренеры квалифицированные. Поэтому хотела узнать.

Да, действительно, так и написанно на странице
http://swim7.narod.ru/k5.html

И хотя это было написанно несколько лет назад, не думаю, что ситуации изменилась в лучшую сторону.

И это, вообще-то, есть не только в Олимпийском, это, практически, во всех бассейнах - в перемешку работают и дипломированные тренеры и люди, которые хоть и называются тренерами по плаванию (по должности), на самом деле на тренера по плаванию в институте не учились, каких-либо более-менее значимых разрядов в плавании

(уровня КМС - Мастер Спорта) не имеют, какого-либо значительного стажа работы тренером по плаванию - они не имеют так же...

Таких тренеров сейчас, к сожалению, очень много. И с каждым годом их становится больше. Полагаю, такая динамика сохраниться и дальше.

Ну а что Вы хотите если даже Фитнес Клубы, которые, казалось бы, берут большие деньги с людей, чем простые бассейны, и, значит, могут платить тренерам большие зарплаты (тем самым "заманивая" к себе на работу лучшие квалифицированные кадры), развешиват в интернете объявления вплоть до таких: Приглашаем тренера по плаванию - образование любое, опыт работы - любой. Подробнее см. тут: http://swim7.narod.ru/k2.html

Неужели не понятно, что тогда происходит с "кадровым вопросом" в простых - более дешёвых бассейнах???

Разумеется, мы не можем постоянно мониторить все бассейны и Фитнес Клубы на предмет наличия лжеТренеров, да и не наша это задача

Как было сказанно, одному пользователю, задавшему аналогичный вопрос про Мевис -

"**Заниматься Оперативно-Розыскной Деятельностью, выясняя Дипломированные ли Тренеры или Тренеры-Самоучки ребята из Мэвис-1 (или кто-либо ещё), мы не собираемся ни в Ваших интересах, ни в интересах кого-либо ещё.**

Это, извините, Ваше дело, выяснять качество товара или услуги за которую Вы намереваетесь платить деньги."

Могу лишь добавить, что как-то звонившая нам "родительница" сказала: "Ребёнок ходит 2 года на плавание в Олимпийский, а плавать всё не умеет. ...Обучают в жилетах и нарукавниках, мы, родители, наблюдаем как проходят занятия..."

Как Вы понимаете, мы не можем перепроверять подобные сообщения...

Так что, это дело покупателя, когда ему предлагают услугу, выяснять "А кто нам будет услугу непосредственно предоставлять?" - Квалифицированный специалист? - Отлично! А как можно в этом убедиться? Можете ли Вы какими-то документами проиллюстрировать Ваше утвержение, что предоставлять нам услугу будет имеено Квалифицированный специалист? - Или надо "поверить на слово?" - Опять же, НА СКОЛЬКО КВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ?

Какой стаж работы детским тренером по плаванию?
Есть ли тренерский Диплом?
Есть ли какие-то личные достижения в плавании?

Если человека интересует получение именно качественной услуги, то он не может не задавать эти простые вопросы...

asakura Sep 10 2008, 11:17 AM

Добрый день, Юлия Михайловна

Я пришла поделиться успехами и немножко- сомнениями.
Юлька стала сама плавать от бортика к бортику, вытягивается на воде звездочкой, скользит вперед. Стала играть со своим телом в воде: на полпути переворачивается и возвращается ко мне, кружится на месте, "уткой" висит вниз головой- разглядывает дно (попа вся всплывает при этом- не ныряется ей никак). С бока на бок покачивается, пытается голову повернуть...Кольца берет из моих рук под водой, несет к бортику в зубах.
Доску стала перед собой "возить", но все пытается залезть на нее всем пузом.

Пока не получается произвольный выдох в воду. Пузыри пускает- балуется. А поплыла- забыла.
Тренер старших детей предложила маленький пластмассовый мячик взять- дуть на него , сверху вниз, и носом тоже- круги делать на воде.
Вроде, делает, но неохотно...швыряет мячик . Я стала опускать ее под воду с собой-лицом к лицу и пускать пузыри: я пускаю, юль нет-развлекается моими.

Здесь занимаются с трех-четырехлетками в большом бассейне и с нарукавниками, мне это не понравилось , и у Вас прочитала- ерундой занимаются. Но при этом и много упражнений на поддержку правильного положения тела в воде, ныряние в кольцо, гребок..Хотела пустить ее в группу, чтобы подражала старшим, да и веселее, вроде. как думаете, присоединяться к группе, или остаться так, сами по себе?Юлиске сейчас 2 года. дети в группе примерно по 4 года.

Не очень получается везти, буксировать ее на себя за руки- она руки притягивает к себе. Пока еще учимся

расслаблять руки.
Кстати, я лучайно в игре дома наткнулась на упражнение:
На большом мяче, чуть приспущенном, мягком сверху, Юль наваливается пузом.
"дай руки"- вытягивает их мне.
Тяну за руки на себя, прокатывая малыша вперед по мячу-она вытягивает все тело.
"стучим ногами"- делает движения как в воде, сохраняя равновесие.

Так же , на мяче- "ныряем".

Есть ли какие-то еще базовые упражнения "на суше", которые малыш может делать?

swim7 Sep 10 2008, 04:19 PM

QUOTE (asakura @ Sep 10 2008, 02:17 PM)

> Я пришла поделиться успехами

Успехи неожиданно ого-го какие, скажу забегая вперёд.. И где Видео??

QUOTE (asakura @ Sep 10 2008, 02:17 PM)

> Юлька стала сама плавать от бортика к бортику, вытягивается на воде звездочкой, скользит вперед.

Это просто суперуспехи для 2х лет! И опять забегая вперёд - при таких успехах, Юльке сейчас тренера смысла менять совсем нет :-)

QUOTE (asakura @ Sep 10 2008, 02:17 PM)

> Стала играть со своим телом в воде: на полпути переворачивается и возвращается ко мне, кружится на месте,

- Возрасла координированность (и вообще - ребёнок явно с оч. хорошей координацией - т.е. это оч. хорошие физические данные), "хорошее чувство воды" у ребёнка (которое нельзя развивать в нарукавниках! - скорее, "хорошее чувство воды" убивается в нарукавниках)

В целом - у Ваших занятий оч. положительный результат, и чтобы сохранить и улучшить его, не надо "работать на определённый результат", ставить конкретные сроки и как-то форсировать - это соблазна надо избегать!! - сдерживать себе даже где-то. Всё придёт во многом само собой. Пусть совершенствуется в том, что ей самой особенно нравиться, но выдохи в воду всё равно придётся освоить :-)

QUOTE (asakura @ Sep 10 2008, 02:17 PM)

> "уткой" висит вниз головой- разглядывает дно (попа вся всплывает при этом- не ныряется ей никак). С бока на бок покачивается, пытается голову повернуть...

Ну это нормально. Пусть висит таким поплавком - это что-то типа упражнение "Медуза" - расслабился и висишь - расслабленные ручки-ножки вниз на задержке дыхания. На видео по обучению взрослых это показанно тут http://swim7.narod.ru/video9.html - там кстати и ПУЗЫРИ хорошо показанны..

QUOTE (asakura @ Sep 10 2008, 02:17 PM)

> Кольца берет из моих рук под водой, несет к бортику в зубах.

Отлично! Попробуйте в не в зубах, а в одной руке - чтобы ребёнок плыл макушкой вперёд, а не не носом вперёд. Для этого на суше делается упражнение: ребёнок стоит спиной к стене - поднимаете ребёнку ребёнку руки вытянутые вверх прямые в локтях, и лодошки: "ладонь ложится на тыльную часть другой". Чтобы голова была зажата между под руками - подбородок опущен на грудь - ну это в идеале :-)

Потом тоже - потянуться вверх и подняться на цыпочки.

Потом без стенки - страхуя руками - помочь ребёнку вытянуться вверх и ненадолго зафиксировать это положение.

Тоже самое и лёжа на пузе поделать - вытянутые ручки и ножки

QUOTE (asakura @ Sep 10 2008, 02:17 PM)

> Доску стала перед собой "возить", но все пытается залезть на нее всем пузом.

Нет. Вот пузом давать залезать не надо, только на вытянутых ручках, или доску лучше вообще не давать..

QUOTE (asakura @ Sep 10 2008, 02:17 PM)

> Пока не получается произвольный выдох в воду. Пузыри пускает- балуется. А поплыла- забыла.

Это надо держась за бортик и имея надёжную опору под ногами делать - без опоры она делать не будет, скорее всего... - пусть два-три раза, но чтобы правильно!

QUOTE (asakura @ Sep 10 2008, 02:17 PM)

> Тренер старших детей предложила маленький пластмассовый мячик взять- дуть на него , сверху вниз, и носом тоже- круги делать на воде.
> Вроде, делает, но неохотно...швыряет мячик .

Ну не нравится ей это - ну и не надо, побробуйте на суше это поделать - лодонь подносить "ДУНЬ НА ЛОДОШКУ", и в воде потом так же..

QUOTE (asakura @ Sep 10 2008, 02:17 PM)

> Я стала опускать ее под воду с собой-лицом к лицу и пускать пузыри: я пускаю, юль нет -развлекается моими.

это тоже хорошее упражнение - надо продолжать. Сказать "Давай по очереди - сначала я, а потом ты мне свои пузыри покажешь".

Но опять же, она и так оч. многое уже делает из того, что в её возрасте даже и неположенно...

QUOTE (asakura @ Sep 10 2008, 02:17 PM)

> Здесь занимаются с трех-четырехлетками в большом бассейне и с нарукавниками, мне это не понравилось , и у Вас прочитала- ерундой занимаются.

Использовать нарукавники - тема саблазная, но по-сути - жутко вредительская!!! Вот только не это!!!

QUOTE (asakura @ Sep 10 2008, 02:17 PM)

> Но при этом и много упражнений на поддержку правильного положения тела в воде,

"ЗВЕЗДА" в нарукавниках? - если Вы делаете "ЗВЕЗДУ" без нарукавников, то это на много более продвинутый уровень.

QUOTE (asakura @ Sep 10 2008, 02:17 PM)

> ныряние в кольцо, гребок..

Вот это, и особенно "гребок", Вам точно сейчас не нужно.

Сначала надо освоить ножки - часто, мелко с нотянутыми мысками, движения идут ножницами от бедра (от колена - это неправильно) с минимальным сгибом в колене - предвариельно отрабатывается на суше.

QUOTE (asakura @ Sep 10 2008, 02:17 PM)

> Хотела пустить ее в группу, чтобы подражала старшим, да и веселее, вроде.
> как думаете, присоединяться к группе, или остаться так, сами по себе?Юлиске сейчас 2 года. дети в группе примерно по 4 года.

Это так же как картавящим детям подсадить некартавого ребёнка - и некартавящий ребёнок скоро картавить начнёт в такой кампании.

Нет. Занимайтесь сами. Тренер пока - мама.
Поиграться с другими детьми - пожалуйста, но выполнять указание только одного тренера! 2х тренеров быть не может! Это важно!!!

QUOTE (asakura @ Sep 10 2008, 02:17 PM)

> Не очень получается везти, буксировать ее на себя за руки- она руки притягивает к себе. Пока еще учимся

> расслаблять руки.

Ну да, это нармальный рефлекс ПОДТЯНУТЬСЯ - от него и избавляем - чтобы ребёнок на воде расслабленно лежал.

QUOTE (asakura @ Sep 10 2008, 02:17 PM)

> Кстати, я лучайно в игре дома наткнулась на упражнение:
> На большом мяче, чуть приспущенном, мягком сверху, Юль наваливается пузом.
> "дай руки"- вытягивает их мне.
> Тяну за руки на себя, прокатывая малыша вперед по мячу-она вытягивает все тело.
> "стучим ногами"- делает движения как в воде, сохраняя равновесие.
>
> Так же , на мяче- "ныряем".

Вот вот! Отличные упражнения!!

QUOTE (asakura @ Sep 10 2008, 02:17 PM)

> Есть ли какие-то еще базовые упражнения "на суше", которые малыш может делать?

Ну вроде выше все основные уже упомянули...

Любые хороши на развитие координации - приседания, прыжки, на гибкость.

asakura Sep 10 2008, 05:48 PM

Спасибо за такой подробный анализ!
Значит , ходим вдвоем (мы обычно в 8 вечера, одни в бассейне, как сычи)

Попробуем ее "вытягивать" на суше. я видела это упражнение , ребята 6-7 лет делают уже в воде.
дальше дышать в воду и доску возить, ноги выпрямлять в коленях.

Я попрошу дежурного сделать снимки, или мужа в воскресенье.

swim7 Sep 10 2008, 06:40 PM

QUOTE (asakura @ Sep 10 2008, 08:48 PM)

> Значит , ходим вдвоем (мы обычно в 8 вечера, одни в бассейне, как сычи)

Это хорошо что "как сычи", зато не мешают и не отвлекают...

QUOTE (asakura @ Sep 10 2008, 08:48 PM)

> Попробуем ее "вытягивать" на суше. я видела это упражнение , ребята 6-7 лет делают уже в воде.
> дальше дышать в воду и доску возить, ноги выпрямлять в коленях.

))))))

QUOTE (asakura @ Sep 10 2008, 08:48 PM)

> Я попрошу дежурного сделать снимки, или мужа в воскресенье.

ОК. Вообще надо документировать на камеру "для истории", когда возможность...

asakura Sep 21 2008, 05:40 PM

Мы просидели 2 недели дома с краснухой. Вот вышли сегодня, а япопросила мужа снять. Он не совсем понял-что, так что звездочки и поплавки попробую тренера в бассейне попросить "поймать"- Юль не все по заказу выполняет.
Чаще всего через полчаса после начала плавания начинает "баловаться"-висеть в воде, вертеться, переворачиваться.

Вот она разворачивается и поднимает голову для дыхания-это новинка

user posted image

И вот "утка"-но не совсем удачная, это в принципе, уже выход из "поплавка".
user posted image

вот еще- балуется -пытается "дышать" вбок:

user posted image

она все это делает, когда уже к бортику подплывает-чувствует себя в безопасности.Или к лестнице скользит.
если есть дети вокруг-дергается очень...
вот коротенький оплавок:
user posted image

пузыри стала очень хорошо пускать, как будто перерыв ей на пользу пошел

Как она стала балансировать в воде, одновременно и на велосипеде стала поднимать ноги-и проезжать на 2х колесах , балансируя, так долго, сколько инерции хватит.И по бревну пошла без помощи...

swim7 Sep 23 2008, 03:07 AM

QUOTE (asakura @ Sep 21 2008, 08:40 PM)

> Мы просидели 2 недели дома с краснухой.

Вот уж не думала, что в Германии есть краснуха!

QUOTE (asakura @ Sep 21 2008, 08:40 PM)

> Чаще всего через полчаса после начала плавания начинает "баловаться"-висеть в воде, вертеться, переворачиваться.

через полчаса??!! - 4х-летние дети на 15 - 20 мин. сосредотачиваются на занятиях... - и это нормально для их возраста.

А Юль в её возрасте вообще положенно только удовольствие получать...

QUOTE (asakura @ Sep 21 2008, 08:40 PM)

> она все это делает, когда уже к бортику подплывает-чувствует себя в безопасности.Или к лестнице скользит.

чувство безопасности - это обязательно, иначе трудно добиться выполнения чего-либо

А вообще, главное - что ей в воде нравится, она активна и подвижна - "рыба в воде". Положение тела - тоже ни как у Ванюши - под 45 градусов к поверхности, но ручки внизу - а должны быть впереди - можно держать доску, например.

Попробуйте начать "на спине" - пока держите на руках (под голову и под талию) - только чтобы спокойно лежала и дышала не дрыгая конечностями.

PS
Посмотрела первый пост для уточнения возраста (думала ей 2) и увидела странную фразу:

QUOTE (asakura @ May 18 2008, 06:55 AM)

> Переходим осенью к русскому тренеру-надеюсь, будет Настоящий.

Что значит "надеюсь"?? - А разве нельзя спросить: "Простите, а есть ли у Вас какие-либо документы, говорящие о Вашей квалификации как Тренера - и если ДА, то можно ли их посмотреть?".

На мой взгляд, это вовсе не есть "оскорбление недоверием", по-моему (при товарно-денежных отношениях) это нормально, когда сторона, которой надо платить деньги, хочет точно знать характеристики товара или квалификацию специалиста.

По-моему, "надеюсь" уместно лишь когда ты "идёшь с протянутой рукой", а когда платишь деньги, то это твоё право - точно знать за что именно.

Другой вопрос - "желаете ли Вы этим своим правом пользоваться?"

Часто бывает, что хотя человек и платит деньги, но по мироощущению он "с протянутой рукой" - и поэтому он комплексует спросить-поинтересоваться..

asakura Sep 23 2008, 12:24 PM

QUOTE

> QUOTE (asakura @ Sep 21 2008, 08:40 PM)
> Мы просидели 2 недели дома с краснухой.
>
> Вот уж не думала, что в Германии есть краснуха!
>
> QUOTE (asakura @ Sep 21 2008, 08:40 PM)
>
> Чаще всего через полчаса после начала плавания начинает "баловаться"-висеть в воде, вертеться, переворачиваться.
>
> через полчаса??!! - 4х-летние дети на 15 - 20 мин. сосредотачиваются на занятиях... - и это нормально для их возраста.
>
> А Юль в её возрасте вообще положенно только удовольствие получать...

У краснухи есть "второе имя"- германская корь))
Мы приходим в бассейн-начинаем со ступенек.
стучать по воде ногами сидя на ступеньке
повернуться на живот- так постучать по воде ногами
поползать на руках вдоль ступеней-ноги на плаву (ей нравится)-от "акулки" убегать
попрыгать в воде , со ступеней. просто повертеться там, где по грудь глубина.
поиграть с мячиком-подуть на него-попускать пузыри

попрыгать с бортика
поскользить от мамы к ступенькам
покидаться кольцами
повозить доску
покататься на маме
вот на это примерно полчаса уходит...
_____
Сосредотачивается она часто, но коротко на конкретном действии, 15 минут подряд она не выдержит
я ее вывожу потом на глубину, она плавает к бортику, сама по углам от бортика к бортику- чувствует себя увереннее

если сразу вытащить ее в середину бассейна, она не может расслабиться, особенно, если люди еще есть.
на первом видео она очень нервничает из-за девочек рядом.

Я не очень уверена, то ли вообще делаю.

Со старшей и русским тренером ничего не получилось- расписание не совпадает.И...там вообще оказалось слишком много условий:ежедневные тренировки, с переходом на 2 раза в день 5 дней в неделю. Или ничего.

Здесь все тренеры имеют "докУмент"-но чаще всего- это курсы Общества спасения на водах, этого достаточно, чтобы работать детским тренером

Быстрый ответ:

☑ Смайлики присутствуют | ☑ Коды форума присутствуют

Ответить

Компью-теры для игр на pc-cheap.Ru

pc-cheap.ru

Большой выбор конфи-гураций для геймеров! Собери себе **компьютер** Online!

Адмирал i7/4770/8GB
Акула i7/4820K/16GB
Диверсант FX/8350/16GB

Видео-наблюдение через интернет

moscow.rt.ru/

Видеонаблюд

Просмотр и управление **через** мобильные приложения для iOS или Android.

Преимущества
Видеокамеры
Заказать
Тарифы

Яндекс.Директ

kid.ru
ЖЕНСКИЙ ФОРУМ
КЛУБ МАМ
www.kid.ru

Тренинг тренеров! Получи диплом!

molokanov-school.ru

Стажировка! 3 модуля+пост-поддержка = 0р! Записывайся на бесплатное занятие!

Программа 270 часов
Диплом и 3 сертификата
21 тренер
Трудоустройств

Компью-теры для игр на pc-cheap.Ru

pc-cheap.ru

Большой выбор конфи-гураций для геймеров! Собери себе **компьютер** Online!

Адмирал i7/4770/8GB
Акула i7/4820K/16GB
Диверсант FX/8350/16GB

Яндекс.Директ

Консультации с детским тренером по плаванию

swim7 Sep 24 2008, 11:18 AM

QUOTE (asakura @ Sep 23 2008, 03:24 PM)

> У краснухи есть "второе имя"- германская корь))

Вот не знала..

QUOTE (asakura @ Sep 23 2008, 03:24 PM)

> Мы приходим в бассейн-начинаем со ступенек.
> стучать по воде ногами сидя на ступеньке
> повернуться на живот- так постучать по воде ногами
> поползать на руках вдоль ступеней-ноги на плаву (ей нравится)-от "акулки" убегать
> попрыгать в воде , со ступеней. просто повертеться там, где по грудь глубина.
> поиграть с мячиком-подуть на него-попускать пузыри
>
> попрыгать с бортика
> поскользить от мамы к ступенькам
> покидаться кольцами
> повозить доску
> покататься на маме
> вот на это примерно полчаса уходит...

оч. неплохая, весьма насыщенная программа.

Думаю, Вы видели эти Видео, но на всякий случай: http://swim7.narod.ru/video20.html

QUOTE (asakura @ Sep 23 2008, 03:24 PM)

> Сосредотачивается она часто, но коротко на конкретном действии, 15 минут подряд она не выдержит

15 минут подряд - это года через 2 (по норме)

QUOTE (asakura @ Sep 23 2008, 03:24 PM)

> я ее вывожу потом на глубину, она плавает к бортику, сама по углам от бортика к бортику- чувствует себя увереннее
>
> если сразу вытащить ее в середину бассейна, она не может расслабиться, особенно, если люди еще есть. на первом видео она очень нервничает из-за девочек рядом.
>
> Я не очень уверена, то ли вообще делаю.

А в чём, собственно, основные сомнения?

ребёнок оч.маленький - объяснить ей необходимость чего-то сложно, - хочешь-нехочешь, а приходиться ориентироваться на её собственные желания, слегка их корректируя (например: не давать брюхом залезать на доску, а пытаться приучать держать её перед собой на вытянутых руках), и придумывать игры ведущие в правильном направлении - т.е. к правильному деланию таких вещей как: звёздочка, пузыри, скольжение. + научить её быть в воде вообще без движения - расслабляться и не двигаться - на руках, держась за бортик.. вытягивать её потихонечку.

QUOTE (asakura @ Sep 23 2008, 03:24 PM)

> Со старшей и русским тренером ничего не получилось- расписание не совпадает.И...там вообще оказалось слишком много условий:ежедневные тренировки, с переходом на 2 раза в день 5 дней в неделю. Или ничего.

ААА.. понятно. Знакомая программа. Это называется "Я Вас буду тренировать, чтобы Вы мне (Вашими достижениями) резюме улучшали".

Потом "отработанные по схеме Спортивного Плавания" дети вырастают и пишут тексты из серии "Я это прошла, но Вам не советую" - см. http://swim7.narod.ru/anohina3.html

QUOTE (asakura @ Sep 23 2008, 03:24 PM)

> Здесь все тренеры имеют "докУмент"-но чаще всего- это курсы Общества спасения на водах, этого достаточно, чтобы работать детским тренером

У нас круче! - У нас работать детским тренером вообще без каких-либо корочек можно... :-(

asakura Sep 25 2008, 01:41 AM

Вот еще сегодняшние видео-Юлька "пузыри пускает" в воду
user posted image

и интерпретация "звездочки"

user posted image

а это- что-то загадочное
user posted image

user posted image

Это все...больше нет

у борта висеть-цепляться отказывается, доску насилует, на спину ложиться не хочет. Ее теперь только "невесомость" привлекает. так что, я на время отстану от ребенка. И через недельку-две попробую новые движения- на спину ложиться, руки вперед тянуть.
В бассейне не разрешают съемку в связи с "нарушением приватности других посетителей"- не очень понятно, но

смысл в том, что можно только если никого нет кроме нас. И с разрешения директора. Дурдом....

В принципе, я очень довольна занятиями и благодарна Вам за поддержку: того, к чему я стремилась 4 месяца назад, мы с Вашей помощью добились. Малыш перестала захлебываться, передвигаться "буквой зю", чувствует себя в воде легко, за меня не цепляется и не шкодит в бассейне.
Для меня лично занятия с ней наполнены позитивом и контакт с малышом улучшается.
Подрастем еще года полтора и пойдем "сдаваться" в тренерские руки.
В Москву бы я очень хотела вернуться именно потому, что в ней мне как-то больше везет на профессионалов и просто хороших людей.

swim7 Sep 30 2008, 06:48 AM

QUOTE (asakura @ Sep 25 2008, 04:41 AM)

> у борта висеть-цепляться отказывается, доску насилует,

и не заставишь... возраст - есть возраст)))

QUOTE (asakura @ Sep 25 2008, 04:41 AM)

> на спину ложиться не хочет.

Попробуйте предварительно поотрабатывать лежание на спине на суше

QUOTE (asakura @ Sep 25 2008, 04:41 AM)

> Ее теперь только "невесомость" привлекает. так что, я на время отстану от ребенка.

Да, "водяная невесомость" штука необычная, и ребёнок наслаждается новыми (приятными ему) ощущениями... И, пожалуй, не стоит его лишать этого удовольствия, мало кому в этом возрасте доступного... Получает он от этого удовольствие - и слава богу!!! В её возрасте (получать удовольствие) - это самое главное!

QUOTE (asakura @ Sep 25 2008, 04:41 AM)

> И через недельку-две попробую новые движения- на спину ложиться, руки вперед тянуть.

Да, постепенно и ненавязчиво, "разбавляем" удовольствие новыми (нужными) упражнениями. Но без нажима - не идёт, ну и ладно.... - возраст!

QUOTE (asakura @ Sep 25 2008, 04:41 AM)

> В бассейне не разрешают съемку в связи с "нарушением приватности других посетителей"- не очень понятно, но смысл в том, что можно только если никого нет кроме нас. И с разрешения директора. Дурдом....

Да нет, это нормально. Везде теперь так. Особенно что касается съёмок, когда в кадр могут попасть чужие дети - т.к. везде теперь думают про киднепинг :-(

QUOTE (asakura @ Sep 25 2008, 04:41 AM)

> В принципе, я очень довольна занятиями и благодарна Вам за поддержку: того, к чему я стремилась 4 месяца назад, мы с Вашей помощью добились. Малыш перестала захлебываться, передвигаться "буквой зю", чувствует себя в воде легко, за меня не цепляется и не шкодит в бассейне.

Да, прогресс у Юль просто неожиданный (с учётом её возраста). Даже "звёздочка", хоть и корявая (но для её возраста, и такая - это шедевр), но она ведь застывает!!! (пусть хоть и на мгновение).

QUOTE (asakura @ Sep 25 2008, 04:41 AM)

> Для меня лично занятия с ней наполнены позитивом и контакт с малышом улучшается.

Это точно!)))

QUOTE (asakura @ Sep 25 2008, 04:41 AM)

> Подрастем еще года полтора и пойдем "сдаваться" в тренерские руки.

"сдаваться" - это-то "НЕВОПРОС", вопрос - где взять эти "тренерские руки", которые будут заниматься со столь маленьким ребёнком не типовым "купанием" (адаптация к водной среде), а (с учётом её адаптированности) целенаправленными занятиями, расчитанными на её дальнейший активный прогресс...

Тут предвижу проблему, т.к., ко всему прочему, группу таких детей (а с такими малышами занимаются в основном в группах) тренеру собрать врятли возможно - где набрать таких продвинутых детей??

Так что, думаю, придётся Вам самой тренировать её как можно дольше (если хотите поддерживать динамику

прогресса) - по-крайней мере, до тех пор, пока она не будет идеально и осознанно делать "Звёздочки" и "Стрелочки". Когда полностью исчерпаете себя, и придёт время учить её гребкам, дыханию, согласованности движений - тогда уже ДА, некуда деваться, придётся отдавать тренеру, ну а до того, пока не торопитесь, т.к., понятно, что ни один тренер не будет серьёзно работать с такой малявкой всерьёз думая о темпах её прогресса - т.к. это очень трудоёмко, и, конечно, любой тренер понимает, что врятли такие труды ему будут оплачивать адекватно...

Отсюда у тренеров и настрой "Тише едешь - дальше будешь. - А куда торопиться? Зачем торопить/форсировать и так (без особых усилий) идущий прогресс?"

Знаю, что на западе (в отличии от нас) такие вопросы решаются через специальные контракты, гарантирующие тренеру, что пожинать результат своих трудов будет он сам, а не какой-то другой тренер, к которому Вы, возможно, перейдёте, после того, как он научит Вас всему основному...

QUOTE (asakura @ Sep 25 2008, 04:41 AM)

> В Москву бы я очень хотела вернуться именно потому, что в ней мне как-то больше везет на профессионалов и просто хороших людей.

Тут жизнь довольно быстро меняется, и налицо массовый переход профессионалов от одной крайности (всё делать на 5+ ради "высокого искусства") к другой - к повышенной меркантилизации (((

Malyshka Oct 9 2008, 01:44 PM

Здравствуйте.
Ходим с дочкой в бассейн второе рождение. Занятия проходят мама+малыш. Насте очень нравится.
Вопрос вот в чем. Она ленится работать ручками, вот ногами болтать это пожалуйста, а руками ну ни как(
Что посоветуете? Или со временем она научится без каких либо занятий?
Ходим пока что месяц.

Спасибо)

swim7 Oct 10 2008, 05:30 AM

QUOTE (Malyshka @ Oct 9 2008, 04:44 PM)

> Ходим с дочкой в бассейн второе рождение.

Это на Лескова?

QUOTE (Malyshka @ Oct 9 2008, 04:44 PM)

> Занятия проходят мама+малыш.

А Тренер или Инструктор там имеет место быть?

QUOTE (Malyshka @ Oct 9 2008, 04:44 PM)

> Насте очень нравится.

Как правило, дети оч. любят такие занятия - ведь это для них "НОВЫЙ МИР"

QUOTE (Malyshka @ Oct 9 2008, 04:44 PM)

> Вопрос вот в чем. Она ленится работать ручками, вот ногами болтать это пожалуйста, а руками ну ни как

Бывает...

QUOTE (Malyshka @ Oct 9 2008, 04:44 PM)

> Что посоветуете? Или со временем она научится без каких либо занятий?
> Ходим пока что месяц.

По-хорошему, решать такие вопросы должен Тренер или Инструктор находящийся там с Вами... (полагаю, что он там всё-таки есть). Это же не ситуация как у asakura - когда ты в Германии, кругом одни немцы, с таким возрастом никто не занимается, и спросить кроме как у меня на Форуме ей просто больше не у кого...

Согласитесь, пытаться представить ЧТО КОНКРЕТНО ПРОИСХОДИТ, по текстам на Форуме довольно сложно, гораздо легче предпринимать какие-то действия, видя ребёнка и его реакции на то или иное упражнение...

... Давать же какие-либо конкретные рекомендации - ещё сложнее, т.к. всегда думаешь о том, что, возможно, Вы

не так точно описали проблему (упустили какие-либо важные ньюансы), а, возможно, я её чуть-чуть не так поняла...

Опять же, всегда думаешь о том, как максимально точно описать пути решения так, чтобы Вы всё точно поняли - а это всё же достаточно сложно, дать такие исчерпывающие рекомендации Неспециалисту, чтобы он всё точно понял и выполнил. - ведь главный принцип у дающего советы - это "НЕ НАВРЕДИ".

Я уже даже и не говорю про нереально большой объём текста, который Специалисту придётся написать на Форуме, чтобы хотя бы попробывать дать более-менее исчерпывающий ответ, понятный НЕспециалисту..

И так шаг за шагом... - Ведь обучение ребёнка плаванию (подразумевается, что мы стремимся в перспективе обучить ребёнка именно ПРАВИЛЬНОЙ технике плавания, а не научить его плавать / держаться на воде "хоть бы как") - процесс и крайне сложный, кропотливый, да и весьма продолжительный...

Технически правильное плавание - это специфический навык, и ребёнок, сам по себе, этому научиться НЕ МОЖЕТ, даже при помощи родителя-НЕспециалиста, даже если этот родитель имеет максимальную "техподдержку" Преподователя-специалиста на Форуме - тут не надо тешить себя иллюзиями!

Не может родитель (при помощи Специалиста на Форуме) самостоятельно научить ребёнка ни правильной технике плавания, ни правильной технике тенниса, ни правильной технике игры на скрипке, ни правильной технике айкидо или самбо, ни правильному произношению в английском... - ну и т.д.

Получить правильную технику (когда речь идёт о таких специфических навыках) можно лишь в результате длительной работы добросовестного и опытного Специалиста непосредственно с самим ребёнком!

Шаг за шагом, месяц за месяцем, Тренеру придётся упорно работать над привитием и закреплением правильных навыков и отучать ребёнка от навыков неправильных, исправлять ошибки если они есть, а они бывают всегда!

Это и называется МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ.

Это очень сложно, и родителям, если только они не "на зимовке", где ближайший тренер за 1000 км. даже не надо всем этим "загружаться".

Поэтому, НЕспециалисту всегда лучше не рисковать и не ставить эксперименты на собственном ребёнке, теша свою гордыню "Да что, я его сам чтоли не научу?", а довериться НАСТОЯЩЕМУ Специалисту в этой области.

А его (НАСТОЯЩЕГО специалиста) надо найти - вот на решении этой задачи и следует сосредоточиться родителю, а решать через Форум задачи типа: Как научить ребёнка работать ручками / ножками - это, поверьте мне, не лучшая идея...

И это я не только Вам говорю, а вообще всем постоянно, т.к. отношение к обучению плаванию у большинства родителей сплошь и рядом легкомысленное - типа: "Меня дед научил", "Меня с лодки бросили - я и поплыл", или как у мамы Ванюши (радостно закрепляющей у ребёнка неправильные навыки) - Яркий пример типичного родителя-энтузиаста, но, увы, НЕспециалиста - \ см. Видео "Плавание Ванюши" тут: http://swim7.narod.ru/ivan.html и комментарий к нему тут http://swim7.narod.ru/pam.html в пункте "Вопрос №7" \ ...

Кстати, на её пост ("горделиво-хвастливый" - "Вот посмотрите каких успехов мы добились!") я наткнулась где-то тут, на Форуме, но потом уже найти его, увы, не смогла, чтобы сказать ей: "Вы занимаетесь деструктивной деятельностью, по-сути, убивая перспективу научить когда-либо ребёнка плавать технически правильно, даже при помощи (в дальнейшем) хорошего Тренера-Специалиста, т.к. практически таких, ("искалеченных" ретивыми родителями-энтузиастами") детей переучить НЕ УДАЁТСЯ даже при больших трудозатратах (личный опыт и опыт более чем опытных коллег).

Вот как всё это объяснить подобным родителям? - Не Вас, конечно, я имею ввиду - Вас я лишь предостерегаю от этих типовых ошибок.

Постоянно же идут вопросы "из этой серии" - типа пост MrsW от Apr 19 2008, 12:57 PM:

QUOTE (MrsW @ Apr 19 2008, 12:57 PM)

> Уважаемая Йулия Михайловна, пожалуйста подскажите мне следуший шаг в обучении ребенка 8 месяцев плаванью! Начали обливать из ладошек в 2 недели, к 3 мес малыш хорошо знал слово ныряй- закрывал глазки и ротик, окунали с головой. Постепенно научился задерживать дыхание на несколько секунд и выплывать на поверхность. Ныряла с ним на руках или опускала под воду с рук. Вчера изьявил желание прыгать с бортика- сам, без давления. Ставлю или сажаю его на бортик(низкий бортик, вода вровень с ним) он раскидывает ручки, закрывает глазки и плюхается на животик в воду. Выплывает, я его подхватываю в момент когда он появляется на поверхности. Продолжаем плавать- я подерживаю головку над водой на животике и спинке, он с удовольствием гребет ножками, поменьше ручками, ходим по дну, подпрыгиваем, отталкиваемся ножками от бортика. Вопрос- что дальше? Как учить его грести под водой, те плыть вперед, а не только прыгнул и вынырнул?

Как объяснить человеку, что с точки зрения Тренера по плаванию (запрограммированного на цель "научить ребёнка в перспективе ПРАВИЛЬНОЙ технике плавания"), сама идея учить ребёнка 8 мес. "грести под водой, те плыть вперед" - есть чистой воды безумие?

Естественно, я ответила, что

QUOTE (swim7 @ Apr 20 2008, 08:11 AM)

> В 8 месяцев задаваться вопросом "Как учить его грести под водой, те плыть вперед" НЕ НАДО вообще

Но, честно говоря, меня "терзают смутные сомнения" - боюсь, что мои ответы часто воспринимаются так:

- Вот вредина, трудно ей написать "Как нам научить ребёнка грести под водой" - небось хочет чтобы мы к ней ходили и денюжки платили... - Ишь какая хитрая! Да не на тех напала, сами научим - вон другие сами без всяких тренеров детей плавать учат и дети у них плавают! - а то заладила тут нам: к Тренеру ведите, к Тренеру ведите... - 100% хотела нам свои услуги навязать...

Вот такие дела...

Извините, что "загрузила" Вас "лирикой", но а что делать??? - Просто сказать Вам: "Даже не думайте о том, чтобы самой учить ребёнка работать ручками / ножками" ???

- Но ведь действительно не об этом Вам надо думать на этом этапе...

А вот о чём действительно можно подумать на этом этапе (т.е. то, что каждый родитель может сделать сам, "продвигая" ребёнка в плавании именно в правильном направлении, а не в деструктивном) - см. довольно длинный разговор (много постов) с пользователем asakura (ребёнку 1г. 9мес) на стр. http://www.kid.ru/forum/index.php?showtopic=18626&st=90, который начался May 18 2008, 06:55 AM

Надо отметить, что asakura довольно быстро добилась больших (без преувеличения) успехов, чего я, честно говоря, даже и не ожидала...

Ну а возникнут вопросы - всегда пожалуйста...

Как Вы видите, тема более чем непростая, если, конечно, относиться к данному вопросу по-серьёзному, т.е. "как положенно"...

Вот что ещё мне хотелось бы добавить:

Люди! Пожалуйста поймите, что я, как специалист, несу определённую ответственность за те советы, которые я даю. Я понимаю, что мои рекомендации (хотя я и стараюсь давать лишь самые общие) могут реализовываться Вами НЕПРАВИЛЬНО, и, в итоге, результат может выйти отрицательный...

Даже если Вы прочтёте ВСЕ прочитанные мной книги по Методологии Обучения Детей Плаванию, и прослушаете ВСЕ прослушанные мной в институте лекции, то как я смогу передать Вам свой собственный опыт в (личном) плавании и + многолетний опыт в обучении плаванию детей? Как мне рассказать Вам о том обилии ошибок, которые приходится исправлять у детей в процессе обучения, а они разные (и их много) - один неправильно дышит плывя кролем / брассом, другой - растопыривает пальцы рук при гребке, третий - слишком сильно сгибает ноги в коленях при работе ногами.... - и так до бесконечности!

Вы же всех этих ошибок не видите, Вас беспокоят только те, что Вы замечаете...

Вы же не спрашиваете у хирурга на форуме "Как нам самим вырезать ребёнку апендицит?" или у стоматолога - "Как мне депульпировать ребёнку зуб?" (прекрасно понимая, что ответ будет "Идите к врачу"), а просто идёте к специалисту - одни к любому, другие ищут опытного, с хорошей репутацией, или идут по чьей-то рекомендации...

Плавание - это физический навык и ему не обучают дистанционно, и уж тем более, не обучают дистанционно родителей умению обучать плаванию своих детей , - тем более, что тут часто речь идёт о совсем маленьких детях, что многократно усложняет задачу.

Обучение плаванию маленьких детей (а чем меньше возраст ребёнка, тем, понятно, сложнее его научить чему-то позитивному) - это очень сложная задача даже для профессионалов! И ещё раз подчеркну - это очень сложный, трудоёмкий, и крайне длительный процесс.

Да, известны случаи, когда врач диагностировал и консультировал НЕспециалиста по радио или телефону "как сделать больному какую-то конкретную операцию", но это же в черезвычайных случаях! - когда, например, больной находится на полярной зимовке, нужна срочная операция, чтобы спасти жизнь, а врач сам прилететь не может. - Тогда это единственный шанс, который надо постараться использовать...

В нашем же случае - "на зимовке", надеюсь, лишь одна asakura.

У всех остальных, сидящих у комьютеров, рядом с домом есть пригодные для обучения детей (по длине и глубине) бассейны, а в них ещё есть нормальные, дипломированные и добросовестные тренеры (не всех ещё "выжили" демпингом тренеры-самозванцы).

Вам надо только найти его (нормального тренера), и желательно поближе к дому, и это не так уж и сложно сделать, поверьте.

Не надо рисковать "изобретая велосипед", идите проторенным путём, чтобы научить, в итоге, ребёнка технически правильно плавать, а это можно сделать ТОЛЬКО при помощи добросовестного тренера-профессионала.

Ваша задача №1: Найти такого Тренера!

Как - см. Вопрос № 6 в "ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ" в моей подписи.

А вот отдавать своего ребёнка первому, кто в бассейне представится Вам как профессиональный Тренер (или его так представят Вам администраторы), даже не посмотрев тренерские документы - это, простите, просто не умно.

Многие, вот так поверившие "на слово" долго платили деньги тренерам-халтурщикам / тренерам-самозванцам, и, в результате, получили не только (во многом) даром потраченное время и деньги, а ещё (что самое неприятное) оказалось, что ребёнка научили плавать "криво".

И как его теперь переучишь?

- Вот такой результат часто получается в результате родительской наивности, доверчивости и желания верить всем "на слово".

Знаете, сколько раз я слышала от таких "доверчивых" родителей: "Ой, Вы знаете, ну просто как-то неудобно было сказать тренеру ПОКАЖИТЕ ТРЕНЕРСКИЕ ДОКУМЕНТЫ, да и тренер всё так красиво расписывал... - Теперь-то мы понимаем, что нас обманули"....

Да... - "Теперь понимаем". Но вот только позно уже. Дело сделанно.

Давайте наконец осознаем, что мы своих детей "не на помойке нашли", что они у нас самое дорогое в жизни, и именно поэтому, давайте доверять их обучение, лечение и т.д. ТОЛЬКО СПЕЦИАЛИСТАМ-ПРОФЕССИОНАЛАМ, на поиск которых мы не пожалеем ни сил, ни времени...

А те, кто относится к своим детям как к "найденым на помойке" - пусть отдают их куда-ни попадя и к кому-ни попадя, пусть они ставят на своих детях понятно к чему ведущие эксперименты, следуя советам из серии "одна бабка в интернете сказала" и разным безумным и, как всегда, обещающим невероятное, методикам

- вот Вам ещё одна методика, в качестве примера (любителям ставить эксперименты на себе или на своих детях наверняка понравится своей простотой):

Цитата со стр. http://www.responsed.ru/kak-nauchitmzsya-plavatmz.html

---

Плавание по-собачьи – это базовый стиль плавания. Он же самый простой. Поэтому начинать учиться плавать следует именно с него. Овладевание плаванием по-собачьи будет проходить в три упражнения-этапа.

1. Гребля руками

Начало упражнения совпадает с упражнением из предыдущей статьи «скольжение и работа ногами», но вдобавок подключаем ещё движение рук. Греблю следует производить поочерёдно руками с ладонями, сложенными в весло.

Во время выполнения упражнения верхняя часть головы будет находиться над водой, а ноги полностью будут скрываться под водой. Гребля руками и ногами должна выполняться синхронно и ритмично. Выполняя это упражнение вам нужно найти тот минимум усилий, необходимый для удержания над водой кончика носа.

Первая ошибка – это слишком частые движения. Нужно

стараться максимально увеличить амплитуду гребков.

Второй ошибкой является слишком малое время проведения упражнения. Постарайтесь выполнять его настолько долго, насколько вам позволит воздух в ваших лёгких.

2. Дыхание во время плавания

Во время выполнения этого упражнения вы окончательно преодолеете психологический барьер и освоите процесс дыхания в условиях плавания.

Делайте все так же, как и в предыдущих упражнениях. Выровняйте уровень воды с кончиком носа и сделайте небольшой выдох в воду. Затем сделайте два интенсивных гребка руками. Когда ваши рот и нос поднимутся над поверхностью воды, сделайте вдох ртом, отклонив голову ещё сильнее назад. Обязательным условием во время выполнения данного упражнения должно быть нахождение подбородка в воде. Вы должны проконтролировать это. Затем погружайте голову в воду до кончика носа или ниже. Чем ниже – тем лучше. Продолжайте грести и выровняйте уровень воды с кончиком носа. Затем опять повторите выдох в воду и вдох. Выполняйте это упражнение как можно дольше.

Если вам очень страшно выполнять это упражнение, то понизьте «уровень сложности». Перейдите на место помельче и продолжайте упражнение оттуда. Уверяю вас, как только у вас начнёт получаться плыть и дышать под водой, страх улетучится, и вы будете открыты для новых подвигов в плавании.

3. Плавание по-собачьи

Начало стандартно, но в этот раз удерживайте уровень воды где-то в районе рта. Выдыхайте в воздух, подбородок держите в воде. Теперь вы уже получили опыт и имеете необходимые навыки. Постепенно тренируйтесь, плавайте – совершенствуйте технику.

Ну и как Вам методика? Готовы следовать?

Уважаемая Malyshka!

Убедитель прошу Вас понять, что это я не на Вас конкретно взъелась / ополчилась - просто что-то накипело, да и вообще это рано или поздно пришлось бы написать для тех, кто не понимает, что спрашивать у тренера по плаванию на форуме "Как нам научить ребёнка делать гребок" - это практически тоже самое, что спрашивать на форуме у врачей: "Как нам самим вырезать ребёнку апендицит?", "Как мне депульпировать ребёнку зуб?" и т.п....

В дальнейшем планирую (задающим мне вопросы из серии "Как нам научить ребёнка делать гребок") просто давать ссылку на этот пост...

Очень надеюсь, что Вы меня поняли правильно и нисколько не приняли это на свой счёт, - просто как-то разговор вышел на эту тему и, как писали Ильф и Петров, "Остапа понесло...."

Разумеется, можно и нужно задавать вопросы по разным глобальным / принципиальным и даже житейским вопросам, на которые есть / может быть ответ в принципе, но задавать тренеру на форуме вопросы из серии "Как нам научить ребёнка делать гребок" или "Как нам научить ребёнка правильно дышать (при плавании)" - это уж, извините, просто дикость какая-то...

Понятно же, что тут нет и не может быть простого ответа типа: "Пусть посильнее лупит по воде ручками - так грести и научиться" - тут, увы, всё более чем сложно, если, конечно, подходить к делу ответственно, а если речь идёт про "научить плавать хоть бы как", то это ВООБЩЕ НЕ КО МНЕ...

Кстати, за всем нахлынувшим, совсем забыла Вам сказать, что раз Насте не особо нравится работать ручками, то и не надо её пока особо "напрягать" (возраст!) - пусть делает то, что ей нравится, в её возрасте надо только получать удовольствие от "водяных занятий", Вам надо только сразу пресекать поползновения в сторону "неправильных" вещей - например, как у asakura-вской Юль - поползновения залезать брюхом на доску.

Разумеется, нормальный родитель как Вы, не может знать, что тут, в этом вопросе, есть "правильное", а что есть "неправильное" - для этого и нужен рядом специалист, который это заметит "намётанным глазом" и сразу даст Вам подсказку, как это исправить / скорректировать...

В любом случае, ещё раз сорри за многословие и всё такое :-)

swim7 Oct 15 2008, 02:15 PM

Важно!!! - для родителей самых маленьких

Сегодня появилась статья «Раннее Плавание» - В этой статье Наших Тренеров речь идёт, в том числе, и об Опасности, о которой Вы ещё не знаете!

Написание статьи вызвано тем, что многие родители, будучи ослеплены желанием Оздоравливать и Учить Плавать собственных детей, на деле оказываются мало информированными о ряде важнейших аспектов.

Прочитать статью можно тут: http://swim7.narod.ru/malenkie.html

asakura Oct 24 2008, 03:18 AM

спасибо большое за статьи!
я теперь поняла. почему меня тут так упорно и дружно "посылают":)
поняла, почему я оказалась с годовалым Юликом в таком недоумении: грудничковые "восьмерки" закончились, а продолжения...нет.
И ничего не получалось в "малышовой" группе, потому что Ю не приучена к плавсредствам была.
И игрушки она заботливо откладывает на бортик, чтоб не мешали.

Я вот, поняла, что не могу Юлиску научить держаться на воде на спине. никак.Ну и не буду.

говорю с тренером, у нее есть трехлетка в группе, она не боится малышей...прошу "рядом постоять"-так хозяин против. Типа, ему по е-мейлу виднее , можем мы с группой ходить или нет. Только в 4 года!

Как мне надоело всех тут упрашивать...
Юлька сегодня смотрела как старшие ребята ныряли за кольцами.
Сама стала бросать кольцо вперед и прыгать за ним: пока кольцо опускается , она 2-3 гребка успевает сделать и догнать его.Поймает- развернется и буксирует "к берегу". Нырнуть глубже не получается- попа не тонет. Она ручки вниз тянет, а пятая точка поплавком над поверхностью остается...Ю сердится и орет. С этим упражнением гребет не по- собачьи, а 2мя руками одновременно- так быстрее.
выдыхает в воду хорошо, вдоль всего бассейна(лягушатник) проходит : проплыла 3-5 м, выдохнула-подняла голову-вдохнула-опустила-проплыла/выдохнула и так далее.
но за бортик цепляется- отдыхает.

с доской ничего не получилось: лезет на нее. я нашла альтернативу: крепление для нудлс, цилиндр пенопластовый 40 см, в нем 2 сквозных отверстия поперек. Она держится за отверстия- и везет перед собой эту трубу как доску.Залезть на нее невозможно, за собой тащить неудобно.
Она поняла пользу: можно отдыхать, поднимать голову для вдоха.
Поперек бассейн пересекает сама, а вдоль- с этой трубой. Я ее оттаскиваю периодически в середину, подальше от бортика.
Ногами с ней стала лучше работать- меленько так. Руки вперед вытянуты.

стала кувыркаться в воде- там где ей по шею подпрыгивает вверх -ноги задирает к голове и через спину переворачивается. А иногда просто висит в воде складочкой- руками поддерживает равновесие.

мне нравится смотреть, как она играет со своим телом в воде; в принципе, ради этого и вожу ее. И перебирается она теперь потихоньку через весь бассейн сама-ей интересно , и у меня руки свободны.
А еще спит она без проблем и днем , и ночью. Ныряние это ее утомляет и успокаивает.

Я хорошо понимаю ограниченность возможностей "заочного обучения". При том еще, что сама не умею плавать...но не добиться мне еще года 2 внимания тренеров

хочу в ноябре на 5 дней приехать в москву по делам, Вы бы нашли для нас время?

swim7 Oct 24 2008, 06:21 AM

QUOTE (asakura @ Oct 24 2008, 06:18 AM)

> спасибо большое за статьи!

Бог даст, не только Вы, но и другие поймут "как тут и что", а то "разводят" их тут просто по-чёрному, спекулируя на их желании научить своих деток плавать как можно раньше...

QUOTE (asakura @ Oct 24 2008, 06:18 AM)

> я теперь поняла. почему меня тут так упорно и дружно "посылают":)

Просто приличные люди - не хотят морочиться с неуправляемой 2х-летней детиной - и честно посылают... - а тут полно людей которые скажут "Берём", оденут на детину ласты, жилет и нарукавники ("Ой, смотрите, как Ваш ихтиандрик плывёт!" - а родители млеют... - Ну как же! - "Наша кроха на плавание ходит!" - Плывёт уже!) - так и будут до бесконечности детку "купать под присмотром", "вбивая" в неё неправильные навыки, и посасывая деньги с родителей... А потом таких "загубленных" приводят к тренеру - а он уже практически ничего сделать не может - пойди, отучи детку вертикально поплавком в воде висеть, когда её столько времени к этому приучали... GAME OVER

Целенаправленное Обучение — это сознательная организация формирования знаний, умений, навыков.

Психологически проблема Обучения может рассматриваться как со стороны механизмов усвоения нового материала, его этапов, так и со стороны организации оптимального хода усвоения в соответствии с поставленными целями и задачами...

А какое у таких крох "усвоение"? - Сами знаете... - Конечно, морока большая с ними... Если, конечно, цель - добиться позитива, т.е. выработки правильных навыков...

QUOTE (asakura @ Oct 24 2008, 06:18 AM)

> поняла, почему я оказалась с годовалым Юликом в таком недоумении: грудничковые "восьмерки" закончились, а продолжения...нет.

Да-да-да! Вот тут-то и "засада"...

QUOTE (asakura @ Oct 24 2008, 06:18 AM)

> И ничего не получалось в "малышовой" группе, потому что Ю не приучена к плавсредствам была.

А вот то, что "к плавсредствам не приучена" - это БОЛЬШОЕ СЧАСТЬЕ - отучать не придётся)))))))))))

QUOTE (asakura @ Oct 24 2008, 06:18 AM)

> игрушки она заботливо откладывает на бортик, чтоб не мешали

))))))))))

QUOTE (asakura @ Oct 24 2008, 06:18 AM)

> Сама стала бросать кольцо вперед и прыгать за ним: пока кольцо опускается , она 2-3 гребка успевает сделать и догнать его.Поймает- развернется и буксирует "к берегу".

Здорово! - Пусть хоть так пока..

QUOTE (asakura @ Oct 24 2008, 06:18 AM)

> Нырнуть глубже не получается- попа не тонет. Она ручки вниз тянет, а пятая точка поплавком над поверхностью остается...

Да, видела на видео я эту "попу-поплавок")))
Но, опять же, это лучше, чем когда попа внизу и получается "Ванюша" - под углом к поверхности...

QUOTE (asakura @ Oct 24 2008, 06:18 AM)

> Ю сердится и орет.

Представляю эту "картину маслом"))) - Хотя и не отказалась бы посмотреть на это хотя бы на видео)))

QUOTE (asakura @ Oct 24 2008, 06:18 AM)

> С этим упражнением гребет не по- собачьи, а 2мя руками одновременно- так быстрее.

"А это уже баттерфляй получается" - префразируя почтальона Печкина))))))))))))))))))))))

QUOTE (asakura @ Oct 24 2008, 06:18 AM)

> с доской ничего не получилось: лезет на нее. я нашла альтернативу:

Вот-вот-вот! При обучении детей, часто так получается, что приходится на ходу что-то придумывать, как бы "подбирать отмычки" - лишь бы добиться правильного исполнения упражнения..

QUOTE (asakura @ Oct 24 2008, 06:18 AM)

> я нашла альтернативу: крепление для нудлс, цилиндр пенопластовый 40 см, в нем 2 сквозных отверстия поперек. Она держится за отверстия- и везет перед собой эту трубу как доску.Залезть на нее невозможно, за собой тащить неудобно.
> Она поняла пользу: можно отдыхать, поднимать голову для вдоха.

Хорошая придумка... - и хороший результат

QUOTE (asakura @ Oct 24 2008, 06:18 AM)

> Поперек бассейн пересекает сама, а вдоль- с этой трубой. Я ее оттаскиваю периодически в середину, подальше от бортика.
> Ногами с ней стала лучше работать- меленько так. Руки вперед вытянуты.

Посмотрим на это "в реале"

QUOTE (asakura @ Oct 24 2008, 06:18 AM)

> стала кувыркаться в воде- там где ей по шею подпрыгивает вверх -ноги задирает к голове и через спину переворачивается. А иногда просто висит в воде складочкой- руками поддерживает равновесие.
>
> мне нравится смотреть, как она играет со своим телом в воде; в принципе, ради этого и вожу ее. И перебирается она теперь потихоньку через весь бассейн сама-ей интересно

Таким образом, она получает самое главное - "Чувство воды"! - Это оч. важно, и этого нельзя получить когда ласты и плавсредства!

QUOTE (asakura @ Oct 24 2008, 06:18 AM)

> А еще спит она без проблем и днем , и ночью. Ныряние это ее утомляет и успокаивает.

Ну ещё бы! Это просто "суперская" физнагрузка, и + ноль шансов для травматизма

QUOTE (asakura @ Oct 24 2008, 06:18 AM)

> Я хорошо понимаю ограниченность возможностей "заочного обучения".

Было бы странно этого не понимать...

QUOTE (asakura @ Oct 24 2008, 06:18 AM)

> При том еще, что сама не умею плавать...

Какой ужас!!! - Вот с Вас и начнём))))))))))))))))))))))

QUOTE (asakura @ Oct 24 2008, 06:18 AM)

> но не добиться мне еще года 2 внимания тренеров

Ну так я Вам сразу и сказала, что до четырёх (как минимум) Вам всё придётся делать самой - никто таким "траблом" заниматься не будет. Хорошо ещё, что честно отказывают, а не "разводят" на деньги / занятия

QUOTE (asakura @ Oct 24 2008, 06:18 AM)

> хочу в ноябре на 5 дней приехать в москву по делам, Вы бы нашли для нас время?

Куда деваться? - Найдём, конечно)))))))))) Тем паче, что уже и самой интесно на это "ЧУДО-Ю" посмотреть))))))))))))))))))

Контакты тут не буду писать, думаю, найдёте у нас на сайте - там и мой тел, и + секретарь... А нет - так пишите "в личку" - ОК?

ОК. до встречи)))
Время приезда потом сообщите поточней, когда знать будете - чтобы запас времени был - "место просмотра Ю" подготовить.

asakura Oct 26 2008, 07:27 PM

Вот оно, альтернативное плавсредство в действии:

ссылка тут

user posted image

Юль около ступенек, там мелко, поэтому балуется.

swim7 Oct 30 2008, 05:20 AM

QUOTE (asakura @ Oct 26 2008, 10:27 PM)

> Вот оно, альтернативное плавсредство в действии:

Да, хорошо с ним получается)))

QUOTE (asakura @ Oct 26 2008, 10:27 PM)

> ссылка тут

ссылка тут не нужна - на видео жмакнул - и оно открылось, видио оно само как ссылка сделанно

QUOTE (asakura @ Oct 26 2008, 10:27 PM)

> Юль около ступенек, там мелко, поэтому балуется.

Побаловаться тоже надо. Таких маленьких особо напрягать заданиями тоже шибко не надо - возраст!

Вот тоже хочу Вам видео показать - как у нас детей обучают, и это не редкость, а, увы, уже почти норма (((((((((

Надеюсь, что в Германии до таких дикостей ещё не докатились...

А у нас контроля за этим никакого - "дикий капитализм" на дворе, да и Родители ничего не понимают в этом деле, что и развязывает жуликам руки (((

См. видео тут: http://swim7.narod.ru/vrediteli1.html

lidka Nov 15 2008, 05:25 PM

День добрый, Юлия Михайловна!
=)

Искала в интернете информацию о занятии с ребенком в бассейне и вышла на Ваш сайт.. а оказывается Вы и на

форуме -) удобно. Читала-читала информацию на сайте, смотрела видео. и запуталась. окончательно. Так вот - Доче сейчас 1,5 месяца. Занимаемся в ванной (только начали)-проныривания, восьмерки... Месяцев с трех хотела ходить с ней в бассейн. не для "обучения плаванию" как таковому, а для развития ребенка, к тому же ей вода очень нравится. Хотела заниматься с инструктором, но после прочтения, как-то боязно. и вообще теперь у меня сомнения - ходить ли с ребенком в бассейн (взрослый), где мы будем делать все те же упражнения, что и дома, и нужен ли вообще инструктор теперь? могут ли инструктора навредить ребенку (в плане неправильного "обучения") в столь нежном возрасте? или тут программа одинакова - спинка, животик, проныривания и восьмерки? это же не обучение плаванию - это развитие ребенка, и, насколько я понимаю, глубина бассейна в этом случае не имеет значения. или как?
и еще - летом хотим поехать на море.. и соответсвтвенно "держаться на воде" было бы неплохо. думала про нарукавники, но столкнувшись с Вашим сайтом - у меня снова ступор. что делать?
Спасибо заранее за ответы!

swim7 Nov 15 2008, 10:03 PM

QUOTE (lidka @ Nov 15 2008, 07:25 PM)

> День добрый, Юлия Михайловна!
> =)

Добрый :-)
Всегда рада "ответственным" родителям, готовым ради детей "вникать в ньюансы", от которых многое что зависит..

QUOTE (lidka @ Nov 15 2008, 07:25 PM)

> Искала в интернете информацию о занятии с ребенком в бассейне и вышла на Ваш сайт.. а оказывается Вы и на форуме -) удобно.

За это надо ещё раз сказать БОЛЬШОЕ СПАСИБО АДМИНИСТРАЦИИ ФОРУМА! - За то, что позволяют мне тут заниматься "просветительской деятельностью".

По началу, мало ориентируясь в интернете, пробывала создать такой уголок с консультациями тренера по плаванию сначала на данилова.ру, а потом на няня.ру - и там и там меня быстро "закошмарили": "Нельзя давать людям ссылки на какие-либо материалы. Ссылки только за деньги! Мы - коммерческий проект" - а тут всё мило, никто тебя не тыркает, не выговаривает тебе за ссылки (а без них часто никак не обойтись), не стирает ссылки из твоих сообщений...

Кстати, наш обормот веб-мастер не поставил ссылку сюда, на форум на странице "про плавание грудничков" http://swim7.narod.ru/malenkie.html - сейчас скину ему е-мейл, чтобы сделал.

QUOTE (lidka @ Nov 15 2008, 07:25 PM)

> Читала-читала информацию на сайте, смотрела видео. и запуталась. окончательно.

Ну тогда сейчас распутаем :-)

QUOTE (lidka @ Nov 15 2008, 07:25 PM)

> Так вот - Доче сейчас 1,5 месяца. Занимаемся в ванной (только начали)-проныривания, восьмерки... Месяцев с трех хотела ходить с ней в бассейн. не для "обучения плаванию" как таковому, а для развития ребенка, к тому же ей вода очень нравится.

Вы молодец, понимаете разницу!!

А тем, кто ещё не понял, что "обучения плаванию грудничков" - это 100%-ная "разводка" посоветую прочитать http://swim7.narod.ru/bezymie.html и http://swim7.narod.ru/rannee3.html

QUOTE (lidka @ Nov 15 2008, 07:25 PM)

> Хотела заниматься с инструктором, но после прочтения, как-то боязно. и вообще теперь у меня сомнения - ходить ли с ребенком в бассейн (взрослый), где мы будем делать все те же упражнения, что и дома, и нужен ли вообще инструктор теперь?

Инструкторы - это вообще отдельная тема: основная их масса безграмотна / полубезграмотна, да и работает "ради денег", поэтому лучше всё делать самому (мамины руки ничем не заменишь).

Доводилось читать на форумах такое: "Ребёнок орёт, инструктор (в поликлинике) его притаплавает (проныривания) и говорит: не волнуйтесь, он скоро привыкнет. Теперь ребёнок уже на подходе к бассейну начинает хныкать".

Что тут скажешь? - Человек (даже оч.маленький) орёт, когда его насилуют, и, поэтому, если ребёнок Вам сигнализирует "Мне это не по-сердцу" - надо сразу прекращать, а не продолжать - "скоро привыкнет"...

А потом, нельзя забывать "где живём", сколько уродов вокруг, которые уже "оборзели в конец" от безнаказанности - недавно была потрясена прочитав такой пост http://www.rodim.ru/conference/journal.php?user=3295 - /см. в самом низу/ (простите за оффтоп):

Сходила в жк к своему участковому извергу.
Про грудь она мне диагноз поставила - мастит.

Астапова: температура есть?
Я: нет и не было.
Астапова: ясно. тебе надо пить антибиотики.

выписала Амоксиклав у которого противопоказания -
весь ряд пенициллиновых, на которые у мну аллергия. о
чем русским по белому написано в карточке.

Астапова: я тебя после родов на кресле смотрела?
Я: нет
Астапова: ну иди на кресло

засадила мне этот расширитель без смазки по самые
гланды, что я аж запищала.

Астапова: больно что ли? ты же рожала недавно?!
Я: дак сухо..
Астапова: а что ты там так держишь???
Я аж растерялась что ответить...

отправила на физ процедуры. Бабушка, которая в
физ.кабинете всем заведует ошалела от назначений,
размяла и поцедила грудь... антибиотики посоветовала
пока отложить, цедиться и прикладывать капустный
лист...

По приходу домой я обнаружила все малые половые губы
в крови - розорваны до мяса... Билась в истерике -
очень обидно - я в родах ТАК не порвалась...
Завтра пойду к заведущей...
Очень постараюсь сдержаться и не зайти в кабинет №9,
что бы плюнуть кое-кому в рожу

Вот такая жуть. Ещё раз сорри за оффтоп.

Вернёмся к нашим баранам: так что доверяться "специалистам", и инструкторы по грудничковому плаванию тут не исключение, - надо крайне осторожно!!!

QUOTE (lidka @ Nov 15 2008, 07:25 PM)

> могут ли инструктора навредить ребенку (в плане неправильного "обучения") в столь нежном возрасте? или тут программа одинакова - спинка, животик, проныривания и восьмерки? это же не обучение плаванию - это развитие ребенка, и, насколько я понимаю

Да, программа на начальном этапе (спинка, животик, проныривания и восьмерки) не особо разнообразна.

Всякие там "ручки - кролем" - это, конечно, "разводка", имитация обучения плаванию - см. http://swim7.narod.ru/rannee3.html

Но как ЛФК, как "разминка" / "растяжка" для увеличения подвижности конечностей - это нормально и полезно.

в плане неправильного "обучения" - обычно вред тут начинается с того, что на ребёнка одевают круги, нарукавники, жилеты и ласты - вот этого делать точно НЕ НАДО.

QUOTE (lidka @ Nov 15 2008, 07:25 PM)

> ходить ли с ребенком в бассейн (взрослый)

Во-первых, если во взрослый Вас ещё пустят, а во-вторых, для "особо мелких" бассейн должен быть "специализированный" - по санитарным нормам, прежде всего.

QUOTE (lidka @ Nov 15 2008, 07:25 PM)

> и, насколько я понимаю, глубина бассейна в этом случае не имеет значения. или как?

для грудничка, как правило, не имеет значения (им главное от мамы не отрываться - быть на маминых руках, т.е. в безопастности) - у них ещё страха перед водой нет, и, пожалуй, есть смысл этим воспользоваться, так как бывает, что при переходе из ванной в большой бассейн, дети пугаются - не все, конечно, некоторые. Опять же, как и всегда, ориентируемся на реакции ребёнка!

QUOTE (lidka @ Nov 15 2008, 07:25 PM)

> и еще - летом хотим поехать на море.. и соответсвтвенно "держаться на воде" было бы неплохо. думала про нарукавники, но столкнувшись с Вашим сайтом - у меня снова ступор. что делать?

"держаться на воде", конечно, было бы неплохо - кто спорит? Только как Вы собираетесь это реализовывать? Одев на чадо круг или нарукавники? - Чтобы висел в воде "поплавком"? Тогда уже и ласты давайте на него оденем - шевелит ножками, и, вроде бы, плывёт - "Какое счастье! Наш ихтиандрик плавает" - Вы про это?

Если ДА, то не надо. - Всему своё время. Всему он (в своё время) он научиться - и ботинки одевать, и шнурки завязывать, и на воде держаться - только вот чтобы научить его последнему, не надо "сбивать ему программу" применением плавсредств.

Просто катайте его в воде на руках, а ещё лучше, когда сможет за Вас держаться, - на своей спине - см. слайдшоу на стр. http://swim7.narod.ru/rannee2.html внизу

Т.к. при катании на спине, ребёнок "не сучит" ручками / ножками - от этого, от этих инстинктивных движений, потом очень трудно отучить, как и от неправильного положения тела в воде - см. (как отрицательный пример) Видео "Плавание Ванюши" http://swim7.narod.ru/ivan.html

Не надо "забегать впереди паравоза", стараясь научить малыша всему и как можно раньше - всему своё время.

Опять же с плаванием малышей - тут видите какая "программа" - надо понимать, что если Вы прекратите "водяные занятия", но все приобретённые навыки ребёнок утратит, если будете продолжать "Раннее Плавание" в виде "Плавания в плавсредствах", то потом нормально плавать Вашего ребёнка не научишь.

Следовательно, Вам придётся (как asakura) до 4-х лет самой быть тренером по плаванию для своего ребёнка, а это, согласитесь, не каждому под силу.

И соблазн "прекратить мучаться" и просто напялить на малыша ласты и нарукавники - и "Пусть себе плавает!" - очень велик, и, как мы видим, многие так и делают, не понимая, к чему это, в итоге, приведёт....

lidka Nov 15 2008, 10:57 PM

спасибо за столь скорый ответ!
получается, что упражнения для грудничков одни и те же, а дальше как? неинтресно же будет 2-3х летнему ребенку одно и тоже делать. дальше-то куда?
про бассейны - может Вы знаете где в ЮАО или ЮВАО есть такие бассейны?или хотя бы каким требованиям они должны соответствовать?
и еще - так и не поняла, заниматься мне стоит самой с дочей без инструторов и тренеров?
про нарукавники понятно. будем "так" пробовать)

swim7 Nov 16 2008, 12:00 AM

QUOTE (lidka @ Nov 16 2008, 12:57 AM)

> получается, что упражнения для грудничков одни и те же, а дальше как? неинтресно же будет 2-3х летнему ребенку одно и тоже делать. дальше-то куда?

Так про это и речь! Тут надо оценить свою способность пройти всю дистанцию - от начала и до конца.

Обучение ребёнка плаванию - этот проект Вам - на годы (на 10 - 15 лет!), а ему вообще на всю жизнь!! - Поэтому так велика цена глупостей в самом начале с ластами / нарукавниками, чудо-методиками и "опытными инструкторами" за 10 - 12 занятий обученными и теории и практике (см. тут: http://www.babyswim.ru/education/swim_for_treners.html и тут: http://www.ufamama.ru/?page=16&noteid=7207)

Традиционно, в нашем халтурном - доморощенном российском варианте - в районе года Раннее Плавание плавно переходит в "Плавание в Плавсредствах" - финал этого, думаю, Вам уже понятен..

Какая альтернатива? А никакой...

- либо Вы, как asakura (см. разговор с ней тут на форуме), будете делать всё сами до 4х лет - потом с 4х к тренеру

в "лягушатник".

- либо, по указке шарлатанов-инструкторов, одевать на чадо ласты и нарукавники - и пусть себе оздоравливается (и + одновременно угробляется для "правильного плавания")

Нанять нормального, знающего, настоящего тренера для занятий с ребёнком такого возраста - это нереально дорого, если вообще найдёте.

Недавно было у нас предложение - м.ВДНХ часный дом с бассейном, 2 года бейбик - 100 ЕВРО за 45 мин. - я отказалась. И больше предложили бы - не согласилась бы.

Учить такого малыша (если действительно учить ребёнка правильным навыкам плавания, а не халтурить) - труд тяжести нереальной, пойти на который, можно только ради своего ребёнка, а за деньги - нет уж, увольте...

QUOTE (lidka @ Nov 16 2008, 12:57 AM)

> про бассейны - может Вы знаете где в ЮАО или ЮВАО есть такие бассейны?

Нет, не знаю..

QUOTE (lidka @ Nov 16 2008, 12:57 AM)

> или хотя бы каким требованиям они должны соответствовать?

Могу только повторить слово "специальным". А точнее только СЭС скажет.

QUOTE (lidka @ Nov 16 2008, 12:57 AM)

> и еще - так и не поняла, заниматься мне стоит самой с дочей без инструторов и тренеров?

Инструктор - инструктору рознь, я как смогла, рассказала Вам про риски, и какие тут реалии... - а дальше Вы уж сами решайте.

Кстати, разницу между тренерами и инструкторами см. тут http://swim7.narod.ru/question6.html - там, кстати, мой диплом красуется :-)

Но Инструкторов по плаванию НЕ НАДО ПУТАТЬ с Инструкторами по грудничковому плаванию - их готовят за 10 - 12 дней - см. тут: http://www.babyswim.ru/education/swim_for_treners.html и тут: http://www.ufamama.ru/?page=16&noteid=7207

Так что ЛЮБОЙ через 10 дней может стать "Инструктором по грудничковому плаванию" и учить чужих детей за деньги. А что? Хороший бизнес. Многие так и делают - всё лучше, чем стоять у станка...

QUOTE (lidka @ Nov 16 2008, 12:57 AM)

> про нарукавники понятно. будем "так" пробовать)

А Вы представляете себе ЧТО ЭТО ТАКОЕ? - Вот пообщайтесь с asakura (она уже до 2х лет свою Юль дотянула "без нарукавников"), прочитайте её посты тут, в этой теме...

!!! Уже хорошо хотя бы то, что Вы уже задумались по этой теме - многие - вон, прочитали в сети Чудо-методику и уже побежали реализовывать, с легко предсказуемым итогом...

Сейчас же везде, как говорится, "Коммерция рулит" - вот делайте выводы, понимая какие у нас инструкторы и какие врачи в ЖК ...

lidka Nov 16 2008, 01:23 AM

еще раз спасибо!
про Ваш сайт... диплом я видела, оценила) корочки тоже) правда не смыслю в этом ничего)
ну,если позволит жизненная ситуация - будем страться дотянуть до 4х летнего возраста и лягушатника.. а нет-так нет. детке и так полезно плескаться в воде. =) без вспомогательных плавстредств.

а что врачи в ЖК? бесплатная медицина всегда рулила и рулить будет.. ИМХО, ничего удивительного..

swim7 Nov 16 2008, 02:31 AM

QUOTE (lidka @ Nov 16 2008, 03:23 AM)

> про Ваш сайт... диплом я видела, оценила) корочки тоже) правда не смыслю в этом ничего)

Ну а что тут смыслить? - Тренера по плаванию учат в институте 5 лет, Сертификат "Инструктор по плаванию" дают студентам спортивных ВУЗов, Инструкторов грудничкового плавания готовят за 10 дней...

QUOTE (lidka @ Nov 16 2008, 03:23 AM)

> ну,если позволит жизненная ситуация - будем страться дотянуть до 4х летнего возраста и лягушатника.. а нет-так нет. детке и так полезно плескаться в воде. =) без вспомогательных плавстредств.

Ещё как полезно! Главное "НЕ НАВРЕДИ" плавстредствами!

QUOTE (lidka @ Nov 16 2008, 03:23 AM)

> а что врачи в ЖК? бесплатная медицина всегда рулила и рулить будет.. ИМХО, ничего удивительного..

Так вот и я про это - то, что предлагается под брендом "Обучение грудничков плаванию", хотя за это берут деньги, часто находится на уровне бесплатной медицины в ЖК.

Медицина на уровне "От всех болезний - касторка и клизма", а Обучение детей плаванию - на уровне "Каждому ребёнку - ласты и нарукавники, и пущай себе оздоравливается..." - "дёшево и сердито".

Хотели Раннее плавание - вот оно Вам.
Хотели научить малыша плавать - вот он и плавает.

Самое интересное, что даже за приличные деньги в фитнес клубах - то же самое качество обучения: см. Видео: Фитнес Клуб - Обучение Ребёнка Плаванию в ластах тут: http://swim7.narod.ru/vrediteli1.html

"ПИПЛ ХАВАЕТ", - а раз "хавает", то и ладно....

"Ударников Труда" работающих честно - всё меньше и меньше..

Работать честно становится нерентабельно - качества никто не понимает, не оценивает, и не оплачивает, а раз так, то выходит, что халтурить выгоднее - трудозатрат на порядок меньше (при тех же деньгах).

Одел на ребёнка ласты - и ходи, посвистывай.
Чтобы у ребёночка попка не тонула - нарукавничек ему в трусики засунул и ОК.

И, что самое ужастное, таких халтурщиков "с фантазией" всё больше и больше :-(

И, кстати, вот Вам ещё оффтоп про "разводки"

Прислали мне сегодня ссылку на аудиофайл передачи про Григория Грабового - там его сторонники и умные "скептики": http://realaudio.rferl.org/RU/2008/11/15/2...-RU-program.mp3

Это потрясающе, как народ дурят!

Хотите воскресить Ваших родственников? - Вот Вам "обоснованная" теория Григория Грабового: "Воскресить МОЖНО"

Что для этого нужно? - Разумеется, посещать их семинары, где раскажут как это сделать, а на семинаре Вам говорят, что воскресить можно, когда изменится "духовность планеты", т.е. когда вся планета уверует в новую методику Г.Грабового - так что "берите ноги в руки" и тащите всех кого сможите на семинар...

Потрясающе!!

- И, как и всегда, "МНОГИЕ ВЕРЯТ"..

Так и у нас: "Хотите сами научить Вашего малыша плавать?" - Да это легко! - Вот Вам чудо-методики, вот Вам "опытные инструкторы", вот Вам, помогающие в этом, плавсредства - оденем всё это на малыша - и, смотрите, ЧУДО - вот он уже и плавает!

В нарукавниках - не то что грудничок, но и топор поплывёт!))))))))))))

И кому придёт в голову внимательно посмотреть на подписи под растиражированными в интернете чудо-методиками по обучению грудничков плаванию?

- В большинсве случаев подписей либо вообще нет, или подписанны никому не о чём не говорящими именами - фамилиями, иногда - "Врач-терапевт", "Врач-педиатр". Врачи же у нас - это большие авторитеты в обучении детей плаванию!

Под одной даже преподователь английского подписался!))))))))))))

Вон люди, продающие круги SWIMTRAINER ("СВИМТРЕЙНЕР"), для обучения малышей плаванию, "на голубом глазу" пишут на первой странице сайта: круг даёт "обеспечение идеальной позы для плавания".

... и ещё пишут, что "многолетний опыт наших собственных школ плавания" - но вот только расшифровки нет - о каких-таких "школах плавания" (конкретно) идёт речь?

Если бы они были - то уж ссылочку на них, для солидности, уж точно бы поставили...

Только пока что-то ни одного тренера по плаванию не нашлось, который бы под этим бредом даже за деньги бы подписался - и это понятно - перспектива, чтобы до конца жизни коллеги на тебя пальцами показывали и пальцами у виска крутили - никому не в радость...

Так что, внимательно посмотрите на подписи под растиражированными в интернете чудо-методиками по обучению грудничков плаванию, и всё поймёте :-)

lidka Nov 16 2008, 04:46 PM

Слушаю аудиофайл.
По поводу "пипл хавает" очень правильно. Люди делают деньги из ничего, голова работает, почему бы и нет...извините, но они сами виноваты. у нас в стране невыгодно быть честным)

lidka Nov 16 2008, 05:27 PM

а сектанты были всегда.. как ты их не назови - сообщества, поледователи, фанатики....
с таким же успехом можно было в дурке передачу делать.. там тоже оч много интересных идей витает. и обоснования есть! пожалуй, даже словарный запас побогаче будет)
и вообще - толпой руководить легче, это очень удобно) думать не надо...
много ли вокруг мыслящих людей?
так что "все сделано для людей". смешно.

asakura Nov 16 2008, 08:01 PM

К сожалению, я не нашла зарубежом тренера , который бы даже не "взялся за Лялю", а просто позволил мне с Лялей быть рядом с ребятами, выполняющими упражнения . То есть , для 4х леток она мала, для годовасиков- слишком продвинута.
"держаться на воде" -она все равно не держится. То есть, просто взять и выпустить свою двухлетку в бассейн и пойти самой купаться, я не могу.
Да, она крейсирует от угла к углу и вдоль бортика, но она еще слабенькая физически, не умеет расслабляться и переворачиваться на спину, если устала, она всегда рискует переоценить себя, сорваться, захлебнуться.

То есть, надо быть рядом. А в открытом водоеме есть такая вещь как волна...
Я даже и не пытаюсь вести ее в открытый водоем.

В Москве нам повезло, что был такой чистый и уютный бассейнчик при поликлинике-его сливали после каждого "заплыва", в нем работала спокойная и доброжелательная медсестра- инструктор. У нее никто насильно не "нырял", неспеша детенышей приучали к воде. Самых маленьких до 4х мес, "плавали " в большой ванне, почти как дома. Цель была не обучение плаванию, а комфорт и здоровье.
Массажик, подготовка к воде, спокойный вход в воду и приятная атмосфера очень много значили , у нас одна мелкая скандалистка даже как-то заснула на воде

не боится малыш- с ним делают упражнения на равновесие в воде, приучают к ощущению воды на лице., проныривают.
В помещении тепло и сауна работает- можно выйти погретья, покормить и обсушить малыша- никто не заболевал.
Недостаток "большого" лягушатника- и народу значительно больше, и больше открытого пространства- малыш должен быть достаточно привычен к регулированию собственной температуры тела, устойчив к чужим соплям в воде.

Я рада, что до года Ляля была при поликлинике.
Так же, вода большого бассейна все-таки сильно раздражает нос и глаза. Ляля отказалась опускать голову в воду лягушатника без очков. Поди найди хорошие очки на такую мелочь.Я сменила 7 пар.

Из-за ныряния все-таки отиты у годовасиков случаются. Вот сегодня, еще одна пара энтузиастов поделилась, как дома сидели 4 недели, теперь детеныша только "торчком" держат в воде.

Чтобы Ляля не забывала навыки, мы ходили и ходим в бассейн 3-4 раа в неделю. Было и каждый день. За 1 месяц

переезда она утратила почти все навыки-начинали все практически сначала, на спине она больше не стала плавать.
То есть то что с 4-5 летними детьми получается за месяц-два, с младенцем растягивается на годы- права тренер
Но я еще заметила, что начинающие в 3 года дети боятся и скандалят в бассейне, доверие надо восстанавливать с 0. А "плавающий" с младенчества детеныш и не знает, что можно воде и маме не доверять.

Я не знаю, "надо " или "не надо" заниматься плаванием с месячными детенышами. Это и огромное удовольствие, и такое же разочарование, когда твое сокровище никто не оценивает в 2 года))и крутят у виска.
Научить плавать 2-летку невозможно- они не учатся, а не бояться воды и хорошо себя вести в бассейне- можно.
я посмотрела около 10 разных групповых занятий типа "Мать и дитя", или плавание с инструктором. Все очень сильно зависит от инструктора, от его личных качеств. Некоторые строго играют: песня за песней, дети в крепких родительских руках, толпа такая, что воду видно с трудом. Зато- весело.
Есть такие, где инструктор не мешает. Спросили- показала что и как делать.
Поиграли- попели для настроения в начале и конце-а серединка оставлена для личного пространства.
Мне такие больше всего по душе пришлись.
Некоторые купают группку из 4-5 трехлеток в нарукавниках и следят, чтоб не сильно баловались. Выполнения указаний инструктора сводятся ко входу и выходу из воды. Мамы беседуют в холле и пьют кофе.

И совсем другая работа с 4-5 летними: там идут уже полноценные упражнения, скольжения, гребки, спина и ныряния как на видео swim 7
Дети без мам, но в надежных руках 2х тренеров. На одного человека приходится не более 3х детей ,иначе их в рамках инструктажа не удержишь.
И детки чудненько "пашут".
В нашем лягушатнике работают мама и сын-тренеры, у них "семейный подряд".Деток именно учат держаться на воде, передвигаться в ней разными способами.
Но из всей толпы я видела только одного действительно плавающего 6-летку. Его можно и в море выпустить, и в большой бассейн- он без остановки кролем сделает метров 300. Где учили? -был мой первый вопрос. Папа...ну и сейчас начал в школьной команде с тренером заниматься.

Это мой, мамский взгляд на плавание с 2-летней козявой.

Ю.М. ! а я ведь тоже делала такое предложение тренеру, только не в частном доме за городом, а в городском лягушатнике. И получила тот же милый ответ))
отвяла, поплакала и опять пошла в бассейн смотреть как занимаются с 4-летними.

swim7 Nov 17 2008, 09:15 PM

QUOTE (lidka @ Nov 16 2008, 06:46 PM)

> По поводу "пипл хавает" очень правильно.

Это Богдан Титомир сказал - это я его процитировала))

QUOTE (lidka @ Nov 16 2008, 06:46 PM)

> Люди делают деньги из ничего, голова работает, почему бы и нет...

Помните песенку кота Базилио и лисы Алисы: "Пока живут на свете дураки - и жить нам, стало быть, с руки... На дурака не нужен нож, ему с три короба наврёшь - и делай с ним что хошь!"

QUOTE (lidka @ Nov 16 2008, 06:46 PM)

> ...извините, но они сами виноваты. у нас в стране невыгодно быть честным)

Увы, да ((

QUOTE (lidka @ Nov 16 2008, 07:27 PM)

> а сектанты были всегда.. как ты их не назови - сообщества, поледователи, фанатики....
> с таким же успехом можно было в дурке передачу делать.. там тоже оч много интересных идей витает. и обоснования есть! пожалуй, даже словарный запас побогаче будет)

Вот и я про то! Тут у нас тоже похожая схема - "Научим Вашего грудничка плавать" (Или "Научим Вас, как Вам научить Вашего грудничка плавать") - т.е. речь идёт про то, чего в принципе не может быть. Элемент "сектанства" налицо. Сколько вокруг объявилось эксклюзивных обладателей полусекретных чудо методик! А дальше пошло-поехало: "Ручки - кролем", "Ножки - брассом" - долго так можно "учить", а потом нарукавники с ластами надели -

вот и научили! И тут, разумеется, и "купите книжки с методиками", "купите услуги", "купите плавсредства", + те же "семинары" и т.д., и т.п. - клондайк, да и только... Представляю, сколько денег суммарно родители за всё это выложилит - и хорошо ещё если "в холостую", а не во вред...

QUOTE (lidka @ Nov 16 2008, 07:27 PM)

> и вообще - толпой руководить легче, это очень удобно) думать не надо...
> много ли вокруг мыслящих людей?
> так что "все сделано для людей". смешно.

Согласна. Вообще жизнь у нас - это эдакая экстримальная игра: Кто поверил Лёне Голубкову, в 1000% годовых, в квартиру за пол цены, в возможность научить грудничка плавать - или выбывают, или "на несколько ходов назад"...

QUOTE (asakura @ Nov 16 2008, 10:01 PM)

> К сожалению, я не нашла зарубежом тренера , который бы даже не "взялся за Лялю", а просто позволил мне с Лялей быть рядом с ребятами, выполняющими упражнения .

Ну кому нужны лищние проблемы и лишняя ответственность? Лишняя дезорганизация от Вас?

QUOTE (asakura @ Nov 16 2008, 10:01 PM)

> для 4х леток она мала, для годовасиков- слишком продвинута.

Что есть - то есть... Оч. прилично она продвинута, Вашими усилиями. Мы теперь везде на Вас ссылаемся - "заниматься с ребёнком самой, как asakura".

Пора уже Вам подумать про издание книжки "Как я продвигала Юль")))))

QUOTE (asakura @ Nov 16 2008, 10:01 PM)

> "держаться на воде" -она все равно не держится. То есть, просто взять и выпустить свою двухлетку в бассейн и пойти самой купаться, я не могу.
> Да, она крейсирует от угла к углу и вдоль бортика, но она еще слабенькая физически, не умеет расслабляться и переворачиваться на спину, если устала, она всегда рискует переоценить себя, сорваться, захлебнуться.
>
> То есть, надо быть рядом. А в открытом водоеме есть такая вещь как волна...
> Я даже и не пытаюсь вести ее в открытый водоем.

"держаться на воде" - ей ещё по возрасту не положенно, но то что она уже делает - это, поверьте, уже оч. большая "продвинутость" - видно, что она способная, и что трудов и времени в это дело Вы вбухали не мало.

Главное - это "Чувство воды", приобретённое Юль, это как раз то, что дети в кругах, нарукавниках и ластах получают "с точностью до наоборот".

QUOTE (asakura @ Nov 16 2008, 10:01 PM)

> В Москве нам повезло, что был такой чистый и уютный бассейнчик при поликлинике-его сливали после каждого "заплыва", в нем работала спокойная и доброжелательная медсестра- инструктор. У нее никто насильно не "нырял", неспеша детенышей приучали к воде. Самых маленьких до 4х мес, "плавали " в большой ванне, почти как дома. Цель была не обучение плаванию, а комфорт и здоровье.
> Массажик, подготовка к воде, спокойный вход в воду и приятная атмосфера очень много значили , у нас одна мелкая скандалистка даже как-то заснула на воде
>
> не боится малыш- с ним делают упражнения на равновесие в воде, приучают к ощущению воды на лице., проныривают.
> В помещении тепло и сауна работает- можно выйти погретья, покормить и обсушить малыша- никто не заболел

Вот это как раз то, что надо для lidka и ей подобных! Слава богу, есть ещё приличные места и нормальные инструкторы!

QUOTE (asakura @ Nov 16 2008, 10:01 PM)

> Недостаток "большого" лягушатника- и народу значительно больше, и больше открытого пространства- малыш должен быть достаточно привычен к регулированию собственной температуры тела, устойчив к чужим соплям в воде.
>
> Я рада, что до года Ляля была при поликлинике.
> Так же, вода большого бассейна все-таки сильно раздражает нос и глаза. Ляля отказалась опускать голову в воду лягушатника без очков. Поди найди хорошие очки на такую мелочь.Я сменила 7 пар.
>
> Из-за ныряния все-таки отиты у годовасиков случаются. Вот сегодня, еще одна пара энтузиастов поделилась, как дома сидели 4 недели, теперь детеныша только "торчком" держат в воде.
>
> Чтобы Ляля не забывала навыки, мы ходили и ходим в бассейн 3-4 раа в неделю. Было и каждый день. За 1 месяц переезда она утратила почти все навыки-начинали все практически сначала, на спине она больше не стала плавать.

Да, всё верно, тут всё не просто.. - Вот это почти готовая глава для будующей книжки)))

Уникальный личный опыт!

QUOTE (asakura @ Nov 16 2008, 10:01 PM)

> То есть то что с 4-5 летними детьми получается за месяц-два, с младенцем растягивается на годы- права тренер
> Но я еще заметила, что начинающие в 3 года дети боятся и скандалят в бассейне, доверие надо восстанавливать с 0. А "плавающий" с младенчества детеныш и не знает, что можно воде и маме не доверять.

Совершенно верно!

QUOTE (asakura @ Nov 16 2008, 10:01 PM)

> Я не знаю, "надо " или "не надо" заниматься плаванием с месячными детенышами. Это и огромное удовольствие, и такое же разочарование, когда твое сокровище никто не оценивает в 2 года))и крутят у виска.

Я думаю, что надо, НО ТОЛЬКО ЕСЛИ ТЫ ГОТОВ ПРОЙТИ ВЕСЬ ПУТЬ ДО КОНЦА, и отдаёшь себе отчёт "каков он и насколько он сложен"!

А на тех, кто крутит пальцем у виска - внимание обращать не надо, надо быть к этому готовым.

QUOTE (asakura @ Nov 16 2008, 10:01 PM)

> Научить плавать 2-летку невозможно- они не учатся

Вот вот! Это как раз на заметку тем, кто разглагольствует про "Научить Плавать Грудничка", внушая другим ложную мысль, что такое возможно в принципе!!!

QUOTE (asakura @ Nov 16 2008, 10:01 PM)

> а не бояться воды и хорошо себя вести в бассейне- можно.

Совершенно верно!

QUOTE (asakura @ Nov 16 2008, 10:01 PM)

> я посмотрела около 10 разных групповых занятий типа "Мать и дитя", или плавание с инструктором. Все очень сильно зависит от инструктора, от его личных качеств.

Точно! Мы так и написали на сайте - главный вопрос - это "КАК", "ПО КАКОЙ МЕТОДИКЕ", "ПОД ЧЬИМ РУКОВОДСТВОМ"!!!

QUOTE (asakura @ Nov 16 2008, 10:01 PM)

> Некоторые строго играют: песня за песней, дети в крепких родительских руках, толпа такая, что воду видно с трудом. Зато- весело.
> Есть такие, где инструктор не мешает. Спросили- показала что и как делать.
> Поиграли- попели для настроения в начале и конце-а серединка оставлена для личного пространства.
> Мне такие больше всего по душе пришлись.
> Некоторые купают группку из 4-5 трехлеток в нарукавниках и следят, чтоб не сильно баловались. Выполнения указаний инструктора сводятся ко входу и выходу из воды. Мамы беседуют в холле и пьют кофе.

Да, везде всё по-разному..

QUOTE (asakura @ Nov 16 2008, 10:01 PM)

> И совсем другая работа с 4-5 летними: там идут уже полноценные упражнения, скольжения, гребки, спина и ныряния как на видео swim 7
> Дети без мам, но в надежных руках 2х тренеров. На одного человека приходится не более 3х детей ,иначе их в рамках инструктажа не удержишь.
> И детки чудненько "пашут".
> В нашем лягушатнике работают мама и сын-тренеры, у них "семейный подряд".Деток именно учат держаться на воде, передвигаться в ней разными способами.
> Но из всей толпы я видела только одного действительно плавающего 6-летку. Его можно и в море выпустить, и в большой бассейн- он без остановки кролем сделает метров 300. Где учили? -был мой первый вопрос.
> Папа...ну и сейчас начал в школьной команде с тренером заниматься.
>
> Это мой, мамский взгляд на плавание с 2-летней козявой.

Вам точно нужно книжку писать!)))))))))))))

QUOTE (asakura @ Nov 16 2008, 10:01 PM)

> Ю.М. ! а я ведь тоже делала такое предложение тренеру, только не в частном доме за городом, а в городском лягушатнике. И получила тот же милый ответ))

ВДНХ - это не за городом, это на территории выставки дома построили, не далеко от моего дома, кстати, я в Отрадном живу.

QUOTE (asakura @ Nov 16 2008, 10:01 PM)

> И получила тот же милый ответ))

Замечу - это естественный ответ нормального тренера - жулики возьмуться - (и нарукавники и ласты пустят в ход!)

QUOTE (asakura @ Nov 16 2008, 10:01 PM)

> опять пошла в бассейн смотреть как занимаются с 4-летними.

Тренерские приёмы подсматривать))))

lidka Nov 18 2008, 12:03 AM

К сожалению, при нашей пол-ке бассейна нет =(да и где ближайший я не знаю..вот, нашла в интернете.. ближайшую пол-ку.. позвоню на днях, посмотрим, что скажут.
может вообще за направлением пошлют?

про отит-смотрела видео про "плавание грудничков" - до полугода (или до 4х мес), если я не ошибаюсь, вода в ушки даже если и попадет, то не навредит. или как?

swim7 Nov 18 2008, 01:17 AM

QUOTE (lidka @ Nov 18 2008, 02:03 AM)

> К сожалению, при нашей пол-ке бассейна нет =(да и где ближайший я не знаю..вот, нашла в интернете.. ближайшую пол-ку.. позвоню на днях, посмотрим, что скажут.
> может вообще за направлением пошлют?

наберите в поиске "префектура САО / ВАО / ЗАО" - или какая там у Вас, и справочная даст инфу, или переадресует в муниципалитет, где точно скажут

QUOTE (lidka @ Nov 18 2008, 02:03 AM)

> про отит-смотрела видео про "плавание грудничков" - до полугода (или до 4х мес), если я не ошибаюсь, вода в ушки даже если и попадет, то не навредит. или как?

по мед. вопросам - даже не буду высказываться, это дело специалистов!

asakura Nov 20 2008, 08:54 PM

QUOTE

> Пора уже Вам подумать про издание книжки "Как я продвигала Юль")))))

да, и пригласить всех в секту

По поводу отитов....у некоторых детишек и без плавания насморки переходят в отит средний.
У плавающих спрашивала- наружные чаще (привет, палочки для чистки ушей), но и насморк не всегда сразу заметен, при проныривании давлением загоняется инфекция в евстахиеву трубу.
Опять же, Ляля , скажем, 10 раз с соплями была в бассейне (не видно их на суше), а на 11й мощный такой средний отит получила.
Я знаю только одно- она до того была ослаблена простудой в горах. Мы ее возили в Австрию, по 8 часов на машине , в отеле дети были сопливые....то есть был хороший фон. Теперь после каждой поездки 3 дня карантин дома.
В поликлинике ни у кого отитов не было.Приходили детки и до года, и годовасики, и двухлетки.
То есть, бассейн и отит напрямую не связаны, по моему. Но "помочь " могут друг другу.
Поэтому здесь в германии детям чистят уши палочками и держат их над водой.
Я Ляле ушей не чистила, уж простите свинюшку. С наружного уха все смывается водой и так.И не мыла с мылом. Тоже простите. Но кожа ее не требует ни кремов, ни масел, хотя полощется в бассейне регулярно.

Это тоже сектантство, и я тут призналась шепотом и по секрету.
Просто так получилось.
Мы не воняем и душ принимаем до и после!

если внимательно смотреть на ребенка, то видно что ему лучше, как удобнее. Звать за собой бесполезно, так как всегда найдутся те, кому именно ТАК не годится.
Если родителей устраивают нарукавники, круг и мячик в трусах одновременно (и таких видела!), они чувствуют себя так безопаснее и увереннее- то призывы снять оборудование уйдут в песок.
А когда трехлетка орет и визжит при попытке завести его в воду по шею без нарукавников, лучше дать ему их.
Я сама была такая.
Мама в синяках от меня отходила, в ужасе.
А старшая дочь начала у меня плавать, и я за ней начала повторять. Поплыыыли!
Главное- не бояться, ну и перед мужем неудобно было...а потом Юлька мелкая не давала мне продохнуть все лето, если я не плавала по полтора-два часа с пузом. Мама моя не верила, что в 30 лет можно научиться брассу.
Можно, все по- разному созревают))

Юлия Михайловна, у меня вопрос.

юлька стала прыгать спиной в воду. Погружается под воду такой "галочкой", тело полусогнуто.Ноги вверх. руками подгребает для равновесия. хочет лицо приподнять над поверхностью...типа, на спине пытается лечь на воду, но боится вытянуться.Так и болтается, пока дыхания хватает. потом переворачивается и цепляется за бортик.
Я видела (да- да-подсматриваю) как тренер дает ребятам в руки доску. они ее к груди прижимают и ногами работают- плывут на спине.
В принципе, я могу подсунуть Юльке мячик или другой поплавок , чтобы прижать к себе. Но стОит ли? или добиваться вытянутых за головой рук с тем же мячиком?
Вперед она тоже руки не любит тянуть: просто убирает их вдоль тела или гребет под себя...так быстрее ей кажется. Или ноги сожмет вместе-сцепит и только на руках подгребает ко мне...коорнинации нет пока, но она все время упражняется, каждый раз что-то по- другому пробует.
Пока руки не вытягиваются))

swim7 Nov 25 2008, 03:53 AM

QUOTE (asakura @ Nov 20 2008, 10:54 PM)

> юлька стала прыгать спиной в воду.

Это хорошо, значит спиной она уже не боиться

QUOTE (asakura @ Nov 20 2008, 10:54 PM)

> Погружается под воду такой "галочкой", тело полусогнуто.Ноги вверх. руками подгребает для равновесия. хочет лицо приподнять над поверхностью...типа, на спине пытается лечь на воду, но боится вытянуться.Так и болтается, пока дыхания хватает. потом переворачивается и цепляется за бортик.

руками снизу выпрямляйте её - поднимайте попу вверх, чтобы пузико показалось над водой (покажи плавочки). Попробуйте, чтобы на спине полежала с поддержкой - руки пусть вниз и прижаты (лучше когда в стороны), главное чтобы не согнуты в локтях

- руки вверх, стрелочкой, это ещё не скоро - к этому стремимся на перспективу.

Попробуйте, с Вашей поддержкой снизу - пусть отталкивается ногами от бортика (цель - немного проскользить). руки - лучше "пошвам".

главное в положении на спине - это правильное положение головы, глаза должны смотреть вверх! голова должна лежать на воде и глаза должны смотреть вверх!

Помогайте ей принять правильное положение руками.

1. Попробуйте либо двумя руками, ладонями держать за голову где уши, и немного побуксировать её.

2. либо одной под затылок, а другой - под поясницу (покажи плавочки). ноги должны быть выпрямлены - не согнуты в коленках!!

QUOTE (asakura @ Nov 20 2008, 10:54 PM)

> В принципе, я могу подсунуть Юльке мячик или другой поплавок , чтобы прижать к себе. Но стОит ли?

про мячик вообще забудте! на грудь, в район живота - можно только доску, но не в обнимку, а с боков её держать. предварительно потренеруйтесь на суше!!.

QUOTE (asakura @ Nov 20 2008, 10:54 PM)

> или добиваться вытянутых за головой рук с тем же мячиком?

не надо!!

QUOTE (asakura @ Nov 20 2008, 10:54 PM)

> Вперед она тоже руки не любит тянуть: просто убирает их вдоль тела или гребет под себя...так быстрее ей кажется.

руки - бог с ними, пока не до них, лучше пусть вниз вдоль туловища, но чтобы только не гребла по-собачьи! Когда "свободное плавание" - пусть как хочет!!! а когда "занятия" - корректируйте.

Главное - положение тела и головы.

Вытягивание рук вперёт можно начать с одной руки вперёд, а другая внизу - потом наоборот, поменять руки.

Всё делается в процессе отталкивание от бортика - чтобы была инерция движения, пока скользит - голова чтобы правильно.

Главное, подобрать оптимальное кол-во упражнений (повторений), а то устанет и вообще перестанет делать! Сначала небольшое кол-во, постепенно - прибавлять.

QUOTE (asakura @ Nov 20 2008, 10:54 PM)

> Или ноги сожмет вместе-сцепит и только на руках подгребает ко мне...

это она играет. Надо разделять отрезки "работа" и "дурака валяем" - главное не перегнуть - шибко не загружайте её.

Пришли - немного поработали (5 - 10 -15 мин), как только устала - "ещё один раз!", а потом "игра" - делай что хочешь

Сначала отрабатывайте то, что хуже всего получается!!

QUOTE (asakura @ Nov 20 2008, 10:54 PM)

> коориннации нет пока, но она все время упражняется, каждый раз что-то по- другому пробует.

это нормально на отрезке "игра"

QUOTE (asakura @ Nov 20 2008, 10:54 PM)

> Пока руки не вытягиваются

ну и не надо!! сначала сделайте это на суше!!!!!!!

asakura Nov 25 2008, 09:16 PM

Спасибо, я поняла.

QUOTE

> Помогайте ей принять правильное положение руками.
>
> 1. Попробуйте либо двумя руками, ладонями держать за голову где уши, и немного побуксировать её.
>
> 2. либо одной под затылок, а другой - под поясницу (покажи плавочки). ноги должны быть выпрямлены - не согнуты в коленках!!

Не дается, отталкивает меня, орет: Низяка!!! Я ж так делала до ее года.Руки убирала- она держалась на спине

спокойно.

Нам сегодня в бассейне подарили доску для гномов-вполовину размера обычной. За то, что старались,видимо: у Юлика получилось немного удержать лицо над водой, ногами работала, продержалась пару метров.

С маленькой доской обниматься удобнее, попробуем завтра.

asakura Dec 2 2008, 03:18 AM

я убрала, что к теме не относится

swim7 Dec 4 2008, 02:00 AM

> **QUOTE** (asakura @ Nov 25 2008, 11:16 PM)
>
> Не дается, отталкивает меня, орет: Низяка!!!

Раз "Низяка" - так "Низяка"... - ничего не поделаешь... - будем к этому "подползать по-тихонечку"

> **QUOTE** (asakura @ Nov 25 2008, 11:16 PM)
>
> Нам сегодня в бассейне подарили доску для гномов-вполовину размера обычной. За то, что старались ,видимо: у Юлика получилось немного удержать лицо над водой, ногами работала, продержалась пару метров.
>
> С маленькой доской обниматься удобнее, попробуем завтра.

Вот обниматься не надо - так ребёнок приучается держать руки согнутыми - навык закладывается. Лучши пусть доска будет вытянутая. По крайней мере - на следующем этапе..

> **QUOTE** (asakura @ Nov 25 2008, 11:16 PM)
>
> Не очень в тему, но меня поразило, как на самом деле зффективны и просты, и как работают принципы программы для работы с Особыми детьми в случае обучения малыша чему-нибудь, в частности- плаванию.
>
> http://sunchildren.narod.ru/principles.html
>
> Что Вы об этом думаете?

Если что-то Вы там для себя подчерпнули - то и слава богу. Общие принципы - они и есть "общие принципы". Что там конкретно к плаванию относится - не поняла. Просто некогда вникать и некогда "грузиться", конец года - это безумное время: Открытые уроки, соревнования и т.п.

"Идите за ребёнком" - ха-ха-ха! - Так далеко зайти можно! - И хорошо если зайдёшь туда, куда надо..

asakura Dec 18 2008, 04:32 AM

Добрый день.
Я немного подниму темку

вот наше последнее видео. Юлька пытается поднимать голову и дышать. Но мне то дыхание не нравится что-то: она , похоже. задерживает воздух- и пытается "отдышаться " над поверхностью воды.... упражнения на выдох в воду делает , нормально. Я вожу ее в воде -опускаем лицо в воду вместе, выдыхаем- вдыхаем. С доской тоже выдыхает в воду. А в свободном полете- похоже, нет.
Оставить ее в покое пока наберется сил и умения или можно как-то скорректировать?

user posted image

С доской пока...мучаемся. Кто-то один из них плохо приручается
Со спиной вообще никак- любая попытка воспринимается как покушение.
Соглашается затылком упираться в меня и буксироваться за вытянутые за голову руки. Ногами брызги по воде взбивать.
user posted image

swim7 Jan 16 2009, 04:09 AM

QUOTE (asakura @ Dec 18 2008, 06:32 AM)

> вот наше последнее видео. Юлька пытается поднимать голову и дышать. Но мне то дыхание не нравится что-то: она , похоже. задерживает воздух- и пытается "отдышаться " над поверхностью воды....

В идеале, воздух должен выдуваться весь, но объяснить это такой малышке сложно...

QUOTE (asakura @ Dec 18 2008, 06:32 AM)

> упражнения на выдох в воду делает , нормально. Я вожу ее в воде -опускаем лицо в воду вместе, выдыхаем- вдыхаем. С доской тоже выдыхает в воду. А в свободном полете- похоже, нет.

Без доски это делать не рекомендую - только с доской

QUOTE (asakura @ Dec 18 2008, 06:32 AM)

> Оставить ее в покое пока наберется сил и умения или можно как-то скорректировать?

корректировать - надо всё и постоянно - это и есть работа тренера..

а как конкретно - поди опиши в формате форума - способы подбираются с учётом реакции на них..

QUOTE (asakura @ Dec 18 2008, 06:32 AM)

> С доской пока...мучаемся. Кто-то один из них плохо приручается

про доску писала ранее

QUOTE (asakura @ Dec 18 2008, 06:32 AM)

> Со спиной вообще никак- любая попытка воспринимается как покушение.

пробывать, пробывать, и пробывать - постепенно привыкнет

QUOTE (asakura @ Dec 18 2008, 06:32 AM)

> Соглашается затылком упираться в меня и буксироваться за вытянутые за голову руки.

попробуйте - руки по швам, а буксировать за голову

QUOTE (asakura @ Dec 18 2008, 06:32 AM)

> Ногами брызги по воде взбивать.

Вижу))

Посмотрела Ваши заплывы и этот тоже:
http://s163.photobucket.com/flash/player.s...na/ee80dd15.flv

PS
Сорри за задержку с ответом. Успехов в НГ!

asakura Jan 16 2009, 06:37 PM

Спасибо! Вам тоже больших творческих успехов.

У нас Юлька допетрила как держаться на воде и дышать. Теперь просто болтается на середине бассейна, играет в мяч и орет на меня,если пристаю с упражнениями.
Еще за мной плавает туда- сюда. За сеанс я посчитала- 6-8 раз пересекает лягушатник вдоль, вслед за мной.
В принципе, уже и не стремится к бортику- держится так на воде.
На спине решила с гантелями для аквааробики: делает звездочку, держа в каждой руке по гантеле. "вертится" с ними с живота на спину как веретено.Сама без инстументов переворачивается с живота на спину и обратно, меняет направление в воде.Разрешает немного побуксировать себя за плечи-голову. Но "выстроить "ее для выполнения упражнения стало намного сложнее.

Она теперь играет в воде как на суше, и пока большему чему-то сложно научить: нужна уже группа, чтобы "как все" делать. Иначе от меня просто уплывают: берет доску и уходит.

Нырять стала в "ворота"-между ног у меня, в кольцо- обруч.

Меня очень развлекают занятия с ней, спасибо большое Вам за позитив и полезные навыки.

swim7 Jan 18 2009, 09:32 AM

QUOTE (asakura @ Jan 16 2009, 08:37 PM)

> У нас Юлька допетрила как держаться на воде и дышать.

Она талантливая плавчиха))

QUOTE (asakura @ Jan 16 2009, 08:37 PM)

> Теперь просто болтается на середине бассейна, играет в мяч и орет на меня,если пристаю с упражнениями.

Ну, вообщем она права - ей только игрища полагаются.. сам навык выполнять упражнения нужно формировать на суше и переносить в воду. Шибко не жмите на неё.

QUOTE (asakura @ Jan 16 2009, 08:37 PM)

> Еще за мной плавает туда- сюда.

))

QUOTE (asakura @ Jan 16 2009, 08:37 PM)

> За сеанс я посчитала- 6-8 раз пересекает лягушатник вдоль, вслед за мной.

и заставлять не надо - сама в охотку

QUOTE (asakura @ Jan 16 2009, 08:37 PM)

> В принципе, уже и не стремится к бортику- держится так на воде.

опытный пловец уже она))

QUOTE (asakura @ Jan 16 2009, 08:37 PM)

> На спине решила с гантелями для аквааробики: делает звездочку, держа в каждой руке по гантеле. "вертится" с ними с живота на спину как веретено.Сама без инстументов переворачивается с живота на спину и обратно, меняет направление в воде.

))

QUOTE (asakura @ Jan 16 2009, 08:37 PM)

> Разрешает немного побуксировать себя за плечи-голову.

И за то ей спасибо!

QUOTE (asakura @ Jan 16 2009, 08:37 PM)

> Но "выстроить "ее для выполнения упражнения стало намного сложнее.

время на упражнения может ей сократить? - и больше "свободного плавания"?

QUOTE (asakura @ Jan 16 2009, 08:37 PM)

> Она теперь играет в воде как на суше, и пока большему чему-то сложно научить

Понаблюдать за её самообучением надо повнимательнее

QUOTE (asakura @ Jan 16 2009, 08:37 PM)

> нужна уже группа, чтобы "как все" делать.

это у неё всё ещё в переди - вот Вам, кстати, (на далёкую перспективу), ВИДЕО: Мастер Класс Попова

QUOTE (asakura @ Jan 16 2009, 08:37 PM)

> Иначе от меня просто уплывают: берет доску и уходит.

Как знать. Может и правильно делает? - Чтобы от получения удовольствия не отвлекали ерундой

QUOTE (asakura @ Jan 16 2009, 08:37 PM)

> Нырять стала в "ворота"-между ног у меня, в кольцо- обруч.

здорово

QUOTE (asakura @ Jan 16 2009, 08:37 PM)

> Меня очень развлекают занятия с ней, спасибо большое Вам за позитив и полезные навыки.

Не за что))

Евгешка Feb 9 2009, 05:08 PM

Добрый день!

swim7. У меня к вам несколько вопросов.
Лазила в интернете, в поисках куда бы пристроить сынишку и накнулась на ваш сайт. Всё внимательно почитала и ужаснулась.
Плавать с Лёхой мы начали с 3 месяцев. Были перерывы и большие по полгода и маленькие, по месяцу-два. Сейчас нам 2,3. Продолжаем заниматься. Хотелось бы, чтоб он и дальше занимался плаванием. НО вот не знаю, на сколько мы его уже испортили.
Если не сложно посмотрите ролик, как мы плаваем.

Он длинный, там и баловства много. Ну вроде б как и плавание есть. Можно ли нас ещё поправить??? Могу ли я сама что-то сделать, объяснить, показать, пока мы ходим сюда, чтоб время зря не пропадало???
Возьмется ли за него Елизарова Татьяна Анатольевна (с вашего сайта)??? Как трудно к ней попасть??? Или мы совсем безнадежны и лучше нам поискать что-то другое для него???

Заранее спасибо за ответы!

swim7 Feb 9 2009, 09:29 PM

QUOTE (Евгешка @ Feb 9 2009, 07:08 PM)

> Добрый день!
>
> swim7. У меня к вам несколько вопросов.
> Лазила в интернете, в поисках куда бы пристроить сынишку и накнулась на ваш сайт. Всё внимательно почитала и ужаснулась.
> Плавать с Лёхой мы начали с 3 месяцев. Были перерывы и большие по полгода и маленькие, по месяцу-два. Сейчас нам 2,3. Продолжаем заниматься. Хотелось бы, чтоб он и дальше занимался плаванием. НО вот не знаю, на сколько мы его уже испортили.
> Если не сложно посмотрите ролик, как мы плаваем.
> http://video.mail.ru/mail/evnp/1/11.html
> Он длинный, там и баловства много. Ну вроде б как и плавание есть. Можно ли нас ещё поправить???

Посмотрела. Ролик - находка для одного нашего раздела (понимаете для какого, думаю. - Хотя нет, для Вас откроем новый! - надеюсь, Вы не против возглавить раздел "Переучивание"?).

То что ролик длинный - это оч. хорошо!! - и кстати! это на заметку asakura, а то она всё время малипусенькие сюжетики выкладывает, типа http://s163.photobucket.com/flash/player.s...na/ee80dd15.flv

Но зато по качеству плавания её Юль... - ну сами видите разницу...

Про "на сколько его уже испортили" - говорить глупо, теперь важно с какой скоростью этот "кривой кактус" будет поддаваться исправлению.. - поправить можно всё - вопрос в труде и времени.. Переучите, думаю, потихоньку))

Придётся Вам объявить, что ДО ТОГО - это было баловство для маленьких малышей, а теперь ты уже переходишь в категорию больших малышей, и, соответственно.....

- "инструкции к применению" - см. в разговоре с asakura тут на Форуме - теперь "равнение на asakura & Юль"))

QUOTE (Евгешка @ Feb 9 2009, 07:08 PM)

> Могу ли я сама что-то сделать, объяснить, показать, пока мы ходим сюда, чтоб время зря не пропадало???

А Вам и придётся самой всё выправлять - такую малышку пока рано "в чужие руки"

QUOTE (Евгешка @ Feb 9 2009, 07:08 PM)

> Возьмется ли за него Елизарова Татьяна Анатольевна (с вашего сайта)??? Как трудно к ней попасть???

Трудно, но Вы позвоните ей - контакты тут http://swim7.narod.ru/do5.html

QUOTE (Евгешка @ Feb 9 2009, 07:08 PM)

> Или мы совсем безнадежны

Ну почему безнадежны... - не надо пессимизма, надо попробывать, думаю ещё не всё потеряно.. - надо работать.

> **QUOTE** (Евгешка @ Feb 9 2009, 07:08 PM)
> и лучше нам поискать что-то другое для него???

А что поискать-то? Плавание - вещь универсальная. А к дайвингу в ластах всегда можно вернуться)))

ОК. Всё на пока.

asakura Feb 21 2009, 11:33 PM

Здравствуйте.

Нас упоминали? У меня не камера, а фотоаппарат. Пока козяву уговоришь, пока возьмешь фотоаппарат с бортика- уже половину действия пропустишь.
Потому получается кратко.
Сейчас можно отойти вообще в другй конец:захочет- приплывет сама.
Но и балуется. И раньше дольше 5-7 минут не увлекалась упржнением.
Сейчас вообще беда- на меня оррут:Сяма!!! НехАЧУ!!! Не тййогай!!!(лучше было, когда молчала- честное слово) И уходят нырять.

Юлька научилась брать кольца со дна. Но только на глубину своего роста.

БОльшая масса воды ее просто выталкивает. Детеныш болтается пятками кверху. Попа позорно всплывает, а ноги врастопырку. Утка какая-то.

Что нужно делать, чтобы именно пронырнуть вперед, преодолевая выталкивание воды?
Ноги или руки работают? Вдох или выдох?
Я сама нырять не умею.

Юлька встает вниз головой вертикально в воде, делает что-то типа звездочки вертикальной, пытается корпусом протолкнуть себя-не получается.
Злится , плачет: "Никак! Не могу!"
Стала прыгать с бортика в воду вниз головой, руки вытянуты вперед.

Очень мне нравятся ее занятия гимнастикой-кувырки, прыжки, батут,подтягивания на руках по наклонной плоскости, "колечко". Она после занятия лучше чувствует тело, всегда что-то новое в воде появляется.

swim7 Feb 23 2009, 09:04 PM

> **QUOTE** (asakura @ Feb 22 2009, 01:33 AM)
> Нас упоминали?

упоминали, упоминали))

> **QUOTE** (asakura @ Feb 22 2009, 01:33 AM)
> У меня не камера, а фотоаппарат.

Не гуд! Пора срочно обзаводиться Full HD камерой, а то потом камера будет, а такую 2х-летнюю пловчиху где тогда возмёшь??)) Будет "поезд ушёл"..

> **QUOTE** (asakura @ Feb 22 2009, 01:33 AM)
> Пока козяву уговоришь, пока возьмешь фотоаппарат с бортика- уже половину действия пропустишь. Потому получается кратко.

Вот вот! А в камере 13 часов записи на винт в самом лучшем качестве - снимай-нихачу! Включил - и снимает, потом вырезал что надо.

> **QUOTE** (asakura @ Feb 22 2009, 01:33 AM)
> Сейчас можно отойти вообще в другй конец:захочет- приплывет сама.
> Но и балуется. И раньше дольше 5-7 минут не увлекалась упржнением.
> Сейчас вообще беда- на меня оррут:Сяма!!! НехАЧУ!!! Не тййогай!!!(лучше было, когда молчала- честное слово) И уходят нырять.

Ну, да - низЯка))
Возраст. Не объяснишь, что надо упражнения делать. Пусть пока делает то, что ей хочется.

QUOTE (asakura @ Feb 22 2009, 01:33 AM)

> Юлька научилась брать кольца со дна. Но только на глубину своего роста.

И то для неё достижение!

QUOTE (asakura @ Feb 22 2009, 01:33 AM)

> БОльшая масса воды ее просто выталкивает. Детеныш болтается пятками кверху. Попа позорно всплывает, а ноги врастопырку. Утка какая-то.

))))))))))))
Да, попа у неё супер-плывучая, но это лучше, чем супер-тонучая..

QUOTE (asakura @ Feb 22 2009, 01:33 AM)

> Что нужно делать, чтобы именно пронырнуть вперед, преодолевая выталкивание воды?

использовать инерцию - отталкиваться ногами от бортика или от папы / мамы..

QUOTE (asakura @ Feb 22 2009, 01:33 AM)

> Ноги или руки работают?

это уже "программа максимум" - в идеале - брасс по водой, но ей это не надо, пока пусть только с помощью толчка ногами проныривает.

QUOTE (asakura @ Feb 22 2009, 01:33 AM)

> Вдох или выдох?

Вдох - погружение в воду с головой - толчок - пока проныриваешь, выдыхаешь - воздух кончился - всплываешь

QUOTE (asakura @ Feb 22 2009, 01:33 AM)

> Я сама нырять не умею.

вот и учитесь на пару))

QUOTE (asakura @ Feb 22 2009, 01:33 AM)

> Юлька встает вниз головой вертикально в воде, делает что-то типа звездочки вертикальной, пытается корпусом протолкнуть себя-не получается.
> Злится , плачет: "Никак! Не могу!"

картина маслом))

QUOTE (asakura @ Feb 22 2009, 01:33 AM)

> Стала прыгать с бортика в воду вниз головой, руки вытянуты вперед.

молодец! соображает))

QUOTE (asakura @ Feb 22 2009, 01:33 AM)

> Очень мне нравятся ее занятия гимнастикой-кувырки, прыжки, батут,подтягивания на руках по наклонной плоскости, "колечко". Она после занятия лучше чувствует тело, всегда что-то новое в воде появляется.

Молодцы!!

Gomelshop Feb 28 2009, 08:35 PM

Здравствуйте Юлия Михайловна. Мое имя Слава. У меня к Вам очень серьезный вопрос. Я начал плавать в бассейне, когда мне было 18 лет. Я был тогда на первом курсе. Сначала у нас появился тренер, но через неделю он куда-то исчез. Я сначала плавал просто балуясь. Потом через год мне понравилось, я начал плавать. Но я плавал очень мало, 4 раза в неделю по пару км. Но последний год я начал увлекаться этим все больше и больше. Сейчас мне 21 год, почти 22. Я живу в Бостоне. Хожу в бассейн 4 раза в неделю, по 2-3 часа. Три раза в неделю начал заниматься йогой. Один раз в неделю я бегаю, последний раз было 8 миль за 55 мин, и один раз в неделю провожу в спортзале. Скажите пожалуйста, реально ли мне еще добиться высоких результатов? у меня очень огромное желание. И я очень жалею сейчас, что упустил мои годы, когда мне было 10-17 лет. Спасибо Вам огромное. И еще у меня есть большая просьба, если у Вас есть программы по которым бы я мог тренироваться в бассейне (дистанции, то есть тренировки), могу я у Вас попросить прислать как я должен точно заниматься, я плаваю где-то 4 км за день. я нашел в интернете программы но я не знаю хороши ли они, и там по 1 -1.5 км, я их

увеличиваю до 4. Если Вам не сложно, посмотрите вот здесь они http://www.arenashop.ru/article/38/ Пожалуйста помогите мне. Спасибо

swim7 Feb 28 2009, 11:10 PM

QUOTE (Gomelshop @ Feb 28 2009, 10:35 PM)

> Скажите пожалуйста, реально ли мне еще добиться высоких результатов?

А что в Вашем понимании есть "высокие результаты"?

QUOTE (Gomelshop @ Feb 28 2009, 10:35 PM)

> И еще у меня есть большая просьба, если у Вас есть программы по которым бы я мог тренироваться в бассейне (дистанции, то есть тренировки), могу я у Вас попросить прислать как я должен точно заниматься, я плаваю где-то 4 км за день. я нашел в интернете программы но я не знаю хороши ли они, и там по 1 -1.5 км, я их увеличиваю до 4. Если Вам не сложно, посмотрите вот здесь они http://www.arenashop.ru/article/38/ Пожалуйста помогите мне. Спасибо

Ну это примерно тоже самое, что просить врача назначить курс лечения, при том, что сам врач больного не видел, и судить о его заболевании может только с его слов..

Попробуйте перезадать Ваш вопрос на форуме тут: http://www.totalimmersion.net/forums

Не забудте, плиз, прислать ссылку на пост там

Gomelshop Mar 1 2009, 09:47 AM

QUOTE (swim7 @ Feb 28 2009, 10:10 PM)

> **QUOTE** (Gomelshop @ Feb 28 2009, 10:35 PM)
>
> > Скажите пожалуйста, реально ли мне еще добиться высоких результатов?
>
> А что в Вашем понимании есть "высокие результаты"?
>
> **QUOTE** (Gomelshop @ Feb 28 2009, 10:35 PM)
>
> > И еще у меня есть большая просьба, если у Вас есть программы по которым бы я мог тренироваться в бассейне (дистанции, то есть тренировки), могу я у Вас попросить прислать как я должен точно заниматься, я плаваю где-то 4 км за день. я нашел в интернете программы но я не знаю хороши ли они, и там по 1 -1.5 км, я их увеличиваю до 4. Если Вам не сложно, посмотрите вот здесь они http://www.arenashop.ru/article/38/ Пожалуйста помогите мне. Спасибо
>
> Ну это примерно тоже самое, что просить врача назначить курс лечения, при том, что сам врач больного не видел, и судить о его заболевании может только с его слов..
>
> Попробуйте перезадать Ваш вопрос на форуме тут: http://www.totalimmersion.net/forums
>
> Не забудте, плиз, прислать ссылку на пост там

Посмотрите пожалуйста мое видео, это было почти год назад, сейчас я плаваю быстрее и техника улучшилась. По поводу высоких результатов, я хочу участвовать в соревнованиях

Gomelshop Mar 1 2009, 09:49 AM

QUOTE (Gomelshop @ Mar 1 2009, 08:47 AM)

> **QUOTE** (swim7 @ Feb 28 2009, 10:10 PM)
>
> > **QUOTE** (Gomelshop @ Feb 28 2009, 10:35 PM)
> >
> > > Скажите пожалуйста, реально ли мне еще добиться высоких результатов?
> >
> > А что в Вашем понимании есть "высокие результаты"?
> >
> > **QUOTE** (Gomelshop @ Feb 28 2009, 10:35 PM)
> >
> > > И еще у меня есть большая просьба, если у Вас есть программы по которым бы я мог тренироваться в бассейне (дистанции, то есть тренировки), могу я у Вас попросить прислать как я должен точно заниматься, я плаваю где-то 4 км за день. я нашел в интернете программы но я не знаю хороши ли они, и там по 1 -1.5 км, я их увеличиваю до 4. Если Вам не сложно, посмотрите вот здесь они http://www.arenashop.ru/article/38/ Пожалуйста помогите мне. Спасибо
> >
> > Ну это примерно тоже самое, что просить врача назначить курс лечения, при том, что сам врач больного не видел, и судить о его заболевании может только с его слов..
> >
> > Попробуйте перезадать Ваш вопрос на форуме тут: http://www.totalimmersion.net/forums

Не забудте, плиз, прислать ссылку на пост там

Посмотрите пожалуйста мое видео, это было почти год назад, сейчас я плаваю быстрее и техника улучшилась. По поводу высоких результатов, я хочу участвовать в соревнованиях

Забыл ссылку указать http://www.youtube.com/watch?v=6NBPMHP9LXU
and http://www.youtube.com/watch?v=RczDtFJ2dTk

swim7 Mar 2 2009, 12:06 AM

QUOTE (Gomelshop @ Mar 1 2009, 11:47 AM)

QUOTE (swim7 @ Feb 28 2009, 10:10 PM)

QUOTE (Gomelshop @ Feb 28 2009, 10:35 PM)

Скажите пожалуйста, реально ли мне еще добиться высоких результатов?

А что в Вашем понимании есть "высокие результаты"?

QUOTE (Gomelshop @ Mar 1 2009, 11:47 AM)

По поводу высоких результатов, я хочу участвовать в соревнованиях

В соревнованиях невысокого уровня - можете

asakura Mar 5 2009, 03:33 AM

Мы переехали в Голландию, и началось...Можно пожаловаться?

как я зла.
я не могу спать. Может, если отпишусь, полегчает.
Я не могу даже расстроиться по- настоящему. вместо фрустрации накатывает ярость. да так, что даже машину чужую стукнула на парковке. Старая и гнилая, но все равно-машина.
Не полегчало.
Когда дело касается Юляси, мне глаза просто застилает.
Все равно будет по-моему, но зто потребует времени и сил. Почему мне так уникально везет на всякие идиотские ситуации, затыки, которые возникают просто на ровном месте?

ну вот что криминального в походе в бассейн?
НАС ВЫГНАЛИ ИЗ БАССЕЙНА.
Мы туда НЕ ПИСАЛИ!!!!

Писанное правило местное гласит, что дети без "ДИПЛОМА" должны находиться в воде в нарукавниках надувных.
Такие уродские дивайсы для висения в воде.
Юля их ненавидит. Она плавает и ныряет свободно, ей они мешают.
Я объяснила.
мне в ответ: а если Вы захотите без нарукавников, то и другим захочется.

Сколько 2-летних детей могут плавать? Кто захочет тонуть?

-Где ваш диплом?
Ок. Где дядя который дает дипломы А -уровня (зто наш уровень "умею плавать")?-вон там. но он занят.-Подождем....Запишите нас на диплом.-Нельзя. Только с 4х лет-А что нам делать до 4х лет?-Ничем не могу вам помочь...

нам не надо помогать.Отстаньте от нас!!!

-Не положено.
Я все время с ребенком, давайте-напишу бумажку что принимаю ответственность на себя?
-А вдруг вас кто-то или что-то ударит по голове, и тогда ребенок потонет, а мы отвечать будем?
В таком случае ВЫ будете отвечать все равно.
И если ВАС ударить по голове, то ВАС тоже спасать придется. Зто ВАША работа.

Я чувствовала себя в театре абсурда. Не умею и ненавижу говорить с дураками.Чувствую себя униженной.
И злюсь.

Мы посетили ТРИ бассейна, везде одно и то же.
Я хочу назад в Германию. хочу домой к нашему тренеру. хочу к нормальным людям.
Мама, забери меня отсюда!!!!

Юлия Михайловна, что можно сделать в таком случае? Нас просто не пускают в бассейн. Только на глубину по юлькино колено. Зто было очень печальное зрелище, как она там дрызгалась.

У меня есть пока только одна идея: поговорить с юристом и написать официальное письмо директору бассейна с копией вышестоящей организации, что ответственность я беру на себя, а данное правило нарушает наши права. Хорошо бы иметь профессиональное заключение, что процесс купания Юляси не вредит здоровью и безопасности, что депривация ребенка с коммуникативными проблемами (она у нас с аутистическими чертами- атипичный аутизм нам светит как диагноз года в 4, пока официально не диагностируют, и может, избежим мы зтого при целевых занятиях с дефектологом и логопедом) приведет к нарушению процесса развития.
Вот не было печали....
За заключением я поеду в Гаагу в центр по аутизму в ближайшую неделю. Попробую добиться рекомендации плавать.

Есть ли какие-то нормативные документы относительно детского плавания без нарукавников? Гигиенические заключения- разрешения?

Я серьезно спрашиваю. Потому что просьбами и неофициальными разговорами тут ничего не добиться. Против лома есть только лом.

asakura Mar 6 2009, 09:49 PM

Я поистерила на днях, позтому напишу чего добились.

2 раза в неделю мы будем посещать специально отведенные "уроки" для малышей с родителями. В зти 2 часа дети могут находиться в воде с родителем без нарукавников.
Даже пускают в большую ванну.
Чушь, но в воде присутствует тренер, и зтим все сказано. Если меня ударят по голове, тренер подхватит
Тренер берет нас в группу 3-4 летних и обещает отстать. Если Юля захочет, она может присоедииться. Если нет- просто поплавать в стороне.

Кстати, программа обучения отличается от немецкой. С двухлетками именно занимаются: Разминка на мелководье. Потом на 70 см глубине скольжения вперед к родителям. Попытка того же скольжения на спине толчком от дна, руки вытянуты за голову.
плавание на 110-130 см с нудлс-толчки ногами. Выплывание в большой бассейн с нудлсами, прыжки с бортика.

Мы договорились, что если придем еще в другое время, могут сделать скидку: заменить нарукавники на пояс.
Есть ли смысл попробовать с поясом (раз его все равно наденут) на спине поделать скольжения , чтобы попу "всплыть" или неудобно зто?
Чем может быть полезен пояс?

Кстати, толчок-выдох-гребок сделали свое дело: Юляся достала кольцо с метровой глубины и была страшно рада.

Что в зтом обучении меня смущает: нудлс невозможно толкать впереди. на него наваливаются всем телом, но и руками действовать невозможно. То есть малыш равновесия в воде не ощущает.
И скольжения без очков неприятны- малыш вынужден закрыть глаза, и зто дезориентирует. В очках видно мамины ноги, видно дно, и тело держится стабильнее- длиннее получается скольжение, без паники.

Толчки со спины у нас так и не получаются.

Blazer Mar 10 2009, 12:33 AM

Скажите, пожалуйста, можно ли самостоятельно научиться плавать без инстркутора, следуя писанным инструкциям типа таких уроки по плаванию
В чемпионы мы не метим, так для общего развития..., чтоб ребенок уверенно себя в воде чувствовал

swim7 Mar 11 2009, 01:50 AM

QUOTE (asakura @ Mar 6 2009, 11:49 PM)

> Я 2 раза в неделю мы будем посещать специально отведенные "уроки" для малышей с родителями. В зти 2 часа дети могут находиться в воде с родителем без нарукавников.

> Даже пускают в большую ванну.
> Чушь, но в воде присутствует тренер, и зтим все сказано. Если меня ударят по голове, тренер подхватит
> Тренер берет нас в группу 3-4 летних и обещает отстать. Если Юля захочет, она может присоедииться. Если нет- просто поплавать в стороне.

Ну хоть так пока, а завтра могут и ещё какие-нибудь другие варианты появиться..

QUOTE (asakura @ Mar 6 2009, 11:49 PM)

> Кстати, программа обучения отличается от немецкой. С двухлетками именно занимаются: Разминка на мелководье. Потом на 70 см глубине скольжения вперед к родителям. Попытка того же скольжения на спине толчком от дна, руки вытянуты за голову.
> плавание на 110-130 см с нудлс-толчки ногами. Выплывание в большой бассейн с нудлсами, прыжки с бортика.
>
> Мы договорились, что если придем еще в другое время, могут сделать скидку: заменить нарукавники на пояс. Есть ли смысл попробовать с поясом (раз его все равно наденут) на спине поделать скольжения , чтобы попу "всплыть" или неудобно зто?
> Чем может быть полезен пояс?

Пояс не полезен. Он вреден, как и все подобные "штучки" - ласты, нарукавники. Дело в том, что при использовании всех этих "штучек", ребёнку в мозг поступают не реальные информационные сигналы (Как например, дрейфующей Юль: "Вот тут такая-то плотность воды, соответственно, у моего тела такая-то плавучесть"), а наоборот - в мозг поступают "сигналы-обманки" (например - при использовании пояса: "У твоего тела такая-то плавучесть, намного выше реальной", или при использовании ласт: "Достаточно пару раз шевельнуть ногами и ты продвинишся вперёд на метр" - т.к. площадь стопы в ластах уже другая).

Вот что плохо. По сути, ребёнок уходит от осваивания реальной водной среды "как есть", а переходит к осваиванию "не реала": тело в поясе в воде, тело в нарукавниках в воде, и т.д.

От задачи "научить плавать" всё это только уводит в сторону. Другой вопрос, что тренерам-халтурщикам так (с плавсредствами) просто проще зарабатывать свои деньги (а получают-то они везде свою ставку "за урок 45мин.")

QUOTE (asakura @ Mar 6 2009, 11:49 PM)

> Кстати, толчок-выдох-гребок сделали свое дело: Юляся достала кольцо с метровой глубины и была страшно рада.

Прогрессирует по-тихоньку))

QUOTE (asakura @ Mar 6 2009, 11:49 PM)

> Что в зтом обучении меня смущает: нудлс невозможно толкать впереди. на него наваливаются всем телом, но и руками действовать невозможно. То есть малыш равновесия в воде не ощущает.

Лучше использовать только доску и не приучать к другим "штучкам".

QUOTE (asakura @ Mar 6 2009, 11:49 PM)

> И скольжения без очков неприятны- малыш вынужден закрыть глаза, и зто дезориентирует. В очках видно мамины ноги, видно дно, и тело держится стабильнее- длиннее получается скольжение, без паники.

С очками и малышу интересней, да и слизистая от хлорки (или её аналогов) не так раздражается..

QUOTE (asakura @ Mar 6 2009, 11:49 PM)

> Толчки со спины у нас так и не получаются.

Какие Ваши годы! - Зато есть над чем работать))

QUOTE (Blazer @ Mar 10 2009, 02:33 AM)

> Скажите, пожалуйста, можно ли самостоятельно научиться плавать без инстркутора, следуя писанным инструкциям типа таких уроки по плаванию
> В чемпионы мы не метим, так для общего развития..., чтоб ребенок уверенно себя в воде чувствовал

Теоритически - наверное это всё-таки возможно, т.к. всё же есть небольшая вероятность, но на практике, такие самородки, которые самостоятельно (следуя лишь писанным инструкциям), научились плавать так, чтобы уверенно себя на воде чувствовать, - мне лично такие не встречались.

Blazer Mar 16 2009, 10:38 AM

Спасибо! Значит будем все таки к услугам тренера обращаться!

asakura Mar 31 2009, 08:27 PM

Зравствуйте.

Мы с юлькой перешли в частный клуб, где нас никто не дергает и можно ходить плавать когда хочешь и сколько хочешь, и без плавсредств.

Юляся на радостях пошла со мной в большой бассейн и с удовольствием поплавала "хвостиком" за мамой, по 20 метров 4 раза. Больше я не стала предлагать- боюсь что устанет.

Юлия Михайловна, как определить оптимальную нагрузку на такого мелкого детеныша? Сейчас 2 года 7 мес. Какие признаки усталости, если не тонет еще? Дыхание учащенное, но не сбивается. Двигается равномерно. Но мне кажется, что где-то надо остановиться.Руку протянутую не берет, отталкивает, на меня не лезет, на канате не висит...

После большого бассейна пошла еще нырять, не хотела выходить. Но дома уже была истерика ужасная.

swim7 Apr 2 2009, 12:13 AM

QUOTE (asakura @ Mar 31 2009, 10:27 PM)

> Мы с юлькой перешли в частный клуб, где нас никто не дергает и можно ходить плавать когда хочешь и сколько хочешь,

Ну вот и слава богу! А Вы расстраивались!

QUOTE (asakura @ Mar 31 2009, 10:27 PM)

> и без плавсредств

самое главное!))))))))))

QUOTE (asakura @ Mar 31 2009, 10:27 PM)

> Юляся на радостях пошла со мной в большой бассейн и с удовольствием поплавала "хвостиком" за мамой, по 20 метров 4 раза.

Истосковалалась по бассейну, маленькая)))

QUOTE (asakura @ Mar 31 2009, 10:27 PM)

> Юлия Михайловна, как определить оптимальную нагрузку на такого мелкого детеныша? Сейчас 2 года 7 мес. Какие признаки усталости, если не тонет еще?

Только визуально оценивая состояние ребёнка

QUOTE (asakura @ Mar 31 2009, 10:27 PM)

> Дыхание учащенное, но не сбивается.

"Дыхание учащенное" - это нормально при физ.нагрузке. Тем более, что был перерыв, как я понимаю..

QUOTE (asakura @ Mar 31 2009, 10:27 PM)

> Двигается равномерно. Но мне кажется, что где-то надо остановиться.Руку протянутую не берет, отталкивает, на меня не лезет, на канате не висит...

Она сама знает, когда она устала

QUOTE (asakura @ Mar 31 2009, 10:27 PM)

> После большого бассейна пошла еще нырять, не хотела выходить.

Вот это энтузиазм!!

QUOTE (asakura @ Mar 31 2009, 10:27 PM)

> Но дома уже была истерика ужасная.

Думаете из-за усталости физической? Да?

Может действительно "дорвалась" и перетрудилась? - Бывает. Но организм быстро привыкает к нагрузкам - думаю, что истерика - если это и из-за этого (перекупалась), то это быстро пройдёт.

Нагрузки должны быть РЕГУЛЯРНЫМИ, по возможности!

asakura Apr 2 2009, 06:39 PM

Я думаю, что усталость. И голод все-таки довели детеныша.
Губы меняют цвет- это признак повышенной нагрузки?

Я стараюсь сделать посещение бассейна равномерным в течение недели. 3-4 раза, как раньше, поэтому и выбрала все-таки не общественный бассейн.

На видео слышно как дышит юлька- мне кажется. что тяжело, напряженно . Стараюсь дать ей руку и поддержать когда она сбивается с дыхания...
user posted image
Что еще с ней делать- пока не знаю.
И еще я боюсь, что потом трудно ее будет научить правильно плавать...

swim7 Apr 3 2009, 02:29 AM

> **QUOTE** (asakura @ Apr 2 2009, 08:39 PM)
> И голод все-таки довели детеныша.

Вы её не кормите чтоли??????? Как это "голод"??????????

> **QUOTE** (asakura @ Apr 2 2009, 08:39 PM)
> Губы меняют цвет- это признак повышенной нагрузки?

Как меняют цвет? Синюшные? - это скорее ЗАМЁРЗЛА

> **QUOTE** (asakura @ Apr 2 2009, 08:39 PM)
> Я стараюсь сделать посещение бассейна равномерным в течение недели.

Это правильно

> **QUOTE** (asakura @ Apr 2 2009, 08:39 PM)
> 3-4 раза

не много ли?? Ихтиандра чтоли из неё хотите сделать??))))))))

> **QUOTE** (asakura @ Apr 2 2009, 08:39 PM)
> На видео слышно как дышит юлька- мне кажется. что тяжело, напряженно .

По-моему, Вы её стимулируете к "проплыванию больших дистанций" - ЗАЧЕМ????????? Это не правильная (для неё) задача "проплывать как можно больше"!!!!!

> **QUOTE** (asakura @ Apr 2 2009, 08:39 PM)
> Что еще с ней делать- пока не знаю.
> И еще я боюсь, что потом трудно ее будет научить правильно плавать...

Мне показалось - на видео в самом начале (дальше плохо видно) что она сильно "велосипедит" ногами (как дети в ластах на видео тут http://swim7.narod.ru/rannee2b.html) - я Вам писала раньше как с этой "главной бедой" ("велосипедные" движения ногами) бороться. - перечитайте плиззззз!

На этой же станице http://swim7.narod.ru/rannee2b.html есть "дрейфующая Юль" (с ПРЯМЫМИ ножками - что есть БОЛЬШОЙ ГУД) , а "проплывание всё бОльших и бОльших дистанций" только стимулирует (и в итоге - закрепит!) "велосипедные" движения ногами - и потом действительно "трудно ее будет научить правильно плавать"....

asakura Apr 3 2009, 01:14 PM

поняла, спасибо.

В упражнениях с толчками она хорошо вытягивается. Я не буду ее выводить в большой бассейн.
там просто получается кроме проплыва туда-сюда делать нечего.
3-4 раза в неделю мы ходим все время, в плохую погоду либо в торговый центр можно, либо в бассейн. Больше тут тоже делать нечего.

А плохая погда здесь 280 дней в году.

Быстрый ответ:

☑ Смайлики присутствуют | ☑ Коды форума присутствуют

Ответить

Репор-тажный фотограф!

репортажная-съемка.рф

От 2 500руб/час! **Репортажная** фотосъемка по евро стан-дартам в Москве!

Евростандарты
Более 500 съемок
8 профессионалс
Кейсы

Тренер по плаванию для груд-ничков

aquakid.ru/

Грудничковое

Занятия в бассейне с **тренером** для **грудничков**! Игры, развле-чения, упраж-нения

Услуги и цены
Аквааэробика
Раннее плавание

Яндекс.Директ

Гостиница для кошек Голди Кэт!

goldie-cat.ru

В БЦ Красногорск-Плаза! видео-наблюдение, стеклянные номера люкс и комфорт!

номера
и цены
видеонаблюдеі
заселение
безопасность

ASUS MG28UQ от 35465р

market.yandex.
Заказать-на-
Маркете

Успейте купить монитор на Яндекс.Марі по выгодной цене!

Характеристикі
Цены
Отзывы
Купить
за 35465 руб.

Яндекс.Директ

Консультации с детским тренером по плаванию

swim7 Apr 4 2009, 05:53 PM

QUOTE (asakura @ Apr 3 2009, 04:14 PM)

> В упражнениях с толчками она хорошо вытягивается.

Вот и пусть вытягивается - это то, что надо!!

QUOTE (asakura @ Apr 3 2009, 04:14 PM)

> Я не буду ее выводить в большой бассейн.
> там просто получается кроме проплыва туда-сюда делать нечего.

Проплыв туда-сюда только закрепляет неправильные навыки - "велосипедные" движения ногами (((

Я, конечно же, понимаю какой соблазн тут у родителя - как ему приятно осознавать (да и говорить другим), что кроха уже проплывает вот уже какую большую дистанцию...

Однако, этот соблазн надо преодолеть!

QUOTE (asakura @ Apr 3 2009, 04:14 PM)

> 3-4 раза в неделю мы ходим все время, в плохую погоду либо в торговый центр можно, либо в бассейн. Больше тут тоже делать нечего.
> А плохая погда здесь 280 дней в году.

Тогда понятно

AnnaYellow Apr 4 2009, 06:08 PM

Добрый день! Хочу спросить вашего мнения. Что вы думаете по поводу обучения ребенка плаванию на надувном круге SWIMTRAINER (”СВИМТРЕЙНЕР”) ?

Действительно ли ребенок легко и правильно обучается плавать вместе с этим кругом? Или это просто реклама такая?

swim7 Apr 4 2009, 06:56 PM

QUOTE (AnnaYellow @ Apr 4 2009, 09:08 PM)

> Хочу спросить вашего мнения. Что вы думаете по поводу обучения ребенка плаванию на надувном круге SWIMTRAINER (”СВИМТРЕЙНЕР”) ?

Если коротко - ДИКОСТЬ, такая же как и обучение детей плаванию в других плавсредствах - см. например Видео тут: http://swim7.narod.ru/vreditelilast.html

Обратите особое внимание на "велосипедные" движения ногами у детей.

При помощи плавсредств (и SWIMTRAINER ”СВИМТРЕЙНЕР” в том числе), можно только загубить перспективу "Научить ребёнка ХОРОШО (ПРАВИЛЬНО) плавать", - даже в будующем, при помощи опытного тренера по плаванию..

Но продающих все эти девайсы это не волнует - им главное "срубить бабла" с доверчивых дурачков-родителей, - вот они и втюхивают им свои плавсредства под рассказы про то, что только так (в плавсредствах) и надо обучать детей плаванию...

QUOTE (AnnaYellow @ Apr 4 2009, 09:08 PM)

> Или это просто реклама такая?

Да. Это реклама. - Чего только не говорят ради денег...

У них раньше на swimtrainer.РУ в самом верху страницы был такой пассаж (сейчас уже убрали):

"**По опыту наших собственных школ плавания**.." - бла-бла-бла - ”СВИМТРЕЙНЕР” это супер!

Причём никакой дополнительной информации об этих самых "собственных школах плавания" на сайте не было...

Каждому адекватному человеку понятно, что всё это означает.. - а вообще см. статью тут http://swim7.narod.ru/malenkie.html - всё подробно изложили, и про плавсредства и про последствия от их применения...

Sanity Apr 5 2009, 12:02 AM

Здравствуйте, сыну 1год и 3 месяца. "Любим" воду с 2 недель. Ходим в бассейн при поликлиннике совместно. Хочу пойти по стопам asakurы. Мы на той стадии, когда восьмерочки и проныривания уже изучены, теперь идем дальше в направлении "держаться на воде и не бояться ее", чтобы в дальнейшем, не навредив формированию техники плавания, отдать ребенка в заботливые руки опытного тренера. Читаю внимательно Вашу с asakurой переписку. Сделала для себя вывод, что надо занятся "пузырями", "звездочками", "стрелочками" и тд.
Вопросов несколько:
1). что такое "пузыри", "звездочки", "стрелочки" и как грамотно это с ребенком данного возраста делать?
2). на счет проныриваний- верно ли я делаю- у нас сложились два варианта проныриваний- первый, когда я, делая команду "ныряем", "тащу" ребенка под водой несколько метров, второй- после команды опускаю ребенка под воду и плавно отпускаю на несоклько секунд (положение ребенка полувертикальное в этом случае, макушка видна). при этом ребенок неохотно проныривает.
3) возможно, надо заменить проныривания чем-то еще (чтобы ребенку больше нравилось нырять)? например, я затапливаю игрушку (злой пират ☺) и прошу его "о помощи спасателя", он , задрав голову вверх на мелкой воде хорошо достает игрушку, я перевожу его глубже и объясняю ему, что на игрушку надо посмотреть и с моей помощью нырнуть, чтобы достать ее, он сначала пробует "по своему- голову задрал и рукой пошарил- но потом соглашается "на мой вариант" (по своему то не получается- глубоко)- иногда получается достать. что главное в такой игре? возможно, Вы сможете нам посоветовать варинты дургих развивающих плавательных игр? ☺
4) для каких целей и когда надо покупать ребенку очки?
5) вижу как старшие детки выполняют следующее- бросают игрушку подальше , прыгают с бортика, своеобразно гребя всеми конечностями под водой доплывают до игрушки и мамы их вытаскивают. к такому не стремится?
6) вижу, как другие детки сами ныряют на мелкатуре, бросаясь в воду. как этого добится? или это придет с

возрастом и с чувством комфорта в воде ребенка?
7) верно ли я поняла, что по возможности надо исключить все движения ногами-ркуами, когда с моей поддержкой под грудь мы заплываем на глубину (ребенок сам особо не двигается, спокойно лежит, кайфует , но когда я его побуждаю к действию , говрю ему- работай ножками-ручками чтобы достать игрушку- он активно дрыгается в воде)?

swim7 Apr 5 2009, 03:58 AM

QUOTE (Sanity @ Apr 5 2009, 03:02 AM)

> Сделала для себя вывод, что надо занятся "пузырями", "звездочками", "стрелочками" и тд.
> Вопросов несколько:
> 1). что такое "пузыри", "звездочки", "стрелочки" и как грамотно это с ребенком данного возраста делать?

С ребенком данного возраста их сделать просто нельзя, это то, к чему надо стремиться (см. видео **что такое "пузыри", "звездочки", "стрелочки"** тут http://swim7.narod.ru/bazovie.html) - только там "стрелочки" с работой ногами, а Вам надо без работы, просто оттолкнуться и проскользить. Главное - правильное положение тела в воде.

QUOTE (Sanity @ Apr 5 2009, 03:02 AM)

> на счет проныриваний- верно ли я делаю- у нас сложились два варианта проныриваний- первый, когда я, делая команду "ныряем", "тащу" ребенка под водой несколько метров, второй- после команды опускаю ребенка под воду и плавно отпускаю на несоклько секунд (положение ребенка полувертикальное в этом случае, макушка видна). при этом ребенок неохотно проныривает.

Первый вариант мне больше по-сердцу, ориентируйтесь на то, что больше нравится ребёнку - сейчас главное для него - осваиваться, чувствовать своё тело в воде и ПОЛУЧАТЬ УДОВОЛЬСТВИЕ

QUOTE (Sanity @ Apr 5 2009, 03:02 AM)

> возможно, надо заменить проныривания чем-то еще (чтобы ребенку больше нравилось нырять)?

Моим оч. нравилось "кататься на маминой спине как на ките" - ты плывёшь, деть тебя держит за шею, перед нырянием даёшь команду "ныряем". Постепенно увеличиваешь время и дистанцию проныривания.

QUOTE (Sanity @ Apr 5 2009, 03:02 AM)

> например, я затапливаю игрушку (злой пират) и прошу его "о помощи спасателя", он , задрав голову вверх на мелкой воде хорошо достает игрушку, я перевожу его глубже и объясняю ему, что на игрушку надо посмотреть и с моей помощью нырнуть, чтобы достать ее, он сначала пробует "по своему- голову задрал и рукой пошарил- но потом соглашается "на мой вариант" (по своему то не получается- глубоко)- иногда получается достать. что главное в такой игре?

Писала про это ассакуре (нет сил повторять) - ВАЖНО! - не должен он доставать рукой не ныряя!!

QUOTE (Sanity @ Apr 5 2009, 03:02 AM)

> возможно, Вы сможете нам посоветовать варинты дургих развивающих плавательных игр?

Тут всё решает только фантазия мамы + конечно, главный критерий - это положительная реакция дитёнка на придумку.

QUOTE (Sanity @ Apr 5 2009, 03:02 AM)

> 4) для каких целей и когда надо покупать ребенку очки?

Писала про это ассакуре (нет сил повторять)

QUOTE (Sanity @ Apr 5 2009, 03:02 AM)

> 5) вижу как старшие детки выполняют следующее- бросают игрушку подальше , прыгают с бортика, своеобразно гребя всеми конечностями под водой доплывают до игрушки и мамы их вытаскивают. к такому не стремится?

Нет, т.к. при плавании дети начинают сильно "велосипедить" ногами - а это то, от чего будет оч. сложно отучить..

QUOTE (Sanity @ Apr 5 2009, 03:02 AM)

> 6) вижу, как другие детки сами ныряют на мелкатуре, бросаясь в воду. как этого добится? или это придет с возрастом и с чувством комфорта в воде ребенка?

это придет с возрастом, он ведь только начинает осваивать эту водную среду - когда он сможет это делать - он сделает это сам, собезъянничив это у старших детей..

QUOTE (Sanity @ Apr 5 2009, 03:02 AM)

> 7) верно ли я поняла, что по возможности надо исключить все движения ногами-ркуами,

исключить это надо методом "Не создавай такие ситуации, где деть будет вынужден делать свои неправильные движения" - например: не заставляй дитя плыть дистанции

QUOTE (Sanity @ Apr 5 2009, 03:02 AM)

> когда с моей поддержкой под грудь мы заплываем на глубину (ребенок сам особо не двигается, спокойно лежит, кайфует

это отлично!! супер, что "спокойно лежит, кайфует"!!! - Вот с этим у ассакуры как раз проблема - не хочет её Юль спокойно лежать ((

И как эту мелкую поганку))) переупрямишь? - да никак! И не надо жать на них!!!

QUOTE (Sanity @ Apr 5 2009, 03:02 AM)

> но когда я его побуждаю к действию , говрю ему- работай ножками-ручками чтобы достать игрушку- он активно дрыгается в воде)?

И сучит "велосипедно" ножками.. - вот не надо этого!!

Ещё раз главное:

Вы не плавать его учите, а просто оздоравливаете. И не больше. НЕ НАДО к большему стремиться! При этом важно не дать закрепиться неправильным навыкам (в т.ч. "велосипедным" движениям). Не надо создавать ситуации, где деть "велосипедит" ножками и гребёт по-собачьи ручками.

К 4-ём годам, к лягушатнику, максимум(!!!) чему Вы должны научить ребёнка:

1. Опускать лицо в воду

2. Делать выдохи в воду

3. Задерживать дыхание

4. отталкиваться от Вас и скользить к бортику-лесенке с доской и без

5. спокойно лежать на воде с поддержкой и без (тут не напугайте!) на груди и на спине с вытянутыми конечностями

6. Рассматривать (в очках) и доставать (ныряя с Вашей помощью, а не работая ногами-руками) предметы со дна

7. Приучить к очкам

Всё! - а остальное - пусть бесится, брызгается, прыгает с бортика, катается на маме, буксируйте его за ручки ("ты баржа") - лишь бы получал удовольствие и не делал неправильных движений!!

Маришуленька Apr 7 2009, 05:39 PM

Спасибо, Юлия Михайловна за такую тему!
Изучила все. На многие очевидные вещи (как теперь кажется) открылись глаза
Часть вопросов отпала сама собой, но кое что осталось.
Сыну сейчас 3 года. Никакими плаваниями не занимались (кроме плескания в ванне - любит стоять на руках и ножками делать движение вверх-вниз). Есть огромное желание приучить ребенка к воде, чтобы вода и плавание доставляли ребенку удовольствие. И появилась возможность ходить в "лягушатник".
Как и с чего по-мягче начать контакт с "большой водой"?

swim7 Apr 7 2009, 09:11 PM

QUOTE (Маришуленька @ Apr 7 2009, 08:39 PM)

> Спасибо, Юлия Михайловна за такую тему!

Это Нафане спасибо, за то, что пригрела меня тут, позволив без ограничений разводить тут свою "Тренерскую Пропаганду"))))))

QUOTE (Маришуленька @ Apr 7 2009, 08:39 PM)

> Изучила все. На многие очевидные вещи (как теперь кажется) открылись глаза
> Часть вопросов отпала сама собой

Вэри Гуд! Значит не зря мы старались)))

QUOTE (Маришуленька @ Apr 7 2009, 08:39 PM)

> но кое что осталось

Спрашивайте, не стесняйтесь!

QUOTE (Маришуленька @ Apr 7 2009, 08:39 PM)

> Сыну сейчас 3 года. Никакими плаваниями не занимались (кроме плескания в ванне

Если честно, то больше всего люблю заниматься именно с такими детьми, которых раньше никто ничему не учил, т.к. никакие неправильные навыки в них ещё не въелись.

QUOTE (Маришуленька @ Apr 7 2009, 08:39 PM)

> - любит стоять на руках и ножками делать движение вверх-вниз)

Физкультура - "наше всё"))))))

QUOTE (Маришуленька @ Apr 7 2009, 08:39 PM)

> появилась возможность ходить в "лягушатник".

Как я понимаю, нашу ПАМЯТКУ РОДИТЕЛЯМ (и связанные с ней страницы) Вы изучили, и про все "расклады" в курсе, а по сему - идею Вашу поддерживаю - грех не водить ребёнка на плавание, если есть на это время и деньги, и + подходящий для обучения детей "лягушатник" и нормальный (не "левый") Тренер там.

QUOTE (Маришуленька @ Apr 7 2009, 08:39 PM)

> Как и с чего по-мягче начать контакт с "большой водой"?

Я бы начала с "пропаганды" - ненавязчиво "капая на мозг" ребёнку, что он уже большой и ему УЖЕ МОЖНО ходить в бассейн и учиться плавать. Можно показать ему и Видео "занятия с детьми" (без звука) http://swim7.narod.ru/video20.html , можно показать ему фотки и видео (http://s163.photobucket.com/albums/t293/asakura_Tatiana) с нашим местным ихтиандром - асакуровской Юль: "Вот меньше тебя девочка, а вон как уже плавает" т.п. - ну, вообщем, надо как-то простимулировать у него интерес к этому делу и возбудить желание "догнать и перегнать"))

Дома в ванной можно освоить плавательные очки (разглядывать какие-нить предметы под водой), ну и "пузыри" (выдохи в воду)...

Собственно, всю "программу максимум", которую можно (не обязательно, но желательно!) без проблем освоить с ребёнком самостоятельно, я изложила тут:

QUOTE (swim7 @ Apr 5 2009, 06:58 AM)

> К 4-ём годам, к лягушатнику, максимум(!!!) чему Вы должны научить ребёнка:
>
> 1. Опускать лицо в воду
>
> 2. Делать выдохи в воду
>
> 3. Задерживать дыхание
>
> 4. отталкиваться от Вас и скользить к бортику-лесенке с доской и без
>
> 5. спокойно лежать на воде с поддержкой и без (тут не напугайте!) на груди и на спине с вытянутыми конечностями
>
> 6. Рассматривать (в очках) и доставать (ныряя с Вашей помощью, а не работая ногами-руками) предметы со дна
>
> 7. Приучить к очкам
>
> Всё! - а остальное - пусть бесится, брызгается, прыгает с бортика, катается на маме, буксируйте его за ручки ("ты баржа") - лишь бы получал удовольствие и не делал неправильных движений!!

Маришуленька Apr 8 2009, 10:41 AM

QUOTE (swim7 @ Apr 7 2009, 11:11 PM)

> **QUOTE** (Маришуленька @ Apr 7 2009, 08:39 PM)
>
> появилась возможность ходить в "лягушатник".
>
> Как я понимаю, нашу ПАМЯТКУ РОДИТЕЛЯМ (и связанные с ней страницы) Вы изучили, и про все "расклады" в курсе, а по сему - идею Вашу поддерживаю - грех не водить ребёнка на плавание, если есть на это время и деньги, и + подходящий для обучения детей "лягушатник" и нормальный (не "левый") Тренер там.

спасибо за ответы)
Про лягушатник - это просто детский бассейн при фитнес-клубе, без тренера, вместе со мной.
Нырять и вообще воду на лице не любит и боится (как и я сама) - будем вместе бороть страхи

Как детские очки подобрать, какие фирмы предпочтительнее?

swim7 Apr 8 2009, 11:16 PM

QUOTE (Маришуленька @ Apr 8 2009, 01:41 PM)

> Про лягушатник - это просто детский бассейн при фитнес-клубе, без тренера, вместе со мной.
> Нырять и вообще воду на лице не любит и боится (как и я сама) - будем вместе бороть страхи

Если "вообще воду на лице не любит и боится", думаю, что начать надо в ванной дома, т.к. это для него будет "привычная обстановка", и поэтому уже легче..

QUOTE (Маришуленька @ Apr 8 2009, 01:41 PM)

> Как детские очки подобрать, какие фирмы предпочтительнее?

Спасибо опять dear асакура - только начала соображать как с формулировать ответ, а она уже бац! и написала всё)))

Ну вобщем, чтобы воду они не пропускали, само собой, нос не закрывали (есть и такие - типа "Буратино"), т.к. нос нужен для дыхания...

но самое главное, чтобы максимально мягкий контакт был с вокруг глаз (не как у стартовых - это жесть! для детёнка) - и вообще - просто берите его и идите с ним в магазин - всё равно ж их мерять надо, да и пусть деть сам выбирает себе очки , какие ему по вкусу - пора уже его приучать принимать серьёзные решения))))))))

P.S. Интересно, будет ли в фитнесе к Вам подход и с предложением прикупись услуги индивидуального инструктора, и если ДА, то как бысро это произойдёт и какой прайс попросят.))))))))

Маришуленька Apr 10 2009, 10:10 PM

QUOTE (asakura @ Apr 8 2009, 11:19 PM)

> **QUOTE** (Маришуленька @ Apr 8 2009, 09:41 AM)
>
> Как детские очки подобрать, какие фирмы предпочтительнее?
>
> Насчет очков- я намаялась с ними.
>
> детские мейд ин Китай- протекают.
> маленькие "подростковые" и "детские спортивные" типа от 5 лет- въедаются в ткани до синяка.
>
> надо мерять, пробовать в воде и возвращать

спасибо за такой развернутый ответ!

asakura Apr 13 2009, 08:12 PM

Юлия Михайловна, а так можно использовать "большой бассейн"?

Что еще можно?

swim7 Apr 14 2009, 01:33 AM

QUOTE (asakura @ Apr 13 2009, 11:12 PM)

> Юлия Михайловна, а так можно использовать "большой бассейн"?
>
> Что еще можно?

ноги ничего у неё работают - а вот попка проваливается.

- делать тоже самое но с доской прижатой к животу

asakura Jul 21 2009, 07:16 PM

Здравствуйте, Юлия Михайловна.

Попку мы "всплыли", не совсем, но уже лучше. Юляся смотрит на занятия 4-5 летних детишек в нашем бассейне, и охотно повторяет за ними- они как раз на спине плавают сейчас.
Доска или кусок нудлс впереди на уровне живота, подбородок в потолок- и получается немного.
Стала сама отталкиваться от дна и раскинув руки, держаться на спине на воде.

Стала аккуратно нырять в ворота, до дна проныривает, скользит вперед- ноги и руки работают.
Делает кувырок в воде, ровненько.
Она очень рада воде, прекрасно ведет себя. Но вот моря испугалась напрочь, отказалась даже близко подходить.
Говорит : оно "за попу кусяет". Мои мЕчты поплавать с ней в море не сбылись
Ребенок 100% бассейновый. Как ее в "живую воду" вводить?

Меня поразили "новости" в истории Л. Даниловой, которая имея только опыт мамы 5х детей взялась "проныривать" 2,5 летнего мальчика.
Зто все, что вы писали о "тренерах" в дном флаконе, плюс непомерно развитое тщеславие.
Честно, я тихо рада, что не попала с Юлясей в такие активные руки, и что , наверное, куча ограничений в нашем окружении хотя бы имеет смысл контроля вот такой "обучающей" деятельности.

Господи, сколько ж думать надо, отдавая ребенка "на развивающие занятия"!

swim7 Aug 4 2009, 11:20 PM

QUOTE (asakura @ Jul 21 2009, 10:16 PM)

> Здравствуйте, Юлия Михайловна.

Здрасте здрасте!))

давно не виделись

заглянула в Ваш блог - посмотрела http://s163.photobucket.com/albums/t293/as...nt=MOV00820.flv

это каких времён видео? отчего ссылку на это видео не пульнули? шифруете?))

по сути увиденно:

носочек оттянут у неё хорошо, Но! к работе ног надо приступать только когда ребёнок идеально лёг на воду - но никак не раньше!

если и делать это упражнение, то только чтобы она держала доску на вытянутых руках, чтобы коленями билась в неё - а то очень вылетают колени сильно и даже пятки... ((((((((((

но сначала надо просто лежать без движений - это отработайте до идеала

левая нога у неё получше - хлёсткое движение мысочком.. - но колени жуть как согнуты - это не объяснить ей - только с доской - см. выше

голова у неё задрана оченнь высоко...((затылок на спине лежит ((

не надо чередование частое - то на спине, то на груди

одно занятие - одно делаем - например - только спину - разные упражнения.

грудь и спина не надо на одном занятии

немного времени на упражнения - дальше - плавай сама как хочешь

и вообще не надо ей стимулировать плавание - велосипедит она - пусть лучше лежит-дрейфует как на том старом видео, подгребая лапками, а вообще сначала вы должны идеальное скольжение сделать грудь и спина, работа ногами - только с ограничением-корректировкой доской

видно, что она ещё не отдышалась после буксировки, а вы её опять вперёд пихнули, вот она голову и задирает - и приобретает непр. навык - этот кусок жуть - что голова, что руки, что ноги

- не делайте всё так рьяно, не форсируйте - экшен тут вреден!!

тут нельзя торопиться и желать быстрей научить - это не приведёт к хорошему, только наоборот..

навыки вырабатываются и закрепляются постепенно -

ГЛАВНОЕ - ЧТОБЫ ВСЁ ДЕЛАТЬ МАКСИМАЛЬНО ПРАВИЛЬНО

ДОВОДИТЬ ДО ИДЕАЛА КАЖДОЕ УПРАЖНЕНИЕ

только на этом пути будет успех

QUOTE (asakura @ Jul 21 2009, 10:16 PM)

> Попку мы "всплыли", не совсем, но уже лучше. Юляся смотрит на занятия 4-5 летних детишек в нашем бассейне, и охотно повторяет за ними- они как раз на спине плавают сейчас.
> Доска или кусок нудлс впереди на уровне живота, подбородок в потолок- и получается немного.
> Стала сама отталкиваться от дна и раскинув руки, держаться на спине на воде.
>
> Стала аккуратно нырять в ворота, до дна проныривает, скользит вперед- ноги и руки работают.
> Делает кувырок в воде, ровненько.
> Она очень рада воде, прекрасно ведет себя.

слова словами - видео давайте!))

QUOTE (asakura @ Jul 21 2009, 10:16 PM)

> Но вот моря испугалась напрочь, отказалась даже близко подходить.
> Говорит : оно "за попу кусяет". Мои мЕчты поплавать с ней в море не сбылись
> Ребенок 100% бассейновый.

Да, Ребенок бассейновый.. - но это нормальная реакция на море

QUOTE (asakura @ Jul 21 2009, 10:16 PM)

> Как ее в "живую воду" вводить?

потихоничку, постепенно привыкнет - для начала пусть на кромке - игры с песочком, ведёрком

QUOTE (asakura @ Jul 21 2009, 10:16 PM)

> Мои мЕчты поплавать с ней в море не сбылись

даже не думайте об этом! и не тащите её в воду!!!!!!!!!!

QUOTE (asakura @ Jul 21 2009, 10:16 PM)

> Меня поразили "новости" в истории Л. Даниловой,

да, помню её саму и её "Вы сюда пришли чтобы себя выставлять!" - это в мой адрес, когда я поначалу сдуру приткнулась на её форуме)))

QUOTE (asakura @ Jul 21 2009, 10:16 PM)

> которая имея только опыт мамы 5х детей взялась "проныривать" 2,5 летнего мальчика.

каждый зарабатывает как может - тут не осуждаю, если нет обмана по поводу своей квалификации..

QUOTE (asakura @ Jul 21 2009, 10:16 PM)

"пронырывать" 2,5 летнего мальчика.

а Вы ничего не перепутали? - как это 2,5 летнего мальчика можно "пронырывать" ??????????? может 2.5 месячного?

QUOTE (asakura @ Jul 21 2009, 10:16 PM)

Это все, что вы писали о "тренерах" в дном флаконе, плюс непомерно развитое тщеславие.

мамочки-гуру))

QUOTE (asakura @ Jul 21 2009, 10:16 PM)

Честно, я тихо рада, что не попала с Юлясей в такие активные руки,

да, это уж точно - свезло вам - просто бог миловал - ведь них - у всех этих непрофессионалов практикуются ласты и нарукавники - с понятным итогом для деток

вот гляньте на эти видео - вот так бы и вы сейчас плавали http://swim7.narod.ru/vrediteli4.html

так что перекреститесь - свезло-пронесло))

QUOTE (asakura @ Jul 21 2009, 10:16 PM)

и что , наверное, куча ограничений в нашем окружении хотя бы имеет смысл контроля вот такой "обучающей" деятельности.

как у вас там не знаю, но думаю что строго, а у нас 10 дней - и ты инструктор!! - какой уж тут "контроль вот такой "обучающей" деятельности" - у нас тут сплошной развод и бабл рулят. (((

см, например, тут: www.babyswim.ru/education/swim_for_treners.html или тут: http://www.ufamama.ru/?page=16&noteid=7207),

+ см. статью http://swim7.narod.ru/malenkie.html, мы её дописываем постоянно)) вроде уже приобрела законченый смысл ..

QUOTE (asakura @ Jul 21 2009, 10:16 PM)

Господи, сколько ж думать надо, отдавая ребенка "на развивающие занятия"!

не то слово!!!! особенно у нас тут

вот скоро у нас в бассейне начнётся очередной набор деток в группы на новый учебный год - уже по опыту знаешь что НИКТО не поинтересуется квалификацией Тренера, которому отдают своего ребёнка.. - всех интересует только чтобы было удобное время - а что за Тренер будет (по квалификации) - просто НИКОМУ нет дела. - о чём только люди думают? - записали, оплатили и пошли.. - абсолютно всё фиолетово им ... - вот и дурят их по-чёрному..

asakura Aug 11 2009, 06:56 PM

QUOTE (swim7 @ Aug 4 2009, 10:20 PM)

QUOTE (asakura @ Jul 21 2009, 10:16 PM)

Здравствуйте, Юлия Михайловна.

Здрасте здрасте!))

давно не виделись

заглянула в Ваш блог - посмотрела http://s163.photobucket.com/albums/t293/as...nt=MOV00820.flv

это каких времён видео? отчего ссылку на это видео не пульнули? шифруете?))

Это примерно май месяц, когда начали только "буксироваться" на спине. До этого она ж убить меня могла за попытку

вот скоро у нас в бассейне начнётся очередной набор деток в группы на новый учебный год - уже по опыту знаешь что НИКТО не поинтересуется квалификацией Тренера, которому отдают своего ребёнка.. - всех интересует только чтобы было удобное время - а что за Тренер будет (по квалификации) - просто НИКОМУ нет дела. - о чём только люди думают? - записали, оплатили и пошли.. - абсолютно всё фиолетово им ... - вот и дурят их по-чёрному..

Так не знают же в чем разница. Само слово ТРЕНЕР звучит гордо.
Старшую мою тренирует тут любитель он н самом деле в страховании работает

Тренер малышей в клубе- учится в институте физкультуры....

Спасибо miska:<!--emo&:)--> <!--endemo--> за Секрет с доской- поняла и про последовательность упражнений тоже.

Тут старшие доску под головой держат, и за ногами не следят.
Я теперь так и буду делать. И "сессии" на спине или на груди, без смешивания.

Вот последние видео, не очень хорошо: народу много, Юлька шарахается.
Я попробую через неделку получше заснять, когда свободно будет в обед.

http://s163.photobucket.com/albums/t293/as...tiana/Swimming/

Мне удалось посмотреть как проходит тестирование 5-летних детей на "Диплом А"

1. Плывут бассейн 25 метров туда-сюда, со своей скоростью, стилем как Вы называете "кандебобер". Задача удержаться наплаву (Юлька еще слабовата)
2. Нырок с бортика в ворота , глубина 1.20
(Юлька делает спокойно)
3. На спине бассейн туда-сюда. Ноги работают, руки свободно. (зто у нас только в начале, по сути- никак)
4. "кроль" 10 метров: интенсивная работа ногами, куча брызг.

5. Остановиться в воде в вертикальном положении: ноги работают, руками похлопать в воздухе, покружиться. (зто Юлька начала делать)

6. Звездочки на животе и на спине. (делаем, но на спине-не расслабляется пока)

Я думаю, к 4м годам она физически сможет выполнить программу, а если будет слушать тренера, то пару недель занятий, и она сдаст.
Тогда мы можем в любой бассейн с ней идти спокойно.
У нас рядом с домом будет хороший, недорогой, 50- метровый.Мы с мужем хотели туда ходить, но Юльку не пускают даже в лягушатник.
Занятия с тренером "на диплом" стоят 500-600 евро.
Из 6 детей, которые занимались на моих, так сказать, глазах, сдались только двое. Две девочки 5,5 лет.
Зффективность занятий с тренером супер просто низкая, так что попробуем сэкономить,
больше на нервах, потому что Юлька чужого человека слушать не будет.

Занятия в бассейне ей очень полезны: она хорошо координирует сложные движения:прыгает на батуте, делает простые прыжки с поворотом, падения-подъемы, кувырки . Она на велосипеде двухколесном поехала, лазает по вертикальной стенке -все ловко и ладненько. И еще на занятиях очень много "дрессировочных моментов" , навыки преносятся в другие сферы. Она стала слушаться логопеда, отвечать на занятиях- и появились результаты.
Она стала терпимее к окружающим и речь появилась. Любимое выражение "Юя молодец"

В сентябре у нас тест ADOS, как три года исполнится. Пусть будет вариант нормы или "высокофункциональный" результат. Сейчас у меня есть уверенность, что так и будет

asakura Aug 11 2009, 08:31 PM

Юлия Михайловна, у меня еще вопрос по сайту и видео на нем.

В разделе "Доска почета" много хороших клипов, но дети на них как минимум 6 лет. С такими заниматься сам Бог велел.
Самым младшим-на Японском видео- примерно пять. Японцы занимаются обучением с 3х лет.
Понятно, что многие полезные вещи типа разминки и доски (кстати, увидела я у Вас как доской колени придерживают), применимы вполне к малышам 3-4 лет.
Хотелось бы увидеть что делают с ними. ТО есть, самую младшую, начинающую группу.

Тренер с палкой выглядит устрашающе

swim7 Aug 12 2009, 07:54 PM

QUOTE (asakura @ Aug 11 2009, 09:56 PM)

> Так не знают же в чем разница.

не знают, и самое главное, что и знать-то не хотят..

что тут скажешь кроме русской пословицы: "Дураков и в церкви бьют"...

QUOTE (asakura @ Aug 11 2009, 09:56 PM)

> Само слово ТРЕНЕР звучит гордо.

это да, но нужно же понимать, что у Тренеров бывают разные квалификации (например: Тренер по Плаванию и Инструктор по Плаванию - см. http://swim7.narod.ru/question6.html), а бывает, что и вообще просто никакой - просто "от сохи" человек, да и опыт (стаж) работы Тренером тут не последнюю роль играет..

Опять же, можно обучать плаванию "как положено", а можно и одевая на обучаемого круги / ласты / нарукавники - абсолютный разный эффект (навыки плавания) от этих "обучений"

QUOTE (asakura @ Aug 11 2009, 09:56 PM)

> Старшую мою тренирует тут любитель он н самом деле в страховании работает

это уже смотря "какой любитель"))

QUOTE (asakura @ Aug 11 2009, 09:56 PM)

> Тренер малышей в клубе- учится в институте физкультуры....

Инструктор по Плаванию, по нашему - см. http://swim7.narod.ru/question6.html

QUOTE (asakura @ Aug 11 2009, 09:56 PM)

> Спасибо miska:<!--emo&:)--> <!--endemo--> за Секрет с доской- поняла и про последовательность упражнений тоже.
>
> Тут старшие доску под головой держат, и за ногами не следят.
> Я теперь так и буду делать. И "сессии" на спине или на груди, без смешивания.

ОК))

QUOTE (asakura @ Aug 11 2009, 09:56 PM)

> Вот последние видео, не очень хорошо: народу много, Юлька шарахается.
> Я попробую через неделькy получше заснять, когда свободно будет в обед.
>
> http://s163.photobucket.com/albums/t293/as...tiana/Swimming/

потом посмотрю на досуге и отпишу

QUOTE (asakura @ Aug 11 2009, 09:56 PM)

> Мне удалось посмотреть как проходит тестирование 5-летних детей на "Диплом А"
>
> 1. Плывут бассейн 25 метров туда-сюда, со своей скоростью, стилем как Вы называете "кандебобер". Задача удержаться наплаву (Юлька еще слабовата)
> 2. Нырок с бортика в ворота , глубина 1.20
> (Юлька делает спокойно)
> 3. На спине бассейн туда-сюда. Ноги работают, руки свободно. (зто у нас только в начале, по сути- никак)
> 4. "кроль" 10 метров: интенсивная работа ногами, куча брызг.
>
> 5. Остановиться в воде в вертикальном положении: ноги работают, руками похлопать в воздухе, покружиться. (зто Юлька начала делать)
>
> 6. Звездочки на животе и на спине. (делаем, но на спине-не расслабляется пока)
>
> _____

> Я думаю, к 4м годам она физически сможет выполнить программу, а если будет слушать тренера, то пару недель занятий, и она сдаст.
> Тогда мы можем в любой бассейн с ней идти спокойно.
> У нас рядом с домом будет хороший, недорогой, 50- метровый.Мы с мужем хотели туда ходить, но Юльку не пускают даже в лягушатник.
> Занятия с тренером "на диплом" стоят 500-600 евро.
> Из 6 детей, которые занимались на моих, так сказать, глазах, сдались только двое. Две девочки 5,5 лет.

поняла к чему этот "Диплом А" нужен))) - чтобы в басс пускали ..

QUOTE (asakura @ Aug 11 2009, 09:56 PM)

> Зффективность занятий с тренером супер просто низкая,

"левый" тренер чтоли?

QUOTE (asakura @ Aug 11 2009, 09:56 PM)

> Занятия в бассейне ей очень полезны: она хорошо координирует сложные движения:прыгает на батуте, делает простые прыжки с поворотом, падения-подъемы, кувырки . Она на велосипеде двухколесном поехала, лазает по вертикальной стенке -все ловко и ладненько. И еще на занятиях очень много "дрессировочных моментов" , навыки преносятся в другие сферы. Она стала слушаться логопеда, отвечать на занятиях- и появились результаты.
> Она стала терпимее к окружающим и речь появилась. Любимое выражение "Юя молодец"

да, это дело всем на пользу идёт)))

QUOTE (asakura @ Aug 11 2009, 09:56 PM)

> В сентябре у нас тест ADOS, как три года исполнится. Пусть будет вариант нормы или "высокофункциональный" результат. Сейчас у меня есть уверенность, что так и будет

дай-то бог..

QUOTE (asakura @ Aug 11 2009, 11:31 PM)

> Юлия Михайловна, у меня еще вопрос по сайту и видео на нем.
>
> В разделе "Доска почета" много хороших клипов, но дети на них как минимум 6 лет. С такими заниматься сам Бог велел.
> Самым младшим-на Японском видео- примерно пять. Японцы занимаются обучением с 3х лет.
> Понятно, что многие полезные вещи типа разминки и доски (кстати, увидела я у Вас как доской колени придерживают), применимы вполне к малышам 3-4 лет.
> Хотелось бы увидеть что делают с ними. ТО есть, самую младшую, начинающую группу.

этого пока и федерация плавания не снимает, да и мы, наверное, тоже не будем - т.к. есть опасность, что люди просто начнут массово всё это тупо воспроизводить, - и тут дело вовсе не в секретности самих упражнений, а в том, что неправильные движения детей должны сразу корректироваться Тренером (определённым образом), - а всё это не возможно снять / показать, т.к. сам процесс крайне длительный...

Профессионалы всё это и так знают (этому в институте учат), а другим лучше и не показывать - сами видите какой у нас народ - увидит пару-тройку упражнений в интернете на видео и решит что "И я так смогу", и пойдёт массово своих детей плаванию обучать, а тут же миллиард ньюансов, и всё это никак людям не расскажешь, не покажешь...

QUOTE (asakura @ Aug 11 2009, 11:31 PM)

> Тренер с палкой выглядит устрашающе

это крайне важная вешь - палка-спасалка, её всегда можно протянуть ребёнку, чтобы он за неё схватился, если он вдруг запаниковал или что-то ещё..

asakura Aug 13 2009, 04:31 AM

QUOTE

> левый" тренер чтоли?

тот самый инструктор. Но и дети все разные, с разным уровнем водобоязни
кто-то плакал- не хотел нырять, кто-то отказывался на животе плыть, кто-то вообще считал, что и так хорош...

А "диплом" этот нужен, чтобы пустили в воду глубже чем по колено без нарукавников.

swim7 Aug 13 2009, 06:21 AM

QUOTE (asakura @ Aug 13 2009, 07:31 AM)

> с разным уровнем водобоязни

не говорите это слово))

водобоязнь - это собачье бешенство (Lyssa, Rables canina, Hydrophobia), болезнь, поражающая преимущественно собак, а также и др. животных и человека. Передается исключительно введением яда в кровь при укушении и зависит, вероятно, от особой бактерии. Заболевш. животное возбуждено, аппетит уничтожен, грызет и проглатывает неудобоваримые предметы, не принимает внутрь жидкости, кусается, пены не бывает, рот сух, язык высунут; болезнь кончается параличом нижн. челюсти и задн. части тела и смертью. Инкубационный период заражения до проявления болезни у собак от 2-4 дн. до 8-16 нед., обыкновенно 3-6 нед. У человека инкубационный период от 2 недель до мног. месяцев; невозможность пить зависит от спазмов глотки, вызываемых одним видом жидкости. Лечение В. с 1885 прививками ослабленного яда из просушенного мозга зараженных кроликов, введенными Пастером на пастеровских станциях для лечения В.
http://slovari.yandex.ru/dict/brokminor/ar...mp;stpar1=1.1.3

...и кто бы мог подумать такое))

QUOTE (asakura @ Aug 13 2009, 07:31 AM)

> А "диплом" этот нужен, чтобы пустили в воду глубже чем по колено без нарукавников.

ну это-то я поняла))

AlenaElena Aug 13 2009, 10:41 AM

Посетила сайт «Профессиональные Дипломированные Тренеры» к которому имеет отношение и наш консультант. Кошмар, позор, возмутительно, устроили истерику в интернете. От того что они так ругаете своих коллег, это как минимум не прибавляет авторитета им же. Должно быть как минимум стыдно, а о каких профессиональных тренерах идет речь, если люди такое себе позволяют и так разбираются в психологии.
Кстати подобное оформление (использование купюр, шрифтов и выделений) так же не способствует серьезному восприятию выложенной там информации. Конечно мое письмо тоже несколько эмоционально, но меня поймет тот кто это увидит http://swim7.narod.ru/sovettrenera.html. Чего стоят их консультации?

swim7 Aug 13 2009, 12:55 PM

QUOTE (AlenaElena @ Aug 13 2009, 01:41 PM)

> устроили истерику в интернете.

А Вы, простите, цитатами проиллюстрировать упомянутую Вами "истерику" готовы? - Будте так любезны, конкретизируйте плизз, а то тут никто не обязан догадываться, что конкретно Вы имеете в виду под словами "устроили истерику"...

QUOTE (AlenaElena @ Aug 13 2009, 01:41 PM)

> От того что они так ругаете своих коллег

А цитатами проиллюстрировать это самое "ругание своих коллег" можете? - Будте так любезны))

QUOTE (AlenaElena @ Aug 13 2009, 01:41 PM)

> Кстати подобное оформление (использование купюр, шрифтов и выделений) так же не способствует серьезному восприятию выложенной там информации.

может быть по этому Вы всё и перепутали?))

Видимо, это лично у Вас "серьезного восприятия выложенной там информации" не произошло, - причём, похоже,

что всего этого не произошло до такой степени, что Вы даже не поленились зарегистрироваться на форуме и всё это тут написать)))

Невольно вспоминается: Я за Вами скакала три дня, чтобы сказать: "КАК ВЫ МНЕ БЕЗРАЗЛИЧНЫ"

QUOTE (AlenaElena @ Aug 13 2009, 01:41 PM)

> Конечно мое письмо тоже несколько эмоционально, но меня поймет тот кто это увидит http://swim7.narod.ru/sovettrenera.html. Чего стоят их консультации?

На странице http://swim7.narod.ru/sovettrenera.html (спасибо, кстати, за единственную ссылку, хотя, увы, и без цитаты, как это принято в интернете) - На этой странице речь-то как раз идёт вовсе не о коллегах, а о лжеТренерах, - и о других жуликах, обманывающих людей разными способами при предоставлении услуги "Обучение Плаванию".

кстати, не совсем понятно, каким образом, по Вашему, вышеупомянутый раздел сайта swim7 девальвирует мои консультации тут на форуме.. - с нетерпением жду Ваших разъяснений))

Со своей стороны, тоже настоятельно рекомендую всем ознакомиться с данным разделом сайта, т.к. тогда жуликам обмануть Вас будет уже не так просто как раньше.

delovoy Aug 19 2009, 05:22 PM

QUOTE (swim7 @ Aug 13 2009, 05:21 AM)

> с разным уровнем водобоязни
> не говорите это слово))
>
> водобоязнь - это собачье бешенство....

Чего вы прицепились к этому слову-то? Вроде взрослый человек, а пустяками занимаетесь. Козыряние наукообразной терминологией не всегда говорит о научной методике.
У слова "водобоязнь" много значений. Это и устаревшее название бешенства, и чувство человека по отношению к воде.
См. например:
http://www.krossw.ru/html2/10/v/vodobo8zn5.shtml
или:
http://www.egpu.ru/lib/elib/Data/Content/1...50/Default.aspx

QUOTE

> *Н.О.Бетехтин*
> *СОДЕРЖАНИЕ ПЕРВОНАЧАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ ПЛАВАНИЮ ДЕТЕЙ С ПРИЗНАКАМИ **ВОДОБОЯЗНИ***
> *Формирование физической культуры и культуры здоровья учащихся в условиях модернизации образования. Материалы Всероссийской научно-практической конференции. Елабуга, 12-13 ноября 2008 г. С. 37-39*

И в обыденной жизни, де-факто так сказать, очень многие пользуются словом "водобоязнь" для обозначения просто страха перед водой, который не имеет никакого отношения к бешенству.

swim7 Aug 20 2009, 06:40 AM

QUOTE (delovoy @ Aug 19 2009, 08:22 PM)

> **QUOTE** (swim7 @ Aug 13 2009, 05:21 AM)
>
> > с разным уровнем водобоязни
> > не говорите это слово))
> >
> > водобоязнь - это собачье бешенство....
>
> Чего вы прицепились к этому слову-то? Вроде взрослый человек, а пустяками занимаетесь. Козыряние наукообразной терминологией не всегда говорит о научной методике.
> У слова "водобоязнь" много значений. Это и устаревшее название бешенства, и чувство человека по отношению к воде.
> См. например:
> http://www.krossw.ru/html2/10/v/vodobo8zn5.shtml
> или:
> http://www.egpu.ru/lib/elib/Data/Content/1...50/Default.aspx
>
> **QUOTE**
>
> > *Н.О.Бетехтин*
> > *СОДЕРЖАНИЕ ПЕРВОНАЧАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ ПЛАВАНИЮ ДЕТЕЙ С ПРИЗНАКАМИ **ВОДОБОЯЗНИ***

Формирование физической культуры и культуры здоровья учащихся в условиях модернизации образования. Материалы Всероссийской научно-практической конференции. Елабуга, 12-13 ноября 2008 г. С. 37-39

И в обыденной жизни, де-факто так сказать, очень многие пользуются словом "водобоязнь" для обозначения просто страха перед водой, который не имеет никакого отношения к бешенству.

Скажите, а какой вообще, по-Вашему, может быть мотив называть БОЯЗНЬ ВОДЫ именно "Водобоязнью" - может быть специально для того чтобы возникала путаница с лат. Hydrophobia - т.е. Hydro (вода) + phobia (боязнь) ??

Если у нас уже есть одна "Водобоязнь" (**Hydrophobia**) - и уж от этого мы точно никуда деться не можем, т.к. Hydrophobia она и в Африке Hydrophobia - по-другому уж тут не переведёшь никак, то для чего же тогда нам нужна вторая "Водобоязнь" (**БОЯЗНЬ ВОДЫ**) ?? - для путаницы? - чтобы угадывать по контексту или переспрашивать: А о какой именно Водобоязни" идёт речь - о той или об этой?

Вот объясните, зачем нам нужны две "Водобоязни", как Вы нам навязываете (под предлогом того, что: "в обыденной жизни, де-факто так сказать, очень многие пользуются") -
при том что "**Водобоязнь**" и **БОЯЗНЬ ВОДЫ** отлично различаются между собой, смысл сразу понятен и угадывать по контексту или переспрашивать нет никакой нужды?

Для чего надо превращать БОЯЗНЬ ВОДЫ в ВОДОБОЯЗНЬ и таким образом делать две "водобоязни"??

Это конечно, если речь идёт об общении с людьми, несколько образованными и знающими о том, что есть/существует "Водобоязнь" (**Hydrophobia**)

Когда же речь идёт о людях ЯВНО понятия не имеющих о варианте (Hydrophobia) - возможно есть смысл упрощать - делая из двух слов одно (превращая БОЯЗНЬ ВОДЫ в ВОДОБОЯЗНЬ), - особенно если речь идёт о формате "Лекция для колхозников"

А вообще - вот так у нас и идёт всё и везде - всякие там БетехтинЫ
из Тульского пед.универа, ненаучившие, небось, за всю свою жизнь ни одного ребёнка нормально плавать, рассказывают тренерам по плаванию про "ОБУЧЕНИЕ
ПЛАВАНИЮ ДЕТЕЙ С ПРИЗНАКАМИ ВОДОБОЯЗНИ" - что уже смешно само по себе, а в тоже время в городе строятся (и не еденично!) бассейны для обучения детей плаванию, НО - почему-то без мелкого места .. - что уже совсем не смешно

Кстати, обратите внимание на то, что у нас и про "Обучение Плаванию Грудничков" говорят массово и как бы тоже авторитетно , и ссылок на это тоже можно привести полно...

Да и вообще, - чего только у нас не говорят - одни (тут ужас в том, что это говорят тренеры по плаванию) говорят про то, что **обучать плаванию надо с брасса** и обещают **научить ПЛАВАТЬ** за 12 занятий - см. http://swim7.narod.ru/question5.html

Другие (МирСоветов) - вообще вон что несут http://swim7.narod.ru/metodikasob.html

- Вот какая, скажите, разница между "Обучение Плаванию Грудничков" и "занятия с грудничками в воде" ???

тем более что и сюда очень подходит Ваше:

QUOTE (delovoy @ Aug 19 2009, 08:22 PM)

в обыденной жизни, де-факто так сказать, очень многие пользуются

- ещё как пользуются! массово!!

а мы вот зачем-то разъясняем людям в чём разница http://swim7.narod.ru/bezymie.html

и делается это для того, чтобы люди понимали разницу, не путали разные понятия, и в итоге, что самое главное, разбирались в вопросе и не спрашивали меня про 9-ти месячную кроху: "А как нам его теперь учить грести под водой?" - как мы это видим тут на форуме... - а ведь это выходит как бы вполне логично - ведь если массово говорят про "Обучение Плаванию Грудничков", то значит их как-то учат грести -работать руками-ногами - ведь именно это подразумевается под понятием "Обучение Плаванию"..

Так что вовсе не про "Козыряние наукообразной терминологией" тут речь идёт, совсем не про это... - тут всё серьёзнее..

А то у нас все эти как бы "незначительные ньюансы"
уже и многим тренерам стало без разницы - что **умение плавать** - что **умение держаться на воде** - всё им едино...

И что же теперь? - Будем всю эту малограмотность поддерживать, под девизом "**в обыденной жизни, де-факто так сказать, очень многие пользуются**" ???

думаю, что глупо говорить тут что

QUOTE (delovoy @ Aug 19 2009, 08:22 PM)

> в обыденной жизни, де-факто так сказать, очень многие пользуются

- есть же разница между специалистами и Неспециалистами - и от этого никуда не денешся.. - и то что вполне позволено "людям с улицы", на мой взгляд, совсем не допустимо для специалистов...

И кстати, объясните пожалуйста, что Вы имели ввиду, говоря

QUOTE (delovoy @ Aug 19 2009, 08:22 PM)

> Козыряние наукообразной терминологией **не всегда говорит о научной методике**.

Вот с этого места "**не всегда говорит о научной методике**" поподробнее если можно - О какой-такой (конкретно!) "научной методике" это Ваше "Козыряние", по-Вашему, "не всегда говорит" ???

Что есть само по себе это упомянутое Вами "Козыряние наукообразной терминологией"?

И всегда ли отсутствие "Козыряния наукообразной терминологией" говорит "о научной методике" ??

О какой-такой "о научной методике" идёт речь?

Хотелось бы разобраться в этом Вашем столь мудрёном тезисе))

И, кстати, объясните мне, необразованной, что именно имел ввиду этот Ваш Н.О.Бетехтин (на которого Вы почему-то ссылаетесь как на Авторитет в данном вопросе), под "ПРИЗНАКАМИ ВОДОБОЯЗНИ" ???

- Человек не поленился написать целый "научный" трактат, - расписал там всё детально про то, какие конкретно, и даже как именно(!), упражнения надо делать с "ДЕТЬМИ С ПРИЗНАКАМИ ВОДОБОЯЗНИ", но при этом, этот Ваш Н.О.Бетехтин, почему-то забыл поведать нам главное - что есть такое **ПРИЗНАКИ ВОДОБОЯЗНИ** - вообще и в принципе??? - и что есть такое **ПРИЗНАКИ ВОДОБОЯЗНИ у детей** в частности?!

Может быть Вы мне это расскажите? - а то у меня через 10 дней новый учебный год начинается - куча новых детишек придёт, а я, как выясняется, совсем не готова обучать их плаванию, т.к. не знаю:

Как, исходя из чего, по каким-таким приметам-признакам, мне теперь следует (в свете последних указаний Н.О.Бетехтина, озвученных им 12-13 ноября 2008г. на Всероссийской научно-практической конференции в Елабуге "Формирование физической культуры и культуры здоровья учащихся в условиях модернизации образования"), **определять эти самые ПРИЗНАКИ ВОДОБОЯЗНИ у детей**, с тем, чтобы затем, занимаясь с детьми (у которых эти самые **ПРИЗНАКИ ВОДОБОЯЗНИ** будут выявлены), я могла вплотную приступить к **ПРЕОДОЛЕНИЮ ВОДОБОЯЗНИ** (не могу тут не процитировать Мэвис :-) - у них, у этих детей, - по методике Н.О.Бетехтина.

ПРИЗНАКИ ВОДОБОЯЗНИ - что же это такое ?? - и как эти **ПРИЗНАКИ ВОДОБОЯЗНИ** тренерам надлежит выявлять??

Спасибо, что хоть объяснили как надо проводить "ОБУЧЕНИЕ ПЛАВАНИЮ ДЕТЕЙ С ПРИЗНАКАМИ ВОДОБОЯЗНИ" - лично обязуюсь строго следовать всем рекомендациям Н.О.Бетехтина, если только конечно расскажите как эти **ПРИЗНАКИ ВОДОБОЯЗНИ** мне выявлять -

А то ерунда какая-то получается: саму **МЕТОДИКУ по ПРЕОДОЛЕНИЮ ВОДОБОЯЗНИ У ДЕТЕЙ** на конференции в Елабуге, слава богу, озвучили, спасибо - земной поклон, - но вот что есть такое эти самые **ПРИЗНАКИ ВОДОБОЯЗНИ** (с которыми нам тренерам и надлежит бороться при помощи этой МЕТОДИКИ Н.О.Бетехтина), каковы бывают их разновидности, и как их следует выявлять-определять у детей эти **ПРИЗНАКИ ВОДОБОЯЗНИ** - вот о самом главном-то нам рассказать почему-то забыли... :-(

И как же теперь нам быть-то? - 1-ое сентября-то уже на носу! - Помогите, товарищ!

Уверена, что Вы не оставите бедного Тренера по Плаванию в беде и поможите ему разобраться в этом вопросе - причём: быстро, чётко и без "Козыряния", а то он после Вашего поста прибывает в определённой растерянности и не знает что ему делать - толи учить детей плавать, толи эти неразъяснённые **ПРИЗНАКИ ВОДОБОЯЗНИ** у детишек искать, не понятно как :-)

И вот ещё вопрос:

Есть люди, которые бояться глубины - не воды, а именно глубины - на мелкоте они всё делают без проблем, а на глубине их просто "клинит"

Как по-Вашему, логичнее называть это явление:
БОЯЗНЬ ГЛУБИНЫ или ГЛУБИНОБОЯЗНЬ ?

Вот Вам, кстати, список разных фобий (боязней)
http://www.yadoktor.ru/entry/%D0%BC%D0%B5%...B1%D0%B8%D1%8F/ - можете их все до одной на свой лад переделать (оч.смешно, кстати, получается), с отсылом к своему тезису

QUOTE (delovoy @ Aug 19 2009, 08:22 PM)

> в обыденной жизни, де-факто так сказать, очень многие пользуются

- что само по себе довольно странный уровень аргументации - например: если сейчас очень многие не уступают в транспорте место пожилым людям, то я, по-Вашему, тоже должна следовать этому примеру или считать его нормой?? - нет уж, увольте.. - или вышеупомянутый пример - когда малограмотные родители купание своего грудничка называют "Обучением Плаванию Грудничка" - тоже надо им следовать?!

Если какие-то малограмотные люди (пусть даже массово) что-то делают, то почему же я должна делать так же?

Вот Вам, опять же, то, что говорят словари по поводу "ВОДОБОЯЗНЬ" http://slovari.yandex.ru/search.xml?text=%...;st_translate=0 - почему-то нигде не смогла найти то самое значение, в котором Вы считаете приемлимым и даже необходимым употреблять это слово..

Так что вот видите какие мысли приходят мне в голову в ответ на Ваше

QUOTE (delovoy @ Aug 19 2009, 08:22 PM)

> Чего вы прицепились к этому слову-то? Вроде взрослый человек, а пустяками занимаетесь. Козыряние наукообразной терминологией...

надеюсь, мне удалось объяснить Вам, что это вовсе не "Козыряние", не "пустяки", и уж совсем не "прицепились" ...

а вообще, спасибо Вам, повеселили Вы меня с этим Н.О.Бетехтиным))))

delovoy Aug 20 2009, 03:11 PM

Ух, как все запущено...
Как людям нравится - такими словами пусть и пользуются.
Тем более, что это правильно - у слова действительно несколько значений.

А в плане борьбы за правильность советую в продуктовом магазине вместо "соли" ("соли бывают разные - к чему путаница!") попросить у продавца "натрий хлор" - и посмотреть на ее реакцию.
А затем, например, на форуме про педиатрию можно будет поругать низкограмотных продавцов и посетовать, что наши "дети в опасности".

PS дочка подрастает - думал, почитать инфо по поводу плавания - а тут такие "лингвистические экстремисты". Как-то перестаю доверять прочитанному.

swim7 Aug 20 2009, 05:14 PM

QUOTE (delovoy @ Aug 20 2009, 06:11 PM)

> Ух, как все запущено...

Ну раз есть такое понимание, то тогда самое время Вам "подтянуться" в знаниях по данному вопросу))

QUOTE (delovoy @ Aug 20 2009, 06:11 PM)

> Как людям нравится - такими словами пусть и пользуются.

Да конечно, пусть себе пользуются любыми, - это их дело, - особенно если перспектива выглядеть малограмотными их не пугает ..

QUOTE (delovoy @ Aug 20 2009, 06:11 PM)

> Тем более, что это правильно - у слова действительно несколько значений.

это у "людей с улицы" тут "несколько значений", но не у специалистов в данном вопросе - т.е. не у тренеров по плаванию, нормальный тренер никогда не скажет "водобоязнь" вместо "БОЯЗНЬ ВОДЫ", и не перепутает "Умение Плавать" с "Умением Держаться на Воде" - ...

QUOTE (delovoy @ Aug 20 2009, 06:11 PM)

> А в плане борьбы за правильность **советую** в продуктовом магазине вместо "соли" ("соли бывают разные - к чему путаница!") попросить у продавца "натрий хлор" - и посмотреть на ее реакцию.

Вообще-то, попрошу не забывать, что тут только я даю советы, т.к. тут раздел моих консультаций, - это во-первых, - а во-вторых, я у Вас совета не просила по поводу: "Что мне делать в плане борьбы за правильность", так что Вы бы воздержались бы от дачи советов, которые у Вас никто не просит..

Кстати, в сети подобные действия - типа:

1. Задав вопрос химику, и получив от него ответ, содержащий вполне ожидаемый термин "натрий хлор", в ответ давать химику совет типа: "в продуктовом магазине вместо соли попросите у продавца натрий хлор"

2. Аналогично, можно спросить тренера по плаванию про водобоязнь, а получив от него, как от специалиста, вполне ожидаемый ответ по данному поводу, давать ему в ответ советы про соль и продавца , говорить про то как "все люди пользуются" этим неправильным термином, и укорять тренера в "лингвистическом экстремизме", добавляя: "Ох-Ах, Я Как-то перестаю доверять прочитанному"...

- так вот, в сети подобные действия-приёмчики вышеописанного типа давно известны, они общепринято порицаемы и называются **троллинг**ом - см. http://ru.wikipedia.org/wiki/Trolling

И могу Вас уверить, что троллить в этой теме у Вас просто не пройдёт, так что и не старайтесь))

по поводу

QUOTE (delovoy @ Aug 20 2009, 06:11 PM)

> Как-то перестаю доверять прочитанному.

хочу сказать: "И правильно! Не верьте тренеру вообще", ведь от него только глупости разные и "лингвистический экстремизм" можно услышать)))

- поспрашивайте лучше простых людей, тех самых которые "все так говорят"))

QUOTE (delovoy @ Aug 20 2009, 06:11 PM)

> PS дочка подрастает - думал, почитать инфо по поводу плавания

Так это Вы просто не туда зашли, и не к тому человеку с вопросом обратились - вот Вам ссылочка: http://forum.nanya.ru/index.php?showtopic=17693 - там гарантированно нет "лингвистических экстремистов" в виде тренеров по плаванию, зато можно получить массу полезной инфы по обучению детей плаванию в нарукавниках))

Надеюсь, что там Вы будете "доверять прочитанному" и узнаете массу для себя полезного, так что желаю Вам приятного там общения - тем более что я, будучи сторонником метода «Не кормите троллей», с Вами навсегда прощаюсь)))

swim7 Aug 21 2009, 12:47 AM

QUOTE (swim7 @ Aug 12 2009, 10:54 PM)

> **QUOTE** (asakura @ Aug 11 2009, 09:56 PM)
>
> > Вот последние видео, не очень хорошо: народу много, Юлька шарахается.
> > Я попробую через неделку получше заснять, когда свободно будет в обед.
> >
> > http://s163.photobucket.com/albums/t293/as...tiana/Swimming/
>
> потом посмотрю на досуге и отпишу

наконец посмотрела видео. с гантелей - это тренировка или уже игра?

Кстати, хочу Вам сказать, что на диплом-то Вы, конечно, сдадите, - (Юль проплыть-то может немало

http://s163.photobucket.com/player.swf?fil...p;os=1&ap=1) понимаю, что сдать на Диплом - это и есть основная Ваша цель, но, однако, всё это (проплывание ребёнком дистанций), - ведёт к выработке неправильных навыков плавания, и именно в результате подобных "тренировок"-натаскиваний, дети, в итоге, плывут неправильно - например вот так: http://swim7.narod.ru/vrediteli4.html

Собственно, сколько-то там метров проплывать - научить ребёнка не особо сложно, и это может сделать родитель, регулярно тренируя ребёнка на "проплывание дистанций", - сложно другое, - сложно научить ребёнка именно "плыть правильно", - постоянно минимизируя у него качество и количество неправильных движений, закрепляя у него правильные навыки плавания, и, таким образом, поддерживая тенденцию движения в сторону идеала, т.е. правильной техники плавания, - и вот эту задачу энтузиаст-родитель решить не сможет, решение столь сложной задачи по плечу только Тренеру по Плаванию, и то - это не сразу, не вдруг, - нужны годы качественного тренерского труда, чтобы увидеть в итоге хоть какой-то мало-мальски вменяемый результат, которым можно похвастаться и сказать: "Вот посмотрите как ребёнок плывёт"... - и показать что-то типа такого плавания, как на видео тут http://swim7.narod.ru/video8.html , или тут (вторая половина видеоролика):

http://swim7.narod.ru/KROLvideo4.html - кроль

http://swim7.narod.ru/BRASSvideo5.html - брасс

http://swim7.narod.ru/SPINAvideo3.html - кроль на спине

http://swim7.narod.ru/BATTvideo7.html - баттерфляй

или как на первом видео тут: http://swim7.narod.ru/vrediteli3.html - сразу ведь видно, глядя на то, как ребёнок работает прямыми ножками с оттянутым мысочком, что в это дело хороший профессионал целенаправленно свой труд вкладывал, - причём явно же, что не одно и не два занятия проводилась эта работа, чтобы у ребёнка именно так, навык таких движений закрепился..

Так что - сложное это дело (научить ребёнка плавать "как положено"), и не "по плечу" оно родителям, при всём уважении к их стремлениям и энтузиазму...

asakura Aug 24 2009, 08:01 PM

Я зто очень хорошо понимаю. На практике еще выразительнее становится то, что Вы описали. Что можешь и что не можешь .
Я сейчас думаю, как быть дальше.
Юльке только исполнилось 3 года.
В 4 можно поискать тренера. Но языка-то общего нет.
Если в Германии можно было найти и русского тренера и японского, то тут- нет.
Может быть, возможно заниматься рядом с детьми, выполняя то же что и остальные дети, но объясняя ребенку что от него хотят...
Как к зтому относятся тренеры, проводящие групповое занятие?
Индивидуальные занятия нам не по средствам-зто однозначно, потому что зто не 10 уроков.
Должен быть какой-то системный, стабильный подход...чтобы на годы хватило "запала".
У себя на родине все намного проще.

Боюсь, что я вобще вряд ли смогу оставить дочь с тренером один на один.
Она даже с отцом не ходит.
Каждое действие связано у нее с каким-то определенным сигнальным словом, и в зтом тоже засада- зто не всегда тот код, которым пользуется тренер
Как в таких случаях поступают?

Юлька стала САМА переворачиваться на спинку и ложиться на воду, только неподвижно пока не получается- трусит она отчаянно
Я очень рада, что она смогла преодолеть свой страх, она и сама довольна.

Если бы нас пускали в бассейн просто поиграть-понырять, побаловаться без нарукавников, я бы не ставила целью зтот пресловутый "диплом".
Тем более, что достижения там сомнительные.

Дышать в воду предполагается научить "как-нибудь потом".

swim7 Aug 25 2009, 08:56 PM

QUOTE (asakura @ Aug 24 2009, 11:01 PM)

> Я сейчас думаю, как быть дальше.
> Юльке только исполнилось 3 года.
> В 4 можно поискать тренера.

идея привязываться к возрасту - не есть гуд. Тренер понадобится Вам только тогда, когда он Вам действительно понадобится - т.е. когда Вы освоите всё то, что ДО ТОГО Вам надо освоить (стрелочки / звёздочки / поплавки / медузы и т.п.) - вот когда Вы доведёте до идеала всю эту "гимнастику в воде" (а предварительно, ессественно, всё это надо будет сделать на суше), - вот тогда и появиться на повестке дня вопрос о тренере (думаю, что это года через 2) - а до этого, все эти мысли Вам просто вообще думать не надо. Вам до этих времён - как до Луны..

Я, конечно, Вас понимаю, мысли Ваши понятны - ах быстрей бы ребёнок поплыл, и мы бы с ним тогда поплавали... - эти мысли могут только навредить делу, т.к. форсирование тут оч. опасно..

Опять же - чего хотим? Чтобы киндер поплыл хоть как? - так это не особо сложно, но если мы хотим чтобы он плавал правильно, и, соответственно, с удовольствием занимался плаванием всю жизнь - то тут уж не надо забегать впереди паравоза - всё надо делать определённым порядком, а не наоборот.

Сначала фундамент делают, а потом ставят на него дом, - а когда наоборот - сначала дом быстрей построить, а потом про фундамент вспоминаем - это называется идиотизм..

QUOTE (asakura @ Aug 24 2009, 11:01 PM)

> Но языка-то общего нет.
> Если в Германии можно было найти и русского тренера и японского, то тут- нет.

К моменту когда Вы всё будете делать идеально, она, возможно, уже начнёт местный язык понимать..

QUOTE (asakura @ Aug 24 2009, 11:01 PM)

> Может быть, возможно заниматься рядом с детьми, выполняя то же что и остальные дети, но объясняя ребенку что от него хотят... Как к зтому относятся тренеры, проводящие групповое занятие?

Да не надо Вам всего этого вообще, а что Вам надо я Вам сказала.. Это Вас просто не в ту степь понесло, не о том вообще у Вас голова болит :-)

QUOTE (asakura @ Aug 24 2009, 11:01 PM)

> Индивидуальные занятия нам не по средствам-зто однозначно, потому что зто не 10 уроков.

так вот и я про то - зачем Вам вообще сейчас тренер? - чтобы оттянутые мысочки с Юль отрабатывать до идеала??! - ну смешно же, ей богу..

QUOTE (asakura @ Aug 24 2009, 11:01 PM)

> Должен быть какой-то системный, стабильный подход...чтобы на годы хватило "запала".

вот расписала Вам всю программу - см. выше

QUOTE (asakura @ Aug 24 2009, 11:01 PM)

> У себя на родине все намного проще.

в чём то - да, в языке, хотя бы, точно

QUOTE (asakura @ Aug 24 2009, 11:01 PM)

> Боюсь, что я вобще вряд ли смогу оставить дочь с тренером один на один.

> Она даже с отцом не ходит.

рано об этом думать вообще

QUOTE (asakura @ Aug 24 2009, 11:01 PM)

> Каждое действие связано у нее с каким-то определенным сигнальным словом, и в этом тоже засада- это не всегда тот код, которым пользуется тренер
> Как в таких случаях поступают?

не совсем поняла вопрос, но в любом случае - рано об этом!!

QUOTE (asakura @ Aug 24 2009, 11:01 PM)

> Юлька стала САМА переворачиваться на спинку и ложиться на воду, только неподвижно пока не получается- трусит она отчаянно

поддерживайте её - типа "ты лежишь на ручках"

QUOTE (asakura @ Aug 24 2009, 11:01 PM)

> Я очень рада, что она смогла преодолеть свой страх, она и сама довольна.

лучше всё делать так, чтобы она вообще не боялась..

- а нельзя ли всё это предварительно сделать дома со словами: "а сейчас мы с тобой пойдём всё это повторять в бассейн" - и так перед каждой тренировкой

- почему бы и нет?

что скажите?

QUOTE (asakura @ Aug 24 2009, 11:01 PM)

> Если бы нас пускали в бассейн просто поиграть-понырять, побаловаться без нарукавников, я бы не ставила целью этот пресловутый "диплом".

так Вы ж вроде ходите сейчас где без нарукавников можно.. - или тут всё намного дороже и из-за этого весь сыр-бор с этим Дипломом?

QUOTE (asakura @ Aug 24 2009, 11:01 PM)

> Тем более, что достижения там сомнительные.

это точно..))))

QUOTE (asakura @ Aug 24 2009, 11:01 PM)

> Дышать в воду предполагается научить "как-нибудь потом".

см. выше про дом и фундамент

и + вот тут http://swim7.narod.ru/vrediteli4.html на первом видео мальчик с мамой, которая так же поди думала, а теперь: "вот плавать-то мы его научили, но вот как же его теперь дышать-то научить??"

см. опять же выше "про дом и фундамент"

это Вам инфо к размышлению

asakura Aug 27 2009, 06:48 PM

Будем заниматься фундаментом.
Я думаю, вернусь к большому мячику и попробую на нем "медузы" и "звездочки" обыграть. На полу детка делает, но не переносит как-то на воду-там, видимо, равновесие другое.

Юлька берет сейчас "гантелю", прижимает к животу двумя руками (вытянутыми) и на спинке пересекает

маленький бассейн- ей нравится и удобно.

В принципе, " веллнесс клуб" типа World Class это дорогое и довольно бесполезное удовольствие, особенно если еще и за 20 км надо ездить. И только из-за того, что там не натягивают нарукавников
А через дорогу от дома есть отличные ресурсы...в 10 раз дешевле. Я бы ее лучше за эти деньги на гимнастику (акробатику) отдала.

Эти "фундаментальные" упражнения очень хорошо учат чувствовать равновесие, тонко регулировать положение тела. Юлька легко делает прыжки в полный оборот на полу и на батуте, ловко мняет направление на двухколесном велосипеде- не задумываясь, делает кувырок ровненько на полу и простое падение с подъемом на ноги на батуте. Она даже не сомневается, что что-то такое может не получиться.
Как бы дальше ни складывались отношения с водой, основу плавание дает замечательную.

А на видео где малыши родителями обучаются, Юлька сказала "Этот круг мешает!" , на малышей с поплавком в трусах: "Держите меняааа!"...

вот более-менее удачное наше видео на спине:

http://s163.photobucket.com/player.swf?fil...p;os=1&ap=1

http://s163.photobucket.com/player.swf?fil...p;os=1&ap=1

Доску у нас сперли, полгода не могу купить маленькой нигде. Та что гантелями балуемся

swim7 Sep 1 2009, 07:43 AM

QUOTE (asakura @ Aug 27 2009, 09:48 PM)

> Будем заниматься фундаментом.

да, есть смысл

QUOTE (asakura @ Aug 27 2009, 09:48 PM)

> Я думаю, вернусь к большому мячику и попробую на нем "медузы" и "звездочки" обыграть. На полу детка делает, но не переносит как-то на воду-там, видимо, равновесие другое.

не сразу, конечно, но со временем ребёнок начинает понимать, что такое есть в принципе "звёздочка", "стрелочка" и тп. не сразу, но со временем это поможет ей делать эти "фигуры" в воде - сначала с поддержкой, конечно

QUOTE (asakura @ Aug 27 2009, 09:48 PM)

> Юлька берет сейчас "гантелю", прижимает к животу двумя руками (вытянутыми) и на спинке пересекает маленький бассейн- ей нравится и удобно.

лучше бы к доске так приучилась))

QUOTE (asakura @ Aug 27 2009, 09:48 PM)

> В принципе, " веллнесс клуб" типа World Class это дорогое и довольно бесполезное удовольствие, особенно если еще и за 20 км надо ездить. И только из-за того, что там не натягивают нарукавников
> А через дорогу от дома есть отличные ресурсы...в 10 раз дешевле. Я бы ее лучше за эти деньги на гимнастику (акробатику) отдала.

это да...

QUOTE (asakura @ Aug 27 2009, 09:48 PM)

> Эти "фундаментальные" упражнения очень хорошо учат чувствовать равновесие, тонко регулировать положение тела. Юлька легко делает прыжки в полный оборот на полу и на батуте, ловко мняет направление на двухколесном велосипеде- не задумываясь, делает кувырок ровненько на полу и простое падение с подъемом на ноги на батуте. Она даже не сомневается, что что-то такое может не получиться.
> Как бы дальше ни складывались отношения с водой, основу плавание дает замечательную.

кто бы спорил))))

QUOTE (asakura @ Aug 27 2009, 09:48 PM)

> А на видео где малыши родителями обучаются, Юлька сказала "Зтот круг мешает!" , на малышей с поплавком в трусах: "Держите меняааа!"...

))))))))))))))))))))

откуда, интересно, у ребёнка такое понимание сути?? - может она ещё сама тренером станет))

QUOTE (asakura @ Aug 27 2009, 09:48 PM)

> вот более-менее удачное наше видео на спине:
>
> http://s163.photobucket.com/player.swf?fil...p;os=1&ap=1
>
> http://s163.photobucket.com/player.swf?fil...p;os=1&ap=1

к сожалению, снято так, что не очень хорошо видно, но, по-моему, колени больше положенного у неё "вылетают"..

На будующее - снимать ВИДЕО надо с боку, а не с головы и не с ног!

QUOTE (asakura @ Aug 27 2009, 09:48 PM)

> Доску у нас сперли, полгода не могу купить маленькой нигде.

вот гады! А я ещё думала, что это только у нас народ чужое тырить любит, - а оказывается и Вас там тоже самое

QUOTE (asakura @ Aug 27 2009, 09:48 PM)

> Та что гантелями балуемся

а.. понятно теперь.. а если с большой доской? - ну если маленьких нет..

travelina Oct 2 2009, 01:30 PM

Юлия Михайловна, добрый день!
Подскажите пожалуйста с чего нам начать.
Пошли с дочкой (1 год и 8мес) в бассейн. Хоть он и лягушатник, но для нее там конечно очень глубоко. Минимальная глубина где-то 60 сантиметров, а максимальная 1,2-1,4 метра. Но это единственное, что есть там что без вариантов.
Кроме того, тренера или даже инструктора как такого нет, кто как хочет тот так пусть со своими детками и занимается никого не волнует.

Глубины Уля не боится и воды тоже. Остался рефлекс задержки дыхания, так что спокойно можно с ней проныривать. Так же спокойно сигает в воду с бортика.

Плавать и держаться на воде не умеет никак.
Из того, что мы делаем сейчас в бассейне:
1) держу ее за пояс 2 руками, она не двигает ни руками ни ногами, вперед кидаю мячик за которым она тянется.
2) Она прыгает с бортика, как погрузилась в воду, подхватываю и вытаскиваю на поверхность.
3) Даю ей доску на вытянутые руки, встаю к ней лицом и катаю ее, при это голова над поверхностью, сгибать руки или болтать ногами не пробует.
4) Цепляется за мою спину, я плыву, она висит, уцепившись за шею.

Из выше прочитанного поняла, что когда она висит на спине можно еще нырять, обязательно попробуем.
Так же надо попробовать научить выдохнуть в воду...вот тут конечно вопрос как бы ей это объяснить????
По поводу баржи, наверное пока не получится,боится перевернуться на спину...Пытаюсь ей не очень навязчиво это предложить, но пока результатов не приносит. Не хочет лежать даже с поддержкой. Ну и ладно, буду время от времени предлагать, может согласится.

Подскажите, что еще нам можно уже пробовать сделать, и правильно ли мы делаем,то что я написала или надо что-то исключить?
Заранее спасибо!

swim7 Oct 2 2009, 09:53 PM

QUOTE (travelina @ Oct 2 2009, 04:30 PM)

Юлия Михайловна, добрый день!
Подскажите пожалуйста с чего нам начать.
Пошли с дочкой (1 год и 8мес) в бассейн. Хоть он и лягушатник, но для нее там конечно очень глубоко. Минимальная глубина где-то 60 сантиметров, а максимальная 1,2-1,4 метра. Но это единственное, что есть там что без вариантов.
Кроме того, тренера или даже инструктора как такого нет, кто как хочет тот так пусть со своими детками и занимается никого не волнует.

Глубины Уля не боится и воды тоже. Остался рефлекс задержки дыхания, так что спокойно можно с ней проныривать. Так же спокойно сигает в воду с бортика.

Плавать и держаться на воде не умеет никак.
Из того, что мы делаем сейчас в бассейне:
1) держу ее за пояс 2 руками, она не двигает ни руками ни ногами, вперед кидаю мячик за которым она тянется.
2) Она прыгает с бортика, как погрузилась в воду, подхватываю и вытаскиваю на поверхность.
3) Даю ей доску на вытянутые руки, встаю к ней лицом и катаю ее, при это голова над поверхностью, сгибать руки или болтать ногами не пробует.
4) Цепляется за мою спину, я плыву, она висит, уцепившись за шею.

Из выше прочитанного поняла, что когда она висит на спине можно еще нырять, обязательно попробуем.
Так же надо попробовать научить выдохнуть в воду...вот тут конечно вопрос как бы ей это объяснить????
По поводу баржи, наверное пока не получится,боится перевернуться на спину...Пытаюсь ей не очень навязчиво это предложить, но пока результатов не приносит. Не хочет лежать даже с поддержкой. Ну и ладно, буду время от времени предлагать, может согласится.

Подскажите, что еще нам можно уже пробовать сделать, и правильно ли мы делаем,то что я написала или надо что-то исключить?
Заранее спасибо!

Прежде всего, хочу сказать, что уже сама по себе идея ("обучать" /с моей стороны/ или "обучаться" /с Вашей/ тому, как "обучать плаванию малыша" через форум) довольно глупая и, что главное, врятли это даст хороший результат в итоге, т.к. надо видеть глазами что и как ребёнок делает и постоянно корректировать его различными способами (при помощи разных специальных приёмов и упражнений).

Самое умное тут - это искать хорошего специалиста (дипломированного тренера по плаванию, обязательно пловца в прошлом, имеющего определённый опыт работы с именно этой возрастной категорией детей - ну например кого-то типа нашей Елизаровой ТА http://swim7.narod.ru/elizarova.html), а найдя такого специалиста - "отдаваться в его руки".

Не берите пример с ассакуры - всё ж таки, у неё особый случай - нет там у них таких специалистов..

Надеюсь, что первичные знания по вопросу Вы уже получили (прочитав эту ветку и нашу статью "Раннее Плавание") - про те же упражнения, что надо делать, уже писалось для ассакуры..

Если Вы выложите видео, то я, конечно, смогу дать какой-то более расширенный комментарий..

в принципе - всё правильно делаете, а по поводу "как научить выдыхать в воду" - сначала просто дуть на неё, потом уже выдувать пузыри, немного опуская рот в воду - всё стимулировать личным примером, - лицом к лицу, в виде игры - можно какой-нибудь лёгкий предмет (типа кораблик или шарик для пин-понга) сдувать друг к другу "кто сильней его сдует"

travelina Oct 3 2009, 03:54 PM

Да я, честно говоря, не претендую на бучения ребенка плаванию. Мне просто надо придумать ей какие-то упражнения (игры), чтобы они и вреда не причиняли и возможно принесли пользу в дальнейшем, когда уже можно будет отдать дочку в нормальную группу, где будут нормально учить плавать

Что касается тренеров, то с ними-то как раз и проблем. Ну нет их и все... Та женщина, которая якобы должна проводить занятия вообще ничем не интересуется, ну и ладно, лучше уж пусть не трогают, чем как в предыдущей группе, где детки 5-6 лет занимаются, так там на них нарукавники одевают и еще под мышки суют нудлсы.

Пока поменять бассейн нет возможности. Это единственное, что есть. Вот закончим ремонт в квартире и вернемся в город, тогда и найдем там что-нибудь приличное.

А пока ходить все равно хочется, и предлагать дочке какие-нибудь занятия и упражнения тоже надо, а то заскучает, но главное чтобы предложенное даже в виде игры не пошло во вред и не помешало дальнейшим занятиям.

Спасибо за совет, попробуем подуть на воду может и пузыри попробуем со временем! Будем дома в ванной тренироваться

swim7 Oct 4 2009, 12:36 AM

QUOTE (travelina @ Oct 3 2009, 06:54 PM)

> Мне просто надо придумать ей какие-то упражнения (игры), чтобы они и вреда не причиняли и возможно принесли пользу в дальнейшем, когда уже можно будет отдать дочку в нормальную группу, где будут нормально учить плавать

да, тут надо именно придумывать, ориентируясь на реакцию ребёнка (исключать то, что ему не нравится) - главное чтобы не "велосипедил" ногами, не висел вертикально в воде "поплавком", а лежал расслабленно с вытянутыми конечностями - ну вообщем всё это уже писалось асакуре, нет смысла писать всё второй раз..

QUOTE (travelina @ Oct 3 2009, 06:54 PM)

> Что касается тренеров, то с ними-то как раз и проблем. Ну нет их и все... Та женщина, которая якобы должна проводить занятия вообще ничем не интересуется, ну и ладно, лучше уж пусть не трогают, чем как в предыдущей группе, где детки 5-6 лет занимаются, так там на них нарукавники одевают и еще под мышки суют нудлсы.

это Вы точно подметили - сейчас с тренерами проблема. и упирается она в деньги-капитализм.. людям не платят за качество - вот они его и не дают, халтурят как могут, калеча детей нарукавниками ластами и тп..

QUOTE (travelina @ Oct 3 2009, 06:54 PM)

> вернемся в город, тогда и найдем там что-нибудь приличное.

Ну Вы-то что-нибудь приличное точно найдёте, тк, как я вижу, Вы неплохо разбираетесь в вопросе..

QUOTE (travelina @ Oct 3 2009, 06:54 PM)

> А пока ходить все равно хочется, и предлагать дочке какие-нибудь занятия и упражнения тоже надо, а то заскучает

конечно, Вы правы, но не переусердствуйте - разделяйте игру и занятия - об этом тоже писалось асакуре..

QUOTE (travelina @ Oct 3 2009, 06:54 PM)

> главное чтобы предложенное даже в виде игры не пошло во вред и не помешало дальнейшим занятиям.

конечно же, это главное, но если Вы будете следовать здравому смыслу и двигаться вслед за асакурой, избегая таких её ошибок как "стимулирование к проплыванию дистанций", всё у Вас будет ОК))

Sanity Oct 13 2009, 02:17 PM

Здравствуйте, Юлия Михайловна.
Спешу поделится нашими с сыном успехами и получить Вашу консультацию. После летнего сезона (плавали в своем бассейне на даче), за который несколько раз побывали на море, вот чего достигли к своим 1,9г. Мы активно используем очки, ребенок лежит животом на воде (с поддержкой и без,), опустив голову в воду, пускает пузыри, ныряя, достает со дна предметы (с моей помощью- в соленой воде не утонуть), сам садится в воде и задерживает дыхание на 5-10 секунд, рассматривает в воде предметы (на море активно рассматривал рыб в кораллах), с моей помощью и не без уговоров ложится на спинку.
Подскажите, мы играем с ним следующим образом, не принесет ли нам это вреда: я его бросаю в воду (ребенок спиной ко мне), он в воде сам разворачивается, протягивает ко мне руки, активно двигает ногами, положение горизонтальное и немного проплывает, при этом макушка у него видна над водой. И еще такая игра- я его подбрасываю, он под водой сам делает 2 оборота вокруг себя, а дальше по первой схеме.
Также прошу Вашего совета, куда нам двигать дальше, какие упражнения осваивать.
Еще не сориентируете нас по бассейнам- в юао живем, нет ли у Вас знакомых тренеров в этом районе, с 3-4 лет непременно отдам в лягушатник (отдала бы Вам, но слишком уж далеко). А теперь хочется походить в тот бассейн, где есть хороший тренер, чтобы он нас иногда с сыном консультировал, видя наши усилия.

Olkin Oct 13 2009, 04:56 PM

Здравствуйте, Юлия Михайловна.

Хотелось бы получить Ваш совет.

С сентября отдачи дочу (7 лет) в синхронное плаванье по её же просьбе. Плавать мы не умели никак. Занятия проходят в группе 10 человек (бывает и меньше), все детки разного уровня, кто то 3 годазанимается, кто то только сейчас пришел. Занятия проходят следующим образом:
1. 1 час в зале (растяжки, силовые упражнения). Вполне серьезно так занимаются, нагрузка хорошая. Нам немного проще, чем деткам без подготовки, так как хореографией занимались.

2. 1 час в бассейне (большой спортивный бассейн). В бассейне тренер ставит каждому (в соответствии с уровнем) свою задачу. На третьем занятии дочка отцепилась от борта и доски и сама поплыла. Долго может плыть под водой, сразу поплыла "дельфинчиком" (не знаю как правильно называется). Тренер говорит, что оч хорошая координация движений.
Тренеруется она "на износ" и в зале и в воде. Я вижу, что когда ей даже уже оч тяжело физически, всё равно плывет или делает упражнения. Когда выполнила одну задачу не висит у борта, а сама что нибудь делает. Но возникли следующие проблемы (я с балкона смотрю, как они тренируются) :
1. Она "забывает" выдыхать в воду, то есть плывет, потом выныривает выдыхает-вдыхает и дальше, если напоминать, делает всё правильно
2. Почему то начала неправильно работать ногами на спине, то есть может вдруг начать грести как лягуха, потом опять нормально.
3. Ребенок боиться прыгать в воду с борта, плавает и на воде и под водой хорошо, уверенно себя чувствует, никто не подталкивает её, но она боится "до слез".

Вопросы такие:

как исправить дыхание и ноги? Так как тренер не может физически смотреть только за ней, напоминать постоянно тоже не может.

Как можно побороть страх перед прыжками?

Еще вопрос такой, изначально она училась плавать с ластами (по совету тренера), действительно, с ними чувствовала себя уверенней. Сейчас начинает тренировку в них (отрабатывает технику), потом снимает и плавает без ласт.Вот в этот момент и начинаются перечисленные проблемы с дыханием и ногами.

Заранее спасибо за ответ

swim7 Oct 14 2009, 10:27 AM

QUOTE (Sanity @ Oct 13 2009, 05:17 PM)

> Спешу поделится нашими с сыном успехами и получить Вашу консультацию. После летнего сезона (плавали в своем бассейне на даче), за который несколько раз побывали на море, вот чего достигли к своим 1,9г. Мы активно используем очки, ребенок лежит животом на воде (с поддержкой и без,), опустив голову в воду, пускает пузыри, ныряя, достает со дна предметы (с моей помощью- в соленой воде не утонуть), сам садится в воде и задерживает дыхание на 5-10 секунд, рассматривает в воде предметы (на море активно рассматривал рыб в кораллах), с моей помощью и не без уговоров ложится на спинку.

вот это вот оч. хорошо: **активно используем очки, ребенок лежит животом на воде (с поддержкой и без,), опустив голову в воду, пускает пузыри, ныряя, достает со дна предметы (с моей помощью, сам садится в воде и задерживает дыхание на 5-10 секунд, рассматривает в воде предметы , с моей помощью ложится на спинку**. - для Вашего возраста всё это - отличный результат!!)))

правда, без перехваливаний))

QUOTE (Sanity @ Oct 13 2009, 05:17 PM)

> Подскажите, мы играем с ним следующим образом, не принесет ли нам это вреда: я его бросаю в воду (ребенок спиной ко мне), он в воде сам разворачивается, протягивает ко мне руки, активно двигает ногами, положение горизонтальное и немного проплывает, при этом макушка у него видна над водой. И еще такая игра- я его подбрасываю, он под водой сам делает 2 оборота вокруг себя, а дальше по первой схеме.

вот тут я уже напряглась))

- боюсь что когда деть "активно двигает ногами" он "велосипедит" - как деть на этом видео http://www.youtube.com/watch?v=_T4HSX6EuZQ...player_embedded - а это плохо, закреплять этот навык "велосипедить"..

по поводу "немного проплывает" - надеюсь, что не так http://swim7.narod.ru/vrediteli4.html но, держу пари, что на задержке дыхания, а это плохо - прежде всего надо научить его правильному положению тела в воде и дыханию в воде - без этого дальше двигаться нельзя!!!

QUOTE (Sanity @ Oct 13 2009, 05:17 PM)

> Также прошу Вашего совета, куда нам двигать дальше, какие упражнения осваивать.

см. наш разговор с asakura - начало разговора тут: http://www.kid.ru/forum/index.php?act=ST&a...t&p=3357601 - я ей всё расписывала подробно - тот же возраст - те же задачи на повестке дня)) пардон, но просто нет сейчас времени искать тот / те посты - пишу наспех..

Мат.часть, надеюсь, изучали по нашему сайту - например http://swim7.narod.ru/rannee2aa.html и далее?

QUOTE (Sanity @ Oct 13 2009, 05:17 PM)

> Еще не сориентируете нас по бассейнам- в юао живем, нет ли у Вас знакомых тренеров в этом районе, с 3-4 лет непременно отдам в лягушатник (отдала бы Вам, но слишком уж далеко).

У нас сейчас вот что есть - кажется это в юао - см. http://swim7.narod.ru/plavanie_rebenok.html - Бассейн ИБХ им. академика М.М.Шемякина ул. Миклухо-Маклая, д. 16/10

Проезд: от м.Беляево любым автобусом, идущим по ул. Миклухо-Маклая в сторону м. Юго-западная до остановки ул. Волгина, от м.Коньково, авт. 699, 196, 250 до остановки Университет МВД

QUOTE (Sanity @ Oct 13 2009, 05:17 PM)

> А теперь хочется походить в тот бассейн, где есть хороший тренер, чтобы он нас иногда с сыном консультировал, видя наши усилия.

"хороший тренер, чтобы он нас иногда с сыном консультировал" - ну знаете ли... - и хорошему тренеру НУЖНЫ ГОДЫ чтобы научить ребёнка хорошо плавать, тут редких консультаций-то маловато будет..

QUOTE (Olkin @ Oct 13 2009, 07:56 PM)

> С сентября отдачи дочу (7 лет) в синхронное плаванье по её же просьбе. Плавать мы не умели никак.

упс! уже странно..

а как это можно неумеющего плавать ребёнка отдавать не на плавание (т.е. учиться плавать), а синхронное плавание (т.е. учиться делать красивые пируэты в воде) ???

ну Вы-то ещё ладно, Вы по-незнанию, но вот те, которые берут неумеющего плавать ребёнка для обучения его деланию красивых пируэтов в воде - у них-то что с мозгами??

не скрою, что мелькнула мысль "тут что-то не то, какая-то разводка.."

плавать ребёнка сначала надо научить как положенно, а уж потом иди себе хоть в синхронное, хоть в водное поло, если тупо бороться за секунды (наматывая бесконечные "бассейны"-километры) уже совсем невмоготу...

кстати, синхронное плавание - это большая вероятность, что будут застуженные придатки (как и в фигурном катании) - сами подумайте, вода в бассейнах такая, что и пловцы (гоняясь) и то мёрзнут, - что уж там говорить про тех, кто красивые па на одном месте разучивает... - ох не отдала бы я туда своё дитя, как и в фигурное катание, хотя с виду всё это ой как красиво! - понимаю соблазн))

QUOTE (Olkin @ Oct 13 2009, 07:56 PM)

> все детки разного уровня, кто то 3 года занимается, кто то только сейчас пришел.

а вот это однозначно говорит о том, что это халтура какая-то - поверьте мне, ну просто нереально это - чтобы в одной группе "все детки разного уровня, кто то 3 года занимается, кто то только сейчас пришел" - это просто ты сама с ума сойдёшь, если, конечно, тебе их чему-то учить (и в итоге - научить!) надо, а если вся идея - это просто "бабл с родителей тянуть" - тогда конечно, можно и так зарабатывать на хлеб, назад-то денег клиенты всё равно не попросят..

QUOTE (Olkin @ Oct 13 2009, 07:56 PM)

> Занятия проходят следующим образом:
> 1. 1 час в зале (растяжки, силовые упражнения). Вполне серьезно так занимаются, нагрузка хорошая. Нам немного проще, чем деткам без подготовки, так как хореографией занимались.

честно, не понимаю, зачем ребёнку 7 лет такая "нагрузка хорошая" - ну 10-15 мин. небольшая разминка ОФП и в воду - "звёздочки" и скольжения делать.. - как бы от таких нагрузок-перегрузок результат как у Анохиной не вышел - см. http://swim7.narod.ru/anohina3.html :

- гипертрофия правого желудочка сердца (от больших нагрузок на него в детском возрасте)

- аритмия в состоянии покоя (приспособление организма к нагрузкам, без них сердце уже не может нормально работать)

- смещение позвонков (в возрасте после 8 лет мы занимались со штангой от 10 кг и выше, практиковались приседания с партнером на плечах, а в данном возрасте позвоночный столб еще очень слабый и нельзя давать на него такие нагрузки, но наших тренеров это не волновало - главное результат!) - и т.д.

QUOTE (Olkin @ Oct 13 2009, 07:56 PM)

> 2. 1 час в бассейне (большой спортивный бассейн).

глубокий бассейн? без "мелкого места"?

QUOTE (Olkin @ Oct 13 2009, 07:56 PM)

> На третьем занятии дочка отцепилась от борта и доски и сама поплыла.

представляю как...

Да на третьем занятии... - Вы фильм вот этот http://swim7.narod.ru/video20.html смотрели?

да и + другие 8 видео ещё там...

QUOTE (Olkin @ Oct 13 2009, 07:56 PM)

> сразу поплыла "дельфинчиком" (не знаю как правильно называется)

может на вышеупомянутых видео аналог найдётся? - без видео оч трудно представить что это у Вас там такое)))

QUOTE (Olkin @ Oct 13 2009, 07:56 PM)

> Тренер говорит, что оч хорошая координация движений.

посмотреть бы..

QUOTE (Olkin @ Oct 13 2009, 07:56 PM)

> Тренеруется она "на износ" и в зале и в воде. Я вижу, что когда ей даже уже оч тяжело физически, всё равно плывет или делает упражнения.

ну ей богу не пойму я, - ну зачем это неумеющему плавать ребёнку 7-ми лет какие-то там "на износ" и "оч тяжело физически" и в зале и в воде...

Помните мультик "Фока - на все руки дока": "Тут же надо технически!"

- неумеющего плавать ребёнка 7-ми лет надо прежде всего долго и тщательно учить правильному положению тела в воде и правильному дыханию в воде - какие вообще могут быть физ.нагрузки???!!! Я просто в шоке! - что они там вообще с детьми делают?? - отснимите плиз видео, если сможете - посмотрим..

QUOTE (Olkin @ Oct 13 2009, 07:56 PM)

> Но возникли следующие проблемы (я с балкона смотрю, как они тренируются) :
> 1. Она "забывает" выдыхать в воду, то есть плывет, потом выныривает выдыхает-вдыхает и дальше, если напоминать, делает всё правильно

это толком не научили дышать нормально, не закрепили это навык - и вперёд, "голопом по европам"

QUOTE (Olkin @ Oct 13 2009, 07:56 PM)

> 2. Почему то начала неправильно работать ногами на спине, то есть может вдруг начать грести как лягуха, потом опять нормально.

На спине ноги как лягуха (ноги брассом) плывёт? - ну вот это-то как раз вовсе и не плохо, это она просто отдыхает так от однообразных движений ногами "как ножницы"

QUOTE (Olkin @ Oct 13 2009, 07:56 PM)

> 3. Ребенок боиться прыгать в воду с борта, плавает и на воде и под водой хорошо, уверенно себя чувствует, никто не подталкивает её, но она боится "до слез".

хм.. это видеть надо, чтобы понять в чём причина..

QUOTE (Olkin @ Oct 13 2009, 07:56 PM)

> как исправить дыхание и ноги?

сначала нужно посмотреть что неправильно у неё, а потом учить (если просто не научена) - или переучивать (если научена криво)

QUOTE (Olkin @ Oct 13 2009, 07:56 PM)

> Так как тренер не может физически смотреть только за ней, напоминать постоянно тоже не может.

А за что же тогда деньги-то платим?

5 мин. у Тренера на Вашего ребёнка за этот час в бассейне? И почём цена занятия? - Считаем и думаем: "А не выгоднее ли нам просто индивидуально заниматься - там ведь (примерно за 1000 руб.) тренер весь твой все 45 мин." - в конечном итоге покупаем-то "тренерское внимание", а без него - просто так придти поплавать в бассейн - это считай просто копейки стоит..

QUOTE (Olkin @ Oct 13 2009, 07:56 PM)

> Как можно побороть страх перед прыжками?

посмотреть "живьём" надо - какой там страх именно...

QUOTE (Olkin @ Oct 13 2009, 07:56 PM)

> Еще вопрос такой, **изначально она училась плавать с ластами (по совету тренера**), действительно, с ними чувствовала себя уверенней. **Сейчас начинает тренировку в них (отрабатывает технику**), потом снимает и плавает без ласт.Вот в этот момент и начинаются перечисленные проблемы с дыханием и ногами.

ааа... - ну всё ясно, поняла я куда Вы попали - это действительно "разводка" - халтура с физ.нагрузкой - бегите оттуда быстрей!!!

QUOTE (Olkin @ Oct 13 2009, 07:56 PM)

> Вот в этот момент и начинаются перечисленные проблемы с дыханием и ногами.

и это не удивительно!! по другому и быть не может!

см. статью тут: http://swim7.narod.ru/fag17.html

статью тут: http://swim7.narod.ru/rannee2aa.html и далее другие страницы до конца статьи

Ну и + вот Вам видео "Как Тренеры-вредители детей ластами калечат":

1. в группах http://swim7.narod.ru/vreditelilast.html

2. индивидуально http://swim7.narod.ru/vrediteli1.html

+ ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ http://swim7.narod.ru/pam.html

Olkin Oct 14 2009, 12:55 PM

Спасибо за ответ,

бассейн действительно глубокий, есть в начале дорожек место с глубиной поменьше, но мы невысокие, поэтому там не достаем до дна.

В группе деток, которые еще не умеют плавать, учат сначала плавать, всякие пируэты потом.

Про придатки задумалась, но вода в бассейне теплая (относительно, конечно -28 градусов) и детки постоянно в движении, вроде мерзнуть не должны.

Действительно, напрягает то, что внимания к ребенку маловато, может имеет смысл дополнительно взять уроки индивидуальные именно для отработки техники плаванья?

Про нагрузки... На мой взгляд, они вполне по силам, мы не гонимся за разрядами, но и физ подготовка оч важна. Пока что наблюдаю положительные моменты: - ребенок перестал сутулиться (с тех пор как пошла в школу, уже второй класс, постоянно горбилась), и пропал животик почти, у дочери с рождения "неправильное срощение ребер", не знаю как объяснить, угол, который образуют нижние ребра неправильный, ортопеды говорят, что необходимы регулярные нагрузки на пресс, иначе будет живот, а она всё таки девочка
Как правильно рассчитать необходую нагрузку и как понять где та грань - не много и не мало? По личным наблюдениям (по классу сужу в школе) многие дети вообще не имеют НИКАКОЙ физ подготовки: на уроках физкультуры из 26 человек положенные по возрасту упражнения могут выполнить только 4 человека, те, кто занимается каким либо спортом. Остальные - максимум 4 упражнения на пресс. Это пугает, скажу честно.

Я в воскресение сниму на камеру занятие в воде, чтобы можно было говорить предметно.

Посмотрела уроки по плаванью, в принципе все упражнения, кроме тех, которые требуют отталкивания от дна они делают, но не уделяют им особого внимания.
В зале тоже делают те же упражнеия, что и на видео + больше растяжек и силовых упражнений.

Посмотрела видео, мы плаваем в ластах не так, ноги всегда прямые, велосипеда не видела Я не специалист, но обучение плаванью в ластах тож впервые увидела.

Показать как она боится, сложно, потому как просто отказывается прыгать

Бежать от туда может и надо, но куда. Очень хочется качественного обучения, но в нашем бассейне таких тренеров, по-моему нет. То что я вижу (параллельно с нами занимается еще одна группа по плаванью) не вызывает доверия, там детей вообще в нарукавниках учат Я такую методу впервые увидела и не в восторге.

Еще на видео отдельное внимание уделяется тому, что дети должны погружаться под воду с открытыми глазами и без очков, у нас детки в очках плавают Дочь говорит, что от хлорки глаза болят. Насколько это критично?

Что делать нам, не представляю, но хочется:

1. чтобы присутствовали упражнения на дыхание (были проблемы с легкими-бронхами)
2. чтобы присутствовало общее физ. развитие
3. чтобы деть получал удовольствие от занятий
4. чтобы не стал калекой.

Сможете ли Вы посмотреть видео тренировки, и оценить необходимость менять тренера (в нашем случае еще и бассейн). Или же имеет смысл просто добавить к тому, что есть индивидуальные тренировки у хорошего тренера, чтобы поставить технику.

Заранее спасибо

Sanity Oct 14 2009, 02:49 PM

QUOTE

> для Вашего возраста всё это - отличный результат!!)))
>
> правда, без перехваливаний))

Спасибо, мы стараемся.

QUOTE

> держу пари, что на задержке дыхания, а это плохо - прежде всего надо научить его правильному положению тела в воде и дыханию в воде - без этого дальше двигаться нельзя!!!

Да, это хороший аргумент против. Больше так делать не будем.

Я заметила, что в несоленой воде ему трудно лежать горизонтально (отчего же сама не пойму))), как он это делал на море, поэтому сейчас в пресном бассейне будем привыкать и просто релаксировать у меня на руках, опускать голову в воду, а без моей поддержке в лагуне просто плескаться. Я решила вопрос с бассейном до лягушатника- мы ходим в аквапарк в марьино- 20 минут на маршрутке и там, при этом еще и развлекаловка. Ребенок в восторге. Но как только подойдет возраст к лягушатнику, воспользуюсь Вашим советом на счет бассейна в Беляево.

QUOTE

> "хороший тренер, чтобы он нас иногда с сыном консультировал" - ну знаете ли... - и хорошему тренеру НУЖНЫ ГОДЫ чтобы научить ребёнка хорошо плавать, тут редких консультаций-то маловато будет..

Я только за то, чтобы консультации были глубокие, широкие и частые, но прочитав Вашу тему я поняла, что детишек берет тренер с 3-4 лет и то в лягушатник, поэтому и родились эти слова- "иногда консультировал" (т.е. давал рекомендации дальнейшего продвижения глядя на нас, а как мы пройдем то, что он нам задал- то показывал бы следующие упражнения), но если у Вас есть знакомый тренер в юао, который за нас возьмется (конечно же за денюшку) и сейчас, я буду только рада и с удовольствием сменю аквапарк на тренера

Решила вспомнить Ваш разговор с асакурой и выяснила еще некоторые наши правильные достяжения:
"Вы лицом к бортику, ноги у Вас согнуты как в положении "сидя на стуле", ребёнок спиной к Вам стоит на Ваших бёдрах, ребёнок отталкивается (Вы ему тоже помогаете - подталкивая за талию) и проскользив от толчка ногами БЕЗ РАБОТЫ НОГАМИ И РУКАМИ хватается за бортик или за лестницу - за что ему удобнее и надёжнее схватиться (сначала делаете это на минимальном растоянии буквально 30 - 40 см., потом постепенно растояние увеличиваем)."
Вот до этого ребенок довел меня сам. Ему этот финт очень нравится (при этом как он добирается до лестницы, он по ней взбирается и бежит прыгать с бортика ко мне на ручки) А я в свою очередь стараюсь увеличивать расстояние до лестницы.

swim7 Oct 14 2009, 04:42 PM

QUOTE (Olkin @ Oct 14 2009, 03:55 PM)

> бассейн действительно глубокий, есть в начале дорожек место с глубиной поменьше, но мы невысокие, поэтому там не достаем до дна.

так именно отсюда и идут ласты и нарукавники - по другому-то (без них) тренеры просто не смогут набирать детские группы, а значит и зарабатывать деньги.. - так везде делают где глубина

QUOTE (Olkin @ Oct 14 2009, 03:55 PM)

> В группе деток, которые еще не умеют плавать, учат сначала плавать, всякие пируэты потом.

да более-менее нормально научить киндера плавать - это и так не год и не два.. - синхронное плавание - это совсем другая тема, там техника спорт.плавания и ненужна вовсе..

QUOTE (Olkin @ Oct 14 2009, 03:55 PM)

> Про придатки задумалась, но вода в бассейне теплая (относительно, конечно -28 градусов) и детки постоянно в движении, вроде мерзнуть не должны.

это как и в фигурном - всё не сразу, но со временем... Опять же - кто на эти грабли уже наступил - обычно не распространяется об этом, а кто не наступил - тот про это просто не знает..

"детки постоянно в движении" - это понятно, это само собой - но интенсивность-то движений в плавании и в синхронном плавании - ой какая разная, а нормы нагрева бассейна (+28) ориентированны именно на пловцов, а не на синхронистов..

QUOTE (Olkin @ Oct 14 2009, 03:55 PM)

> Действительно, напрягает то, что внимания к ребенку маловато, может имеет смысл дополнительно взять уроки индивидуальные именно для отработки техники плаванья?

нет особого смысла - дети-то это не взрослые - они быстро на словах не понимают, у них правильные навыки годами вырабатываются..

QUOTE (Olkin @ Oct 14 2009, 03:55 PM)

> Про нагрузки... На мой взгляд, они вполне по силам, мы не гонимся за разрядами,

за разрядами вообще гнаться не надо, - если правильная техника у тебя есть, то они и так у тебя будут))

QUOTE (Olkin @ Oct 14 2009, 03:55 PM)

> но и физ подготовка оч важна. Пока что наблюдаю положительные моменты: - ребенок перестал сутулиться (с тех пор как пошла в школу, уже второй класс, постоянно горбилась), и пропал животик почти, у дочери с рождения "неправильное срощение ребер", не знаю как объяснить, угол, который образуют нижние ребра неправильный, ортопеды говорят, что необходимы регулярные нагрузки на пресс, иначе будет живот, а она всё таки девочка

ну Вам виднее, конечно, но только в плавании для таких детей норма - ну 10, ну макс. 15 мин. разминка (разогрев мышц) перед тем, как зайти в бассейн.

QUOTE (Olkin @ Oct 14 2009, 03:55 PM)

> Я в воскресение сниму на камеру занятие в воде, чтобы можно было говорить предметно.

ребёнка плиз покрупнее и с боку надо снимать - чтобы хорошо видны были дефекты движений, а не с головы или с ног, и желательно со штатива снимать (по возможности конечно)..

QUOTE (Olkin @ Oct 14 2009, 03:55 PM)

> Посмотрела уроки по плаванью, в принципе все упражнения, кроме тех, которые требуют отталкивания от дна они делают, но не уделяют им особого внимания.

опять же тоже что и всем говорю: если сейчас правильный фундамент не заложить, то потом всё намного сложнее. но опять же - тут-то вообще ничего не предъявишь - они же не технике спортивного плавания учат (а в плавании другой просто нет) - они ж вроде ж как бы синхронному плаванию обучают - а что это? - а чёрт его знает.. - ну наверное красиво пируэты в воде делать в дальнейшем - ну и пойди поспорь с ними...

Вы уж сами как-то определитесь - если техника спортивного плавания Вам нужна, то что Вы делаете там, где этому не учат, - ну а если не нужна, тогда всё ОК.

Если из ребёнка, например, дайвингиста делают, то это логично на него с рождения ласты одевать, чтобы он привыкал к ним, но тогда причём тут плавание (в смысле обучения технике плавания) вообще?

это так же, наверное, как фано и скрипка - вообще всё по разному, хотя и то и то - это обучение музыке и посещение муз.школы...

QUOTE (Olkin @ Oct 14 2009, 03:55 PM)

> В зале тоже делают те же упражнеия, что и на видео + больше растяжек и силовых упражнений.

делать-то делают - вопрос как... Я-то со своей колокольни.. - а там же не технике спортивного плавания-то учат, а синхронному плаванию - а что это такое - я и сама толком не знаю, - не проходили мы это)))

QUOTE (Olkin @ Oct 14 2009, 03:55 PM)

> Посмотрела видео, мы плаваем в ластах не так, ноги всегда прямые, велосипеда не видела

да не поверю (что ноги всегда прямые) пока не увижу))

опять же, это же не технике спортивного плавания люди детей учат - это в плане обучения технике спортивного плавания - ласты и нарукавники - это "калеченье" откровенное, а в плане обучения технике синхронного плавания - даже не знаю, тут я не спец..

QUOTE (Olkin @ Oct 14 2009, 03:55 PM)

> Я не специалист, но обучение плаванью в ластах тож впервые увидела.

опять же - мы про обучение КАКОМУ именно плаванию мы говорим? спортивному или синхронному?? - давайте определимся, а то я уже запуталась)))

QUOTE (Olkin @ Oct 14 2009, 03:55 PM)

> Показать как она боится, сложно, потому как просто отказывается прыгать

тут уж лучше её тренера спросить - он-то глазами это многократно видит, а я-то нет..

QUOTE (Olkin @ Oct 14 2009, 03:55 PM)

> Бежать от туда может и надо, но куда.

Вы меня-то особо не слушайте - я-то всё про своё спортивное плавание, и соответственно, про обучение технике спортивного плавания говорю, у Вас-то другие планы в жизни, если я наконец-то Вас правильно понимаю..))))))))))))

QUOTE (Olkin @ Oct 14 2009, 03:55 PM)

> Очень хочется качественного обучения,

Стоп! давайте сначала определимся по вопросу "хочется качественного обучения ЧЕМУ ИМЕННО?" - спортивному или синхронному?

QUOTE (Olkin @ Oct 14 2009, 03:55 PM)

> но в нашем бассейне таких тренеров, по-моему нет.

так не бывает - это по синхронному может тренера не быть в бассейне, а по спортивному - есть и не один, и это при любом раскладе..)))

QUOTE (Olkin @ Oct 14 2009, 03:55 PM)

> То что я вижу (параллельно с нами занимается еще одна группа по плаванью) не вызывает доверия, там детей вообще в нарукавниках учат Я такую методу впервые увидела и не в восторге.

ну а что ж тренерам делать-то остаётся? - честно Вам говорить: "Граждане, бассейн для обучения детей плаванию не приспособлен! - идите в другой!" - вот и зарабатывают халтурой..- лишь бы как..

с точки зрения спортивного плавания - что ласты, что ласты + нарукавники - разница не велика - и то и другое - это "калечить"

QUOTE (Olkin @ Oct 14 2009, 03:55 PM)

> Еще на видео отдельное внимание уделяется тому, что дети должны погружаться под воду с открытыми глазами и без очков

этому надо научить ребёнка в любом случае, но лучше на море или в бассейне без хлорки.

QUOTE (Olkin @ Oct 14 2009, 03:55 PM)

> у нас детки в очках плавают

логично - бассейн-то с хлоркой..

QUOTE (Olkin @ Oct 14 2009, 03:55 PM)

> Дочь говорит, что от хлорки глаза болят. Насколько это критично?

не смертельно конечно, но всё же лучше глаза поберечь..

QUOTE (Olkin @ Oct 14 2009, 03:55 PM)

> Что делать нам, не представляю, но хочется:
>
> 1. чтобы присутствовали упражнения на дыхание (были проблемы с легкими-бронхами)

лёгкие будут работать "будь здоров" и там и там

QUOTE (Olkin @ Oct 14 2009, 03:55 PM)

> 2. чтобы присутствовало общее физ. развитие

в спортивном - этого "добра" пожалуй больше..

QUOTE (Olkin @ Oct 14 2009, 03:55 PM)

> 3. чтобы деть получал удовольствие от занятий

это Вам видней, что ему больше по-сердцу..

QUOTE (Olkin @ Oct 14 2009, 03:55 PM)

> 4. чтобы не стал калекой.

если Вы это в смысле техники спортивного плавания, то от занятий в ластах надо тикать - и срочно..

QUOTE (Olkin @ Oct 14 2009, 03:55 PM)

> Сможете ли Вы посмотреть видео тренировки, и оценить необходимость менять тренера (в нашем случае еще и бассейн).

если в этом плане, то в просмотре видео нет смысла.

дело обстоит так:

1. если выбор у Вас в пользу спортивного П - то от нынешних занятий в ластах надо бежать и срочно!

2. если выбор у Вас в пользу синхронного П - то ничего сказать тут не могу.. - не в курсе их конкретики. Одно могу сказать - нормально плавать (в смысле техники спорт.плавания) синхронистов вообще не учат - это им незачем просто - ну так же как и прыгунов с вышки - ну это же совершенно другая специфика..

QUOTE (Olkin @ Oct 14 2009, 03:55 PM)

> Или же имеет смысл просто добавить к тому, что есть индивидуальные тренировки у хорошего тренера, чтобы поставить технику.

нет. это абсолютно абсурдная идея - при занятиях в ластах ТАМ, параллельно учить его нормальной технике спорт.плавания дополнительно - это просто швыряние денег на ветер.

Чтобы Вам было понятние - сценка из жизни: встречаю коллегу работающую в лягушатнике - расстроенная вся, только что не плачет.. "Что случилось?" - спрашиваю. - Она мне рассказывает: Вот Вася Петров у меня 6.5 лет - год с ним бьюсь, вроде что-то получаться только-только началось... - и вдруг бац! - приходит ребёнок ну просто другой, как заколдовали, как будто года этого и не было. Я в шоке. После занятия вышла специально в холл и спрашиваю его родителей: "Что-то с Васей не то, что-то случилось - что происходило за последние 2 недели? В ластах-нарукавниках часом не плавали?" - Мама его: "Ой, Вы знаете, да, поплавали немножко - мы в Египет же на 10 дней ездили, ну и нам так хотелось, чтобы Вася с нами поплавал в море - ну и одели мы на него ласты-нарукавники, он ведь без них-то пока не может плавать" - "вот видишишь как", - говорит мне коллега, - "Почти год труда на ветер. Вот ведь оно как - мы всё бьёмся-бьёмся, а им всё пофигу...- вот что хочешь теперь, то и делай.."

Вот так - а Вы говорите... - нет, тут Вам на двух стульях усидеть не удастся, - надо Вам что-то одно выбирать..

либо то, либо то..

Olkin Oct 14 2009, 05:02 PM

Спасибо за подробный ответ,

я в конец запуталась и, понятное дело, запутала Вас.

Сейчас мне важно понять, правильно ли учат моего ребенка и учат ли вообще. Ситуация такова, что дочке оч нравится заниматься и у неё вроде получается неплохо. Но меня напрягает то, что она "тормозит" в обучении именно потому, на мой взгляд, что они не отрабатывают технику (дыхание, работу ногами, руками). Пока она нормально не научится, будет буксовать, потому как можно сколько угодно отправлять ребенка проплывать 6 бассейнов так, 6 сяк, но если его (ребенка) не поправлять по ходу выполнения упражнения (выдыхай в воду, ноги прямые и тд) толку от такого обучения не будет. Может я и не права.

Может, действительно, для синхронного плаванья техника не так важна, но ведь их на данном этапе учат именно технике плаванья, кроль, брас. Я в замешательстве.

Если Вы не против, я всё таки сниму видео, и попрошу Вас прокомментировать, что и как нужно исправлять.

Еще вопрос на будущее. Хочу отдать сына в спортивное плаванье, какой для этого оптимальный возраст и нужно ли как то готовить ребенка ДО.

Спасибо

swim7 Oct 14 2009, 05:08 PM

QUOTE (Sanity @ Oct 14 2009, 05:49 PM)

> Я заметила, что в несоленой воде ему трудно лежать горизонтально (отчего же сама не пойму))), как он это делал на море,

как это "не пойму?" плотность-то у солёной воды другая, на ней-то легче лежать))

QUOTE (Sanity @ Oct 14 2009, 05:49 PM)

> Я решила вопрос с бассейном до лягушатника- мы ходим в аквапарк в марьино- 20 минут на маршрутке и там, при этом еще и развлекаловка. Ребенок в восторге. Но как только подойдет возраст к лягушатнику, воспользуюсь Вашим советом на счет бассейна в Беляево.
>
> **QUOTE**
>
> > "хороший тренер, чтобы он нас иногда с сыном консультировал" - ну знаете ли... - и хорошему тренеру НУЖНЫ ГОДЫ чтобы научить ребёнка хорошо плавать, тут редких консультаций-то маловато будет..
>
> Я только за то, чтобы консультации были глубокие, широкие и частые, но прочитав Вашу тему я поняла, что детишек берет тренер с 3-4 лет и то в лягушатник, поэтому и родились эти слова- "иногда консультировал" (т.е. давал рекомендации дальнейшего продвижения глядя на нас, а как мы пройдем то, что он нам задал- то показывал бы следующие упражнения), но если у Вас есть знакомый тренер в юао, который за нас возьмется (конечно же за денюшку) и сейчас, я буду только рада и с удовольствием сменю аквапарк на тренера

оба-на! так вот же http://swim7.narod.ru/plavanie_ob9.html : Тренер по Плаванию Елизарова Татьяна Анатольевна приглашает Родителей с Детьми от 1.5 до 7-ми лет в группы начального обучения плаванию в формате "Родители + Ребёнок" в Бассейн ИБХ им. академика М.М.Шемякина ул. Миклухо-Маклая, д. 16/10

а аквапарк может и не надо бросать совсем...

а Елизарова Т.А. - она супер, раз в неделю по субботам - милое дело))

а лягушатник - это да, с 4х, и это уже без родителей вообще

вот по ценам не помню что, - спросите её по телефону

QUOTE (Sanity @ Oct 14 2009, 05:49 PM)

> Решила вспомнить Ваш разговор с асакурой и выяснила еще некоторые наши правильные достяжения:
> "Вы лицом к бортику, ноги у Вас согнуты как в положении "сидя на стуле", ребёнок спиной к Вам стоит на Ваших бёдрах, ребёнок отталкивается (Вы ему тоже помогаете - подталкивая за талию) и проскользив от толчка ногами БЕЗ РАБОТЫ НОГАМИ И РУКАМИ хватается за бортик или за лестницу - за что ему удобнее и надёжнее схватиться (сначала делаете это на минимальном растоянии буквально 30 - 40 см., потом постепенно растояние увеличиваем)."
> Вот до этого ребенок довел меня сам. Ему этот финт очень нравится (при этом как он добирается до лестницы, он по ней взбирается и бежит прыгать с бортика ко мне на ручки) А я в свою очередь стараюсь увеличивать расстояние до лестницы.

да-да-да, как же как же, помню-помню))) без этого просто никуда, и супер что ему этот финт нравится))

Сара Конор Oct 14 2009, 08:09 PM

Добрый день!
У меня вот какая проблема.Мой младший сын-аутист.Ему 6 лет.У него был период водобоязни и я(наверно зря) брала его с собой плавать в нарукавниках..Теперь он не боится воды,с удовольствием плещется,пытается нырять(в открытых водоёмах,без нарукавников) Очень хочу научить его плавать,ноне уверена,что Мишка сможет адекватно заниматься в группе,особенно если меня не будет рядом..
Вы не подскажите,может быть есть бассейны где "особых деток "учат плавать?

swim7 Oct 14 2009, 11:23 PM

QUOTE (Olkin @ Oct 14 2009, 08:02 PM)

> я в конец запуталась и, понятное дело, запутала Вас.

ничего, сейчас распутаемся)))))))))

QUOTE (Olkin @ Oct 14 2009, 08:02 PM)

> Сейчас мне важно понять, правильно ли учат моего ребенка и учат ли вообще.

если я правильно поняла вопрос, то он таков: Сейчас мне важно понять, правильно ли НА СИНХРОННОМ ПЛАВАНИИ учат моего ребенка и учат ли вообще ТЕХНИКЕ СПОРТИВНОГО ПЛАВАНИЯ.

Ответ: НА СИНХРОННОМ ПЛАВАНИИ Вашего ребенка вообще не учат ТЕХНИКЕ СПОРТИВНОГО ПЛАВАНИЯ, т.к. такая задача у них 100% просто не стоит (а и стояла бы - реализовать её там практически не возможно - т.к. глубина и + ласты).

Они научат её просто минимально держаться на воде и не тонуть, нырять, задерживая дыхание - а уж ТЕХНИКЕ СПОРТИВНОГО ПЛАВАНИЯ, как и прыжкам с вышки, они её учить не будут, т.к. им это просто не надо, у них другие нужды..

QUOTE (Olkin @ Oct 14 2009, 08:02 PM)

> Ситуация такова, что дочке оч нравится заниматься и у неё вроде получается неплохо.

это нормально, это - как и большинство детей, которых не напугали водой / глубиной

QUOTE (Olkin @ Oct 14 2009, 08:02 PM)

> Но меня напрягает то, что она "тормозит" в обучении именно потому, на мой взгляд, что они не отрабатывают технику (дыхание, работу ногами, руками).

это нормально для них, что они не отрабатывают технику (дыхание, работу ногами, руками) - им это не надо вообще, научат минималке, лишь бы не тонула - и всё..

QUOTE (Olkin @ Oct 14 2009, 08:02 PM)

> Пока она нормально не научится,

она там не научится - технике спорт.плавания в ластах не учаться, занимаясь в ластах, от технике спорт.плавания наоборот УДАЛЯЮТСЯ - понадобится время и труд на переучивание ребёнка, на отучение от НЕПРАВИЛЬНЫХ НАВЫКОВ спорт.плавания

QUOTE (Olkin @ Oct 14 2009, 08:02 PM)

> Пока она нормально не научится, будет буксовать, потому как можно сколько угодно отправлять ребенка проплывать 6 бассейнов так, 6 сяк, но если его (ребенка) не поправлять по ходу выполнения упражнения (выдыхай в воду, ноги прямые и тд) толку от такого обучения не будет. Может я и не права.

да нет - правы как раз на 100% - штука в другом, Вы отправили ребёнка на синхронное плавание, где в принципе не учат тому, чему Вы хотите чтобы её учили

Аналогия: Вы отправляете ребёнка в муз.школу на класс БАЯНА или ФЛЕЙТЫ, и возмущаетесь тем, что ему там не "ставят кисть" - уважаемая, но для того, чтобы ему "поставили кисть" - его надо отдать на СКРИПКУ, а уж никак не на БАЯН или ФЛЕЙТУ.

тут тоже самое - либо учат одному, либо другому..

QUOTE (Olkin @ Oct 14 2009, 08:02 PM)

> Может, действительно, для синхронного плаванья техника не так важна,

в синхронном плавании - идёт техника синхронного плавания, а само плавание - так, чисто формально, - ну чтобы не тонули и как-то двигались в воде..

Вы что, всерьёз хотите, чтобы в синхронном плавании ребёнка учили технике спортивного плавания ?????????????

Но ведь это почти тоже самое, что и желать от окулиста решения проблемы с зубами...

QUOTE (Olkin @ Oct 14 2009, 08:02 PM)

> но ведь их на данном этапе учат именно технике плаванья, кроль, брас.

формально учат, можно сказать что для ОФП

QUOTE (Olkin @ Oct 14 2009, 08:02 PM)

> Я в замешательстве.

да перестаньте)))

Спортивное плавание - это скоростное проплывание дистанций - отсюда специфическая техника, а синхронное плавание - это неторопливые изящные пируэты на небольшом пятачке в воде - и техника и навыки тут нужны совсем другие.. - именно к этому и учёба у них ведётся, на это она и у них нацелена..

QUOTE (Olkin @ Oct 14 2009, 08:02 PM)

> Если Вы не против, я всё таки сниму видео, и попрошу Вас прокомментировать, что и как нужно исправлять.

да не против конечно, но исправлять после плавания в ластах НАДО ПРАКТИЧЕСКИ ВСЁ

QUOTE (Olkin @ Oct 14 2009, 08:02 PM)

> Еще вопрос на будущее. Хочу отдать сына в спортивное плаванье,

тут бы я посоветовала Вам не "отдать сына в спортивное плаванье" (см. про спортивное плавание http://swim7.narod.ru/k1.html), а "отдать сына в спортивно-оздоровительное плавание", где его научат технике спортивного плавания, но при этом "выжимать" разряды из него не будут.

QUOTE (Olkin @ Oct 14 2009, 08:02 PM)

> какой для этого оптимальный возраст

стандартно - в лягушатник с 4х лет

QUOTE (Olkin @ Oct 14 2009, 08:02 PM)

> и нужно ли как то готовить ребенка ДО.

если точно не знаете КАК ИМЕННО, если не в курсе массы ньюансов, если не выучили на изусть наш сайт и эту ветку - я бы Вам не посоветовала..))

QUOTE (Сара Конор @ Oct 14 2009, 11:09 PM)

> Добрый день!
> У меня вот какая проблема.Мой младший сын-аутист.Ему 6 лет.У него был период водобоязни и я(наверно зря) брала его с собой плавать в нарукавниках..Теперь он не боится воды,с удовольствием плещется,пытается нырять(в открытых водоёмах,без нарукавников) Очень хочу научить его плавать,ноне уверена,что Мишка сможет адекватно заниматься в группе,особенно если меня не будет рядом..
> Вы не подскажите,может быть есть бассейны где "особых деток "учат плавать?

Про бассейны где "особых деток" учат плавать я не слышала. Наверное надо Вам начать самой с ним заниматься. А что ж ещё-то тут делать?

swim7 Oct 18 2009, 01:26 AM

Куда-то asakura пропала.. - интересно, она продолжает на Диплом Юль натаскивать (методом - проплыванием дистанций), или взялась за ум и упражнения отттачивают?))))))))))))))))

dimka Nov 19 2009, 10:55 PM

Здравствуйте ув.Юлия Михайловна.Мой племянник начал ходить в бассейн в прошлом году.На вашем сайте мы узнали много полезной информации для него.
Недавно мы опять попытались войти на сайт,чтобы посмотреть интересующие сюжеты по обучению,но не смогли.Наш антивирус предупредил нас о зараженном сайте вирусом?
Действительно ли у вас появились такие проблемы? или же все в порядке?
Если это так,то просим вас принять меры по восстановлению сайта?

С ув. Дима

swim7 Nov 20 2009, 11:58 AM

QUOTE (dimka @ Nov 20 2009, 01:55 AM)

> Недавно мы опять попытались войти на сайт,чтобы посмотреть интересующие сюжеты по обучению,но не смогли.

я сейчас попробывала войти на сайт - всё нормально. всё работает

QUOTE (dimka @ Nov 20 2009, 01:55 AM)

> Наш антивирус предупредил нас о зараженном сайте вирусом

наверное с антивирусом какие-то проблемы. Обратитесь к вашему системному администратору.

во всяком случае мой мне никаких предупреждений не выкинул

рекомендую - попробуйте. на 30 дней бесплатное пользование:
http://www.kaspersky.ru/kaspersky_internet_security

anetta_74 Nov 24 2009, 11:26 PM

Я в большом таком шоке. Дочке 4 месяца, мы занимаеся этим самым псевдо, как оказалось, плаванием с 2х месяцев. И что теперь делать? Бросать? Учат нас явно по методике Фирсова. Все эти восьмерочки, то-да-се, нельзя делать?....

swim7 Nov 25 2009, 12:06 AM

QUOTE (anetta_74 @ Nov 25 2009, 02:26 AM)

> Я в большом таком шоке. Дочке 4 месяца, мы занимаеся этим самым псевдо, как оказалось, плаванием с 2х месяцев. И что теперь делать? Бросать? Учат нас явно по методике Фирсова. Все эти восьмерочки, то-да-се, нельзя делать?....

ну почему это "восьмерочки" и "то-да-се" - нельзя делать?..

Вы из чего это вдруг такой вывод сделали?

почему это вы решили, что вы занимаетесь "этим самым псевдо-плаванием"???

anetta_74 Nov 25 2009, 11:16 AM

Я прочитала статьи на http://swim7.narod.ru/rannee2.html, где говорится о том, что методика фирсова плохая, и что она только портит плавательные навыки ребенка. Что он учится плавать только под водой, боком там и т.д....

Быстрый ответ:

☑ Смайлики присутствуют | ☑ Коды форума присутствуют

Ответить

Корм ROYAL CANIN дешево!

dogeat.ru

Официальный поставщик! Оптовые цены! Бесплатная доставка! Привезем завтра!

Акции и скидки

Оптовикам

Заводчикам

Доставка и оплата

Тренинг тренеров! Получи диплом!

molokanov-school.ru

Стажировка! 3 модуля+пост-поддержка = 0р! Записывайся на бесплатное занятие!

Программа 270 часов

Диплом и 3 сертификата

21 тренер

Трудоустройств

Яндекс.Директ

kid.ru
ЖЕНСКИЙ ФОРУМ
КЛУБ МАМ
www.kid.ru

Тренер по грудничко-вому плаванию!

aquakid.ru/

Грудничковое

Занятия в бассейне с **тренером** для груд-ничков! Игры, развлечения, упражнения

Услуги и цены
Аквааэробика
Раннее плавание

Стань убойным бизнес-тренером!

molokanov-school.ru

Бесплатное занятие!
Диплом!
Модуль 7400р!
3 модуля=0р!
Скидка 30% до 21.10!

Программа 270 часов
Диплом и 3 сертификата
21 тренер
Трудоустройств

Яндекс.Директ

Консультации с детским тренером по плаванию

swim7 Nov 25 2009, 04:37 PM

а **где** это там **говорится**? - цитату, пожалуйста, в студию

мне очень интересно, из какого именно текста на стр. http://swim7.narod.ru/rannee2.html, вы делаете этот вывод:

QUOTE (anetta_74 @ Nov 25 2009, 02:16 PM)

> Я прочитала статьи на http://swim7.narod.ru/rannee2.html, **где говорится о том, что методика фирсова плохая, и что она только портит плавательные навыки ребенка. Что он учится плавать только под водой, боком там и т.д**....

anetta_74 Nov 27 2009, 10:01 AM

Просто там с таким напором говорилось о том, что все плохо. Честно говоря, понятных фраз и какой-то аргументации мало)))) Помогите, пожалуйста, мне разобраться, что хорошо, что плохо и чем же в ванной заниматься?

anetta_74 Nov 27 2009, 10:08 AM

Цитата: "Мы занимались "Ранним Плаванием", "Плаванием по Чарковскому", "Плаванием по методике Фирсова" и т.д., и т.п. (нужное подчеркнуть). - Подтекст понятен: "Ребёнок у нас уже не новичок, он с водой на "ты", т.е. "обстрелянный боец". Иногда даже добавляется: "Ребёнок у нас плавать умеет, он уже самостоятельно проплывает столько-то метров.."

Тренер внутрене вздрагивает. В голове проносится:
"Ой! Опять «искалеченного» НЕпрофессионалами привели... - Вот напасть-то..."

- Это потому, что он уже по опыту знает, что научить такого "загубленного" ребёнка (с закреплёнными Неправильными навыками плавания) плавать "нормально", т.е. Плавать Технически Правильно практически не возможно, "хоть в лепёшку расшибись", и, конечно же, он понимает, что спрашивать-то за отсутствие результата родители будут именно с него..." http://swim7.narod.ru/rannee2.html

Какие такие загубленные дети и от чего они получаются?

swim7 Nov 27 2009, 02:54 PM

QUOTE (anetta_74 @ Nov 27 2009, 01:01 PM)

> Просто там с таким напором говорилось о том, что все плохо. Честно говоря, понятных фраз и какой-то аргументации мало))))

Вот если бы Вы потрудились привести цитаты, из которых бы я смогла бы понять, что именно Вы имеете ввиду говоря: "**с таким напором говорилось о том, что все плохо**", понять - **какие именно фразы Вам не понятны**, и **аргументации ЧЕГО ИМЕННО Вам так мало**..., а так - просто мне ваш вопрос не совсем ясен..

- поэтому пока отвечу на вопросы которые понятны:

QUOTE (anetta_74 @ Nov 27 2009, 01:01 PM)

> Помогите, пожалуйста, мне разобраться, что хорошо, что плохо и чем же в ванной заниматься?
>
> Какие такие загубленные дети и от чего они получаются?

ХОРОШО - это когда Родители точно знают, чем именно надо заниматься с ребёнком ещё ДО ТОГО как начались сами занятия, и ПЛОХО, - когда Родители уже занимаются, но вот чем именно им надо заниматься с ребёнком, - они, увы, точно не знают..

В лучшем случае, у большинства Родителей - поверхностные познания, часто почёрпнутые в сети, причём - часто это просто растиражированные откровенные примитив-глупости от непрофессионалов в стиле Левчук'овских "ручки кролем / ручки брассом" - см. http://swim7.narod.ru/rannee3.html

Если Родители и обращаются к Специалистам-Инструкторам (в чём конечно есть прямой смысл!), то они не утруждают себя даже тем, чтобы достоверно установить Квалификацию этого Специалиста, и поэтому часто попадают в лапы к жуликам / людям вообще без какой-либо Квалификации.

И вот эти жулики-халтурщики просто вешают Родителям на уши лапшу типа: "**Мы будем с Вами заниматься по Методике Фирсова / Чарковского**" - при этом, всё это часто просто откровенная циничная "разводка", и никакими Методиками типа Фирсова, Чарковского или др. там просто даже не пахнет...

Потом в ход идут ласты-нарукавники http://www.youtube.com/watch?v=5c-q7RFDasA - и в итоге деть плавает примерно так http://swim7.narod.ru/vrediteli4.html

* Подробнее см. http://swim7.narod.ru/rannee2a.html

Потом происходит "Отдавание в бассейн" (заметьте - не "Отдавание Тренеру", а именно "Отдавание в бассейн") - и, разумеется, Родители и тут не утруждают себя тем, чтобы выяснить Квалификацию Тренера - поэтому часто ребёнок и тут тоже опять попадает в руки тренеров "жуликов-халтурщиков", и часто опять в дело идут ласты-нарукавники - ну вот примерно так: http://swim7.narod.ru/vreditelilast.html

- вот и всё. дело сделано. Ребёнок загублен в итоге..

вот Вам типовая схема конвеера по "калеченью" детей для технически правильного плавания, которая, увы, работает у нас без остановки.

а вопрос "чем же в ванной заниматься?" (и "как именно"?!) - на этот вопрос надо или знать ответ, или оплачивать

специалиста (предпочтительно!), который всё это знает и может показать и объяснить Вам..

- а я могу лишь сказать Вам, что "Проныривания" и "Восьмёрочки" - это вовсе не вредно))

Посмотреть Видео о том "чем же в ванной заниматься?" Вы можете тут: http://swim7.narod.ru/rannee.html

Так что, как видите, выясняется, что Фирсов-то тут, в 99% случаев, вовсе и непричём совсем...

вот, собственно, наверное и всё, чем я могу помочь Вам в формате Форума..))

QUOTE (anetta_74 @ Nov 27 2009, 01:08 PM)

> Цитата: "Мы занимались "Ранним Плаванием", "Плаванием по Чарковскому", "**Плаванием по методике Фирсова**" и т.д., и т.п. (нужное подчеркнуть). - Подтекст понятен: "Ребёнок у нас уже не новичок, он с водой на "ты", т.е. "обстрелянный боец". Иногда даже добавляется: "Ребёнок у нас плавать умеет, он уже самостоятельно проплывает столько-то метров.."
>
> Тренер внутрене вздрагивает. В голове проносится:
> "Ой! Опять «искалеченного» НЕпрофессионалами привели... - Вот напасть-то..."
>
> - Это потому, что он уже по опыту знает, что научить такого "загубленного" ребёнка (с закреплёнными Неправильными навыками плавания) плавать "нормально", т.е. Плавать Технически Правильно практически не возможно, "хоть в лепёшку расшибись", и, конечно же, он понимает, что спрашивать-то за отсутствие результата родители будут именно с него..."
> http://swim7.narod.ru/rannee2.html

Аааа.. - поняла. - так это на основании этого текста Вы сделали вывод о том, что

QUOTE (anetta_74 @ Nov 25 2009, 02:16 PM)

> Я прочитала статьи на http://swim7.narod.ru/rannee2.html, **где говорится о том, что методика фирсова плохая, и что она только портит плавательные навыки ребенка. Что он учится плавать только под водой, боком там и т.д**....

Ну что Вам сказать - неправильный вывод Вы сделали из написанного на стр. http://swim7.narod.ru/rannee2.html, что, полагаю, Вы уже и сами поняли..

swim7 Dec 14 2009, 07:40 PM

QUOTE (swim7 @ Nov 20 2009, 02:58 PM)

> **QUOTE** (dimka @ Nov 20 2009, 01:55 AM)
>
> > Недавно мы опять попытались войти на сайт,чтобы посмотреть интересующие сюжеты по обучению,но не смогли.
>
> я сейчас попробывала войти на сайт - всё нормально. всё работает
>
> **QUOTE** (dimka @ Nov 20 2009, 01:55 AM)
>
> > Наш антивирус предупредил нас о зараженном сайте вирусом
>
> наверное с антивирусом какие-то проблемы. Обратитесь к вашему системному администратору.
>
> во всяком случае мой мне никаких предупреждений не выкинул
>
> рекомендую - попробуйте. на 30 дней бесплатное пользование:
> http://www.kaspersky.ru/kaspersky_internet_security

кстати, разъяснилась история с этими злодейскими вирусами-папирусами. Оказывается это не у вас глючило. Вирусы действительно были. В зависимости от браузера пользователь видел какое-то сообщение - в одних случаях бразер (Firefox) блокировал доступ к сайту, в других браузерах (Опера и IE) сайт открывался, но выкидывалось предупреждение, которое при попытке закрыть его выкидывало на страницу где запускался сценарий и пользователю загружался вирус. - см. скриншот ниже.

* кстати, произошедшее - это серьёзный повод задуматься на тему: "а не заменить ли свой браузер на FireFox?"

Всё это безобразие происходило потому, что в конце октября какой-то злодей-хакер украл у нашего сайт-администратора пароль доступа к сайту Swim7.narod.ru - злодей встроил во все страницы сайта злодейский html-код, который и запускал то самое окно-предупреждение.

После обнаружения этого, все станицы сайта были очищены от злодейского html-кода, и теперь всё уже ОК

swim7 Dec 29 2009, 06:20 AM

всех с наступающим НГ!

swim7 Jan 27 2010, 02:04 AM

Убедительная просьба - **вопросы в Личку больше не задавать!!**

- см. Правила («Какие вопросы не надо задавать») пункт №10.

мамафимы Jan 27 2010, 01:54 PM

Здравствуйте! сыну 2 года.два месяца ходим в бассейн,до этого ребенок не любил купаться,только мылся под душем,даже садиться в ванной не хотел.после первого же заплыва в бассейне из ванны не вытащить,постоянно показывает как плавает а бассейне.но после НГ наш тренер ушла,а с новым тренером он вместо того чтоб заниматься просто балуется.вот у меня вопрос,стоит ли заставлять ипросить ребенка учиться плавать или лучше взять с ним свободное плавание и просто вместе беситься в воде?может есть обучающее видео для мам,чтоб самой хоть чуть-чуть научить правильно ребкенка держаться на воде.спасибо

swim7 Jan 27 2010, 06:37 PM

> **QUOTE** (мамафимы @ Jan 27 2010, 04:54 PM)
> наш тренер ушла,а с новым тренером он вместо того чтоб заниматься просто балуется.

первое что пришло в голову - хорошего, "реального" тренера "ушли", а на его место, как и всегда, сунули "своего", в профессиональном смысле - "левого" тренера.

Это, увы, нередкая у нас схема - сплошь и рядом видишь - как только хороший тренер клиенскую базу собрал, - так Администрация бассейна его сразу "в шею", а на его место, на его уже готовую клиентуру, "своего" пристраивает...

А людям у нас без разницы кого им подсовывают, они никогда даже и не поинтересуются тем, какова реальная квалификация у предлагаемого им тренера - вообщем, люди у нас приучены не задавать лишних вопросов, тупо нести бабл и "хавать что дадут".. (((

> **QUOTE** (мамафимы @ Jan 27 2010, 04:54 PM)
> вот у меня вопрос,стоит ли заставлять ипросить ребенка учиться плавать или лучше взять с ним свободное плавание и просто вместе беситься в воде?

уже писалось об этом ранее для ассакуры:

- часть занятия это сами "Занятия" - т.е. делаем специальные упражнения.

- вторая часть занятия - это "Игра / Свободное плавание / "дурака-валяние"

> **QUOTE** (мамафимы @ Jan 27 2010, 04:54 PM)
> может есть обучающее видео для мам

нет и не будет никогда такого видео

> **QUOTE** (мамафимы @ Jan 27 2010, 04:54 PM)
> чтоб самой хоть чуть-чуть научить правильно ребкенка держаться на воде

желание "чуть-чуть научить правильно ребкенка держаться на воде" в итоге, как это всегда бывает, выльется в закреплённые "неправильные навыки плавания" у ребёнка - читайте плизз статью "Раннее плавание" начиная с http://swim7.narod.ru/rannee2.html и до конца

Мышка Танюшка Jan 28 2010, 12:08 AM

swim7, уменьшите, пожалуйста, подпись!

swim7 Jan 28 2010, 01:31 AM

QUOTE (Мышка Танюшка @ Jan 28 2010, 03:08 AM)

> swim7, уменьшите, пожалуйста, подпись!

Сделано! (сорри)

asakura Jan 28 2010, 06:08 AM

QUOTE (swim7 @ Oct 18 2009, 12:26 AM)

> Куда-то asakura пропала.. - интересно, она продолжает на Диплом Юль натаскивать (методом - проплыванием дистанций), или взялась за ум и упражнения отттачивают?))))))))))))))))

Ни то ни другое получается))))

После отека Квинке и ларингоспазмов детка три средних отита прошла. Не до того было. Доконала нас Голландия)
Она в принципе выполняет все элементы "дипломной программы", на спине начала сама передвигаться,но без особого энтузиазма.
Плавает-в воду выдыхает,а ноги никакие, нет координации. ну не могу я- и не буду учить.
Если ходить 3 раза в неделю в бассейн, она там живет и все сама делает,а если раз в месяц-то баловство одно.
Она кувыркается и висит в воде вниз головой:" голова вниз,ножки наверх!",ей больше ничего и не надо. Фигушки её упражнения заставишь делать...уплывает. Или орет.
Доску ненавидит как и раньше, свободы ей хочется.
Но в общем,по разу прогнать её с базовыми упражнениями удается,а этого мало. Были бы другие дети рядом-она бы повелась.
Но тут только после 4х лет группы. Полгода еще ждать минимум.
Равновесие у нее очень хорошее, вода дает необыкновенное владение телом, она с ним что хочет делает.
http://i163.photobucket.com/albums/t293/as...na/IMG_3261.jpg
http://i163.photobucket.com/albums/t293/as...na/IMG_3440.jpg

До воды мы наверное,к весне только нормально доберемся.

swim7 Jan 28 2010, 09:17 AM

QUOTE (asakura @ Jan 28 2010, 09:08 AM)

> **QUOTE** (swim7 @ Oct 18 2009, 12:26 AM)
>
> > Куда-то asakura пропала.. - интересно, она продолжает на Диплом Юль натаскивать (методом - проплыванием дистанций), или взялась за ум и упражнения отттачивают?))))))))))))))))
>
> Ни то ни другое получается))))
>
> После отека Квинке и ларингоспазмов детка три средних отита прошла. Не до того было. Доконала нас Голландия)

всё это не в радость, конечно, понимаю, - ну а что поделаешь? (((

QUOTE (asakura @ Jan 28 2010, 09:08 AM)

> на спине начала сама передвигаться

торопиться "передвигаться" не надо, - лучше хорошенько освоить "висеть-зависать-дрейфовать-лежать на воде", т.е. "звёздочка", "медуза"- это намного важнее чем "передвигаться", делая неправильные движения

вот взгляните на эти ВИДЕО: http://swim7.narod.ru/vrediteli4.html - дети плывут, делая неправильные движения (((

и кто их будет переучивать??!

QUOTE (asakura @ Jan 28 2010, 09:08 AM)

> Плавает-в воду выдыхает

так это уже достижение, что в воду выдыхает!

QUOTE (asakura @ Jan 28 2010, 09:08 AM)

> ноги никакие, нет координации.

ну а что вы хотите от такой малявки? - удивительно то, что она вообще что-то делает..

QUOTE (asakura @ Jan 28 2010, 09:08 AM)

> ну не могу я- и не буду учить.

ну может и правильно, т.к. ни вам рассказывать, насколько это трудно-трудоёмко!! - со своим-то ребёнком это мучение лишь единицы осилят, а уж с чужим - да не за какие деньги!!!

это, кстати, на заметку тем, кто ещё верит в заманухи: "сейчас мы научим плавать вашу кроху!"

- посмотрите сайты-объявления "Обучение плаванию детей до 5 лет" - и всё поймёте. Всё как и на сайтах Фитнес Клубов - информация о тренерах-инструкторах везде исчерпывается фразой: "**Опытные тренеры-инструкторы**"

- а на деле же там "обучение плаванию" в кавычках - строго в формате: одеваем на киндеров круги, жилеты, нарукавники на руки, нарукавник в трусы, нудлс под подмышки , ну и, разумеется, - ласты..
user posted image
а тренером-инструктором там у них какая-нить "тётя Дуся, вчерашняя шпалоукладчица", нанятая "обучать деток" предприимчивыми людьми, сообразившими, что тут деньги с дурачков доверчивых можно запросто стричь - договариваешся об аренде "воды" в бассейне, потом заказываешь сайт-рекламу "Обучаем крох плаванию" за $50 - и всё!! - народ с детками к тебе толпами валит, даже не интересуясь личностью того, кто "Обучает" (всё в строгом соответствии с афоризмом, изречённым дворником в "12 стульев", который, в ответ на вопрос Бендера: "А что, отец, невесты в вашем городе есть?", - резонно ответил: "**Кому и кобыла - невеста**" - так и у нас тут: "**Кому и шпалоукладчица - Тренер по Плаванию**"), - ну и уж тем более - наши люди никогда не задумываются над тем, чему тут в итоге их ребёнка "наобучают".. (((((((((

Одним словом - просто классика жанра: "**На дурака не нужен нож - ему с три короба наврёшь - и делай с ним что хошь!**" - кто забыл - см. тут http://video.mail.ru/list/pavel_1974/1/26.html (последний куплет)

QUOTE (asakura @ Jan 28 2010, 09:08 AM)

> Если ходить 3 раза в неделю в бассейн, она там живет и все сама делает,а если раз в месяц-то баловство одно.

ну хоть раз в месяц.., да и без баловства нам тоже низзяка))

QUOTE (asakura @ Jan 28 2010, 09:08 AM)

> Она кувыркается и висит в воде вниз головой:" голова вниз,ножки наверх!",ей больше ничего и не надо.

вот взгляните на это видео http://www.youtube.com/watch?v=t8QDG1zwaXM - интересно, какая реакция будет у Юль, если показать ей это видео с подковыркой "а ты так сможешь?"))

вот, кстати, ещё видео (на перспективу) http://narod.ru/disk/16031139000/359.avi.html - отлично сняты скольжения (оттолкнулся - проскользил) - попробуйте ей показать "с подковыркой"..

QUOTE (asakura @ Jan 28 2010, 09:08 AM)

> Фигушки её упражнения заставишь делать...уплывает. Или орет.
> Доску ненавидит как и раньше, свободы ей хочется.

"свободу, свободу, мне дайте свободу, я птицею в высь улечу!"))) ну а что с ней сделаешь? ну пусть себе.. - если "чувство воды" есть, и неправильные навыки не въелись, то научится быстро.. - ну не сейчас, ну чуть позже.. - а вам всем прям хочется на пару с 2х-летней крохой Босфор переплывать..))

QUOTE (asakura @ Jan 28 2010, 09:08 AM)

> Но в общем,по разу прогнать её с базовыми упражнениями удается,а этого мало.

но хотя бы по разу. - важно чтобы она приучилась "работать" в принципе. - глупо хотеть, чтобы она много "пахала"..

QUOTE (asakura @ Jan 28 2010, 09:08 AM)

> Были бы другие дети рядом-она бы повелась.

это да..

QUOTE (asakura @ Jan 28 2010, 09:08 AM)

> Но тут только после 4х лет группы.

и у нас так же. нормальные тренеры не беруться за детей меньше 4х. "Занятия плаванием с Детьми до 4х лет" - эту "поляну" у нас в основном непрофессионалы занимают.. (((((

в 4 - и то бывает, что дети к тебе в группу приходят и при этом не знают где у них рука, где голова, где нога.. - и родители (просто песня!) считающие, что всё это их ребёнку должна тётя-тренер объяснить. - это ну прям как из серии "а почему это школа моего ребёнка так плохо воспитывает?!"

QUOTE (asakura @ Jan 28 2010, 09:08 AM)

> Равновесие у нее очень хорошее, вода дает необыкновенное владение телом, она с ним что хочет делает.
> http://i163.photobucket.com/albums/t293/as...na/IMG_3261.jpg
> http://i163.photobucket.com/albums/t293/as...na/IMG_3440.jpg

класс!!! - может какой-нить супергимнасткой вырастет??

asakura Jan 28 2010, 05:20 PM

QUOTE (swim7 @ Jan 28 2010, 08:17 AM)

> вот, кстати, ещё видео (на перспективу) http://www.youtube.com/watch?v=t8QDG1zwaXM-

О,она это делает,и вперед, и назад...только не так красиво))))

В "дипломной " пограмме есть как раз упражнение на "висение" в воде и повороты вокруг своей оси, там движения рук и ног нужны согласованные,а малыш 3-летний просто расслабляется и поплавком торчит.
она еще не может,видимо, скоординировать движения,типа прыжка через скакалку, "лягушки"в воде, вертикальной поддержки тела в воде...
Пробуем регулярно, она обычно делает все что физически может.
К этому подготавливает ходьба с хлопками и приставные прыжки. Делает.

А ,например,скольжение на коньках или роликах- не может,проверено)

Некоторые вещи недоступны еще по возрасту,голова не созрела.

Вот у меня назрел вопрос... звезды-медузы на пузе она делает спокойно.
А как на спину переворачивается- паникует. ногами молотит.
Сама поворачивается,я без насилия .
я понимаю,что дело в привычке, но может,есть прием какой-то как "уложить" на спину?
"замри" какой-нибудь? последовательность как мы делаем: вдох-прогиб-руки в стороны-укладка...я что пропустила?

swim7 Jan 28 2010, 07:04 PM

QUOTE (asakura @ Jan 28 2010, 08:20 PM)

> **QUOTE** (swim7 @ Jan 28 2010, 08:17 AM)
>
> > вот, кстати, ещё видео (на перспективу)
>
> О,она это делает,и вперед, и назад...только не так красиво))))

делает? - так это просто супер!! - это уже считай что наполовину плавать её уже научили. - кстати, это упражнение надо делать постоянно, доводя до идеала

QUOTE (asakura @ Jan 28 2010, 08:20 PM)

> звезды-медузы на пузе она делает спокойно.
> А как на спину переворачивается- паникует. ногами молотит.
> Сама поворачивается,я без насилия .
> я понимаю,что дело в привычке, но может,есть прием какой-то как "уложить" на спину?
> "замри" какой-нибудь? последовательность как мы делаем: вдох-прогиб-руки в стороны-укладка...я что пропустила?

а на спине за голову она даёт себя буксировать?

в принципе, - как только в воде она освоится на все 100% - вот тогда она так и ляжет спокойно. но это вопрос времени и регулярных занятий - не напрягающих (и не пугающих!!) киндера

asakura Jan 29 2010, 01:58 AM

Закачалось у меня видео учебное. И сразу мысль:как тут все-таки криво учат детей.

Я не думаю,что такие упражнения невозможны с 4-5 летками, но тут у нас просто извращение. Та же "ротация" в вертикальном положении.
На видео понятно зачем и для чего. Для стабилизации тела в воде.
К нас: толчок "лягушкой" и поворот вокруг своей оси за счет рук...вращая верхнюю половину тела. зачем?
Получается-просто так, прикольно.

плыть как-нибудь, лишь бы переплыть бассейн,задрав голову к потолку
а зачем?

Спасибо. Ушла думать.

swim7 Jan 29 2010, 10:59 PM

QUOTE (asakura @ Jan 29 2010, 04:58 AM)

> Закачалось у меня видео учебное. И сразу мысль:как тут все-таки криво учат детей.

так наверное у вас там как и у нас - иди любой, арендовывай дорожку и учи себе на здоровье.. - соответственно, - неквалифицированных "обучальщиков" море (((

QUOTE (asakura @ Jan 29 2010, 04:58 AM)

> Я не думаю,что такие упражнения невозможны с 4-5 летками,

возможны. - сначала, конечно, кривенько всё делают, а потом всё лучше и лучше.. - вот это и есть Обучение плаванию "как положенно", - обязательно сначала идёт оттачивание таких базовых упражнений-элементов, а уж потом из них всё и складывается...

QUOTE (asakura @ Jan 29 2010, 04:58 AM)

> но тут у нас просто извращение. Та же "ротация" в вертикальном положении.
> На видео понятно зачем и для чего. Для стабилизации тела в воде.
> К нас: толчок "лягушкой" и поворот вокруг своей оси за счет рук...вращая верхнюю половину тела. зачем?
> Получается-просто так, прикольно.
>
> плыть как-нибудь, лишь бы переплыть бассейн,задрав голову к потолку
> а зачем?

не совсем я поняла, что именно там у вас делают, но не в этом суть - есть упражнения вырабатывающие правильные навыки, а есть вырабатывающие НЕправильные навыки.. - тут нужны знания и опыт их применения - тогда учить легко, а когда в первый раз, всё "методом тыка" - вот, наверное, и изобретают люди чёрти чего.. - а на деле это просто разводка для дурачков, чтобы те верили что их чему-то учат..

а в итоге:

"это просто бизнес и ничего личного.." (С)

QUOTE (asakura @ Jan 29 2010, 04:58 AM)

> Ушла думать.

уж сказали бы просто по-русски: I'll be back)))

ЗЫ.

Заглянула сейчас в выдачу Яндекса по запросу "обучение плаванию" - а там новина! - новый "обучальщик" детей от 0 до 5-ти у нас завёлся - ура!!

swim7 Jan 29 2010, 11:43 PM

Я что-то не понимаю, у врачей что там такое происходит, что они своей профессией себе на хлеб с маслом заработать не могут и в нашу лезут "Обучальщиками"... ????? - что вообще происходит?

Посмотрела я на предложение новых "Обучальщиков" - первое что бросается в глаза - платная реклама Яндекс-Директ не справа, а над результатами поиска! - это же безумно же дорого! - это же где-то $1-2 за клик!!! - а справа от выдачи - $0.20-0.30, $0.50 мах

круто! - но ничего, сейчас наши доверчивые граждане ломануться туда на обучение со своими детками - и все расходы на рекламу мигом окупятся..

заглянула на сайт - о личности "Обучальщика" инфы ноль!

- нет там ни фотки "Обучальщика", ни скана Диплома, неизвестно ни его ФИО, ни возраст, ни дата/место рождения, ни трудовой опыт...

- видимо, человек засекреченный))

-одним словом, верьте на слово, что это действительно некий врач-педиатр..

инфа на сайте: бла-бла-бла, бла-бла-бла - "плавание жутко полезно для ваших деток!", "плавая, вы с малышом получите массу позитивных эмоций!" - бла-бла-бла, бла-бла-бла...

вот даже не поленилась и основную инфу скопировала:

QUOTE

Дорогие папочки и мамочки!

Плавание – это составная часть гармоничного

развития ребенка, формирование его здоровья.

Очень эффективны регулярные занятия плаванием.

Они помогут растущему организму:

Быстрее адаптироваться к внешней среде;
Укрепить сердечно-сосудистую и дыхательную системы;
Повысить сопротивляемость организма к вирусным инфекциям и простудным заболеваниям.
Общение с водой сделает мир Вашего человечка намного богаче и интереснее!

В нашем Центре практикуется семейное плавание!

Ребёнок, в окружении любящих родителей подарит Вам много счастливых мгновений.

О Нас:

С Вашими крохами занимается практикующий врач-педиатр,

имеющий десятилетний опыт работы в области реабилитации детей с помощью немедикаментозных методов. Такие как:

- массаж;
- гимнастика;
- акватерапия.

Индивидуальные методики и наработки «испытало» на себе не одно поколение благодарных детишек и их родителей.

Если ваш малыш только родился, Вы можете пригласить специалиста на дом.

Вода – это уникальная среда, позволяющая быстро восстановить ослабленный организм, сформировать основы физического и психического здоровья, приумножить их и закрепить. Если это будет происходить при участии обоих родителей, то результат будет умножен на два!

Элементы динамической гимнастики, благотворно влияют на все органы и системы. Имея большую степень свободы в воде, ребёнок развивает и укрепляет опорно-двигательный аппарат. Улучшается кровообращение и обменные процессы.

Мы рады сообщить Вам, что в нашем Центре практикуется семейное плавание Мама+папа+малыш!

Для группы от 0 до 2-х лет :

Пробное занятие - 550 руб.

Для группы от 2-х до 5-ти лет:

· Пробное занятие - 500 руб.

На второго малыша (до 2-х лет только со вторым взрослым) скидка – 200 руб.

Со второго занятия покупается абонемент. Существует гибкая система оплаты (на 3 и более занятий).

Для покупки месячного абонемента :

Запись производится с 10-го до 20-го числа каждого месяца.
Оплата должна быть внесена до 25-го числа предшествующего месяца.
ВНИМАНИЕ!!! Пропущенное занятие переносится на следующий месяц, только при предоставлении справки от врача (педиатра), при отсутствии медицинской справки занятие не сохраняется!!! Необходимо также предупредить по телефону нашего администратора.

происходит всё это "обучение плаванию" в бассейне "Гармония", где, кстати, ведёт такой же бизнес ООО «Беби-спорт» - "Плавание с младенцами. Семицветик (7-cvetik.ру)" - на сайте у которых так же нет каких-либо Дипломов / документов говорящих об опыте в этом деле, но голословно сказанно, что все инструкторы имеют профильное образование и звание "Мастер спорта" - может оно конечно и правда, может у людей просто нет денег на то, чтобы сделать скан с имеющихся документов... - не знаю, - но вот если посмотреть на их видео, где они сами сняли то, как у них там мамочки дружно обучают своих крох брассу разводя им ручки в стороны - (боюсь, что даже с приговорами по-левчуковски: "ручки брассом!")....

- конечно, это "лучше один раз увидеть" - см. это ВИДЕО тут: http://swim7.narod.ru/rannee3.html второе видео сверху "Обучение Плаванию Грудничков Брассом"

- беби-йогу коментировать не хочу, т.к. "не наш профиль", но на приём "нарукавник в трусах" внимание обратить советую))

asakura Jan 31 2010, 12:12 AM

ужасы какие про беби-плавание...про кроль и брасс. я кстати,бассейн тот на видео знаю-мы жили прямо напротив него и я туда ходила после родов на аквааэробику, но Юську мелкую туда принести не тянуло. Она сидела на бортике в шезлонге. А "плавать" ходила в поликлинику к нормальному инструктору-медсестре,потому что не плавать учились, а тренировать терморегуляцию, двигаться свободно, адаптироваться к водной среде и налаживать сон,так как дозированная гипоксия стимулирует иммунитет и утомляет детеныша,спят они отлично и бодро кушают.

Уснуть в бассейне нашей непоседе при обучении брассу точно не удалось бы. а был случай- детка сладко прикорнула на воде.
С нарукавником в трусах пойди,расслабься)))

кой-кому явно повезло с водой

swim7 Feb 1 2010, 04:25 AM

QUOTE (asakura @ Jan 31 2010, 03:12 AM)

ужасы какие про беби-плавание...про кроль и брасс.

это я к тому, что Вашими "голландскими" ужасами нас тут не удивишь. Тут у нас своих "чудес" хватает (((

Вот, кстати, ещё раз по поводу "подходящего бассейна" для занятий с малышами:

Это не должен быть общий бассейн, куда помимо детей ходят плавать ещё и взрослые, - это должен быть отдельный детский бассейн-"лягушатник". В таких специальных детских бассейнах-"лягушатниках" и температура воды, кстати, специальная-"детская", - т.е. заметно выше чем во "взрослых" бассейнах...

опять же, может быть (и скорее всего так!) в Голландии и т.п. с чистотой-гигиеной и во взрослых бассейнах всё на 5+, но у нас - другая тема. Даже те кто не в курсе - легко могут догадаться, что экономят тут на буквально всём - на уборщиках, на фильтрах по очистке воды (которые часто уже ПРОСТО НИЧЕГО не очищают), и т.д...

Из-за дороговизны воды, бассейны крайне редко капитально моют (полностью сливая воду), медсправки часто не

спрашивают вообще, кое-где просто выписывают их на месте за отдельную плату, люди у нас традиционно крайне редко моются с мылом перед бассейном, ну и т.д. и т.п.

Да что там говорить - сейчас в бассейнах, как правило, нет врачей - если в бассейне есть медсестра, то это уже большая радость!

Во многих бассейнах хозяева просто платят в СЭС, чтобы те "закрывали глаза" на нарушения санитарно-гигиенических норм (((

Обращайте внимание на стоимость разового посещения для взрослых - лишь редкие бассейны, желающие оградить постоянных посетителей от идущих "помыться, а заодно и поплавать" гастарбайтеров, ведут грамотную, отсекающую этот контингент "грязных-залётных", ценовую политику - например: при цене 1-го посещения по абонементу в 250-300 руб, цену разового посещения делают в 700-800 руб, а в тех бассейнах где это стоит 350-400руб., такого народа не мало (особенно вечерами)..

Так же, увы, не раз слышала от коллег из разных бассейнов, что придя на работу утром, они обноруживали плавающие в воде б/у презервативы и, извините, даже фекалии! - это, наверное, скорее всего, ночная охрана так подрабатывает таким образом, пуская за хорошую плату "весёлые компании" на ночь "поотрываться" в бассейне..

- а днём Вы придёте в эту же воду со своей крохой, только потому, что какой-то предприимчивый человек арендовал там "время" и оплатил сайт-рекламу "Обучение крох плаванию", где написал Вам дежурные слова про полезность плавания для деток??

Так что - думайте и ещё раз думайте, дорогие товарищи!

asakura Feb 2 2010, 05:09 PM

У нас тоже,в клубе частном: Ю делает гребок-и вынимает руку с черными волосами на пальцах, или бумажку типа туалетной достает)))
а китаянка на бортике лягушатника справила малую нужду- думала,не видел никто.

Так что везде бывает. Действительно,думать везде надо.
Спасибо Вам за то что призываете к этому

Мышка Танюшка Feb 3 2010, 03:33 AM

QUOTE (swim7 @ Jan 28 2010, 12:31 AM)

> **QUOTE** (Мышка Танюшка @ Jan 28 2010, 03:08 AM)
>
> swim7, уменьшите, пожалуйста, подпись!
>
> Сделано! (сорри)

К сожалению, придётся ещё уменьшить.. Вполовину, примерно..

Должно быть на пару строк больше, чем у меня..

swim7 Feb 3 2010, 08:23 AM

QUOTE (asakura @ Feb 2 2010, 08:09 PM)

> У нас тоже,в клубе частном: Ю делает гребок-и вынимает руку с черными волосами на пальцах, или бумажку типа туалетной достает)))
> а китаянка на бортике лягушатника справила малую нужду- думала,не видел никто.
>
> Так что везде бывает. Действительно,думать везде надо.
> Спасибо Вам за то что призываете к этому

искрене каюсь в "низкопоклонстве перед Западом" - думала, что это только у нас такие безобразия..

Согласна, что думать везде надо - но у нас особенно. Жулья здесь развелось в последнее время просто немерянно (((

Да и как ему тут не плодиться? - Санкции Закона - просто смешные.

Например, если Вы обманываете людей по поводу качества Услуги "Обучение Плаванию", выдавая себя за

опытного тренера по плаванию, то в самом пиковом случае (если вас кто-то на этом поймает) - всё что вам грозит - это смешной штраф (см. http://swim7.narod.ru/question6a.html), от которого можно легко откупиться, дав $50, поймавшему вас "правоохранителю", - ну пусть $100 максимум.. - и кого такие санкции могут напугать?? - ясно, что никого! ((

Поэтому, особенно настораживает, когда люди предлагают в сети услуги по обучению плаванию, но при этом, - у них как бы нет технической возможности ни показать на сайте (сфотографировав или отсканировав) потенциальным клиентам свои документы (говорящие о том, что они обладают надлежащей для этого квалификацией), - так же нигде на сайтах людям не показывают видео, где можно было бы увидеть, как в итоге плавают наученные ими плавать дети,

- что это означает? - "ВЕРЬТЕ НАМ НА СЛОВО" ?? - это какую же наглость надо иметь, что навязывать клиентам такую постановку вопроса в стране, где необманутых людей, по-моему, уже практически не осталось..

Очень странно, что люди у нас (массово!) бездумно доверяют обучение своих деток плаванию просто кому-ни-попадя...

ДУМАТЬ, И ЕЩЁ РАЗ - ДУМАТЬ!!!

swim7 Feb 3 2010, 08:38 AM

НАИБОЛЕЕ ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ, с которой желательно ознакомиться, перед тем как задавать Вопрос, - ну чтобы хоть немного "быть в теме":

МАТ.ЧАСТЬ

1. Бредовая (с точки зрения Тренеров, нацеленных на выработку у обучаемых только правильных плавательных навыков) **Методика Фирсова** + там же **Книга Никиты Янушанец** (рерайт с Методики Фирсова) - тема "**Плавать раньше чем ходить**", т.е. учите ещё необучаемых детей с рождения, главное оздоровление, чтобы плавал "абы как" (подборку видео-примеров с результатами такого "обучения" см. тут http://swim7.narod.ru/video_roditeli_obuch...aniu_detei.html), так что даже Тренеры потом не переучат и в итоге обученные так дети в бассейн по-жизни, как правило, никогда не ходят. Кому всё это надо - СКАЧАТЬ ТУТ http://swim7.narod.ru/metodika_firsova.html + там, в т.ч., кроме оригиналов, есть ещё и вариант текста Методики Фирсова
с нашими комментариями, разоблачающий её, якобы, научно обоснованность.

2. "Методика Ларисы Левчук" - с видео-примерами реализации на практике тут http://swim7.narod.ru/obuchenie_plavaniu_g...ov_brassom.html - очередной рерайт с Методики Фирсова

3. http://yadi.sk/d/9UisuO3JNc9D **книга Васильева «Обучение плаванию»** - про грудничков / новорожденных там всё тот же бред (учите сами с рождения чтобы плавал "абы как" - т.е. очередной рерайт с Методики Фирсова), но для детей постарше там дан целый ряд "правильных" упражнений (понадёрганых из старых советских учебников) типа "звёздочка" и т.д.

4. Классическая Тренерская Методика, нацеленная на выработку у обучаемых только правильных плавательных навыков, в видео фильме ВФП - см. тут http://swim7.narod.ru/plavanie-video-deti.html 65 мин.

Для чего ребёнка надо обязательно научить ПРАВИЛЬНОЙ Технике Спортивного Плавания
- читайте на странице http://swim7.narod.ru/trener_regulyarnoe_p...ie_rebenka.html

Что есть такое Техника Спортивного Плавания - *Анимация, ВИДЕО, Описание*

Статья «Раннее Плавание»: - ОСОБО ВАЖНО (*для тех, кто* ***от "нуля" - до 4х лет***), + обобщающий пост http://www.kid.ru/forum/index.php?showtopi...p;#entry6474556 и многие другие в этой теме, говорящие о нюансах в этом вопросе

ПРАКТИКА (занятия с Инструкторами):

1. занятия в ванной (подборка видео) http://swim7.narod.ru/rannee_obuchenie_pla...etei_video.html

2. занятия в бассейне (подборка видео) http://swim7.narod.ru/rannee_obuchenie_pla...ei_bassein.html

3. Итог: вот так они плавают в год, 2, 3, и в 4 (подборка видео)
http://swim7.narod.ru/video_roditeli_obuch...aniu_detei.html

Куда отдать на Плавание ребёнка от 4-х и старше?

ПАМЯТКА - Куда отдать ребёнка чтобы его там гарантировано научили хорошо плавать? На какие именно моменты надо обратить внимание НЕпрофессиональну-Родителю, чтобы сразу понять - качественное ли тут обучение? - или так, одна видимость??.. - Как НЕспециалисту в Обучении Плаванию сразу понять качество предлагаемых ему Услуг по Обучению Ребёнка Плаванию?

Разные подходы к Обучению Детей Плаванию:
ДЮСШ / СДЮШОР

Фитнес Клуб

Спортивно-Оздоровительное Плавание

Как получить качественную Услугу "Обучение Плаванию":

ЛжеТренер (Тренер-Самозванец)

Как выбирать Тренера по Плаванию

Тренеры по Плаванию и Инструкторы по Плаванию - в чём между ними разница?

Качество Обучения Плаваию

ВИДЕО примеры: Что в обучении плаванию ХОРОШО, а что ПЛОХО

* да и + саму эту ветку почитайте - многие вопросы уже разъяснены "до безобразия"!

swim7 Feb 3 2010, 08:44 AM

QUOTE (Мышка Танюшка @ Feb 3 2010, 06:33 AM)

> **QUOTE** (swim7 @ Jan 28 2010, 12:31 AM)
>
> > **QUOTE** (Мышка Танюшка @ Jan 28 2010, 03:08 AM)
> >
> > swim7, уменьшите, пожалуйста, подпись!
>
> Сделано! (сорри)
>
> К сожалению, придётся ещё уменьшить.. Вполовину, примерно..
>
> Должно быть на пару строк больше, чем у меня..

Ещё раз сорри - ужала как смогла.. - так нормально?

swim7 Feb 4 2010, 08:25 AM

http://narod.ru/disk/17200929000/KoreaSwim.avi.html

кстати, вот ещё ссылка (кажется, раньше я её не давала) на отличный корейский фильм по технике плавания всеми стилями - там ещё есть и "дополнительные" стили плавания. Причём, показана только "женская" техника))

Afrokatia Feb 18 2010, 06:13 PM

Здравствуйте! Моему сыну 5,5 лет. Научился плавать год назад (без помощи взрослых, т.к. ему не нравились попытки обучения). В самом начале, когда научился нырять плавал в очках, но сейчас (уже 6 мес) плавает только в маске, без трубки (чтобы вода в нос не попадала). Менять маску на очки обратно не хочет. Как обратно перевести его на плавание в очках? Я хочу его в 7 лет отвести в бассейн с тренером. Сын ныряет, плавает под водой, кувыркается по 3-4 раза под водой. Бассейн изначально был большой, глубокий (в самом мелком месте примерно 1,4 м.). Рядом проф. тренеров нет.

swim7 Feb 18 2010, 09:09 PM

QUOTE (Afrokatia @ Feb 18 2010, 09:13 PM)

> Как обратно перевести его на плавание в очках?

даже и не знаю..... - ну просто лишите его маски, да и всё - скажите, что разбилась, например...

swim7 Mar 10 2010, 04:18 AM

QUOTE

> Денис:
>
> Если Вы так против наших занятий, то тогда зачем у себя на сайте разместили наше видео?
> http://swim7.narod.ru/grudnichok1.html
> марта 8, 2010 | 19:47

Вовсе мы не против ни Ваших, ни чьих-то ещё занятий, мы наоборот "ЗА" и руками и ногами - мы говорим лишь о методике занятий, о том как именно надо всё делать, чтобы научить ребёнка хорошо плавать, избежав при этом того, что происходит со многими родителями, которые по незнанию допустили закрепление неправильных навыков плавания у ребёнка, и, тем самым, обрекли его на безрадостную долю :-(

Не зря греки и римляне, желая сказать, что какой-то человек полностью убогий, говорили: "Он не умеет ни читать, ни плавать!" - потому что умение читать лучше всего говорит об Умственном развитии, так же как умение плавать - о Физическом.

Кстати, Ваше Видео расположено ещё и тут (к тому же и с комментом!): http://swim7.narod.ru/rannee3.html

Ну, вобщем, нам бы хотелось, чтобы у Вашего ребёнка были выработаны правильные навыки плавания, хотя бы такие как у Юль-асакура

- см. первое Видео сверху тут: http://swim7.narod.ru/rannee2aa.html ,

чтобы потом, в дальнейшем, Ваш ребёнок плавал так: http://swim7.narod.ru/doska5.html , и так: http://swim7.narod.ru/basrum2008.html ,

чтобы Вы не совершали вот таких вот ошибок:

http://swim7.narod.ru/rannee2a.html

http://swim7.narod.ru/vreditelilast2.html ,

- Чтобы в итоге Ваш ребёнок плавал (и, соответственно, оздоравливался!) всю жизнь, а не сидел понуро на берегу, комплексуя от того, что он "кривоплавающий", в то время когда сверстники рванули наперегонки "до буйка и обратно"...

PS

это у нас тут: http://www.kupit-krohe.ru/plavat-ranshe-ch...ovorozhdennogo/ параллельный разговор по теме

PPS

ещё один параллельный разговор по теме произошёл тут: http://wonder-kids.ru/sesil-lupan-ob-obuch...etej-plavaniyu/

ЛИсичек Mar 18 2010, 04:21 PM

Добрый день!

Тиму сейчас 1 год и 2 мес.
Учили его сами - нескольок раз с тренерами... с тренером не хочет принципиально -возраст видимо такой.
Поэтому занимается с папой.

Что бы вы порекомендовали в качестве дальнейших шагов?

Заранее спасибо

swim7 Mar 18 2010, 05:05 PM

> **QUOTE** (ЛИсичек @ Mar 18 2010, 07:21 PM)
>
> Учили его сами - нескольок раз с тренерами... с тренером не хочет принципиально -возраст видимо такой. Поэтому занимается с папой.

до 3х лет надо только с родителями!

> **QUOTE** (ЛИсичек @ Mar 18 2010, 07:21 PM)
>
> http://www.youtube.com/watch?v=hhNp0cD7og0
> Что бы вы порекомендовали в качестве дальнейших шагов?

порекомендовать тут надо тоже что и асакуре - не учить ребёнка плавать, а закалять его, попутно знакомя с водной средой. Можно уже потихоничку готовиться делать упражнения (советовала асакуре в этой ветке какие именно).

Надо прекращать давать бейбику плавать (проплывать какие-то кусочки дистанции), как делает это папа - Тима ведь при этом делает неправильные движения конечностями и этот навык (делать в воде движения конечностями именно так) закрепляется у него со временем, и в итоге Вы в 4 года приведёте Тренеру в лягушатник ребёнка с неправильными навыками, а Тренер не сможет бросить группу из 10 детей, ради того, чтобы выправлять (отучать от неправильных навыков) Вашего Тиму.. - собственно, вся эта перспектива расписана в статье - тут http://swim7.narod.ru/rannee2.html - и дальше,

надеюсь читали.. или прочтёте

+ Тима плывёт на задержке дыхания! а нам надо прежде всего научить его дышать в воде (делать выдохи в воду) а иначе будет проблема примерно вот такая, как у ребёнка с ВИДЕО №1 - см. тут http://swim7.narod.ru/vrediteli4.html,

Его надо приучать расслабленно лежать в воде без движений, приучить к правильному положению тела в воде (параллельно поверхности воды).. - тоже уже советовала асакуре в этой ветке, как именно этого постепенно добиваться..

Вот в какую сторону Вам нужно двигаться!

swim7 Mar 20 2010, 09:17 PM

пост перенесён в другую тему

swim7 Mar 20 2010, 09:26 PM

пост перенесён в другую тему

swim7 Apr 7 2010, 05:22 AM

Всвязи с приблежением лета опять пошёл вал звонков от родителей, желающих СРОЧНО "К Лету" научить деток плавать))

Люди! Чтобы научить ребёнка плавать, хотя бы самую малость, нужен как минимум ГОД, а не 10 - 20 занятий (Пусть даже и индивидуальных!)

Вот взгляните на ВИДЕО на детей ~ 7 - 8 лет, уже отзанимавшихся полный год (т.е. это уже "второй год обучения"): http://swim7.narod.ru/basrum2008.html - и сопоставьте с увиденным свои желания "Срочно, к лету, научить ребёнка плавать"..

mamaNatasha Apr 23 2010, 04:32 PM

Добрый день!
Посоветуйте хорошего инструктора по грудничковому плаванию на дому, спасибо.

Настя Apr 24 2010, 10:33 AM

Добрый день, очень неприятно видеть видео своих детей в приведенных вами статьях, так как видео семейное, никакой обучающей цели не несет. Так и не смогла найти комментарии, только бесконечные ссылки - прочитайте комментарии, а ошибки то не показаны.

swim7 Apr 24 2010, 05:06 PM

QUOTE (mamaNatasha @ Apr 23 2010, 07:32 PM)

> Добрый день!
> Посоветуйте хорошего инструктора по грудничковому плаванию на дому, спасибо.

к сожалению, не смогу Вам посоветовать хорошего инструктора по грудничковому плаванию на дому т.к.:

на странице ПРАВИЛА («Какие вопросы не надо задавать») http://swim7.narod.ru/plavanie_pravilaFORUM.html написано:

QUOTE

> **без ответа будут оставляться вопросы, относящиеся к следующим категориям:**
>
> 2. Вопросы из серии "Порекомендуйте тренера в бассейне ЦСКА / Олимпийском, в городе Смоленске / Волоколамске ..." и т.п.

так что, извините за то, что не смогла помочь Вам по этому вопросу.. ((

Могу только посоветовать Вам прочитать нашу статью "Раннее Плавание" http://swim7.narod.ru/malenkie.html - там, кроме информации про инструкторов по грудничковому плаванию, много эксклюзивной информации по теме, которая, возможно, поможет Вам избежать типичных ошибок в деле обучения ребёнка плаванию, в результате которых дети часто становятся "кривоплавающими", как, например, эти дети http://swim7.narod.ru/vreditelі4.html ...

QUOTE (Настя @ Apr 24 2010, 01:33 PM)

> очень неприятно видеть видео своих детей в приведенных вами статьях, так как видео семейное, никакой обучающей цели не несет.

простите, но видимо Вы не знаете, что в таких случаях принято, как минимум, давать ссылки на упомянутые Вами "**видео своих детей в приведенных вами статьях**", чтобы я могла точно понять, о каких именно ВИДЕО Вы ведёте речь..

QUOTE (Настя @ Apr 24 2010, 01:33 PM)

> Так и не смогла найти комментарии, только бесконечные ссылки - прочитайте комментарии, а ошибки то не показаны.

я с удовольствием помогу Вам найти не найденую Вами информацию, как только точно пойму - **где именно и какую именно** информацию Вы не смогли найти..

жду от Вас конкретики в виде ссылок

Настя Apr 25 2010, 11:11 PM

QUOTE (swim7 @ Apr 24 2010, 11:06 AM)

> простите, но видимо Вы не знаете, что в таких случаях принято, как минимум, давать ссылки на упомянутые Вами "**видео своих детей в приведенных вами статьях**", чтобы я могла точно понять, о каких именно ВИДЕО Вы ведёте речь..

Вот ссылка http://swim7.narod.ru/ivan.html

К счастью, я в курсе правил. Целью моего поста было лишь сказать вам о том, что использование наших семейных видеоматериалов в Ваших целях, без нашего на то разрешения, неправомерно, ну или в крайнем случае не тактично. Дабы вы "профессиональные тренера по плаванию" не рассматриваете в своей статье очень важный момент - мы не намеряны отдавать ребенка в профессиональный спорт. Плаваем мы для себя, всей семьей и получаем от этого огромное удовольствие, делаем это для общения и оздоровленияю. Одно то, что родители проводят время с детьми, при этом не на диване один за компьютером другой за телевизором уже дает этим

детям огромный плюс.

А вот такие выдержки в статье

"Отсюда мораль: Не учите сами детей плавать, не "калечте" их, - умерьте свой энтузиазм и не уподобляйтесь вот таким вот родителям, - если есть возможность отдать ребёка на обучение Профессиональному Тренеру по Плаванию, конечно, если Вы хотите чтобы в перспективе ребёнок овладел Правильной Техникой Плавания, и сам с удовольствием ходил плавать в бассейн ради здововья и фитнеса всю свою жизнь."

Ради здоровья и фитнеса дети будут заниматься любым спортом, если им привить любовь к спорту с детства, для этого не обязательно владеть Правильной Техникой Плавания и обращаться к Профессиональному тренеру. Ну и профессиональный Тренер на то он и Профессионал своего дела, чтобы уметь работать с любым материалом.

Света74 Apr 26 2010, 10:02 AM

Здравствуйте, Юлия Михайловна!
спасибо Вам, что находите время на он-лайн консультации.
у меня вопрос такой. Моему ребенку 8 лет (почти 9), мы с 5 лет ходим в бассейн. с 6 лет - в спортивной группе. С этого года начались уже соревнования не такие, где выигрывает каждый участник, а по-человечески. областные наши, городские и т.д. Тренировки в бассейне довольно серьезные, проплывают довольно много (по 30 50=метровых бассейнов). Как технически построены (с ускорениями ил как) не знаю. Нормативы сын сдает. С самого начала хорошо пошло на спине (лучше, чем остальные) - результаты были неплохие. НО!!! вот уже вторые соревнования сын срывает. Ему становится плохо на половине 50-метровой дистанции. Говорит, что не хватет воздуха и колет в районе диафрагмы (это я с его слов так определяю). Сердце обследовали еще до того, как начинали заниматься - есть небольшой шум, т.к. одна хордочка дополнительная - кардиолог сказал, что спокойно можно всем заниматься... ну уж не до Олимпиады, конечно. Тренер говорит, что неправильный настрой.
в связи с этим хотелось бы получить Ваши рекомендации.
Сразу оговорюсь - я не собираюсь делать из сына спортсмена какого-нибудь международного уровня. Просто плавание нам казалось самым приемлимым для здоровья, к тому же сын у нас высокий, плечистый, надеялись, что пойдет нормально и результатов каких-то будет добиваться (согласитесь, что для самооценки это немаловажно).
Тренер у нас... средний тренер, скажем так - считается в басейне лучшей, но для работы с детишками... это я к тому, что вполне возможно, что настрой формировать должен тренер?
К кардиологу мы, конечно, сходим. Наверное, сходим и к неврологу.
что можно еще предпринять? или бросать занятия и переходить на что-то другое?
Спасибо за Ваше мнение!

swim7 Apr 26 2010, 05:21 PM

> **QUOTE** (Настя @ Apr 26 2010, 02:11 AM)
>
> > **QUOTE** (swim7 @ Apr 24 2010, 11:06 AM)
> >
> > простите, но видимо Вы не знаете, что в таких случаях принято, как минимум, давать ссылки на упомянутые Вами "**видео своих детей в приведенных вами статьях**", чтобы я могла точно понять, о каких именно ВИДЕО Вы ведёте речь..
>
> Вот ссылка http://swim7.narod.ru/ivan.html

Аааа!! - так это Вы мама Ванюши? - помню-помню я то Ваше ВИДЕО, конечно, - и очень даже хорошо помню, - даже поминала как-то в разговоре тут, в этой ветке, Вас (точнее - Вашу "методику обучения") - т.к. уж больно она "типовая-традиционная", - ну и, конечно, НЕ ПРАВИЛЬНАЯ, - но, увы, сверхчасто встречаемая в жизни, при обучении ребёнка такого возраста плаванию родителями-непрофессионалами-энтузиастами:

> **QUOTE** (swim7 @ Oct 10 2008, 08:30 AM)
>
> отношение к обучению плаванию у большинства родителей сплошь и рядом легкомысленное - типа: "Меня дед научил", "Меня с лодки бросили - я и поплыл", или как у мамы Ванюши (радостно закрепляющей у ребёнка неправильные навыки) - Яркий пример типичного родителя-энтузиаста, но, увы, НЕспециалиста - \ см. Видео "Плавание Ванюши" тут: http://swim7.narod.ru/ivan.html и комментарий к нему тут http://swim7.narod.ru/pam.html в пункте "Вопрос №7" \ ...
>
> Кстати, на её пост ("горделиво-хвастливый" - "Вот посмотрите каких успехов мы добились!") я наткнулась где-то тут, на Форуме, но потом уже найти его, увы, не смогла, чтобы сказать ей: "Вы занимаетесь деструктивной деятельностью, по-сути, убивая перспективу научить когда-либо ребёнка плавать технически правильно, даже при помощи (в дальнейшем) хорошего Тренера-Специалиста, т.к. практически таких, ("искалеченных" ретивыми родителями-энтузиастами") детей переучить НЕ УДАЁТСЯ даже при больших трудозатратах (личный опыт и опыт более чем опытных коллег).
>
> Вот как всё это объяснить подобным родителям?

Прекрасно помню как Ванюша, на задержке дыхания, под очень приличным углом к поверхности воды плыл к

Вам, а Вы от него отходили, стимулируя его к проплыванию всё больших дистанций ((

оч.хорошо, что Вы появились тут, и теперь, благодаря этому, я смогу объяснить Вам то, чего Вы, как я вижу, увы, не поняли - что (это "типовое" непонимание важных аспектов), кстати, весьма часто встречается среди родителей..

Ну, вообщем, тогда двигались Вы вот в этом направлении http://swim7.narod.ru/vrediteli4.html - см. ещё дополнительный коммент к этому ВИДЕО тут http://swim7.narod.ru/rannee2aa.html - в самом низу страницы

QUOTE (Настя @ Apr 26 2010, 02:11 AM)

> Целью моего поста было лишь сказать вам о том, что использование наших семейных видеоматериалов в Ваших целях, без нашего на то разрешения, неправомерно, ну или в крайнем случае не тактично.

т.к. в данном конкретном случае использование Ваших семейных видеоматериалов происходило именно с Вашего разрешения, я не совсем понимаю, о какой-такой неправомерности и / или нетактичности тут может идти речь в принципе..

??????????????????????????????????

QUOTE (Настя @ Apr 26 2010, 02:11 AM)

> вы "профессиональные тренера по плаванию" не рассматриваете в своей статье очень важный момент - мы не намеряны отдавать ребенка в профессиональный спорт.

вот тут согласна полностью!! давно уже назрела необходимость написать добавление к статье "Раннее плавание" раздел "Типовые заблуждения родителей в вопросе обучения детей плаванию", где надо будет наиподробнейшим образом рассеить все эти "Типовые заблуждения родителей" - и особенно эту, одну из самых зловредных: "мы не намеряны отдавать ребенка в профессиональный спорт", или как ещё говорят: "Нам не нужен чемпион"

* Обязательно вскоре сделаем это, а то просто сейчас большая запарка (конец года!), открытые уроки и всё такое.. - оч.трудно собрать нашу "Редколлегию"))

Но кое-что по данному вопросу в нашей статье "Раннее плавание" http://swim7.narod.ru/malenkie.html всё же написано - см. нарезку цитат ниже:

QUOTE

> ... надо заметить, все мы вовсе не являемся сторонниками Большого Спорта с его безжалостной погоней за результатом любой ценой, а даже совсем наоборот - в чём может убедиться каждый, кто не поленится ознакомиться с такими статьями, расположенными на нашем Сайте, как:
>
> Обучение Плаванию в ДЮСШ / СДЮШОР http://swim7.narod.ru/k1.html
>
> Мой стиль Обучения Плаванию http://swim7.narod.ru/k3.html
>
> Мои последствия от Спортивного Плавания http://swim7.narod.ru/anohina3.html
>
> Исходя из того, что единственным приоритетом является именно Здоровье Ребёнка, мы считаем, что дети должны регулярно плавать всю жизнь ради Здоровья и Фитнеса, а вовсе не ради каких-то там спортивных результатов и медалек, - и именно поэтому каждый ребёнок обязательно должен быть научен Плавать Технически Правильно, иначе, как это постоянно показывает практика, "кривоплавающий" ребёнок просто вообще не будет ходить в бассейн (начиная с подросткового возраста - как только он осознает, что он "кривоплавающий" и "дефективный" на фоне сверстников), т.к. он просто-напросто будет комплексовать, и это понятно, т.к. ни одному нормальному ребёнку не будет приятно выглядеть "кривоплавающим" и "дефективным" на фоне хорошо плавающих сверстников и подвергаться их безжалостным насмешкам - и, как Вы знаете, всё это особенно остро проявляется у подростков в период полового созревания..
>
> А это (регулярное плавание на протяжении всей жизни) имеет самое непосредственное отношение к вопросу ЗДОРОВЬЕ РЕБЁНКА.
>
> Так что вот тут о каких перспективах (глобально) идёт речь, а вовсе не о том, что тренеры, "зацикленные" на своей технике плавания, просто хотят "умность свою показать" или утащить Ваших милых киндеров в своё ужастное Спортивное Плавание...

- так что вот Вам кое-что по поводу "мы не намеряны отдавать ребенка в профессиональный спорт" / "Нам не нужен чемпион"))

QUOTE (Настя @ Apr 26 2010, 02:11 AM)

> Плаваем мы для себя, всей семьей и получаем от этого огромное удовольствие, делаем это для общения и оздоровления

а никто, заметьте, и не призывал Вас идти в Спорт и рубиться за результаты и медальки!

наоборот, мы признаём за родителями полное право решать судьбу собственного ребёнка, вплоть до полного идиотизма со стороны родителей ("идиотизма" - разумеется, в нашем понимании логики обучения плаванию!)

в статье написано:

QUOTE

> Разумеется, всё вышенаписанное имеет смысл принимать к сведению, если есть цель, чтобы, в конечном итоге, ребёнок хорошо, Технически Правильно плавал.
>
> Если же Вам в принципе всё равно, как, с какой техникой плавания будет плавать в дальнейшем Ваш ребёнок - плавает себе "кандебобером", да и ладно, главное, если с лодки упадёт, чтобы не утонул - то, плюньте и забудте обо всём, что тут прочитали, одевайте на детей круги, нарукавники, ласты, и ни о чём думайте... - Эта статья была написанна не для Вас, эта статья написанна для родителей, которым этот аспект немаловажен, которым важна перспектива, чтобы в дальнейшем их ребёнок научился хорошо плавать, т.е. Плавать Технически Правильно.

тут ведь вот какая история :

перво-наперво, Тренеру по Плаванию надо научить ребёнка базовым навыкам плавания - точно так же, как учителю начальной общеобразовательной школы надо научить ребёнка писать, а учителю музыки по классу скрипки надо "поставить ребёнку кисть"..

- естественно, что все эти специалисты говорят родителям, предупреждая родителей о легко прогнозируюмых специалистами проблемах (для родителей) в скором будующем, в виде необходимости оплачивать индивидуальные занятия для обучения ребёнка, всвязи с физической невозможностью обучать их ребёнка правильным навыкам в более дешёвом групповом формате:

специалисты говорят родителям:

люди, не создавайте сами себе проблемы!!
(Именно СЕБЕ, а не Тренерам и Учителям, т.к. для них "чем больше работы - тем больше денег"!!!)

А в ответ на это, они слышат от непонимающих сути вопроса родителей:

- Нам не нужна Аспирантура!
(это родители говорят учителю начальной общеобразовательной школы - который говорил: "не делайте этого, а то тогда мне будет весьма проблемно в групповом формате вашего киндера писать научить, и Вам тогда придётся тратиться на индивидуальные занятия")

- Нам не нужно на конкурс Чайковского!
(это родители говорят учителю музыки - который говорил: "не делайте этого, а то тогда мне весьма проблемно будет в групповом формате вашему киндеру кисть поставить, и Вам тогда придётся тратиться на индивидуальные занятия")

- Нам не нужен Чемпион! / Нам не нужен профессиональный спорт!
(это родители говорят Тренеру начального обучения плавания - который говорил: "не делайте этого, а то тогда мне весьма проблемно будет в групповом формате вашего киндера правильным навыкам плавания обучить, и Вам тогда придётся тратиться на индивидуальные занятия")

- Ну что за бред, ей богу!

Люди, да о каком Спорте Вы вообще ведёте речь? Да Вам всем до Спорта - как до Луны!! - чтобы туда попасть, надо ОТБОР туда пройти, а на отборе - прежде всего будут смотреть на технику плавания Вашего ребёнка, и если она хромает, то его туда просто не возьмут, т.к. ребёнка берут в Спортшколу ДЮСШ / СДЮШОР ТОЛЬКО для того, чтобы он результаты Тренерам давал (подробнее), а вовсе не для того, чтобы его там от уже закреплённых Вами неправильных навыков плавания отучать-избавлять!!

Спорт - это серьёзный бизнес - и там проблемные дети вообще никому не нужны!!

- для детей с такими навыками, выработаными родителями-непрофессионалами как у этого ребёнка http://swim7.narod.ru/vrediteli4.html - не то что Спорт, ему, похоже, уже и обычное плавание для здоровья на протяжении всей жизни уже совсем не светит, т.к. завтра другие, нормально плавающие сверстники, начнут над ним смеяться и дразнить его, и он, поняв, что он "дефективный-кривоплавающий", закомлексует - и тогда всё, - он больше вообще НИКОГДА не пойдёт в бассейн.

- вот Вам и цена этого "Мы его оздоравливали с рождения" при полном игнорировании мнения учёных:
"Раннее плавание допустимо только строго по отработаной методике и только под руководством квалифицированных специалистов!" ((

Тренеры начального обучения плавания учат детей базовым навыкам плавания, а уж потом,

одни дети идут в Спорт, т.е. в Спортивные школы ДЮСШ / СДЮШОР http://swim7.narod.ru/k1.html ,

А другие выбирают для себя Спортивно-Оздоровительное Плавание http://swim7.narod.ru/k3.html

Разница между этими двумя вариантами в том, что в ДЮСШ / СДЮШОР просто бОльший объём нагрузок - больше и продолжительность тренировок по времени, бОльшее количество тренировок в неделю (каждый день в подростковом возрасте, а перед соревнованиями - и по 2 раза в день), + бОльшая интенсификация тренировок - соответственно, и спортивные результаты, и техника плавания, у таких детей лучше, чем у тех, кто ходит на Спортивно-Оздоровительное Плавание, где всего-то 2 тренировки в неделю по 45 мин., где из детей не выжимают соки ради результатов...

- вот и вся разница!

Но для начала-то, ребёнок должен быть обучен ПРАВИЛЬНОЙ ТЕХНИКЕ ПЛАВАНИЯ !! - а уж какой формат (чисто Спортивный или Спортивно-Оздоровительный) занятий плаванием он для себя выбирет в дальнейшем - это уже дальше его личное дело..

а Вы говорите "Нам не нужен Чемпион! / Нам не нужен профессиональный спорт!"

Родители, прежде всего, должны обеспечить обучение ребёнка ПРАВИЛЬНОЙ ТЕХНИКЕ ПЛАВАНИЯ, а дальнейший формат занятий (чисто Спортивный или Спортивно-Оздоровительный) - это Вы уже позже выбирать будете, уже после того как научите его ПРАВИЛЬНОЙ ТЕХНИКЕ ПЛАВАНИЯ при помощи Тренера начального обучения плавания..

Вот ведь в чём тут дело!

И, кстати, я лично считаю, что большинству детей всё же больше подходит именно формат Спортивно-Оздоровительного Плавания http://swim7.narod.ru/k3.html

QUOTE (Настя @ Apr 26 2010, 02:11 AM)

> Одно то, что родители проводят время с детьми, при этом не на диване один за компьютером другой за телевизором уже дает этим детям огромный плюс.

а кто с этим спорит??

QUOTE (Настя @ Apr 26 2010, 02:11 AM)

> А вот такие выдержки в статье
>
> "Отсюда мораль: Не учите сами детей плавать, не "калечте" их, - умерьте свой энтузиазм и не уподобляйтесь вот таким вот родителям, - если есть возможность отдать ребёка на обучение Профессиональному Тренеру по Плаванию, конечно, если Вы хотите чтобы в перспективе ребёнок овладел Правильной Техникой Плавания, и сам с удовольствием ходил плавать в бассейн ради здововья и фитнеса всю свою жизнь."

готова подписаться под этим))

QUOTE (Настя @ Apr 26 2010, 02:11 AM)

> Ради здоровья и фитнеса дети будут заниматься любым спортом

Вообще-то, Ради здоровья и фитнеса надо заниматься ФИЗКУЛЬТУРОЙ, а Спортом пусть спортсмены занимаются - типа Майкла Фелпса и идущих по его стопам..

QUOTE (Настя @ Apr 26 2010, 02:11 AM)

> если им привить любовь к спорту с детства,

вот этому ребёнку http://swim7.narod.ru/vrediteli4.html уже "привили любовь к спорту с детства" ((

Можно сюда ещё добавить и другие дежурные "бла-бла-бла", столь любимые нашими "Сектами от Раннего

Плавания" - например:

Главное - это, то что он любит воду!

Главное - это, то что он дружит водой!

Главное - это, то что он оздоравливается!

Главное - это, то что он, в его возрасте, делает то, что другие дети, в его возрасте, не делают!

Список тезисов можно было бы и продолжить, но не буду, т.к. "ЛЕВЫЕ" тренеры, т.е. "обучатели раннему плаванию" без тренерского образования, всем уже просто все уши этой ерундистикой прожужали (((

- но их-то интерес дурить граждан можно легко понять, а вот родителям поддаваться пропаганде этих идеологов-дурильщиков вообще нет никакого резона!

QUOTE (Настя @ Apr 26 2010, 02:11 AM)

> для этого не обязательно владеть Правильной Техникой Плавания

почему ей всё же лучше овладеть - вот тут написано: http://swim7.narod.ru/rannee2c.html

QUOTE (Настя @ Apr 26 2010, 02:11 AM)

> и обращаться к Профессиональному тренеру.

это только Вас устраивают вот такие вот навыки плавания у ребёнка http://swim7.narod.ru/vrediteli4.html и его дальнейшие, вышеописанные мной, его перспективы в плавании ("в плавании вообще"!), то ДА, согласна - тогда не надо и про Правильную Технику Плавания думать, да и обращаться к Профессиональному тренеру тоже нужды нет..

- но вот для того, чтобы за год научить 7-ми летних детей (с нуля) вот таким вот навыкам плавания http://swim7.narod.ru/basrum2008.html - то тут уже без профессионального и добросовестного Тренера по Плаванию НИКАК НЕ ОБОЙДЁШСЯ, иначе такого результата просто не будет! - и пожалуйста не думайте, что это я себя нахваливаю, - это объективная реальность!!

QUOTE (Настя @ Apr 26 2010, 02:11 AM)

> Ну и профессиональный Тренер на то он и Профессионал своего дела, чтобы уметь работать с любым материалом.

уж не сомневаетелись ли Вы в том, что профессиональные Тренеры по Плаванию со стажами работы по профессии в 20 - 30 лет умеют работать с АБСОЛЮТНО любым материалом??

Так что не волнуйтесь, - умеем))

Другой вопрос, что для того, чтобы до конца "выправить" (т.е. полностью избавить от неправильных навыков плавания) ребёнка вот с такими вот навыками плавания http://swim7.narod.ru/vrediteli4.html , нужно огромное количество индивидуальных занятий (т.к. в формате групповых занятий, Тренер просто не сможет оставить 10 других детей и заниматься с "проблемным" ребёнком исправлением его неправильных навыков плавания) - боюсь, что тут и ста индивидуальных занятий будет мало, для того, чтобы полностью решить проблему - ведь тут неправильные навыки плавания явно "впитаны ребёнком с молоком матери" и закреплялись очень длительное время...

а теперь давайте посчитаем:

стоимость стандартного индивидуального занятия = $50

стоимость индивидуального занятия с таким "проблемным" ребёнком должна быть как минимум вдвое больше (из-за трудоёмкости), т.е. = $100

* это, конечно, если Тренер добросовестный и действительно будет пахать, переучивая Вашего ребёнка изо всех сил, а если попадёте к Тренеру-халтурщику, то он с Вами с удовольствием и за стандартную оплату будет работать, но вот только работать он будет примерно в таком формате http://swim7.narod.ru/vrediteli1.html, а тут Трудоёмкость минимальная: "Одели ласты и тренируем ножки!"

- если честно, я бы лично за такую работу по переучиванию вот такого http://swim7.narod.ru/vrediteli4.html

ребёнка даже и не взялась бы вообще (даже в голодный год!), - уж лучше я за стандартную ставку индивидуальное занятие со взрослым отработаю, если уж мне вдруг деньги понадобятся, чем с таким проблемным киндером, т.к. даже коэффициент оплаты х2 тут явно не перекрывает сверхвысокую трудоёмкость в деле переучивания такого ребёнка..

- ну как, просуммировали? и сколько в итоге выходит?

ну и как Вам? - убедительная цифра?

а теперь скажите мне - а много ли в нашей стране найдётся родителей, способных оплатить переучивание такого ребёнка?

* Если верить статистике от Левада-Центр, то более 80% населения нашей страны, из своей зарплаты способны оплатить лишь только:

еду

одежду

услуги ЖКХ

транспорт

вот почему в итоге подавляющее большинство таких детей остаются непереученными, а дальнейшие перспективы (в занятиях и в отношениях с плаванием) у такого непереученного ребёнка я Вам расписала выше...

Вот тут какие реалии, а Вы говорите... - и ладно бы если бы только Вы! - Большинство родителей в нашей стране, увы, думают точно так же: "Сначала мы его пооздоравливаем, а потом, когда подрастёт, вот тогда ему и технику будем ставить, а можно и не ставить - правильная техника плавания нужна только на соревнованиях, а нам ни Спорт, ни Чемпион не нужем - нам главное, чтобы с пелёнок развивался, чтобы воду любил и дружил с ней, ну и если вдруг в лужу упадёт, чтобы не захлебнулся..." ((

чуть не забыла про:

> **QUOTE** (Настя @ Apr 24 2010, 01:33 PM)
>
> очень неприятно видеть видео своих детей в приведенных вами статьях,

Вы уж извините, но использовать чужие видео мы просто вынуждены, т.к. у тренерских детей просто нет таких неправильных навыков плавания, и как по-другому можно объяснить другим родителям, что вообще подразумевается под "неправильными навыками плавания"?

вот Вы удалили своё видео с Ванюшей - и сколько теперь родителей наступят на те же (что и Вы) грабли и получат в итоге кривоплавающих детей, повторяя "Вашу" методику обучения?

Как им теперь объяснить, что так как делали Вы - так делать не надо??

а ведь люди (массово!) именно так занимаются со своими детьми! (((

> **QUOTE** (Настя @ Apr 24 2010, 01:33 PM)
>
> видео семейное, никакой обучающей цели не несет.

кстати, обучающая цель (для родителей!) в Ваших видео была ого-го какая! - уж точно не меньше чем тут http://swim7.narod.ru/vrediteli4.html

swim7 Apr 26 2010, 09:08 PM

> **QUOTE** (Света74 @ Apr 26 2010, 01:02 PM)
>
> Моему ребенку 8 лет (почти 9), мы с 5 лет ходим в бассейн. с 6 лет - в спортивной группе. С этого года начались уже соревнования не такие, где выигрывает каждый участник, а по-человечески. областные наши, городские и т.д. Тренировки в бассейне довольно серьезные, проплывают довольно много (по 30 50=метровых бассейнов). Как технически построены (с ускорениями ил как) не знаю. Нормативы сын сдает. С самого начала хорошо пошло на спине (лучше, чем остальные) - результаты были неплохие. НО!!! вот уже вторые соревнования сын срывает. Ему становится плохо на половине 50-метровой дистанции. Говорит, что не хватет

> воздуха и колет в районе диафрагмы (это я с его слов так определяю). Сердце обследовали еще до того, как начинали заниматься - есть небольшой шум, т.к. одна хордочка дополнительная - кардиолог сказал, что спокойно можно всем заниматься... ну уж не до Олимпиады, конечно. Тренер говорит, что неправильный настрой.
> в связи с этим хотелось бы получить Ваши рекомендации.
> Сразу оговорюсь - я не собираюсь делать из сына спортсмена какого-нибудь международного уровня. Просто плавание нам казалось самым приемлимым для здоровья, к тому же сын у нас высокий, плечистый, надеялись, что пойдет нормально и результатов каких-то будет добиваться (согласитесь, что для самооценки это немаловажно).

вводная понятна))

QUOTE (Света74 @ Apr 26 2010, 01:02 PM)

> Тренер у нас... средний тренер, скажем так - считается в басейне лучшей, но для работы с детишками...

прежде всего - заступлюсь за Тренера:

1. Понимаете ли, оценить профессионализм Тренера - может ТОЛЬКО другой Тренер (такого же или более высокого уровня), так же как профессионализм хирурга - ТОЛЬКО другой хирург (такого же или более высокого уровня), - ну и т.д. - Вы же можете оценить только человеческие качества Тренера..

2. А Вам сейчас и нужен именно такой Тренер - "Тренер для работы с детишками" !!

QUOTE (Света74 @ Apr 26 2010, 01:02 PM)

> Тренировки в бассейне довольно серьезные, проплывают довольно много (по 30 50=метровых бассейнов).

1.5 км за тренировку - вообще-то это весьма щедящий режим (!)

Кстати, а сколько тренировок в неделю?

QUOTE (Света74 @ Apr 26 2010, 01:02 PM)

> Как технически построены (с ускорениями ил как) не знаю.

а Вам и не надо этого знать - всё равно конечного смысла (хорошо это или плохо?) Вы понять не сможете - увы, но это смогут понять только другие Тренеры..

QUOTE (Света74 @ Apr 26 2010, 01:02 PM)

> Просто плавание нам казалось самым приемлимым для здоровья

100% !! - так оно и есть

QUOTE (Света74 @ Apr 26 2010, 01:02 PM)

> надеялись, что пойдет нормально и результатов каких-то будет добиваться (согласитесь, что для самооценки это немаловажно)

а вот про результаты Вы вообще зря думаете, а если ещё и сыну про это постоянно говорите, то это вообще зря (этим можно "выбить его из колеи"), а возможно, вот это самое неприятное УЖЕ ПРОИЗОШЛО и отсюда весь Ваш нынешний срыв ((

кстати, обязательно прочитайте эту статью http://swim7.narod.ru/k1.html
(особенно - про опасность психологического срыва!)

* Ребёнок может оч.сильно перенапрягаться психологически, боясь оказаться "плохим" - т.е. несоответствующим Вашим ожиданиям, - да и Тренерским, кстати, тоже..

QUOTE (Света74 @ Apr 26 2010, 01:02 PM)

> С самого начала хорошо пошло на спине (лучше, чем остальные) - результаты были неплохие. НО!!! вот уже вторые соревнования сын срывает. Ему становится плохо на половине 50-метровой дистанции.

может быть, начав заниматься рано, он опережал сверстников именно в силу своего "раннего старта" в плавании, а теперь, когда это преимущество им утрачено / утрачивается, т.к. позже начавшие дети быстро догоняют рано начавших, и теперь ему, чтобы удерживать лидирующие позиции в группе, уже надо "пахать", а он не привык к этому, он привык быть лидиром без особого труда, только за счёт своего "раннего старта" (что совсем не его заслуга!), и эта ситуация его гнетёт психологически... - что может ещё усиливаться и тем, что он чувствует, что Вы и Тренер им "не довольны"

- как Вам кажется, это похоже на правду?

QUOTE (Света74 @ Apr 26 2010, 01:02 PM)

> К кардиологу мы, конечно, сходим. Наверное, сходим и к неврологу.

это никогда не лишнее.. но я бы посоветовала Вам обследовать его у врачей спортивного диспанцера - там как раз профи в этих вопросах - там протестируют его и в покое и при нагрузках..

QUOTE (Света74 @ Apr 26 2010, 01:02 PM)

> или бросать занятия и переходить на что-то другое?

бросать плавание не надо - если поймёте, что сын по характеру "не боец", что это просто у него самого не тот характер, ну нет у него азарта бороться за первенство на дорожке КАТОРЖНЫМ ТРУДОМ на тренировках и т.д...

- мой Вам совет: не жмите на него, выказывая недовольство его результатами, т.к. палку можно перегнуть и она совсем сломается, - пустите дело на самотёк, внимательно приглядывая за его желаниями, поощряя их - пусть уж лучше начнёт сочковать, ну тогда просто плавно переведёте его в Спортивно-Оздоровительный формат - и пусть себе плавает ради удовольствия и здоровья - ГЛАВНОЕ чтобы не сломался совсем и не бросил плавание совсем...

Кстати, если он "не боец" по своей натуре, а пока ещё сложно понять, т.к. мал ещё, и может просто Вы с Тренером на него "передавили" с Вашими ожиданиями, и может если давить перестать, то всё потихонечку и выправится - отдохнёт за лето, развеется...

- так вот, - если он "не боец" по своей натуре, то тоже самое, тот же сценарий, с большой долей вероятности, повторится у него и в другом виде спорта, т.к. Спорт предполагает лошадиные нагрузки, везде надо "пахать" на тренировках, и иметь психологическую устойчивость к неудачам, - упал-поднялся и опять рубишся за результат как заведённый..

- но ведь далеко не у каждого это заложено в характере... - может и у него так, а тут ещё и Вы с Тренером с двух сторон на него жмёте, а ему и так может оч.плохо, т.к. он по объективным причинам сейчас теряет лидерство в своей группе, к которому он уже так привык..

- как думаете? - правдоподобный сценарий?

QUOTE (Света74 @ Apr 26 2010, 01:02 PM)

> вот уже вторые соревнования сын срывает

срывает вторые и по одному и тому же сценарию... - это не просто так!

По своему ощущению, хочу сказать, что по-моему его Тренер прав - тут, по-моему, что нервно психологическое у него, скорее всего - тут дело не в физическом нездоровье, скорее всего он просто "косит" (а кстати, а как это происходит в динамике? - как он идёт дистанцию относительно соперников? - его начинают обгонять и тут он "ломается" или нет? - или соперники идут с ним вровень?),

кстати, 25 метров, даже с особой нагрузкой (соревнования - это же не на тренировке, где всё более расслабленно и физически и психологически), но всё равно 25 метров - это скорее всего совсем не та нагрузка, от которой действительно может произойти то, что он ловко симулирует (Говорит, что не хватет воздуха и колет в районе диафрагмы), - скорее всего врёт он (уходя таким образом от того, что Вы на него уже взвалили, и, на перспективу, и от того, что явно собираетесь взвалить завтра), так мне кажется..

- может и правда, "загоняли" Вы его дружно, на пару с Тренером? нет?

QUOTE (Света74 @ Apr 26 2010, 01:02 PM)

> Тренер говорит, что неправильный настрой.

склонна согласиться с Вашим Тренером, тем более - что Тренеру всегда виднее - это у Вас он первый такой, а у Тренера он тысячный-десятитысячный..

QUOTE (Света74 @ Apr 26 2010, 01:02 PM)

> что настрой формировать должен тренер?

конечно, в первую очередь он, а Вы - только во-вторую, и, желательно, согласовывая с ним степень "морального давления" на юнного спортсмена...

и обязательно прочитайте эту статью http://swim7.narod.ru/k1.html - может и правда это первая трещина пошла, может и вправду уже "перегнутая палка ломаться начала"?

Вы Тренера-то поймите, ему же результативные парни нужны, чтобы соревнования выигрывали, зачем ему балласт уровня Спортивно-Оздоровительного плавания?

Тренеру-то, вообщем-то, что - ну сломается парень явно, необратимо - вернёт он его Вам - скажет: "Не тянет, неперспективный.." - а Вам-то с этим неперспективным ещё долгую жизнь вместе жить, и качество всей этой дальнейшей Вашей совместной жизни во многом зависит именно от психоэмоционального состояния сына "по-жизни"... - а это (психоэмоциональное состояние Вашего сына "по-жизни") по-важнее корочки Мастера Спорта будет, и, кстати, совсем не факт, что эта цель (корочка Мастера Спорта) вообще таких рисков стоит...

ну, вообщем, вот примерно какие-то такие мысли в голову приходят, после прочтения Вашего поста...

Надо крепко Вам подумать над этой ситуацией, ещё раз по-подробнее с Тренером поговорить тоже совсем не помешает - теперь, понимая его цели, понимая с какой колокольни он смотрит, - Вам легче будет понять истиное положение дел с Вашим сыном, - ну и, соответственно, найти наиболее оптимальные пути выхода из этой весьма сложной ситуации...

Желаю Вам успеха!!))

P.S.
Может действительно, ошибка тут кроется в неправильном выборе формата, - может ему просто нужно не Спортивное, а Спортивно-Оздоровительное плавание??

- часто так бывает...

Настя Apr 26 2010, 10:24 PM

QUOTE

> т.к. в данном конкретном случае использование Ваших семейных видеоматериалов происходило именно с Вашего разрешения, я не совсем понимаю, о какой-такой неправомерности и / или нетактичности тут может идти речь в принципе..

Вы лично у меня спрашивали этого разрешения? Что-то не припомню. А потому считаю такое размещение и комментирование моих личных видеоматериалов неправомерным.

QUOTE

> оч.хорошо, что Вы появились тут, и теперь, благодаря этому, я смогу объяснить Вам то, чего Вы, как я вижу, увы, не поняли - что (это "типовое" непонимание важных аспектов), кстати, весьма часто встречается среди родителей..
>
> Ну, вообщем, тогда двигались Вы вот в этом направлении http://swim7.narod.ru/vrediteli4.html - см. ещё дополнительный коммент к этому ВИДЕО тут http://swim7.narod.ru/rannee2aa.html - в самом низу страницы

Так если вы мне решили объяснить, объясняйте здесь, ваших ссылок в этой теме я видела уже море (может вам денюжка капает за каждое посещение?), к сожалению сайт Ваш видно делал НЕ профессионал своего дела, так как системы там нет никакой. Если уж у нас личный разговор, давайте лично и пишите здесь и чтоб все здесь, на форуме, видели каких ошибок не надо совершать.

Вот скажите мне, чем грозит неаше "неправильное плавание", кроме злостных комментариев с Вашей стороны?

По поводу расценок, что-то вы уж больно загнули, двойная плата за исправление техники, ЗА ЧТО? Вы что в два раза больше вагонов будете разгружать, ночью работать, в праздники? Или вы привыкли к легкому зарабатыванию денег? Когда детки сами правильно плавают, а денюжка за индивидуальное занятие идет, хорошо. Насколько я знаю тариф зависит от тренера, а не от ребенка, а то получается дискриминация прям какая-то.

Поверьте, у вас будет достаточно материала, который в младенчестве не искалечили и вы вырастите отличных Олимпийских Чемпионов.

swim7 Apr 26 2010, 11:22 PM

QUOTE (Настя @ Apr 27 2010, 01:24 AM)

> **QUOTE**
>
> > т.к. в данном конкретном случае использование Ваших семейных видеоматериалов происходило именно с Вашего разрешения, я не совсем понимаю, о какой-такой неправомерности и / или нетактичности тут может идти речь в принципе..
>
> Вы лично у меня спрашивали этого разрешения? Что-то не припомню.

ну, разумеется, ни я, ни наш вебмастер, который вставлял код Вашего видео на страницу нашего сайта http://swim7.narod.ru/ivan.html, у Вас лично никакого разрешения на это не спрашивали, т.к. в этом просто не было НИКАКОЙ НУЖДЫ, т.к. испрашивание у Вас лично какого-либо особого / специального разрешения на встраивание этого Вашего видео на страницу нашего сайта http://swim7.narod.ru/ivan.html, а равно и на страницы любого другого сайта или блога, - противоречит не только сложившейся в Сети интернет-этике, но и даже элементарному здравому смыслу,

потому что:

Вы сами лично разрешили ВСЕМ БЕЗ ИСКЛЮЧЕНИЯ жителям планеты Земля встраивать это Ваше видео, куда угодно и как угодно, Вашим выбором настроек для этого видео, а именно - разрешением встраивать это Ваше видео на любые сторонние сайты и блоги, и, поэтому, каждому, кто натыкался в сети на это Ваше видео, автоматически предлагался код для вставки этого Вашего видео на любой другой сайт или блог.

QUOTE (Настя @ Apr 27 2010, 01:24 AM)

> А потому считаю такое размещение и комментирование моих личных видеоматериалов неправомерным.

Вы, конечно, имеете полное право считать "неправомерным" абсолютно всё, что Вам только заблагорассудится, и я, отнюдь, вовсе не собираюсь Вас как-то переубеждать, т.к. это не моё дело, а дело Вашего адвоката (надеюсь, что он у Вас есть).

На случай, если всё же, это Ваше "считание такого размещения и комментирования Ваших личных видеоматериалов неправомерным" когда-нибудь трансформируется в общепринятую в цивилизованном мире конкретику, и Ваш адвокат пожелает встретиться с нашим адвокатом по этому, а равно и по любому другому вопросу, то сделать это он сможет в любое удобное для него время, предварительно договорившись о встрече через нашего Секретаря, способы связи с которым находятся на странице http://swim7.narod.ru/dozvon1.html

Настя Apr 27 2010, 12:12 AM

QUOTE (swim7 @ Apr 26 2010, 05:22 PM)

> Вы сами лично разрешили ВСЕМ БЕЗ ИСКЛЮЧЕНИЯ жителям планеты Земля встраивать это Ваше видео, куда угодно и как угодно, Вашим выбором настроек для этого видео, а именно - разрешением встраивать это Ваше видео на любые сторонние сайты и блоги, и, поэтому, каждому, кто натыкался в сети на это Ваше видео, автоматически предлагался код для вставки этого Вашего видео на любой другой сайт или блог.

Я благодарна Вам за то, что помогли усвоить этот урок.

swim7 Apr 27 2010, 12:42 AM

QUOTE (Настя @ Apr 27 2010, 01:24 AM)

> **QUOTE**
>
> > оч.хорошо, что Вы появились тут, и теперь, благодаря этому, я смогу объяснить Вам то, чего Вы, как я вижу, увы, не поняли - что (это "типовое" непонимание важных аспектов), кстати, весьма часто встречается среди родителей..
> >
> > Ну, вообщем, тогда двигались Вы вот в этом направлении http://swim7.narod.ru/vrediteli4.html - см. ещё дополнительный коммент к этому ВИДЕО тут http://swim7.narod.ru/rannee2aa.html - в самом низу страницы
>
> Так если вы мне решили объяснить, объясняйте здесь

а я, собственно, это уже сделала - в т.ч. и лично Вам в своём посте от Apr 26 2010, 08:21 PM

QUOTE (Настя @ Apr 27 2010, 01:24 AM)

> ваших ссылок в этой теме я видела уже море

надеюсь, что Вы догадались на них нажать, прошли по ним и ознакомились там с информацией?

QUOTE (Настя @ Apr 27 2010, 01:24 AM)

> (может вам денюжка капает за каждое посещение?)

может быть))

однако, как говорят у нас в Московии, это уже "Nobody's Busines" - подробнее

QUOTE (Настя @ Apr 27 2010, 01:24 AM)

> к сожалению сайт Ваш видно делал НЕ профессионал своего дела, так как системы там нет никакой.

Да, Вы правы - конечно, наш сайт делал НЕ профессионал своего дела, это сайт-самоделка..

Могу даже рассказать Вам как он таким получился, что будет даже не оффтопом, так так явно что в сознании сайта, да и как и в любом другом деле, просматривается одна и таже логика - а именно: "тщательно выбирайте специалистов"

дело с сайтом swim7 было так:

решив завести сайт, мы сначала (как потом выяснилось) обратились не лучшим специалистам по сайтам, которые сказали нам, что мы должны предоставить "КОНТЕНТ"

- ну и мы по-дилетантски решили, что сначала, чтобы определиться с контентом сайта (выяснить, что именно людям интересно), есть прямой смысл сначала сделать пробный сайт-заготовку, чтобы хоть примерно прикинуть какие основные разделы должны быть на сайте и т.д., а потом разместить всё это в красивом дизайне на платном хостинге..

лжеСпециалисты одобрили эту идею, не разъяснив нам перспектив ((

Зарегистрировали мы этот swim7 на народе - ну и вроде кое-какой "КОНТЕНТ" со временем образовался...

но когда мы пришли (слава богу, уже к другим!!) сайт-мастерам, те нам сказали, что так как теперь уже весь этот "КОНТЕНТ" с сайта swim7 хорошо проиндексировался поисковиками и уже висит в ТОП-5 Яндекс и Гугл, и что теперь этот сайт-заготовку swim7 уже просто логичнее оставить как он есть, чем его переделывать, делая редизайн, рискуя тем, что он вылетит из ТОП-5

- ну а уж если делать новый сайт - так его надо делать уже полностью новым, с абсолютно новым контентом...

Ну мы и решили тогда вообще плюнуть на это дело, т.к. решили, что более важна не красота сайта, а его видимость в поисковиках

- а с новым сайтом тоже решили пока не заморачиваться, смысла уже нет..

- вот так по-дурацки всё у нас с сайтом вышло...))

QUOTE (Настя @ Apr 27 2010, 01:24 AM)

> Если уж у нас личный разговор, давайте лично и пишите здесь и чтоб все здесь, на форуме, видели каких ошибок не надо совершать.

Вы шутите или троллите??!

А если не то и не другое, то так как эта тема уже разъяснена нами ну уже просто до безобразия, и поэтому я уже просто вынуждена сослаться на пункт 11 Правил, опубликованных тут:
http://swim7.narod.ru/plavanie_pravilaFORUM.html

Но главная ошибка у родителей в деле обучения детей плаванию (всё точно так же как и у нас сайтом!) - это:

1. непонимание реалий в этом деле - ближайших и далёких перспектив

2. получение информации по теме не от профи этого дела, а от сомнительных, непрофессиональных источников

и в результате - у одних кривые сайты, а у других - кривоплавающие дети ((

печально и то и другое, но детей всё же жальчее...

"То бензин, а то дети" (С)

QUOTE (Настя @ Apr 27 2010, 01:24 AM)

> Вот скажите мне, чем грозит неаше "неправильное плавание", кроме злостных комментариев с Вашей стороны?

Вы шутите или троллите??!

А если опять не то и не другое, то так как эта тема так же уже разъяснена нами ну уже просто до безобразия, и поэтому я опять вынуждена сослаться на пункт 11 Правил, опубликованных тут:
http://swim7.narod.ru/plavanie_pravilaFORUM.html

QUOTE (Настя @ Apr 27 2010, 01:24 AM)

> По поводу расценок, что-то вы уж больно загнули, двойная плата за исправление техники, ЗА ЧТО?

Это не я загнула, это тут у нас просто расценки такие на эти услуги - перепроверьте, если не верите))

QUOTE (Настя @ Apr 27 2010, 01:24 AM)

> Вы что в два раза больше вагонов будете разгружать, ночью работать, в праздники? Или вы привыкли к легкому зарабатыванию денег?

читайте внимательнее, плиз, мной написанное - я же специально подчеркнула, что я лично за такой адский труд просто не возьмусь, да и времени у меня нет уже просто..

QUOTE (Настя @ Apr 27 2010, 01:24 AM)

> Когда детки сами правильно плавают, а денюжка за индивидуальное занятие идет, хорошо.

ой! а с чего это они вдруг "сами правильно плавают"???

- расскажите плиз, и поподробнее, по возможности! - волшебство?! КРИБЛЕ-КРАБЛЕ-БУМС??

QUOTE (Настя @ Apr 27 2010, 01:24 AM)

> Насколько я знаю тариф зависит от тренера, а не от ребенка

да, зависит от тренера, а у тренера цена зависит от трудоёмкости работы с данным конкретным клиентом

QUOTE (Настя @ Apr 27 2010, 01:24 AM)

> а то получается дискриминация прям какая-то

а по какому, простите, признаку - Вы тут усмотрели дискриминацию???

QUOTE (Настя @ Apr 27 2010, 01:24 AM)

> Поверьте, у вас будет достаточно материала, который в младенчестве не искалечили и вы вырастите отличных Олимпийских Чемпионов.

если Вы ещё так и не поняли, то поясняю специально "для тех кто на бронепоезде":

Тренеры начального обучения плавания обучают деток азам плавания, и они не ростят Олимпийских Чемпионов..

по-моему, Вы всё-таки троллите...))

swim7 Apr 27 2010, 12:52 AM

QUOTE (Настя @ Apr 27 2010, 03:12 AM)

QUOTE (swim7 @ Apr 26 2010, 05:22 PM)

> Вы сами лично разрешили ВСЕМ БЕЗ ИСКЛЮЧЕНИЯ жителям планеты Земля встраивать это Ваше видео, куда угодно и как угодно, Вашим выбором настроек для этого видео, а именно - разрешением встраивать это Ваше видео на любые сторонние сайты и блоги, и, поэтому, каждому, кто натыкался в сети на это Ваше видео, автоматически предлагался код для вставки этого Вашего видео на любой другой сайт или блог.

Я благодарна Вам за то, что помогли усвоить этот урок.

Вам тут явно не за что меня за это благодарить, т.к. это вовсе не я помогла Вам "**усвоить этот урок**" - Вы ещё, как минимум, 3 дня назад всё это прекрасно понимали, что неопровержимо доказывает запись в Вашем ЖЖ тут http://ananik.livejournal.com/6638.html от Apr. 24th, 2010 06:56 am (UTC)

QUOTE

> **придется** <...> **мне все видео закрыть от общего просмотра**

Света74 Apr 27 2010, 09:58 AM

спасибо за ответ. себя я не узнала - у нас совсем другая ситуация. Сын по натуре трудяга, он упертый и характер мне его очень понятен. Так что - "не хочет пахать" - совсем не про нас. Что касается настроя. Мы с папой его наоборот всегда придерживаем, потому что ему самому всегда хочется быть первым!!! причем всегда и во всем! вот в этом , мне кажется, и есть "неправильный настрой". Он понимает, что не идет на первое место и перестает плыть, придумывая отмазку. Мы ему говорим, что надо просто постараться. Не обязательно выигрывать, надо просто выложится и понять, что такое соревнования! А если честно - вообще стараемся не акцентировать внимания на этом - ну поехал на соревнования и ладно. Мы посмотрим. Пробовали и не ходить и не смотреть. Но ситуация одинакова.
диспансерные обследования в бассейне регулярные. Но я там не бываю, это все внутрение дела.
а что касается тренера - Вы и сами написали, что если не будет "выдавать" результат, то и до свидания. Но мне кажется - работа тренера состоит в том, чтобы научить. Или я ошибаюсь? Но дело не в этом, мы тренера не обсуждаем. Просто мне хотелось понять - действительно ли может быть такой психологический зажим у сына. Потому что врать он бы вряд ли стал, а вот реальный спазм может быть из-за "неправильного настроя"? Может быть мандраж до такой степени?
Еще раз спасибо.

Lera Apr 27 2010, 01:22 PM

Добрый день! У меня возник вопрос по детскому плаванью, надеюсь вы поможете мне разобраться. Моей дочке 2,2 года, есть ортопедические проблемы, а именно воронкообразная грудная клетка и вальгусные стопы, врач настоятельно советует заняться плаваньем раза 2-3 в неделю, но продолжительное время-говорит, это наше все!!! укрепятся мышцы спины, ног и т.д. Мой вопрос в следующем, что нам делать в бассейне? Нам достаточно просто барахтаться вместе или нужны индивидуальные занятия с тренером? Нужно именно учиться плавать или нужны просто упражнения в воде? проясните на этот счет. А то для грудничкового плаванья мы уже большие, а для групповых занятий в бассейне маленькие.

swim7 Apr 27 2010, 06:50 PM

QUOTE (Света74 @ Apr 27 2010, 12:58 PM)

> ему самому всегда хочется быть первым!!! причем всегда и во всем! вот в этом , мне кажется, и есть "неправильный настрой". Он понимает, что не идет на первое место и перестает плыть, придумывая отмазку.

вот это скорее всего!!

вот мы его и "вычислили"))

QUOTE (Света74 @ Apr 27 2010, 12:58 PM)

> Мы ему говорим, что надо просто постараться. Не обязательно выигрывать, надо просто выложится и понять, что такое соревнования!

постарайтесь объяснить ему, что сильные противники (которые его обыгрывают) - для него, как для спортсмена, гораздо лучше, т.к. у них есть чему поучиться, и ему есть за кем "тянуться"

а более слабые, которых ты обыгрываеш, становясь первым, они наоборот, расслабляют тебя, дают тебе ложное ощущение, что ты лучший.. - это просто такая "обманка"

тут ведь главное это "борьба с самим собой", борьба за постоянное улучшение СВОИХ результатов, за СВОЙ

прогресс в плавании - и на соревнованиях надо показывать улучшение именно СВОИХ результатов, а каким ты пришёл по счёту - это совсем не важно - поставят с тобой в заплыве более сильных - ты естественно придёшь последним, поставят более слабых - ты придёшь первым.. - тебе лично-то какая тут разница, радость или горе? - ты-то ведь всё равно плывёшь на своём уровне, со своим собственным результатом - вот именно с ним тебе и надо бороться, улучшать его постоянно...

QUOTE (Света74 @ Apr 27 2010, 12:58 PM)

> А если честно - вообще стараемся не акцентировать внимания на этом - ну поехал на соревнования и ладно.

вот это правильно!

QUOTE (Света74 @ Apr 27 2010, 12:58 PM)

> Вы и сами написали, что если не будет "выдавать" результат, то и до свидания.

ну это ещё не в этом возрасте! пока детки маленькие - ещё не понятно, из кого что выйдет...

QUOTE (Света74 @ Apr 27 2010, 12:58 PM)

> Но мне кажется - работа тренера состоит в том, чтобы научить. Или я ошибаюсь?

конечно! он и учит...

разница в том, что я ребёнка не отчислю, если он плывёт хуже других, и в перспективе - не даст мне "результатов", а Спортивное плавание себе такую роскошь позволить не может, т.к. оно нацелено именно на спортивный результат, меня же интересует только прогресс самого этого ребёнка, безотносительно к тому, что пусть он даже самый слабый в группе...

QUOTE (Света74 @ Apr 27 2010, 12:58 PM)

> Просто мне хотелось понять - действительно ли может быть такой психологический зажим у сына. Потому что врать он бы вряд ли стал, а вот реальный спазм может быть из-за "неправильного настроя"? Может быть мандраж до такой степени?

я конечно не врач, но честно говоря - не думаю...

думаю, что ему просто не интересно быть не первым - раз я уже всё равно не буду первым, то чего тогда мне плыть? - вот он и сходит с дистанции...

QUOTE (Lera @ Apr 27 2010, 04:22 PM)

> Добрый день! У меня возник вопрос по детскому плаванью, надеюсь вы поможете мне разобраться. Моей дочке 2,2 года, есть ортопедические проблемы, а именно воронкообразная грудная клетка и вальгусные стопы, врач настоятельно советует заняться плаваньем раза 2-3 в неделю, но продолжительное время-говорит, это наше все!!! укрепятся мышцы спины, ног и т.д. Мой вопрос в следующем, что нам делать в бассейне? Нам достаточно просто барахтаться вместе или нужны индивидуальные занятия с тренером? Нужно именно учиться плавать или нужны просто упражнения в воде? проясните на этот счет. А то для грудничкового плаванья мы уже большие, а для групповых занятий в бассейне маленькие.

я думаю, что индивидуальные занятия с тренером Вам не нужны, хотя если есть избыток денег и хороший тренер на примете - то почему бы и нет?

Попробуйте лучше для начала позаниматься с ребёнком сами, чтобы он спокойно освоился в воде

вот тут у нас начался длинный разговор с Асакурой http://www.kid.ru/forum/index.php?showtopi...p;#entry3357601
2 года ребёнку, я ей там всякие примитивные упражнения советовала - вот, собственно, Ваш ориентир - посмотрите Асакурины видео, и другие - например начиная с этого http://swim7.narod.ru/video21.html и дальше

а там интуиция Вам всё подскажет

Удачи!))

Света74 Apr 27 2010, 07:44 PM

огромное спасибо за подробный ответ и за Ваше мнение.

Быстрый ответ:

☑ Смайлики присутствуют | ☑ Коды форума присутствуют

Ответить

Съёмка рекламных роликов!

uran.tv

Ролик под ключ – от 75 т.р. 4К – от 120 т.р. Скидки обсуждаются. Режиссура, постановка!

Онлайн калькулятор
Наша команда
Наше оборудование
Наши работы

Видео-наблюдение через интернет

moscow.rt.ru/

Просмотр и управление **через** мобильные приложения для iOS или Android.

Преимущества
Видеокамеры
Заказать
Тарифы

Яндекс.Директ

Invision Power Board © 2001-2013 Invision Power Services, Inc.

kid.ru
ЖЕНСКИЙ ФОРУМ
КЛУБ МАМ
www.kid.ru

Компьютеры для игр на pc-cheap.Ru

pc-cheap.ru

Большой выбор конфигураций для геймеров! Собери себе **компьютер** Online!

Адмирал i7/4770/8GB
Акула i7/4820K/16GB
Диверсант FX/8350/16GB

Корм ROYAL CANIN дешево!

dogeat.ru

Официальный поставщик! Оптовые цены! Бесплатная доставка! Привезем завтра!

Акции и скидки
Оптовикам
Заводчикам
Доставка и оплата

Яндекс.Директ

Консультации с детским тренером по плаванию

swim7 Apr 29 2010, 09:21 AM

Случай заставил меня вспомнить этот мой прошлогодний разговор с asakura:

QUOTE (swim7 @ Aug 5 2009, 02:20 AM)

QUOTE (asakura @ Jul 21 2009, 10:16 PM)

Меня поразили "новости" в истории Л. Даниловой,

да, помню её саму и её "Вы сюда пришли чтобы себя выставлять!" - это в мой адрес, когда я поначалу сдуру приткнулась на её форуме)))

QUOTE (asakura @ Jul 21 2009, 10:16 PM)

которая имея только опыт мамы 5х детей взялась "пронырывать" 2,5 летнего мальчика.

каждый зарабатывает как может - тут не осуждаю, если нет обмана по поводу своей квалификации..

QUOTE (asakura @ Jul 21 2009, 10:16 PM)

"пронырывать" 2,5 летнего мальчика.

а Вы ничего не перепутали? - как это 2,5 летнего мальчика можно "пронырывать" ??????????? может 2.5 месячного?

QUOTE (asakura @ Jul 21 2009, 10:16 PM)

Это все, что вы писали о "тренерах" в дном флаконе, плюс непомерно развитое тщеславие.

мамочки-гуру))

QUOTE (asakura @ Jul 21 2009, 10:16 PM)

Честно, я тихо рада, что не попала с Юлясей в такие активные руки,

да, это уж точно - свезло вам - просто бог миловал - ведь них - у всех этих непрофессионалов практикуются ласты и нарукавники - с понятным итогом для деток

вот гляньте на эти видео - вот так бы и вы сейчас плавали http://swim7.narod.ru/vrediteli4.html

так что перекреститесь - свезло-пронесло))

Случайно наткнулась я сейчас на информацию о том, как Лена Данилова утопила ребёнка (слава богу, что его откачать удалось в итоге!!) - ей богу, не знала про это,т.к. asakura тогда не дала ссылку на эту инфу, а сама в сети я редко бываю и все мои "телодвижения в Сети" в основном ограничиваются активностью тут, на Форуме КИД.ру

- Не зная про этот случай, я думала, что это asakura имеет ввиду то, что Лена Данилова у кого-то дома в ванной, помогая какой-то неопытной мамочке, проныривала ребёнка-грудничка, помогая неопытной мамочке как мамочка более опытная (т.к. раньше своих проныривала)..

...и потому тогда я и ответила для asakura:

> **QUOTE** (swim7 @ Aug 5 2009, 02:20 AM)
>
> каждый зарабатывает как может - тут не осуждаю, если нет обмана по поводу своей квалификации..

и только сейчас поняла, какой жуткий смысл получился у моих слов!! - беру их обратно! - я была не права, т.к. просто не знала, что Лена Данилова от безответственных бла-бла-бла про обучение детей плаванию у себя на Форуме перешла к тому, что превратила это в бизнес и теперь всё это реализовывает на практике..

Если честно, я сейчас даже просто немного в шоке от этой инфы - вот она:

источник: http://angelica-sea.livejournal.com/126802.html

Журнал angelica_sea
angelica_sea 18/07/2009 22:15

Лена Данилова, человек и гуру

user posted image

Лена Данилова, автор методики раннего развития, и, словами с её сайта, "Автор более ста публикаций в журналах: "Лиза. Мой ребенок", "Мир школы", "Няня", "Наш малыш", и в других изданиях, автор более 35 книг, более 70 развивающих игр и игрушек. Мама пятерых детей" в начале июля в летнем лагере на Черном море чуть не утопила ребенка 2,5 лет в бассейне во время "проныривания".

взято отсюда: http://forum.mykanon.com/viewtopic.php?f=1...p;sk=t&sd=a

"мальчика, с которым произошла трагедия зовут Саша. на школе он был с бабушкой и прабабушкой.
данилова просто прныривала конкретно этого ребенка. как она сказала в лечебных целях. что мальчик болен.. и данилова решила, что она чарковский и решила полечить Сашу проныриваниями..
во время второго "сеанса" и случилась трагедия. ребенок заглотил воды, и перестал дышать. но этого не заметила и продолжала его нырять. по словам свидетей (лично я в бассейне не присутсвовала, но была свиделем того что было далее) ныряла ребенка еще несколкьо раз уже бездыханного. когда сама заметила, что ребенок не дышит, началась паника. я была на балконе, напротив бассена, наблюдала за детками которые игрались возле бассейна, когда оттуда выбежала мамочка с ребенком с криками что ребенок утонул. спустя где-то минуту появилась данилова с телом мальчика на руках. она пыталась что-то делать, из ребенка лилась вода, но он все не дышал.
я читала на форуме, что у Чарковского тоже были случаи, когда дети (по крайней мере про одного там написано) переставали дышать во время проныриваний. но я уверена что ИБ при этом может оказать квалифицированную помощь, а не метатся в панике, не зная что делать. ребенка спасло чудо! у одной из участниц школы оказалась бутылка ледяной воды, которая и смогла только привести мальчика в чувство спустя 7 минут без дыхания!! и после всего этого Данилова запрещала вызывать скорую. угрожала хозяйке гостиницы, которая все-таки вызвала скорую.
произошедсшее с Сашей нас, свиделей этого (сразу напишу, что свидетей было не очень много из числа участников школы, так как был выходной день на школе и народ разбрелся кто куда) шокировало. все эти минуты, пока мальчик не задышал лично я была в полуобморочном состоянии и могла толкьо молится за жизнь ребенка. не дай Бог никому пережить такие минуты.. но то что было после этого повергло в еще больший шок! Данилова вела себя просто безобразно: угрожала, истерила. обвинила во всем случившемся бабушку Саши! что если бы она не маячила перед глазами мальчика, он бы так не напрягался, и ничего бы не случилось! а бабушка "маячила" потому что вытирала какашки (извините, но как по другому сказать в данном случае, я не знаю). после первого "сеанса" проныривания ребенок обкакался, когда бабушка выносила его из бассейна. когда его заносили в бассейн в тот день, он обкался сразу, при заносе. вот бабушка там и "маячила"!
во время самого проныривания, по словам тех же свидетей (повторюсь, лично я не видела) данилова шлепала Сашу за то что он сопротивлялся и называла "упрямым ослом". мальчик очень сильный и очень сопротивлялся.

вечером, во время вечерней лекции, Данилова рассказала всем, кто не присутсвовал при трагедии, что случилось ЧП. что мальчик нахлебался во время проныривания. и даже сказала, что признает свою вину. что она не профессионал и не имела права делать этого, но она хотела помочь мальчику, так как он болен.. НО!! тут же привела кучу причин из-за чего это все-таки произошло! виноваты оказались и бабушка, которая не давала ребенку расслабится, и смотрительницы бассейна, которые "стояли над душлй" и жалели мальчика, и ее усталость и в конце концов полнолуние!!
для людей, которые сами ничего не видели, происшеднее осталось инцидентом, ну нахлебался мальчик воды..... все жили дальше обычнйо жизнью: ходили на занятия в бассейн!!! ходили на лекции Даниловой, ее консультации (лично я и несколко мам еще вычеркнули себя из этих консультаций). про Сашу все забыли сразу же!! "а был ли мальчик??"
я не знаю, интересовалась ли Данилова состоянием ребенка. лично мы всю информацию получали, и я до сих пор продолжаю получать , от хозяйки гостиницы. Сашу на скорой повезли в Сочи (школа проходила в пос. Дедеркой, около Туапсе), но не довезли туда, так как его сотояние снова резко ухудшилось. отвезли в Туапсе. при обследовании обнаружили воду в одном из легких, откачали ее. но у ребенка все равно началась пневмония. вылезло куча других болезней. он долго эмоционально ни

на кого не реагировал, хотя и узнавал родных. спустя пару дней прилетевшая из Москвы мать, забрала его в Москву, где продолжили лечение. сейчас он пошел на поправку, стал улыбатся. очень хочется верить, что ребенок полность восстановится, но 7 минут без дыхания...!!!!
надо сказать, что эта трагедия была не единственным потрясением для многих участников школы.. но это уже другая тема, к мальчику отношения не имеющая, а имеющая отношение к личности самой Даниловой, ее отношению к детям, несоответсвии образа, создаваемого даниловой на форуме и тем что она представляет из себя в реальнйо жизни и многое другое. то есть еще до трагедии с Сашей многие люди успели разочароватся в Даниловой, ну а после трагедии и ее последущего поведения наступил просто шок! от которого приходим в себя до сих пор...
я прошу прощения, если написала что-то лишнее. просто вопросы возникают уже у очень многих людей. на самом деле написала лишь малую часть всего, что накопилось и что хотелось бы написать. и что я писала форумчанам с форума Даниловой.
я сама жестко разочаровалась в этом человеке и писала, чтобы люди имели представление о человеке, которго там многие идеализируют. каждый вправе сам решать, быть ли с ней дальше. я считаю свои долгом поделится своим опытом, рассказать о своих разочарованиях. дальше каждый решает сам для себя"
и вот ещё

"На летней школе организованной Леной Даниловой, с 1 по 10 июля этого года, проходили занятия по обучению плаванью. Занятия проходили в жесткой форме и смотреть на это было страшно. Люди непосвященные (бабушки, персонал гостиницы), видя происходящее плакали. Им было жутко жалко детей, которые попали в руки Лены Даниловой, рыдающих и зовущих на помощь маму, захлебывающихся. Те дети, которые побывали у нее в руках один раз, больше в бассейн не шли. У них начиналась истерика при виде не только бассейна, но и самой Даниловой, даже во дворе гостиницы. У детей, которые до этого, с удовольствием плавали в воде, играли, смеялись, радовались, брызгались - появился страх воды. Но при всем этом - этим детям очень повезло. Для них все во время остановилось.
Не повезло Буркову Саше, мальчику 2.5 лет. На 4 день школы, когда на занятия в бассейн своих детей уже ни кто не приводил, "под руку" Лене Даниловой попался он. Под руку попадались все дети и до этого. Она видела ребенка на краю бассейна и без разминки, без привыкания к воде, не интересуясь, что ребенок умеет, или чего боится, начинала его "нырять". Много и часто. Не обращая внимания на рыдания ребенка и тянущиеся руки матерей, чтобы отобрать его. Чистое удовлетворение амбиций. И все на камеру.
Так вот о Саше. Он боялся воды. До этого в бассейне ни когда замечен не был. Он был даже не в плавках, т.к. плавать он вообще не собирался. Но Лена Данилова решила все исправить. Все что происходило дальше для очевидцев было шоком. Малыша "кунали" в воду, не обращая внимания на его крики и сопротивления, Лена лупила его и скручивала руки, чтобы он не сопротивлялся. А ребенку около 3лет!!! Это не двухмесячный малыш! Ребенок боролся за жизнь, под конец сеанса он сдался, глаза его стали стеклянными, когда его выносили из бассейна он обкакался. Лена же объяснила все по своему "Ребенок расслабился, и даже поплыл, и даже правильно задышал". До конца дня, этот инцидент витал в воздухе, и не давал покоя неравнодушным людям. Ребенка было просто жаль.
На следующий день, 5 июля, был выходной, занятия не предвиделись и все расслабились. Многие уехали за территорию гостиницы.
К слову, дело происходило в тихом и глухом поселке под Туапсе, в котором не было даже аптеки.
Около 7 часов тихого воскресного вечера, прозвучал голос Лены Даниловой, с просьбой принести ей купальник. Через несколько минут все присутствующие в тот момент там, уже слышали рыдания на входе в бассейн. Туда вели сопротивляющегося Сашу. Ребенок упирался и рыдал. Он снова был не в плавках, он не хотел плавать и не давался их одеть. Поэтому, как только попал в воду, снова обкакался. Но на этом занятия в этот раз не закончились. Лена в тот вечер работала по особенной методике, по которой не работала уже 18 лет. Интересно, почему, она 18 лет назад приняла такое решение? Ребенок находился в руках Лены Даниловой не долго. Уборщица на бассейне видя что происходит, пыталась вмешаться. Позже ее обвинят в произошедшем. Лена ныряла ребенка, который уже посинел и не дышал. Минимум раз пять. С остервенением и злостью в глазах. Ребенок не дышал около 7 минут. Тогда присутствующие там, не знали задышит ли он вообще, и эти семь минут казались вечностью. Страшной вечностью. И слова вокруг: Данилова утопила ребенка! Когда она выходила из бассейна с бездыханным телом ребенка, с ее губ сорвались слова "Меня посадят, меня посадят". Наверное, эти мысли и заставили ее сделать все возможное, чтобы реанимировать ребенка.Она выбежала с ним в центр двора и кричала "Реанимацию`машину, врача!" Повторюсь, воскресным вечером в глухом поселке. Ребенок пришел в сознание. На тот момент уже вызвали скорую. И Лена Данилова потребовала отменить вызов. Скандально и с угрозами она требовала, чтобы скорую отменили. Вопрос, почему?
Приехавшим врачам она запрещала давать ребенку какие либо препараты.
Скорая повезла ребенка в Краснадарскую больницу, но по дороге врачи поняли, что ребенок не доедет, и отвезли в Туапсе. У ребенка была вода в обоих легких. Ребенок несколько суток находился в реанимации.
В настоящее время ребенок находится в Москве, под присмотром родителей.
Он жив, но о том, какой вред его здоровью и психике нанесен еще неизвестно. Во всяком случае автору данного текста. Данилова Лена звонила его матери лишь дважды, для того, чтобы удостовериться, что она не будет заявлять в органы.

В местной газете г. Туапсе об этом случае уже написано.
Со вчерашнего дня свой сайт Лена Данилова закрыла, так как эта тема там начала обсуждаться.
Удивляет молчание очевидцев, ведь таким образом они тоже являются соучастниками произошедшего преступления. Таким образом , они покрывают, прикрывают или как угодно, но защищают позицию Лены Даниловой. А за подобные ошибки нужно отвечать, хотя бы перед теми людьми, которые тебе доверяли, и шли толпой, закрыв глаза, и вели детей своих."

также обсуждение идет на краснодарском форуме http://forums.kuban.ru/forum/v iewtopic_new.php?t=462310& page=1

Я сама когда-то читала её теорию раннего развития и некоторые мысли показались мне дельными. Но, также, как и в случае с Комаровским, я кагбе немного включаю моск и кроме того, что мне вещают, пытаюсь ещё и думать сама.
Сегодня я пол-вечера читала форум бывших адептов Даниловой, людей, когда-то разделявших её точку зрения, но со временем разочаровавшихся и отдалившихся.

В их случае радует то, что они тоже просто-напросто думают и сопоставляют. Блин, не сотвори себе кумира! Все эти "Колыбельки" рожановцы, Коток, Малахов плюс и прочая, и прочая - как и почему это возможно не в Чаде и не в Свазиленде, а в стране, где 100% населения умеет читать, писать и имеет доступ к каким-никаким библиотекам, медицинским

энциклопедиям, интернету, в конце концов? Я понимаю, это такая модная тема - отрицать прививки, считать врачей за злобных идиотов, а официальную медицину - величайшим из зол, но блин... Всё же башкой думать надобно.

Я тоже неоднозначно отношусь к прививкам (хотя своим детям делала все по графику), юзаю гомеопатию, но на этом, пожалуй, всё.

Я не сужу, не осуждаю и не ставила перед собой цели перемыть кости совершенно незнакомой мне женщине, живущей в другой стране и никоим боком меня не касающейся.

И я просто искренне не понимаю - до какой степени мозги должны быть, пардон, в жопе, чтобы доверять самое дорогое - своего ребенка - невесть кому? Будь то коновалы, родовоспомогающие в домашних условиях, сектанты из Рожаны или просветленная Данилова.

кстати, сайт Даниловой работает. а на форуме висит вот это:

Уважаемые посетители!
В настоящий момент форум закрыт на реконструкцию,
эта процедура может занять продолжительное время (до нескольких дней),
приносим извининения за причиненные неудобства

UPD 1 от
sichan

"увы, Лена Данилова - очень специфический человек. Невероятно
Мы с ней столкнулись на форуме 7я.ру, когда у нее было еще трое детей.
В один прекрасный день на форуме появилось сообщение, что Лена в автомобильной аварии очень сильно повредила ногу, не встает, лежит, дети у бабушки (старшему сыну на тот момент, что меня очень удивило, было не меньше 10 лет), памагите кто чем сможет.

У меня на тот момент было представление о том, что такое лежать без возможности встать самому.
Поэтому я поехала помогать.
приехала.
выяснила, что лена встать может, допрыгать до кухни может, нога просто очень сильно растянута, хоть костыли и гипс...
на вопрос - почему бы бабушке не привезти старшего сына, чтобы он хотя бы ходил в магазин. "Ах, - сказала мне Лена, - его же во всем придется контролировать!"
далее - Лена попросила меня сходить за продуктами и сигаретами, принесенный товар раскритиковала, про одну пачку сигарет попеняла мне, что она паленая. Деньги за продцкты мне не вернули. даже не предложили.
"Гхм", - подумала я.

Через два дня, что ли, она ВЕЛЕЛА мне приехать тогда-то и тогда-то, так как потом у нее не будет времени, за ней заедут и увезут ее на занятия с малышами.
Я ответила, что если ей НАДО, то я могу заехать только тогда-то и тогда-то, и то потому, что мне по пути. Лена согласилась.
Естественно, я приехала к закрытой двери, после чего поняла, что благотворительность относительно таких несчастных надо __сильно__ дозировать.

Далее, в конференциях стали появляться удаленные модераторами сообщения в мой адрес от Лены.
На вопрос, что же там Лена такое пишет, модераторы ответили мне, что она постоянно просит у меня денег, чтобы то отправить детей на море, то купить им игрушки.

На сайте 7я.ру я писала под тем же ником, что и в ЖЖ. За свои слова отвечаю. На память не жалуюсь"

UPD 2 от комментатора, пожелавшего, остать ся неизвестным

"Самое страшное, что эти занятия в гостинице у моря, в том числе в бассейне, продолжались через 2 часа после инцидента и продолжались все эти дни после него, и только сегодня 20 июля должны были закончиться"

То есть, весь этот кошмарный ужас продолжается, детки плачут и захлебываются, зомбированные мамы стоят и смотрят, подавляя рыдания, и ничего не предпринимают - это ведь метода такая, деточкам от неё одна только неоценимая польза.
_____

PS
Эта тема активно обсуждается в сети: http://yandex.ru/yandsearch?text=%D0%BB%D0...1%8E&lr=213

PPS
на данный момент сайт и форум Лены Даниловой "зачищен" от статей и тем про обучение крох плаванию.. - и слава богу!))

PPPS

QUOTE (swim7 @ Apr 29 2010, 12:21 PM)

> Те дети, которые побывали у нее в руках один раз, больше в бассейн не шли. У них начиналась истерика при виде не только бассейна, но и самой Даниловой, даже во дворе гостиницы. **У детей, которые до этого, с удовольствием плавали в воде, играли, смеялись, радовались, брызгались - появился страх воды**.

кстати, хочу сказать, что ДА, это абсолютная правда - БОЯЗНЬ ВОДЫ НИКОГДА не появляется у ребёнка из "ниоткуда" - причина БОЯЗНИ ВОДЫ почти ВСЕГДА в неправильных, в непрофессиональных действиях "обучальщиков плаванию" - в т.ч. и в неправильных действиях родителей, решивших обучать ребёнка самостоятельно - и, как правило, всё это происходит от попыток резко "ФОРСИРОВАТЬ" занятия, из-за желания "ускорить прогресс ребёнка"..

Как только ребёнок даёт тебё (в ответ на твои действия) негативную реакцию - надо **сразу же** "давать задний ход" !!!

PPPPS
а, кстати, не так давно вспоминала я тут Лену Данилову в другой ветке:

QUOTE

> **QUOTE**
>
> > хочу у тебя спросить - что знаешь о тех кто плавает с рождения - может Чарковский или Данилова что говорили? НАСКОЛЬКО потом эти детки технично могут плавать?
>
> Говорить-то тут много чего можно - вопрос-то наисерьёзнейший! Так что: ВИДЕО плиз в студию! и не одно!
>
> Теория просто обязана быть подтверждена практикой - а в плавании-то всё наглядно видно, один нормально плывёт, а другой так http://swim7.narod.ru/vrediteli4.html
>
> * а разве Лена Данилова какой-то авторитет в этом вопросе??! - Если ДА, то доказательства какие-нибудь этому плиз в студию!
>
> Как человек - она мне не понравилась (имела честь короткого общенья), - я ей, по-моему, кстати, тоже..))
>
> А как специалиста в деле обучения детей плаванию - я её не знаю совсем.. - асакура недавно говорила, что она взялась кого-то проныривать... Я поначалу-то, как дурында, не разобравшись, в ней на форум затесалась, открыла свою ветку (как здесь), другие ветки мельком глянула - какой-то дилетантский бред несут мамаши озабоченные суперранним развитием детей, ну про всякие там развивалки - конечно не моя тема, не профи я тут, просто как мамаша только своё личное мнение имею, но про плавание - тут мне есть что сказать)))
>
> смотрю - про плавание в ластах, про невылезание из воды крох сутками - ну, думаю, пусть себе, это их дело.. потом меня кто-то спросил про то, что я думаю про ласты, нарукавники - ну я и сказала, простодушная и прямая как газета "Правда", не чуствуя подвоха, что бред всё это полный, и по сути, для клиентов - просто "развод"...
>
> Как-то нахмурилось... Тут дядька какой-то что-то спросил - я ему ссылку дала на наш материал, - бац! БАН
>
> Я пишу в личку админу Лена Данилова: "В чём дело?"
>
> Ответ: "Сайт коммерческий - ссылки платные". Какие-то цифры были озвучены. Упомянуты ПРАВИЛА ФОРУМА, где да, действительно было написано в каком-то пункте, что ссылки платные (я, как неопытный юзер, просто лоханулась и не прочитала)
>
> Я: Нет. Извините, я тогда я уйду туда где бесплатные. Могу заплатить за те полдня что висела ссылка.
>
> Она сказала: "Не надо"
>
> на том и расстались.
>
> про плавание мы с ней ни слова не говорили, я думала что она просто со своими детьми занималась и поэтому опытная по сравнению с теми у кого в 1 раз всё.
>
> Во какое вы мне воспоминание напомнили, потом тоже самое на няня.ру вышло, а тут на КИД.ру нет никаких таких проблем...
>
> Ну хоть с третьего раза повезло! Прям как в сказке!))

- так что вот как в жизни-то бывает...

swim7 May 6 2010, 01:57 AM

несколько ВИДЕО в тему:

* "мамская самодеятельность" - закрепляются "велосипедные" движения ногами (см. в конце ролика) http://www.youtube.com/watch?v=KqH6gYY4osc

* ребёнок, явно обученый задерживать дыхание, плывёт на задержке дыхания с характерными "велосипедными" движениями ногами: http://www.youtube.com/watch?v=iGEFE3wl7X8

явно, что этот ребёнок тоже скоро станет неисправимо "криво-наученным" как и эти дети http://swim7.narod.ru/vrediteli4.html

* Тренер-профи обучает малышей "как положено" http://swim7.narod.ru/doska2.html

* Папа обучает малыша плаванию под руководством явно "левого" тренера-инструктора - качество видео ужастное, но звуковой ряд более чем красноречив - бесконечные "заклинания" тренера-инструктора: "ножками-ножками, ножками-ножками, ножками-ножками.." - это что-то! - как-будто ребёнок в таком возрасте понимает, что это означает!! http://www.youtube.com/watch?v=tmpSb7wsYAk

mamaNatasha May 6 2010, 06:03 PM

QUOTE

> И я просто искренне не понимаю - до какой степени мозги должны быть, пардон, в жопе, чтобы доверять самое дорогое - своего ребенка - невесть кому? Будь то коновалы, родовоспомогающие в домашних условиях, сектанты из Рожаны или просветленная Данилова.

вот именно поэтому и спрашивают рекомендаций казалось бы у проверенных людей и на проверенном годами форуме

только вот тебе отказывают

ну да ладно, может расскажите тогда какойнть способо проверки тренеров по плаванию, чтобы ("мозги должны быть, пардон, в жопе, чтобы доверять самое дорогое - своего ребенка - невесть кому?") в такую ситуацию не попасть

swim7 May 7 2010, 01:41 AM

QUOTE (mamaNatasha @ May 6 2010, 09:03 PM)

> **QUOTE**
>
> > И я просто искренне не понимаю - до какой степени мозги должны быть, пардон, в жопе, чтобы доверять самое дорогое - своего ребенка - невесть кому? Будь то коновалы, родовоспомогающие в домашних условиях, сектанты из Рожаны или просветленная Данилова.
>
> вот именно поэтому и спрашивают рекомендаций казалось бы у проверенных людей и на проверенном годами форуме
>
> только вот тебе отказывают

я Вам в этом отказываю вовсе не потому, что я вредная, и даже не потому, что меня уже не раз упрекали тут (в т.ч. и Администраторы Форума) в том, что я якобы "пиарю тут свои (и своих друзей-коллег) услуги" (а это, кстати, совсем не так!!), а потому что

1. Тренер по плаванию и Инструктор Грудничкового Плавания - это абсолютно разные специальности и они практически не пересекаются между собой, т.к. они занимаются с абсолютно разным возрастным контингентом детей (и занимаются они обычно в разных бассейнах), и, поэтому, я лично ни одного Инструктора Грудничкового Плавания, увы, просто не знаю (((

+ я считаю, что до 3х лет заниматься с малышом должна только его мама, а не какая-то тётя Инструктор Грудничкового Плавания

2. Если Вы читали нашу статью «Раннее Плавание» http://swim7.narod.ru/malenkie.html , то Вы в курсе, что стать Инструктором Грудничкового Плавания может ЛЮБОЙ за 10 занятий - см. хотя бы тут: **10-ая Часть: Откуда берутся Инструкторы Грудничкового Плавания** http://swim7.narod.ru/instruktor_grudnichk..._plavaniya.html

3. ОК. Предположим, Вы нашли ОЧЕНЬ ХОРОШЕГО Инструктора Грудничкового Плавания и ребёнка пронырывали и т.д. и к году научили задерживать дыхание и не бояться воды - а что дальше?

а вот тут-то и выясняется, что впереди Вам вообщем-то "светит" лишь только "типовая дорога" - т.е.

QUOTE (swim7 @ May 6 2010, 04:57 AM)

> "мамская самодеятельность" - и у ребёнка закрепляются его природные "велосипедные" движения ногами (см. в конце 1-го ролика) http://swim7.narod.ru/video_mama_obuchaet_...iu_rebenka.html

т.к. ПОНИМАЮЩИЕ ПЕРСПЕКТИВУ и ЗНАЮЩИЕ МЕТОДИКИ ОБУЧЕНИЯ ПЛАВАНИЮ (настоящие тренеры по плаванию) такими малышами практически не занимаются (из-за трудоёмкости), а занимаются ими всё те же Инструкторы Грудничкового Плавания (с 10-ти дневными курсами за спиной http://www.babyswim.ru/education/swim_for_treners.html) или мамочки-Гуру типа Лены Даниловой http://www.kid.ru/forum/index.php?act=ST&a...t&p=5807999 (которые даже без этих 10-ти дневных курсов за спиной!)

и занимаются они примерно так:

QUOTE (swim7 @ May 6 2010, 04:57 AM)

> Папа обучает малыша плаванию под руководством явно "левого" тренера-инструктора - качество видео ужастное, но звуковой ряд более чем красноречив - бесконечные "заклинания" тренера-инструктора: "ножками-ножками, ножками-ножками, ножками-ножками.." - это что-то! - как-будто ребёнок в таком возрасте понимает, что это означает!! http://www.youtube.com/watch?v=tmpSb7wsYAk

- по-сути людям просто "продают воду" в бассейне, где они и занимаются всей этой своей "мамской самодеятельностью" кто во что горазд (((

- малыши плавают в "типовом формате", и закрепляют свои природные "велосипедные навыки" и привычку плавать исключительно на задержке дыхания дальше - вот примерно так:

QUOTE (swim7 @ May 6 2010, 04:57 AM)

> ребёнок, явно обученый задерживать дыхание, плывёт на задержке дыхания с характерными "велосипедными" движениями ногами: http://www.youtube.com/watch?v=iGEFE3wl7X8

в итоге, к 3-ём годам малыш плавает вот так http://swim7.narod.ru/video_roditeli_obuch...aniu_detei.html и к 4-м / 5-и годам, когда его можно отдать в "лягушатник" к нормальному Тренеру по Плаванию, он уже "загубленный" и "криво-наученный" и Вы оказываетесь перед выбором-дилемой:

Что теперь делать?

- или отдать его на групповые занятия (что дёшево), но тогда

QUOTE

> Наверное, не надо объяснять, насколько возможно переучивание Вашего ребёнка на деле (даже очень добросовестным профессиональным Тренером по Плаванию) - в формате общепринятых у нас групповых занятий с детьми от 4-х лет и старше, так как тут Тренер вынужден ориентироваться на средний уровень группы, и, поэтому, получится так, что те дети, которые "с нуля", будут шаг за шагом, выполняя указания Тренера, приобретать и закреплять правильные навыки, а Ваш ребёнок указания Тренера выполнять не будет, он будет делать всё точно так, как приучился под Вашим руководством, и в результате, Вы, видя отсутствие прогресса, либо заберёте ребёнка (да ещё, наверняка, "обвиноватите" Тренера, который тут, на самом деле совсем не виноват), либо Ваш ребёнок так и будет продолжать ходить на занятия, при этом практически не прогрессируя в сторону Технически Правильного Плавания...
>
> Именно эта вышеописанная перспектива и имеется ввиду, когда мы говорим: "Плавать Технически Правильно Ваш ребёнок уже НИКОГДА не будет"
>
> * Исходя из того, что единственным приоритетом является именно Здоровье Ребёнка, мы считаем, что дети должны регулярно плавать всю жизнь ради Здоровья и Фитнеса, а вовсе не ради каких-то там спортивных результатов и медалек, - и именно поэтому каждый ребёнок обязательно должен быть научен Плавать Технически Правильно, иначе, как это постоянно показывает практика, "кривоплавающий" ребёнок просто вообще не будет ходить в бассейн (начиная с подросткового возраста - как только он осознает, что он "кривоплавающий" и "дефективный" на фоне сверстников), т.к. он просто-напросто будет комплексовать, и это понятно, т.к. ни одному нормальному ребёнку не будет приятно выглядеть "кривоплавающим" и "дефективным" на фоне хорошо плавающих сверстников и подвергаться их безжалостным насмешкам - и, как Вы знаете, всё это особенно остро проявляется у подростков в период полового созревания..

или Вам придётся тратить бешенные деньги на переучивание ребёнка (и, конечно же, искать супер Тренера, который

а) за это возьмётся,

б) это переучивание действительно сможет сделать по-максимому, т.к. на 100% отучить от въевшихся с молоком матери "неправильных навыков плавания" вообще практически НЕВОЗМОЖНО!

- тогда вот такие у Вас перспективы и Вам придётся потратить на переучивание примерно вот столько:

QUOTE (swim7 @ Apr 26 2010, 08:21 PM)

> Другой вопрос, что для того, чтобы до конца "выправить" (т.е. полностью избавить от неправильных навыков плавания) ребёнка вот с такими вот навыками плавания http://swim7.narod.ru/vrediteli4.html , нужно огромное количество индивидуальных занятий (т.к. в формате групповых занятий, Тренер просто не сможет оставить 10 других детей и заниматься с "проблемным" ребёнком исправлением его неправильных навыков плавания) - боюсь, что тут и ста индивидуальных занятий будет мало, для того, чтобы полностью решить проблему - ведь тут неправильные навыки плавания явно "впитаны ребёнком с молоком матери" и закреплялись очень длительное время...
>
> а теперь давайте посчитаем:
>
> стоимость стандартного индивидуального занятия = $50
>
> стоимость индивидуального занятия с таким "проблемным" ребёнком должна быть как минимум вдвое больше (из-за трудоёмкости), т.е. = $100
>
> * это, конечно, если Тренер добросовестный и действительно будет пахать, переучивая Вашего ребёнка изо всех сил, а если попадёте к Тренеру-халтурщику, то он с Вами с удовольствием и за стандартную оплату будет работать, но вот только работать он будет примерно в таком формате http://swim7.narod.ru/vrediteli1.html, а тут Трудоёмкость минимальная: "Одели ласты и тренируем ножки!"
>
> - если честно, я бы лично за такую работу по переучиванию вот такого http://swim7.narod.ru/vrediteli4.html ребёнка даже и не взялась бы вообще (даже в голодный год!), - уж лучше я за стандартную ставку индивидуальное занятие со взрослым отработаю, если уж мне вдруг деньги понадобятся, чем с таким проблемным киндером, т.к. даже коэффициент оплаты x2 тут явно не перекрывает сверхвысокую трудоёмкость в деле переучивания такого ребёнка..
>
> - ну как, просуммировали? и сколько в итоге выходит?
>
> ну и как Вам? - убедительная цифра?
>
> а теперь скажите мне - а много ли в нашей стране найдётся родителей, способных оплатить переучивание такого ребёнка?
>
> * Если верить статистике от Левада-Центр, то более 80% населения нашей страны, из своей зарплаты способны оплатить лишь только:
>
> еду
>
> одежду
>
> услуги ЖКХ
>
> транспорт
>
> вот почему в итоге подавляющее большинство таких детей остаются непереученными, а дальнейшие перспективы (в занятиях и в отношениях с плаванием) у такого непереученного ребёнка я Вам расписала выше...

> Вот тут какие реалии, а Вы говорите... - и ладно бы если бы только Вы! - Большинство родителей в нашей стране, увы, думают точно так же: "Сначала мы его пооздоравливаем, а потом, когда подрастёт, вот тогда ему и технику будем ставить, а можно и не ставить - правильная техника плавания нужна только на соревнованиях, а нам ни Спорт, ни Чемпион не нужем - нам главное, чтобы с пелёнок развивался, чтобы воду любил и дружил с ней, ну и если вдруг в лужу упадёт, чтобы не захлебнулся..." ((

так что вот тут какая "история с географией":

а) просто почти нет физически у нас нормальных специалистов, которые бы ответственно и со знанием дела и, главное, со знанием ПЕРСПЕКТИВ, которые брались бы за такую столь трудоёмкую работу и реализовывали бы на практике идею «Раннего Плавания» (причём - не зарабатывая тупо на ней "Лёгкие Деньги", а реализовывая её "как положенно", чтобы детки не утрачивали перспективу научиться в дальнейшем нормально плавать!!!)

- см. дополнительно тут http://swim7.narod.ru/rannee2a.html,

а самим родителям-непрофессионалам реализовать "как положенно" идею «Раннего Плавания» на практике - это практически нереально...

асакура - это единичное исключение! а у всех остальных родителей-энтузиастов, навыки плавания у детей закрепились такие, что теперь и профи-Тренеры, даже в формате индивидуальных занятий, на 100% неправильные навыки плавания из этих детей "выбить" не могут ((

*** идея «Раннего Плавания» - просто замечательная, но вот только реализовать её на практике (с нормальным результатом в итоге!), практически могут только тренеры по Плаванию, да и то, только со своими собственными детьми (т.к. с чужими детьми этого делать не будешь, т.к. практически нет таких родителей, которые могли бы тебе эту просто безумную трудоёмкость адекватно оплатить)

Да и те Тренеры по Плаванию, которые как я всё это реализовали, потом думают о пройденом пути и затраченных усилиях в стиле Ирина с http://www.kupit-krohe.ru/plavat-ranshe-ch...ovorozhdennogo/ :

QUOTE

> Я была безумно горда, когда в 3,5 года сын читал, знал право-лево, жиотных, и.т.д…, сейчас ему девять,и он не выделяется среди сверстников сверх способностями или какой -то повышенной мотивацией к учебе. ровесники его благополучно догнали в своем развитии, а моего труда было потрачено немерено. Решаю для себя вопрос, стоит ли ставить себе сверхздачи с дочкой.
>
> октября 6, 2009 | 11:40

точно так же и мои дети - их ровесники, начавшие заниматься плаванием намного позже, легко догнали их..

и что же остаётся "в сухом остатке"? Что я получила взамен моего труда, которого было потрачено просто немерено? - один лишь эффект оздоровления, но я, точно зная, что надо делать и к чему надо стремиться, заплатила за всё это "оздоровление" лишь одним безумным объёмом своего собственного труда, а практически все остальные заплатили за это "оздоровление" тем, что дети теперь "криво-наученные", и с вероятностью 99% переучены не будут, а это значит, что когда подрастут и поймут, что они "криво-плавающие" на фоне сверстников, они, комплексуя, просто не будут ходить плавать в бассейн, чтобы "не позориться"...

Таким образом, получается, что за оздоровление ребёнка на начальном этапе жизни, мы платим тем, что ВСЮ ОСТАЛЬНУЮ ЖИЗНЬ ребёнок ходить регулярно плавать в бассейн и, соответственно, оздоравливаться -уже НЕ БУДЕТ

- адекватна ли такая цена за коротковременное оздоровление ребёнка лишь на начальном этапе жизни? - не знаю... - Пусть каждый себе ответит на этот вопрос сам!

б) **большинству людей у нас просто заморочили голову байками про то, что родители-непрофессионалы могут сами научить своего ребёнка плавать** (мочь-то они, конечно, могут, но только в 99% случаев научить ребёнка плавать они могут только вот именно так http://swim7.narod.ru/vrediteli4.html , а вот как раз про эту перспективу им сказать почему-то "забыли") :

1. разные безответственные интернет-сайты (заинтересованные лишь в увеличении посещаемости своего ресурса и потому публикующие все эти "Чудо-Методики"),

2. ничего не понимающие в вопросах обучения детей плаванию врачи-терапевты-педиаторы типа Л.Левчук (подробнее см. тут http://swim7.narod.ru/rannee3.html и тут http://swim7.narod.ru/bezymie.html),

3. ну и конечно же зарабатывающие на предоставлении услуг "по обучению малышей плаванию" Инструкторы Грудничкового Плавания (с 10-ти дневными курсами за спиной) и мамочки-Гуру типа Лены Даниловой (которые даже без 10-ти дневных курсов за спиной!)

- и поэтому (из-за всей этой пропаганды-"дуриловки", идущей от заинтересованных в этом граждан и сайтов), люди у нас массово уверены в том, что **главное - это начать пронырывать ребёнка, пока у него рефлекс задержки дыхания не угас** - т.е. главное начать, а там уже всё само по себе пойдёт...

- пойти-то пойдёт, но вот куда всё это обычно приходит - вот это я Вам выше в красках рассказала...

почему-то большинство родителей думает, что всё это так просто, и элементарно не понимают расписанную тут http://swim7.narod.ru/rannee2b.html перспективу ((

так что, боюсь, Вам надо крепко подумать, прежде чем вставать на этот путь.. - и подумать с учётом этого http://swim7.narod.ru/rannee2c.html

QUOTE (mamaNatasha @ May 6 2010, 09:03 PM)

> ну да ладно, может расскажите тогда какойнть способо проверки тренеров по плаванию, чтобы ("мозги должны быть, пардон, в жопе, чтобы доверять самое дорогое - своего ребенка - невесть кому?") в такую ситуацию не попасть

Поскольку речь про бейбика, то речь наверное не про Тренера по Плаванию, а про Инструктора Грудничкового Плавания..

Разумеется, у Инструктора Грудничкового Плавания должны быть хотя бы документы о том, что он прошёл 10-ти дневные курсы подготовки Инструкторов Грудничкового Плавания, мед.книжка должна быть обязательно! - ну и + желательно убедиться, что он имеет хоть кое-какую практику в этом деле..

- если таки соберётесь, то найти в Москве Инструктора Грудничкового Плавания, думаю, всё же можно (в т.ч. и по интернету)
- проныривать ребёнка и самой не особо сложно, в крайнем случае, но лучше, конечно, чтобы кто-то опытный показал Вам КАК ИМЕННО это надо делать.. см. ПОДБОРКУ ВИДЕО об этом тут http://swim7.narod.ru/rannee.html и тут http://swim7.narod.ru/rannee_plavanie.html

- просто, вступая на этот путь, надо понимать то, с чём Вы на этом пути столкнётесь завтра.. - надо понимать и то, насколько сложно тут непрофессионалу не загубить ребёнка для дальнейшего плавания (глупо гробить перспективу, чтобы он был хорошо научен плавать и чтобы сам потом с удовольствием ходил плавать в бассейн всю свою жизнь) и добиться результата хотя бы сопоставимого с результатом асакуры..

Alla56 May 7 2010, 10:17 AM

QUOTE (swim7 @ May 7 2010, 12:41 AM)

> .... а потому что
>
> 1. Тренер по плаванию и Инструктор Грудничкового Плавания - это абсолютно разные специальности и они практически не пересекаются между собой.....
>
> + я считаю, что до 3х лет заниматься с малышом должна только его мама, а не какая-то тётя Инструктор Грудничкового Плавания

Такс, договорились... В начале поста: "до 3х лет заниматься с малышом должна только его мама",
а потом большая простыня текста о том, как плохо все получается, когда именно мама этим и занимается...
Как-нибудь все же определитесь: "надо" или "не надо"?
Постепенно пора доставать "мозги из пардонжопы". Понимаю, что непривычно - но вы тренируйтесь, тренируйтесь...

swim7 May 7 2010, 07:52 PM

QUOTE (Alla56 @ May 7 2010, 01:17 PM)

> **QUOTE** (swim7 @ May 7 2010, 12:41 AM)
>
> > .... а потому что
> >
> > 1. Тренер по плаванию и Инструктор Грудничкового Плавания - это абсолютно разные специальности и они практически не пересекаются между собой.....
> >
> > + я считаю, что до 3х лет заниматься с малышом должна только его мама, а не какая-то тётя Инструктор Грудничкового Плавания
>
> Такс, договорились... В начале поста: "до 3х лет заниматься с малышом должна только его мама",
> а потом большая простыня текста о том, как плохо все получается, когда именно мама этим и занимается...

Да, действительно, к сожалению, увы, обычно плохо получается, и примеры типа асакуры (где мы видим более-менее приличный результат), увы, единичны, т.к. как правило, мамы не знают ничего о том, как именно надо обучать детей плаванию и доверяются в этом вопросе Инструкторам Грудничкового Плавания (с 10-ти дневными курсами за спиной) и растиражированным в интернете безответственным "чудо-методикам" в стиле Л.Левчук - "ручки брассом" / "ножки кролем" - подробнее см. http://swim7.narod.ru/rannee3.html ..

как я уже писала, познания наших мам в этом вопросе ограничиваются обычно следующим:

QUOTE (swim7 @ May 7 2010, 04:41 AM)

> - и поэтому (из-за всей этой пропаганды-"дуриловки", идущей от заинтересованных в этом граждан и сайтов), люди у нас массово уверены в том, что **главное - это начать проныривать ребёнка, пока у него рефлекс задержки дыхания не угас** - т.е. главное начать, а там уже всё само по себе пойдёт...
>
> - пойти-то пойдёт, но вот куда всё это обычно приходит - вот это я Вам выше в красках рассказала...

почему-то большинство родителей думает, что всё это так просто, и элементарно не понимают расписанную тут http://swim7.narod.ru/rannee2b.html перспективу ((

QUOTE (swim7 @ Apr 26 2010, 08:21 PM)

Большинство родителей в нашей стране, увы, думают точно так же: "Сначала мы его пооздоравливаем, а потом, когда подрастёт, вот тогда ему и технику будем ставить, а можно и не ставить - правильная техника плавания нужна только на соревнованиях, а нам ни Спорт, ни Чемпион не нужем - нам главное, чтобы с пелёнок развивался, чтобы воду любил и дружил с ней, ну и если вдруг в лужу упадёт, чтобы не захлебнулся..." ((

А разве, обладая лишь такими познаниями о том КАК НАДО ОБУЧАТЬ РЕБЁНКА ПЛАВАНИЮ, возможно обучить ребёнка правильным навыкам плавания?

- ясно же, что нет, ясно же, что при таких скудных познаниях (у обучальщика плаванию) в данном вопросе, у ребёнка практически гарантированно будут выработаны неправильные навыки плавания ((

Или Вы думаете, что если с ребёнком заниматься пронырываниями будет тётя Инструктор Грудничкового Плавания (с 10-ти дневными курсами за спиной), то это что-то принципиально изменит? - Ничего это не изменит ровным счётом, уверяю Вас..

А если Вы это ведёте речь не про начальный этап "пронырывания-восьмёрочки", а про последующий этап "от года и дальше", то тогда тоже ничего не изменится принципиально - Вы ведь видели как у нас занятия проходят? - Просто продают людям воду и они там сами со своими крохами "кто во что горазд" - масса ВИДЕО это нам наглядно показывает..

Нет, но может быть Вы имели ввиду то, что если
тётя Инструктор Грудничкового Плавания будет на этапе "от года и дальше" заниматься с малышом и его родителем в более внимательном, как бы индивидуальном формате, - то тут какой-то другой результат будет в итоге??

Если Вы про это говорите, то тогда мой ответ Вам тут будет такой:

- нет, увы, не будет и в этом случае в итоге никакого принципиально другого результата, и не будет этого потому, что до сих пор его (этого принципиально другого результата) просто не было, а если вдруг где-то как-то каким-то чудом он и был, то его до сих пор никто так и не видел или, по крайней мере, до сих пор его так никто никому и не показал.. ((

Почему? - да потому что:

У нас если Инструкторы Грудничкового Плавания и занимаются Индивидуально с Клиентом и его ребёнком, то занимаются они этим (т.е. индивидуалят), как правило, исключительно с целью "получить дополнительные деньги" с Клиента и, как я уже писала, занимаются они этим примерно так:

QUOTE (swim7 @ May 6 2010, 04:57 AM)

Папа обучает малыша плаванию под руководством явно "левого" тренера-инструктора - качество видео ужастное, но звуковой ряд более чем красноречив - бесконечные "заклинания" тренера-инструктора: "ножками-ножками, ножками-ножками, ножками-ножками.." - это что-то! - как-будто ребёнок в таком возрасте понимает, что это означает!! http://www.youtube.com/watch?v=tmpSb7wsYAk

Будут ли у этого ребёнка нормальные (т.е. прямыми ногами с оттянутым мысочком), а не "велосипедные" навыки движения ногами, (про всё другое уже просто молчим!) после того, как "добрая тётя Инструктор Грудничкового Плавания" его отиндивидуалит подобным образом? - я думаю, что каждому ясно, что нет!

Чтобы твой ребёнок избавился от "велосипедных" движений и приобрёл хотя бы какие-то другие, более менее приличные навыки, не убивающие напрочь перспективу для ребёнка в дальнейшем быть обученным плавать нормально, ну скажем, хотя бы такие - как у асакуровской Юль - см. http://swim7.narod.ru/doska7.html - то для этого надо своего мамского труда вбухать в ребёнка просто немерянно!! - и именно своего, потому что никакая чужая "добрая тётя Инструктор" так с твоим бейбиком корячиться не будет не за какие деньги!!! - и не просто своего, а ещё и квалифицированного, или, хотя бы с глубоким пониманием методик и принципов обучения малышей плаванию!

Предвижу с Вашей стороны возражение:

Нет, не правда! - Есть такие "добрые тёти-Инструкторы", которые, будучи высококвалифицированными специалистами (а не лишь 10-ти дневные курсы за спиной!), будут так добросовестно с твоим бейбиком корячиться (за долю малую), что там от "велосипедных" движений и следа не останется, - ребёнок не только "стрелочки" и "звёздочки" будет в итоге делать, но и выдохи в воду, причём не просто делать, а делать всё это правильно, "как положенно"! - Просто все они эти СуперДобрые и СуперКвалифицированные тёти-Инструкторы, все эти наши "Чудо-Чарковские", они ж как шпиёны - строго по законспирированным явкам от людей шифруются, и ВИДЕО с результатами своих чудо-трудов они почему-то на Ю-тьюб не выкладывают и контактов своих на сайтах почему-то не пишут (чтобы людям можно было просто позвонить им и купить их СуперКачественные Услуги за соответствующие этому качеству деньги), а то ж ещё не дай бог враги прознают про них и тогда: "Выкрасть же могут сволочи красные Гриню нашего"(С), и добраться до них, до этих наших глубоко законсперированных Кудесников Грудничкового Плавания (что у крох правильные навыки плавания вырабатывают, в отличии от всех других "типовых" Инструкторов) - ну это прям как в войну добраться до Секретаря подпольного Обкома, на окупированной немцами территории..

- А я Вам на это вот что отвечу:

Не смешите! и кончайте Лапшу людям на уши вешать! - Враки всё это, "Секты по плаванию" а-ля Лена Данилова и дешёвые "Разводки"!!

- и разных бла-бла-бла: "Детки у нас прекрасно плавают!", слышать мне, поверьте, много доводилось, но вот только, странная штука, - как говоришь в ответ: "Доказательства какие-нибудь, плиз, в студию, в виде ВИДЕО, разумеется, чтобы увидели мы все, что детки-то действительно плавают хотя бы не хуже асакуровской Юль - см. http://swim7.narod.ru/doska7.html ", так тогда сразу происходит одна и та же история, которая называется "Поквакала - и в тину",

И поэтому, так до сих пор НИКАКИХ чудо-результатов полученных у каких-то там Чудо-Инструкторов мы все тут так и не видим - одни сплошные бла-бла-бла слышим: "Нет, они, эти Чудо-Инструкторы, есть - Вы в это верьте!"

Нет уважаемые, пока доказательств нет - верить мы в это не будем! - Идите дурачков доверчивых искать в другие места, а то тут они давно повывелись...

А будут у Вас действительно какая-то вменяемая информация, подкреплённая какими-то ВИДЕО-доказательствами (а не пустопорожними бла-бла-бла из серии "Верьте нам на слово!") о квалифицированных и добросовестно работающих Инструкторах Грудничкового Плавания, у которых детки, в результатах их трудов плавают хотя бы как асакуровская Юль http://swim7.narod.ru/doska7.html - так тогда тащите сюда эту инфу быстрей! - мы будем только рады!

Нам такие специалисты ой как нужны - у нас вон их люди спрашивают, интересуются, - и не за просто так, не за ради Христа, а деньги платить люди готовы...

- И где все эти Инструкторы с результатами, которыми можно похвастаться??!

- Что-то не видим мы их ((

Мы завсегда поддержим качественно работающих тёть-Инструкторов, выдающих нам "на гора" не "искалеченных-кривоплавающих-напрочь-ЗАГУБЛЕННЫХ" деток, тех, что выдают нам "на гора" таких деток, которые плавают хотя бы как асакуровская Юль http://swim7.narod.ru/doska7.html
Есть у Вас такая информация о ТАКИХ специалистах? - тогда Давайте её сюда в студию, рассмотрим её дружно, а если нет - то идите себе мимо куда шли, и не морочьте нам голову, много Вас тут таких шастает..

QUOTE (Alla56 @ May 7 2010, 01:17 PM)

> Как-нибудь все же определитесь: "надо" или "не надо"?

чтобы нам определиться по вопросу "надо" или "не надо" - нам для этого надо точно понимать, о чём КОНКРЕТНО Вы ведёте речь, и как только поймём, то тогда сразу и скажем "надо" нам это или "не надо", а пока просто непонятно о чём Вы тут речь ведёте, на что намекаете, - и между чем и чем (конкретно!) нам надо выбор делать..

Таким образом, мы опять возвращаемся к тому же выводу:

Положительного результата может добиться только если с ребёнком занимается или

1. **Настоящий Специалист**

а) Очень Квалифицированный (а не просто 10-ти дневные курсы!)

б) Крайне добросовестный (т.к. труда надо вложить просто немерянно!)

или

2. **"Продвинутая" мать** (с глубоким пониманием методик и общих принципов обучения малышей плаванию)

И вот именно поэтому, положительных результатов Раннего Плавания мы видим лишь единицы..

QUOTE (Alla56 @ May 7 2010, 01:17 PM)

> Постепенно пора доставать "мозги из пардонжопы". Понимаю, что непривычно - но вы тренируйтесь, тренируйтесь...

держу пари, что Вы себе воображаете, что на другом конце провода, у монитора, все от этих Ваших слов в обморок упали и им неотложку вызвали...))

Вы, плиз, хамство-то своё малость попридержите, а то оно тут не особо приветствуется, да и, к тому же, кроме скуки и зевоты, уже давно никаких других эмоций просто не вызывает...

"Понятна Вам мысль моя неглубокая?" (С) Ф.Г.Раневская

mamaNatasha May 8 2010, 07:19 PM

QUOTE (swim7 @ May 7 2010, 12:41 AM)

> - просто, вступая на этот путь, надо понимать то, с чём Вы на этом пути столкнётесь завтра..

ну вот, по крайней мере тепреь что то прояснилось - спасибо

думаю начнем плавать теперь года в 4-ре
скажите, а как потом уже проверять тренера по плаванию в бассейне, когда 4 года?
или если он там работает, то проверка ему уже и не нужна априори?

swim7 May 8 2010, 08:45 PM

QUOTE (mamaNatasha @ May 8 2010, 10:19 PM)

> думаю начнем плавать теперь года в 4-ре

логично!))

Начиная обучаться столь сложному физическому навыку как ПЛАВАНИЕ в руках настоящего специалиста, т.е. под руководством профессионального Тренера по Плаванию, + в возрасте когда ребёнок уже достаточно адекватен и уже более-менее понимает, что означают слова которые ему говорит Тренер - это, в весьма значительной мере, заранее запрограммировать результат, т.е. то, что ребёнок будет научен плавать хорошо, и, соответственно, с большой долей вероятности мы можем тут предположить, что ребёнок будет сам с удовольствием ходить в бассейн плавать на протяжении всей своей жизни - и, соответственно, будет иметь "в здоровом теле - здоровый дух"

QUOTE (mamaNatasha @ May 8 2010, 10:19 PM)

> скажите, а как потом уже проверять тренера по плаванию в бассейне, когда 4 года?
> или если он там работает, то проверка ему уже и не нужна априори?

сейчас, к сожалению, увы, нужно! - да и не только в одном Тренере там дело - см. подробную "Памятку Родителям" тут http://swim7.narod.ru/pam.html

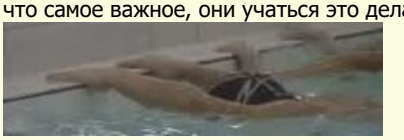
Оч. хотелось бы, чтобы все родители отправляли своих деток к нормальным Тренерам в нормальные детские Бассейны-лягушатники - как тут

QUOTE (swim7 @ May 6 2010, 04:57 AM)

> * Тренер-профи обучает малышей "как положено" http://swim7.narod.ru/doska2.html

Всем бы доставались такие Тренеры!

Видно, что Тренер работает как положенно - нет на детях ни ласт, ни нарукавников - детки учатся делать выдохи в воду, и что самое важное, они учаться это делать ПРАВИЛЬНО - обратите внимание на положение тела, рук и головы:



детки учатся делать и "стрелочки" (наиважнейщее дело!) - и опять надо сказать, что самое важное, они учаться это делать ПРАВИЛЬНО - обратите внимание на положение рук и головы:

, Тренер требует от них "оттянутого мысочка"
,

объясняет, что при работе ногами не должно быть "большого разлёта" ,
опять же - разминку проводит перед занятием...

Вот всем бы детям доставалось ТАКОЕ обучение плаванию!!! - а для этого их родители должны ну хоть немного разбираться в вопросе, чтобы найти для ребёнка нормального Тренера в нормальном детском Бассейне-лягушатнике, а это сейчас, увы, не так просто..

swim7 May 11 2010, 06:22 PM

вот ещё попалось видео по индивидуальному обучению плаванию из Новосибирска http://www.youtube.com/watch?v=jc29E2OucOg

что сразу обращает на себя внимание на этом видео:

на видео, конечно, Тренер по Плаванию - обратите внимание на то, сколько раз она акцентировалась на "задранном затылке" ребёнка (как только "дефект" выползает, т.к. она его сразу корректирует. Кстати, этот явно видимый дефект "задранный затылок" - также будет мозолить взгляд и любому другому Тренеру по Плаванию) - отдельная тема откуда у ребёнка этот дефект, но важно что Тренер это видит, постоянно корректирует, и, уж будте уверены, что она с этого "пунктика" не слезет, пока его до конца не выправит (опять же, сразу калькулируйте "Сколько примерно занятий надо провести Квалифицированному и добросовестному Тренеру по Плаванию с ребёнком, чтобы этот "дефект" из него полностью выбить и закрепить это")

Не забываем, что цена 1-го индивидуального занятия ~ 1000 - 2000 руб.,
а 1-го группового 200 - 300 руб.

Таким образом, Обучение Плаванию - это очень длительная работа по вырабатыванию и закреплению правильных навыков, это неспешное обучение правильным движениям и правильному дыханию в воде..

Вот, например, на примере двух этих (http://swim7.narod.ru/doska2.html и http://www.youtube.com/watch?v=jc29E2OucOg), случайно попавшихся в интернете видео, - мы видим фрагменты работы тренеров и, конечно же, понимаем, что все нормальные профессиональные Тренеры по Плаванию свой "продукт" (т.е. навыки плавания у обученных) какого-то такого, стабильного качества, выдают стабильно год за годом (а дальше уже то, как каждый ребёнок способен впитать-усвоить даваемое обучение), т.е. Клиенты-Родители какие-то определённые правильные навыки-умения у своих деток оплачивают, т.е. эти самые "выработанные правильные навыки у ребёнка" - это и есть покупаемый товар..

Нет, допускаю, что кому-то и так http://www.youtube.com/watch?v=iGEFE3wl7X8 нормально, а кто-то из родителей вот видим спохватился http://swim7.narod.ru/vrediteli4.html уже и даже забил тревогу "а как теперь его научить <...>?!"

- а действительно, как?

а как, например, под дом фундамент посунуть, если Вы при постройке не сделали этого изначально? - да очень просто - разобрать дом, сделать фундамент и на нём уже собрать дом по-новой..

- вот только только ребёнок - это не дом, - вот пойди отучи и переучи его! - кто пробывал, - тот знает что это такое..

как Тренеру переучить вот этого пловца http://swim7.narod.ru/vrediteli4.html
или этого http://www.youtube.com/watch?v=iGEFE3wl7X8 ??

* уже забудем на секунду, что на любое переучивание тренеру придётся тратить труды, а родителю - деньги (на оплату тренерских трудов)

- кто-нибудь может ответить вменяемо, для чего вот у этих деток такие http://swim7.narod.ru/vrediteli4.html
и такие http://www.youtube.com/watch?v=iGEFE3wl7X8, навыки плавания выработали - и что теперь со всем этим дальше делать?!

- кроме каких-то невнятных бла-бла-бла типа: "ну мы же оздоравливали.." какие-то ещё может быть будут аргументы??

т.е. мы видим, что у одного и того же какого-то условного "стандартного ребёнка", навыки-достижения могут быть как и в "плюс" - так и в "минус", и зависит всё это, в основном, только от обучальщика..

- чему он (обучальщик) наобучал чадо, то чадо нам и показывает в виде своих навыков...

т.е. в навыках чада, в конечном итоге, всё дело, и о них мы ведём речь! - мы к каким конкретно навыкам, вообще-то идём-стремимся? к таким или к таким?

за что именно, за какие-такие конкретно навыки плавания у Вашего ребёнка, Вы хотели бы заплатить обучальщику деньги, а какие навыки плавания - "это нам и даром не надо!" ??

* ПЛАВАТЬ-ТО РЕБЁНОК ТАК И ТАК БУДЕТ, и вся разница лишь в том "КАК ИМЕННО РЕБЁНОК ПЛАВАТЬ БУДЕТ? С КАКИМИ ПЛАВАТЕЛЬНЫМИ НАВЫКАМИ?"

если мы догавариваемся на том, что вот примерно такие ("правильные") навыки плавания следует вырабатывать у деток, то тогда возникает второй вопрос:

А кто и как обучен (квалификация / опыт-стаж) для того, что необходимые Родителю "правильные навыки плавания" у его ребёнка вырабатывать?,

кто и как умеет это делать по факту, кто (и как, с каким результатом в виде навыков плавания у деток?) делает это регулярно год за годом столько-то лет подряд??"

Про любого Тренера по Плаванию (а уж про "обучальщика плаванию" без тренерского Диплома - ТЕМ БОЛЕЕ!!!) правомерно спросить: а где ранее обученные этим "обучателем" детки? - покажите нам ВИДЕО!! - на ВИДЕО же ВСЁ ВИДНО!! - и как он тех научил, так и этих научит (лишь с поправкой на индивидуальные особенности каждого отдельного ребёнка)!

- иначе, как (без уверенности в том, что конкретно этот "обучатель плаванию" у моего чада правильные навыки плавания выработает) можно этому "обучателю плаванию" своё дитя на обучение отдавать??!

и те "обучальщики", кому действительно есть что показать - они Вам своё "качество" и "результаты трудов по выработке правильных навыков плавания у деток" всегда покажут (как только Вы начнёте в этом разбираться и "голосовать рублём" в пользу "качества" и дающих его качественных обучальщиков): - сейчас почти в каждом телефоне есть видеокамера))

я лично - вот чему наобучала этих деток http://swim7.narod.ru/basrum2008.html - вот и всё всем видно на ВИДЕО, ничего тут не добавить, не убавить...

в итоге-то вот ведь какой главный вопрос!

PS
вот попалось мне ещё одно ВИДЕО http://www.youtube.com/watch?v=xk-UMYaMS1c - хорошо сняты родители с детьми в бассейне

но главного не видно - т.е. КАКИЕ в итоге будут НАВЫКИ ПЛАВАНИЯ у этих деток после определённого количества подобных занятий?

swim7 May 14 2010, 04:13 AM

QUOTE (swim7 @ May 11 2010, 09:22 PM)

> видео по индивидуальному обучению плаванию из Новосибирска http://www.youtube.com/watch?v=jc29E2OucOg
>
> что сразу обращает на себя внимание на этом видео:
>
> на видео, конечно, Тренер по Плаванию - обратите внимание на то, сколько раз она акцентировалась на "задранном затылке" ребёнка (как только "дефект" выползает, т.к. она его сразу корректирует. Кстати, этот явно видимый дефект "задранный затылок" - также будет мозолить взгляд и любому другому Тренеру по Плаванию) - **отдельная тема откуда у ребёнка этот дефект**, но важно что Тренер это видит, постоянно корректирует,

а вот откуда у детей берутся подобные дефекты - вот посмотрите ещё раз на это ВИДЕО:

QUOTE (swim7 @ May 6 2010, 04:57 AM)

* "мамская самодеятельность" - закрепляются "велосипедные" движения ногами (см. в конце ролика) http://www.youtube.com/watch?v=KqH6gYY4osc

на "задранный затылок" ребёнка обратили внимание?

а теперь сопоставьте это с правильным положением головы, которое мы видим на этих снимках:

- конечно же, мама у ребёнка этого "дефекта" не видит и, именно поэтому, она его не корректирует, - просто она не профессионал в этом деле, в отличии от Тренера из Новосибирска с ВИДЕО http://www.youtube.com/watch?v=jc29E2OucOg

Она просто получает удовольствие - для неё это просто радость, а не целенаправленное обучение ребёнка плаванию (со знанием дела!), при котором занимаются только тем, что "борятся" с НЕправильными навыками и вырабатывают только правильные навыки плавания..

Соответственно, после большого количества подобных занятий, у ребёнка закрепится много подобных "дефектов" (НЕправильных навыков), и в итоге - их сумма и позволяет говорить о том, что ребёнок уже "загубленый" и "непереучиваемый"..

* Вы только представьте себе, сколько этой мамой суммарно будет проведено занятий с этим ребёнком, закрепляющих у него этот "задранный затылок", и сколько времени и труда потом понадобится Тренеру, чтобы этот "задранный затылок" из ребёнка "выбить" - надеемся, разумеется, на лучшее - т.е. на то, что родители этого ребёнка поймут, что их ребёнок нуждается в переучивании, на то, что родители этого ребёнка не только имеют достаточно средств на оплату качественной тренерской работы, но и по факту найдут действительно профессионального Тренера, типа вот этого Тренера из Новосибирска с ВИДЕО http://www.youtube.com/watch?v=jc29E2OucOg, который всем этим "переучиванием" будет добросовестно заниматься, устраняя последствия "мамского энтузиазма" ...

Соответственно, если предположить, что этого ребёнка, как и большинство ему подобных, НИКТО ПЕРЕУЧИВАТЬ ТАК И НЕ БУДЕТ, то тогда уже более-менее вырисовывается дальнейшая плавательная судьба этого пловца - скорее всего, ни один нормальный Тренер такого ребёнка к себе в нормальную группу (где дети без закреплённых неправильных навыков плавания) не возьмёт (ну кому сейчас нужна лишняя головная боль и лишняя трудоёмкость?), а Тренеров, которые как я, работают на ниве Спортивно-Оздоровительного Плавания (а не Спортивного), от которых не требуют результатов в виде разрядов учеников (подробнее см. http://swim7.narod.ru/k3.html и http://swim7.narod.ru/k1.html), и которые, теоритически, имеют возможность за это взяться - крайне мало ((

- к "имеют возможность за это взяться" надо, конечно же, добавлять "в индивидуальном формате" (т.к. в группе таких детей переучивать просто невозможно), - однако, практически нет родителей в этом заинтересованных - т.к. почти все родители абсолютно уверены в том, что их ребёнок ими обучен качественно (любит воду и т.д.), и в переучивании (тем более - в индивидуальном!) нужды просто нет..

как Вы понимаете, у Тренеров по Плаванию, на этот счёт, совсем другое мнение..

Так что, скорее всего и за этого ребёнка родители тоже врятли будут платить (большие деньги) за индивидуальное переучивание - походит он какое-то время в группу "для отстающих", да так "криво-плавающим" и останется... ((

Родители потом, конечно же, будут во всём винить Тренеров, "которые детей обучать не умеют", а себя винить - это им просто в голову не придёт..

- ну и не за горами тот день, когда ребёнок о том, что он "криво-плавающий", узнает из ехидных обзывалок хорошо плавающих сверстников... - ну и, как обычно после этого, скорее всего, больше в бассейне этот ребёнок не появится ((

swim7 May 16 2010, 03:47 AM

ещё пара ВИДЕО в тему:

1. плавательные навыки ребёнка 2.3 года
http://www.youtube.com/watch?v=E6SmX18qFLU...feature=related

- тут, как мы видим, "велосипедных" движений особо не наблюдается, что говорит о том, что родители не занимались с ребёнком по принципу "**опускаем ребёнка в воду, и он, "велосипедя ножками" и + на задержке дыхания, из всех сил, плывёт туда, где можно за что-то схватиться и сделать глоток воздуха**" - как, например, это делали с этим малышом:

> **QUOTE** (swim7 @ May 6 2010, 04:57 AM)
>
> * ребёнок, явно обученый задерживать дыхание, плывёт на задержке дыхания с характерными "велосипедными" движениями ногами: http://www.youtube.com/watch?v=iGEFE3wl7X8
>
> явно, что этот ребёнок тоже скоро станет неисправимо "криво-наученным" как и эти дети
> http://swim7.narod.ru/vrediteli4.html

или с этим http://www.youtube.com/profile?user=Alpel78#g/u

2. Грудничок и Инструктор Анна Родионова (ещё молоденькая!) - фрагмент ТВ-передачи (26 мин.)
http://www.youtube.com/watch?v=v1bp0CwFNfg...feature=related

Ещё раз хотелось бы подчеркнуть, что любое обучение ребёнка - это обучение его определённым навыкам, и, поэтому, собираясь обучать чему-то ребёнка, родители должны понимать что именно они хотят получить и кто им это может, в итоге, дать

Давайте по аналогии - вот, например, мы хотим обучать ребёнка Английскому - Какому именно Английскому мы хотим обучить ребёнка? - Английскому в классическом понимании этого слова, или хоть абы-как, нам и пиджин инглиш годится, - нам лишь бы хоть что-то говорил и не важно как, не важно с каким произношением, главное чтобы развивался с пелёнок..

- и нам не важно, что когда потом, в дальнеёшем, мы приведём ребёнка к настоящему преподавателю, то он нам скажет: "Вы что натворили-то? И как я теперь его обучать должна? - В группе это уже невозможно, такого переучивать можно только индивидуально.."

А сами-то родители чего хотят? - может быть они в ответ на это скажут: "А нам и не нужно, чтобы он хорошо Английский знал и произношение имел правильное, мы в ИнЯз поступать не собираемся!" (нам Спорт / Чемпион не нужен, нам главное, чтобы воду любил)

ну тогда ОК. - какие проблемы?

- тогда лишь нужно добавить, что для того, чтобы
обучать Английскому в классическом понимании этого слова, понадобится хороший преподователь (с Профильным Институтом за плечами + с приличным стажем работы на этой ниве, и + с какими-то достойными результатами, видными у ранее им обученных) - что и стоить тогда будет соответствующих денег, а вот если "хоть абы-как, нам и пиджин инглиш сойдёт", то тогда, для обучения на таком уровне, для получения такого "жуткого" результата, заранее запрограммированного, - хороший преподователь (с Профильным Институтом за плечами + с приличным стажем работы) вовсе и не обязателен, можно и кого попроще нанять (да и денег на этом сэкономить!), - этому "хоть абы-как" и самому ребёнка научить можно - тогда вообще всё это обучение даром выйдет..

- собственно, и в обучении плаванию примерно такая же логика..

swim7 May 23 2010, 04:13 PM

обратите внимание на следующую информацию от Reuters Health с ссылкой на European Respiratory Journal, online - January 14, 2010
http://mobile.reuters.com/mobile/m/FullArt...E60P5IX20100126 :

«У маленьких детей, которых начинают водить в бассейн до 2-х лет, выше вероятность заболеть инфекционными легочными заболеваниями», - к таким выводам пришли бельгийские ученые.

Последние исследования еще раз подтвердили тот факт, что хлорированная вода в бассейнах может повреждать дыхательную систему ребенка, особенно если у других членов семьи уже фиксировались случаи заболевания астмой или сенной лихорадкой.

Эксперты считают, что хлор, содержание которого особенно велико в закрытых бассейнах, смешиваясь с потом, слюной или мочой, образует токсичные побочные продукты, которые и повреждают дыхательные пути малышей.

Исследователи также установили, что плавание в закрытых и открытых бассейнах повышает у детей вероятность развития такой болезни, как бронхиолит. Бронхиолит относится к распространенным детским воспалительным заболеваниям нижних отделов дыхательных путей, которое чаще всего вызывается вирусом

респираторного синцития. При бронхиолите происходит блокировка мелких воздухоносных путей в легких.

Ученые выяснили, что хлорированная вода делает дыхательные пути ребенка более восприимчивыми не только к разнообразным аллергенам, но и к различным инфекциям дыхательных путей.

Доктор Альфред Бернар, возглавивший это исследование в Лувенском католическом университете г. Брюссель, советует родителям добавлять меньше хлорки в частные бассейны и избегать сильно хлорированных общественных бассейнов, которые можно отличить по следующим признакам - сильный запах хлора, ощутимое раздражение глаз, кожи и горла.

swim7 May 30 2010, 10:22 PM

Вот ещё попалась мне информация которая меня, признаюсь, весьма озадачила, и которой я, к сожалению, не будучи специалистом в медицинских вопросах, увы, не могу дать оценку.

Если по этим аспектам имеются другие авторитетные мнения специалистов-медиков или эти аспекты обсуждались где-либо на авторитетных медицинских форумах, то буду весьма признательна за ссылки.

Вот эта информация:

QUOTE

Цареградская Ж.В. Ребенок от зачатия до года. — М.: Астрель: АСТ, 2005. — 281, [7] с.

Раннее плавание и проныривание.

Плавание и проныривание грудничков ставит ребенка в ситуацию, когда он не может сопротивляться действиям взрослого и как бы оказывается на грани между жизнью и смертью.

Основным переживанием при этом является падение в бездну и разъединение психики и тела. Эти манипуляции заканчиваются для ребенка сверхстрессом и глубокой депрессией. Возникающие в этом случае изменения в нервной системе и психике ребенка — необратимы. Таким образом, раннее плавание и проныривание младенцев вмешивается в процесс развития нервной системы, грубо нарушая его, приводит к неблагоприятному впечатлению об окружающем мире, а также является основой для развития целого ряда психических расстройств и психосоматических заболеваний.

Кроме депрессии при продолжительном проныривании у ребенка развивается гипоксия, на фоне которой возникают носовое кровотечение, судороги, обморок, коматозное состояние, клиническая смерть. Популяризация и широкое распространение грудничкового плавания стало причиной значительного увеличения частоты заболеваний носоглотки.

Это связано с тем, что у грудного ребенка носовые и ушные проходы более узкие и короткие, чем у взрослого, а слизистые оболочки носоглотки более чувствительны к продолжительному и интенсивному воздействию воды. Благодаря этим особенностям грудного ребенка вода легко проникает в носовые и ушные проходы, раздражает слизистую и приводит к воспалению.

Именно поэтому маленькие пловцы чаще болеют отитом, менингитом и аспирационной пневмонией. Помимо этого, в группе юных пловцов значительно повышен процент желудочно-кишечных заболеваний.

Причина этого проста — во время плавания и проныривания дети заглатывают воду, которая не отличается чистотой. Это то же самое, что допаивание грудничка водой, но в несколько раз более грязной. Пищеварительная система ребенка не может адекватно справляться с инородными продуктами, включая и воду, она рассчитана только на усвоение материнского молока.

Последствия допаивания и докармливания грудничков известны под названием «бутылочной болезни», возникающей в результате инфицирования. Ежегодно «бутылочная болезнь», в виде тяжелых желудочно-кишечных заболеваний, уносит миллионы детских жизней.

Источник: http://www.pedlib.ru/Books/3/0489/3_0489-186.shtml

СПРАВКА об Авторе:

1.

QUOTE

Об авторе из Интернета: «психолог-перинатолог Ж. В. Цареградская — не только авторитетный ученый и автор нескольких книг по культуре материнства, но и мать семерых детей, каждого из которых она до двух лет кормила грудью».

Кроме того, Жанна Цареградская - основатель центра родительской культуры «Рожана». Среди завсегдатаев форумов бытует неоднозначное отношение к этому центру, пропагандирующему культ грудного вскармливания. Мол, Цареградская ведет себя как настоящий гуру, уводит невинных матерей в секту и т.д. Что бы там ни было, ее книга на данный момент – одна из немногих, передающих современный взгляд на проблемы, возникающие в периоды беременности и после рождения ребенка. Практически вся информация подкреплена научными фактами, личное мнение автора во всю ширь прорывается только в вопросах ГВ, но не до такой степени, чтобы превратить читательницу в слепую фанатку «Рожаны» на расстоянии. В конце концов, у каждой мамы своя голова, а хороших книг о «до и после» реально мало.

Книга «Ребенок от зачатия до года» является первым учебным пособием в России по перинатальному воспитанию.

http://www.u-mama.ru/read/article.php?id=1618

2.

QUOTE

> Цареградская Жанна Владимировна - по образованию педагог, опытный консультант по грудному вскармливанию, обладатель эксклюзивной профессии психолог-перинатолог, наиболее увлеченно занимается перинатальным периодом и первым годом жизни ребенка, мать семерых детей, каждого из которых она кормила грудью до 2 лет.
>
> Официально как специалист и руководитель центра дородовой подготовки начала работать с 1989 года. Много времени посвящала не только занятиям с беременными женщинами и кормящими матерями (налаживание грудного вскармливания, обучение уходу за новорожденным), но и сбору материала для подготовки женщин к материнству.
>
> Она является автором брошюр «Будущей маме о беременности и жизни до рождения», «Отношение к беременной в народной традиции», «Отношение к беременной в православной традиции», «Мир чувств и ощущений до рождения», «Успешное грудное вскармливание», а также учебного пособия для медицинских и педагогических училищ «Перинатальная психология», первого в России и пока не имеющего аналогов.
>
> В1999 году Жанна Владимировна в соавторстве с врачом-педиатром, доктором медицинских наук, профессором Е.М. Фатеевой написала учебное пособие для медицинского персонала учреждений родовспоможения и детства «Грудное вскармливание и психологическое единство мать - дитя».

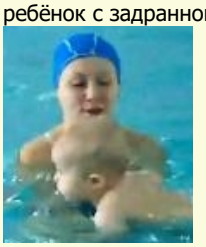
http://www.koob.ru/tsaregradskaya/

swim7 Jun 1 2010, 03:40 PM

И ещё раз повторим главный тезис:

Вопрос вовсе не в том "Заниматься или НЕзаниматься?",
вопрос в том "Как именно заниматься?" и, в конечном итоге, - "**Какие именно навыки плавания будут у ребёнка в результате этих занятий?**"

Вот одном из предыдуших постов мы показывали ВИДЕО http://www.youtube.com/watch?v=KqH6gYY4osc с мамочкой у которой ребёнок с задранной головой (затылком) и велосипедящий ножками



А вот теперь посмотрите на второе (по счёту сверху) ВИДЕО на странице http://swim7.narod.ru/rannee3.html - занятия в клубе "Семицветик" - в руках у Инструктора ребёнок с нарукавником в трусах и лежащий грудью на нудлс, у которого так же задрана голова (затылок) и он так же делает такие же традиционные "велосипедные" движения ножками, закрепляя навык делать в воде именно такие движения:

и ясно, что этот деть тоже, увы, двигается в этом направлении, в след за этими детьми: http://swim7.narod.ru/vrediteli4.html (((

Кто и когда будет переучивать этих деток?
- Отучать этих деток от привычки (закреплённого навыка) держать задранную голову так, как они её держат, кто будет? - и будет ли вообще?

Если кто-то объяснит наличие у детей этого "дефекта" их родителям и они это поймут, и, имея финансовую возможность длительно оплачивать индивидуальные занятия профессионалу, они найдут добросовестного профи-тренера по плаванию, как вот этот тренер из Новосибирска http://www.youtube.com/watch?v=jc29E2OucOg , который занимаясь с ребёнком в индивидуальном формате, будет из занятия в занятие вести борьбу с этим "задранным затылом", то тогда в значительной мере (но не в полной мере!) этот "дефект" можно будет исправить..

А если этого не произойдёт?

- Тогда эти дети, осознав с возрастом, что они "кривоплавающие", комплексуя, вообще ходить регулярно плавать не будут, а если будут, то тогда с большой долей вероятности можно предположить, что у них начнуться проблемы с верхним отделом позвоночника и будут они потом в Интернете задавать вопросы Тренерам по Плаванию типа таких:

QUOTE

> Zdravstvuite! Skajite pojaluista, ya nachala plavat chtobi pohudet i vernut formu posle rodov, posle treh dney plavaniya po 15-20 min u menya stala bolet verhnyaa chast pozvonochnika i ottuda i golovnie boli nachalis. S chem eto svyazano, chto-to ya delau ne tak? Spasibo1

QUOTE

> Добрый день. У меня такая проблема, после занятий плаваньем у меня болят коленные суставы и мышцы ног. Что может быть причиной? Мне 30 лет. Плаваньем регулярно занимаюсь пол года, 2 раза в неделю. Спасибо.

см. http://swim7.narod.ru/rannee2c.html

Но вот только если не представлять себе всю эту перспективу (а кто эту перспективу кроме Тренеров по Плаванию вообще знает??!), то тогда, конечно же, скажешь:

Ну посмотрите какая прелесть! Ну просто умиленье! Детки с мамами под руководством Опытных Инструкторов учатся плавать в бассейне, при этом активно оздоравливаясь с первых дней жизни!

- "Плавать раньше чем ходить!" Ура!! Даёшь обучение плаванию с рождения!!

Но вот только в реале, на практике все эти "в одном флаконе" Чарковский, Фирсов, Сесиль Лупан и др. дают нам в итоге, увы, негативный результат в виде неисправимо загубленных кривоплавающих деток, которые всю свою сознательную жизнь будут шарахаться от регулярных занятий плаванием в бассейне "Как чёрт от ладана" ((- подробнее см. http://swim7.narod.ru/rannee2a.html

swim7 Jun 4 2010, 06:42 AM

Надо сделать поправку к тому, что **"кривоплавающих" деток, которые не "с нуля", а с хорошо закреплённого "приличного минуса" (после неквалифицированного родительско-инструкторского обучения) в группу не возьмут, т.к. для того, чтобы переучивать их нужны индивидуальные занятия**

- ДА, это всё так, но это что называется "если по-хорошему", а в реале, на практике, скорее всего, будут такие варианты:

1. Если Тренер квалифицированный и добросовестный, думающий о прогрессе группы:

а) ребёнка "с приличного минуса" (типа http://www.youtube.com/watch?v=zcxirArACTQ...player_embedded), конечно же в группу не возьмёт

б) объяснять про необходимость индивидуальных занятий, скорее всего, просто ничего не станет, постарается отказать под благовидным предлогом, - т.к. понятно, что родители, скорее всего, воспримут разговоры про про необходимость индивидуальных занятий просто как попытку "развести на деньги"..

2. Если Тренер из категории халтурщиков-вредителей, НЕдумающий о прогрессе группы, то он и ребёнка "с приличного минуса" в группу возьмёт - а какая разница? - ну и пусть себе в группу ходит и деньги платит, раз родителям так хочется, а там... - да пока до родителей дойдёт, что у ребёнка никакого принципиального улучшения навыков не происходит - много воды утечёт и много денег с них будет получено, а притензии всё равно никто никогда не предъявит..

А глазами родителей вся эта история будет примерно так выглядеть:

"Сунулись мы ребёнка в группу устраивать - сперва к одному тренеру попали - а он не взял (видно это плохой Тренер, вредный, или взятку хотел с нас содрать, говоря нам что у нашего ребёнка, якобы, неправильные навыки плавания, - а наш малыш у нас плавать-то хорошо обучен, целых 5 метров проплывает сам, мы ж с рождения его тренируем!), ну ничего - мы потом к другому Тренеру пошли - вот тот сразу взял, да ещё и похвалил нас, сказав, что ребёнок у нас отлично плавает.. (бальзам нам на душу!)"

В итоге, когда после нескольких лет занятий в группе у Тренера из категории халтурщиков-вредителей, ребёнок "кривоплавающим" так всё равно и останется, - родители будут потом всем ходить-рассказывать, что Тренеры-то у нас все сплошь уроды и даже уже плавающих детей толком обучить не могут, или просто не хотят, т.к. хотят только "на деньги развести", постоянно говоря про какие-то "неправильные навыки плавания у ребёнка", и что ребёнка переучивать серьёзно надо, и предлагая заниматься с ним индивидуально...

- а зачем его переучивать-то? - малыш-то у нас так славно плавает, сами ж учили с рождения, другие дети так не плавают в его возрасте! - а он у нас с водой дружит, любит её и совсем её не боится (типа http://www.youtube.com/watch?v=zcxirArACTQ...player_embedded)...

- В жизни-то, обычно, так вот оно всё и бывает... ((

P.S.
не только у нас в стране родители по-незнанию тешат себя мыслями о том, что они воспитывают очередного Майкла Фелпса - см. **Is he the next Michael Phelps? Baby Swimming 25 M!** http://www.youtube.com/watch?v=eWcCUOS-W1w

- думаю, что то, как потом будет плавать этот ребёнок, приучаемый плавать в ластах ВЕРТИКАЛЬНО, говорить уже нужды нет, - думаю, что все всё уже понимают..

- там далее, кстати, много ещё разных других видео-примеров "родительского энтузиазма".. - см. http://www.youtube.com/results?search_quer...+Swim*&aq=f

Соблазнительная идея "Baby Swimming" захватила всю планету..

Sakurka Jun 8 2010, 09:15 AM

Здравствуйте! прочитала статьи и ссылки посмотрела относительно тех родителей, у которых дети от полутора до 3 лет. может пропустила что-то , но на свой вопрос ответа не втретила. Нашему ребенку на сентябрь будет 1,7 и в дальнейшем мы хотим отдать его учиться плаванию (правильному плаванию). надо ли начинать (уже в этом году)с сентября посещать занятия "1,5+мама" и так до 3 лет например ходить с ним, чтобы он привыкал и потом занимался в группе.или просто сейчас забыть про это до 3 лет и потом привести ребенка тренеру для занятий в группе и они там все с нуля будут проходить. дома в ванной мы его не учим, упражнения базовые не показываем и нигде его сами учить не собираемся, чтобы не навредить ему. с какого возраста на Ваш взгляд лучше отдавать ребенка обучаться плаванию, чтобы это прошло наиболее комфортно и для него и для тренера?

swim7 Jun 8 2010, 10:40 AM

> **QUOTE** (Sakurka @ Jun 8 2010, 12:15 PM)
> Здравствуйте! прочитала статьи и ссылки посмотрела относительно тех родителей, у которых дети от полутора до 3 лет. может пропустила что-то , но на свой вопрос ответа не втретила.

это не страшно)) сейчас разъясним неразъяснённое!

> **QUOTE** (Sakurka @ Jun 8 2010, 12:15 PM)
> Нашему ребенку на сентябрь будет 1,7 и в дальнейшем мы хотим отдать его учиться плаванию (правильному плаванию).

отрадно видеть родителей с "правильными установками")) а то что-то оч. многие попали под массированную пропаганду - ГЛАВНОЕ ЭТО ПЛАВАТЬ С РОЖДЕНИЯ (или начать плавать как можно раньше), и в результате большинство деток "калечатся" и лишаются ПЛАВАНИЯ НА ПРОТЯЖЕНИИ ВСЕЙ ОСТАВШЕЙСЯ ЖИЗНИ ((см. http://swim7.narod.ru/rannee2c.html

> **QUOTE** (Sakurka @ Jun 8 2010, 12:15 PM)
> надо ли начинать (уже в этом году)с сентября посещать занятия "1,5+мама" и так до 3 лет например ходить с ним, чтобы он привыкал и потом занимался в группе.

На стр. http://swim7.narod.ru/pam.html написано:

Последнее и самое Главное! -
Многие стремятся "отдать ребёнка на плавание" как можно раньше
и само по себе это вовсе не плохо, плохо другое - часто родители, преследуя эту цель, бездумно отдают своих детей "тренерам" непонятной, невыясненной квалификации - ТРЕНЕРАМ БЕЗ ТРЕНЕРСКИХ ДИПЛОМОВ, в ГЛУБОКИЕ - НЕПРИСПОСОБЛЕННЫЕ ДЛЯ ОБУЧЕНИЯ ДЕТЕЙ БАССЕЙНЫ, и, в результате, у детей закрепляются неправильные навыки, отучить от которых Вашего ребёнка, даже опытному Тренеру, будет крайне сложно, а часто "переучить" и вовсе не удаётся ...

Как показывает практика, дети, пришедшие на обучение плаванию, относительно поздно - в 9 / 10 лет, быстро догоняют своих сверстников, которые ходят в бассейн с 3х - 4х лет. - и поэтому ПОМНИТЕ:
"Отдать ребёнка на плавание" как можно раньше - это не самоцель!
Сначала надо найти подходящий по глубине (и длине) бассейн и опытного профессионального дипломированного Тренера.

Если Вы нашли такое место - ОК, тогда откладывать начало занятий плаванием нет смысла, если же Вы такое место ещё не нашли - ищите, не торопитесь, но НЕ ОТДАВАЙТЕ ДЕТЕЙ В НЕПРИСПОСОБЛЕННЫЕ ДЛЯ ИХ ОБУЧЕНИЯ БАССЕЙНЫ, НЕ ОТДАВАЙТЕ ДЕТЕЙ ТРЕНЕРАМ БЕЗ ТРЕНЕРСКИХ ДИПЛОМОВ!

Помните народную мудрость: "Поспешишь - людей насмешишь"

- и это правильно!

Все нормальные родители понимают, что им нужно купить ПРАВИЛЬНЫЕ НАВЫКИ ПЛАВАНИЯ У РЕБЁНКА, главное цель - получить именно их, т.к. это ребёнку на всю жизнь, будучи хорошим пловцом - он не только сам всю жизнь будет плавать регулярно и с удовольствием (А это и есть **ЗДОРОВЬЕ**!!!), но ещё потом и своих детей-внуков этому научит!

Говоря про "1,5+мама" - весь вопрос в том, КАКОВ БУДЕТ ИТОГОВЫЙ РЕЗУЛЬТАТ ЭТИХ ЗАНЯТИЙ? КАКИЕ НАВЫКИ ПЛАВАНИЯ БУДУТ ТАМ ВЫРАБОТАНЫ У РЕБЁНКА?

Как правило, с такими крохами мало кто серьёзно занимается, как правило, увы, это просто делание денег на родителях, ничего не понимающих, но жаждужих "как можно быстрее начать заниматься плаванием".. (СУТЬ ЭТОГО БИЗНЕСА: аренда "воды" у бассейна оптом с последующей продажей её в розницу) (((

- это же так "пафосно": - У нас ребёночек на плавание ходит!

- а к КОМУ ходит и куда? и КАК ИМЕННО ТАМ С ДЕТЬМИ ЗАНИМАЮТСЯ? **Какие навыки плавания там у деток вырабатываются и закрепляются?**

- Ну скажите мне, кто у нас из родителей вообще об этом думает??!

- ведь так у нас рассуждают: Главное - это как можно раньше начать, а всё остальное - это уже неважные ньюансы.. ГЛАВНОЕ ЧТОБЫ ОЗДОРАВЛИВАЛСЯ, ПУСТЬ ПЛАВАЕТ ХОТЬ БЫ КАК, А СПОРТ НАМ НЕ НУЖЕН..

Вот все и ходят на такое плавание - где профи-Тренеров оч.мало, где детки плавают делая неправильные движения, их никто не корректирует и они закрепляются как привычный навык - см. http://swim7.narod.ru/vrediteli4.html

Обращает на себя внимание, что эти "бизнесмены", избалованные толпами идущих к ним родителей, даже элементарно не считают нужным как-либо проинформировать родителей о своих квалификации и опыте в деле обучения деток плаванию - ну например, элементарно разместить на сайте какие-либо документы, говорящие о квалификации и опыте, т.е. навязываемая постановка вопроса изначально такова: ВЕРЬТЕ НАМ НА СЛОВО, ну и, согласитесь, вообщем-то вполне логично, что с людьми, согласившимися принять эту постановку вопроса, происходит в итоге тоже самое, что и с Буратино, который поверил "разводильщикам" и закопал свои 5 золотых на Поле Чудес...

Поэтому нельзя ответить на этот вопрос (ходить или не ходить на занятия "1,5+мама") не зная, что именно за обучение там Вы будете получать, какие навыки там приобретёт ребёнок..

Можно сходить на пробное занятие и посмотреть воотчую, что там за "обучение" предлогается.. может быть там "обучение" из серии "ножками-ножками!" см. - http://swim7.narod.ru/vrediteli7.html или в ластах - см. Is he the next Michael Phelps? Baby Swimming 25 M! http://www.youtube.com/watch?v=eWcCUOS-W1w

QUOTE (Sakurka @ Jun 8 2010, 12:15 PM)

> или просто сейчас забыть про это до 3 лет и потом привести ребенка тренеру для занятий в группе и они там все с нуля будут проходить.

Важно попасть к хорошему Тренеру в приспособленный для обучения детей бассейн - и тогда - "дело сделано" - вот например к такому http://swim7.narod.ru/doska2.html

И не дай бог никому попасть к таким "обучальщикам": http://swim7.narod.ru/vreditelilast.html

Да и обучаться в глубоком бассейне в нарукавниках - это тоже не гуд, во многом это просто бесполезная трата времени и денег, даже если там работает профи-Тренер и он не допустит выроботки неправильных навыков - см. - http://swim7.narod.ru/vrediteli5.html

QUOTE (Sakurka @ Jun 8 2010, 12:15 PM)

> дома в ванной мы его не учим, упражнения базовые не показываем и нигде его сами учить не собираемся, чтобы не навредить ему.

логично. Тренеры не любят брать детей с "кривыми навыками" - т.к. это и лишняя трудоёмкость (за которую не платят), да и + всё равно ничего особо путного из "кривых" не воспитаешь.. В итоге, такие дети с "кривыми навыками" попадают к некудышним тренерам, которые всех без разбора берут, но они и особо обучать не напрягаются.. - зачем напрягаться, если и так деньги платят?

QUOTE (Sakurka @ Jun 8 2010, 12:15 PM)

> с какого возраста на Ваш взгляд лучше отдавать ребенка обучаться плаванию, чтобы это прошло наиболее комфортно и для него и для тренера?

в 6 - 7 лет. ну в 5. с 4х-летками мало кто толком занимается, в основном их просто купают, приучая к воде - и ещё спасибо если не в ластах-нарукавниках с вырабатыванием неправильных навыков...

Найдёте хорошего добросовестного Тренера (и приспособленный для обучения детей бассейн) раньше - идите раньше - вот например к такому http://swim7.narod.ru/doska2.html - т.к. это ГАРАНТИЯ УСПЕХА в виде хорошо обученного в итоге ребёнка, который, если всё пройдёт супер гладко, и он лет 10 у хорошего Тренера отзанимается (например с 5 до 15 лет), то если он будет "пахать" в ДЮСШ / СДЮШОР (см. http://swim7.narod.ru/k1.html), то он, вполне вероятно, норматив КМС / МС выполнит, а если в Спортивно-Оздоровительном формате (см. http://swim7.narod.ru/k3.html) будет плавать - то разрядника ..

Вы для начала начните занятия "сухим плаванием" - научите ребёнка дома у стенки "стрелочку" делать - он её тогда и в воде без проблем сделает - ведь обучение плаванию с этих элементарных элементов начинается.. - и если ты не делаешь "стрелочку" идеально, то и плаваешь ты криво..

Вот посмотрите "стрелочки" тут http://swim7.narod.ru/bazovie.html и там скачайте Mickey Wender - Мастер-Класс (Размер: 350 МБ) - если ты на суше "стрелочку" не делаешь, то как ты её в воде сделаешь?

PS

Лучше, конечно, делать первые шаги (а они и есть самые главные - это БАЗА, ФУНДАМЕНТ!) под руководством опытного и добросовестного профи-Тренера

Это так же как если ребёнку надо поставить пломбу, глупо идти по схеме: "Сначала мы ему сами дома зубик рассверлим, а потом уж мы пойдём к стоматологу и он нам запломбирует"

PPS

Самим тренерам, конечно, комфортнее (результативнее и эффективнее) заниматься с уже "вменяемыми" детками, которые понимают слова, которые понимают ЧТО ОТ НИХ ХОТЯТ, и что именно им надо делать - например как тут - http://swim7.narod.ru/doska2.html

А заниматься с очень маленькими, "НЕвменяемыми" детками, которые НЕ понимают слова, которые НЕ понимают ЧТО ОТ НИХ ХОТЯТ, и что именно им надо делать - трудоёмкость такой работы (если, конечно, работать "как положенно", т.е. с выработкой правильных навыков у детей) - ну просто колосальная! И эту колосальную трудоёмкость родители не готовы адекватно оплачивать, - вот поэтому они и получают, как правило, сплошную халтуру-вредительство от обучальщиков-"бизнесменов", которые, таким образом, просто легкие деньги (EASY MONEY) зарабатывают..

Гость* Jun 8 2010, 03:50 PM

Здравствуйте! Подскажите, пожалуйста, а в бассейне "Москвич" в Текстильщиках обучают детей только с 7-ми лет? Дело в том, что мы живем совсем рядом и хотели бы заняться спортивно-оздоровительным плаванием, но сыну только 4 года... Может быть, вы порекомендуете, куда и к кому нам обратиться...

swim7 Jun 8 2010, 05:08 PM

QUOTE (Джудит @ Jun 8 2010, 06:50 PM)

> Здравствуйте! Подскажите, пожалуйста, а в бассейне "Москвич" в Текстильщиках обучают детей только с 7-ми лет? Дело в том, что мы живем совсем рядом и хотели бы заняться спортивно-оздоровительным плаванием, но сыну только 4 года... Может быть, вы порекомендуете, куда и к кому нам обратиться...

честно говоря, я ничего не знаю о том, что там сейчас происходит в этом плане в бассейне "Москвич". Понятно, что ребёнка далеко возить - это совсем не в радость, но если Вы имеете машину, то по воскресеньям, когда Москва без пробок, и добираться в любую точку достаточно быстро, может быть Вам есть смысл (подобно многим другим родителям, ездящим со всех концов Москвы) ездить на занятия в наш бассейн на Савёловской - "лягушатник" у нас для занятий с 4х-летками - то что надо, и что самое главное, по Воскресеньям в "лягушатнике" работает Тренер, который просто супер - Лена Борисова (не путать с Леной Даниловой!) - подробнее о ней тут: http://swim7.narod.ru/borisova.html , а инфа о её группах + фото "лягушатника" тут: http://swim7.narod.ru/do7b.html

За её качество обучения я могу смело поручиться и даже "дать голову на отсечение", такие Тренеры сейчас "на дороге не валяются", поверьте на слово! - Надеюсь, Вы прочитали предыдущие посты (хотя бы на предыдущей странице) и понимаете, что сейчас найти "качественного обучальщика" - это серьёзная проблема, т.к. сейчас всё настолько комерциализовано и уж слишком много сейчас кругом халтуры (см. например ВИДЕО "Обучение малышей в Фитнес-Клубе" http://swim7.narod.ru/vrediteli1.html) и всевозможных лжеТренеров - см. http://swim7.narod.ru/k5.html

Ничего более умного, к сожалению, посоветовать не могу

Гость* Jun 8 2010, 05:29 PM

Я прочитала даже и не только предыдущую страницу (хотя и не всю тему), да и сайт ваш тоже изучила. Именно поэтому и интересуюсь у вас, как у специалиста. Я правильно поняла, что если мы хотим с сентября начать занятия, то связаться с тренером нужно после 25 августа только? Заранее не стоит беспокоить? А достаточно одного занятия в неделю?

swim7 Jun 8 2010, 05:54 PM

QUOTE (Джудит @ Jun 8 2010, 08:29 PM)

> Я прочитала даже и не только предыдущую страницу (хотя и не всю тему), да и сайт ваш тоже изучила. Именно поэтому и интересуюсь у вас, как у специалиста.

))))))))))))))))))))))))

Спасибо! Если бы Вы только знали, как приятно видеть вникающих в ньюнсы родителей!!))

QUOTE (Джудит @ Jun 8 2010, 08:29 PM)

> Я правильно поняла, что если мы хотим с сентября начать занятия, то связаться с тренером нужно после 25 августа только?

Да, прямо 25-го и звоните. с 25-го начинается набор. Надо будет договориться с Тренером о том, когда его можно застать в бассейне и потом подъехать в этот, заранее условленный, день - чтобы выкупить абонемент (лучше сразу квартальный), который Вам должен выписать именно Ваш Тренер.

Очень неудобная для родителей (да и для Тренеров тоже!) система, но не от Тренеров это зависит, такой порядок установила

дирекция бассейна (((

* Запасайтесь к этому времени медсправкой - В справке должны быть указаны результаты анализов на Энтериобиоз и Яйцеглист.

Ну и, конечно, шлёпки-сланцы, шапочка, плавки..

QUOTE (Джудит @ Jun 8 2010, 08:29 PM)

> Заранее не стоит беспокоить?

Да, не надо. Нет смысла..

QUOTE (Джудит @ Jun 8 2010, 08:29 PM)

> А достаточно одного занятия в неделю?

Для малышей такого возраста - вполне! Кстати, занимаясь всего лишь 1 раз в неделю у Борисовой, дети в итоге имеют лучшие навыки плавания, чем дети занимающиеся (у большинства других Тренеров) по 2 раза в неделю.

И это - ОБЪЕКТИВНАЯ РЕАЛЬНОСТЬ!! т.к. качество, в данном случае, очевидно даёт лучший результат чем количество

Гость* Jun 8 2010, 06:58 PM

Спасибо за подробный ответ!!!

swim7 Jun 9 2010, 01:44 AM

QUOTE (Джудит @ Jun 8 2010, 09:58 PM)

> Спасибо за подробный ответ!!!

да не за что))

Кстати, забыла добавить по поводу 25-го августа - звоните именно 25-го, т.к. группы у неё наполняются просто моментально - и даже не потому что она оч.хороший тренер (это вообще, увы, мало кто из родителей понимает), а в основном потому, что очень удобный для многих график - 1 раз в неделю по воскресеньям - оч. многие родители просто не могут водить деток в рабочие дни, а занятий 1 раз в неделю по субботам нет, суббота идёт ещё с ещё каким-то днём - т.е. она 2 раза в неделю.. 1 раз в неделю - это только воскресенье..

Sakurka Jun 9 2010, 12:27 PM

ой, вы ответили , СПАСИБО БОЛЬШОЕ!!!!все нам стало понятно))))))))))

Sakurka Jun 9 2010, 12:52 PM

Вы даже не представляете какой груз раздумий с меня свалиля, редко сейчас встретишь того, кто не скжет, что давно уже надо было отдать сына в плавание его и теперь надо нагонять все упущенное индивидуальными занятиями или что-нибудь в этом роде . должна согласиться, что есть сейчас повальная мания всему научить ребенка быстрей не волнуясь о том, а принесет ли это пользу малышу? и не возникнет ли обратной реакции?ведь в большинстве своем, родители не имеют представления о технике в том или ином виде спорта, а имеют лишь поверхностное знание о том, что такое плавание, хоккей, футбол, теннис и тд. и такие вот сайты и форумы с профессиональными разъяснениями и еще и с наглядными видео очень нужны!!! еще раз спасибо за то, что Вам хватает времени и терпения всем нам отвечать на вопросы и разъяснять то, что мы не поняли .

swim7 Jun 9 2010, 02:42 PM

QUOTE (Sakurka @ Jun 9 2010, 03:52 PM)

> Вы даже не представляете какой груз раздумий с меня свалиля,

ну и слава богу))

QUOTE (Sakurka @ Jun 9 2010, 03:52 PM)

> редко сейчас встретишь того, кто не скжет, что давно уже надо было отдать сына в плавание его и теперь надо нагонять все упущенное

ну да, всё идёт по принципу "Слышал звон - да не знает где он"... Перефразируя известное изречение: "Если не будете кормить свою армию, то будете кормить чужую", можно сказать, что если люди не хотят думать своими мозгами, то они "будут думать чужими" - т.е. превратятся в каких-то полузомби-попугаев, которые просто тупо повторяют чужие мысли, при этом эти люди даже не затрудняются тем, чтобы немного поглубже вникнуть в вопрос, чтобы ознакомиться с другими, противоположными мнениями, как-то критически анализировать и перепроверять получаемую информацию, обращаясь к авторитетным в данной области источникам..

- Что-то есть во всей этой доверчивости (к источникам непонятной авторитетности) от Эллочки-Людоедки..

QUOTE (Sakurka @ Jun 9 2010, 03:52 PM)

> индивидуальными занятиями

небось эдак рублей по 1000 за полчаса))

QUOTE (Sakurka @ Jun 9 2010, 03:52 PM)

> должна согласиться, что **есть сейчас повальная мания всему научить ребенка быстрей** не волнуясь о том, а принесет ли это пользу малышу? и не возникнет ли обратной реакции?ведь в большинстве своем, родители не имеют представления о технике в том или ином виде спорта, а имеют лишь поверхностное знание о том, что такое плавание, хоккей, футбол, теннис и тд.

Ну кто из молодых мамочек имеет столько жизненного опыта и мозгов, чтобы понимать задаваемую ими "траекторию полёта" в перспективе "на всю жизнь", как они могут понимать "во что всё это потом выльется" ? - вот и получается так, что людей, пользуясь их непониманием перспектив, массово дурят и зарабатывают на них деньги (расписывая им разные супер-выгоды), и в лучшем случае они учатся на своих ошибках (если умные!) - но это уже потом, "когда поезд уже ушёл"...

Самое интересное, что вся эта история уже длится достаточно давно, но при этом, кроме разных бла-бла-бла (расчитаных на тех, кто сходу "уверует"), НИКАКИХ реальных чудо-результатов так и не предъявлено..

Естественно, что обманутые люди не любят признаваться в том, что они остались в дураках, и столько времени, сил и денег угробили в холостую - в лучшем случае в холостую..

Хотя, конечно, странно, что людям так всё и не понятно, откуда ростут ноги у всей этой "тотальной пропаганды"? - Кому она выгодна? - уж не от тех ли людей всё это идёт, что сытно кормятся у этой кормушки?? - ну вот например Лена Данилова http://www.kid.ru/forum/index.php?act=ST&a...t&p=5807999 - сама рекламирует всякие сверхранние обучалки - сама на них и зарабатывает, в т.ч. и на "обучении деток плаванию"... - бизнесс на доверчивых дурачках - это прибыльно!

Сейчас кругом Родители, реально обезумевшие от желания получить у своих деток всякие супер-навыки и всякие супер-достижения (обычно не свойственные детям в этом возрасте), толпами бегут ко всем этим Гуру (и бегут-то с немалыми деньгами в зубах!), только потому, что эти Гуру им сказали-пообещали, что в результате следования их незатейлевой методе, и произойдут все эти обещанные "чудеса", и вместо обычных детей у них будут дети с супер-способностями...

Ну согласитесь, ну как же можно, спросить у такого живого гения, у этого Христа-Будды во плоти, от которого сияние исходит и потоком льётся живительный ручей сокральной инфы (который и даст в итоге твоей детке супер-преимущества перед другими детьми), - как же можно, спросить у такого живого гения, глядя ему в глаза, ну например: "Простите, а Вы хоть какой-нибудь ВУЗ-то закончили? - Какой именно? А Диплом имеется? А посмотреть на него можно или надо поверить на слово? - А как посмотреть можно на деток, уже обученных Вами (или по Вашей методике) ??"

- Ой!! Ну как же это можно у гения-обладателя сокральных знаний-методик такое спросить? - Он ведь может обидется и сказать: "Ах так Вы мне не верите?!", - и тогда свою чудную секретную методику он нам не скажет / не покажет, и мы тогда не сможем наших деток в гениев превратить, и супер-навыки-способности у них выработать, а нам этого так хочется!!...

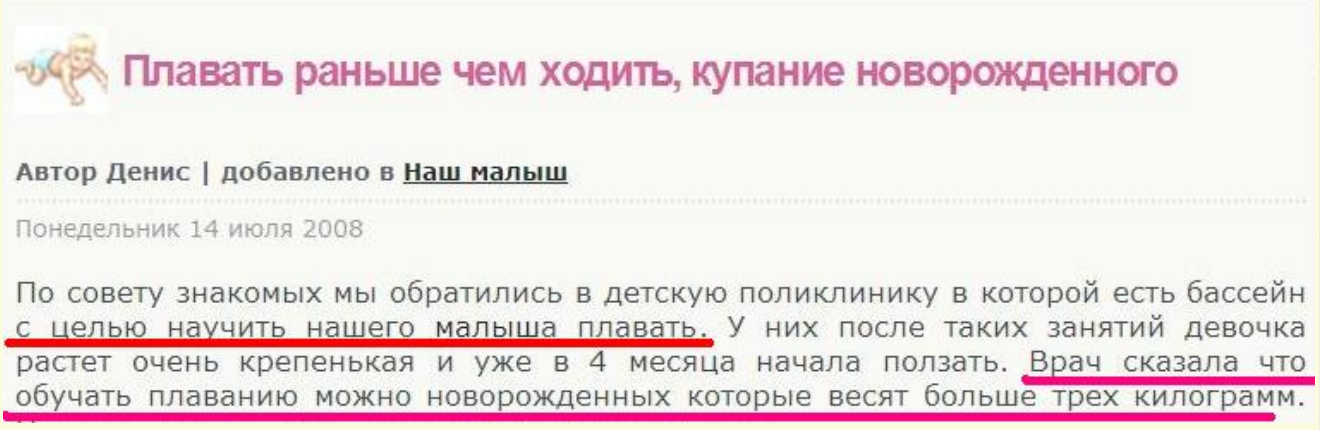
Одним словом - в итоге "просто классика жанра": "На дурака не нужен нож - ему с три короба наврёшь - и делай с ним что хошь!" - кто забыл - см. тут http://video.mail.ru/list/pavel_1974/1/26.html (последний куплет)

Вот тут в теме не так давно появлялись люди продающие "круги для обучения малышей Свимтрейнер" - ну неужели не понятно, что они должны говорить, чтобы продавать свой товар? - они это и говорят, и в этом нет ничего удивительного..

Сейчас сплошные "Бизнесс-секты" кругом! И детское плавание они тоже стороной не обошли - где деньги - там и они тут же "тут как тут"..

Вот, например, Денис - один такой молодой папа, окрылённый идеей "Плавать раньше чем ходить", и поведавший нам свою историю на сайте http://www.kupit-krohe.ru/plavat-ranshe-ch...ovorozhdennogo/

Он пишет: "По совету знакомых мы обратились в детскую поликлинику в которой есть бассейн **с целью научить нашего малыша плавать**. <...> нашего **малыша мы начали обучать плаванию** с первого месяца жизни <...> Врач сказала что **обучать плаванию** можно новорожденных которые весят больше трех килограмм."

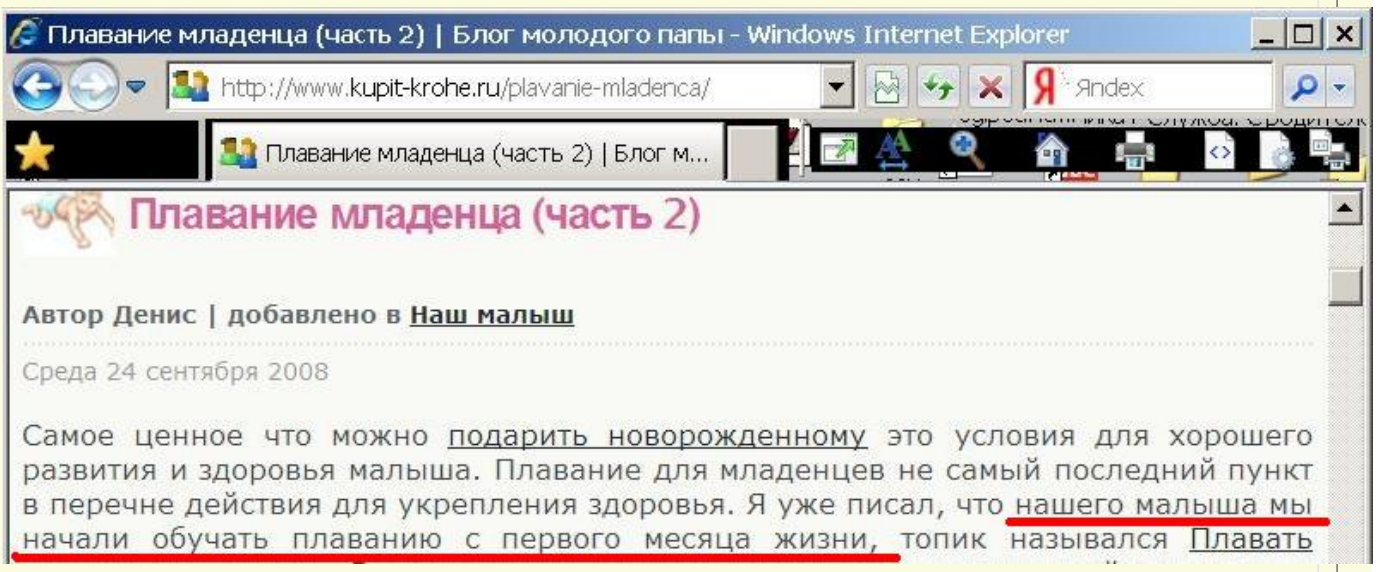


Плавать раньше чем ходить, купание новорожденного

Автор Денис | добавлено в Наш малыш

Понедельник 14 июля 2008

По совету знакомых мы обратились в детскую поликлинику в которой есть бассейн с целью научить нашего малыша плавать. У них после таких занятий девочка растет очень крепенькая и уже в 4 месяца начала ползать. Врач сказала что обучать плаванию можно новорожденных которые весят больше трех килограмм.



- упс! на этих фразах спотыкаешься и понимаешь, что люди даже элементарно не понимают что они говорят (что для папы вполне простительно, а уж для врача - нет!), элементарно не понимают, что на этой планете возможность обучения напрямую связана лишь с Способностью к Обучению, т.е. с Способностью ОБУЧАЕМОГО к усвоению знаний, навыков, умений, материала, информации, - получаемых им от обучающего (преподавателя), а с весом обучаемого возможность обучения не связана вообще никак - подробнее см. тут. http://swim7.narod.ru/bezymie.html

Потом выясняется, что эта тётенька-Врач, говорящая про возможность обучать плаванию грудничков, сама эти услуги по обучению грудничков плаванию и предоставляет - см. ВИДЕО тут http://www.kupit-krohe.ru/plavat-ranshe-ch...ovorozhdennogo/

QUOTE (Sakurka @ Jun 9 2010, 03:52 PM)

> такие вот сайты и форумы с профессиональными разъяснениями и еще и с наглядными видео очень нужны!!! еще раз спасибо за то, что Вам хватает времени и терпения всем нам отвечать на вопросы и разъяснять то, что мы не поняли .

Это Вам всем спасибо за то, что вникаете в ньюансы, и думаете о своих детках, - причём - думаете о них своей собственной головой, а не чужими!

~Печенюшка~ Jun 10 2010, 02:06 AM

Здравствуйте!Незнаю,по адресу ли я со своим вопросом,но все же,может вы поможете...Нам в июле 3 года.Порок сердца(дпмж).Ортопед сказал,что у нас пострахит-искривление грудной клетки и прописал плавание чтоб развивалась грудная клетка и сердечко.Кардиолог одобрил.Скажите,а возможны ли занятия в детском саду,где есть бассейн, с инструктором, или он там в развлекательных целях стоит?И стоит ли это дополнительных денег?

Пока в детский сад не ходим,поэтому там спросить не могу,поэтому тут задаю вопрос.

swim7 Jun 10 2010, 02:34 AM

QUOTE (~Печенюшка~ @ Jun 10 2010, 05:06 AM)

> Скажите,а возможны ли занятия в детском саду,где есть бассейн, с инструктором

не понятно, на каком основании он сможет туда Вас провести для занятий - Вы же клиенты "со стороны" вроде ж как получаетесь.. если Вы в этот детсад ходите, то тогда, конечно, это уже другой вопрос..

QUOTE (~Печенюшка~ @ Jun 10 2010, 05:06 AM)

> или он там в развлекательных целях стоит?

ну почему в развлекательных? - купают деток, и как правило - в нарукавниках..

QUOTE (~Печенюшка~ @ Jun 10 2010, 05:06 AM)

> И стоит ли это дополнительных денег?

да кто ж сейчас что-то (сверх положенного) даром делать будет?

- не совсем, конечно, поняла я Ваш план "Как устроиться туда на занятия" - но если Вы в этот детсад ходите официально - то всё как для всех, на общих основаниях, а если Вы в этот детсад не ходите, то тогда уж как договоритесь..

~Печенюшка~ Jun 10 2010, 02:47 AM

QUOTE (swim7 @ Jun 10 2010, 01:34 AM)

QUOTE (~Печенюшка~ @ Jun 10 2010, 05:06 AM)

Скажите,а возможны ли занятия в детском саду,где есть бассейн, с инструктором

не понятно, на каком основании он сможет туда Вас провести для занятий - Вы же клиенты "со стороны" вроде ж как получаетесь.. если Вы в этот детсад ходите, то тогда, конечно, это уже другой вопрос..

QUOTE (~Печенюшка~ @ Jun 10 2010, 05:06 AM)

или он там в развлекательных целях стоит?

ну почему в развлекательных? - купают деток, и как правило - в нарукавниках..

QUOTE (~Печенюшка~ @ Jun 10 2010, 05:06 AM)

И стоит ли это дополнительных денег?

да кто ж сейчас что-то (сверх положенного) даром делать будет?

- не совсем, конечно, поняла я Ваш план "Как устроиться туда на занятия" - но если Вы в этот детсад ходите официально - то всё как для всех, на общих основаниях, а если Вы в этот детсад не ходите, то тогда уж как договоритесь..

Спасибо большое за такой скорый ответ!Мы туда будем переводится с очереди из другого дет.сада из-за наличия в нем бассейна.Хотела просто узнать,стоит ли оно того.А не подскажите еще-занятия в нарукавниках-лечебные или профилактические?

swim7 Jun 10 2010, 09:53 AM

QUOTE (~Печенюшка~ @ Jun 10 2010, 05:47 AM)

!Мы туда будем переводится с очереди из другого дет.сада из-за наличия в нем бассейна.

Аааа.. - поняла теперь

QUOTE (~Печенюшка~ @ Jun 10 2010, 05:47 AM)

!Хотела просто узнать,стоит ли оно того.

А как можно узнать, стоит ли оно того или не стоит, когда абсолютно не понятно ЧТО ИМЕННО ТАМ БУДЕТ ПОЛУЧАТЬ РЕБЁНОК ПО ФАКТУ ???

QUOTE (~Печенюшка~ @ Jun 10 2010, 05:47 AM)

А не подскажите еще-занятия в нарукавниках-лечебные или профилактические?

когда занятия по обучениии детей плаванию проводятся в нарукавниках или ластах - это в определённой мере говорит о качестве этого обучения, т.к. по-хорошему обучать в ластах и в нарукавниках не принято - например (о том как положенно) см. ВИДЕО-примеры в предыдущих постах

Если занятия по обучениии детей плаванию проводятся в нарукавниках или в ластах, то это уже скорее "Купание под присмотром", чем "Обучение Плаванию"

~Печенюшка~ Jun 10 2010, 07:23 PM

Ясно.Спасибо!

theoakrose Jun 12 2010, 12:08 AM

Мой восьмилетний сын сегодня участвовал в соревнованиях по плаванию. Его результаты:
50 м на спине - 1:02
50 м брасс 1:06
50 м вольный стиль 0:49.43
Это хороший результат для его возраста?

(Заранее спасибо за ответ)

swim7 Jun 12 2010, 12:54 AM

QUOTE (theoakrose @ Jun 12 2010, 03:08 AM)

Мой восьмилетний сын сегодня участвовал в соревнованиях по плаванию. Его результаты:
50 м на спине - 1:02
50 м брасс 1:06
50 м вольный стиль 0:49.43
Это хороший результат для его возраста?

(Заранее спасибо за ответ)

хороший

Плавательные Нормативы см. тут http://swim7.narod.ru/klass.xls

theoakrose Jun 13 2010, 12:35 PM

QUOTE (swim7 @ Jun 11 2010, 11:54 PM)

> **QUOTE** (theoakrose @ Jun 12 2010, 03:08 AM)
>
> > Мой восьмилетний сын сегодня участвовал в соревнованиях по плаванию. Его результаты:
> > 50 м на спине - 1:02
> > 50 м брасс 1:06
> > 50 м вольный стиль 0:49.43
> > Это хороший результат для его возраста?
> >
> > (Заранее спасибо за ответ)
>
> хороший
>
> Плавательные Нормативы см. тут http://swim7.narod.ru/klass.xls

Спасибо за ссылку.
А можно ли узнать поподробнее, в каком возрасте выполняются нормы каких разрядов?

swim7 Jun 13 2010, 03:00 PM

QUOTE (theoakrose @ Jun 13 2010, 03:35 PM)

> в каком возрасте выполняются нормы каких разрядов?

Это только в ДЮСШ / СДЮШОР выполнение определённых разрядов привязано к определённому возрасту. Я лично в ДЮСШ / СДЮШОР не работаю и поэтому этот их график я просто не знаю, т.к. мне он просто не нужен и поэтому даже не интересен...

У меня просто другой формат - Спортивно-Оздоровительное Плавание - см. http://swim7.narod.ru/k3.html

а у Вас Спортивное Плавание - см. http://swim7.narod.ru/k1.html

theoakrose Jun 14 2010, 09:58 AM

QUOTE (swim7 @ Jun 13 2010, 02:00 PM)

> Это только в ДЮСШ / СДЮШОР выполнение определённых разрядов привязано к определённому возрасту. Я лично в ДЮСШ / СДЮШОР не работаю и поэтому этот их график я просто не знаю, т.к. мне он просто не нужен и поэтому даже не интересен...
>
> У меня просто другой формат - Спортивно-Оздоровительное Плавание - см. http://swim7.narod.ru/k3.html
>
> а у Вас Спортивное Плавание - см. http://swim7.narod.ru/k1.html

Ой, нет, думаю, что тут в разговоре возникло недопонимание - так что, с Вашего позволения, я расскажу о ситуации поподробнее, чтобы стало ясно, о чем именно и почему я спрашиваю.

Начну с того, что мы живем в Израиле, где не только что нет ДЮСШ - но и вообще почти нет спортивных тренеров высокого класса. Я сама спортом никогда не занималась, но мой отец когда-то работал инструктором в спортивном обществе "Трудовые резервы", так что общее представление о том, как готовили юных спортсменов в бывшем СССР у меня есть. Именно пловцов в особенности - папин офис был как раз в спорткомплексе с бассейном.

Сама я очень люблю плавать - но "для себя", для здоровья. Своих мальчишек я начала обучать плаванию с трех месяцев именно с оздоровительными целями

Формула моего отношения к этому делу: я не знаю практически никого, кто в 50 лет играл бы для здоровья в футбол или баскетбол - тем более занимался боксом или спортивной гимнастикой. Плаванием же - в отличие от всех других видов спорта - можно заниматься буквально до 100 лет, и даже (тьфу-тьфу-тьфу, не про нас!) - после тяжелых травм. Все, что нужно - это бассейн, которых, слава Б-гу у нас в стране хватает.

Но дело в том, что именно старший сын стал практически сразу, лет с трех, проявлять настоящий спортивный характер. Вот уже два года он ходит в спортивную секцию по плаванию... Секцию! Занятия два раза в неделю по 45 минут, только бассейн, без ОФП, занимаются с ними пока, в основном, девочки-старшеклассницы, сами пловчихи - члены сборной команды нашего небольшого поселка, а не профессиональные тренеры. А в последние полгода Галь вообще тренировался только раз в неделю (совпало с другим важным кружком). В общем, постановкой правильной техники плавания до сих пор с ним никто не занимался. Даже на мой дилетанский взгляд видны серьезные огрехи во всех стилях. И поворот кувырком он еще не делает.

Вот я и обалдела, увидев, что при всем при этом, ребенок практически приблизился в кроле к нормативу 2-го юношеского. Задумалась - может, у него есть потенциал, и стоит его развивать? Собственно, в этом и состоит суть моего вопроса - я

совершенно не представляю, какими темпами двигаются "перспективные" дети в этом виде спорта, и спросить мне некого. Может быть, все-таки сможете дать мне немного более подробную информацию по этой теме - уверена, что Вы знаете вопрос гораздо лучше меня.

Еще раз заранее спасибо - и извините за длинный рассказ.

theoakrose Jun 14 2010, 03:29 PM

ЗЫ. Полистала предыдущие страницы - и решила сделать несколько оговорок, чтобы не сложилось впечатления, что дети были в руках у прохиндеев.
1. С трехмесячного возраста мы ходили в специальный бассейн для малышей, где с детьми занимались выпускники Института Вингейта (это - единственный в Израиле Институт физкультуры и спорта). Лет до четырех дети фактически не "плавали" - скорее, ныряли + особые игры в бассейне с родителями. Затем их начали понемногу обучать плаванию брассом и кролем - но элемент игры все еще был очень большой. Задача ставилась, в основном, не научить "плавать" - а получать удовольствие от воды + общее развитие.
2. Занятия в нынешней секции также проводятся под общим руководством профессионального тренера (думаю, он тоже закончил Вингейт). Просто он почти все время занимается с более продвинутой группой ("сборной поселка"). Девочки-помощницы тренеров все-таки не могут ИМХО работать на уровне профессионала, даже если им дают правильную программу занятий.

Мне не особо нравится, как поставлено во всей этой механике начало. Остальные дети, кроме нас, приходят в эту секцию после "общего кружка", где учат плавать детей с нуля, начиная с 6-7 лет. Курс составляет порядка 12 занятий (есть несколько курсов нпо нарастающей) - но тренеры в этих "кружках" не нравятся мне вообще. Начать с того, что они учат детей в поплавках-нарукавниках. В итоге, техника хромает у всех начинающих, и исправляют ее не слишком интенсивно. Я совсем не вижу тех упражнений, которые помню еще по бассейну "Трудовые резервы": упражнения по отработке правильной техники гребка на суше и в воде.

swim7 Jun 14 2010, 08:21 PM

QUOTE (theoakrose @ Jun 14 2010, 12:58 PM)

> Формула моего отношения к этому делу: я не знаю практически никого, кто в 50 лет играл бы для здоровья в футбоп или баскетбол - тем более занимался боксом или спортивной гимнастикой. Плаванием же - в отличие от всех других видов спорта - можно заниматься буквально до 100 лет, и даже (тьфу-тьфу-тьфу, не про нас!) - после тяжелых травм. Все, что нужно - это бассейн, которых, слава Б-гу у нас в стране хватает.

Респект Вам!! - Всем бы родителям такое понимание реалий!

QUOTE (theoakrose @ Jun 14 2010, 12:58 PM)

> Занятия два раза в неделю по 45 минут

собственно, так и должно быть в его возрасте..

QUOTE (theoakrose @ Jun 14 2010, 12:58 PM)

> занимаются с ними пока, в основном, девочки-старшеклассницы, сами пловчихи - члены сборной команды нашего небольшого поселка, а не профессиональные тренеры.

жаль, конечно, что это не профессиональные тренеры, но а что сделаешь?

QUOTE (theoakrose @ Jun 14 2010, 12:58 PM)

> В общем, постановкой правильной техники плавания до сих пор с ним никто не занимался. Даже на мой дилетанский взгляд видны серьезные огрехи во всех стилях.

ну сами позанимайтесь с ним - те же "стрелочки" (толчок + скольжение) поотрабатывайте, доводя их до идеала - см. ВИДЕО http://swim7.narod.ru/bazovie.html и + там Обязательно скачайте Mickey Wender - Мастер-Класс Размер: 350 МБ

QUOTE (theoakrose @ Jun 14 2010, 12:58 PM)

> И поворот кувырком он еще не делает.

это не проблема, это он ещё успеет..

QUOTE (theoakrose @ Jun 14 2010, 12:58 PM)

> Вот я и обалдела, увидев, что при всем при этом, ребенок практически приблизился в кроле к нормативу 2-го юношеского. Задумалась - может, у него есть потенциал, и стоит его развивать? Собственно, в этом и состоит суть моего вопроса - я совершенно не представляю, какими темпами двигаются "перспективные" дети в этом виде спорта, и спросить мне некого. Может быть, все-таки сможете дать мне немного более подробную информацию по этой теме - уверена, что Вы знаете вопрос гораздо лучше меня.

То что он сейчас плывёт с такими результатами, это, конечно, хорошо, но, мне кажется, что Вы и сами понимаете то, что надо думать именно об обучении ребёнка правильной технике плавания, т.к. вся "перспективность" именно в ней... - Я, конечно, считаю, что этому надо обучать всех детей, вне зависимости от их "перспективности" с точки зрения их родителей, и даже вне зависимости от их личной способности к усвоению правильной техники плавания, т.к. то, чему мы научим ребёнка

сейчас, в детстве, останется с ним на всю его жизнь в виде регулярного плавания и, соответственно, ЗДОРОВЬЯ. А уж реализуются ли когда-либо всё эти наши труды в какие-то разряды-достижения - совсем не в этом суть, если ребёнок хорошо обучен и регулярно занимается - тогда результаты так и так будут, а уж насколько хорошие - это зависит от индивидуальных способностей ребёнка и от количества грамотно вложенного труда, т.е. от объёма и качества тренировок. Наше дело - его качественно научить, а уж дальше... user posted image

QUOTE (theoakrose @ Jun 14 2010, 12:58 PM)

> Еще раз заранее спасибо - и извините за длинный рассказ.

Да что Вы, перестаньте! - Рассказ очень интересный, я даже и не представляла себе, как всё это устроенно в Израиле... - Спасибо Вам за эту информацию!

QUOTE (theoakrose @ Jun 14 2010, 12:58 PM)

> ЗЫ. Полистала предыдущие страницы - и решила сделать несколько оговорок, чтобы не сложилось впечатления, что дети были в руках у прохиндеев.

Да, вижу что и у Вас там прохиндеи тоже водятся

QUOTE (swim7 @ Jun 4 2010, 09:42 AM)

> не только у нас в стране родители по-незнанию тешат себя мыслями о том, что они воспитывают очередного Майкла Фелпса - см. **Is he the next Michael Phelps? Baby Swimming 25 M!** http://www.youtube.com/watch?v=eWcCUOS-W1w
>
> - думаю, что то, как потом будет плавать этот ребёнок, приучаемый плавать в ластах ВЕРТИКАЛЬНО, говорить уже нужды нет, - думаю, что все всё уже понимают..

QUOTE (theoakrose @ Jun 14 2010, 12:58 PM)

> 1. С трехмесячного возраста мы ходили в специальный бассейн для малышей, где с детьми занимались выпускники Института Вингейта (это - единственный в Израиле Институт физкультуры и спорта). Лет до четырех дети фактически не "плавали" - скорее, ныряли + особые игры в бассейне с родителями. Затем их начали понемногу обучать плаванию брассом и кролем - но элемент игры все еще был очень большой. Задача ставилась, в основном, не научить "плавать" - а получать удовольствие от воды + общее развитие.

вообще-то было бы очень интересно посмотреть на то, как именно он сейчас у Вас плавает.. - судя по его результатам - далеко не худшим, видимо уж совсем не так, как эти дети, прошедшие через раннее плавание - см. http://swim7.narod.ru/vrediteli4.html

QUOTE (theoakrose @ Jun 14 2010, 12:58 PM)

> Девочки-помощницы тренеров все-таки не могут ИМХО работать на уровне профессионала, даже если им дают правильную программу занятий.

ну разумеется!

QUOTE (theoakrose @ Jun 14 2010, 12:58 PM)

> они учат детей в поплавках-нарукавниках. В итоге, техника хромает у всех начинающих,

ну то, что при обучении детей в нарукавниках техника хромает - это естественно, к сожалению ((

QUOTE (theoakrose @ Jun 14 2010, 12:58 PM)

> и исправляют ее не слишком интенсивно.

да я думаю что её вообще не исправляют (просто естественным путём, со временем, становясь крепче, дети начинают лучше плавать), т.к. я думаю, что если бы они знали как исправлять, они бы просто не искривляли бы - ну какой, скажите, смысл задавать самому себе лишнюю работу - сначала искривлять, чтобы потом исправлять?? - не логично как-то!))

QUOTE (theoakrose @ Jun 14 2010, 12:58 PM)

> Я совсем не вижу тех упражнений, которые помню еще по бассейну "Трудовые резервы": упражнения по отработке правильной техники гребка на суше и в воде.

ну видимо они просто их не знают..

Я, собственно, не поняла - в чём сам вопрос? Какие вообще есть альтернативы? Между чем и чем надо выбирать?

Ведь спортивный путь - это, прежде всего, групповые занятия - лет с 10-ти - уже по 5 - 6 тренировок в неделю, постепенное удвоение времени тренировок по времени, + ОФП на суше, а потом, в дальнейшем, уже и по 2 тренировки в день...

Собственно, всё вот это наращивание нагрузок должно ложиться на постоянно тщательно шлифуемый "фундамент", т.е. саму

технику плавания, над которой надо постоянно работать, по-возможности быстрее устраняя огрехи, пока они не закрепились..

Neona Jul 7 2010, 02:46 PM

Здравствуйте!

Хотела задать такой вопрос...
У меня детенок фанатеет от воды (весь в маму),хотела в идеале отдать сначала в плавание,а потом в водное поло....но я так понимаю,нормальное обучение плаванию идет лет с 7ми,так же наверно как и секции?
И еще...у нас рядом только вот этот центр http://www.centr-delfin.ru/node/34, все в нем вроде ничего,новый .и.т.п...но я посмотрела в секции "Мама +малыш",а только такие есть для нашего возраста они плавают в нарукавниках...есть ли смысл туда идти? или искать что-то другое? просто тут встает проблема с транспортом,а я хотела водить 2 раза в неделю...а так у нас еще логопед 2 раза в неделю,несчитая сада...
Если это в корне неправильно,то будем думать...хотелось бы услышать ваш совет!

п.с.Сын до этого только в саду пару раз ходил на занятия (но они там просто плескаются),так что навыков у него никаких.

Заранее спасибо!!!

swim7 Jul 7 2010, 04:14 PM

QUOTE (Neona @ Jul 7 2010, 05:46 PM)

> У меня детенок фанатеет от воды (весь в маму)

ну так слава богу!!

QUOTE (Neona @ Jul 7 2010, 05:46 PM)

> хотела в идеале отдать сначала в плавание,а потом в водное поло....

в водное поло у нас Тренеры обычно просто "списывают" тех, кто уже плавание не тянет физически и / или психологически - там просто повеселее - игра как никак... - но самим переходить в поло надо только когда ты уже плавание не тянешь.. - а если ты до этого достукался, то это уже не гуд, значит ты перенапряг ребёнка трудами без продыха..

- всё должно быть по-умному!

QUOTE (Neona @ Jul 7 2010, 05:46 PM)

> но я так понимаю,нормальное обучение плаванию идет лет с 7ми,так же наверно как и секции?

нормальное обучение плаванию начинается с момента как только ребёнок попадает в руки к настоящему Тренеру.

Что же до годов, то у нас в бассейне с 4х лет берут. Но в этом больше смысла как в оздоровительных занятиях, т.к. полноценно поплыть (именно как положенно поплыть http://swim7.narod.ru/basrum2008.html , а не по-дефективному - типа вот так http://swim7.narod.ru/vrediteli4.html) ребёнок всё равно сможет лишь лет в 7 - 8, ну пусть в 6, если он особо продвинутый и талантливый, и в него много квалифицированного труда вбухали...

Тут уж ничего не поделаешь - так уж устроенно природой, а все попытки переупрямить природу известно чем заканчиваются..

Конечно в 7 лет у ребёнка оптимальная обучаемость, в 7 лет он намного быстрее 4х-5ти летнего усваивает материал и выдаёт нам на-гора какой-то "прогресс"

QUOTE (Neona @ Jul 7 2010, 05:46 PM)

> И еще...у нас рядом только вот этот центр http://www.centr-delfin.ru/node/34, все в нем вроде ничего,новый .и.т.п...

не только в самом сооружении дело - см. ПАМЯТКА для Родителей http://swim7.narod.ru/pam.html

QUOTE (Neona @ Jul 7 2010, 05:46 PM)

> но я посмотрела в секции "Мама +малыш",а только такие есть для нашего возраста они плавают в нарукавниках...

... Если они плавают в нарукавниках, то это значит, что дети приобретают и закрепляют неправильные навыки плавания ((

- вот так же как и эти дети :

http://swim7.narod.ru/vrediteli5.html - в нарукавниках

http://swim7.narod.ru/vreditelilast.html - в нарукавниках и ластах

QUOTE (Neona @ Jul 7 2010, 05:46 PM)

есть ли смысл туда идти?

а какой смысл вести своего ребёнка туда, где дети приобретают и закрепляют неправильные навыки плавания??

QUOTE (Neona @ Jul 7 2010, 05:46 PM)

или искать что-то другое?

Искать нужно именно такое место, где ребёнка научат правильным навыкам плавания, а для этого должны иметься определённые условия: должен быть нормальный Тренер с нормальной методикой обучения, и нормальный детский лягушатник - см. ПАМЯТКА для Родителей http://swim7.narod.ru/pam.html :

Многие стремятся "отдать ребёнка на плавание" как можно раньше
и само по себе это вовсе не плохо, плохо другое - часто родители, преследуя эту цель, бездумно отдают своих детей "тренерам" непонятной, невыясненной квалификации - ТРЕНЕРАМ БЕЗ ТРЕНЕРСКИХ ДИПЛОМОВ, в ГЛУБОКИЕ - НЕПРИСПОСОБЛЕННЫЕ ДЛЯ ОБУЧЕНИЯ ДЕТЕЙ БАССЕЙНЫ, и, в результате, у детей закрепляются неправильные навыки, отучить от которых Вашего ребёнка, даже опытному Тренеру, будет крайне сложно, а часто "переучить" и вовсе не удаётся ...

Как показывает практика, дети, пришедшие на обучение плаванию, относительно поздно - в 9 / 10 лет, быстро догоняют своих сверстников, которые ходят в бассейн с 3х - 4х лет. - и поэтому ПОМНИТЕ:
"Отдать ребёнка на плавание" как можно раньше - это не самоцель!
Сначала надо найти подходящий по глубине (и длине) бассейн и опытного профессионального дипломированного Тренера.

Если Вы нашли такое место - ОК, тогда откладывать начало занятий плаванием нет смысла, если же Вы такое место ещё не нашли - ищите, не торопитесь, но НЕ ОТДАВАЙТЕ ДЕТЕЙ В НЕПРИСПОСОБЛЕННЫЕ ДЛЯ ИХ ОБУЧЕНИЯ БАССЕЙНЫ, НЕ ОТДАВАЙТЕ ДЕТЕЙ ТРЕНЕРАМ БЕЗ ТРЕНЕРСКИХ ДИПЛОМОВ!

Помните народную мудрость: "Поспешишь - людей насмешишь"

QUOTE (Neona @ Jul 7 2010, 05:46 PM)

просто тут встает проблема с транспортом,а я хотела водить 2 раза в неделю...а так у нас еще логопед 2 раза в неделю,несчитая сада...

да, понимаю - всё не просто..

и кстати - 2 раза в неделю совсем не обязательно для тех, кому меньше 7-ми. им и одного хватит.

- вон писала чуть раньше: у нашей Борисовой, при одном занятии в неделю, дети показывают лучшие навыки плавания, чем у других Тренеров, хотя там 2 раза в неделю..

вот и думай-соображай))

QUOTE (Neona @ Jul 7 2010, 05:46 PM)

> Сын до этого только в саду пару раз ходил на занятия (но они там просто плескаются),так что навыков у него никаких

вот это, то что "навыков у него никаких" - вот это по нынешним временам настоящее счастье - особенно в нашей стране, где задуривая родителей всё больше и больше детей с каждым годом превращают вот в таких вот пловцов http://swim7.narod.ru/vrediteli4.html - а это уже 100% "кирдык" с плаванием на всю оставшуюся жизнь ((

"Секты по плаванию" работают - пропаганду свою ведут, бизнес на обучении крох плаванию делается - кто-то обогощается, а родители массово получают вот таких вот деток http://swim7.narod.ru/vrediteli4.html

- а виноваты-то потом будут конечно же Тренеры по плаванию, которые "не смогли научить", - а таких деток и индивидуально-то уже оч.сложно переучить (полностью, на 100%, их уже не исправишь, только частично!), а в группе - это вообще практически невозможно...

- и раз уж у Вас имеется это счастье в виде того, что "навыков у него никаких" - согласитесь, глупо делать в этой ситуации неправильные ходы и рисковать потерей перспективы иметь "разумное плавание ради здоровья на протяжении всей жизни"...

swim7 Jul 7 2010, 05:43 PM

PS

Посмотрела сайт Вашего центра
http://www.centr-delfin.ru/node/34

Улыбнуло - "Секции обучения плаванию детей и взрослых, спортивные группы, группы для детей-инвалидов" висит под заголовком "**Инновации**")))

- словечко иностранное, умное, дуракам не понятное - значит "то, что нужно"))

Дальше пошла в раздел "Наши Тренеры" http://www.centr-delfin.ru/node/17 - т.к. это самое главное, т.к. именно от Тренеров всё и зависит.. - попадуться вот такие http://swim7.narod.ru/vrediteli1.html - да будь там хоть золотой бассейн, всё равно ребёнок будет кривоплавающим

прочитала:

Тренеры-инструкторы по плаванию

Балакина Людмила - ведущий тренер по плаванию и аэробике, персональный тренер, специалист детских программ «Дельфиненок», «Веселые рыбки». Образование высшее, стаж тренерской работы 8 лет. Финалист конкурса «Педагог года 2007”.
Белова Наталья – дипломированный специалист по спортивному и оздоровительному плаванию, специалист детских программ.
Болдырев Михаил – дипломированный специалист по спортивному и оздоровительному плаванию, специалист детских программ «Дельфиненок».
Желнин Анатолий - дипломированный специалист по спортивному и оздоровительному плаванию, специалист детских программ.
Захарова Татьяна - ведущий тренер по плаванию и аква-аэробике, специалист по реабилитационному и адаптивному плаванию, аква-аэробике для беременных.
Киселева Ольга – ведущий тренер по плаванию, специалист детских программ.
Мартынович Александрина - ведущий тренер по аква-аэробике, пилатесу, дипломированный специалист, стаж тренерской работы 8 лет.
Саккиди Янис – дипломированный специалист по спортивному и оздоровительному плаванию, специалист детских программ.
Шилов Артем – дипломированный специалист по спортивному и оздоровительному плаванию, специалист детских программ.
Шишин Геннадий - тренер по спортивному плаванию, «Отличник физической культуры и спорта», «Лауреат всероссийского конкурса тренеров по плаванию», стаж тренерской работы— 30 лет.
Шишин Андрей - ведущий тренер по спортивному плаванию, персональный тренер, специалист детских программ, мастер спорта по плаванию, чемпион Ленинского района по плаванию, победитель районного конкурса "Педагог года—2008”, лауреат областного конкурса «Сердце отдаю детям» в физкультурно-спортивной номинации.
Шишин Виктор - тренер по спортивному плаванию, персональный тренер, специалист детских программ «Дельфиненок», призер районных соревнований по плаванию, КМС.
Шнарева Ольга - ведущий тренер по плаванию, персональный тренер, специалист детских программ «Мама и малыш», «Дельфиненок». Образование высшее, стаж тренерской работы 15 лет.

- ни про качество тренеров, ни про качество обучения http://swim7.narod.ru/fag17.html - ничего не поняла, кроме того, что всё спецом там так хитро написано, чтобы, со одной стороны, всегда можно было сказать: "Инфа о тренерах на сайте есть", а с другой стороны, чтобы впечатление у людей создавалось, что тренеры очень опытные и хорошие, - ну и плюс чтобы, в случае чего враньё-обман не предъявили..

Что хотелось бы отметить:

* персональный тренер, ведущий тренер, Мастер-тренер - это всё "лапша на уши" - что это - это вообще никто не знает, это такие внутренние фитнес-клубовские звания, и кому и по какому принципу они даются в этом конкретном Фитнес клубе - это отдельная тема - подробнее см. http://swim7.narod.ru/k2.html , но это ровным счётом никак не идёт в плюс, если мы говорим о качестве Тренера по плаванию и хотим сказать что он хороший тренер..

* специалист детских программ «Дельфиненок», «Веселые рыбки» - вот тоже самое - никто не знает, что именно понимают в Вашем Фитнес-Центре под понятиями детские программы «Дельфиненок» и «Веселые рыбки». Кто и как даёт звание "специалист детских программ «Дельфиненок», «Веселые рыбки»" - мы тоже можем только догадываться

* Образование высшее - а вот какое именно? Плехановский кончали или МИИТ? - документики то где? вот типа такие: http://swim7.narod.ru/diplomkukoleva1.html - вот взглянуть бы! А то иначе как понять КАКАЯ КВАЛИФИКАЦИЯ по ДИПЛОМУ ??

Постановку вопроса "Верьте нам на слово", допускают обычно лишь при уверенности, что "тупое быдло всё равно всё схавает"..

* стаж тренерской работы 8 лет - документики-то где? типа такие: http://swim7.narod.ru/diplomkukoleva3.html

да и как-то поподробнее бы об этом - где работал, в каких бассейнах..

- да и видео бы выложить, чтобы посмотреть можно было бы: как именно человек работает, чему стандартную группу за год научил - тоже не помешало бы... - ведь это так просто - слил Видео на Ю-тьюб, воткнул на сайт - и всё! - и всем понятно и наглядно видно, чему он этих научил и, значит, чему он научит и других...

- одни тренеры так работают http://swim7.narod.ru/basrum2008.html , а другие так http://swim7.narod.ru/vrediteli1.html, у одних дети в итоге нормально плавают, а у других - криво.. - а так разницы никакой: все в адидасах и в найках-рибоках, со свистками на шеях))

Всё ж таки детей отдают люди на обучение, а выбор 1-го препода - шаг АРХИВАЖНЫЙ !!!

у одного ТОЛЬКО, смотрю, указан его разряд: Шишин Виктор - КМС, - надо думать, если бы там кто-нибудь ещё был бы КМС или МС, то об этом бы неприменно бы написали..

Ну вообщем, есть подозрение, что много там у Вас "левых" Тренеров, и именно поэтому такую хитрованскую инфу про Тренеров дают на сайте..

а если вспомнить, что Вы говорили что там дети плавают в нарукавниках

> **QUOTE** (Neona @ Jul 7 2010, 05:46 PM)
>
> но я посмотрела в секции "Мама +малыш",а только такие есть для нашего возраста они плавают в нарукавниках...

- то "чаша весов" ещё больше склоняется в пользу того, что там скорее всего "разводка" - имитация обучения в виде "купания под присмотром" в нарукавниках и т.п.

Зашла в Водные программы (Для детей)
Возраст занимающихся: 7-15 лет.
http://www.centr-delfin.ru/node/32

там Читаем:

Основные цели обучения:

· формирование здорового образа жизни, привлечение детей и подростков к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

· укрепление здоровья и всестороннее физическое развитие (развитие физических, интеллектуальных и нравственных способностей);

· достижение спортивных успехов в соответствии с индивидуальными способностями детей и подростков.

Основные задачи подготовки:

· закаливание и профилактика простудных заболеваний;

· устранение недостатков физического развития;

· овладение жизненно необходимым навыком плавания;

· обучение основам техники всех способов плавания и широкому кругу двигательных навыков;

· развитие физических качеств (выносливости, быстроты, скорости, силовых и координационных возможностей);

· формирование устойчивого интереса, мотивации к занятиям плаванием и к здоровому образу жизни;

· воспитание морально-этических и волевых качеств.

Вы знаете, а вот моя задача - это: Научить детей плавать с как можно лучшей техникой спортивного плавания, а что такое техника спортивного плавания - это все знают, а кто не знает - см. тут: http://swim7.narod.ru/kkk.html , а "формирование устойчивого интереса, мотивации к занятиям плаванием и к здоровому образу жизни" автоматически подразумевается, если мы говорим про Спортивно-Оздоровительное Плавание - см. http://swim7.narod.ru/k3.html

Бассейн для самых маленьких – «лягушатник» - нормальный:

Ø11 метров в длину, 6 метров в ширину, глубина 0,5-0,9м;

Øтемпература воды 30-32°С.

Simka Jul 8 2010, 03:14 PM

Сыну 12 лет. Так получилось, что плавать почти не умеет. Хотя спортом занимается серьезно. Хотела в августе научить парня плавать, но в нашем бассейне летом занятий нет. Подскажите пожалуйста, есть ли такая возможность персональных занятий с тренером или летние группы. Может Вы знаете.
Мы живем в Измайлово. Конечно в Северное Бутово доехать , к примеру, не сможем. Но час езды - вполне осилим.

swim7 Jul 8 2010, 03:22 PM

QUOTE (Софья-София @ Jul 8 2010, 06:14 PM)

> Сыну 12 лет. Так получилось, что плавать почти не умеет. Хотя спортом занимается серьезно. Хотела в августе научить парня плавать, но в нашем бассейне летом занятий нет. Подскажите пожалуйста, **есть ли такая возможность персональных занятий с тренером** или летние группы. Может Вы знаете.
> Мы живем в Измайлово. Конечно в Северное Бутово доехать , к примеру, не сможем. Но час езды - вполне осилим.

да, есть такая возможность - см. http://swim7.narod.ru/fag.html

* Летние группы если и есть в каких-то бассейнах, то там больше купают, чем чему-то учат, т.к. контингент детей оч.разношёрстный..

Neona Jul 13 2010, 11:34 AM

Спасибо за подробный ответ!!!

Я вот что еще хотела спросить...вот Вы советовали занятия у Борисовой Еленой Юрьевны,но там с 4х...а нам в сентябре 3,5 будет...нас не возьмут?

theoakrose Jul 13 2010, 01:36 PM

QUOTE

> Я, собственно, не поняла - в чём сам вопрос? Какие вообще есть альтернативы? Между чем и чем надо выбирать?
>
> Ведь спортивный путь - это, прежде всего, групповые занятия - лет с 10-ти - уже по 5 - 6 тренировок в неделю, постепенное удвоение времени тренировок по времени, + ОФП на суше, а потом, в дальнейшем, уже и по 2 тренировки в день...
>
> Собственно, всё вот это наращивание нагрузок должно ложиться на постоянно тщательно шлифуемый "фундамент", т.е. саму технику плавания, над которой надо постоянно работать, по-возможности быстрее устраняя огрехи, пока они не закрепились..

Извините за долгий перерыв в разговоре - конец учебного года, то да сё, да и ссылка на форум чуть не потерялась...

Хочу очень-очень поблагодарить за то, что помогли привести в порядок мои мысли по поводу и наметить конкретную программу действий по исправлению уже допущенных нами (оказывается!) ошибок. Знаете - не всегда есть время и настрой глубоко вникать: живем в небольшом поселке, в нем один кантри-клуб с бассейном, есть спортивная секция по плаванию, члены сборной вроде как даже на израильском уровне неплохо выступают, старший занимается уже полтора года, выигрывает золотые медали - чего бы еще?

А вот поговорив с Вами, не только отчетливо поняла, что с техникой у него не все в порядке, а с брассом - как выяснила проверка - и совсем плохо, ноги работают совсем неправильно, больше похоже на баттерфляй - но еще и поняла, почему так. 1) Квалифицированный тренер с их начинающей группой работает совсем мало, под его руководством с ними занимаются девочки-пловчихи лет 16-18. 2) Практически все время тренеры находится на суше, занятий, когда поправляли бы движения тела в воде, можно сказать - нет.

В итоге, сейчас, пока лето - походим хоть немного снова в наш "родной" бассейн для малышей. Там есть немного групп и для детей до 8-9 лет (а может, это привыкшие ученики не торопятся уходить, так и поднимается постепенно возрастная планка).

Там с ними работают высокопрофессиональные тренеры с образованием ин-та Вингейта, и работают они с ними в воде постоянно - на группу до 10 человек - 1, а чаще 2 тренера. Галька "вернется" чуть назад - в группу, где сейчас интенсивно занимаются отработкой техники брасса, а со вторым сыном, Томером, начнем пока с индивидуальных занятий: у него получился перерыв в полтора года, потому что в "малышовый" бассейн мы ездить перестали, а в нашем его не брали в группу, говорили - маленький и слабый. Так что он подзабыл и что умел - нужно опять-таки поработать над техникой всех стилей, прожде чем идти продолжать в секцию в нашем бассейне.

Дорого, конечно: даже групповые занятия раз в неделю стоят вдвое дороже, чем в нашем бассейне два раза в неделю. Индивидуальные - еще дороже. Не считая того, что это - ехать в другой город, не меньше получаса в один конец без пробок. Плюс бензин. А что делать? - надеюсь, сможем проходить достаточно времени, чтобы хорошие профессионалы поставили им технику плавания, желательно всеми четырьмя стилями. Насколько хватит денег и маминого упорства .

Вам еще раз - огромное спасибо за ценные советы и моральную поддержку.

swim7 Jul 14 2010, 01:35 AM

QUOTE (Neona @ Jul 13 2010, 02:34 PM)

> Я вот что еще хотела спросить...вот Вы советовали занятия у Борисовой Еленой Юрьевны,но там с 4х...а нам в сентябре 3,5 будет...нас не возьмут?

ну это в конечном итоге ей решать. может и возьмёт. может не с сентября, а с нового года - там 3.9 уже будет. а это уже почти 4))

дело не в этом - Вы больше на малыша посмотрите - а ему оно надо вот сейчас на групповые занятия ходить? ну в смысле, - потянет ли киндер на общем-среднем уровне группы заниматься?

- Вам-то это виднее на местности, а Елена Юрьевна - она ж не убежит, она и через год там же будет..

Смысла-то перенапрягать неготового к этому ребёнка - тоже ведь никакого смысла нет.. - ну вдруг у него нежелание заниматься этим сейчас трансформируется в антагонизм к водным занятиям вообще?.. а так бы он через год пошёл бы себе спокойненько, ему б понравилось бы и дело пошло бы дальше как по маслу...

- если подумать, то зачем нужно давить на ребёнка, форсировать и рисковать?..

- будет он готов к таким занятиям - вот тогда и надо начинать... а подгонять время прям уж сверхмеры - нет, не надо.. - всему своё время. так что ориентируйтесь на готовность киндера, а на "как можно раньше начать" клинится не надо))

когда плод созрел - тогда его и рви!))

так что тут Вам именно судя по ребёнку ответ на этот вопрос о моменте "Когда Начинать" надо угадывать.. - очень важно, чтобы ребёнку самому понравилось и чтобы он втянулся, - с другой стороны - лучше чем опытом это не проверишь, не угадаешь - какая будет реакция.

ну в крайнем случае, даже когда возьмут, всегда будте готовы занятия превать и вернуться к этому повторно через полгода-год..

так что, как говорил тов.Саахов (в хф "Кавказская пленица", в ответ на слова доктора про "заболевшего белой горячкой" Шурика: "Через три дня на ноги поставим") :

Нэт, нэт, - тарапица нэ надо!

))))))))))))))))))))))

QUOTE (theoakrose @ Jul 13 2010, 04:36 PM)

> **QUOTE**
>
> > Я, собственно, не поняла - в чём сам вопрос? Какие вообще есть альтернативы? Между чем и чем надо выбирать?
> >
> > Ведь спортивный путь - это, прежде всего, групповые занятия - лет с 10-ти - уже по 5 - 6 тренировок в неделю, постепенное удвоение времени тренировок по времени, + ОФП на суше, а потом, в дальнейшем, уже и по 2 тренировки в день...
> >
> > Собственно, всё вот это наращивание нагрузок должно ложиться на постоянно тщательно шлифуемый "фундамент", т.е. саму технику плавания, над которой надо постоянно работать, по-возможности быстрее устраняя огрехи, пока они не закрепились..
>
> Извините за долгий перерыв в разговоре - конец учебного года, то да сё, да и ссылка на форум чуть не потерялась...
>
> Хочу очень-очень поблагодарить за то, что помогли привести в порядок мои мысли по поводу и наметить конкретную программу действий по исправлению уже допущенных нами (оказывается!) ошибок. Знаете - не всегда есть время и настрой глубоко вникать: живем в небольшом поселке, в нем один кантри-клуб с бассейном, есть спортивная секция по плаванию, члены сборной вроде как даже на израильском уровне неплохо выступают, старший занимается уже полтора года, выигрывает золотые медали - чего бы еще?
>
> А вот поговорив с Вами, не только отчетливо поняла, что с техникой у него не все в порядке, а с брассом - как выяснила проверка - и совсем плохо, ноги работают совсем неправильно, больше похоже на баттерфляй - но еще и поняла, почему так. 1) Квалифицированный тренер с их начинающей группой работает совсем мало, под его руководством с ними занимаются девочки-пловчихи лет 16-18. 2) Практически все время тренеры находится на

суше, занятий, когда поправляли бы движения тела в воде, можно сказать - нет.

В итоге, сейчас, пока лето - походим хоть немного снова в наш "родной" бассейн для малышей. Там есть немного групп и для детей до 8-9 лет (а может, это привыкшие ученики не торопятся уходить, так и поднимается постепенно возрастная планка). Там с ними работают высокопрофессиональные тренеры с образованием ин-та Вингейта, и работают они с ними в воде постоянно - на группу до 10 человек - 1, а чаще 2 тренера. Галька "вернется" чуть назад - в группу, где сейчас интенсивно занимаются отработкой техники брасса, а со вторым сыном, Томером, начнем пока с индивидуальных занятий: у него получился перерыв в полтора года, потому что в "малышовый" бассейн мы ездить перестали, а в нашем его не брали в группу, говорили - маленький и слабый. Так что он подзабыл и что умел - нужно опять-таки поработать над техникой всех стилей, прожде чем идти продолжать в секцию в нашем бассейне.

Дорого, конечно: даже групповые занятия раз в неделю стоят вдвое дороже, чем в нашем бассейне два раза в неделю. Индивидуальные - еще дороже. Не считая того, что это - ехать в другой город, не меньше получаса в один конец без пробок. Плюс бензин. А что делать? - надеюсь, сможем проходить достаточно времени, чтобы хорошие профессионалы поставили им технику плавания, желательно всеми четырьмя стилями. Насколько хватит денег и маминого упорства .

Вам еще раз - огромное спасибо за ценные советы и моральную поддержку.

ну вообщем ДА, всё правильно Вы рассудили)) удачи!

Neona Jul 14 2010, 08:13 AM

Спасибо за ответ!

ВОобще мы в групповые занятия ходим (в основном развивашки) с 1,4.
Он товарисч очень коллективный.Он экстраверт с рождения,ему нужно внимание и похвала со стороны))) Так что с вопросом привыкания думаю проблем быть не должно.Он в сад пошел как к себе домой.
Вообще у меня 3 пункта за обучение спортом...1)он достаточно активный ребенок и его энергию нужно поскать в нужное русло иначе он доканает себя и всех ,он не гиппер,то есть он прекрасно схватывает информацию и может её реализовать,но достоточно энергичен...
2)ему нужно групповое общение,игры и прочее...он практически живет этим,а ему этого не хватает....3)ну и просто правильное физическое развитие,он вырос рахитичным (нам запретили все давать в детстве и витамин Д).Не то что бы критично,но есть признаки.Хочу,чтобы сформировал правильную фигурку

Единственный момент...там занятия без мам? просто мама -это тормоз всему! Как не странно...я уж не знаю,как часто такое...но со мной он или выделывается или еще что...а без меня как шелковый и все прекрасно выполняет...это уже опробовано опытным путем.

Такие вот у нас за...по поводу против пока не знаю,думаю пока не попробуем и не узнаем.

swim7 Jul 14 2010, 02:48 PM

QUOTE (Neona @ Jul 14 2010, 11:13 AM)

Единственный момент...**там занятия без мам?** просто мама -это тормоз всему! Как не странно...я уж не знаю,как часто такое...но со мной он или выделывается или еще что...а без меня как шелковый и все прекрасно выполняет...это уже опробовано опытным путем.

да, без мам

QUOTE (Neona @ Jul 14 2010, 11:13 AM)

Такие вот у нас за...по поводу против пока не знаю,думаю пока не попробуем и не узнаем.

ну да, тогда есть смысл попробывать)) удачи!

Алёш Jul 29 2010, 11:15 AM

swim7, спасибо, что Вы есть у нас на киде! Предложенный Вами на первой страничке Ликбез пока просмотрела бегло, но очень заинтересовало и обязательно почитаю внимательно при первой же возможности (как только ребенок позволит подольше побыть за компом).

Хочу спросить у Вас совета и услышать Ваше мнение.

У меня девчушка 3,7 года. В воде (бассейн при поликлинике) с 6 месяцев. В воде поддерживаю ее за подбородочек, остальное-она сама (ручками, ножками в горизонтальном положении на воде). Конечно, плаванием это сложно назвать, потому не называю, я понимаю, для ребенка это просто общение с водой, позитивное, доставляющее радость, в меру оздоравливающее в том числе, и т.п.. Сейчас планируем отпуск, там хотим посещать тоже бассейн. Отдыхать будем в санатории нашем, белорусском, в котором есть свой аквапарк си бассейн для малышей. Правильно ли будет использование каких-либо допплавсредств типа нарукавников, жилетов и т.п. в нашем случае с целью дать ребенку больше свободы перемещения в воде? Разумеется, под моим присмотром. Или это может навредить только? Как еще можно (и нужно ли в таком возрасте) "отпустить в свободное плавание" ребенка, т.е. дать дополнительно возможность чувствовать воду и себя в ней? Или пока не стоит (без тренера) и пусть будет, как есть (с поддержкой)?

swim7 Jul 29 2010, 08:18 PM

QUOTE (Алёш @ Jul 29 2010, 02:15 PM)

> swim7, спасибо, что Вы есть у нас на киде!

это Вам всем спасибо, за то, что Вы все есть у меня на КИДе))

QUOTE (Алёш @ Jul 29 2010, 02:15 PM)

> Предложенный Вами на первой страничке Ликбез пока просмотрела бегло, но очень заинтересовало и обязательно почитаю внимательно при первой же возможности (как только ребенок позволит подольше побыть за компом).

Ближе к нюансам - прочитайте последние страницы темы начиная отсюда: http://www.kid.ru/forum/index.php?showtopi...p;#entry5824321

QUOTE (Алёш @ Jul 29 2010, 02:15 PM)

> У меня девчушка 3,7 года. В воде (бассейн при поликлинике) с 6 месяцев. В воде поддерживаю ее за подбородочек, остальное-она сама (ручками, ножками в горизонтальном положении на воде).

из этой информации, к сожалению, нельзя сделать какой-либо вывод о том, какие плавательные навыки сейчас имеет ребёнок.. ((

QUOTE (Алёш @ Jul 29 2010, 02:15 PM)

> Конечно, плаванием это сложно назвать, потому не называю, я понимаю, для ребенка это просто **общение с водой, позитивное, доставляющее радость, в меру оздоравливающее** в том числе, и т.п..

это-то ДА, но в результате всего этого у ребёнка наверняка: "задраный затылок", + "велосипедит ножками" наверняка, и + возможно, плавание на задержке дыхания (((

QUOTE (Алёш @ Jul 29 2010, 02:15 PM)

> Правильно ли будет использование каких-либо допплавсредств типа нарукавников, жилетов и т.п.

плавсредства - это враг обучения правильному плаванию, т.к. вырабатывают неправильные навыки..

QUOTE (Алёш @ Jul 29 2010, 02:15 PM)

> Разумеется, под моим присмотром. Или это может навредить только? Как еще можно (и нужно ли в таком возрасте) "отпустить в свободное плавание" ребенка, т.е. дать дополнительно возможность чувствовать воду и себя в ней? Или пока не стоит (без тренера) и пусть будет, как есть (с поддержкой)?

важно вырабатывать у ребёнка навык делания правильных движений (и дыхания) в воде, и отучать его от неправильных навыков... - а всё остальное - лирика..

Быстрый ответ:

☑ Смайлики присутствуют | ☑ Коды форума присутствуют

Ответить

Тренинг тренеров! Получи диплом!

molokanov-school.ru

Стажировка! 3 модуля+пост-поддержка = 0р! Записывайся на бесплатное занятие!

ASUS MG28UQ от 35465р

market.yandex.ru/ **Заказать-на-Маркете**

Успейте купить монитор на Яндекс.Маркете по выгодной цене!

Характеристики
Цены Отзывы

Программа 270 часов
Диплом и 3 сертификата
21 тренер
Трудоустройство
Купить за 35465 руб.
Яндекс.Директ

kid.ru
ЖЕНСКИЙ ФОРУМ
КЛУБ МАМ
www.kid.ru

Компьютеры для игр на pc-cheap.Ru

pc-cheap.ru

Большой выбор конфигураций для геймеров! Собери себе **компьютер** Online!

Адмирал i7/4770/8GB
Акула i7/4820K/16GB
Диверсант FX/8350/16GB

Вся линейка корма ROYAL CANIN!

dogeat.ru

Официальный поставщик! Оптовые цены! Бесплатная доставка! Привезем завтра!

Акции и скидки
Оптовикам
Заводчикам
Доставка и оплата

Яндекс.Директ

Консультации с детским тренером по плаванию

asakura Aug 4 2010, 12:20 AM

Здравствуйте, Юлия Михайловна!

Наша Ю близится к 4м годам, ее взяли в группу с пятилетками (по большому блату), она слушает и понимает инструктора,не зная ни слова на голландском языке. Понимает что от нее хотят.
Инструктор сказал что она вполне "адвансд" и натаскают ее "на диплом" меньше чем за год.
А мне вот это не нравится. Не надо натаскивать,вообще некуда торопиться. Диплом этот нкжен только чтоб ребенка в ощественный бассейн пускали, но его и в фотошопе нарисовать можно при желании.
Потому что тут учат не плавать,а держаться на воде. Сначала без одежды,потом в одежде. Ну,вот такая система, тут каналов много.
Но держаться и плавать вещи разные и как их совместить?

Ю практически "ушла" от велосипеда ногами
начала на спине ровненько стрелочку делать,
начала руками работать- на спине,кролем
начала координировать руки-ноги-дыхание брассом
Поплавки все делает
у стенки упражнения
Срасибо за видео!

Скажите, вы учите детей плавать без очков или с очками?
Ю возмутилась и заявила что щиплет глаза и она уходит с занятия.
тут по правилам надо без очков, еще и тренер в глаза плескает воду.
Надо ребенка убеждать потерпеть или оставить ей очки?

swim7 Aug 4 2010, 01:42 PM

QUOTE (asakura @ Aug 4 2010, 03:20 AM)

> Здравствуйте, Юлия Михайловна!

Здравствуйте, Здравствуйте, - давно не виделись!))

QUOTE (asakura @ Aug 4 2010, 03:20 AM)

> Наша Ю близится к 4м годам,

Бежит времечко!

QUOTE (asakura @ Aug 4 2010, 03:20 AM)

> Инструктор сказал что она вполне "адвансд" и натаскают ее "на диплом" меньше чем за год.
> А мне вот это не нравится. Не надо натаскивать,вообще некуда торопиться.

Да, надо грамотно и терпеливо учить ребёнка правильным движениям и правильному дыханию в воде, т.е. вырабатывать правильные навыки

QUOTE (asakura @ Aug 4 2010, 03:20 AM)

> Диплом этот нкжен только чтоб ребенка в оьщественный бассейн пускали,

да, я понмю тот Ваш рассказ об этих тамошних правилах

QUOTE (asakura @ Aug 4 2010, 03:20 AM)

> но его и в фотошопе нарисовать можно при желании

ну так может и нарисовать?

QUOTE (asakura @ Aug 4 2010, 03:20 AM)

> Потому что тут учат не плавать,а держаться на воде. Сначала без одежды,потом в одежде.

понятно - т.е. главное, чтобы ребёнок был адаптирован в воде, не боялся, попав в неё не запаниковал, ну и чтобы маненько проплывал... - ну наверное что-то типа как в этой серии видео http://swim7.narod.ru/video21.html

QUOTE (asakura @ Aug 4 2010, 03:20 AM)

> Но держаться и плавать вещи разные и как их совместить?

хм.. - да шут его знает.. - ну может так и совмешать? - тут одна программа, там другая..

Конечно, лучше учить ребёнка ТОЛЬКО правильным движениям, ну а что делать, если необходимо туда ходить?

Помнится, Вы говорили, что там у Вас просто вообще нормально плавать не учат, так как у нас...

QUOTE (asakura @ Aug 4 2010, 03:20 AM)

> Ю практически "ушла" от велосипеда ногами
> начала на спине ровненько стрелочку делать,
> начала руками работать- на спине,кролем
> начала координировать руки-ноги-дыхание брассом
> Поплавки все делает
> у стенки упражнения

молодцы, вижу, что работаете!)))

QUOTE (asakura @ Aug 4 2010, 03:20 AM)

> Скажите, вы учите детей плавать без очков или с очками?

Надо ребенка убеждать потерпеть или оставить ей очки?

С точки зрения нераздражения слизистой - очки нужны. Я же ориентируюсь ТОЛЬКО на предпочтения самого ребёнка. И Вам это советую

QUOTE (asakura @ Aug 4 2010, 03:20 AM)

Ю возмутилась и заявила что щиплет глаза и она уходит с занятия.

Иш ты какая! - с характером барышня)))

P.S.

А я тут Вас вспоминала не так давно, по поводу того, что Вы мне про Лену Данилову говорили, а тогда Вас толком и не поняла, т.к. Вы ссылки на инфу мне не дали ((

см. тут http://www.kid.ru/forum/index.php?showtopic=18626&st=300 первый с верху пост

asakura Aug 4 2010, 04:41 PM

QUOTE (swim7 @ May 8 2010, 07:45 PM)

QUOTE (mamaNatasha @ May 8 2010, 10:19 PM)

думаю начнем плавать теперь года в 4-ре

логично!))

QUOTE (mamaNatasha @ May 8 2010, 10:19 PM)

скажите, а как потом уже проверять тренера по плаванию в бассейне, когда 4 года?
или если он там работает, то проверка ему уже и не нужна априори?

сейчас, к сожалению, увы, нужно! - да и не только в одном Тренере там дело - см. подробную "Памятку Родителям" тут http://swim7.narod.ru/pam.html

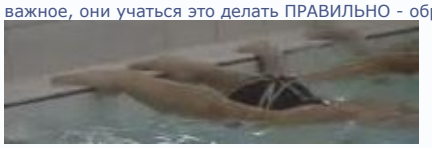
Оч. хотелось бы, чтобы все родители отправляли своих деток к нормальным Тренерам в нормальные детские Бассейны-лягушатники - как тут

QUOTE (swim7 @ May 6 2010, 04:57 AM)

* Тренер-профи обучает малышей "как положено" http://video.mail.ru/mail/i-maker/2/6.html

Всем бы доставались такие Тренеры!

Видно, что Тренер работает как положенно - нет на детях ни ласт, ни нарукавников - детки учатся делать выдохи в воду, и что самое важное, они учаться это делать ПРАВИЛЬНО - обратите внимание на положение тела, рук и головы:



детки учатся делать и "стрелочки" (наиважнейщее дело!) - и опять надо сказать, что самое важное, они учаться это делать ПРАВИЛЬНО - обратите внимание на положение рук и головы:

, Тренер требует от них "оттянутого мысочка"

,

объясняет, что при работе ногами не должно быть "большого разлёта" ,
опять же - разминку проводит перед занятием...

Вот всем бы детям доставалось ТАКОЕ обучение плаванию!!! - а для этого их родители должны ну хоть немного разбираться в вопросе, чтобы найти для ребёнка нормального Тренера в нормальном детском Бассейне-лягушатнике, а это сейчас, увы, не так просто..

Юлия Михайловна,
я взяла за основу вот эти критерии работы тренера и ходила на занятия-смотрела. Когда в окно,когда камера стояла, когда сама была в бассейне в это время.
1- не делают разминки
2-не "ставят" положения тела и рук (стрелочки)
3- не следят за этим при упражнениях у бортика
7 человек детей стоят на бортике в очереди,мокрые. И по одному "проплывают" 12 метров- вылезают и в очередь. Мерзнут и отвлекаются. Тренер показывает матери мальчика: "у него губы уже синие. Забирайте"

в общем,все это было поводом для "досвидания". Спасибо за пост с иллстрациями очень он полезный оказался.

swim7 Aug 4 2010, 05:45 PM

QUOTE (asakura @ Aug 4 2010, 07:41 PM)

QUOTE (swim7 @ May 8 2010, 07:45 PM)

Оч. хотелось бы, чтобы все родители отправляли своих деток к нормальным Тренерам в нормальные детские Бассейны-лягушатники - как тут

QUOTE (swim7 @ May 6 2010, 04:57 AM)

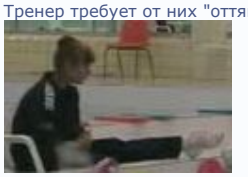
* Тренер-профи обучает малышей "как положено"
http://swim7.narod.ru/video_obuchenie_plav...i_trenerom.html

Всем бы доставались такие Тренеры!

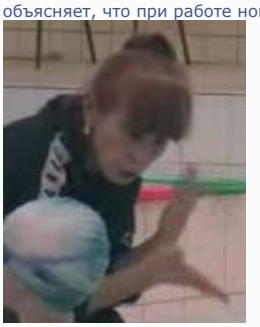
Видно, что Тренер работает как положенно - нет на детях ни ласт, ни нарукавников - детки учатся делать выдохи в воду, и что самое важное, они учаться это делать ПРАВИЛЬНО - обратите внимание на положение тела, рук и головы:

детки учатся делать и "стрелочки" (наиважнейщее дело!) - и опять надо сказать, что самое важное, они учаться это делать ПРАВИЛЬНО - обратите внимание на положение рук и головы:

Тренер требует от них "оттянутого мысочка"



объясняет, что при работе ногами не должно быть "большого разлёта"



опять же - разминку проводит перед занятием...

> Вот всем бы детям доставалось ТАКОЕ обучение плаванию!!! - а для этого их родители должны ну хоть немного разбираться в вопросе, чтобы найти для ребёнка нормального Тренера в нормальном детском Бассейне-лягушатнике, а это сейчас, увы, не так просто..

Юлия Михайловна,
я взяла за основу вот эти критерии работы тренера и ходила на занятия-смотрела. Когда в окно,когда камера стояла, когда сама была в бассейне в это время.
1- не делают разминки
2-не "ставят" положения тела и рук (стрелочки)
3- не следят за этим при упражнениях у бортика
7 человек детей стоят на бортике в очереди,мокрые. И по одному "проплывают" 12 метров- вылезают и в очередь.
Мерзнут и отвлекаются. Тренер показывает матери мальчика: "у него губы уже синие. Забирайте"

в общем,все это было поводом для "досвидания". Спасибо за пост с иллстрациями очень он полезный оказался.

Не могу не прокомментировать:

QUOTE (asakura @ Aug 4 2010, 07:41 PM)

> 1- не делают разминки

с этим ещё можно смириться, если нет условий для разминки

QUOTE (asakura @ Aug 4 2010, 07:41 PM)

> 2-не "ставят" положения тела и рук (стрелочки)
> 3- не следят за этим при упражнениях у бортика

это уже оч.плохо - с кривым фундаментом, потом НЕИЗБЕЖНО и всё здание будет кривым ((

QUOTE (asakura @ Aug 4 2010, 07:41 PM)

> 7 человек детей стоят на бортике в очереди,мокрые. И по одному "проплывают" 12 метров- вылезают и в очередь.
> Мерзнут и отвлекаются. Тренер показывает матери мальчика: "у него губы уже синие. Забирайте"

elpida писала про такую же схему занятий, с той лишь разницей, что детки не стояли в очереди, а сидели в очереди на холодной кафельной ступеньке-скамеечке - застуживая понятные места (жесть!)

QUOTE (elpida @ Aug 5 2008, 02:43 PM)

> система такая,что пока инструктор занимается с одним детенком(возраст3-5 лет приблизительно),остальные сидят на бортике и ждут...

QUOTE (asakura @ Aug 4 2010, 07:41 PM)

> в общем,все это было поводом для "досвидания"

А сколько ещё было подобных "досвидания"?? - не думаю, что много...

отсюда-то и все беды - люди не понимают наличия или отсутствия качества в услуге "Обучение Плаванию", соответственно, они не поддерживают своими деньгами качественно и добросовестно работающих опытных Тренеров с Дипломами и большим стажем работы по профессии, и поэтому - они и не "наказывают рублём" лжеТренеров и Тренеров-халтурщиков "голосуя ногами",

- соответственно, т.к. халтурная работа тут, с одной стороны, выгодна Тренерам-халтурщикам, а с другой - Администрации Бассейнов, которые могут нанимать на эту работу НЕпрофиТререров или Тренеров-халтурщиков (т.к. "пипл хавает"), и прилично экономить на минимизации Тренерских зарплат...

- вот поэтому, мы, увы, практически повсеместно, и имеем, то что имеем - т.е. ОТСУТСТВИЕ КАЧЕСТВЕННОГО ОБУЧЕНИЯ ПЛАВАНИЮ, - ВИДЕО-иллюстрации к этому см. в нашем разделе "Вредители" http://swim7.narod.ru/obuchenie_plavaniu_ploho.html ((

PS

QUOTE (asakura @ Aug 4 2010, 07:41 PM)

когда камера стояла

Кстати, Видео-Запись есть? - Любопытно))

* Хотела сейчас посмотреть Ваше старое Видео на буккере, где 2х-летняя Ю дрейфует - что-то не открывается, говорит: "Вис Видео нот фаунд" (((

там ничего у Вас не произошло, типа удаления акаунта?

P.S.

Вот ещё несколько наглядных фото:

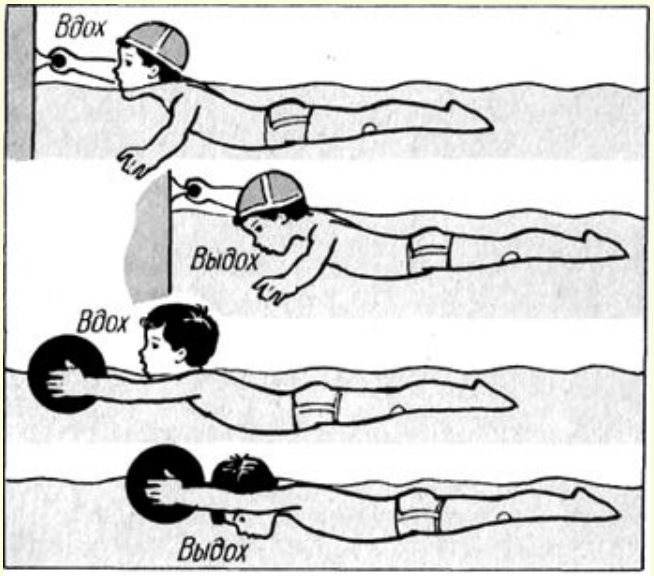
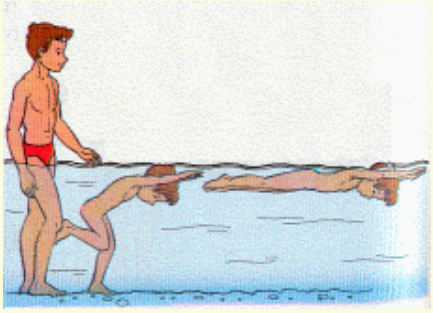


Рис. 16.



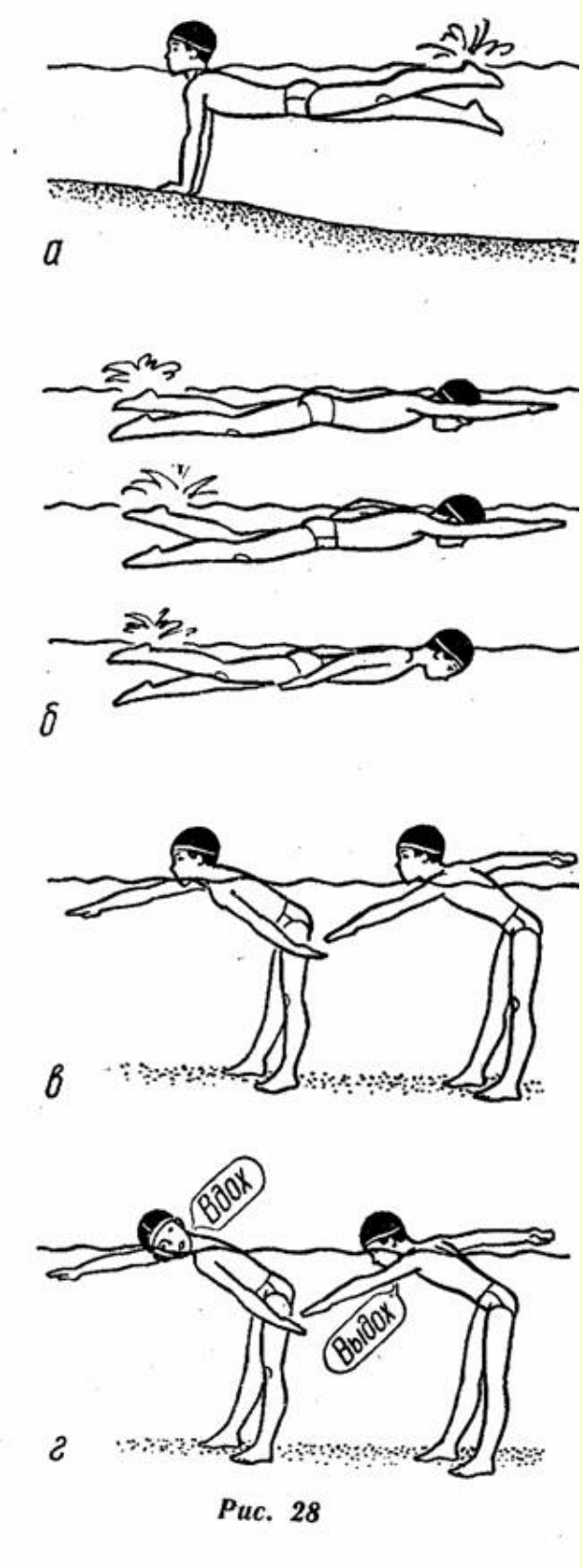


Рис. 28

asakura Aug 4 2010, 07:08 PM

Всего просмотров было примерно 7-8, это и разные инструкторы в одном бассейне, и пять разных бассейнов. Часто у стойки администратора стоит экран камеры слежения, и видно что творится в бассейне,так как родителей не пускают.

Я сейчас выбрала вариант в частном клубе(там вода теплее), мое присутствие рядом, 4 детей. Инструктор в воде с детьми,но вызывает их по очереди
детке лишнее полотенце надо брать и через 20 минут вести под душ. Потом еще 20 минут занятий. В бассейне с 27-28 градусами такие посиделки вообще не получатся.

Я бы предпочла всего 25 минут , но чтобы все в воде и двигаются,как у российских тренеров на видео. Разминку

делаем сами, придя пораньше минут на 10. на улице и в коридорах попрыгать по-всякому, у бассейна малого покидаться мячиками, помахать руками и у бортика -дыхательные упражнения.

asakura Aug 4 2010, 07:18 PM

QUOTE

> * Хотела сейчас посмотреть Ваше старое Видео на буккере, где 2х-летняя Ю дрейфует - что-то не открывается, говорит: "Вис Видео нот фаунд" (((

я перенесла все видео в одну папку-альбом SWIMMING YU (список папок слева)
дркйфует она в 1,5 года)))

а вот с 2 до 3,5 лет очень мало что изменилось в занятиях. Только нырять научилась и перестала бояться на спину ложиться.

Сейчас их учат плыть на спине. Сначала ноги "брассом" ставят ,потом координацию рук добавляют, потом-прыжок вперед, переворот на спину и передвижение.
Так,как объсняет это тренер,я бы не смогла- просто в голову не придет. Но он именно ставит движение, поправляет и добивается ровненького исполнения. иренер видит то,что мне, неспортсмену и непрофессионалу даже в голову не придет увидеть . Когда не знаешь что смотреть, все выглядит прекрасно.

swim7 Aug 4 2010, 07:41 PM

QUOTE (asakura @ Aug 4 2010, 10:18 PM)

> **QUOTE**
>
> > * Хотела сейчас посмотреть Ваше старое Видео на буккере, где 2х-летняя Ю дрейфует - что-то не открывается, говорит: "Вис Видео нот фаунд" (((
>
> я перенесла все видео в одну папку-альбом SWIMMING YU (список папок слева)

Аааа.... - ну понятно! - задали Вы работу нашему сайт-админу))

QUOTE (asakura @ Aug 4 2010, 10:18 PM)

> дркйфует она в 1,5 года

вот заодно и поправит))

QUOTE (asakura @ Aug 4 2010, 10:18 PM)

> Сейчас их учат плыть на спине. Сначала ноги "брассом" ставят ,потом координацию рук добавляют, потом-прыжок вперед, переворот на спину и передвижение.
> Так,как объсняет это тренер,я бы не смогла- просто в голову не придет. Но он именно ставит движение, поправляет и добивается ровненького исполнения. иренер видит то,что мне, неспортсмену и непрофессионалу даже в голову не придет увидеть . Когда не знаешь что смотреть, все выглядит прекрасно.

Дааа... интересная метода..

Видео было бы оч.интересно посмотреть - так чтобы понятно было, как у этого Тренера плывут дети разных годов обучения (2-ой год обучения, 3-тий, ну и и т.д.) - чтобы понять, что же за технику плавания даёт в итоге эта метода..

Так что, если будет возможность, и если не особо сложно, то было бы интересно глянуть...

- кстати и сами посмотрите повнимательнее на других детей, больше по времени занимающихся у этого Тренера - как он этих за год/2/3 научил, точно так же он и следующих за год/2/3 научит...

- это больше чем примета!!))

swim7 Aug 4 2010, 08:11 PM

QUOTE (swim7 @ Aug 4 2010, 10:41 PM)

> Видео было бы оч.интересно посмотреть - так чтобы понятно было, как у этого Тренера плывут дети разных годов обучения (2-ой год обучения, 3-тий, ну и и т.д.) - чтобы понять, что же за технику плавания даёт в итоге эта метода..

> Так что, если будет возможность, и если не особо сложно, то было бы интересно глянуть...

Сорри!! - вопрос снимается! - что-то не заметила я сразу этот пост:

> **QUOTE** (asakura @ Aug 4 2010, 10:08 PM)
>
> > Часто у стойки администратора стоит экран камеры слежения, и видно что творится в бассейне,так как родителей не пускают.

Кстати!, я ещё несколько лет назад предлагала нашему начальству в бассейне эту идею - поставить монитор в холле, чтобы родители видели как мы качественно работаем...

- А зачем Дирекции на это деньги тратить? Клиентам-то этого не надо - не просят / не требуют они этого!!..

> **QUOTE** (asakura @ Aug 4 2010, 10:08 PM)
>
> > Разминку делаем сами, придя пораньше минут на 10. на улице и в коридорах попрыгать по-всякому, у бассейна малого покидаться мячиками, помахать руками и у бортика -дыхательные упражнения.

Молодцы! - сие зело разумно!))

asakura Aug 4 2010, 11:11 PM

> **QUOTE** (swim7 @ Aug 4 2010, 06:41 PM)
>
> > - кстати и сами посмотрите повнимательнее на других детей, больше по времени занимающихся у этого Тренера - как он этих за год/2/3 научил, точно так же он и следующих за год/2/3 научит...
> >
> > - это больше чем примета!!))

Вот тут вся фишка)))

Тренеров тут нет, ну не рабртают они с мелкими. От 7 лет примерно принимают клубы,где есть Тренеры наряду с 16-18 летними "Ассистентами"

Учат плавать на диплом А и Б инструкторы с 4 мес подготовкой или студенты

от 5 мес до 1 года...сдали на "диплом" и все. Потом другой кто-то будет....так что не докопаешься.
Техника вся за счет индивидуальных занятий по 40-45 евро, кто вытянет-тот в чемпионы пойдет. А остальные умеют плавать.
Кстати,это наспинное плавание и без очков как раз отвечает цели диплома- удержать голову над водой. Это все.

Я пока узнавала как и что происходит в королевстве,подумала,что есть у нас хороший клуб спортивной гимнастики с 5, а с 7 лет- синхронное плавание. С базовой плавучестью и навыками с гимнастики можно совместить это в прилично организованные занятия. Это так,пока прикидка.
на одном из видео на сайте видно детишек японских - так они красивенько и технично в 6-7 лет двигаются, приятно посмотреть. Тут у нас я не видела таких результатов вообще.

Скажите пожалуйста,а видео-кусочек ,который хочется с моего фотоальбома, нельзя скопировать себе,чтоб не давать гиперссылок? просто,там альбом заполнен и может прикрыться в любое время. там такая куча ненужной всячины...

swim7 Aug 5 2010, 11:24 AM

> **QUOTE** (asakura @ Aug 5 2010, 02:11 AM)
>
> > **QUOTE** (swim7 @ Aug 4 2010, 06:41 PM)
> >
> > > - кстати и сами посмотрите повнимательнее на других детей, больше по времени занимающихся у этого Тренера - как он этих за год/2/3 научил, точно так же он и следующих за год/2/3 научит...
> > >
> > > - это больше чем примета!!))
>
> Вот тут вся фишка)))

точно-точно!!)))

QUOTE (asakura @ Aug 5 2010, 02:11 AM)

> Тренеров тут нет, ну не рабртают они с мелкими. От 7 лет примерно принимают клубы,где есть Тренеры наряду с 16-18 летними "Ассистентами"
>
> Учат плавать на диплом А и Б инструкторы с 4 мес подготовкой или студенты
>
> от 5 мес до 1 года...сдали на "диплом" и все. Потом другой кто-то будет....так что не докопаешься.
> Техника вся за счет индивидуальных занятий по 40-45 евро, кто вытянет-тот в чемпионы пойдет

Тут вот недавно девушка из Израиля их систему описывала - всё как и у Вас 1 в 1 - подростки-стажёры по-старше возрастом малышей обучают...

Ну, видимо, всё это логично с точки зрения "бизнесс-оптимизации" - если люди не понимают где качественое обучение, а где некачественное, и соответствено, не готовы платить за качественое обучение больше, то какой же смысл им качественое обучение предлагать по ценам некачественного? - это же себе в убыток будет!

А если разделить их по ценам - люди не пойдут туда где дороже - зачем им платить больше? - а разницы (где качественое обучение, а где некачественное) они не понимают.... - им всё равно, им главное: "У меня ребночек на плавание ходит и оздоравливается. Главное - чтобы воду любил и дружил с ней и не утонул если что"

- а к кому ребночек на плавание ходит - это людям без разницы - что к Щербаковой-Борисовой, что к Даниловой... - разницу-то они увидят много позже - через 3 - 5 лет, - и то, если, конечно, у них будет возможность сравнить РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ там и тут..

QUOTE (asakura @ Aug 5 2010, 02:11 AM)

> А остальные умеют плавать

в смысле - не утонут, - а остальное и не важно...

QUOTE (asakura @ Aug 5 2010, 02:11 AM)

> Кстати,это наспинное плавание и без очков как раз отвечает цели диплома- удержать голову над водой. Это все.

Собственно, научить ребёнка за минимальный срок хоть какую-то дистанцию хоть как-то проплывать и не тонуть - это проще всего именно на спине

QUOTE (asakura @ Aug 5 2010, 02:11 AM)

> с 7 лет- синхронное плавание. С базовой плавучестью и навыками с гимнастики можно совместить это в прилично организованные занятия. Это так,пока прикидка.

синхронное плавание - это не спортивное плавание!

В синхронное плавание у нас отправляют, когда уже в спортивном плавании ты не тянешь. Синхронное плавание - это красивые движения на одном месте практически, двигательной активности в воде там мало, а температура воды в бассейне под спортивное плавание: 27-28 гр. - Вот поэтому у большинства синхронисток придатки хронически застужены..

Так что поимейте ввиду этот аспект!

QUOTE (asakura @ Aug 5 2010, 02:11 AM)

> на одном из видео на сайте видно детишек японских - так они красивенько и технично в 6-7 лет двигаются, приятно посмотреть.

там не одно, там по каждому стилю:

http://swim7.narod.ru/KROLvideo4.html - кроль

http://swim7.narod.ru/BRASSvideo5.html - брасс

http://swim7.narod.ru/SPINAvideo3.html - кроль на спине

http://swim7.narod.ru/BATTvideo7.html - баттерфляй

- вторая половина ролика

QUOTE (asakura @ Aug 5 2010, 02:11 AM)

> Тут у нас я не видела таких результатов вообще.

Чтобы такие результаты были, надо чтобы профи-Тренер с детьми длительно работал..

Японцы молодцы - вижу, что они серьёзно взялись за это дело (плавание)

QUOTE (asakura @ Aug 5 2010, 02:11 AM)

> Скажите пожалуйста,а видео-кусочек ,который хочется с моего фотоальбома, нельзя скопировать себе,чтоб не давать гиперссылок? просто,там альбом заполнен и может прикрыться в любое время. там такая куча ненужной всячины...

Поняла. Сейчас попробуем перекопировать те 2 видео - где дрейфует и где плывёт бассейн туда-обратно и в свой аккаунт на youtube загнать, и уж оттуда - на сайт выложить..

Сделаем - отпишу. Спасибо!

swim7 Aug 5 2010, 12:14 PM

QUOTE (swim7 @ Aug 5 2010, 02:24 PM)

> **QUOTE** (asakura @ Aug 5 2010, 02:11 AM)
>
> > Скажите пожалуйста,а видео-кусочек ,который хочется с моего фотоальбома, нельзя скопировать себе,чтоб не давать гиперссылок? просто,там альбом заполнен и может прикрыться в любое время. там такая куча ненужной всячины...
>
> Сделаем - отпишу. Спасибо!

О! уже всё украли)) - оказывается это быстро))

вот они:

http://www.youtube.com/watch?v=-m-fIh7vSFo

http://www.youtube.com/watch?v=RRl2_7CgZCg

- их уже вставили на сайт, и выхода на Ваш альбом с сайта уже теперь никакого нет, нет гиперссылок..

asakura Aug 5 2010, 08:28 PM

QUOTE

> Синхронное плавание - это красивые движения на одном месте практически, двигательной активности в воде там мало, а температура воды в бассейне под спортивное плавание: 27-28 гр. - Вот поэтому у большинства синхронисток придатки хронически застужены..
>
> Так что поимейте ввиду этот аспект!

Упс. я не знала. Значит,будем клуб и тренера искать для спортивно- оздоровительного плавания. Клуб стоит 280 евро в год и каждый старт- отдельно, это очень небольшие деньги,и тренируют добровольцы в основном,даже в хороших по репутации клубах. Тренер страшей занимается ипотекой,например. Только сборную берут профессионалы с институтским образованием.
Я сейчас все больше убеждаюсь,что советская система спорта была лучшей по эффективности. Наш дворовый каток тренировал изумительный профессионал-

http://www.edu-all.ru/VC_Scripts/selInfo.a...=863&Type=6
У дочки старшей тренеры по плаванию и пятиборью профессионалы и энтузиасты невероятные были. Мы не мучались сомнениями и подозрениями, как-то не было необходимости. А сейчас надо.
И я так поняла, везде)))

asakura Aug 5 2010, 08:54 PM

[QUOTE=swim7,Aug 5 2010, 10:24 AM] [QUOTE=asakura,Aug 5 2010, 02:11 AM][QUOTE=swim7,Aug 4 2010, 06:41 PM]

[QUOTE=asakura,Aug 5 2010, 02:11 AM]
на одном из видео на сайте видно детишек японских - так они красивенько и технично в 6-7 лет двигаются, приятно посмотреть. [/QUOTE] там не одно, там по каждому стилю:

http://swim7.narod.ru/KROLvideo4.html - кроль

http://swim7.narod.ru/BRASSvideo5.html - брасс

http://swim7.narod.ru/SPINAvideo3.html - кроль на спине

http://swim7.narod.ru/BATTvideo7.html - баттерфляй

- вторая половина ролика[/QUOTE]

Япончата физически хилые,но за счет техники плавают очень быстро. У "наших" японочек выигрывали только американки на полметра длиннее и шире в плечах. И то не всегда))))
Видео очень хорошее, все понятно.

swim7 Aug 6 2010, 03:37 AM

QUOTE (asakura @ Aug 5 2010, 11:54 PM)

> У "наших" японочек выигрывали только **американки на полметра длиннее и шире в плечах**. И то не всегда))))

Не помню, давала ли раньше эти ссылки:

Соревнования:

Сборные USA / AUS "Duel in the Pool 2007"

DAY 1 http://narod.ru/disk/16018579000/519.mp4.html 507.14 МБ

DAY 2 http://narod.ru/disk/16014485000/fin3.mp4.html 1001.16 МБ

asakura Aug 10 2010, 10:36 PM

я нашла результаты обучения в Голландии, видео сдачи пресловутого диплома А, можете прокомментировать?
http://www.youtube.com/watch?v=PTGJqX_JW0E

swim7 Aug 13 2010, 05:49 PM

QUOTE (asakura @ Aug 11 2010, 01:36 AM)

> я нашла результаты обучения в Голландии, видео сдачи пресловутого диплома А

спасибо! - на видео всё гораздо понятнее))

QUOTE (asakura @ Aug 11 2010, 01:36 AM)

> можете прокомментировать?
> http://www.youtube.com/watch?v=PTGJqX_JW0E

коммент таков:

1. У тренеров явно не стоит задача "в перспективе обучать этих детей правильной технике плавания". У них задача "Научить их держаться на воде хоть как-нибудь", что они успешно выполнили..

2. если бы стояла задача "в перспективе обучать этих детей правильной технике плавания", тогда те навыки, которым они обучили детей - неправильные, пойди теперь отучи от этих навыков деток, и переучи их, - как теперь их научить делать правильные движения в воде, когда они уже привыкли делать вот такие движения, как они делают (т.е. неправильные)??

3. если даже начать заниматься их переучиванием, то их первичные "кривые" навыки будут всё равно вылезать

постоянно...

кто-то, может быть, и сможет избавиться от них в большой степени - тот кто сможет понять свои ошибки (чего от таких крох требовать очень сложно!), - и начнёт концентрироваться на своих ошибках, пытаясь делать правильно), а большинство - врятли быстро... - это годы работы и большого труда и напряжения (не только для тренера, а и для ребёнка - а у ребёнка нет для этого стимула - он и так "плывёт хорошо", как ему кажется!)

таких детей переучивать в группе - оч.сложно, и, думаю, никто из Тренеров (нацеленных на то, чтобы обучить детей правильным движениям в воде) не будет этим заниматься, т.к. это работа уже с коэфициентом сложности 2, а то и 3 - а кому нужны лишние сложности за те же деньги?

- просмотрел такого ребёнка, всё понял, и отправил его к тренеру-купальщику, которому всё это без разницы, и поэтому он всех подрят берёт...

Я ещё раз подчёркиваю - я особено-то не навязываю никому свой здравый смысл (обучать ребёнка правильной технике плавания) - не хотите, ну и не учите - кому что надо, вообще-то...

кому-то вот - сдал ребёнок на "Диплом А" - и отлично, у других - аналог "Диплома А" - Диплом "Золотые Рыбки" ...

- но это их право, это их ребёнок..

Я лишь хочу сказать, что под словами "Ребёнок умеет плавать" совершенно разные навыки могут людьми подразумеваться, - и кое-какие варианты мы детально рассмотрели.

Разные варианты (форматы) могут подразумеваться под общим лозунгом "Научить Ребёнка плавать", разные цели (т.е. нацеленность на разные качественные уровни, в смысле плавательных навыков у ребёнка)

Соответственно, просто в итоге по разному будут совершать движения в воде по разному обученные дети..

- у нас же много ВИДЕО с детьми на сайте - эти так плывут, а те - эдак, хотя изначально задатки у всех примерно равные..

- просто разное количество и качество вложенного Тренерами в детей труда

Сначала надо определиться с целью, а уж отсюда будет понятен алгоритм действий для достижения этой цели..

Кому-то может быть и не надо большего счастья, чем обучать своего ребёнка плаванию у Лены Даниловой.. - Для них Лена Данилова - это "авторитет - выше нету".. - ну и чего их журить? - каждый живёт по своему разумению...

asakura Aug 14 2010, 12:32 AM

Спасибо.
Я тогда подожду следовать за массами.

Пока делаем с Юлькой "стрелочки " с переменным успехом.
http://www.youtube.com/watch?v=WeWCGvysPiQ

Девушка балуется отчаянно и не знаю,у какого тренера хватило бы терпения вытаскивать ее ото всюду.

swim7 Aug 17 2010, 10:45 PM

QUOTE (asakura @ Aug 14 2010, 03:32 AM)

> Я тогда подожду следовать за массами.

И это правильно!

QUOTE (asakura @ Aug 14 2010, 03:32 AM)

> Пока делаем с Юлькой "стрелочки " с переменным успехом.
> http://www.youtube.com/watch?v=WeWCGvysPiQ

"Стрелочки" действительно средненькие потому, что ноги "брассят" - как и у тех детей на видео (подозреваю, что всё же Вы некоторое время "следовали за массами"), и вот именно это (ноги "брассят") исправлять потом очень тяжело ((

Как правило, те дети, которых начинают обучаться с брасса (а начинать с брасса есть только один смысл - так легче добиться того, чтобы можно было говорить: "Смотрите, - киндер уже плывёт и не тонет!"), но потом эти дети имеют серьёзные проблемы с обучением другим стилям: кролю (и на груди и на спине) и баттерфляю, т.к. там требуется натянутая и расслабленная "хлёсткая" нога...

- Поэтому в том, чтобы начинать обучение с брасса - больше вышеописанного "корыстного" Тренерского интереса, чем здравого смысла..

> **QUOTE** (asakura @ Aug 14 2010, 03:32 AM)
> Девушка балуется отчаянно и не знаю, у какого тренера хватило бы терпения вытаскивать ее ото всюду.

Баловаться в её возрасте это нормально, - а лучшего тренера чем вы для неё, пожалуй, пока не найти))

Желаю Вам с Ю дальнейших успехов!))

ArinaS Aug 19 2010, 01:50 PM

"Главный тренер сборной России по синхронному плаванию Татьяна Покровская сказала, что не ожидала столь сокрушительного успеха на чемпионате Европы в Венгрии."
Ура, товарищи!

Сегодня утром показывали ее интервью по ТВ (она оказывается Мастер спорта по художественной гимнастике, а тренирует пловцов).

Рекомендует отдавать деток учиться синхронному плаванию примерно с 6 лет. Как вы считаете - это не поздно?

swim7 Aug 19 2010, 09:03 PM

> **QUOTE** (ArinaS @ Aug 19 2010, 04:50 PM)
> она оказывается Мастер спорта по художественной гимнастике, а **тренирует пловцов**

тренирует она не пловцов, а синхронисток - если она тренер сборной России по синхронному плаванию))

- а пловцы и синхронистки - это "две большие разницы!" (С)

> **QUOTE** (ArinaS @ Aug 19 2010, 04:50 PM)
> Рекомендует отдавать деток учиться синхронному плаванию

А я вообще не рекомендую отдавать деток учиться синхронному плаванию, т.к. считаю, что, пока это возможно, дети должны заниматься именно простым (обычным) плаванием...

> **QUOTE** (ArinaS @ Aug 19 2010, 04:50 PM)
> Рекомендует отдавать деток учиться синхронному плаванию примерно с 6 лет. Как вы считаете - это не поздно?

Я не знаю с каких лет надо отдавать деток учиться синхронному плаванию - по той простой причине, что я не тренер по синхронному плаванию, - я тренер по обычному плаванию...

- я считаю, что высказываться про синхронное плавание должны только специалисты в этой области - т.е. исключительно тренеры по синхронному плаванию, и только они!

- Так что этот вопрос не ко мне..

asakura Aug 20 2010, 06:28 PM

Юлия Михайловна,вопрос по специальности можно?

уточните пожалуйста базовые упражнения,которые потянет 4-летка и считает полезным тренер для дальнейшего обучения плаванию в нормальной группе.
1- стрелочки делаются только с работой ног "кролем " или без нее?
2- Брассовые движения ногами только на животе и с доской?
3-что делаем на спине вообще?
4-голову не даем задирать,выдох в воду?

я запуталась с этими разными системами обучения, хочется что-то одно пока.

swim7 Aug 21 2010, 01:08 PM

QUOTE (asakura @ Aug 20 2010, 09:28 PM)

> Юлия Михайловна,вопрос по специальности можно?

да вообще-то я тут именно для этого)))

QUOTE (asakura @ Aug 20 2010, 09:28 PM)

> уточните пожалуйста базовые упражнения,которые потянет 4-летка

Какие потянет 4-летка - трудно сказать, т.к. все 4-летки разные - одни могут это упражнение делать, а другие нет..

- надо ориентироваться на этого конкретного ребёнка, тем более, если занятия у Вас проходят индивидуально. Важно учить ребёнка правильным навыкам, добиваясь от него того, чтобы он делал упражнения / движения максимально правильно, на сколько это возможно в его возрасте, потом усложнять, двигаясь дальше..

Т.е. важно не допустить закрепления неправильных навыков, а у Юль они уже закрепились, и, очевидно, что раз Вы не смогли не дать им закрепиться (ну, например, те же брассирующие ноги), то 100% Вы уже не сможете от них избавится...

- а посему, я думаю, что Вам уже нет смысла мучаться с выправлением неправильных навыков - плюньте Вы на это дело, т.к. "поезд уже ушёл", пусть теперь она плавает как ей бог на душу положит, сдавайте на Диплом А, а потом на Диплом В и т.д., а к обучению "правильному плаванию" Вы теперь сможете вернуться лишь только тогда, когда ребёнок повзрослев - примерно лет 8 - 9 - 10, начнёт понимать точно, что именно от него хочет Тренер, и + когда он сможет постоянно контролировать свои движения, делая их правильно...

- а сейчас уже всё, думаю, что скорее всего ничего Вы уже от неё не добьётесь - только себе нервы истрепите, да и ей тоже...

Опять же, это не значит, что Вам не надо пробывать делать правильные стрелочки - пробуйте, но особо не налегайте на неё, - похоже, что всё это уже бесполезно (((

Ребёнок делает стрелочки, когда он плавать не умеет и учится, а Юль уже умеет - и зачем ей эти стрелочки? - не будет она их делать и всё! - точно так же, как и вот этот ребёнок http://www.youtube.com/watch?v=zcxirArACTQ...player_embedded - он плавать уже умеет (Вы его сами же этому научили!), - погрузишь его в воду - он и поплывёт (как приучился), и как ты ему теперь объяснишь, что ему теперь надо не плавать (и получать удовольствие!), а какие-то дурацкие стрелочки делать непонятно зачем???

Не хотела я Вас расстраивать - думаю, занимаются они там по собственной программе - ну и ладно, пусть себе оздоравливаются и на Дипломы сдают.. - но теперь, думаю, лучше всё ж правду сказать, а то сами измучаетесь и ребёнка измучаете..

Я вот даже давеча, вспоминая Вас, в свой первый пост в этой теме от Mar 3 2007, 10:47 PM на стр. http://www.kid.ru/forum/index.php?showtopic=18626&st=0 добавила "Коммент-Дополнение от 19.08.2010":

QUOTE (swim7 @ Mar 3 2007, 10:47 PM)

Коммент-Дополнение от 19.08.2010:

Отвечая **Taksa** 3.5 года назад, когда я говорила ей: "Вне всякого сомнения" :

QUOTE (swim7 @ Mar 3 2007, 10:47 PM)

QUOTE (Taksa @ Mar 3 2007, 03:38 PM)

> Скажите, пожалуйста, есть ли смысл в таком обучении?

Вне всякого сомнения. Только избегайте сами учить ребёнка конкретным техническим элементам плавания, если только Вы не знаете точно КАК ЭТО НАДО ДЕЛАТЬ.

Я просто не знала реалий и не представляла себе, что подчас творят со своими детьми энтузиасты-родители, абсолютно не понимающие даже элементарных принципов, которым просто необходимо следовать, если мы хотим чтобы в итоге ребёнок хорошо плавал и, повзрослев, сам с удовольствием ходил в бассейн всю свою жизнь...

Я не знала всех этих реалий и даже не могла себе представить, сколько непрофессиональных людей на волне массового желания родителей "Научить ребёнка плавать как можно раньше", просто намерено и цинично дурят мало что понимающих (в методике обучения плаванию) родителей и делают на этом деле свой бизнес...

- И в результате того, что правильная методика обучения детей плаванию просто неизвестна непрофессионалам, то в результате неправильного обучения масса детей становится "криво-плавающими" (см. ВИДЕО-примеры тут: http://swim7.narod.ru/vrediteli4.html), потом их никто не переучивает (т.к. для Тренеров это сверхтрудоёмко, а для родителей очень дорого) - ну и в итоге: такие дети,

повзрослев и начав комплексовать от безжалостных насмешек сверстников, просто перестают ходить в бассейн и практически лишаются плавания на всю свою жизнь.. (((

По этому, говоря: "Раннее плавание - это хорошо!", надо обязательно оговариваться, повторяя вывод Учёных (см. http://swim7.narod.ru/plavanie_uchenie.html): «**Только под квалифицированным руководством**», «**Только по отработанной методике**»!!

- а услуги добросовестных профессионалов тут очень дороги (по причине сверхвысокой трудоёмкости!), и поэтому большинству родителей качественное обучение их малыша в соответствии с принципом: «**Только под квалифицированным руководством**», «**Только по отработанной методике**», увы, просто недоступно.. ((

А раз так, то, пожалуй, логичнее будет "не разводиться" на разговоры-"заманухи" о суперoздоровлении малыша в результате раннего плавания и просто спокойно подождать до 4-х - 7-ми лет, когда услуги профессиональных Тренеров станут Вам доступны (в т.ч. и по стоимости) - подробнее см. "Для чего ребёнка надо обязательно научить ПРАВИЛЬНОЙ Технике Спортивного Плавания" http://swim7.narod.ru/rannee2c.html

Внимательно читайте эту ветку и Вы всё поймёте в нюансах, и в итоге сделаете для себя правильные выводы и, надеюсь, примете правильное решение, руководствуясь базовым принципом "Не навреди!"

* Разумеется, тут речь идёт о том, что мы стремимся учить, и в итоге научить ребёнка правильным навыкам плавания с малолетства. Если же такая конкретная цель "научить ребёнка правильным навыкам плавания" на повестке дня не стоит, и нам вообщем-то сойдёт и "хоть абы как" - или как у нас часто говорят: "Главное, чтобы ребёнок плавал и оздоравливался, главное, чтобы он не боялся воды и дружил с ней, - главное, чтобы он не утонул упав в воду" и т.д., и при этом родители радуются тому, что ребёнок делает то, что другие в его возрасте не делают, то это уже совершенно другая цель, принципиально отличная от цели Тренера по Плаванию "Обучить ребёнка правильным движениям и правильному дыханию в воде"...

- ну так вот они эти дети на ВИДЕО http://swim7.narod.ru/vrediteli4.html - они плавают и оздоравливался, они не боятся воды и дружат с ней, и они не утонут упав в воду, и делают они то, что другие в их возрасте не делают...

Но это обучение - оно для Тренера по Плаванию, нацеленного на то, чтобы "Обучить ребёнка правильным движениям и правильному дыханию в воде", - есть ВРЕДИТЕЛЬСТВО, т.к. "Обучить ребёнка правильным движениям и правильному дыханию в воде" непрофессионалы-родители и / или малоквалифицированные Инструкторы ни за что не смогут - и у ребёнка НЕИЗБЕЖНО будут выработаны неправильные навыки плавания... (((

А чем это, собственно, грозит родителям? - ответ: Проблемами с дальнейшим обучением ребёнка, - и не маленькими!

Подробнее см. тут http://swim7.narod.ru/rannee2.html и далее в статье, и в этой ветке я тоже много об этом говорила - см. начиная с 20-ой страницы http://www.kid.ru/forum/index.php?showtopic=18626&st=285 - тут очень подробно, вплоть до цен на переучивание и о самой реальности этого, а то большинство родителей почему-то наивно так считают: "Сначала мы его сами поучим, а потом года в 4 - 5 отведём в бассейн, и там уж пусть Тренеры учат, хотя нам Чемпион вообще не нужен", а тут, увы, не всё тут так просто как кажется..

Таких криво-плавающих деток реальнее переучить уже в более старшем возрасте, что-то наверное в районе лет 8-9-10, т.е. когда ребёнок уже не только начнёт понимать точно, что от него хочет Тренер, но и когда он будет постоянно контролировать свои движения, - да и то, всё равно неправильные навыки будут у него постоянно "вылезать" (((

Поэтому, не пожалейте времени и прочитайте статью "Раннее плавание" и эту ветку внимательно, и осознано выбирите для себя один из 2х возможных тут путей с учётом всех расписаных нюансов, т.к. 2 вышеназванные цели так соотносятся между собой:

Если выбираем путь №1 : нам вообщем-то сойдёт и "хоть абы как" - или как у нас часто говорят: "Главное, чтобы ребёнок плавал и оздоравливался, главное, чтобы он не боялся воды и дружил с ней, - главное, чтобы он не утонул упав в воду, главное, что ребёнок делает то, что другие в его возрасте не делают" - это можно реализовать своими силами и это не дорого по деньгам, но цели Тренера по Плаванию "Обучить ребёнка правильным движениям и правильному дыханию в воде" - это противоречит, практически перечёркивает, - и поэтому потом либо будет оч.дорогое переучивание, либо останется кривоплавающий ребёнок, который из-за того, что сверстникии над ним смеются, вообще не желает ходить в бассейн, и с большой долей вероятности - и всю жизнь потом такие дети как правило не ходят в бассейн плавать... (((

Хорошо бы, конечно, чтобы с самого начала добросовестный профи-Тренер по Плаванию с ребёнком занимался с целью "Обучить ребёнка правильным движениям и правильному дыханию в воде", что гарантия хорошо обученного ребёнка и большая вероятность того, что когда он вырастет, он сам будет с удовольствием ходить регулярно плавать, но профи-Тренеры по Плаванию с малышами, как правило, не занимаются, т.к. это очень трудоёмко обучать крох "правильным движениям и правильному дыханию в воде", и родители, не понимая эту трудоёмкость, не готовы её адекватно оплачивать, предпочитая обучать самостоятельно...

вот такая тут история с географией!

QUOTE (asakura @ Aug 20 2010, 09:28 PM)

> 1- стрелочки делаются только с работой ног "кролем " или без нее?

принцип "от простого - к сложному", конечно сначала надо добиться идеальной (на сколько это возможно!) стрелочки с толчком от стенки, и только потом уже добавлять ноги и гребки руками

QUOTE (asakura @ Aug 20 2010, 09:28 PM)

> 2- Брассовые движения ногами только на животе и с доской?

Брассовые движения ногами - вообще не в коем случае, пока ребёнок не будет более-менее хорошо плавать кролем на груди и на спине. Это аксиома: если дашь брасс, то потом нормального кроля уже не будет

QUOTE (asakura @ Aug 20 2010, 09:28 PM)

> 3-что делаем на спине вообще?

звёздочки, буксировка за голову, потом уж стрелочки - ну я же писала Вам тогда давно подробно про это..

QUOTE (asakura @ Aug 20 2010, 09:28 PM)

> 4-голову не даем задирать,выдох в воду?

Конечно, - задирать не в коем случае! - где-то там, чуть раньше, несколько страниц назад и про задраные затылки было...

Надеюсь, читали тут чуть раньше разбор ВИДЕО (с фотографиями) - что есть такое правильное положение тела, рук и головы? - там же и ФОТО про то, как правильный выдох в воду делается...

QUOTE (asakura @ Aug 20 2010, 09:28 PM)

> я запуталась с этими разными системами обучения, хочется что-то одно пока.

боюсь, что теперь у Вас только ONE WAY, расписанный мной выше - по большому счёту, не будет она у Вас уже ничего делать, просто не захочет... - теперь годам к 10 ближе будете с Тренером учиться делать правильные движения, когда она будет вменяемая настолько, что можно будет ей объяснить всё в нюансах и требовать точного выполнения заданий...

asakura Aug 25 2010, 07:19 PM

Жалко,что так категорично и ничего по сути...
потому что нет и не будет у нас "ТРЕНЕРОВ" ни в 4,ни в 5,ни в 6-7 лет.
Ну, нету их.
Ни за какие деньги.

Может, когда-нибудь,в другой стране, в другой жизни.
И я не только пытаюсь "слизать" техники,но и узнать что выбирать из предлагаемых услуг,если такие появятся.
Я понимаю,что этот диплом А в гробу нам не нать.
Но альтернатива пока сами- сами. Я, например,не знала,что нельзя брасс до кроля,тут все наоборот.
Так что,спасибо за это.
Мне просто не нравится,как тут плавают- как нечто железное и тяжеловатое, я не хочу чтобы именно мой ребенок плавал именно так,а как- я не знаю,потому как непрофессионал.
я вижу картинки и схемы,я научила детку делать именно так,по просьбе она сделает, особенно если я в воде. Но это больше ничего не дает. Я очень рада,что есть видео занятий.Но там дети в группе и постарше. Часто малыш не понимает что от него хотят,в группе он повторить может за другими,в одиночку -нет.

В гимнастике навыки из бассейна очень помогают- детка держит спину, вытягивает конечности,очень хорошо скоординирована. Она делает стойку-мостик как пятилетка, прыгает хорошо- ноги сильные, руки и ноги контролируются независимо. Я вижу,что занятия на пользу. Если просто баловаться с поплавками, так не получится.
Хорошо,когда человек владеет своим телом, еще лучше когда его хорошо учат. Но это уже привилегия живущих в правильном месте поближе к правильным тренерам((((
Я объясню,почему я так к плаванию прицепилась. У нас больше ничего нет. Нет друзей,нет садика, нет никаких занятий- есть 1 детская площадка платная, велосипед есть. И все. Начали на гимнастику ходить раз в неделю-ура. И два- три раза в спортклуб,где она может не только тупо сидеть в углу детской комнаты,не понимая и боясь других детей.
Все ее ровесники пошли в школу (в Голландии в 4 года). У нее школа через 3 года будет. И в другом городе.
В процессе любого обучения есть один плюс: развиваются обще-познавательные навыки,умение учиться. Если нравится предмет- надо ему учить, систематически,тогда толк будет и на другие сферы жизни. Не так много у нас того,что нравится ребенку и он готов учиться.

asakura Aug 25 2010, 07:29 PM

QUOTE (swim7 @ Aug 21 2010, 12:08 PM)

> Т.е. важно не допустить закрепления неправильных навыков, а у Юль они уже закрепились, и, очевидно, что раз Вы не смогли не дать им закрепиться (ну, например, те же брассирующие ноги), то 100% Вы уже не сможете от них избавится...
>
> - а посему, я думаю, что Вам уже нет смысла мучаться с выправлением неправильных навыков - плюньте Вы на это дело, т.к. "поезд уже ушёл", пусть теперь она плавает как ей бог на душу положит, сдавайте на Диплом А, а потом на Диплом В и т.д., а к обучению "правильному плаванию" Вы теперь сможете вернуться лишь только тогда, когда ребёнок повзрослев - примерно лет 8 - 9 - 10, начнёт понимать точно, что именно от него хочет Тренер, и + когда он сможет постоянно контролировать свои движения, делая их правильно...
>
> - а сейчас уже всё, думаю, что скорее всего ничего Вы уже от неё не добьётесь - только себе нервы истрепите, да и ей тоже...

Опять же, это не значит, что Вам не надо пробывать делать правильные стрелочки - пробуйте, но особо не налегайте на неё, - похоже, что всё это уже бесполезно (((

на том видео я ее специально просила "ноги лягушкой" сделать, как учили в группе.
И когла я камеру достаю,она теряется, что-то изображает непонятное. Когда я в воде, она движется ровно ,голову опускает для выдоха в воду.

Может быть, у вас есть видео занятий с малышами 4-5 лет?

swim7 Aug 26 2010, 04:36 AM

QUOTE (asakura @ Aug 25 2010, 10:19 PM)

Жалко,что так категорично и ничего по сути...

на счёт "категорично", то так уж видится, Вы уж извините..

А на счёт "ничего по сути", то про "суть" я говорила Вам 2.5 г. назад:

QUOTE (swim7 @ May 19 2008, 01:07 AM)

QUOTE (asakura @ May 18 2008, 03:28 PM)

А что от года до 4х делать?

Теперь (до начала эпохи вербального обучения) надо сосредоточиться вот над чем:

Уйти от инстинктивных движений руками и ногами ("велосипед") - чтобы ребёнок расслабленно лежал на воде (без угла к поверхности) - надо чтобы ребёнок понял, что он может недвигаясь (сначала - с маминой поддержкой) лежать в воде / на воде расслабленно:

держа ребёнка за руки (ладошки) просто катайте его (ты - баржа, я тебя катаю), чтобы избавиться от "велосипеда" - держите его другой рукой в районе колен. Мячик не давайте - только доску. На первом этапе прижимайте его руки к доске своей рукой (опора - доска + мамины руки).

Потом, когда ребёнок (без работы руками) сможет (держась руками за доску) скользить после отталкивания от мамы или от бортика - идёт плавание (держась за доску) с работой только ногами. - но это ещё не скоро, это очень далёкая цель.

Сначала надо научить ребёнка (не делая НИКАКИХ движений руками и ногами) скользить после отталкивания: Попробуйте так:

Вы лицом к бортику, ноги у Вас согнуты как в положении "сидя на стуле", ребёнок спиной к Вам стоит на Ваших бёдрах, ребёнок отталкивается (Вы ему тоже помогаете - подталкивая за талию) и проскользив от толчка ногами БЕЗ РАБОТЫ НОГАМИ И РУКАМИ хватается за бортик или за лестницу - за что ему удобнее и надёжнее схватиться (сначала делаете это на минимальном растоянии буквально 30 - 40 см., потом постепенно растояние увеличиваем).

Потом, когда ребёнок научиться держаться за доску, идёт скольжение с доской в руках

ГЛАВНАЯ ЗАДАЧА: Научить ребёнка быть в воде полностью расслабленно ("поплавок" и "звёздочка") - БЕЗ движений вообще (БЕЗ движений руками типа "по-собачьи" и БЕЗ движений ногами типа "велосипед"), погружаться с выдохами "пузыри", нырять и доставать предметы.

Надо научить ребёнка нырять (глубина не должна быть большой, чтобы не закладывало уши, и не очень маленькой, чтобы нельзя было достать предмет со дна просто рукой, не ныряя). Покажите ребёнку, что перед погружением Вы делаете глубокий вдох, а потом (задерживая дыхание) Вы с ним погружаетесь лицом к друг другу и выдыхаете пузыри и смотрите друг на друга под водой (в очках). Как это упражнение делают со взрослыми - можно посмотреть тут http://swim7.narod.ru/video9.html во втором видео HOW TO BUILD TRUST IN THE WATER.

при нырянии помогайте ребёнку погрузиться держа его за левую руку (чтобы правой он мог схватить предмет), подталкивая/держа его за подмышки, потом за талию.

Я, например, своих катала на спине - ребёнок держит тебя за плечи, а ты плывёшь и ныряешь (предварительно подаётся команда "НЫРЯЕМ") пронырывая всё большее и большее растояние.

Надо научить ребёнка лежать в воде на спине - сначала поддержка под голову и ноги, потом поддержка ослабляется (сначала в ногах) - главное чтобы ребёнок при этом не хлебнул и не испугался, чтобы доверял Вам и полностью расслаблялся, не двигаясь ...

В качестве подготовки к первому гребку попробуйте научить ребёнка (на суше) делать круговые движения руками ("мельница") - одной рукой и потом двумя - как вперёд, так и назад.

Посмотрите видео по обучению детей плаванию http://swim7.narod.ru/video20.html

QUOTE (asakura @ May 18 2008, 03:28 PM)

Малыш отпихивает и не принимает никаких кругов и нарукавников- не привыкла к ним.

Слава Богу! Круги и нарукавники лучше не применять - они приучают к вертикальному положению в воде

QUOTE (asakura @ May 18 2008, 03:28 PM)

Вести на себя и "пузыри пускать" ?

Да

QUOTE (asakura @ May 18 2008, 03:28 PM)

> Кроме "разведения руками воды" как можно поупражнять такой гребок?

Про гребки ещё рано думать - это очень и очень нескоро. Сначала надо освоить то что я написала.

Ещё раз обращаю внимание на то, что это говорилось 2.5 г. назад, когда Ю было 1.5 года...

Потом Вы начали с ней плавать дистанции http://www.youtube.com/watch?v=RRl2_7CgZCg

Я Вам говорила, что это не дело, а Вы мне говорили про необходимость сдавать на Диплом А...

Нет, я понимаю, конечно, желание родителей "Чтобы ребёнок быстрее поплыл и плыть с ним рядом", но именно поэтому и говорю, что не надо чтобы ребёнок "быстрее поплыл" (даже когда нырять учим - самим его руками под воду надо опускать, - лишь бы чтобы он плавательно-гребковых телодвижений не делал), - поплывёт он у Вас криво - так кривым и останется (в лучшем случае - с переучиванием в районе 10 лет!), освоит он как "кандебобером" плыть и не тонуть - всё, закрепятся эти навыки - и пойди отучи его потом...

Теперь, когда ребёнок у Вас уже плавает с вполне определёнными навыками - которые уже вполне закрепились, Вы меня спрашиваете: "Как дальше его учить правильным навыкам плавания?", а я Вам говорю: "А теперь уже никак - либо плюньте, либо всё тех же правильных стрелочек и выдохов в воду от него добивайтесь, чтобы прямыми ногами с оттянутым мысочком работал, и чтобы не брассил"

- Учить ребёнка правильно плавать надо пока он плавать не умеет, делая выдохи в воду и стрелочки, - а этот ребёнок уже умеет, он уже плавает по факту - и как ты теперь его заставишь стрелочки правильно делать? - теперь это уже только когда он начнёт понимать и с него можно будет что-то требовать..

А Вы говорите:

> **QUOTE** (asakura @ Aug 25 2010, 10:19 PM)
>
> Жалко,что так категорично и ничего по сути...

- теперь с точки обучения "ПРАВИЛЬНОМУ ПЛАВАНИЮ" - логичнее вообще не ходить в бассейн, чтобы неправильные навыки по максимому стёрлись-забылись, с точки зрения "Оздоровления" - пусть пока плавает "как плавает", а начнёт точно понимать слова - тогда Тренер и научит его (ближе к 10-ти)..

Ведь пока ребёнок не делает нормальных стрелочек и др. (см. выше в пост от 2008г.) двигаться дальше просто глупо..

- а у Вас он это делает?

> **QUOTE** (asakura @ Aug 25 2010, 10:19 PM)
>
> потому что нет и не будет у нас "ТРЕНЕРОВ" ни в 4,ни в 5,ни в 6-7 лет.
> Ну, нету их.
> Ни за какие деньги

Я понимаю, но что тогда делать? - самому учить? - но сам ты не сможешь качественно научить ребёнка ни технике плавания, ни технике игры на скрипке, - даже самым начальным вещам ты обучить правильно не сможешь, что уж говорить про более сложные??

- Значит, идя на вариант "непрофессиональное обучение ребёнка", мы заранее планируем определённую его "криво-наученность" в итоге, которая либо останется на всю жизнь, либо мы потом будем его переучивать, что тоже глупо, т.к. это бешенный труд и бешенные деньги, и всё равно на 100% не переучишь, - всё равно ранее закреплённые навыки будут "вылезать"...

> **QUOTE** (asakura @ Aug 25 2010, 10:19 PM)
>
> И я не только пытаюсь "слизать" техники

подмотреть правильную технику-то можно, - вопрос: "Как выработать и закрепить правильные навыки (которые потом в "правильную технику" сложатся) у обучаемого?"

- ответ напрашивается такой: "это даже и для профессионального Тренера нелёгкая задача, а для непрофессионала эта задача вообще практически нереальная"

> **QUOTE** (asakura @ Aug 25 2010, 10:19 PM)
>
> узнать что выбирать из предлагаемых услуг,если такие появятся.

если интересует "правильное плавание", то необходим "правильный Тренер", добросовестно работающий по "правильной методике".. - иначе будет "криво-плавание" у обучаемого..

QUOTE (asakura @ Aug 25 2010, 10:19 PM)

> Я понимаю,что этот диплом А в гробу нам не нать.
> Но альтернатива пока сами- сами.

"сами-сами" - это только если нам и плавание качества "абы как" сойдёт, и переучивание в дальнейшем не планируется, но если нас интересует лишь "правильное плавание" - то тогда (строго!) необходим "правильный Тренер", добросовестно работающий по "правильной методике"..

QUOTE (asakura @ Aug 25 2010, 10:19 PM)

> Я, например,не знала,что нельзя брасс до кроля,

Да Вы много чего не знаете, и даже если Вам всё это пересказать, то всё равно - ну как Вы сможете реализовать всё это на практике с положительным результатом в итоге?

Тут ведь под каждым понятием идёт расшифровка длинною в милю!

QUOTE (asakura @ Aug 25 2010, 10:19 PM)

> тут все наоборот

да просто цели другие там у них при обучении..

QUOTE (asakura @ Aug 25 2010, 10:19 PM)

> Мне просто не нравится,как тут плавают- как нечто железное и тяжеловатое,

как учат - так и плавают..

QUOTE (asakura @ Aug 25 2010, 10:19 PM)

> я не хочу чтобы именно мой ребенок плавал именно так,а как- я не знаю,потому как непрофессионал

а без Тренера-профессионала качественно не научишь ребёнка плавать всё равно..

QUOTE (asakura @ Aug 25 2010, 10:19 PM)

> я вижу картинки и схемы,я научила детку делать именно так,

а разве она делает (правильно!) выдохи в воду или простые стрелочки и звёздочки?? - не видела, вроде..

QUOTE (asakura @ Aug 25 2010, 10:19 PM)

> Но это больше ничего не дает.

что значит "это больше ничего не дает"?? - так она делает или не делает, например, (без доски) элементарную стрелочку "оттолкнулся и проскользил", а если делает, то как? - насколько правильно?

QUOTE (asakura @ Aug 25 2010, 10:19 PM)

> Я очень рада,что есть видео занятий.Но там дети в группе и постарше. Часто малыш не понимает что от него хотят,в группе он повторить может за другими,в одиночку -нет

Конечно, "Часто малыш не понимает что от него хотят" - в том-то и сложность обучения ничего-непонимающих малышей. В той же группе - чтобы он смог повторить за другими, этих "других" тоже надо научить что-то делать..

QUOTE (asakura @ Aug 25 2010, 10:19 PM)

> В гимнастике навыки из бассейна очень помогают- детка держит спину, вытягивает конечности,очень хорошо скоординирована. Она делает стойку-мостик как пятилетка, прыгает хорошо- ноги сильные, руки и ноги контролируются независимо. Я вижу,что занятия на пользу.

так может она нам и элементарную стрелочку "оттолкнулся и проскользил" сделает? - может быть в этом вопросе прогресс какой-нить есть за 2.5 года и просто Вы нам это не показываете??

QUOTE (asakura @ Aug 25 2010, 10:19 PM)

> Если просто баловаться с поплавками, так не получится.

я, конечно, не знаю, что там получится в гимнастике, если "не баловаться с поплавками", но если ты не делаешь поплавки-стрелочки-звёздочки, то в плавании идти тебе дальше просто некуда, и нет в этом смысла "на кривом фундаменте что-то строить"..

QUOTE (asakura @ Aug 25 2010, 10:19 PM)

> В процессе любого обучения есть один плюс: развиваются обще-познавательные навыки,умение учиться. Если нравится предмет- надо ему учить, систематически,тогда толк будет и на другие сферы жизни. Не так много у нас того,что нравится ребенку и он готов учиться.

Это всё так, но нам, чтобы наобучать в итоге ребёнка "правильному плаванию", элементарно нужны правильные стрелочки для начала, а у нас 2.5 года прошло, а мы их так и не видим ((

- Нам для этого нужен профессиональный Тренер, а его тоже нет и не предвидится..

- Обучать asakura через форум обучению плаванию её ребёнка - идея явно безумная, заранее обречённая на провал, несмотря на все безумные трудо- и время- затраты на попытки объяснить ей хоть самые поверхностные вещи - причём: простым и доступным непрофессионалу языком, что на форуме через написание "МногаБукф" оч.сложно физически...

Или у Вас там появится правильный Тренер, который её возьмёт обучаться из-за её классных стрелочек?

Ну, предположим, сделаем мы в итоге классные стрелочи - ну а дальше-то что? - Как я буду Вам объяснять дальше, как Вам теперь учить Юль "правильным гребочкам"? - И как Вам добиваться согласования "правильных гребочков" с "правильной работой ногами", - как я всё это (- ну и т.д. и т.п.) смогу Вам объяснить?

QUOTE (asakura @ Aug 25 2010, 10:29 PM)

> **QUOTE** (swim7 @ Aug 21 2010, 12:08 PM)
>
> > Т.е. важно не допустить закрепления неправильных навыков, а у Юль они уже закрепились, и, очевидно, что раз Вы не смогли не дать им закрепиться (ну, например, те же брассирующие ноги), то 100% Вы уже не сможете от них избавится...
> >
> > - а посему, я думаю, что Вам уже нет смысла мучаться с выправлением неправильных навыков - плюньте Вы на это дело, т.к. "поезд уже ушёл", пусть теперь она плавает как ей бог на душу положит, сдавайте на Диплом А, а потом на Диплом В и т.д., а к обучению "правильному плаванию" Вы теперь сможете вернуться лишь только тогда, когда ребёнок повзрослев - примерно лет 8 - 9 - 10, начнёт понимать точно, что именно от него хочет Тренер, и + когда он сможет постоянно контролировать свои движения, делая их правильно...
> >
> > - а сейчас уже всё, думаю, что скорее всего ничего Вы уже от неё не добьётесь - только себе нервы истрепите, да и ей тоже...
> >
> > Опять же, это не значит, что Вам не надо пробывать делать правильные стрелочки - пробуйте, но особо не налегайте на неё, - похоже, что всё это уже бесполезно (((
>
> на том видео я ее специально просила "ноги лягушкой" сделать, как учили в группе.

ну хорошо, а где ВИДЕО, где она нормально (правильно) делает все многократно упомянутые мной элементы типа "стрелочка"?

QUOTE (asakura @ Aug 25 2010, 10:29 PM)

> И когла я камеру достаю,она теряется, что-то изображает непонятное. Когда я в воде, она движется ровно ,голову опускает для выдоха в воду.

ОК. ну и как я могу что-то сказать про то, чего я не вижу?

- годы-то у неё уже 4, без очного Тренера, из Вашей самодеятельности всё равно ж только кривота в итоге выйдет..

QUOTE (asakura @ Aug 25 2010, 10:29 PM)

> Может быть, у вас есть видео занятий с малышами 4-5 лет?

нету... Скажите, а Вы действительно думаете, что наличие видео с занятий с малышами 4-5 лет что-то принципиально изменит в Вашей ситуации?

- а если Вам дать видео с занятий с малышами 4-5 лет по обучению их игре на скрипке, то Вы тогда уже сможете

Юль игре на скрипке обучать?

- ведь ясно же что нет! - ясно ведь, что кривые навыки тогда будут у ребёнка обязательно!

Мне кажется, что Вы, как и многие родители, на ложную идею-обманку купились: "Нам бы только правильные упражнения узнать, а там уж мы и сами научим"

- нет, нормально не научите, т.к. упражнения мало давать - главное это то, что их выполнение надо постоянно корректировать, а не просто "лишь бы абы как сделать"... - Вы, надеюсь, видели чуть раньше, как тренер из новосибирска задранный затылок корректирует у ребёнка? - а у каждого ребёнка всегда своя сумма дефектов... - И как непрофессионал сможет всю эту сумму дефектов корректировать? - да не как!!

asakura Aug 26 2010, 03:03 PM

QUOTE

> Ведь пока ребёнок не делает нормальных стрелочек и др. (см. выше в пост от 2008г.) двигаться дальше просто глупо..
>
> - а у Вас он это делает?

Делает все по списку. Но когда я в воде. У меня одной не получается сделать видео,единственное когда я попросила дядьку на бортике- это с "дистанцией"

Больше дистанций не было. и от "велосипеда ногами я ее отучила,спасибо.

В последнем посте я не увидела конструктивного ответа, конкретно какие навыки закрепились неверно кроме брассовых движений ногами?
Что нужно поправить?
Какие конкретно элементы нужно показать на видео?

Навык-еще не умение, он корректируется и закрепляется в умение в процессе обучения. Я не хочу неудобных и неполезных умений, поэтому спрашиваю что и как не так.

Я не думаю,что все так безнадежно,наверное у Вас плохое настроение просто попало, и я со своим видео некстати. Мне это тоже наука.
В принципе,я пришла в форум консультации как раз за консультацией
по конкретным вопросам, я показала и спросила: так можно? мне сказали нельзя, я спросила : а как можно и нужно? меня послали не совсем по адресу...это нестрашно...ошибка вышла: тут не консультации,а промоушен своих организаций...это тоже нестрашно...но плавать дальше или нет-мы как-нибудь решим на месте.

QUOTE

> Или у Вас там появится правильный Тренер, который её возьмёт обучаться из-за её классных стрелочек?

Будет,в японской школе,через 3 года.

swim7 Aug 27 2010, 12:26 PM

QUOTE (asakura @ Aug 26 2010, 06:03 PM)

> **QUOTE**
>
> > Ведь пока ребёнок не делает нормальных стрелочек и др. (см. выше в пост от 2008г.) двигаться дальше просто глупо..
> >
> > - а у Вас он это делает?
>
> **Делает все по списку**. Но когда я в воде. У меня одной не получается сделать видео,единственное когда я попросила дядьку на бортике- это с "дистанцией"
>
> Больше дистанций не было. и от "велосипеда ногами я ее отучила,спасибо.

это всё просто замечательно, что деть "Делает все по списку" - плохо другое, - то, что я об этом не знаю, то, что я узнаю об этом только сейчас постфактум ((

- Я тут, извините, как последняя дура, пишу Вам "простынями" умные вещи, исходя из того, что я вижу на предоставленных Вами ВИДЕО, а теперь Вы мне мило сообщаете, что вся эта моя писанина, оказывается, была практически совершенно бессмысленная работа, как говорится: "коту под хвост", т.к. те ВИДЕО с Юль которые я комментировала, как теперь оказывается, вовсе не отражают её реальных плавательных навыков, которые есть у неё на сегоднящний день...

- и даже то, что я вижу на последнем ВИДЕО, как Юль брассит - это, как позже выясняется, всего лишь "разовое явление", т.к. Вы специально попросили её так сделать:

QUOTE (asakura @ Aug 25 2010, 10:29 PM)

> на том видео **я ее специально просила "ноги лягушкой" сделать**, как учили в группе

Ну, вообщем, у меня слов просто нет!!... ((

QUOTE (asakura @ Aug 26 2010, 06:03 PM)

> У меня одной **не получается сделать видео**,единственное когда я попросила дядьку на бортике- это с "дистанцией"

ОК. - Но если я не вижу ВИДЕО с реальными плавательными навыками ребёнка на текущий день, а наоборот, - вижу ВИДЕО, которые просто вводят меня в заблуждение по поводу реальных плавательных навыков ребёнка, - то тогда напрашивается резонный вопрос:

а Вам-то тогда для чего нужны мои комменты к тем ВИДЕО, которые вовсе не отражают реального состояния дел с плавательными навыками ребёнка на сегодня, при том, что Вы-то же точно знаете, что на самом деле сейчас у ребёнка плавательные навыки совсем другие??

+ При этом, Вы, давая ссылку на ВИДЕО, даже не оговариваетесь - как-то типа: "На брассирующие ноги внимания не обращайте, т.к. это для неё совсем нетипичные движения, это просто я специально один раз её так сделать попросила.."

- Ну тогда я бы просто ответила Вам: "Дайте, плиз, ВИДЕО где я могу увидеть реальные плавательные навыки ребёнка", - обойдясь при этом всего лишь одной фразой, вместо того, чтобы писать Вам, как теперь выясняется, никому не нужную "простыню" текста, отталкиваясь от увиденных мною плавательных навыков ребёнка на предоставленном Вами ВИДЕО, считая эти плавательные навыки реальными на текущий день...

- Мне вообще-то даже как-то странно сейчас говорить Вам об этом, т.к. казалось бы всё это настолько элементарно и очевидно, что взрослый человек просто не может всего этого не понимать...

QUOTE (asakura @ Aug 26 2010, 06:03 PM)

> **В последнем посте я не увидела конструктивного ответа**,

Для того, чтобы на этот вопрос Вам получить, а мне, соответственно, дать Вам конструктивный ответ, - мне надо ЧЁТКО УВИДЕТЬ текущие плавательные навыки ребёнка - конечно, необязательно (хотя и желательно!) снимать так качественно, как это снято тут, при помощи бокса для подводной съёмки: http://www.youtube.com/watch?v=zcxirArACTQ , но, во всяком случае, снять надо всё достаточно качественно, чтобы я могла всё увидеть..

- Сами понимаете, что что-то там размытое вдали а-ля "Съёмки Лохнесского Чудовища", или нечто трудноугадываемое и почти невидимое под бликующей водой, не даёт полного представления о плавательных навыках ребёнка, т.к. просто НЕ ВИДНО МНЕ НИЧЕГО..

QUOTE (asakura @ Aug 26 2010, 06:03 PM)

> конкретно какие навыки закрепились неверно кроме брассовых движений ногами?

Я теперь, с Ваших слов, так понимаю, что никаких неправильных навыков (типа брассовых движений ногами) у Ю вовсе нет и в помине - просто это она так один раз сделала специально по Вашей просьбе..

QUOTE (asakura @ Aug 26 2010, 06:03 PM)

> Что нужно поправить?

Чтобы на этот вопрос ответить, надо сначала увидеть, что же за плавательные навыки сейчас есть у Ю по факту

QUOTE (asakura @ Aug 26 2010, 06:03 PM)

> Какие конкретно элементы нужно показать на видео?

В первую очередь - базовые:

1. "Элементарные" Стрелочки (толчок + скольжение) на груди и на спине - без доски и с доской, с работой и без работы ногами.

* Если чего-то не делает совсем, то специально и не надо. Просто скажите "этого пока не делает вообще никак"

2. Звёздочка на груди и на спине

3. Поплавок

4. медуза
- это тоже самое, что и Поплавок, только руки и ноги висят свободно

5. Выдохи в воду, держась за бортик

6. Как плывёт на груди и на спине
- как при этом дышит, и + какие движения делает при этом корпусом, головой и конечностями

QUOTE (asakura @ Aug 26 2010, 06:03 PM)

> Навык-еще не умение, он корректируется и закрепляется в умение в процессе обучения. Я не хочу неудобных и неполезных умений, поэтому спрашиваю что и как не так.

По-моему, я тоже против неправильных плавательных навыков))

QUOTE (asakura @ Aug 26 2010, 06:03 PM)

> Я не думаю,что все так безнадежно,

а я вот теперь уже и не знаю!))

- ну ничего, подождём от Вас новые ВИДЕО, где будут видны РЕАЛЬНЫЕ СЕГОДНЯШНИЕ плавательные навыки ребёнка, а не те, которых у него на самом деле нету, как теперь выясняется..

А по поводу "безнадежно", то почему "безнадежно"? - В самом пиковом случае, если даже Вы полностью завалили обучение на безусловных рефлексах, выработав у ребёнка неправильные навыки, то потом Вы его переучивать будете уже позже - в "осознаном возрасте" (т.е. ближе к 10 годам), так что никакого "безнадежно" тут нет в принципе, - просто как в детской игре, когда попал на штрафную клетку и получил "три шага назад"...

- но когда ты вставал на этот путь, то ты же, наверное, отдавал себе отчёт в существующих рисках..

QUOTE (asakura @ Aug 26 2010, 06:03 PM)

> наверное у Вас **плохое настроение** просто попало, и я со своим видео некстати

при чём тут моё настроение и при чём тут "кстати или некстати"?

- это моя работа, а свою работу я привыкла делать на 5+

Или Вы думаете, что если у меня плохое настроение, то я могу нарочно Вам сказать, что у Вашего ребёнка неправильные навыки, при том, что на самом деле у него навыки правильные?

- Если Вы действительно так думаете, то я Вам на это вот что скажу:

"Если ты так про человека думаешь, то тебе быстрее бежать надо от него, сломя голову, - а не на консультации к нему ходить, пусть даже и бесплатные!"

... - я что вижу объективно, то Вам всем и говорю, понимая, что Вы этого просто не видите, потому и стараюсь максимально полно аргументировать свой вывод...

- однако, теперь я понимаю, что зря я это делала, - обещаю, что теперь этого больше не будет, а будет строго ВОПРОС-ОТВЕТ кратко, в стиле онлайн-консультаций всех других специалистов в сети..

QUOTE (asakura @ Aug 26 2010, 06:03 PM)

> Мне это тоже наука

А мне какая наука!! - Спасибо Вам за неё Огромное!

- Буду теперь всех поголовно спрашивать, кто ещё с ВИДЕО придёт (прежде чем им отвечать):

"Это деть у Вас, простите, всегда такие движения делает, или это Вы его специально так разово сделать попросили, чтобы потом над мною шутки шутить?", "Это у Вас, простите, недавняя съёмка или она 2-х летней давности?" - ну и т.д., и т.п.

QUOTE (asakura @ Aug 26 2010, 06:03 PM)

> В принципе,я пришла в форум консультации как раз за консультацией
> по конкретным вопросам, я показала и спросила: так можно? мне сказали нельзя, я спросила : а как можно и нужно? **меня послали** не совсем по адресу... это нестрашно...

ну не надо уж так-то уж совсем "На чёрное - белое" .. - Никто Вас никуда не посылал, - я Вам просто исчерпывающе объяснила ситуацию, которая для меня была очевидна, исходя из того, что я видела на предоставленных Вами ВИДЕО..

*** Ещё раз повторю и так многократно говоренное:

Физическим навыкам (например - ПЛАВАНИЮ) на Форумах не обучают, и уж тем более на Форумах не обучают одних, обучать Физическим навыкам других ! - что в полной мере относится и к теме "Обучать Родителей на Форуме тому, как им самостоятельно обучать Плаванию своих Детей"

- на Форуме можно говорить только о каких-то общих вещах, а для того, чтобы получать какие-то конкретные рекомендации по обучению плаванию какого-то конкретного ребёнка - по-хорошему, надо просто идти к специалисту на очную консультацию.. - хотя, а зачем тут вообще консультации?

И, собственно, - а для чего вообще тут нужны эти "конкретные рекомендации по обучению плаванию какого-то конкретного ребёнка" - когда тут нужна просто ДЛИТЕЛЬНАЯ и КРОПОТЛИВАЯ РАБОТА с ребёнком

а) Если ЦЕЛЬ это "качественно обучить плаванию ребёнка", то нужно искать добросовестного специалиста

б) Если ЦЕЛЬ это "обучить плаванию ребёнка хоть как-то, лишь бы хоть как-то плыл и не тонул", то искать добросовестного специалиста совсем не нужно - можно и самому - по книжкам и т.п.

* Если же найти добросовестного специалиста нет возможности, то надо тогда заранее согласиться с тем, что ребёнок практически гарантированно будет научен плавать криво типа так http://www.youtube.com/watch?v=zcxirArACTQ - что означает, что либо он таким и останется, либо потом будет дорогое переучивание (возможное не раньше 10-ти лет!!!), - т.к. единственно возможный тут формат переучивания - это индивидуальные занятия, а цена в Москве 2010г. на индивидуальные занятия - это $50 - $100 в час, а занятий понадобится ого-го сколько! (наверняка больше 100 - зависит от степени закреплённости неправильных навыков) + сейчас найти добросовестного специалиста, который эти деньги Вам по-честному отработает и ребёнка по-максимому "выправит" (т.к. на 100% это, увы, просто не возможно!) - совсем не так просто!!

Вот, собственно-то, и вся конкретика - вариантов тут, как Вы видите, у Родителя совсем не густо, - и, как говорится, выбирай на вкус!

QUOTE (asakura @ Aug 26 2010, 06:03 PM)

> ошибка вышла: тут **не консультации,а промоушен своих организаций**...это тоже нестрашно...

- и опять Вы мимо цели ((

- Разъясняю, если Вы не в курсе:

1. Сейчас все вопросы с PR-рекламой организаций решаются через продвижение сайта в ПС.

Когда твой сайт в ТОПе основных для твоей страны ПС, то к тебе тысячами идёт "целевая аудитория", набирающая в Яндекс или в Гугл (а эти ПС - это 95% российских пользователей) "твои" запросы типа: "**обучение плаванию**" - см.:

Выдача Яндекс по запросу "обучение плаванию"
- **сайт swim7 на 2-ом месте**

и

Выдача Гугл по запросу "обучение плаванию"
- **сайт swim7 на 1-ом месте**

- А если твой Сайт стабильно имеет такие позиции в выдаче ПС по ключевым для тебя запросам типа "обучение

плаванию", то какой-такой промоушен тебе ещё тут нужен?

И для чего аообще тебе нужен столь трудоёмкий промоушен на Форуме (из-за необходимости постоянного писания "МногаБукф"), с которого к тебе на Сайт в лучшем случае перейдут 7 человек в день, при том что с ПС к тебе приходят тысячи человек ежедневно??

- а посещаемость нашего сайта, между прочим, на сегодняшний день уже превысила 3.000.000 человек...

- см. Статистику Сайта swim7 тут: http://top100.rambler.ru/cgi-bin/stats_top100.cgi?949394 , и 99% этих людей пришло к нам именно с ПС, а не с Форума кид.ру, где, как Вы утверждаете, занимаются не консультациями, а тем, что Вы называете "промоушен своих организаций"...

* Или Вы забыли, как Вы сами сюда попали в своё время?

QUOTE (asakura @ May 18 2008, 06:55 AM)

> здравствуйте.
> Юлия Михайловна, **я нашла Ваш форум с swim7**,

2. Потом смотрим на Статистику Раздела "Консультации специалистов" - см. http://www.kid.ru/forum/index.php?showforum=72 и видим, что в существующей с Mar 3 2007, 07:26 PM (т.е. ~ 1.300 дней)
теме моих консультаций, за всё это время было 8.967 Просмотров.

- Делим 8.967 Просмотров на 1.300 дней и получаем = 7 чел. / в день

- и кричим: "Вау!! - 7 чел. / в день!!! - Супер!! - Какой фантастический промоушен!!!"))

- Ну и что же Вы теперь скажите? - Что же у нас тут всё-таки такое? - консультации? или таки "промоушен своих организаций"??))

А вообще, если честно, то грех Вам, **asakura**, такое мне говорить и "наводить тень на плетень", говоря мне про "промоушен своих организаций" - ведь уж кому-кому, а персонально Вам мной тут было уделено столько времени и внимания, что никому другому из форумчан даже и 10-ой доли от того объёма и не снилось...

QUOTE (asakura @ Aug 26 2010, 06:03 PM)

> плавать дальше или нет-мы как-нибудь решим на месте

Ну разумеется, что Вы это сами решите... - ну не мне же это за Вас решать..

QUOTE (asakura @ Aug 26 2010, 06:03 PM)

> **QUOTE**
>
> > Или у Вас там появится правильный Тренер, который её возьмёт обучаться из-за её классных стрелочек?
>
> Будет,в японской школе,через 3 года.

Спасибо что сказали, - теперь хоть понятно о какой программе (на какой срок) идёт речь!

karlivan Aug 28 2010, 08:37 PM

Доброго времени суток Юлия Михайловна! Сыну 2 мес. Не хочу научить его плавать (пока, думаю, рано). Почитал сайт и форум. Сейчас купаем его в детской ванночке. Есть надувной круг для шей (если так можно назвать).Вопрос: можно ли поплавать в большой ванной такому младенцу с таким кругом. Под присмотром, понятно, для здоровья, закаливания и т.д.

karlivan Aug 28 2010, 08:49 PM

Доброго времени суток Юлия Михайловна! Сыну 2 мес. Не хочу научить его плавать (пока, думаю, рано). Почитал сайт и форум. Сейчас купаем его в детской ванночке. Есть надувной круг для шей (если так можно назвать).Вопрос: можно ли поплавать в большой ванной такому младенцу с таким кругом. Под присмотром, понятно, для здоровья, закаливания и т.д.

swim7 Aug 28 2010, 09:12 PM

QUOTE (karlivan @ Aug 28 2010, 11:49 PM)

> Есть надувной круг для шей (если так можно назвать)

такой же круг как на ВИДЕО тут http://swim7.narod.ru/rannee2.html ??

- но тогда Вы же видите там http://swim7.narod.ru/rannee2.html коммент "**но иногда и тут энтузиазм малограмотных в этом вопросе родителей просто невероятен**"

QUOTE (karlivan @ Aug 28 2010, 11:49 PM)

> Вопрос: можно ли поплавать в большой ванной такому младенцу с таким кругом.

можно, если плюнуть на то, что ребёнок приучится к вертикальному положению тела в воде, потом его тренер не сможет "положишь на воду", ну и т.д.

QUOTE (karlivan @ Aug 28 2010, 11:49 PM)

> Сыну 2 мес. Не хочу научить его плавать (пока, думаю, рано).

а потом - попозже, я так понимаю, учить его Вы будете сами? - если так, то без разницы тогда...

QUOTE (karlivan @ Aug 28 2010, 11:49 PM)

> понятно, для здоровья, закаливания и т.д.

а с чего Вы интересно взяли, что висение в таком круге в воде "поплавком" - это полезно "для здоровья, закаливания и т.д." ??

P.S.

только что дописала в предыдущий пост и Вы, наверное, не прочитали просто:

QUOTE (swim7 @ Aug 27 2010, 03:26 PM)

> *** Ещё раз повторю и так многократно говоренное:
>
> **а) Если ЦЕЛЬ это "качественно обучить плаванию ребёнка", то нужно искать добросовестного специалиста**
>
> **б) Если ЦЕЛЬ это "обучить плаванию ребёнка хоть как-то, лишь бы хоть как-то плыл и не тонул", то искать добросовестного специалиста совсем не нужно - можно и самому - по книжкам и т.п.**
>
> *** Если же найти добросовестного специалиста нет возможности, то надо тогда заранее согласиться с тем, что ребёнок практически гарантированно будет научен плавать криво типа так http://www.youtube.com/watch?v=zcxirArACTQ - что означает, что либо он таким и останется, либо потом будет дорогое переучивание (возможное не раньше 10-ти лет!!!), - т.к. единственно возможный тут формат переучивания - это индивидуальные занятия, а цена в Москве 2010г. на индивидуальные занятия - это $50 - $100 в час, а занятий понадобится ого-го сколько! (наверняка больше 100 - зависит от степени закреплённости неправильных навыков) + сейчас найти добросовестного специалиста, который эти деньги Вам по-честному отработает и ребёнка по-максимому "выправит" (т.к. на 100% это, увы, просто не возможно!) - совсем не так просто!!**
>
> **Вот, собственно-то, и вся конкретика - вариантов тут, как Вы видите, у Родителя совсем не густо, - и, как говорится, выбирай на вкус!**

karlivan Aug 28 2010, 10:58 PM

Все прочитал, все понял. Круг в мусорку, купаемся пока в детской ванночке. Когда дело дойдет до ПЛАВАНИЯ - обращусь к профи. Сам и не хотел учить дитя, не делаю того, чего не умею. Спасибо

swim7 Aug 28 2010, 11:49 PM

QUOTE (karlivan @ Aug 29 2010, 01:58 AM)

> Все прочитал, все понял. Круг в мусорку, купаемся пока в детской ванночке. Когда дело дойдет до ПЛАВАНИЯ - обращусь к профи. Сам и не хотел учить дитя, не делаю того, чего не умею

если бы Вы только знали, какое удовольствие общаться с всё так хорошо понимающими людьми!)))

asakura Sep 1 2010, 09:43 PM

Юлия Михайловна, одна часть видео получилась- стрелочки и звездочки,
в пятницу постараюсь доску и дыхание заснять. Доску надо одалживать в клубе- нашу сперли полгода назад, не побрезговали подписанную.

У старшей спионерили даже тапочки московские)))

http://www.youtube.com/watch?v=H7m8qC7qNuc

когла лицо в воде,прошу "пузыри пускать",но напоминать надо. На спине дышит обычно,расслаблена.

что такое поплавок?

я хотела доску купить, они шлют через 6 недель и цена финально вдвое больше: http://www.sport-thieme.nl/RL/r=0109195717...0/art=IE2102809

swim7 Sep 2 2010, 03:06 AM

QUOTE (asakura @ Sep 2 2010, 12:43 AM)

> что такое поплавок?

поплавок тут в середине http://www.youtube.com/watch?v=RNlEt1v45iM

QUOTE (asakura @ Sep 2 2010, 12:43 AM)

> одна часть видео получилась- стрелочки и звездочки

стрелочки простые без доски (грудь и спина) покажите - просто толчок и скольжение без работы ногами!

QUOTE (asakura @ Sep 2 2010, 12:43 AM)

> в пятницу постараюсь доску и дыхание заснять.

да Вы не напрягайтесь, не горит))

QUOTE (asakura @ Sep 2 2010, 12:43 AM)

> нашу сперли полгода назад, не побрезговали подписанную.
> У старшей спионерили даже тапочки московские)))

жесть!

по сути увиденного (я как "акын" что вижу - то и пою!):

1. Вытягивать её нужно - стрелочки, стрелочки и ещё раз стрелочки (просто толчок и скольжение без работы ногами!)...

2. Явно виден перенос гимнастических навыков - в звёздочке видна растяжка на шпагат (((((((

3. на спине - поднимать попку и живот (т.к. всё провалено!) - голова и грудь нормально, а остальное - как будто "сидит".. - делать на спине стрелочки, стрелочки и ещё раз стрелочки (просто толчок и скольжение без доски и работы ногами!)

- явно, что на спину она толком не выложена! - надо делать бесконечные звёздочки и стрелочки на спине (просто толчок и скольжение без доски и работы ногами!)

4. ноги велосипедят (особенно это видно когда плывёт на груди) - работает ногами "под животом" - если будет мелкота, то будет биться ими о дно, а надо на поверхности чтобы работали..

- разлёт ног, увы, очень большой! (((

5. Вообщем, по ногам и корпусу, всё оччччень похоже на детей, которые плавали в ластах.. (((

- сравните её работу ногами с движениями ногами у мальчика с этого видео http://www.youtube.com/watch?v=eWcCUOS-W1w

РЕКОМЕНДАЦИЯ:

Безусловно нужны занятия с Тренером, - знаю, что Вы скажите, что его нет, но... - что я Вам могу сделать?

- сами-то Вы ничего тут уже не сделаете и волшебных упражнений, которые всё исправят нет, а описать нюансы необходимой длительной работы и различные приёмы корректировки тут просто невозможно, да и всё равно Вы

всё это "не видите" глазами Тренера..

- в Утешение:

В принципе, она не "потерянная напрочь", - она плавучая, на воде держится свободно, хорошее и гибкое тело, сама крупная как 5-ти летка, длинные конечности у неё, - но просто необходима очная специальная работа Тренера с ней по исправлению вышеописанных деффектных навыков..

- и чем дольше их не исправлять, тем больше они закрепятся ((

ну а если всё же будете заниматься сами без Тренера, то всё что можно написать на тему "что делать" - написала выше..

Вот что можно сказать из увиденного тут http://www.youtube.com/watch?v=H7m8qC7qNuc

- вот всё на пока..

asakura Sep 2 2010, 10:36 AM

Спасибо.
Я ее тогда в мелком бассейне больше буду со стрелочками- звездочками держать, и не выпускать в большой надолго, особенно на животе "плавать".

Вот эти "ластовые" движения скорее всего от того,что слабые еще ноги и спина в принципе, ни единого раза не надевали ласт,нет их и не было.

Гимнастика тут тоже другая- их не тянут, вообще. Никаких шпагатов, у детки от природы очень мягкие связки- она как пластилиновая. И кстати,некрупная- 105 см, 14,5 кг.
Тут прыгают и делают стойки- я думаю, поможет держать ноги ровнее и в воде.
"тренеры" тут видели,чему учат- так везде. У старшей в школе сказали "Вау", а у нее только 2й разряд,еще московский. Плавают без очков и дерут голову наверх.Ну и все...
Я поняла насчет "пора тренера" и буду искать в международной школе американца или японца- у кого другой стиль обучения, по Вашим требованиям.

Мне очень сильно не нравится кривое обучение, но сказать что конкретно не так своими словами не могу.
Поэтому так важны комментраии от Вас, Юлия Михайловна.
Я прекратила посещать группу в бассейне, в которой учат "брассу на спине".
До Вашего комментария казалось,что это просто здОрово-как ловко учат по- быстрому.

swim7 Sep 2 2010, 02:26 PM

> **QUOTE** (asakura @ Sep 2 2010, 01:36 PM)
>
> Я ее тогда в мелком бассейне больше буду со стрелочками- звездочками держать, и не выпускать в большой надолго, особенно на животе "плавать"

да плавать-то ей вообще не надо.. - она хоть и может плыть, но плывёт-то она с неправильными движениями и они закрепляются у неё.. - а исправлять кому?

Это только если про это "исправлять" не думать, то тогда всё супер-пупер: "ой смотрите, детка плывёт! какое счастье!"

* вот ещё вчера наткнулась на обучателей крох - снято хорошо, и под водой и в динамике по месяцам: http://www.youtube.com/watch?v=a1wLVmgChOc

Всё здорово кроме одного - приучить ребёнка ногами дрыгать-лягаться в воде не сложно - просто опускай его туда, он и будет ими дрыгать - как говорится "жить-то хочется", но вот кто отучать ребёночка от таких движений потом будет? - И даже если найдёшь такого специалиста, то во сколько денег и времени всё это переучивание встанет? + навык дрыгать-лягаться всё равно "вылезать" будет, и Тренерский глаз сразу это заметит..

> **QUOTE** (asakura @ Sep 2 2010, 01:36 PM)
>
> Вот эти "ластовые" движения скорее всего от того,что слабые еще ноги и спина в принципе, ни единого раза не надевали ласт,нет их и не было.

ОК. но выраженные "ластовые" движения есть по факту и надо с этим что-то делать, т.е. опять упираемся в необходимость занятий с Тренером, который всё это будет корректировать..

QUOTE (asakura @ Sep 2 2010, 01:36 PM)

> Гимнастика тут тоже другая- их не тянут, вообще.

Гимнастика (которая там у Вас для масс), тоже наверняка, как и плавание - это просто такие развивающие занятия под брендом "Гимнастика", и цели научить ребёнка правильной технике Спортивной Гимнастики перед Тренерами просто не стоит..

QUOTE (asakura @ Sep 2 2010, 01:36 PM)

> Никаких шпагатов, у детки от природы очень мягкие связки- она как пластилиновая.

но так она какую-то растяжку на шпагат ведь изображает явно... - с чего это тогда она такое движение делает, если ей его никто не показывал? - наверняка, она многократно делала такие "шпагаты" раньше, иначе откуда они у неё?

QUOTE (asakura @ Sep 2 2010, 01:36 PM)

> "тренеры" тут видели,чему учат- так везде

так не востребовано, видно, обучение правильной технике плавания да и + дорого это, а "научить плавать чтобы ребёнок не тонул" - это и не дорого, т.к. никакого особого Тренерского профессионализма такое обучение не требует, + это востребованно людьми. Вот так и учат. Как говорится: "Дёшево и сердито"

QUOTE (asakura @ Sep 2 2010, 01:36 PM)

> У старшей в школе сказали "Вау", а у нее только 2й разряд,еще московский.

Они небось по деньгам прикинули, сколько это по деньгам, сколько это стоит там у них детку такой технике плавания научить - вот и сказали "Вау"))

QUOTE (asakura @ Sep 2 2010, 01:36 PM)

> Плавают без очков и дерут голову наверх.Ну и все...

"Дёшево и сердито": Ребёнок по факту плавает. Точка. В воду упадёт - не утонет, выплывет. А что ещё надо? Зачем им техника спортивного плавания?

QUOTE (asakura @ Sep 2 2010, 01:36 PM)

> Я поняла насчет "пора тренера" и буду искать в международной школе американца или японца- у кого другой стиль обучения, по Вашим требованиям.

Тут без вариантов уже. - Смотрите на других детей, ранее этим тренером наученных - это и есть то, чему он учит и может научить..

QUOTE (asakura @ Sep 2 2010, 01:36 PM)

> Мне очень сильно не нравится кривое обучение, но сказать что конкретно не так своими словами не могу

да оно не то что кривое - оно просто для других целей - ну и у нас же сейчас эта бизнес-волна пошла: "Детка плавает и не тонет, любит воду, дружит с ней.. - Главное это положительные эмоции и оздоровление ребёнка с рождения, а "чемпион" нам не нужен!"

Ну и зачем, скажите мне, этим родителям оплачивать достаточно дорогое обучение технике спортивного плавания, если им этого просто не надо и достаточно того, что деть "любит воду и дружит с ней"??

QUOTE (asakura @ Sep 2 2010, 01:36 PM)

> Я прекратила посещать группу в бассейне, в которой учат "брассу на спине"

Вам избавление от навыков приобретённых в группе, в которой учат "брассу на спине", на порядок дороже встанет, чем само приобретение этих навыков..

QUOTE (asakura @ Sep 2 2010, 01:36 PM)

> До Вашего комментария казалось,что это просто здОрово-как ловко учат по- быстрому.

А дурацкое дело - оно не хитрое, оно завсегда по-быстрому...

- это ж только чтобы что-то путное сделать, надо долго и тщательно квалифицировано работать...

а вот для такого обучения http://www.youtube.com/watch?v=a1wLVmgChOc этого не надо - просто опускай кроху в воду, и дрыгать-лягаться ножками он Вам и сам на автомате будет, его и учить-то тут ничему не надо... - смотри лишь чтобы деть не нахлебался (например - как у Даниловой), да и родителям лапшу на уши вешай...

Для обучальщиков это просто "Easy Money"...

А для Родителей это .... - но вот про то тут и речь! - тут уж "кому что надо"...

asakura Sep 2 2010, 08:00 PM

QUOTE

> Они небось по деньгам прикинули, сколько это по деньгам, сколько это стоит там у них детку такой технике плавания научить - вот и сказали "Вау"))

Кстати, да! Прикнули сразу стоимость "работы", когда Стася сказала что тренировки были 5 дней в неделю по 3 часа и ужаснулись.
(у нее пятиборье было)
Ну,и красивенько так получается, ручки-ножки ровненькие, быстренько...

тут экспресс-курс обучения пятилеток держаться на плаву на диплом А-20 часов-567 евро.
И сдают 2 из 5ти детишек

QUOTE

> но так она какую-то растяжку на шпагат ведь изображает явно... - с чего это тогда она такое движение делает, если ей его никто не показывал? - наверняка, она многократно делала такие "шпагаты" раньше, иначе откуда они у неё?

она старается))), правда. Сама придумала.
вот она с папой в мячик играет,тоже ноги так-рраз!,чтоб мяч не проскочил
я так не могу(((

http://i163.photobucket.com/albums/t293/as...na/IMG_6831.jpg

Гимнастика начинается в 5-6 лет,группа "селекция" построена, в общем, больше на естественном отборе ,чем на тренерской работе.Кто прорвется,в 10 лет получит внимание тренера. типа,научитесь плавать- воду в бассейн нальем.
Сейчас делают: соскок со снаряда, разные виды передвижения по линии, кувырки,стойки на руках, вис на кольцах с шагом, подскок на пружине. Никаких мостиков- шпагатиков- складочек и тд...другой стиль жизни...

Про "ластовые движения... на видео с сайта есть упражнение с доской,когда доска из-за головы переносится на живот, и дальше в область коленей.
Как раз она будет мешать поднимать колени -слишком сгибать ногу, так?

swim7 Sep 3 2010, 06:52 AM

QUOTE (asakura @ Sep 2 2010, 11:00 PM)

> Про "ластовые движения... на видео с сайта есть упражнение с доской,когда доска из-за головы переносится на живот, и дальше в область коленей.
> Как раз она будет мешать поднимать колени -слишком сгибать ногу, так?

да, я помнится уже писала Вам об этом в одном из своих первых постов к Вам, что ей надо обязательно плавать на спине, держа доску на вытянутых руках - т.к. то, что она будет биться коленями об доску, если колени будут у неё, так как сейчас, слишком вылетать, - будет её (наглядно-ошутимо для неё) корректировать..

asakura Sep 3 2010, 06:23 PM

Доску к животу прижимали,чтобы попу "всплыть"

до колен рук не хватило)))

Я попробую большую взрослую доску приспособить.

Пока доски нет(((

Тут толчок от дна со стрелочками и проводка с выдохом в воду. У бортика она делает, в большом бассейне,лицо опускает в воду целиком.

http://www.youtube.com/watch?v=wib96-NM6WU

swim7 Sep 4 2010, 11:06 PM

QUOTE (asakura @ Sep 3 2010, 09:23 PM)

> Доску к животу прижимали,чтобы попу "всплыть"
>
> до колен рук не хватило)))
>
> Я попробую большую взрослую доску приспособить.
>
> Пока доски нет(((
>
> Тут толчок от дна со стрелочками и проводка с выдохом в воду. У бортика она делает, в большом бассейне,лицо опускает в воду целиком.
>
> http://www.youtube.com/watch?v=wib96-NM6WU

Ну что тут можно добавить ещё:

СПИНА

1. Стрелочку разучите на суше (уже говорила Вам про это!), она должна выравниваться СТРОГО по линии, что надо делать у стенки или на полу - а то она выгибает грудину вперёд как знак "$"

2. Руки (когда делают стрелочку на спине) должны быть за ушами, а у неё - они на щеках

НА ЖИВОТЕ

1. торчит попа как поплавок - надо её убрать под воду

2. ноги при стрелочке должны быть вместе, а у ней они врозь, почти как должны быть при звёздочке

3. при проводке, после вдоха - голова убирается вниз в положение "как при стрелочке"

РЕКОМЕНДАЦИИ:

Стрелочки, стрелочки, и ещё раз стрелочки..

asakura Sep 5 2010, 07:24 PM

Спасибо! Для меня очень важен Ваш "разбор" полетов.

ego13 Sep 22 2010, 06:01 PM

QUOTE (swim7 @ Jul 7 2010, 04:43 PM)

> Ну вообщем, есть подозрение, что много там у Вас "левых" Тренеров, и именно поэтому такую хитрованскую инфу про Тренеров дают на сайте..
>
> - то "чаша весов" ещё больше склоняется в пользу того, что там скорее всего "разводка" - имитация обучения в виде "купания под присмотром" в нарукавниках и т.п.

Уважаемая swim7

Не хочу мешать вашей саморекламе, но вы перегибаете.

www.centr-delfin.ru МОУ ДОД "Дельфин" - **Муниципальное** образовательное учреждение дополнительного образования детей. Подчиняется управлению образования. Воспитанники центра регулярно побеждают на различных соревнованиях. Для примера, воспитанники центра вошли в десятку лучших пловцов России 1996 г.р. и стали членами юниорской сборной России по плаванию!

Центр действительно уникальный, мы не используем хлор и работа с инвалидами проводиться не для бутафории.

Данный сайт работа энтузиастов, а не коммерческий проект. Ваши замечания по сайту будут обязательно учтены, но используемая Вами терминология незаслуженно оскорбляет сотрудников центра.

Удачи вам в зарабатывании денег. Надеюсь на ваше понимание.

swim7 Sep 22 2010, 06:54 PM

QUOTE (ego13 @ Sep 22 2010, 09:01 PM)

> **QUOTE** (swim7 @ Jul 7 2010, 04:43 PM)
>
> > Ну вообщем, есть подозрение, что много там у Вас "левых" Тренеров, и именно поэтому такую хитрованскую инфу про Тренеров дают на сайте..
> >
> > - то "чаша весов" ещё больше склоняется в пользу того, что там скорее всего "разводка" - имитация обучения в виде "купания под присмотром" в нарукавниках и т.п.
>
> Уважаемая swim7
>
> Не хочу мешать вашей саморекламе,

Уважаемая, ego13 - тогда и я Вашей не буду))

QUOTE (ego13 @ Sep 22 2010, 09:01 PM)

> но вы перегибаете.

где конкретные примеры перегибов?

QUOTE (ego13 @ Sep 22 2010, 09:01 PM)

> www.centr-delfin.ru МОУ ДОД "Дельфин" - **Муниципальное** образовательное учреждение дополнительного образования детей. Подчиняется управлению образования.

ясно

QUOTE (ego13 @ Sep 22 2010, 09:01 PM)

> Воспитанники центра регулярно побеждают на различных соревнованиях. Для примера, воспитанники центра вошли в десятку лучших пловцов России 1996 г.р. и стали членами юниорской сборной России по плаванию!

кроме Ваших слов, эту информацию что подтверждает? - а то вот люди утверждают, что у Вас там в нарукавниках обучают:

QUOTE (Neona @ Jul 7 2010, 05:46 PM)

> нашего возраста они плавают в нарукавниках...

Инфо о **Neona**:

Группа: Свои люди
Сообщений: 3990
Регистрация: 12-April 05

ОК? Какие по-Вашему у форумчанки **Neona** мотивы распространять нелестную инфу о том, что там у Вас детки плавают в нарукавниках?

или она не правду говорит?

- может это уже просто заговор какой-то против Вашего замечательного центра в стране зреет, с целью подрыва Вашей деловой репутации?

QUOTE (ego13 @ Sep 22 2010, 09:01 PM)

> Центр действительно уникальный, мы не используем хлор

я утверждала что Вы используете хлор? - вообще-то я не СЭС, но в курсе, что хлор сейчас нигде не используют - его давно уже везде заменили на Гипохлорит натрия))

QUOTE

> DA 100
> **Гипохлорит натрия**, неорганический, марка А
> Средство для обеззараживания воды в бассейне
>
> Гипохлорит натрия содержит 13-16% активного хлора
>
> Применение:
> Препарат можно дозировать в концентрированном виде или предварительно разбавив его водой, лучше всего с использованием насоса-дозатора. Количество дозируемого препарата зависит от температуры воды, погодных условий и интенсивности использования бассейна.
>
> В качестве ориентировочной величины рекомендуется ежедневная доза порядка 90-130 мл на 10 м³ воды.

QUOTE (ego13 @ Sep 22 2010, 09:01 PM)

> работа с инвалидами проводиться не для бутафории.

А я разве писала, что работа с инвалидами у Вас проводиться для бутафории??

QUOTE (ego13 @ Sep 22 2010, 09:01 PM)

> Данный сайт работа энтузиастов, а не коммерческий проект.

ну прямо как у нас!

QUOTE (ego13 @ Sep 22 2010, 09:01 PM)

> Ваши замечания по сайту будут обязательно учтены,

у меня нет замечаний к сайту в плане дизайна и юзабилити (тем более, что у нас с этим всё гораздо хуже сложилось - надо, кстати, заметить!), но при всём том, что Вы всё так хорошо понимаете, оч.странно, что Вам как-то не пришло в голову, что родителей малышей может интересовать главная информация в вопросе Обучения малышей плаванию - КАКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ люди этим у Вас занимаются? - конкретно!

- у них есть хоть какие-то документы (государственного образца) подтверждающие наличие у них хоть какой-то квалификации?

- ну например: "Тренер по плаванию" или "Инструктор по плаванию"???

Каков "послужной список" у Ваших тренеров? Сколько лет Ваши Тренеры занимаются обучением детей плаванию? Какой стаж у Ваших Тренеров?

Вы намерены показывать людям документы, убеждающие их в том, что их детки попадут в руки НАСТОЯЩИХ ТРЕНЕРОВ ПО ПЛАВАНИЮ, с профильным образованием и многолетним опытом? - или Вы будете утверждать это голословно?

* Если что, сканер могу дать на прокат))

** Камеру не дам - сами найдите и выложите на сайте ВИДЕО типа http://swim7.narod.ru/doska2.html - чтобы всем было видно, что Тренеры работают качественно, по правильной методике, что плавсредства при обучении не используются...

Или Вы считаете, что родители деток просто не должны всего этого знать? Или они просто должны верить что всё будет хорошо?

- Вот отсюда-то (из-за отсутствия у Вас на сайте САМОЙ ГЛАВНОЙ ИНФОРМАЦИИ **об опыте и квалификации Тренеров**) и возникают все озвученные мной подозрения!!

Разъясните эти моменты плиз!

QUOTE (ego13 @ Sep 22 2010, 09:01 PM)

> используемая Вами терминология незаслуженно оскорбляет сотрудников центра.

Конкретные примеры "терминологии, незаслуженно оскорбляющей сотрудников центра" плиз в студию!

QUOTE (ego13 @ Sep 22 2010, 09:01 PM)

> Удачи вам в зарабатывании денег.

и Вам того же!))

QUOTE (ego13 @ Sep 22 2010, 09:01 PM)

> Надеюсь на ваше понимание.

аналогично))

ego13 Sep 23 2010, 12:19 PM

QUOTE

> кроме Ваших слов, эту информацию что подтверждает? - а то вот люди утверждают, что у Вас там в нарукавниках обучают

Уважаемая swim7

Вы бы могли и сами перепроверить данную информацию, но желание *"остроумно"* ответить видимо перебороло. Вот конкретные фамилии, можете обратиться в соответствующие инстанции:

QUOTE

> 24-29 апреля 2010 г. в г. Санкт-Петербург в Первенстве России по плаванию приняли участие двое воспитанников тренера-преподавателя по плаванию Шишина А.Г. Поздравляем Подгузова Александра, завоевавшего золотую медаль на дистанции 100 м на спине! Подгузов Александр и Босягин Александр вошли в десятку лучших пловцов России 1996 г.р. и стали членами юниорской сборной России по плаванию! А также, С 1 по 3 мая 2010 г. на Чемпионате Московской области по плаванию, который проходил в г. Раменское, воспитанники центра «Дельфин» завоевали 2 золотых медали: Подгузов Александр на дистанции 400 м комплексное плавание, Маслов Кирилл – на дистанции 100 м брасс.

…таких примеров много.

Мы отказаться от добавления реагентов регулирующих pH, хлора и других химических реактивов. Мы очищаем воду при помощи ионов меди и серебра, **технология известная**, приложите немного усилий и вы всё **сами** найдете.

Не волнуйтесь, информацию на сайте мы обязательно обновим. Конкретные примеры в моём первом посте. Призываю Вас воздержаться от такой терминологии.

Я почитал, что тут про Вас пишут и ужаснулся то, чем Вы занимаетесь в простонародье зовут **троллингом.** Расслабьтесь, мы с вами не конкуренты.

Без надежды на понимание.

swim7 Sep 23 2010, 01:40 PM

QUOTE (ego13 @ Sep 23 2010, 03:19 PM)

> **QUOTE**
>
> > кроме Ваших слов, эту информацию что подтверждает? - а то вот люди утверждают, что у Вас там в нарукавниках обучают
>
> Вы бы могли и сами перепроверить данную информацию, но желание *"остроумно"* ответить видимо перебороло. Вот конкретные фамилии, можете обратиться в соответствующие инстанции:
>
> **QUOTE**
>
> > 24-29 апреля 2010 г. в г. Санкт-Петербург в Первенстве России по плаванию приняли участие двое воспитанников тренера-преподавателя по плаванию Шишина А.Г. Поздравляем Подгузова Александра, завоевавшего золотую медаль на дистанции 100 м на спине! Подгузов Александр и Босягин Александр

вошли в десятку лучших пловцов России 1996 г.р. и стали членами юниорской сборной России по плаванию! А также, С 1 по 3 мая 2010 г. на Чемпионате Московской области по плаванию, который проходил в г. Раменское, воспитанники центра «Дельфин» завоевали 2 золотых медали: Подгузов Александр на дистанции 400 м комплексное плавание, Маслов Кирилл – на дистанции 100 м брасс.

...таких примером много.

перепроверять данную информацию, у меня нет ни то что даже желания, а даже и просто нужды - пусть этим занимаются те, кому это интересно - Ваши потенциальные клиенты, например..

Кстати, эта информация (давайте будем считать её истиной!) вовсе не исключает того, что в Вашем Центре, как это часто бывает в наших бассейнах, могут работать один или несколько профессиональных Тренеров, которые добросовестно обучают деток по правильной методике без всяких там плавсредств, но при всём этом, рядом с ними, на соседних часах или дорожках, работают "левые тренеры" без необходимой квалификации, которые используют при обучении и ласты, и нарукавники..

- и при этом, Профессиональных, качественно работающих Тренеров, Администрация цинично использует как ширму, везде хвастаясь их достижениями (их учеников), - и обман тут заключается в том, что таким способом у клиентов создают ложное впечатление о том, что в данном бассейне все без исключения Тренеры имеют необходимую квалификацию и все без исключения работают качественно, и выдают достойный результат.

Симтоматично, что в Вашем ответе так и не прозвучало ответа на прямо заданные мной Вам вопросы "О квалификации Ваших Тренеров" и том, "Почему у Вас детей обучают плаванию в нарукавниках":

QUOTE (swim7 @ Sep 22 2010, 09:54 PM)

вот люди утверждают, что у Вас там в нарукавниках обучают:

QUOTE (Neona @ Jul 7 2010, 05:46 PM)

нашего возраста они плавают в нарукавниках...

или она не правду говорит?

QUOTE (swim7 @ Sep 22 2010, 09:54 PM)

родителей малышей может интересовать главная информация в вопросе Обучения малышей плаванию - КАКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ люди этим у Вас занимаются? - конкретно!

- у них есть хоть какие-то документы (государственного образца) подтверждающие наличие у них хоть какой-то квалификации?

- ну например: "Тренер по плаванию" или "Инструктор по плаванию"???

Каков "послужной список" у Ваших тренеров? Сколько лет Ваши Тренеры занимаются обучением детей плаванию? Какой стаж у Ваших Тренеров?

Вы намерены показывать людям документы, убеждающие их в том, что их детки попадут в руки НАСТОЯЩИХ ТРЕНЕРОВ ПО ПЛАВАНИЮ, с профильным образованием и многолетним опытом? - или Вы будете утверждать это голословно?

Разъясните эти моменты плиз!

Я думаю, что всем тут понятно, почему Вы не даёте ответа на главные вопросы ("Какова квалификация Ваших Тренеров" и "Почему у Вас обучают в плавсредствах"), и при этом Вы опять делаете акцент на способе очистки воды:

QUOTE (ego13 @ Sep 23 2010, 03:19 PM)

Мы отказаться от добавления реагентов регулирующих pH, хлора и других химических реактивов. Мы очищаем воду при помощи ионов меди и серебра, **технология известная**, приложите немного усилий и вы всё **сами** найдете.

QUOTE (ego13 @ Sep 23 2010, 03:19 PM)

Не волнуйтесь, информацию на сайте мы обязательно обновим

Интересно, а с чего это Вы взяли, что я волнуюсь о том, обновите ли Вы или не обновите информацию на Вашем сайте??

QUOTE (ego13 @ Sep 23 2010, 03:19 PM)

> Я почитал, что тут про Вас пишут и ужаснулся то, чем Вы занимаетесь в простонародье зовут **троллингом.**

Для простонародья это вполне нормально, - в простонародье у нас, как мы видим, даже не понимают, что на форумах принято цитатами и ссылками иллюстрировать то, что именно Вы прочитали и чему именно Вы ужастнулись, например, - т.к. никто тут не обязан догадываться о чём именно Вы ведёте речь говоря

QUOTE (ego13 @ Sep 23 2010, 03:19 PM)

> Я почитал, что тут про Вас пишут и ужаснулся

или переспрашивать Вас: "А Вы это вообще-то про что?"

- Так вот, - как раз таки вынуждать людей тратить своё время на то, чтобы объяснять Вам элементарные вещи - это и есть **троллинг** - подробнее см. в Википедия: http://ru.wikipedia.org/wiki/Trolling

QUOTE (ego13 @ Sep 23 2010, 03:19 PM)

> Расслабьтесь,

А с чего Вы взяли-то, что я как-то напряглась по этому ничтожному поводу до такой степени, что мне теперь даже надо расслабиться?

QUOTE (ego13 @ Sep 23 2010, 03:19 PM)

> мы с вами не конкуренты

ну разумеется! - Я вот квалифицированный Тренер с 25-ти летним стажем, а у Вас "передовые методы очистки воды", Тренеры неизвестной квалификации и обучение малышей плаванию в нарукавниках... - откуда тут взяться конкуренции?

QUOTE (ego13 @ Sep 23 2010, 03:19 PM)

> Без надежды на понимание.

аналогично

ego13 Sep 23 2010, 02:57 PM

Уважаемая,

Я искренне не понимаю, только что вы требовали подтверждения моих слов, **ёрничали** по поводу достоверности данной информации, а теперь Вам стало это не интересно. Зачем было задавать вопрос? Чистый тролинг.

QUOTE

> давайте будем считать её истиной!

А давайте, без **"давайте"**. Я Вам указал на **факты.**

Я уже ответил, информация о квалификации наших тренеров будет обновлена. Ваши замечания будут учтены. О квалификации наших тренеров говорят наши результаты, а вы всё про нарукавники.

QUOTE

> Вы опять акцентируете вопрос на способе очистки воды:

Так вы же мне про Гипохлорит натрия лекцию прочитали. Я вас **бесплатно** просветил, про передовые технологии.

QUOTE

что именно Вы прочитали и чему именно Вы ужаснулись, например, - т.к. никто тут не обязан догадываться о чём именно Вы ведёте речь говоря

Ну если вы настаиваете, готов поделиться. Вы так любите ссылаться на чужое мнение. Давайте ознакомимся, что про Вас пишут. Жаль, раньше не было информации, не стал бы связываться.

http://www.kid.ru/forum/index.php?showtopi...p;#entry5709080

Просто шикарно.... да вы популярны.

http://forum.searchengines.ru/showthread.php?t=544751

А вот это очень даже занимательно, объясняет вашу сетевую активность, видимо по этому Вас Yandex **АГС** наградил и на Ваш сайт наложены санкции. Что такое **АГС** в простонародье объяснять надо (вдруг нас дети читают)?

Примите бесплатный совет, займитесь тем, что у вас наверно хорошо получается, учите детишек. Не надо бегать по всему интернету, спамя ссылками на форумах, обличая других, незаслуженно оскорбляя мало знакомых Вам людей. Это только иллюзия, что в сети можно всё.

Мы с вами не конкуренты, так как цели у нас разные. Будут еще адекватные вопросы, пишите в личку, может даже экскурсию Вам организуем

Удачи Вам. Все будет хорошо.

swim7 Sep 23 2010, 06:08 PM

QUOTE (ego13 @ Sep 23 2010, 05:57 PM)

только что вы требовали подтверждения моих слов,

Сколько раз Вам ещё надо сказать про необходимость приводить цитаты? - если я требовала у вас что-то - приведите плиз цитату из меня, чтобы всем было видно где и как я что-то у Вас требовала..

- Догадываться тут никто не обязан!

QUOTE (ego13 @ Sep 23 2010, 05:57 PM)

ёрничали по поводу достоверности данной информации

цитату давайте, плиз, а то не понятно - где же было это "**ёрничали**"

QUOTE (ego13 @ Sep 23 2010, 05:57 PM)

а теперь Вам стало это не интересно. Зачем было задавать вопрос? Чистый тролинг.

Вы про что вообще говорите-то? - опять про свои очистные сооружения? - тут тема про ДРУГОЕ, и не надо тут писать плиз больше про Вашу очистку воды, - давайте мы тут ещё начнём обсуждать качество Вашего кафеля в душевых и сантехоборудования...

QUOTE (ego13 @ Sep 23 2010, 05:57 PM)

QUOTE

давайте будем считать её истиной!

А давайте, без **"давайте"**. [/b]

нет, давайте пока с **"давайте"**.

QUOTE (ego13 @ Sep 23 2010, 05:57 PM)

Я Вам указал на **факты.**

Нет, Вы не указали ни на какие факты... - Пока у нас есть ТОЛЬКО Ваши слова и, увы, нет никаких фактов ((

Взрослому человеку пора бы уже давно понимать, что такое есть "слова", а что такое есть "факты"...

QUOTE (ego13 @ Sep 23 2010, 05:57 PM)

> Я уже ответил, информация о квалификации наших тренеров будет обновлена.

Меня абсолютно не интересует, будет или не будет обновлена у Вас на сайте информация о квалификации Ваших тренеров..

- Вас спросили: "Какова квалификация Ваших тренеров?"

И все видят, что ответа на этот вопрос Вы не дали, и вместо того, чтобы просто ответить на этот вопрос ("Какова квалификация Ваших тренеров?") - Вы продолжаете талдычить:

QUOTE (ego13 @ Sep 23 2010, 05:57 PM)

> информация о квалификации наших тренеров будет обновлена.

и что самое смешное, Вы же ещё тут и говорите про троллинг..)) - Так вот же он в чистом виде!))

QUOTE (ego13 @ Sep 23 2010, 05:57 PM)

> Ваши замечания будут учтены

У меня лично нет к Вам (к Вашему сайту) никаких замечаний, а то что на нём нет ГЛАВНОЙ ИНФОРМАЦИИ (о Квалификации Тренеров) - это Ваша проблема, а вовсе не моя..

QUOTE (ego13 @ Sep 23 2010, 05:57 PM)

> **О квалификации наших тренеров говорят наши результаты**, а вы всё про нарукавники.

1. Вы ей богу не здоровы! - **О квалификации тренеров говорят ТОЛЬКО документы государственного образца!!!**

- вот например моя квалификация: "Тренер по плаванию" - посмотрите внимательно на фрагмент моего Диплома в моей подписи под каждым постом - там написано: такого-то числа, **Решением Государственной Экзаменационной Комиссии присвоена квалификация** - и конкретно указано какая именно квалификация присвоена.

* Только **Решением Государственной Экзаменационной Комиссии** присваевается квалификация "Тренер по Плаванию", а вовсе не из Ваших слов о "Ваших результатах" она проистекает!

- и вот это (документ государственного образца) - как раз таки и есть факт, а какие-то слова о супер-результатах, пусть даже самых замечательных, какого-то там троллящего на форуме никнейма, - никаким фактом никогда не являлись и никогда являться им не будут!..

Вы, кстати говоря, вообще кто? Вы имеете какое-то отношение к защищаемой Вами организации или Вы просто так сюда потроллить зашли? - Судя по тому, что несмотря на мои НЕОДНОКРАТНЫЕ ВОПРОСЫ по поводу квалификации Ваших Тренеров, Вы так и не можете ответить на этот вопрос, - возникают обоснованные сомнения, что Вы имеете какое-то отношение к защищаемой Вами организации..

- представьтесь, пожалуйста! (ФИО, должность)

QUOTE (ego13 @ Sep 23 2010, 05:57 PM)

> говорят наши результаты

Да не вижу я пока никаких Ваших результатов! - Слова Ваши об их наличии - ДА, слышу.. - но пока, увы, не более того.. ((

QUOTE (ego13 @ Sep 23 2010, 05:57 PM)

> а вы всё про нарукавники.

Да, мы всё про нарукавники... и про качество обучения плаванию...

- и пока нет оснований отвергать такой вариант как то, что там у Вас рядом с Нормальным квалифицированным Тренером, действительно дающим детям качественное обучение, и используемым Администрацией "как ширма" (примем на веру сообщённую Вами инфу о достижениях воспитаников!), не работают "левые Тренеры"..

- в пользу этой версии говорит то, что дать хоть какую-то информацию о квалификации Ваших Тренеров Вы по прежнему упорно отказываетесь.. ((

И кстати, принимая на веру Вашу инфу о том, что

QUOTE (ego13 @ Sep 22 2010, 09:01 PM)

> Воспитанники центра регулярно побеждают на различных соревнованиях. Для примера, воспитанники центра вошли в десятку лучших пловцов России 1996 г.р. и стали членами юниорской сборной России по плаванию!

хочу сказать, что главная заслуга в том, что воспитанники показывают хорошие результаты, в первую очередь, принадлежит Тренерам, которые с этими детьми работали сотни и тысячи часов, из занятия в занятие добросовестно вкладывая в этих детей свой квалифицированный труд и свой тренерский опыт...

- главная заслуга тут принадлежит каким-то, как и всегда, увы, нашим неизвестным героям, каким-то конкретным Тренерам - Иванам Петровым и Машам Ивановым, а вовсе не каким-то там: www.centr-delfin.ru и МОУ ДОД "Дельфин", не Муниципальному образовательному учреждению дополнительного образования детей, и даже, страшно сказать, не управлению образования...

Им лишь спасибо за очистку воды (если она действительно качественная!), и за качественный ремонт, ну и + за то, что взяли на работу вот конкретно этого квалифицированного и добросовестного Тренера с большим тренерским стажем..

И опять повторю, что нет никакой гарантии того, что этого квалифицированного и добросовестного Тренера с большим тренерским стажем не взяли на работу лишь "для ширмы", и рядом с ним на соседней дорожке не работают "левые" тренеры...

- вот именно поэтому, родителям надо иметь инфу конкретно о том преподавателе, к которому непосредственно идёт их ребёнок, надо предварительно смотреть на то, чему научил этот Тренер предыдущих детей, - и не "разводиться" на красивые рекламные слова типа:

QUOTE (ego13 @ Sep 22 2010, 09:01 PM)

> www.centr-delfin.ru МОУ ДОД "Дельфин" - **Муниципальное** образовательное учреждение дополнительного образования детей. Подчиняется управлению образования. Воспитанники центра регулярно побеждают на различных соревнованиях. Для примера, воспитанники центра вошли в десятку лучших пловцов России 1996 г.р. и стали членами юниорской сборной России по плаванию!

которые сейчас сплошь и рядом говорятся с понятными целями...

Едем дальше:

QUOTE (ego13 @ Sep 23 2010, 05:57 PM)

> **QUOTE**
>
> > Вы опять акцентируете вопрос на способе очистки воды:
>
> Так вы же мне про Гипохлорит натрия лекцию прочитали. Я вас **бесплатно** просветил, про передовые технологии.

А что же Вы всё про квалификацию тренеров-то всё молчите? - Уже просто устали спрашивать!.. ((

А тут - так сразу: "Вы спросили - я ответил"

Так в связи с чем "затык"??))

Огласите уже наконец инфу о квалификации тренеров МОУ ДОД "Дельфин"!!

QUOTE (ego13 @ Sep 23 2010, 05:57 PM)

> **QUOTE**
>
> > что именно Вы прочитали и чему именно Вы ужаснулись, например, - т.к. никто тут не обязан догадываться о чём именно Вы ведёте речь говоря
>
> Ну если вы настаиваете, готов поделиться.

Да я вовсе и не настаиваю, я просто говорю, что это общепринятый формат при общении на форумах..

QUOTE (ego13 @ Sep 23 2010, 05:57 PM)

> Вы так любите ссылаться на чужое мнение.

ну и где цитаты это подтверждающие или как-то иллюстрирующие правдивость этого утверждения?

- "опять двадцать пять" (С)

QUOTE (ego13 @ Sep 23 2010, 05:57 PM)

> Давайте ознакомимся, что про Вас пишут.

Давайте, Давайте... - если честно, то меня безумно веселят подобные жалкие потуги, движимые никак нереализуемым желанием осуществить "подрыв деловой репутации" тренера Щербаковой Ю.М.))

QUOTE (ego13 @ Sep 23 2010, 05:57 PM)

> Жаль, раньше не было информации, не стал бы связываться

Так ещё не поздно остановиться.. - а Вы чего тогда "залипли"?

QUOTE (ego13 @ Sep 23 2010, 05:57 PM)

> http://www.kid.ru/forum/index.php?showtopi...p;#entry5709080
>
> Просто шикарно.... да вы популярны.

ну и что? ну перенесла я свои посты сюда, полагая, что это всем будет интересно, тем более, что тут тема профильная, как раз именно про обучение плаванию..

- ну не понравилось людям (которые цитировались) это, ОК - не вопрос, посты отсюда удалили и перенесли обратно в их тему - см. http://www.kid.ru/forum/index.php?act=ST&a...t&p=5716124 и дальше

QUOTE (ego13 @ Sep 23 2010, 05:57 PM)

> http://forum.searchengines.ru/showthread.php?t=544751
>
> А вот это очень даже занимательно, объясняет вашу сетевую активность, видимо по этому Вас Yandex **АГС** наградил и на Ваш сайт наложены санкции.

Ну и где долгожданный "подрыв деловой репутации"?? - Вы "подрыв" давайте!))

Санкции Yandex против сайта - это ещё не есть "подрыв деловой репутации" Тренера по Плаванию Щербаковой Ю.М.))

QUOTE (ego13 @ Sep 23 2010, 05:57 PM)

> Что такое **АГС** в простонародье объяснять надо (вдруг нас дети читают)?

В принципе - Да как хотите...

Но, на Вашем месте, я бы сначала посмотрела бы на название темы и подумала бы о том, что пока ещё терпимое отношение Администрации Форума к Вашему флуду тут, может резко закончиться..))

QUOTE (ego13 @ Sep 23 2010, 05:57 PM)

> Примите бесплатный совет, займитесь тем, что у вас наверно хорошо получается, учите детишек.

Когда я нуждаюсь в советах - я их спрашиваю, - а Вы, уважаемый, лучше поучите Вашу жену щи варить))

QUOTE (ego13 @ Sep 23 2010, 05:57 PM)

> Не надо бегать по всему интернету,

Это моё дело, где мне бегать и где не бегать, - а вовсе не Ваше!

"Поучайте Ваших паучат" (С)

QUOTE (ego13 @ Sep 23 2010, 05:57 PM)

> спамя ссылками на форумах

На форумах есть Модераторы, удаляющие спамные ссылки... - по-моему, это опять не Ваш вопрос!

QUOTE (ego13 @ Sep 23 2010, 05:57 PM)

> обличая других, незаслуженно оскорбляя мало знакомых Вам людей

цитатами, подтверждающими такие, якобы имевшие место факты, - порадовать нас Вы опять не можете, как я вижу..

- низачОт))

QUOTE (ego13 @ Sep 23 2010, 05:57 PM)

> Мы с вами не конкуренты

а Вы всё-таки кто? - Вы ещё не представились даже, или Вы об этом забыли?

QUOTE (ego13 @ Sep 23 2010, 05:57 PM)

> цели у нас разные

это точно!

QUOTE (ego13 @ Sep 23 2010, 05:57 PM)

> Будут еще адекватные вопросы

1. Стесняюсь ещё раз спросить: Вопросы, простите, к кому? Вы кто?

2. А разве у меня изначально были к Вам какие-то вопросы?

- Вы пришли, потроллили тут, пофлудили, - на многократно заданные Вам конкретные вопросы о том, какова же квалификация Тренеров МОУ ДОД "Дельфин" и почему они обучают деток в нарукавниках - Вы упорно не отвечаете...

Какие же могут быть вопросы к явному троллю??

QUOTE (ego13 @ Sep 23 2010, 05:57 PM)

> пишите в личку

улыбнуло))

QUOTE (ego13 @ Sep 23 2010, 05:57 PM)

> может даже экскурсию Вам организуем

Вы хоть представитесь для начала.. - будет людей-то смешить, - иш ты организатор какой выискался, - видали мы таких..))

QUOTE (ego13 @ Sep 23 2010, 05:57 PM)

> Удачи Вам.

я Вам не хворать.

По-меньше тролльте на форумах, а то не дай бог ещё заболеете от нервного перенапряжения..))

QUOTE (ego13 @ Sep 23 2010, 05:57 PM)

> Все будет хорошо.

У нас уже давно всё хорошо, и, если бог даст, то и у Вас так будет, - если, конечно, троллить по форумам бросите и за ум возьмётесь, начав тратить силы на что-нибудь более позитивное...))

Yazi Sep 24 2010, 12:43 AM

Здравствуйте, уважаемая Юлия Михайловна!
Облазила весь Ваш сайт. Есть двое детей (2 и 4 года), я самомама. Воды не бояться. Сама в детстве занималась плаванием.
Дочка с года ходит в бассейн. Не обучали, сама начала нырять (за игрушками), чуток проплывать в воде. Потом ходила в бас. на Шверника год. Там тренера хвалили, правда плавать технически не научили, но она еще и мала была (как я понимаю). Плав средств не использовали (разминка + вода). Дополнительно дочь занимается спорт. гимнастикой год (СДЮШОР). Из-за закрытия бас. на Шверника хотела ее отдать в спортшколу, пригласили на просмотр, но НЕ посмотрев ребенка, еще в холе завернули, аргументировав "мала ростом" (это правда, но я предупреждала тренера) и не умеет плавать (а как же она могла научиться?). Дочка плачет.
И вот что же мне теперь делать? Платить за двоих (да и за одного) я не могу. Посмотрела цены у Вас на сайте

.
Как научить ребенка плавать? Где?
Вырасти - она не вырастет. Она у меня очень плохо растет, да и не в кого.
Раз в неделю ходить всей семьей в бассейн (втроем), это может я и найду где-нибудь, но это плав средства т.к. мне тяжело с двумя неплавающими (пробовала).

swim7 Sep 24 2010, 03:34 AM

QUOTE (Yazi @ Sep 24 2010, 03:43 AM)

> Здравствуйте, уважаемая Юлия Михайловна!
> Облазила весь Ваш сайт. Есть двое детей (2 и 4 года), я самомама. Воды не бояться. Сама в детстве занималась плаванием.
> Дочка с года ходит в бассейн. Не обучали, сама начала нырять (за игрушками), чуток проплывать в воде. Потом ходила в бас. на Шверника год. Там тренера хвалили, правда плавать технически не научили, но она еще и мала была (как я понимаю). Плав средств не использовали (разминка + вода). Дополнительно дочь занимается спорт. гимнастикой год (СДЮШОР). Из-за закрытия бас. на Шверника хотела ее отдать в спортшколу, пригласили на просмотр, но НЕ посмотрев ребенка, еще в холе завернули, аргументировав "мала ростом" (это правда, но я предупреждала тренера) и не умеет плавать (а как же она могла научиться?). Дочка плачет.
> И вот что же мне теперь делать? Платить за двоих (да и за одного) я не могу. Посмотрела цены у Вас на сайте .
> Как научить ребенка плавать? Где?
> Вырасти - она не вырастет. Она у меня очень плохо растет, да и не в кого.
> Раз в неделю ходить всей семьей в бассейн (втроем), это может я и найду где-нибудь, но это плав средства т.к. мне тяжело с двумя неплавающими (пробовала).

собственно, вся ветка только о том, КАК НАУЧИТЬ ПЛАВАТЬ РЕБЁНКА, - буквально начиная с моего первого поста в ней..

1-ый вопрос к родителю: Какие цели он перед собой ставит? До какай степени качественно плавать (т.е. на сколько хорошо плавать) он хочет чтобы был научен его ребёнок за 10 лет, а 10 лет это обычно максимум сколько обучается плаванию обычный московский ребёнок....

т.е. сначала надо понять цель, а потом только уже проложить к ней оптимальный курс..

кому-то и кривоплавание кандебобером ОК, а кто-то просто чтобы был хорошо научен, а это значит разрядник, как минимум, с достаточно хорошей техникой плавания..

почитайте ветку, тут много инфы для размышления, - вернее практически только об этом..

swim7 Sep 24 2010, 04:39 AM

QUOTE (ego13 @ Sep 23 2010, 03:19 PM)

> **QUOTE**
>
> > 24-29 апреля 2010 г. в г. Санкт-Петербург в Первенстве России по плаванию приняли участие двое воспитанников тренера-преподавателя по плаванию Шишина А.Г. Поздравляем Подгузова Александра, завоевавшего золотую медаль на дистанции 100 м на спине! Подгузов Александр и Босягин Александр вошли в десятку лучших пловцов России 1996 г.р. и стали членами юниорской сборной России по плаванию! А также, С 1 по 3 мая 2010 г. на Чемпионате Московской области по плаванию, который проходил в г. Раменское, воспитанники центра «Дельфин» завоевали 2 золотых медали: Подгузов Александр на дистанции 400 м комплексное плавание, Маслов Кирилл – на дистанции 100 м брасс.

вот эту, обделённую должным вниманием инфу, ещё хочу дополнительно прокомментировать:

Молодцы Подгузов Александр и Маслов Кирилл! Дальнейших им успехов!! - а их наставнику Тренеру-преподавателю по плаванию Шишину А.Г. - особые Поздравления с успехом его учеников!

QUOTE

> Шишин Андрей - ведущий тренер по спортивному плаванию, персональный тренер, специалист детских программ, мастер спорта по плаванию, чемпион Ленинского района по плаванию, победитель районного конкурса

В сочетании с озвученой квалификацией Тренера Шишина А.Г. в приведённой Вами информации (т.е. "тренер-преподаватель по плаванию") Резюме его выглядит более чем убедительно, и у таких известных Тренеров интересоваться наличием у них тренерского Диплома нужды, конечно, нет.. - а у остальных, у тех кто вообще никому не известен? - Как убедиться в том, что у них сопоставимая с Тренером Шишиным А.Г. квалификация? Как

убедиться в том, что у них столь же значительный тренерский стаж? Как убедиться в том, что у них, в своё время, были сопоставимые с Шишиным А.Г. личные достижения в спортивном плавании? - т.е. как простому родителю, конечному потребителю тренерских услуг, быть уверенным в том, что отдав своего ребёнка к Тренеру N он получит качество обучения плаванию сопоставимое с качеством выдаваемым Тренером Шишиным А.Г.??

Ну и ещё раз хочу подчеркнуть, что в успехе Подгузова Александра и Маслова Кирилла главная заслуга принадлежит именно их наставнику Тренеру Шишину А.Г., а не приютившему его центру «Дельфин», хотя, конечно же, никто на форуме уже никогда не забудет успехов центра «Дельфин»в деле очистки и обеззараживания воды в бассене без какого-либо использования хлора))

Быстрый ответ:

☑ Смайлики присутствуют | ☑ Коды форума присутствуют

Ответить

ASUS MG28UQ от 35465р

market.yandex.
Заказать-на-Маркете

Успейте купить монитор на Яндекс.Марк по выгодной цене!

Характеристики
Цены
Отзывы
Купить за 35465 руб.

Тренинг тренеров! Получи диплом!

molokanov-school.ru

Стажировка! 3 модуля+пост-поддержка = 0р! Записывайся на бесплатное занятие!

Программа 270 часов
Диплом и 3 сертификата
21 тренер
Трудоустройств

Яндекс.Директ

kid.ru

ЖЕНСКИЙ ФОРУМ
КЛУБ МАМ
www.kid.ru

Компьютеры для игр на pc-cheap.Ru

pc-cheap.ru

Большой выбор конфигураций для геймеров! Собери себе **компьютер** Online!

Адмирал i7/4770/8GB
Акула i7/4820K/16GB
Диверсант FX/8350/16GB

Корм ROYAL CANIN дешево!

dogeat.ru

Официальный поставщик! Оптовые цены! Бесплатная доставка! Привезем завтра!

Акции и скидки Оптовикам
Заводчикам Доставка и оплата

Яндекс.Директ

Консультации с детским тренером по плаванию

Yazi Sep 24 2010, 11:24 AM

1. Ребенок должен уметь плыть стильно и красиво. Уметь и любить плавать долго. Разряды нам не нужны, да и не светят (я это и тренеру перед отбором сказала).
К следующему лету, дочка должна уверенно плыть рядом со мной БЕЗ плавсредств (это моя цель на сегодняшний момент).
2. Ветку читала (возможно что-то упустила т.к. она ооочень большая), Вы советуете обращаться к специалистам (полностью согласна) и что родитель не может научить плавать.
А что делать, если нет денег для обращения именно к специалисту?
Поход в бесплатную спортшколу тоже ничего не дал.
Остается только родитель? Или есть еще варианты?

swim7 Sep 24 2010, 05:08 PM

QUOTE (Yazi @ Sep 24 2010, 02:24 PM)
> 1. Ребенок должен уметь плыть стильно и красиво. Уметь и любить плавать долго.

такому научить может только специалист

QUOTE (Yazi @ Sep 24 2010, 02:24 PM)
> Разряды нам не нужны

они будут так и так, если ребёнок научен нормально плавать..

QUOTE (Yazi @ Sep 24 2010, 02:24 PM)
> да и не светят

почему это "не светят"?

QUOTE (Yazi @ Sep 24 2010, 02:24 PM)
> я это и тренеру перед отбором сказала

может и зря сказали.. - только зря напугали тренера))

.. - привести ребёнка в спортшколу и сказать: "нам разряды не нужны" - это сильно!))

QUOTE (Yazi @ Sep 24 2010, 02:24 PM)
> К следующему лету, дочка должна уверенно плыть рядом со мной БЕЗ плавсредств

в 4 года? - это нереальная задача!

QUOTE (Yazi @ Sep 24 2010, 02:24 PM)
> это моя цель на сегодняшний момент

Ну это Вы прямо как наша asakura! - Это прямо мечта asakura 1 в 1 - "Вместе с крохой плавать (на море)"

- тут в ветке есть видео, где она с Юль через весь бассейн (~ 25м.) туда и обратно с ней плывёт..

QUOTE (Yazi @ Sep 24 2010, 02:24 PM)
> 2. Ветку читала (возможно что-то упустила т.к. она ооочень большая)

да, не маленькая! - Понаписали за 3.5 года!))

QUOTE (Yazi @ Sep 24 2010, 02:24 PM)
> Вы советуете обращаться к специалистам (полностью согласна)

если есть цель "обучить ребёнка качественно" - то без Тренера не обойтись!

QUOTE (Yazi @ Sep 24 2010, 02:24 PM)
> родитель не может научить плавать.

родитель может, но, как правило, лишь не качественно..

QUOTE (Yazi @ Sep 24 2010, 02:24 PM)

> А что делать, если нет денег для обращения именно к специалисту?

если нет денег - ну тогда не знаю... - остаётся ждать пока в бесплатную школу не возьмут... - повторите попытку в следующем году, как раз и подрастёт она у Вас за год...

QUOTE (Yazi @ Sep 24 2010, 02:24 PM)

> Поход в бесплатную спортшколу тоже ничего не дал.

пока, увы, ростом мала... - надо подождать пока подрастёт..

QUOTE (Yazi @ Sep 24 2010, 02:24 PM)

> Остается только родитель?

если цель - это:

QUOTE (Yazi @ Sep 24 2010, 02:24 PM)

> Ребенок должен уметь плыть стильно и красиво. Уметь и любить плавать долго

- то родитель не сможет эту цель реализовать, если только он сам не пловец...

QUOTE (Yazi @ Sep 24 2010, 02:24 PM)

> Или есть еще варианты?

увы, - но других вариантов нет..

Yazi Sep 24 2010, 05:40 PM

Огромное спасибо за столь подробный ответ. Вставили мозги на место .
Наверное я действительно лишнего наболтала тренеру (он мне сам так и сказал "это не надо было говорить тренеру").
Как Вы относитесь к досочкам, как плавсредствам? С доской дочка и сын плавают...

swim7 Sep 24 2010, 05:50 PM

QUOTE (Yazi @ Sep 24 2010, 08:40 PM)

> Как Вы относитесь к досочкам, как плавсредствам?

доска - это единственное плавсредство, допустимое при "правильном" обучении плаванию

QUOTE (Yazi @ Sep 24 2010, 08:40 PM)

> С доской дочка и сын плавают...

слава богу, что с доской, а не в кругах СВИМТРЭЙНЕР))

irenek Sep 30 2010, 07:14 AM

Добрый день, Юлия Михайловна! (ну или вечер)

Начала читать этот форум примерно год назад, когда до рождения нашей девчонки оставалось пару месяцев. Начали с ней "плавать" с 7 дней, вначале в ванной, потом месяцев в 6 перешли в бассейн (у нас в кондо есть бассейн с соленой водой). Ей очень нравится, ходим 5-6 раз в неделю, каждый вечер в общем, это помогает уморить ребенка перед сном :-) она ныряет с удовольствием, носится вокруг бортика, потом сигает с него :-) но вот "плавать" на спине ни в какую не хочет, выкручивается, ноги задирает. Ей 10 1/2 месяцев сейчас, раньше немного лежала на спине, если душиком пузо поливали как необходимое условие :-) сейчас просто ни в какую. Я и не настаиваю, думаю придет это со временем, но может посоветуете что-нибудь? интересно, почему ей так не нравится?

заранее спасибо,
Ирина

swim7 Sep 30 2010, 10:30 AM

QUOTE (irenek @ Sep 30 2010, 10:14 AM)

> но вот "плавать" на спине ни в какую не хочет, выкручивается, ноги задирает.

ну не хочет - и не надо! , - т.к. даже небольшое "насилие" тут может дать в итоге стойкий антогонизм к "водным занятиям", поэтому - ТОЛЬКО оч.нежно, без каких-либо нажимов и форсирований!

QUOTE (irenek @ Sep 30 2010, 10:14 AM)

> Ей 10 1/2 месяцев сейчас

совсем ещё кроха ..

QUOTE (irenek @ Sep 30 2010, 10:14 AM)

> она ныряет с удовольствием, носится вокруг бортика, потом сигает с него :-)

- вот что ей нравится, то пусть и делает!!

QUOTE (irenek @ Sep 30 2010, 10:14 AM)

> раньше немного лежала на спине, сейчас просто ни в какую.

бывает.. - вообще, в воде на спине - это не очень комфортное положение для многих бейбиков..

QUOTE (irenek @ Sep 30 2010, 10:14 AM)

> Я и не настаиваю, думаю придет это со временем

верно! каждый ребёнок специфичен и уникален, и поэтому каждый ребёнок по-своему всё осваивает, и в своём "темпе".. - поэтому торопить события не стоит!

QUOTE (irenek @ Sep 30 2010, 10:14 AM)

> может посоветуете что-нибудь?

только строго ориентироваться на предпочтения и желания ребёнка - не "нажимая" ни в коем случае!!!

QUOTE (irenek @ Sep 30 2010, 10:14 AM)

> интересно, почему ей так не нравится?

вот это уж ни за что не угадаешь "почему", да и не надо этого - не важно.., - не к чему это - главное: только "по шерсти" и не в коем случае не "против шерсти"!

удачи!

irenek Oct 1 2010, 05:27 PM

Спасибо! :-)
"Нажимать" мы и не думали, у наших знакомых в итоге таких нажимов от занятий плаванием очень хорошо развилось ориентирование на местности - вначале ребенок начинал орать в бассейне, потом в раздевалке, потом при подходе к бассейну и в итоге по нарастающей при повороте за угол из дома в сторону бассейна :-) плавать так и не научился :-)

спасибо еще раз за советы :-)

Sanity Nov 1 2010, 04:13 PM

Здравствуйте, Юлия Михайловна. Хотела бы поинтересоваться на счет грамотных тренеров для детей в ЮАО. После того, как закрылась группа в Беляево, тщетно пытаюсь найти хорошего тренера на юге столицы. Нам почти 3 и со мной ребенок базу некоторую освоил: держимся на воде, делаем звездочку, поплавок, выдохи в воду, "скользим" от бортика к маме и обратно, на задержке дыхания, работая ногами, проплываем ширину 1 дорожки, в очках, без каких-либо плавсредств естественно.
На выходных попробую заснять все, что умеем, пришлю Вам для корректировки.
Для нашего возраста у нас в районе есть 2 варианта: 1. учится у Шнаревой О.В. в Видном. Но во-первых, побывав у нее на занятиях, мне совершенно не понравилось, что дети в нарукавниках и ластах (по желанию правда), во-вторых в группе "малыш без мамы" пока нет мест. 2. в бассейне "Торпедо" учится у "Тренер Марина, к.м.с. по плаванию, высшее физкультурное образование по специальности тренер-преподаватель", в воскресенье к ней пойдем, посмотрим кто это такая. Все остальные варианты от нас оч далеко, к моему сожалению (с удовольствием ходила бы дальше к Елезаровой Т.А.)
Кстати, Вы не в курсе о занятиях в Олимпийском, клуб "Ихтиандрик? Нам конечно туда тоже не близко, просто интересно Ваше мнение.

swim7 Nov 2 2010, 07:46 PM

QUOTE (Sanity @ Nov 1 2010, 07:13 PM)

> Хотела бы поинтересоваться на счет грамотных тренеров для детей в ЮАО.

Я простой Тренер, который занимается СВОЕЙ работой, и я не мониторю ситуацию по Москве на предмет квалифицированных и добросовестных Тренеров - поэтому сказать Вам что-то конкретное, увы, не могу.. ((

QUOTE (Sanity @ Nov 1 2010, 07:13 PM)

> После того, как закрылась группа в Беляево, тщетно пытаюсь найти хорошего тренера на юге столицы.

понимаю... - найти хорошего тренера (квалифицированного и добросовестного) сейчас действительно проблема оч.большая, тем более, что необходима близость к дому..

QUOTE (Sanity @ Nov 1 2010, 07:13 PM)

> Нам почти 3 и со мной ребенок базу некоторую освоил: держимся на воде, делаем звездочку, поплавок, выдохи в воду, "скользим" от бортика к маме и обратно, на задержке дыхания, работая ногами, проплываем ширину 1 дорожки, в очках, без каких-либо плавсредств естественно.
> На выходных попробую заснять все, что умеем, пришлю Вам для корректировки.

посмотрим))

а как с выдохами в воду ("пузырики")?

QUOTE (Sanity @ Nov 1 2010, 07:13 PM)

> Для нашего возраста у нас в районе есть 2 варианта: 1. учится у Шнаревой О.В. в Видном. Но во-первых, побывав у нее на занятиях, мне совершенно не понравилось, что дети в нарукавниках и ластах (по желанию правда), во-вторых в группе "малыш без мамы" пока нет мест. 2. в бассейне "Торпедо" учится у "Тренер Марина, к.м.с. по плаванию, высшее физкультурное образование по специальности тренер-преподаватель", в воскресенье к ней пойдем, посмотрим кто это такая. Все остальные варианты от нас оч далеко, к моему сожалению

да, вариантов действительно "не густо".. ((

QUOTE (Sanity @ Nov 1 2010, 07:13 PM)

> (с удовольствием ходила бы дальше к Елезаровой Т.А.)

так это там у Вас группы Елизаровой Т.А. закрылись?!

QUOTE (Sanity @ Nov 1 2010, 07:13 PM)

> Кстати, Вы не в курсе о занятиях в Олимпийском, клуб "Ихтиандрик? Нам конечно туда тоже не близко, просто интересно Ваше мнение.

по поводу Олимпийского, клуб "Ихтиандрик", - есть только такая информация:

QUOTE (swim7 @ Aug 27 2008, 12:03 AM)

> как-то звонившая нам "родительница" сказала: "Ребёнок ходит 2 года на плавание в Олимпийский, а плавать всё не умеет. ...Обучают в жилетах и нарукавниках, мы, родители, наблюдаем как проходят занятия..."

+ у них на Сайте в своё время располагалось фото и 2 видео, которые подтверждали эту инфу - то, что обучение происходит в нарукавниках, это фото и 2 видео были потом убраны с их Сайта (видимо, мониторят наш Форум - ну и сообразили, что своими руками делать себе "антипиар" смысла нет)

- то фото - вот оно:

http://swim7.narod.ru/vrediteli2.html

- а те видео сейчас просто лень искать в архиве.. - да и какой смысл?

- Помнится, занятия с детьми происходили там в таких оч. небольших треугольных спец.ваннах, предназначенных для того, чтобы спортсмены (2 -3 человека) могли в них погреться при необходимости, если вдруг замёрзли в процессе тренировки...

Судя по тому, что занятия происходят там именно в каких-то таких оч. небольших треугольных спец.ваннах, явно не предназначенных для того, чтобы там обучали детей плаванию, - в Олимпийском просто нет специальных лягушатников для обучения плаванию детей, что и понятно -этот бассейн строился к Олимпиаде 1980г. - и он сделан исключительно для тренировок и выступлений спортсменов.. - потому-то он и глубокий (глубина там 2.20м). Бассейны предназначенные для обучения детей плаванию имеют и отдельный лягушатник и мелкое место в самом бассейне с глубиной 1 метр..

* Вот, кстати, посмотрите как обучение деток происходит в Олимпийской Деревне (по-моему это ближе к Вам чем басс "Олимпийский") - видно, что и Тренер квалифицированный и, главное, добросовестный - всё он делает на 100% "как положенно", обучая деток БАЗОВЫМ ЭЛЕМЕНТАМ плавания, - и дети у него на занятиях делают БАЗОВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ, - ну и + сам лягушатних у них там "то что надо" по глубине и размеру

Вот видео http://swim7.narod.ru/doska2.html

Sanity Nov 3 2010, 05:08 PM

QUOTE

> а как с выдохами в воду ("пузырики")?

Умеет, по желанию много что делает, но конечно не заставишь. Пыталась настаивать, только всю охоту заниматься с доской например отбила. Так что форма занятия у нас свободная: хочется ему скользить ко мне от бортика- пожалуйста, хочется прыгать с тумбы и плыть ко мне- пожалуйста, хочется прыгать в воде- на здоровье, а еще вот игра у нас есть- снимает очки, бросает в воду и ныряет за ними, на мелководье удачно достает, но где поглубже попа мешает- всплывает
В общем сейчас любимое-плыть до меня, работая ногами, потом делает вдох и плывет обратно к бортику, со своей стороны планирую сделать из этого стрелочку (чтоб руками кандебобрил меньше, в основном он их держит сейчас по швам).

QUOTE

> так это там у Вас группы Елизаровой Т.А. закрылись?!

Угу и именно в тот момент, когда они так нужны
Возможно в группе по плаванию Жора выполнял бы все с большим интересом, но таких маленьких мало кто грамотный берет.

QUOTE

> Вот, кстати, посмотрите как обучение деток происходит в Олимпийской Деревне

Да, вот такое бы нам! Посмотрела инфу- они с 4х лет берут детей, а до этого- мама и малыш по выходным. После торпедо, если не устроит там, попробую этот вариант. Может, посмотрев на нас, возьмут и трехлетку. Хотя врят ли, с 4х берут, видимо, потому как они более управляемые становятся после кризиса 3х лет, начинают выполнять задания...а не фрилансерить

swim7 Nov 5 2010, 05:45 AM

QUOTE (Sanity @ Nov 3 2010, 08:08 PM)

> Умеет, по желанию много что делает,

это оч.хорошо!))

QUOTE (Sanity @ Nov 3 2010, 08:08 PM)

> но конечно не заставишь. Пыталась настаивать, только всю охоту заниматься с доской например отбила.

да-да-да! нажимы и "заставляния" - это вешь такая... - оч.опасная вешь!

- очень точно (и + с юмором!) про это недавно **irenek** написала:

QUOTE (irenek @ Oct 1 2010, 08:27 PM)

> у наших знакомых в итоге таких нажимов от занятий плаванием очень хорошо развилось ориентирование на местности - вначале ребенок начинал орать в бассейне, потом в раздевалке, потом при подходе к бассейну и в итоге по нарастающей при повороте за угол из дома в сторону бассейна :-)

Просто класс! - чувствуется литературный талант! - я даже хохотала...))) - хотя детку жалко, конечно.. ((

- Респект за эту историю 2 **irenek**!!!)))

QUOTE (Sanity @ Nov 3 2010, 08:08 PM)

> Так что форма занятия у нас свободная: хочется ему **скользить ко мне от бортика**- пожалуйста,

вот это оч.позитивное упражнение! - только следите за правильностью выполнения - положение тела, рук и головы - должно быть максимально правильным по возможности!!

QUOTE (Sanity @ Nov 3 2010, 08:08 PM)

> хочется прыгать с тумбы и **плыть ко мне**- пожалуйста,

а вот это - оч.опасное занятие, - опасное в том плане, что ребёнок научившись плавать - так плавать потом и будет, как приучился.. - а научится он под родительским руководством скорее всего плавать неправильно, и плавая так регулярно, он эти навыки закрепит, - ну и будет какой-то вот такой кривоплавующий пловец с закреплёнными навыками - ну типа этих деток: http://swim7.narod.ru/vrediteli4.html - а такой пловец - это уже оч. серьёзная проблема ((

- речь про перспективы ДАЛЬНЕЙШИХ ЗАНЯТИЙ РЕБЁНКА ПЛАВАНИЕМ – О невозможности в дальнейшем обучать этого ребёнка (уже наученного плавать криво родителями и/или неквалифицированными инструкторами), в типовом для нашей страны формате: "Групповое Обучение Детей Плаванию", т.к. для всех стандарных детей "с нуля" нужна **стандартная** программа обучения (реализуемая в типовом для нашей страны формате: "Групповое Обучение Детей Плаванию"), а для "нестандартных" кривоплавающих детей нужна **не стандартная**, а уже **ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПЕРЕУЧИВАНИЯ** (отучения от неправильных плавательных навыков), которую реализовать с более-менее значимым успехом можно только в формате "ИНДИВИДУАЛЬНОЕ Обучение Ребёнка Плаванию" (+ понадобится оччень опытный квалифицированный Тренер!!), что для 99% родителей просто не доступно, в т.ч. и по деньгам, а значит:

1. ребёнок останется непереученным и кривоплавающим

2. В понятном возрасте он начнёт комплексовать и стесняться своего "кривоплавания" из-за насмешек сверстников и просто не захочет больше ходить в бассейн, что, с большой долей вероятности – УЖЕ НА ВСЮ ЖИЗНЬ..

Вот и выходит, что за позитив от плавания в первые годы жизни, большинству родителей приходится платить тем, что с определённого возраста и до старости ребёнок в бассейн ходить скорее всего просто не будет...

- "стоит ли овчинка выделки"? – по нашему мнению – нет, НЕ СТОИТ, т.к. риск тут слишком велик, и мало кому из родителей удаётся тут проскочить и не попасться в этот "капкан"...

– конечно, решение в каждом конкретном случае принимать родителям, - наше дело предупредить родителей об этой перспективе, а их дело – либо прислушаться, либо пренебречь нашим предупреждением – вот и всё о чём мы постоянно говорим – см. хотя бы http://swim7.narod.ru/rannee2c.html

Так что Вы уж, плиз, давайте плавать (в смысле проплывать какие-либо, пусть даже самые минимальные дистанции) по минимуму, а ещё лучше - **НЕ ДАВАЙТЕ СОВСЕМ!!!**

Конечно, понятно желание родителя, чтобы кроха быстрее самостоятельно поплыла, - но вот только тут-то и зарыт главный капкан - поплывёт-то кроха по-любому с неправильными велосипедными движениями ножками, с неправильным дыханием - да и так и приучится в итоге... - и кто и как будет его потом переучивать? - нормальный Тренер от такого ребёнка постарается избавиться, т.к. в групповом формате такого не переучишь никак, а кому охота иметь в своей группе такого вот проблемного пловца с неправильными навыками? - конечно, никому.. - вот ведь в чём тут дело!

Обучение детей плаванию построено так, что сначала надо научить ребёнка правильному положению тела в воде, правильному дыханию в воде, правильному положению головы и многим-многим другим предварительным вещам, - а уж плавать - это в последнюю очередь,

а тут детка как-то по-своему уже плавающая - и как ты его переучишь, как ты его переупрямишь? - как объяснишь ему, что так не правильно и надо так? - а никак, - особенно в групповом формате - остальных-то детей ты ведь бросить не можешь! - формат.. - группа.. - одна программа для всех!

QUOTE (Sanity @ Nov 3 2010, 08:08 PM)

> хочется прыгать в воде- на здоровье,

вот это ДА, - это на здоровье и сколько угодно!! - **лишь бы не плавал!**

QUOTE (Sanity @ Nov 3 2010, 08:08 PM)

> а еще вот игра у нас есть- снимает очки, бросает в воду и ныряет за ними, на мелководье удачно достает, но где поглубже попа мешает- всплывает

вот даже доставание предметов надо делать так: руками(!!!) ныряя детку, чтобы детка ногами не делала неправильных плавательных движений - не отучишь ведь потом!! - писала об этом ранее Асакуре..

QUOTE (Sanity @ Nov 3 2010, 08:08 PM)

> В общем сейчас любимое-плыть до меня, работая ногами, потом делает вдох и плывет обратно к бортику,

ой, смотрите! - доплаваетесь! - ноги, небось, велосипедят - кандебобер поди такой, что "мама не горюй", - и плывёт, небось, на задержке дыхания... ((

- Ой, страшно мне за Вас!.....

QUOTE (Sanity @ Nov 3 2010, 08:08 PM)

> со своей стороны планирую сделать из этого стрелочку (чтоб руками кандебобрил меньше, в основном он их держит сейчас по швам)

сначала надо стрелочкам учить, ДО ТОГО, как плавать начал.. - плавать начал - всё! - теперь ему ничего уже не надо.. - "ура! я плыву и мне здорово!" - иди, втемяшь ему теперь, что плыть надо не так, а эдак..

QUOTE (Sanity @ Nov 3 2010, 08:08 PM)

> **QUOTE**
>
> > так это там у Вас группы Елизаровой Т.А. закрылись?!
>
> Угу и именно в тот момент, когда они так нужны

Ну, наверное, как и всегда это был типовой "кидок" Тренера Администрацией Бассейна: Как увидела Администрация Бассейна, что Тренер клиентуру набрал, - так сразу пинка ему в зад (методом резкого поднятия арендной платы) - Тренер ессественно уходит, а набраной Тренером клиентуре Администрация Бассейна говорит: "Татьяна Анатольевна ушла, теперь у Вас будет МарьИванна, она тоже хороший тренер..."

- а на самом деле - МарьИванна "левый тренер", и поэтому более выгодный Администрации, т.к. с МарьИванны Администрация Бассейна будет брать для себя намного большую долю клиентских денег, т.к. МарьИванна получила от Администрации Бассейна ещё и "уже набранные группы"... - в этом и есть вся суть и

"смысловуха" этого "кидка"..

QUOTE (Sanity @ Nov 3 2010, 08:08 PM)

> Возможно в группе по плаванию Жора выполнял бы все с большим интересом,

безусловно, детям лучше заниматься в группе!

QUOTE (Sanity @ Nov 3 2010, 08:08 PM)

> таких маленьких мало кто грамотный берет

грамотный - это пол дела, важно чтобы ещё и ДОБРОСОВЕСТНЫЙ, т.к. дурить тут мало что понимающих в этом деле родителей можно легко - "дури - не хочу" - и, главное, без всякого риска и последствий..

- у нас на сайте много тому примеров - например ВИДЕО тут http://swim7.narod.ru/vrediteli.html

QUOTE (Sanity @ Nov 3 2010, 08:08 PM)

> **QUOTE**
>
> > Вот, кстати, посмотрите как обучение деток происходит в Олимпийской Деревне
>
> Да, вот такое бы нам!

да уж, - всем бы такое!))

QUOTE (Sanity @ Nov 3 2010, 08:08 PM)

> Посмотрела инфу- они с 4х лет берут детей,

по-хорошему, это минимальный возраст для обучения.. - в этом-то возрасте дети ещё часто приходят такие невменяемые, что просто элементарно не знают где у них нога, а где голова..

QUOTE (Sanity @ Nov 3 2010, 08:08 PM)

> а до этого- мама и малыш по выходным.

ну так это хоть что-то! - это уже хорошо, что хоть какой-то есть выбор!

QUOTE (Sanity @ Nov 3 2010, 08:08 PM)

> После торпедо, если не устроит там, попробую этот вариант.

Вы смотрите где Тренер лучше, а не где к дому ближе! - хотя близость к дому - это аспект всем мамашам понятный..))

QUOTE (Sanity @ Nov 3 2010, 08:08 PM)

> Может, посмотрев на нас, возьмут и трехлетку. Хотя врят ли

Да, врят ли..

QUOTE (Sanity @ Nov 3 2010, 08:08 PM)

> с 4х берут, видимо, потому как они более управляемые становятся после кризиса 3х лет, начинают выполнять задания...а не фрилансерить

именно так - какая-то минимально-необходимая вменяемость для начала обучения плаванию появляется, или (правильнее сказать): СПОСОБНОСТЬ К ОБУЧЕНИЮ - способность понимать то, что хочет от тебя преподаватель / тренер, и выполнять это так, как он этого требует.. - по крайней мере - близко к этому..

Sanity Nov 6 2010, 12:21 PM

QUOTE

> вот это оч.позитивное упражнение! - только следите за правильностью выполнения - положение тела, рук и головы - должно быть максимально правильным по возможности!!

тело горизонтально, расслаблено, руки по швам, ножки вместе- правильно? из воды ничего не торчит, попа не тонет.
Если расстояние от меня до ботика было большое, то скольжение превращается в движение ногами, достаточно частые грибки с небольшой амплетудой под водой... но после Вашего поста мне стало не по себе на этот счет...

В среду попросил сам доску, берет ее на вытянутых руках, а я его буксирую, пока так... Наверно надо преобрести доску (пока берем на прокат), какую лучше?

swim7 Nov 6 2010, 11:35 PM

QUOTE (Sanity @ Nov 6 2010, 03:21 PM)

> тело горизонтально, расслаблено, руки по швам, ножки вместе- правильно?

правильно! - главное чтобы вытянулся и спокойно лежал, а то часто дети "дрыгаются / дергаются" - сучат ножками и т.п.

QUOTE (Sanity @ Nov 6 2010, 03:21 PM)

> из воды ничего не торчит, попа не тонет.

отлично!

QUOTE (Sanity @ Nov 6 2010, 03:21 PM)

> Если расстояние от меня до ботика было большое, то скольжение превращается в движение ногами, достаточно частые грибки с небольшой амплетудой под водой...

боюсь это и есть "дрыгаются / дергаются" - не надо чтобы "расстояние от меня до ботика большое" - лучше меньше, что чтобы ребёнок это делал спокойно, без излишних усилий..

* Если Вы работу ногами с Тренером не ставили, то лучше не делайте этого самостоятельно..

QUOTE (Sanity @ Nov 6 2010, 03:21 PM)

> В среду попросил сам доску, берет ее на вытянутых руках, а я его буксирую, пока так...

катайте-буксируйте его и дальше - вытягивайте, чтобы привыкал держать "руки впереди"

QUOTE (Sanity @ Nov 6 2010, 03:21 PM)

> Наверно надо преобрести доску (пока берем на прокат), какую лучше?

без разницы, лишь бы малышу она была удобна и нравилась

- Удачи Вам!

Sanity Nov 7 2010, 04:14 PM

Спасибо за советы, поговорю с Вами и становятся яснее наши ошибки и виднее мое эго, форсирующее события в неправильном направлении.

Сегодня идем в торпедо на автозаводской, постараюсь заснять к чему пришли на сегодняшний день как обещала.

Почитала тему и увидела что-то похожее на дискуссию с представителем центра Дельфин, улыбнуло. Они действительно учат малышей в нарукавниках и ластах, видела своими глазами, что происходит на занятиях в группе "малыш без мамы" и "мама и малыш" у Шнаревой О.В.. Но также видела занятия старших детей(лет 7-8), там все было без каких либо плавсредст, даже с разминкой, тренер была женщина с короткой стрижкой крашеная блондинка по видимому Захарова Т.Ю. (на всякий случай подробное внешнее описание, если представитель центра это читает).

swim7 Nov 7 2010, 05:12 PM

QUOTE (Sanity @ Nov 7 2010, 07:14 PM)

> виднее мое эго, форсирующее события в неправильном направлении

форсировать события - это практически повсеместная история при родительском обучении.. ((

QUOTE (Sanity @ Nov 7 2010, 07:14 PM)

> постараюсь заснять к чему пришли на сегодняшний день

наглядность - она всегда предпочтительнее!))

QUOTE (Sanity @ Nov 7 2010, 07:14 PM)

> дискуссию с представителем центра Дельфин,
>
> <...>
>
> если представитель центра это читает).

да никакой он вовсе и не представитель центра Дельфин - это один больной Тролль, который прицепился ко мне и постоянно пытается осуществить "подрыв деловой репутации" под разными никами.. - Вы же видели, как он сразу исчез, как только его попросили представиться и дать инфу о квалификации Тренеров центра Дельфин, - а он ведь её просто не знает! - вот он сразу и удрал, бедняжка, в очередной раз разоблачённый..))

QUOTE (Sanity @ Nov 7 2010, 07:14 PM)

> учат малышей в нарукавниках и ластах, видела своими глазами, что происходит на занятиях в группе "малыш без мамы" и "мама и малыш" у Шнаревой О.В..

"калечат" злыдни деток, пользуясь непониманием родителей.. (((

- и если бы это было только там!

QUOTE (Sanity @ Nov 7 2010, 07:14 PM)

> Но также видела занятия старших детей(лет 7-8), там все было без каких либо плавсредст, даже с разминкой, тренер была женщина с короткой стрижкой крашеная блондинка по видимому Захарова Т.Ю.

Это практически во всех бассейнах так - разные Тренеры, разные люди... - одни на совесть работают, стараются по максимому вложить в детишек, а кто-то "калечит", снижая себе трудоёмкость.. ((

- да, вообще-то, это почти во всех профессиях так - все люди-то разные..

Самое ужастное, что когда родители спохватились и уходят от плохого тренера и приводят ребёнка к хорошему, то тот смотрит на навыки ребёнка и отказывается его брать - ну куда ты его возьмёшь такого в нормальную группу? - это тебе надо тех детей забросить по-сути, и только выправлением этого ребёнка заниматься..

Мне, кстати, как-то приводили "ребёнка Чарковского"... - всех так задурили рекламой, что Чарковский - это супер, люди с дуру клюют на его "потрясные" идеи типа "Переплыть с малышом Атлантический Океан", на всякие там бла-бла-бла типа: "Детки прекрасно плавают, получают массу удовольствия от занятий, любят воду, делают то, чего другие в их возрасте не делают" и т.д., и т.п.

... - посмотрела я на этого ребёнка и отказалась (хотя деньги предлагали оч.хорошие), - "наглухо убитый" ребёнок, с такими жуткими навыками плавания, что просто не передать.. - разумеется, подолгу плывущий - ну ещё бы, его с рождения в воде подолгу держали - рекорды ставили - типа: Ребёнок без посторонней помощи плавает столько-то часов... - просто потрясающая дикость!

- ну, вообщем, посмотрела я и отказалась, - ну а какой смысл? - эти деньги я и так заработую, и даже наверняка с меньшим трудом, а потом за это время, что на этого потратишь, можно десяток нормальных детей нормально плавать научить, а того всё равно как не переучивай, он всё равно полукривым так и останется...

Может он, конечно, и действительно кого-то там вылечил своими экспериментами - не знаю, - тут я ничего сказать не могу, не компетентна я в медицинских вопросах, но, по-моему, всё это просто какое-то шарлатанство а-ля Грабовой...

- во всяком случае, ни я, ни кто-либо из известных мне коллег, никогда не видел НИ ОДНОГО ребёнка, как-то более-менее нормально наученного им плавать..

Русалк@ Nov 9 2010, 01:08 PM

Добрый день. Скажите, как Вы считаете, не вредны ли "круги на шею" для плавания младенцев? Меня беспокоит, что ребенок в нем практически вертикально расположен

swim7 Nov 9 2010, 01:15 PM

QUOTE (Русалк@ @ Nov 9 2010, 04:08 PM)

> Добрый день. Скажите, как Вы считаете, не вредны ли "круги на шею" для плавания младенцев?

конечно ДИКОСТЬ - тут у нас 2 видео про это:
http://swim7.narod.ru/rannee2.html

QUOTE (Русалк@ @ Nov 9 2010, 04:08 PM)

> ребенок в нем практически вертикально расположен

Абсолютно верно понимаете, именно поэтому!

и по этой же причине вредны и круги с нарукавниками

Небоська Nov 9 2010, 04:23 PM

Большое спасибо за эту тему. Очень интересно! Планирую отдавать ребенка на плаванье.

swim7 Nov 9 2010, 05:20 PM

QUOTE (Небоська @ Nov 9 2010, 07:23 PM)

> Большое спасибо за эту тему. Очень интересно! Планирую отдавать ребенка на плаванье.

всегда пожалуйста!)) спасибо, оч. приятно слышать))

кстати, хочу всех порадовать - наконец-то нашли время и силы начать переделывать сайт - пока это один контент, который мы кое-как систематизировали, и теперь его надо "втянуть" в нормальный дизайн

Дизайн уже скреативили и скоро сайт будет выглядеть вот так:

* текст, конечно, условный. там где вверху фото - будет слайдшоу на тему "Тренеры во время работы"

Не очень скоро, конечно, всё будет готово - там очень много возни - нужно делать кроссбраузерную профессиональную вёрстку, чтобы сайт одинаково отражался во всех браузерах, + перенос контента более 1000 страниц.. - ну вообщем, очень и очень много всякой разной возни...

+ хотим сделать рерайтинг написанного мной тут на форуме, и разбить тексты (вопросы-ответы) по возрастам детей - систематизировать их так, чтобы можно было зайти и прочитать то, что касается именно нужного тебе возраста...

Работы очень много и врятли успеем к НГ, но уж к майским, я думаю, уже всё будет ОК))

swim7 Dec 6 2010, 03:47 PM

QUOTE (Небоська @ Nov 9 2010, 07:23 PM)

> нужно делать кроссбраузерную профессиональную вёрстку,

ну вот, с вёрской вроде сдвинулось http://ia-mishchenko.narod.ru/ - пока вот так, дефекты устраняются

P.S. от 16.12.2010

вот поисправляли дефекты в вёрстке - см. http://swimtrener.narod.ru/index.html

вскоре приступим к переносу контента в новый диз))

ArinaS Dec 20 2010, 10:39 AM

Ждем с нетерпением новый сайт. Особенно удачно получился на заднем плане "позвоночник динозавра" - жизнеутверждающе так выглядит.

Оля023 Jan 1 2011, 06:23 PM

swim7 Jan 1 2011, 06:59 PM

> **QUOTE** (Оля023 @ Jan 1 2011, 09:23 PM)
> Дело в том, что я очень люблю плавание, но профессионально плаванием не занималась, занималась только в институте и просто сама много плаваю. Один раз я выступала на Московских соревнованиях и заняла 1 место, но мне уже было 23 года. Какое-то время я работала инструктором по плаванию, изучала книги по технике и методике обучения, смотрела как преподают другие.

Ваш опыт в этом деле понятен..

> **QUOTE** (Оля023 @ Jan 1 2011, 09:23 PM)
> Но работать "подпольно", как описано на сайте http://swim7.narod.ru/ не хочу.

не поняла - что значит " **работать "подпольно", как описано на сайте** http://swim7.narod.ru/ " ??

- где это там описано??

> **QUOTE** (Оля023 @ Jan 1 2011, 09:23 PM)
> Прошу у Вас совета, есть ли у меня шанс быть тренером по плаванию,

сейчас "шанс быть тренером по плаванию" есть буквально у каждого - Закон у нас даже сантехникам и шпалоукладчикам не запрещает при желании моментально "переквалифицироваться" в тренера по плаванию - у нас сейчас все кому не лень "тренеры по плаванию" - и Данилова и врачи-терапевты разные (уже даже и не говорю про то, что многие родители себя тренерами по плаванию считают!), т.к. недалёких граждан, отдающих своих детей на обучение любому, кто называет себя тренером по плаванию, элементарно не утруждая себя хотя бы тем, чтобы попросить взглянуть на документы человека говорящего: "я тренер по плаванию" - у нас в стране в изобилии..

> **QUOTE** (Оля023 @ Jan 1 2011, 09:23 PM)
> может Вы можете мне что-то посоветать

а какого плана совет Вы от меня хотите получить? - говорите конкретнее!

> **QUOTE** (Оля023 @ Jan 1 2011, 09:23 PM)
> можно ли мне пройти стажировку у опытного тренера?

а почему нельзя?

правда, я что-то не слышала о тренерах, берущих таких как Вы на стажировку..

> **QUOTE** (Оля023 @ Jan 1 2011, 09:23 PM)
> Посоветуйте пожалуйста что-нибудь.

что "что-нибудь"? - какого плана совет Вам нужен?

> **QUOTE** (Оля023 @ Jan 1 2011, 09:23 PM)
> Ещё имею высшее физкультурно-педагогическое образование - физическая культура (педагог по физической культуре),

диплом есть - это уже хорошо - можно работать по специальности..

> **QUOTE** (Оля023 @ Jan 1 2011, 09:23 PM)
> плаваю всеми способами

хорошо что плаваете всеми способами))

Но всё же мне кажется, что для того, чтобы качественно обучать плавать других - надо не только уметь хорошо плавать самому, но и надо специально учиться тому, КАК СЛЕДУЕТ ОБУЧАТЬ ПЛАВАНИЮ - обычно этому учатся в течении 5-ти лет в Институте Физкультуры на Кафедре Плавания, причём обычно человек ДО ЭТОГО сам занимается спортивным плаванием достаточно профессионально под руководством опытных профессиональных Тренеров, обычно достигая уровня КМС - Мастер Спорта, т.е. будующий тренер, приходя в институт обычно имеет свой личный значительный опыт в спортивном плавании...

Такому человеку есть что передавать своим ученикам.. - а тот кто через всё это не прошёл.. - ну не знаю,... - что же он тогда будет передавать своим ученикам, если он сам мало что имеет??

Есть такое понятие как "специализация".. - врачи же вот тоже - кто окулист, а кто стоматолог..

Думаю, врятли кто из дантистов пойдёт работать окулистом (а из окулистов - дантистом) - да и из пациентов врятли кто захочет лечить зубы у окулиста, а глаза у дантиста..

Да и сам специалист по-моему не должен лезть в ту область, в которой он чувствует себя некомпетентным, т.к. главный принцип - это: "Не навреди!"

Поэтому вопрос в том, чувствуете ли Вы себя достаточно компетентной, для того, чтобы обучать других плаванию или нет...

Читали же наверное у нас тут: http://swim7.narod.ru/k5.html : "Сам я не пловец и инфиз закончил по специальности легкая атлетика. Но приходится работать тренером по плаванию"

Так что вопрос Вашего самоощущения - чувствуете в себе силы - дерзайте, формальное основание есть - Диплом дающий на это право у Вас имеется..

Оля023 Jan 1 2011, 07:30 PM

Спасибо

Бирюза Jan 21 2011, 11:22 PM

Здравствуйте,Юлия Михайловна!!Прошу вашего совета.Моему ребенку 7,5 месяцев,неделю назад первый раз были в бассейне.во время купания сын очень сильно плакал.Тренер сказала,скорее всего из-за прохладной воды.Дома при купании тоже начались проблемы,ребенок очень сильно кричит.Теперь не знаю,что делать,стоит ли продолжать посещать бассейн,и как сделать так,чтобы ребенку это понравилось?

swim7 Jan 25 2011, 02:08 AM

> **QUOTE** (Бирюза @ Jan 22 2011, 02:22 AM)
> ребенку 7,5 месяцев,неделю назад первый раз были в бассейне.во время купания сын очень сильно плакал.Тренер сказала,скорее всего из-за прохладной воды.

может и из-за прохладной воды, может ещё по какой причине...

> **QUOTE** (Бирюза @ Jan 22 2011, 02:22 AM)
> Тренер сказала

реальной инфы об истиной квалификации "Тренера" небось, как и всегда в подобных случаях, не добиться даже угрожая "поясом шахида"))

Небось, постановка вопроса и у Вас там тоже такова: "Я - Тренер, верьте мне на слово и не оскорбляйте меня Вашим недоверием! - Что значит "покажите тренерские документы"?? - Не в документах счатье! - Вам же чемпион не нужен? - главное - это чтобы малыш креп и развивался с пелёнок, и получал удовольствие от занятий!"

- угадала?))

а потом вот такие "пловцы" http://swim7.narod.ru/vrediteli4.html образуются ((- и нормальные Тренеры их потом просто не возьмут..

> **QUOTE** (Бирюза @ Jan 22 2011, 02:22 AM)
> Дома при купании тоже начались проблемы,ребенок очень сильно кричит

а Вы ему небось: "Терпи, это тебе полезно!" ??))

но если так, то, видимо, всё же не в температуре воды тут дело..

> **QUOTE** (Бирюза @ Jan 22 2011, 02:22 AM)
> Теперь не знаю,что делать,стоит ли продолжать посещать бассейн

нет, теперь уже точно не стоит

сейчас лучше оставить его в покое.. можно попробывать продолжить попытки позже, если, конечно, Вас не смущает написанное в этой ветке - по поводу того, что "Раннее плавание" практически всегда перечеркивает перспективу регулярного плавания на протяжении всей жизни ..

> **QUOTE** (Бирюза @ Jan 22 2011, 02:22 AM)
> как сделать так,чтобы ребенку это понравилось?

невозможно сказать, как сделать так, чтобы этому конкретному ребенку это понравилось.. - все дети разные!

Бирюза Jan 25 2011, 05:42 PM

Спасибо большое за ответ.

sny Feb 25 2011, 11:23 AM

Добрый день.
наверное такой вопрос вам уже задавали, но к сожалению с малышом просто нет времени читать всю ветку, поэтому если вопрос обсуждался не раз, будьте добры, ткните носом-где?
собственно ситуация такая: сыну 9 месяцев, обожаем купаться в ванне, хорошо проныриваем, но в бассейн с инструктором возможности ездить нет. зато на днях попали в сауну где есть небольшой бассейн, но гораздо больше чем ванна. при виде его сынуля испугался и расплакался просто при приближении к нему. купать его не стали видя такую реакцию. что делать? нужно ли было все таки с ним зайти в воду и успокаиваться там, или нужно ждать пока он привыкнет и сам захочет к маме в воду-чего мне кажется может и не произойти. я не ставлю целью научить его плавать сейчас, да и добиться каких-то достижений в плавание во взрослом возрасте, мне просто хочется чтобы он получал удовольствие от воды, не боялся ее, а позже плавал просто для того что это полезно и приятно...как нам поступить, подскажите

swim7 Feb 27 2011, 07:04 AM

> **QUOTE** (sny @ Feb 25 2011, 02:23 PM)
> наверное такой вопрос вам уже задавали,
>
> поэтому если вопрос обсуждался не раз,

да собственно вся эта ветка в основном только про это - про Раннее Плавание, - ну и с небольшими отвлечениями, конечно... - не без этого..

> **QUOTE** (sny @ Feb 25 2011, 02:23 PM)
> но к сожалению с малышом просто нет времени читать всю ветку,

понимаю)) "проходили мы это"))

> **QUOTE** (sny @ Feb 25 2011, 02:23 PM)
> будьте добры, ткните носом-где?

вообще-то у меня специально для людей задающих такой вопрос ссылка в подписи поставлена на **НАИБОЛЕЕ ЗНАЧИМЫЕ МАТЕРИАЛЫ**
http://www.kid.ru/forum/index.php?act=ST&a...t&p=5585892

- ну да ладно, пойдём Вам на встречу..))

- сейчас организуем Вам ликбез в вариантах "программа минимум" и "программа максимум"))

- заодно и ещё раз всё систематизируем, чтобы больше уже к этому не возвращаться.. - тем более что за прошедшие с открытия этой темы 4 года, по ходу общения с живыми людьми (Родителями), моё, ранее исключительно положительное отношение к теме "Раннее Плавание" притерпело значительную деформацию, связанную в основном с тем, как эта идея реализуется у нас на практике..

- и поэтому необходимость обобщить всё ранее сказанное явно назрела..

и так:

- в этом деле есть не только плюсы (в виде определённого оздоровления ребёнка от двигательной активности в воде), которые уже везде тотально распиарены, но есть тут и колоссальные минусы, про которые у нас вообще никто не говорит (кстати, подумайте "а ПОЧЕМУ?")..

- пиар исходит от тех, кто предлагает эти услуги (или с ними как-то аффилирован) и от ими "залеченных" граждан, т.е. от добросовестно заблуждающихся людей ("верующих"), просто не понимающих что тут за счёт чего и откуда берётся, и просто не знающих дальнейших перспектив на 5, 10, 15, 25 лет вперёд на том или ином пути, - а они по факту таковы:

тут, как показывает практика, выбор у Родителей такой - конкретно:

выбирать им по-сути надо между двумя вариантами-программами:

1. либо у ребёнка Раннее Плавание с рождения, но тогда потом, с вероятностью 99% будет "неплавание" по-жизни, т.к. с подросткового возраста будут комплексы от своих кривых плавательных навыков и отсюда - стойкое нежелание ходить в бассейн, где он главное посмешище для своих сверстников и объект их насмешек.. - что, по-моему, вполне очевидная вещь - вот, например, Вам-то самим приятно ходить туда, где Вы на общем фоне "белая ворона" (хуже одеты, например)? - да и по факту, мы, Тренеры, видим, что кривоплавающие дети , повзрослев, в бассейн не ходят..

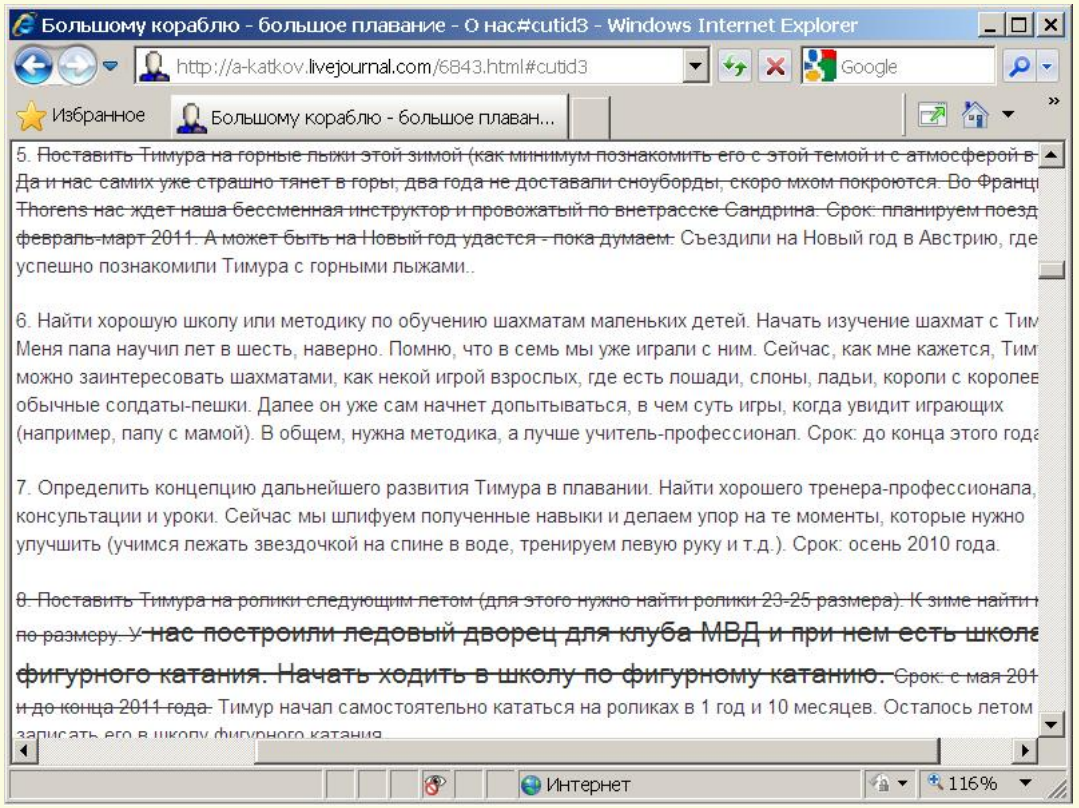
* хотя некоторые "папуасы" и пытаются бездоказательно убеждать людей в обратном, - например, такие как г-н Катков (**a_katkov**) - см. разговор тут: http://malyshi.livejournal.com/30088888.html , но, однако, каждый может погулять часок-другой у ближайшего бассейна, устроив блиц-опрос людей, пришедших в бассейн ПРОСТО ПОПЛАВАТЬ, - и если среди них Вам удасться обноружить хотя бы одного человека прошедшего через "Раннее Плавание", - я буду крайне удивлена!

** кстати, г-н Катков - это муж одной из наших УФ (**ЛИсичек**), как-то получившей консультацию в этой ветке и устроившей после этого тут настояшую истерику с удалением постов, жалобами к Админам и т.п., всвязи с тем, что тут её, якобы, "обхамили", не признав "**гениальной мамашей-обучательницей_ребёнка_плаванию**" ® - см. ряд её видео с занятиями с ребёнком в бассейне тут (аккаунт №1 - до 1.4 лет) http://www.youtube.com/user/Alpel78#p/u/26/DW5UEezxjIc и тут (аккаунт №2 - после 1.4 лет) http://www.youtube.com/user/alpel1978#p/u/107/zmLkaTxVVPU

*** Кстати, как **ЛИсичек** позже утверждала в ветке "**ЯНВАРЯТА 2009**" (потом она удалила эти посты) - она, после получения тут у меня консультации, якобы, провела "КОНСИЛИУМ ТРЕНЕРОВ", где все её знакомые Тренеры, якобы, единодушно ей сказали, что всё, что Тренер Щербакова говорит по поводу раннего плавания - это "полный бред и её тупой самопиар в сети", однако, как мы видим, последнее выложенное ей ВИДЕО с занятий с Тимуром в бассейне датируется 25.10.2010 , а регулярно обновляемом в блоге папы в "Листе Желаний" (Виш лист) и по сей день, среди перечня того, "Что мы планируем сделать", написано в п.7:

7. Определить концепцию дальнейшего развития Тимура в плавании. Найти хорошего тренера-профессионала, взять консультации и уроки. Сейчас мы шлифуем полученные навыки и делаем упор на те моменты, которые нужно улучшить (учимся лежать звездочкой на спине в воде, тренируем левую руку и т.д.). Срок: осень 2010 года.

Скриншот:



- из этих двух фактов я делаю следующие выводы:

а) Непрофессиональные самодеятельные родительские занятия по обучению плаванию ребёнка, видимо, всё-таки прекратились (** лучше поздно, чем никогда, но чем раньше - тем лучше! - А ещё лучше - совсем* ***не начинать гробить собственной самодеятельностью перспективу регулярного плавания ребёнка "по-жизни"!!!!!***)

б) До родителей всё же "дошёл" здравый смысл мной сказанного по поводу их занятий в частности и общих принципов обучения плаванию детей вообще, и они таки, слава богу, наконец поняли, что для того, чтобы иметь хорошо плавающего (и, соответственно, потом "регулярно плавающего по-жизни") ребёнка, всё-таки надо "Найти хорошего тренера-профессионала", чего я им и желаю! - хотя и непонятно - что же это они всё его так найти-то и не могут за столько времени? - ведь из сказанного **ЛИсичек** следует, что у неё знакомых Тренеров по плаванию, якобы, "просто пруд-пруди" ☺

2. либо стандартный, многократно проверенный на практике путь, неизменно дающий прекрасный результат - т.е. в 4-5-6-7-8 лет отправить ребёнка на обучение в бассейн к хорошему профи-тренеру - и в итоге тогда у Вас будет хорошо наученный плавать ребёнок, который сам, с большой долей вероятности, всю свою жизнь с удовольствием регулярно будет ходить в бассейн, чтобы поплавать там ради здоровья и фитнеса, и не комплексующий при этом от своих плавательных навыков, а наоборот - гордясь ими!

как видите, глобально цена вопроса оч.велика!

- в конечном счёте, **всё дело в плавательных навыках ребёнка**, которые у у него будут те или иные, в зависимости от полученного им обучения, - **от качества полученного обучения плавательные навыки ребёнка зависят!**

* Про Качество Обучения (из чего оно складывается) можно подробно прочитать тут http://swim7.narod.ru/obuchenie_plavaniu_k...o_trenerov.html - хотя это и писалось больше для взрослых, ищущих индивидуальные занятия для себя, а не для Родителей малышей, но смысл тут один для всех:

Качество Обучения складывается из:

1. "Качество" Тренера (личный опыт в спортивном плавании - образование / квалификация - тренерский опыт / стаж)

2. Добросовестность Тренера - т.е. добросовестное применение им апробированной ПРАВИЛЬНОЙ МЕТОДИКИ ОБУЧЕНИЯ

QUOTE (sny @ Feb 25 2011, 02:23 PM)

> хорошо проныриваем, но в бассейн с инструктором возможности ездить нет.

вот это прочитайте http://www.kid.ru/forum/index.php?showtopi...p;#entry5824321 - начиная с п.3 - прямо с места "мы освоили пронырывание и к году научили задерживать дыхание и не бояться воды - а что дальше?"

- ну и дальше там постов несколько весьма информативных - с видео, разбором нюансов и т.д.

QUOTE (sny @ Feb 25 2011, 02:23 PM)

> зато на днях попали в сауну где есть небольшой бассейн, но гораздо больше чем ванна.

ну прямо стандартный набор нынешних бизнесменов от детского плавания: бассейн, обучение крохи плаванию + мягкая сауна))

- даже сначала подумалось, что Вы на их мероприятие пришли, хотя наверное нет..

Кстати, я сама не раз наблюдала занятия вот этих обучальщиков http://vozrogdenie.ru/courses.php?course_id=38 и других им подобных..

наблюдая их занятия - типа вот этого (а это именно они!): http://www.youtube.com/watch?v=tmpSb7wsYAk...player_embedded - над их методикой-"разводкой" просто хочется ржать сатанинским смехом (вот дурят родителей!), но как-то не получается смеяться - деток-то жалко, понимаешь ведь, что они-то ("обучальщики") просто денег наживут и деток "искалечат", а переучивать их уже никто потом не будет.. - и перспектива регулярного плавания по-жизни у этих деток считай что уже накрылась.. ((

- это я к тому что Инструкторы сейчас в основном "левые" - подробнее см. Главу "Откуда берутся Инструкторы Грудничкового Плавания" http://swim7.narod.ru/instruktor_grudnichk..._plavaniya.html , - инфа об их истинных квалификации и опыте в 99% случаев только на словах, никаких тебе бумажек типа Дипломы и т.д. - всё строго в формате "верьте на слово", а не хочешь верить - иди гуляй, "мы в клиентах как в сору роемся" (С), - услуги у них обычно оч.некачественные, по-сути просто какая-то "разводка залеченных лохов"... - в итоге: приобретённые детьми навыки плавания просто жуткие! - типа вот таких: http://www.youtube.com/watch?v=zcxirArACTQ&hd=1 ((

- ну и последствия всего этого, в плане "Плавание в судьбе этого ребёнка", - тоже весьма безрадостные..

* Страница посвящённая этому и другим подобным случаям: http://swim7.narod.ru/video_roditeli_obuch...aniu_detei.html

QUOTE (sny @ Feb 25 2011, 02:23 PM)

> небольшой бассейн, но гораздо больше чем ванна. при виде его сынуля испугался и расплакался просто при приближении к нему.

бывает такое - непривычно большой объём воды и непривычная обстановка частенько пугает деток поначалу..

QUOTE (sny @ Feb 25 2011, 02:23 PM)

> купать его не стали видя такую реакцию.

и правильно сделали! ребёнка насиловать вообще незачем! - ни ради чего!

QUOTE (sny @ Feb 25 2011, 02:23 PM)

> что делать?

я думаю, что нужно найти время и грузануться мат.частью и решить глобально, в принципе - а не скорректировать ли вообще уже ранее намеченный путь по занятиям плаванием с ребёнком?

- тут ведь вот в чём вопрос: "какие тут цели у родителей?" - какой конкретно результат им нужен на выходе (в виде плавательных навыков ребёнка) по итогам обучения к подростковому возрасту - зная это, уже понятен алгоритм действий, т.к. понятно как, какими путями, этого результата можно достигнуть.

QUOTE (sny @ Feb 25 2011, 02:23 PM)

> нужно ли было все таки с ним зайти в воду и успокаиваться там

думаю что нет..

QUOTE (sny @ Feb 25 2011, 02:23 PM)

> или нужно ждать пока он привыкнет и сам захочет к маме в воду

это, безусловно, правильнее - надо чтобы малыш сам проявил интерес и желание.. - Насилие и форсирование может только всё испортить и привести к боязни воды!

вот к этому-то идти - это же вообще жуть:

QUOTE

> весь этот кошмарный ужас продолжается, детки плачут и захлебываются, зомбированные мамы стоят и смотрят, подавляя рыдания, и ничего не предпринимают - это ведь метода такая, деточкам от неё одна только неоценимая польза.

это из первого поста на этой странице http://www.kid.ru/forum/index.php?showtopic=18626&st=300 - это из истории про Лену Данилову

QUOTE (sny @ Feb 25 2011, 02:23 PM)

> -чего мне кажется может и не произойти.

этого не может не произойти, т.к. "от любопытства кошка сдохла"))
- просто всему своё время! - и форсирование только вредит!

QUOTE

PPPS

QUOTE (swim7 @ Apr 29 2010, 12:21 PM)

QUOTE

Те дети, которые побывали у нее в руках один раз, больше в бассейн не шли. У них начиналась истерика при виде не только бассейна, но и самой Даниловой, даже во дворе гостиницы. У детей, которые до этого, с удовольствием плавали в воде, играли, смеялись, радовались, брызгались - появился страх воды.

кстати, хочу сказать, что ДА, это абсолютная правда - БОЯЗНЬ ВОДЫ НИКОГДА не появляется у ребёнка из "ниоткуда" - причина БОЯЗНИ ВОДЫ почти ВСЕГДА в неправильных, в непрофессиональных действиях "обучальщиков плаванию" - в т.ч. и в неправильных действиях родителей, решивших пообучать ребёнка самостоятельно - и, как правило, всё это происходит от попыток резко "ФОРСИРОВАТЬ" занятия, из-за желания "ускорить прогресс ребёнка"..

Как только ребёнок даёт тебе (в ответ на твои действия) негативную реакцию - надо сразу же "давать задний ход" !!!

- добавлю: и лучше вообще не подвергать детей непрофессиональному обучению, т.к. исправить проблемы в виде кривых плавательных навыков и фобий - это гораздо сложнее чем их создать! - это с точки зрения "объём и сложность этой работы для тренера", а для родителя киндера - найти и нанять добросовестного профи, который все Ваши "косяки" максимально исправит - это, как говорит наш любимый ВВП: "Замучаетесь пыль глотать"..

И никакая демагогия с разговорами про бездушных и меркантильных тренеров, которые якобы только про деньги думают, - Вам не поможет!

- это вообще дурость - желать чтобы кто-то искуственно созданые Вами самими проблемы исправлял за бесплатно!

желать-то можно конечно, мечтать не запретишь, но вот только - прок-то какой от этого? - никакого...

QUOTE (sny @ Feb 25 2011, 02:23 PM)

я не ставлю целью научить его плавать сейчас

да, но передвигаться-то в воде он ведь будет, и навыки именно так передвигаться (велосипедя ножками) и так дышать (вернее - вообще не дышать, а плыть на задержке дыхания!) у него закрепятся..

вот сюда загляните http://swim7.narod.ru/video_roditeli_obuch...aniu_detei.html

- и что дальше? и как будете выпремлять "кривой кактус"? - а я вам скажу как - а никак, такой он и останется, потому что выправить уже практически невозможно!

Представьте, что Вы с рождения приучали ребёнка "указательным пальцем в носу ковырять", и он приучился к этому так, что уже не выбьешь, а потом лет в 4-5 вы его приведёте в профи-тренеру в басс, и как вот, например я, смогу его отучить и переучить, приучив "ковыряться в носу мизинцем"?

- насколько по-Вашему это реально, учитывая формат занятий и их количество в неделю?

в группе - вообще никак. Представьте на секунду, что вот этот Тренер http://swim7.narod.ru/video_obuchenie_plav...i_trenerom.html сошёл с ума и взял к себе в группу к нормальным детям "с нуля" ребёнка с вот такими вот типовыми (типовыми - для детей прошедших через Раннее Плавание и руки непрофессиональных обучателей!) навыками плавания http://swim7.narod.ru/video_roditeli_obuch...aniu_detei.html

- посмотрите: эти дети http://swim7.narod.ru/video_obuchenie_plav...i_trenerom.html плавать не умеют, они этому только обучаются шаг за шагом, под зорким оком профи-Тренера, а этот ребёнок http://swim7.narod.ru/video_roditeli_obuch...aniu_detei.html уже плавает по факту, - и как его не обучай - он тебя слушать не будет, т.к. он всё равно всё будет делать точно так, как он уже приучился под Вашим руководством..

- и ничего уже практически с этим не сделаешь! ((

хотя теоретически - работать и как-то выправлять его навыки конечно же можно. но, если мы говорим про эффективность исправления навыков ребёнка с каким-то более-менее сносным результатом в конце, не в группе, а только строго индивидуально..

а Индивидуалки - это оч.дорого (50 - 100 долларов за занятие), и объём занятий нужен колоссальный, да и опытного профи-тренера на такую работу наверное не найдёшь (ну кому в радость выпрямлять чужие "косяки"? - гораздо приятнее когда дети у тебя активно прогрессируют, улучшая свои плавательные навыки от занятия к занятию), + куча всяких других трудностей - ну типа: место для занятий, т.к. лягушатники все достаточно плотно заняты (и, кстати, за аренду лягушатника тоже придётся платить и совсем не мало!), - и т.д, и т.п....

да и на 100% всё равно не переучишь - всё равно все эти сильно закреплённые неправильные навыки будут у ребёнка постоянно "вылезать" ((

- вот взгляните как Тренер ребёночку "задраный затылок" постоянно поправляет: http://swim7.narod.ru/video_obuchenie_plav...a_trenerom.html и заодно подумайте: "Вы своему ребёнку сможете такого Тренера найти, чтобы он так же "пахал", выправляя кривые плавательные навыки Вашего Ребёнка? Денег у Вас хватит чтобы длительно оплачивать ребёнку индивидуалки?"

И кстати - заметьте: Тренеров у нас в Институте не учат тому, как переучивать кривоплавающих деток "искалеченных" Ранним плаванием - их учат обучать детей "с нуля", а не деток "с минуса", и, поэтому, качественно сделать работу по переучиванию - сможет только ну оччень хороший Тренер, с колоссальным опытом работы - молодым Тренерам, недавно окончившим ВУЗ - такая задача врятли по плечу..

QUOTE (sny @ Feb 25 2011, 02:23 PM)

да и добиться каких-то достижений в плавание во взрослом возрасте

достижение в плавании в итоге должно быть только одно - ребёнок должен быть просто приучен к этим занятиям как и к утреней зарядке, приучен так, чтобы он сам с удовольствием этим занимался, без всяких понуканий, а для этого он должен быть хорошо обучен (не хуже других, чтобы он не чувствовал себя тут ущербным), грамотно приучен к этому как к стилю жизни - вот тогда есть надежда, что будет у него регулярное (2 - 3 раза в неделю по часу) плавание на протяжении всей жизни, что есть залог его здоровья и бодрости..

QUOTE (sny @ Feb 25 2011, 02:23 PM)

мне просто хочется чтобы он получал удовольствие от воды, не боялся ее

вот прям улавливаю в бэкграунде секстанскую пропаганду)) - держу пари, что Вас ею обрабатывали:

"**Главное ведь это то, чтобы он воду любил и дружил с ней, умел забирать из неё энергию, чтобы если в лужу упал не захлебнулся, чтобы получал удовольствие от занятий, чтобы развивался и оздоравливался с пелёнок физически и, вследствии этого, и интелектуально** ("В нашем бассейне мы ростим Энштейнов" - см. ВИДЕО интервью с Любимовой http://swim7.narod.ru/instruktor_grudnichk..._plavaniya.html), **а так - нам ведь чемпион не нужен и медали-разряды не нужны, спорт - это ведь вообще вредно для здоровья... + после занятий деть хорошо ест и хорошо спит**"

- это знакомая Вам песня?))

держу пари, что ДА!!

- а в итоге, если Вы на эту пропаганду купитесь, то будет у Вас вот что:

1. Ваши деньги уйдут в карман к неквалифицированным "чудо-обучателям крох плаванию",

2. обучение будет неквалифицированным и некачественным - типа этого: http://www.youtube.com/watch?v=tmpSb7wsYAk...player_embedded - "Ножками-ножками, Ножками-ножками, Ножками-ножками... работай ножками!"

3. Ваш ребёнок станет кривоплавающий, навык передвигаться в воде именно в таком формате у него сильно закрепится - и будет он плавать типа как вот этот ребёнок http://www.youtube.com/watch?v=zcxirArACTQ...player_embedded

4. У Вас будет не желающий ходить в басс ребёнок - т.к. "там другие дети надо мной ржут и дразнят меня, говоря что я плаваю как контуженный червяк. Я туда больше не пойду"

5. будет невозможность обучаться у хорошего тренера: ребёнок будет уже с такими навыками - что его уже на дальнейшее обучение к нормальному Тренеру не пристроишь.. - проблемного ребёнка с закреплёнными навыками кривоплавания никто из нормальных Тренеров, нацеленных на качественное обучение детей (а не на "купание под присмотром"), не возьмёт к себе в группу... - ну кому это нужно?

Альтернатива у родителей тогда одна - тренер-халтурщик, который даже не парится качественно обучать, а просто "купает деток под присмотром" - таких можно найти почти в каждом бассейне - эти всех подряд берут, без разбора, не глядя на исходные плавательные навыки ребёнка..

6. итог: почти гарантированно НЕ будет у ребёнка регулярного (2 - 3 раза в неделю по часу) плавания на протяжении всей его жизни ради здоровья и фитнеса, т.к. в басс ходить ему не в радость - т.к. там все потешаются над его плаванием

> **QUOTE** (sny @ Feb 25 2011, 02:23 PM)
>
> а позже плавал просто для того что это полезно и приятно

вот этого-то как раз гарантированно на 99% и не будет! однозначно!

* 1% - это те, кто извернётся и переломит ситуацию - а это оч.большие деньги и оч.большие трудности

Я понимаю, что эта цель - чтобы ребёнок "плавал всю жизнь просто для того что это полезно и приятно" - это цель любого нормального родителя, да я и сама её горячий сторонник, ратующий за Спортивно-Оздоровительный Формат обучения - см. http://swim7.narod.ru/obuchenie_plavaniu_r...egulyarnoe.html , но вот только **путь к этой цели есть только один - только через ДЛИТЕЛЬНОЕ (хотя бы 5, а лучше 7-8 лет! - а уж если отзанимается 10 - например с 5 до 15, то это вообще супер и максимум чего можно желать!!) качественное обучение ребёнка плаванию у добросовестного высококвалифицированного профи-Тренера** - типа такого: http://swim7.narod.ru/video_obuchenie_plav...i_trenerom.html

- вот тогда, годам к 15-ти, Ваш ребёнок станет хорошим пловцом - примерно таким - см. Видео про обучение групп подростков http://swim7.narod.ru/obuchenie_plavaniu_podrostkov.html

И когда Вам говорят, что путь к этой цели лежит через Раннее Плавание - то вот это уже чистой воды враньё и "разводка". Раннее Плавание - это уход от этой цели в прямо противоположную сторону! Однозначно!!

* Единственное исключение из этого правила - это если Ранним Плаванием с ребёнком будет заниматься добросовестный высококвалифицированный профи-Тренер - типа такого: http://swim7.narod.ru/video_obuchenie_plav...i_trenerom.html

А такого уровня специалиста на такой сверхтяжёлый труд, - если найдёшь за $100 / занятие - то это счастье..

но кому из Родителей это по деньгам подойдёт? - да практически никому!

- вот и идут люди на дешёвое и неквалифицированное обучение, а оно гарантированно даст совершенно другой, совершенно противоположный (желаемому Родителями), результат - кривые плавательные навыки и как их следствие - тотальное НЕплавание ребёнка по-жизни..

> **QUOTE** (sny @ Feb 25 2011, 02:23 PM)
>
> как нам поступить, подскажите

для начала - крепко подумайте, статейку нашу «Раннее Плавание» http://swim7.narod.ru/malenkie.html внимательно прочитайте и смежные с ней материалы, ветку не торопясь осильте - и вся мазайка перед глазами у Вас постепенно выстроится и секстантская пропаганда из головы, бог даст, немного выветрится - и Вы постепенно вернётесь в реальный мир, где действуют отнюдь не сказки-басни, не мечталки и не хотелки, а простые причинно-следственные связи: **какое обучение ребёночку ты дашь - такие плавательные навыки у него и будут на всю его жизнь, - и соответственно - определённые отношения с плаванием будут у него на всю оставшуюся жизнь!** - и это так же точно, как и то, что угол падения равен углу отражения! - нравится это кому-то или нет, но так было, есть и будет!

... а вот потом уже, когда Вы поймёте какие реалии в этом деле, так сказать - на трезвую голову, - тогда Вы и примите осознаное решение как Вам тут быть, и по какому пути идти - т.к. они принципиально разные и в итоге приведут к совершенно разным результатам..

Я, кстати, вообще-то, и сама, как и все наши тренеры, со своими обоими детками ранним плаванием занималась и всегда была его сторонницей и говорила что это ГУД, - пока не увидела что с этим вопросом на практике у нас происходит - у обычных людей, которые сами не тренеры по плаванию и ничего в этом деле не понимают и поэтому просто тупо верят любому кто их грамотно "разводит" дежурными заманухами:

1. **замануха про оздоровление ребёнка**, что частично правда - двигательная активность в воде полезна всем! - но тут вопрос: "**В КАКОЙ воде?**" - в публичном бассейне, куда и негров пускают, и взрослых с купленными справками или вообще без них?

Вы уверены, что в этом бассейне Тренеры, приходя утром на работу, не вылавливают сочком из воды б/у презервативы, т.к. охрана по ночам втихаря пускает людей в басс "поотжигать"? Вы уверены, что работники бассейна не справлят малую нужду в детский лягушатник, как это видела своими глазами в Голландии наша УФ асакура, отписавшая тут нам об этом? - а у нас тут совсем не Голландия (в плане культуры) - тут у нас свинства-то разного ой как побольше будет! ((

+ обязательно см. инфу от Tue, Jan 26 14:05 PM EST - **Reuters Health** с ссылкой на авторитетный медицинский источник **European Respiratory Journal, online** January 14, 2010 на странице "Мнения Учёных" http://swim7.narod.ru/obuchenie_plavaniu_uchenie.html - о том, как негативно влияют (провоцируя жуткие лёгочные болезни - такие как Астма и Бронхиолит) на лёгкие малышей пары хлора, обязательно содержащегося в воде ЛЮБОГО ПУБЛИЧНОГО БАССЕНА, хотя в рекламах и пишут, что вода не хлорируется, а только озонируется и т.д. и т.п.

2. **замануха про отличные в будущем отношения ребёнка с плаванием ("плавание по-жизни ради здоровья и фитнеса")** , - что уже 100%-ная ложь чистой воды - т.к. всё это только до первых комплексов, придущих с насмешками хорошо обученных сверстников **..**

- как мы видим, эти заманухи действуют безотказно на большинство Родителей.. ((((((((((

** Про негров - я не расист, не подумайте, - просто в своё время, когда я работала в бассейне "Орбита" (по-моему я уже рассказывала эту историю, но ничего - повторюсь), была там у нас врач, которая однажды увидив, что в её отсутствие в бассейн пустили негра, тут же закрыла бассейн, приказала слить воду, и драить бассейн хлоркой - и, в этот и на следующий день, в бассейне был внеплановый санитарный день, на радость Тренерам...))*

Когда мы её спросили, из-за чего весь сыр-бор, она поведала нам такую историю:

По молодости лет работала она врачом в нашем посольстве в одной из африканских стран - и там как-то устраивали приём для местных негров и было их купание в посольском бассейне...

На следующий день приезжает из отпуска глав.врач посольства, узнаёт об этом и буквально "выносит ей мозг".. - оказывается, у негров есть какие-то жуткие вирусы (типа СПИДа), от которых они сами не страдают, т.к. у них давно выработался к ним иммунитет, но они являются их переносчиками, и для человека белой расы это может быть неизлечимо - ну вообщем "кирдык" - не для всех, конечно, там не 100% поражение, но % очень значительный.. - вирусы эти передаются через воду, и даже хлорка на них не действует..

Вот такая история... - и, кстати, обучатели из видео "ножками-ножками" занимаются в бассейне где я иногда бываю, и я там негра в воде лично своими глазами видела..

P.S. от 01.06.2011г.

Я конечно не врач и потому не могу сказать - имеет ли под собой почву утверждение о том, что негры как-то особенно опастны в этом плане, но то что в бассейне (в т.ч. и даже в специализированном детском бассейне, где по идее должна быть клиническая чистота и стерильность!) детки, у которых ещё оч.слабый иммунитет, могут подхватить какую-нибудь заразу - свидетельствует хотя бы сообщение **Darli**:

> **QUOTE** (Darli @ May 23 2011, 10:31 AM)
>
> У нас в городе есть бассейн для деток в детском саду и инструктор там детский, но мне кажется, что она сама толком не знает, что с малышами делать. Она нас приучила к нарукавникам, но Тая не любит с ними плавать. И **мы именно с детского бассейна принесли моллюска**.

СПРАВКА: см. Контагиозный моллюск (новолат. molluscum contagiosum) http://yandex.ru/yandsearch?text=%D0%9A%D0...0%BA&lr=213

Продолжаем далее:

Эта идея (Раннее Плавание) не плоха в принципе, но вот только она оч. труднореализуема на практике (можно даже сказать - "вообще нереализуема"!), если мы говорим о каком-то пристойном результате в итоге этих занятий, в виде хороших плавательных навыков, - и возможности продолжения обучению плаванию в типовом формате, т.е. в стандартных детских группах (с ценой одного занятия максимум 10 долларов) .

- по-сути, реализовать эту идею на практике могут лишь только опытные профи-тренеры (ну или оч.толковые пловцы), а опытные профи-тренеры как правило за эту работу не берутся, т.к. за такую трудоёмкость им адекватно всё равно не заплатят, - вот поэтому-то эту нишу и заняли все кому не лень - вот они-то и делают бизнес на детках, "калеча" их и лишая их плавания на всю жизнь ((

Ну, одним словом: "Россия... - всё как всегда!" - с одной стороны наивные и доверчивые люди, которым хочется верить в лучшее - в разные соблазнительные сказки-заманухи, а с другой стороны - циничное жульё, предлагающее "лохам" (в их понятиях - "лохам") пути, подкупающие тех своей простотой и дешевизной..

а в итоге - всё как и всегда: "Гладко было на бумаге, да забыли про овраги", "Хотели как лучше, а вышло как всегда"..

...и тут чётко видишь образ взгруснувшей старухи у разбитого корыта - толи она деньги в МММ отнесла, толи обманутой дольщицей стала, толи ребёнка на раннее плавание водила не пойми к кому - к каким-то людям не понятной квалификации, обучающим по каким-то левым, ими же самими и придуманным Методикам, нигде не опубликованным..

Да и как эту ересь опубликуешь? - ну посмотрите - полно же видео сейчас в сети снятых на подобных занятиях, где мы видим занятия по "обучение плаванию крох" в виде "Баба сеяла горох", мотания деток за руки туда-сюда, катания деток на руках и на досках и нудлс с закреплением "задранного затылка" (что непонятно ещё как отразится на шейных позвонках ребёнка! - Вы посмотрите - искривление шеи при этом почти 45%! - попробуйте так же искривить так свою шею хотя бы минут на 5!), ну и конечно - простое опускание деток в воду, и их плавание с велосипедящими ножками на задержке дыхания.. ((

вон посмотрите - весь ю-тьюб же ими забит - вот первые попавшиеся:

грудничковое плавание - клуб 5 Элемент
http://www.youtube.com/watch?v=xWcI7IHaQHk...feature=related - кстати, На Видео Инструктор, а не мама

Грудничковое плавание в "Аквариуме"
http://www.youtube.com/watch?v=Y0XT4YO63rk

* обратите внимание на надпись "Занятия проводят квалифицированные Тренеры" - ох и допекли таки мы всех этой темой!)) - следующая стадия будет, когда люди перестанут верить в квалифицированность предлагаемых им Тренеров на слово и начнут спрашивать предлагающих им услуги: "А почему документы, говорящие о квалификации Ваших Тренеров, не висят у Вас на сайте? - покажите тогда мне хотя бы ксерокопию Тренерского Диплома предлагаемого мне специалиста!"

А тут вон аж из 6-ти ВИДЕО-инструкция для Родителей:

http://www.youtube.com/watch?v=m698ARICaLc...feature=related

http://www.youtube.com/watch?v=mw00A1WPHmQ...feature=related

http://www.youtube.com/watch?v=WLtzAyVJ_yM...feature=related

http://www.youtube.com/watch?v=9nH_u5wr3u0...feature=related

http://www.youtube.com/watch?v=X2eSwrWWYBM...feature=related

http://www.youtube.com/watch?v=mHX6KRuAK2A...feature=related

Ну и о каких научно обоснованных Методиках Обучения Плаванию тут может быть речь, когда детям позволяют велосипедить ногами?

- это же аксиома, что неправильные движения надо по-максимому минимизировать, т.к. детки к ним очень быстро приучаются и потом эту привычку из них не вытравить.. - поэтому совсем не случайно у нас на странице **От "нуля" и дальше до 4-х лет - весь Путь и ПЕРСПЕКТИВЫ**
http://swim7.narod.ru/rannee_obuchenie_pla...a_rezultat.html : "когда Вы приучаете ребёнка нырять в очках, доставая со дна камушки, - ныряйте его сами, держа его руками, чтобы только он не делал неправильных движений конечностями!"

* Кстати, пока ни одной научно обоснованной Методики по обучению плаванию крох так и не написанно - и, смею Вас уверить, написанно никогда не будет, т.к. научно обосновать здравый смысл сверх раннего обучения детей плаванию просто невозможно, а уж написать вменяемую методику и научно обосновать её - это уже вообще из области фантастики!

- ну и в итоге, наша "старуха у разбитого корыта" наконец-то вот всё это поняла, - поняла что её просто цинично обманули, заведя её на ложный путь, выманив в итоге деньги и необратимо "искалечив" её ребёнка и практически лишив его на всю жизнь "разумного плавания".. - да вот только сделанного-то уже назад не воротишь, - т.к. "поезд уже ушёл"... ((((

а вот у Вас он ещё не ушёл - и в этом Ваше большое счастье!

Для начала, думаю, хватит, - потом договорим, если будете продолжать разговор..

PS

Русская поговорка: **Цыплят по осени считают** - в нашем случае это вопрос: к 15-ти годам станет ли Ваш ребёнок хорошим пловцом - примерно таким - см. Видео про обучение групп подростков http://swim7.narod.ru/obuchenie_plavaniu_podrostkov.html? А когда сверстники Вашего ребёнка решат рвануть наперегонки "до буйка" - Ваш-то рванёт вместе со всеми или останется понуро сидеть на берегу, чтобы не позориться? - а если рванёт, то какое место он займёт в этих соревнованиях?

- а ведь вот это и есть "цена вопроса"! - "так будет или эдак?"

а вот японские мудрецы нам говорят:

QUOTE

> **Самое главное в каждом деле - это его конец [финал]. Прозорливый человек всегда увидит и начало, и конец.**
>
> Такэда Сингэн (1521-1573)

см. страницу "Для чего ребёнка надо научить хорошо плавать" http://swim7.narod.ru/trener_regulyarnoe_p...ie_rebenka.html

Мы в итоге чего хотим добиться-то? - плавать ребёнка научить или пооздоравливать его малость и позаколять?

ГЛАВНАЯ Цель-то у нас тут какая?

если хотим научить ребёнка плавать - то тут без вариантов: такой алгоритм действий хороший (многократно подтверждено практикой), а такой алгоритм действий плохой (что тоже многократно подтверждено практикой)

если хотим пооздоравливать и позакаливать - это Отдельный вопрос, но цена за такое оздоровление-закаливание, по-моему, явно не соразмерная общему полученному положительному эффекту получается - т.е. ценой закрепления кривых навыков плавания со всеми вытекающими отсюда последствиями..

- так что, сами думайте, дорогие родители! - Ваши дети и Вам решать!

Это ведь как в ситуации, когда кто-то говорит: "ой, девчонки, а давайте - берём киндеров и на Эльбрус слазием - там ведь такая красота, такой воздух! - пофоткаемся там "для истории", красоту мира деткам покажем, - это же так здорово!"...

- и тут приходит Бывалый Альпинист и, "выливая на Вас ушат холодной воды", говорит: "Вы психи чтоли или идиоты? - Вы и себе головы сломаете и детей угробите, это же не просто так - давайте слазием и полезли! - тут ведь свои подводные камни есть: и экипировка нужна, и грамотный маршрут с местами стоянок, и тренировки предварительные, и проводник бывалый-опытный.."

И дальше бывает ответная реакция двух разных типов (в зависимости от уровня интелекта):

1. одни Люди подумают, взвесят аргументы ЗА и ПРОТИВ от разных источников (и обязательно - с учётом их авторитетности!) и, признав правоту бывалого профи-Альпиниста, скажут: "Да, что-то мы погорячились, не учли нюансов.. - не всё тут так просто, оказывается, как это на первый взгляд кажется.." - и от своего первоначального плана откажутся

2. а Другие в амбицию кинутся: "Это что значит, мы дуры выходит?! - да пошёл он к чертям со своими пугалками! - небось просто хочет чтобы мы его услуги купили, вот и стращает! - Всё фигня это - другие-то вон полезли уже, а мы чем хуже? - справимся! - если про плохое не думать, то оно и не произойдёт!" - и полезут..

- ну тут скажешь? - а ничего кроме: "Ну-ну, вольному - воля.. Скоро Вы по другому запоёте, когда придёт осень и посчёт цыплят.."

И вот ещё о чём подумайте - всей этой истории, с обучением деток плаванию с рождения, уже не первый десяток лет.. - и интернет сейчас в каждом доме..

- Где отзывы типа:
"**Мы обучали плавать ребёночка с рождения - и теперь ему 15 и он сейчас плавает у нас просто как Александр Попов или Майкл Фелпс, и в бассейн ходит регулярно сам с большим удовольствием! - обучать ребёнка плаванию с рождения - это правильный путь! - мы убедились в этом на собственном опыте**"

- ну где они?? кто их видел?

- и не ищите, нет таких и не будет никогда!

Справедливости ради, надо сказать и что противоположных отзывов типа: "**Мы обучали плавать ребёночка с рождения - и теперь ему 15, плавает он кандебобером, в бассейн не ходит вообще, не заставишь.. - обучать ребёнка плаванию с рождения - это НЕ правильный путь! - мы убедились в этом на собственном опыте**" - тоже не видно, но это и понятно - люди не любят признаваться публично в том, что они оказались "лохами", которых "развели" хитрые и циничные люди...

Так что то, что отрицательных отзывов нет - это понять можно, а вот то, что нет положительных - это должно крайне насторожить разумного человека!

Так что вот - я Вам свой аргУмент сказала, а дальше Вы сами думайте...

- просто большинство людей знает только про "Одну сторону Луны", а мы, Тренеры, знаем и про её другую сторону (Dark side of the Moon), т.к. мы в бассейнах всю жизнь работаем и грех нам этого не знать..

- переварите информацию и сопоставьте её со своими целями - другого совета тут не дашь..

PPS

хороший пост получился))

можно сказать, что это к 4х-летию существования этой темы на форуме - ведь это почти ровно 4 года назад - Mar 3 2007, 07:26 PM **Нафаня** открыла эту тему "Консультации с детским тренером по плаванию"...

Как время-то бежит! - Оглянуться не успеешь, а уже 4 года прошло!

Спасибо за всё этому Форуму!

PPPS от Jan 8 2012, 05:31 PM

QUOTE (swim7 @ Jan 8 2012, 05:31 PM)

Если кто помнит - хвалили мы тут плавательные навыки ребёнка (Рогалин Богдан) - вот он в 2.3 года http://www.youtube.com/watch?v=E6SmX18qFLU - а сейчас мне попалось его видео где Богдану уже 5 лет http://www.youtube.com/watch?v=3IjVa2WR5xE

- ну что тут скажешь? - замечательно! - однако, глядя на это, не стоит загораться желанием так же самостоятельно обучить своего ребёнка - ведь мама Богдана явно сама или Тренер, или, как минимум, опытная пловчиха, а не "мама с познаниями про обучение плаванию из Интернета" - потому-то у неё такой отличный результат в виде прекрасных плавательных навыков ребёнка!

Как говорится: "Не пытайтесь повторить увиденное"

* у меня подруга сама мужу зубы лечит, однако, из этого вовсе не вытекает то, что и всем остальным надо следовать её примеру - просто она практикующий стоматолог.. - или вот, например, я и мама Богдана Рогалина, - мы сами учили своих детей плавать с рождения - однако, из этого вовсе не вытекает то, что "Родителям с познаниями про обучение плаванию из Интернета" надо следовать нашему примеру, т.к., в отличии от нас, результат у них будет заведомо негативный в виде "неплавающего по-жизни" ребёнка..

- намёк, надеюсь, всем понятен.. - нюансов в обучении плаванию не меньше чем в стоматологии или в обучении ребёнка теннису или игре на скрипке, и поэтому непрофессионал просто физически не может качественно сделать работу которая по плечу только профессионалам этого дела..

Обучение ребёнка плаванию - процесс крайне длительный и многоступенчатый, и, поэтому, вставая на этот путь, надо понимать какими будут последующие ступени, чтобы сегодня не создавать проблем, которые завтра самому же придётся решать!

PPPPS от 30 мая 2012г.

Попался и понравился (правдивостью изложения) коммент одной образованной мамы (д.м.н. Елена А. Михнина) тут: http://irecommend.ru/content/mnogie-instru...niyu-sharlatany

Привожу его полностью:

QUOTE

Сейчас стало популярно грудничковое плавание. Оно и понятно - процедура полезная. Малыш и развивается физически, причём наименее травмоопасным образом, и тонус мышц снимается, и закаливание происходит. Многим деткам плавание также даёт огромный заряд положительных эмоций. Но есть у такой популярности и обратная сторона - коммерческая.
Мнительные родители боятся навредить своему крохе, хотят, чтобы уроки плавания были грамотно организованы, чтобы ребёночек не только закаливался и развлекался, но и научился в конечном итоге самостоятельно плавать. Также хочется, чтобы техника поддержки грудничка в воде была правильной, и не было риска повредить ему нежные конечности, шейку или сделать неудобным и некомфортным нахождение в воде. Для этого рдители ищут инструктора. Вот тут им не помощь и приходят многочисленные шарлотаны. Столкнулась с этим сама, т.к. искала инструктора для своего сына. Мы начали заниматься плаванием в 1,5 мес. в детской поликлинике, но там инструктор не хотела даже подходить к мамашам с детьми. Один раз покажет упражнение, и всё. Видимо, ей так мало платят, что её энтузиазма хватает только на разгадывание кроссвордов на работе и пригляд за тем, чтобы мамаши не утопили своих деток (она может оказать первую помощь, если кто всё же захлебнётся). Вот и всё. мы так больше месяца занимались. Ребёнок у меня спал все занятия. Никакого толку.
Инструкторов искала через Интернет по отзывам. Удовольствие это, кстати, не дешёвое. Визит инструктора стоит в Санкт-Петербурге от 800 до 1200 руб. в час. Столкнулась, прежде всего, с тем, что многие рекламные ролики по грудничковому плаванию, в которых яко-бы инструктор обучает малыша, демонстрируют неправильные поддержки. Зачастую не учитываются моменты, что у многих грудничков имеются родовые травмы шеи, их нельзя держать просто за голвоку. Правильная поддержка описана с картинками в учебнике З.П. Фирсова - разработчика отечественной методики обучения грудничковому плаванию. В общем, не часто я наблюдала в этих роликах плавающих грудничков, поддержка которых выполняется корректно. Т.о. люди, называающие себя инструкторами, даже имея сертификат о прохождении специальных курсов повышения квалификации (для младшего медперсонала), коих сейчас тоже открылось множество, на самом деле не умеют правильно держать малыша. У них нет практического опыта, рука не "набита". На своём личном печальном опыте я столкнулась именно с таким "инструкотором", которая даже теорию грудничкового плавания знава как-то сумбурно, путалась в вариантах захватов при той или иной поддержке, не могла мне объяснить и показать, в чём мои ошибки (мой ребёнок рыдал во время занятий в ванне).

Инструкторая я нашла по отзывам на форуме мамаш, посмотрела картинки бассейна - понравилось. Пишу свой отзыв (негативный) конкретно по этой конторе: вот адрес их сайта http://grudplavanie.narod.ru/ и вот телефон 8-911-249-08-30,Кирилл.

Позвонила, навела справки у этого Кирилла насчёт опыта их инструкторов: он мне сказал, что все они имеют мед. образование, работают или работали в детских поликлиниках, работали с детками, страдающими ДЦП, имеют опыт от 3 лет и более. Я сообщила ему, что мой малыш уже плавает 1,5 мес. в бассейне поликлиники и дома в ванне, но плачет, и я хочу получить инструктаж в формате "работа над ошибками". Кирилл дал мне телефон инструктора Галины, отрекомендовав её как опытную (более 3 лет опыта, в том числе с больными детками, и как строгую учительницу) я ей позвонила и пригласила к себе, также объяснив цель её визита.
Галина пришла, вся такая елейная и сама приятность, никакой строгости и в помине, посомтрела, как я делаю ребёнку массаж перед плаванием, причём сразу с порога отметила, что это стандартный и какой-то "не правильный" массаж. Но какой правильный, не пояснила. Только трогала мою руку, пытаясь показать/объяснить мне, какими должны быть прикосновения, энергетика их и т.п. В итоге я ребёнку никакой массаж так и не сделала, и он пошёл в воду без разминки и разогрева (я сразу отменила это, как негативный момент в работе Галины). В воде я показала, какие поддержки использую и какие упражненеия делаю. Это заняло минут 5. Малыш уже начинал похныкивать. Галина стояла рядом с ванной, ничего толком не говорила. Нескльк раз она прокомментировала, что я держу малыша за шейку со спины, как курицу. И ещё, что у меня жутко напряжена спина, и это не правильно. Не возможно не напрягать спину, стоя внаклонку у ванны с весом 6 кг в руках (пусть и облегчённым выталкивающей силой воды), да ещё по 20 с лишним минут! Я напрямую спросила, что не так, и как делать управжнения с ребёнком, не напрягая спины (у нас в грудничковом бассейне в поликлинике инструктор, помнится, мне говорила, что спину надо качать, а не расслабляться). Галина взяла у меня ребёнка, причём вытащив его из воды!(а для него это сигнал - конец занятия, так он приучен в бассейне), затем снова погрузила в воду, поддерживая за грудь и живот. При такой поддержке ему не страшно, кончено, и комфортно, он просто лежит на руках. Но это не поддержка для обучения плаванию! С таким же успехом он мог лежвать с детской ванночке на спинке и радоваться жизни. Кое как (внешне казалось, что Галина держит ребёнка в воде впервые в своей жизни) она провела его пару восьмёрок по ванне, неуклюже растопырив локти и чуть не уронив малыша на повороте. При этом говорила, что не удобно встала около ванны (джакузи у нас не прямоугольная). Но и изменение позы Галине не помогло. В общей сложности промучилась она с моим сынком 2 минуты. Затем снова отдала мне, спросив, всё ли мне понятно. Я сказала, что толком ничего. Ребёнок мой обычно плавает в среднем 20 минут, и я не намерена была на этом заканчивать. Всё остальное время я, как обычно, упражнялась с сыном, Галина стояла рядом и болтала с моим мужем о том, что я не достаточно нежна с ребёнком, и обращаюсь с ним, как с тушкой курицы. Но она НИЧЕГО по существу не могла показать или объяснить мне. У мнея было чувство, что я пригласила экстрасенса, который мне что-то про чувствительность и энергетику впаривал. В итоге за эти несколько минут её "ценного инструктажа" мы отвалили 1000 руб.(я чуть не плакала, чувствуя, что меня разведи как дуру, и деньги-то не малые за 5 минут болтовни!). Было, честно, обидно, и ещё очень грустно, потому, что я и дальше буду вынуждена экспериментировать на собственном малыше, доставляя ему дискомфорт и минуты слёз, чтобы научить его плавать.
В общем, будьте очень внимательны при выборе инструктора. Не платите деньги шарлатанам.

Анжелик Mar 5 2011, 11:33 PM

Здравствуйте! Я нашла в нашем городе (Сургут) бассейн для занятий адаптивным плаванием для детей с ограниченными физ. возможностями , но туда принимают детей с 6 до 12 лет , а у меня дети 1,8 и 17лет с ДЦП и что с этим делать ума не приложу .... И вообще както странно малышке активная адаптация нужна сей-час , а кругом всё с 3 лет если не больше....

swim7 Mar 6 2011, 06:48 AM

QUOTE (Анжелик @ Mar 6 2011, 02:33 AM)

Здравствуйте! Я нашла в нашем городе (Сургут) бассейн для занятий адаптивным плаванием для детей с ограниченными физ. возможностями , но туда принимают детей с 6 до 12 лет , а у меня дети 1,8 и 17лет с ДЦП и что с этим делать ума не приложу .... И вообще както странно малышке активная адаптация нужна сей-час , а кругом всё с 3 лет если не больше....

ну а что тут странного? - если мы говорим про "всё с 3 лет если не больше", т.к. про занятия для не совсем здоровых детишек я ничего сказать, увы, не могу.. - полагаю, что для них должны быть специальные занятия по спец.методикам, наверное даже в спец.бассейнах..

"активная адаптация" для ребёнка 1,8 с ДЦП - это медицинский вопрос, это наверное при поликоиниках и спец.центрах должны быть такие бассейны, понимаю, что тут наверное не про обучение плаванию речь, а именно про "активную адаптацию" - хотя даже не очень понимаю что это такое - только догадываюсь..

вообще-то, это не совсем ко мне вопрос, моё дело - это детей плаванию обучать ..

- про "всё с 3 лет если не больше":

да, это объективная реальность - раньше обучать практически нет смысла. - в 3 года только единичные дети готовы к групповым занятиям по обучению плаванию - с 4х лет - ну это ещё куда ни шло.. для таких малышей только формат "Родители + ребёнок" может быть, но это в 99% случаях ведёт к выработке у детей неправильных навыков плавания..- и тогда.. - прощай регулярное "плавние по-жизни" - об этом см. мой предыдущий пост

swim7 Mar 8 2011, 02:43 PM

всех с 8 марта!

mmik Mar 16 2011, 12:48 PM

Здравствуйте, у меня к Вам вопрос, правда совсем не про раннее плавание.
У сына на днях был контрольный заплыв в бассейне. 4х20м баттерфляй, спина, брасс, кроль. Плывет хорошо, очень, ныряет плохо, вернее никак, бултых ногами вниз и все дела, из-за этого очень много потерял на старте и соответственно 5 место. Расстроился страшно, до этого три раза 1 места, когда нырять не умел никто.
Тренер учит, но у ребенка страх появился, он несколько раз больно ударялся животом. С тренировок приходит сердитый и расстроенный, мне хочется как-то помочь, подбодрить, объяснить куда там руки, ноги, голову девать, чтоб животом не ударяться. Я расстраиваюсь из-за того что он расстраивается. Может подскажете какую литературу нам почитать/посмотреть вместе с сыном.

swim7 Mar 16 2011, 07:12 PM

> **QUOTE** (mmik @ Mar 16 2011, 03:48 PM)
> Здравствуйте, у меня к Вам вопрос, правда совсем не про раннее плавание.

и слава богу что не про раннее плавание! - сколько можно уже эту тему мусолить? - вроде уже всё сказала по этому вопросу и + своим недавним постом к 4х летию ветки, надеюсь, что подвела черту под этой темой..

> **QUOTE** (mmik @ Mar 16 2011, 03:48 PM)
> У сына на днях был контрольный заплыв в бассейне. 4х20м баттерфляй, спина, брасс, кроль.

хорошо бы писать:

1. сколько лет ребёнку

2. сколько лет занимается

3. его формат занятий плаванием - спортивный или спортивно-оздоровительный

- чтобы получить более точный ответ..

полагаю, что ребёнку лет 10 наверное..

> **QUOTE** (mmik @ Mar 16 2011, 03:48 PM)
> Плывет хорошо, очень, ныряет плохо, вернее никак, бултых ногами вниз и все дела, из-за этого очень много потерял на старте и соответственно 5 место. Расстроился страшно, до этого три раза 1 места, когда нырять не умел никто.

понятно - у ребёнка проблемы с техникой старта..

> **QUOTE** (mmik @ Mar 16 2011, 03:48 PM)
> Тренер учит, но у ребенка страх появился, он несколько раз больно ударялся животом.

вообще-то сначала старт отрабатывают прыжками в воде через нудлс, например, - потом с бортика отрабатывают, заставляя детей прыгать через палочку - вот посмотрите в слайдшоу http://swim7.narod.ru/slideshow.html начиная с 14-ой фотки как я детей мучаю этим делом..

а если сразу с тумбочки - то да, можно и довольно больно ударяться животом.. - и в результате - такая реакция у ребёнка вполне может быть..

да, скорее всего это недоработка тренера.. - а Вы молодец, что вовремя спохватились!)) ещё всё можно исправить!

> **QUOTE** (mmik @ Mar 16 2011, 03:48 PM)
> С тренировок приходит сердитый и расстроенный,

это понятно..

> **QUOTE** (mmik @ Mar 16 2011, 03:48 PM)
> мне хочется как-то помочь, подбодрить, объяснить куда там руки, ноги, голову девать, чтоб животом не ударяться. Я расстраиваюсь из-за того что он расстраивается. Может подскажете какую литературу нам почитать/посмотреть вместе с сыном.

думаю, что тут Вам следует сделать следующее:

1. объяснить ребёнку, что техника старта - это достаточно сложный элемент и не всем он легко даётся - чему он сам яркий пример

2. объяснить ребёнку, что техника старта отрабатывается рядом специальных упражнений - и если ты думаешь о первых местах, то хочешь-нехочешь, а придётся технику старта оттачивать до идеала, как и технику поворота http://swimtreners.narod.ru/plavanie-video-povorot.html - тут уже никуда не денешся!

И если крепость не сдалась сходу от спонтанного штурма "с наскока" (что часто бывает в жизни!), то теперь придётся вырабатывать грамотный план осады.. - главное: не падать духом и тогда рано или поздно мы это дело всё равно победим.. - и никуда оно не денется.. - договоримся с тренером, походим на индивидуалки, поставим технику старта и всё будет ОК в итоге..

Для подтверждения своих слов покажите ему ряд видео по технике старта:

http://swim7.narod.ru/KROLvideo22.html - тут Старт в Кроле - подробно по фазам, - см. начиная с 5-ой минуты

тут тоже самое но в Брасс http://swim7.narod.ru/BRASSvideo12.html - тоже вторая половина ролика

тут тоже самое но в Батт
http://swim7.narod.ru/BATTvideo8.html - тоже вторая половина ролика

подводная съёмка про дальность прыжка
http://swim7.narod.ru/KROLvideo3.html

ну и + обязательно эти видео:

http://www.youtube.com/watch?v=IL9bxYjGUuI

http://www.youtube.com/watch?v=VIAlVCWUocs

http://www.youtube.com/watch?v=ZWXfb4gTcqw

http://www.youtube.com/watch?v=SHJhJHIIWXo

http://www.youtube.com/watch?v=4jteNT-fJ7c

http://www.youtube.com/watch?v=mKf1lv-kTlY

http://www.youtube.com/watch?v=uKkS7LFvecM

http://www.youtube.com/watch?v=GHU-hNbe-ds

http://www.youtube.com/watch?v=5KGu9NSlZGw...feature=related

http://www.youtube.com/watch?v=5GojxmfGo2E - вторая половина

это http://www.youtube.com/watch?v=As-6nMHsR2Y - если переведёте с Англ.

- Так что аргументировать сложность вопроса, думаю, сможете..

..но это всё "лирика"!

Теперь дальше - что делать по конкретике: а конкретике действительно надо договориться с тренером (лучше со своим, а не выйдет - с другим) об индивидуальных занятиях, чтобы ребёнка "подтянули" в этом вопросе до уровня группы, т.к. тут он явно отстал, и сам он тут уже явно не справится..

mmik Mar 21 2011, 10:32 AM

swim7, и правда, чё-то я сглупила не указав данные сына. Ему 8 лет, 4 года занимается плаванием, 2 года в абонементной группе, второй год спортивным плаванием.
Прыгать в группе могут единицы, поэтому, посмотрев на контрольные старты, тренер сделала выводы и отводит отдельное время на обучение прыжкам. Прыгают не с тумбочки, а с бортика. Подробностей не знаю, у него на все ответ: "не помню". Обязательно посмотрим все ссылочки вместе с сыном. У него уже получается прыгать через раз, будем изучать мат.часть)). Спасибо!

swim7 Mar 21 2011, 05:37 PM

QUOTE (mmik @ Mar 21 2011, 01:32 PM)

> **swim7**, и правда, чё-то я сглупила не указав данные сына. Ему 8 лет, 4 года занимается плаванием, 2 года в абонементной группе, второй год спортивным плаванием.

понятно. - мал ещё, всё у него впереди..

QUOTE (mmik @ Mar 21 2011, 01:32 PM)

> Прыгать в группе могут единицы, поэтому, посмотрев на контрольные старты, тренер сделала выводы и отводит отдельное время на обучение прыжкам.

логично

QUOTE (mmik @ Mar 21 2011, 01:32 PM)

> Прыгают не с тумбочки, а с бортика.

тоже логично. - как и везде..

QUOTE (mmik @ Mar 21 2011, 01:32 PM)

> Обязательно посмотрим все ссылочки вместе с сыном. У него уже получается прыгать через раз, будем изучать мат.часть)).

в любом случае не помешает знать куда именно идёшь и к чему стремишся, - что должно выйти в итоге..

QUOTE (mmik @ Mar 21 2011, 01:32 PM)

> Спасибо!

и Вам спасибо! - мы вот благодаря Вашему вопросу задумались, а почему это мы забыли про подраздел ВИДЕО - СТАРТ? - и решили его сделать!))

mmik Mar 30 2011, 09:26 PM

swim7, я опять к Вам.
Просмотрели мы с сыном все ролики, кое-что даже не по одному разу. От него тоже спасибо)))
Еще спрошу совета, у сына в очередной раз порвались резинки на очках. Просто резинку купить нельзя, по крайней мере у нас, предыдущие очки тоже дома где-то валяются. Процесс выбора очков не для слабонервных, мы с продавщицей по очереди вокруг него плясали. Ему то не нравятся, то не удобно. Опять предстоит покупка. Посоветуйте что выбрать? Может быть есть очки с более крепкой резинкой? Или это нормально, что они рвутся? А порвалась она из-за того, что очки постоянно слетали при нырянии (научился таки нырять) и их затягивали постоянно. Может быть есть такие, которые садятся на детскую мордашку, не слетают и резинка не рвется? У него в начале апреля соревнования, надо успеть выбрать и купить. Еще начиталась про антифог, чтоб не запотевали. Это надо?

swim7 Mar 31 2011, 12:07 AM

QUOTE (mmik @ Mar 31 2011, 12:26 AM)

> Еще спрошу совета, у сына в очередной раз порвались резинки на очках. Просто резинку купить нельзя, по крайней мере у нас, предыдущие очки тоже дома где-то валяются.

тут уж ничего не поделаешь

QUOTE (mmik @ Mar 31 2011, 12:26 AM)

> Процесс выбора очков не для слабонервных, мы с продавщицей по очереди вокруг него плясали. Ему то не нравятся, то не удобно. Опять предстоит покупка.

да, это серьёзное мероприятие))

QUOTE (mmik @ Mar 31 2011, 12:26 AM)

> Посоветуйте что выбрать?

выбирайте из того что есть - то, что больше нравится

QUOTE (mmik @ Mar 31 2011, 12:26 AM)

> Может быть есть очки с более крепкой резинкой?

есть. тренировочные очки. у них резинка более прочная. но они не стартовые.

QUOTE (mmik @ Mar 31 2011, 12:26 AM)

> Или это нормально, что они рвутся?

нормально

QUOTE (mmik @ Mar 31 2011, 12:26 AM)

> А порвалась она из-за того, что очки постоянно слетали при нырянии (научился таки нырять) и их затягивали постоянно.

понятно. но главное нырять научился!))

QUOTE (mmik @ Mar 31 2011, 12:26 AM)

> Может быть есть такие, которые садятся на детскую мордашку, не слетают и резинка не рвется?

вообще-то у всех рвётся.. ((кста, - стартовые очки - для соревнований только преднозначены..

QUOTE (mmik @ Mar 31 2011, 12:26 AM)

> У него в начале апреля соревнования, надо успеть выбрать и купить.

ориентируйтесь на предпочтения самого пловца

QUOTE (mmik @ Mar 31 2011, 12:26 AM)

> Еще начиталась про антифог, чтоб не запотевали. Это надо?

не надо

mmik Apr 1 2011, 09:21 PM

swim7, очень жаль что нет универсального рецепта выбора очков, купили уже двое , с тренером сегодня разговаривала, говорит, что раздражается на очки, ну и ее заодно достает.
Отобрали сына на соревнования, соревнования будут 7-8 апреля. В другом городе. Соответственно не получится у меня поприсутствовать, настроить и поддержать. Скажите на собственном опыте, волнение очень сильно во время самого заплыва? Он уже заранее начал волноваться. Единственное, чем смогла успокоить, что это очень хорошо, если получится победить соперников, но главное победить самого себя, выступить лучше, чем на тренировках, выложиться, перетерпеть, выйти из воды удовлетворенным, с чувством, что на данный момент сделал все что мог.
Может это не педагогично? я как мать рассуждаю.

swim7 Apr 1 2011, 10:43 PM

QUOTE (mmik @ Apr 2 2011, 12:21 AM)

> **swim7**, очень жаль что нет универсального рецепта выбора очков, купили уже двое , с тренером сегодня разговаривала, говорит, что раздражается на очки, ну и ее заодно достает.

увы, да - универсального рецепта выбора очков нет.. - каждый кулик своё болото хвалит..

Посмотрите темы:

http://forum.swimming.ru/index.php?topic=1273.0

http://community.livejournal.com/in_swimming/4084.html

http://community.livejournal.com/in_swimming/16935.html

- вдруг тут что-то и подскажет Вам что-нить умное..

QUOTE (mmik @ Apr 2 2011, 12:21 AM)

> .
> Отобрали сына на соревнования, соревнования будут 7-8 апреля. В другом городе. Соответственно не получится у меня поприсутствовать, настроить и поддержать. Скажите на собственном опыте, волнение очень сильно во время самого заплыва?

это у кого как - от человека всё зависит, ну и + от того, "накручивают" ли его специально или наоборот..

QUOTE (mmik @ Apr 2 2011, 12:21 AM)

> Он уже заранее начал волноваться.

да... - не дело.. - я в его возрасте вообще ни о чём не волновалась..

надо Вам как-то грамотно сбивать эту волну, а то прямо закошмарили ребёнка... (((

QUOTE (mmik @ Apr 2 2011, 12:21 AM)

> Единственное, чем смогла успокоить, что это очень хорошо, если получится победить соперников, но главное победить самого себя, выступить лучше, чем на тренировках, выложиться, перетерпеть, выйти из воды удовлетворенным, с чувством, что на данный момент сделал все что мог.
> Может это не педагогично? я как мать рассуждаю.

да нет, Вы очень правильную "пропаганду" (в хорошем смысле этого слова) ведёте!!

Ещё можно так объяснить:

Цикл "Тренировки - Соревнование" - это то же самое, что и в школе "Учёба - Контрольная" - это просто банальная проверка того, чему ты научился за период между Соревнованиями... - Теперь Соревнования - это такая же норма твоей жизни как и Контрольная работа в школе.. - так что привыкай - теперь тесты, экзамены, и Соревнования - это часть твоей работы, т.к. ты уже большой деть - мелких, сам видишь, этим не мучают..

Никакого особенного смысла в Соревнованиях детей такого возраста нет, кроме как приучить их к этому мероприятию чисто психологически.. - поэтому Соревнования сейчас - это больше экзамен для Тренера (что он наработал за отчётный период в плане прогресса своих учеников)

Никакой особой разницы нет в том, выиграешь ты или проиграешь, - это как на Контрольной - не в 2-ке или 5-ке дело, а в тех знаниях-навыках-умениях которые у тебя есть по факту (и останутся с тобой навсегда!!). Если они есть - они себя проявят, даже если ты будешь в первые разы с непривычки нервничать (что нормально и оч.часто бывает даже у взрослых!) и первые несколько Соревнований из-за этого провалишь...

* Надо как-то расслабить киндера, а то он что-то не по-детски занервничал, а часто бывает так, что те дети, у которых сзади психологически как бы "заградотряд", и потому проиграть им (или получить 3-ку или 4-ку) - это ужас и расстрел, и поэтому многие именно на этом сыпятся, будучи не в силах справиться с "предстартовым волнением", с объёмом навлившейся на плечи ответственности.. - а спортсмен подготовленный психологически правильно - он и сам почти не нервничает, и нервоз других (соперников) обращает к своей пользе, намеренно смущая их своей уверенностью..

Оч.важно, что ребёнок понимает, что все верят в то, что он всё сделает по-максимому на 5+, ну а проиграл - переживать с истериками и ругать не будут, - да и за что ругать-то? - проиграл-то по объективным причинам.. - значит есть над чем работать, понятно, где не доработал и что нужно подправить..

+ надо бы показать ему Настоящие, САМЫЕ ГЛАВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ПЛАВАНИЮ В МИРЕ - т.е. старты на Олимпиаде... - у нас небольшая подборка этих видео (в хорошем качестве скачать можно) тут: http://swim7.narod.ru/pekin2008.html

- Пусть посмотрит - как спортсмены ведут себя, как выходят на старт, как поздравляют победителя после старта (так принято - это по-спортивному!) - часто ещё в воде, а не дуются на него и не воспринимают его как врага.. - это крайне деструктивно и разрушительно для психики! -наоборот, пытаются понять "за счёт чего же он выиграл" и перенять у него какие-то моменты, в чём нет ничего зазорного..

Думаю, побывав виртуально на стартах на Олимпиаде (где нервоз ого-го какой!), он будет более спокойно и уверенно себя вести там..

- победы - они только расслабляют, часто заставляя победителя почивать на лаврах (что ведёт к регрессу) , а поражения - наоборот, - они учат, они заставляют мобилизоваться, активнее тренироваться, исправлять свои ошибки, непрестанно улучшая технику..

Так что проиграть соревнования - это не беда, беда - это вот если ты технику старта плохо освоил, например, и кривая техника у тебя закрепилась...- а соревнования.. - да это тьфу на них 100 раз, их у тебя ещё тысячи в жизни будет ну проиграл и проиграл (не корову же!), - это не смертельно, это нормальная, практически бытовая ситуация у всех спортсменов - никто же поначалу не был явным победителем всех и вся.. - всё пришло со временем благодаря упорству..

- тут важно выработать правильный психологический настрой - настроится на то, чтобы глобально правильно к этому относиться (как-то философски, чтоли) и в итоге не только победить свой "предстартовый нервоз" в этот раз, так же как ты победил своё неумение делать старт и боязнь ударяться животом при прыжке, а выработать некий поведенческий алгоритм реакции на своё поражение (которых наверняка, увы, будет ещё в жизни очень много), выработать умение анализировать поражения и извлекать из них правильные выводы.. - вот это самая главная задача на сейчас!!!

- а раз ты то победил (старт), то ты и с этим справишся - пусть и не с первого раза.. - вообще глупо настраиваться на лёгкую победу с первого наскока... - выйдет - так выйдет, хорошо... - а не выйдет - не смертельно... но лучше всегда заранее настраиваться на "долгую осаду" и не ждать лёгких побед и слабых соперников..

- Чем сильнее у тебя соперники - тем лучше, 1-ые места будут у них, конечно же, но не это главное - важнее прогресс, а он при сильных соперниках всегда выше, т.к. ты всёравно за ними тянешся..

- ну вот где-то так... - я бы вот именно такой пропагандой ему мозг промывала бы потихонечку.. - попробуйте как бы невзначай как-то поговорить-поспорить с ним чтоли по этим вопросам..

Смотрите по ситуации - Вам-то на месте всё равно видее чем всем тренерам мира издалека - ориентируйтесь на реакцию ребёнка, - сильно его не грузите, но потихонечку на мозги ему капайте эту тему, тем более что она не только для этого случая хороша, но и вообще по-жизни.. - особенно для будующего мужчины, как мне кажется..

Удачи Вам в этом деле, а киндеру - на Соревнованиях!))

mmik Apr 5 2011, 09:54 AM

swim7,

> **QUOTE**
> а то прямо закошмарили ребёнка... (((

да нет, ребенка никто не кошмарил))) Просто ему хочется мЯдаль, диплом и кубок, и чтоб по телевизору показали))). Я внимательно прочитала Ваши советы, провела еще одну беседу на тему какой он замечательный ребенок и как много он достиг за этот учебный год и то, что в ноябре его не отобрали на соревнования, а сейчас он отбор прошел и то, что у него будет первый опыт соревнований такого уровня и аналогию со школой и т.д. и т.п. но медаль, диплом, кубок и в телек все равно хочецца)))) но я так поняла сильно расстраиваться не будет!
Очки мы славатибегосподи подобрали))

swim7 Apr 5 2011, 11:12 AM

> **QUOTE** (mmik @ Apr 5 2011, 12:54 PM)
> **swim7**,
> > **QUOTE**
> > а то прямо закошмарили ребёнка... (((
>
> да нет, ребенка никто не кошмарил))) Просто ему хочется мЯдаль, диплом и кубок, и чтоб по телевизору показали)))

ага)) и ещё + бесплатный полёт на Луну - "в правой руке Сникерс, в левой руке Марс, мой PR-менеджер Карл Маркс!")))

> **QUOTE** (mmik @ Apr 5 2011, 12:54 PM)
> Я внимательно прочитала Ваши советы, провела еще одну беседу на тему какой он замечательный ребенок и как много он достиг за этот учебный год и то, что в ноябре его не отобрали на соревнования, а сейчас он отбор прошел и то, что у него будет первый опыт соревнований такого уровня и аналогию со школой и т.д. и т.п. но медаль, диплом, кубок и в телек все равно хочецца))))

мне кажется, что важнее всё-таки мотивировать ребёнка именно на получение каких-то конкретных вещей типа: навыков, знаний, умений, хорошего здоровья (которое даёт регулярное плавание в течении всей жизни), отличной фигуры и т.д. - т.е. чего-то такого, что останется с тобой на всю жизнь, а медаль, диплом, кубок и в телек - это всё хорошо, но это же вторично, это же просто оценка относительно других на текущий момент..

Просто часто так бывает, что ребенок подрастает и все эти "медаль, диплом, кубок и в телек" его уже не мотивируют - ну вон же их сколько уже на полке - и зачем мне пахать чтобы получить ещё? - и мотивация пропадает.. - и в результате ребёнок бросает занятия, т.к. уже нет стимула.. ((

- это я вот к чему..

> **QUOTE** (mmik @ Apr 5 2011, 12:54 PM)
> но я так поняла сильно расстраиваться не будет!

ну да, а чего тут расстраиваться? - ну приедут 3 сильных пловца - и ты будешь 4-ым, а не приедут они - ты будешь первым.. - ну и что тебе от этого? - лично сам-то ты лучше не стал.. - что 1-ое, что 4-ое.. - а в чём разница-то? - это ж чисто от внешних факторов зависит, - тут: от приезда или неприезда на соревнования каких-то других пловцов, что дело случая.. - о себе надо думать, свои навыки совершенствовать... - вот я про что!

> **QUOTE** (mmik @ Apr 5 2011, 12:54 PM)
> Очки мы славатибегосподи подобрали))

да, действительно, славатибегосподи))

удачи ему!

mmik Apr 7 2011, 10:25 AM

swim7, спасибо за пожелание удачи))
Проводила сына на соревнования. И вся в нервном психе. Скажите, не бывает такого, что кого-нибудь забыли, потеряли? Возможно глупость спрашиваю, но они

сегодня поехали без своего тренера (у нас в городе всероссийские соревнования проходят и ей надо быть на месте). Если б она была, то по головам пересчитала бы, а ту чужая тетя, которую дети не знают. Истеричка я)))))

swim7 Apr 7 2011, 02:36 PM

QUOTE (mmik @ Apr 7 2011, 01:25 PM)

> **swim7**, спасибо за пожелание удачи))
> Проводила сына на соревнования. И вся в нервном психе. Скажите, не бывает такого, что кого-нибудь забыли, потеряли? Возможно глупость спрашиваю, но они сегодня поехали без своего тренера (у нас в городе всероссийские соревнования проходят и ей надо быть на месте). Если б она была, то по головам пересчитала бы, а ту чужая тетя, которую дети не знают. Истеричка я)))))

да ладно Вам, перестаньте - никого не потеряют, не волнуйтесь - ни Вашего, ни кого другого.. - вернут в целости и сохранности.. - а может ещё даже и с кубком и с грамотой, и по ТВ уже показанного)))

mmik Apr 8 2011, 09:37 PM

У нас все как надо - первый блин комом

На спине дисквалифицировали - фальстарт. Когда плыл брассом - слетела шапочка, а перед комплексом порвал очки . Вобщем, первый с конца)))))). Все, что обещала нам тренер - сбылось))). Сына слава Богу не потеряли, но сумку и олимпийку еле нашли)))) . Я довольна, ребенок получил первый опыт, адаптировался в незнакомой нервной обстановке, с него слетели розовые очки. А я под эту лавочку поменяю ему питание, а то одни сплошные печенюшки с конфетками - это не еда для спортсмена. Старт он провалил. Тренера нашего не было, а та что была, опасаясь фальстарта (после спины) сказала стартовать, когда руки внизу, сын научился только, когда руки над головой, поэтому плюхался на живот около бортика.

swim7 Apr 9 2011, 12:32 AM

QUOTE (mmik @ Apr 9 2011, 12:37 AM)

> У нас все как надо - первый блин комом
> На спине дисквалифицировали - фальстарт. Когда плыл брассом - слетела шапочка, а перед комплексом порвал очки . Вобщем, первый с конца)))))). Все, что обещала нам тренер - сбылось))). Сына слава Богу не потеряли, но сумку и олимпийку еле нашли)))) . Я довольна, ребенок получил первый опыт, адаптировался в незнакомой нервной обстановке, с него слетели розовые очки. Старт он провалил. Тренера нашего не было, а та что была, опасаясь фальстарта (после спины) сказала стартовать, когда руки внизу, сын научился только, когда руки над головой, поэтому плюхался на живот около бортика.

ну ничего, бывает... - как у него у самого-то настроение после этого? - "спортивная злость" появилась вместе с желанием как-то изменить ситуацию к следующим соревнованиям? - духом, надеюсь, не упал?

QUOTE (mmik @ Apr 9 2011, 12:37 AM)

> А я под эту лавочку поменяю ему питание, а то одни сплошные печенюшки с конфетками - это не еда для спортсмена.

ужос-ужос! Зачем же Вы этим безобразием ребёночка-то кормите?

- Вы ещё кормите Вашего ребёночка сплошными печенюшками с конфетками? - Тогда мы идём к Вам! (С)

mmik Apr 9 2011, 11:42 AM

QUOTE (swim7 @ Apr 8 2011, 11:32 PM)

> духом, надеюсь, не упал?

Сначала расстроился сильно. В нашей команде его ровесник три грамоты домой вез, две из которых за первые места. Это племянник тренера, который плаванием с пеленок занимается и ездит везде уже не первый год. Про этого мальчика сын не знал, он отдельно занимается, а все остальные плавают еще хуже сына, поэтому он и не ожидал, что будет все так плохо))))
Сейчас уже успокоился, гантели достал утром, потом отжимался, сделал наподобие зарядки т.к. посмотрел на ребяток и понял, что слишком хиленький.
Нормативы посмотрел. Его результаты на этих соревнованиях - 3 юношеский разряд. Глянул на цифры 2 юношеского, решил что не далеко до них, вот тут-то я и ввернула, что не только заниматься надо усиленно, но и питаться надо нормально, а не всякой..... Побухтел, конечно, но вроде как согласился. Сын аллергик и в детстве ему было нельзя вообще ничего сладкого, поэтому когда стало можно, он стал есть в неограниченных количествах, а мне жалко отнимать. Виновата. Исправляюсь

Я вообще всем довольна. Сын побывал в незнакомой обстановке, сориентировался в куче народа, по крайней мере на старт вышел (один мальчик из нашей команды забыл выйти). Сам решил вопрос с очками - одел запасные, которые слетают, и чтобы они не слетели шапочку натянул сверху, правда слетела шапочка)))). Был без своего тренера, которая у них как мамка, перед каждым стартом сыну на ушко что-то нашептывала, настраивала на заплыв. А если еще и питаться нормально начнет - вообще сказка!
Следующие соревнования наши местные в конце мая.

swim7 Apr 10 2011, 04:25 AM

QUOTE (mmik @ Apr 9 2011, 02:42 PM)

> **QUOTE** (swim7 @ Apr 8 2011, 11:32 PM)
>
> > духом, надеюсь, не упал?
>
> Сначала расстроился сильно. Сейчас уже успокоился, гантели достал утром, потом отжимался, сделал наподобие зарядки т.к. посмотрел на ребяток и понял, что слишком хиленький.

вот Вам на лицо большой + от поражения, которое сильных не ломает, а наоборот - стимулирует к дальнейшему самосовершенствованию!

- это оч. хорошее дело - зарядочка, закалка.. http://www.youtube.com/watch?v=-5YcxrzyZPM ,

http://www.youtube.com/watch?v=EqxUIFcrzBE...feature=related

QUOTE (mmik @ Apr 9 2011, 02:42 PM)

> Нормативы посмотрел.

если что - они всегда тут http://swim7.narod.ru/klass.xls

QUOTE (mmik @ Apr 9 2011, 02:42 PM)

> Его результаты на этих соревнованиях - 3 юношеский разряд. Глянул на цифры 2 юношеского, решил что не далеко до них, вот тут-то я и ввернула, что не только заниматься надо усиленно, но и питаться надо нормально, а не всякой..... Побухтел, конечно, но вроде как согласился.

да, это Вы грамотно ввернули)) Кстати, я слышала что на Западе давно уже спортсменам запрещено (прописывается в контракте) употреблять всякие неполезные гадости типа: Кола, Пепси, Спрайт и т.д. - все сладкие газировки, а у нас их дети галлонами потребляют - и почему-то эти вещи считаются безвредными.. - так что при случае и это тоже вверните.. - без этого только здоровее будет! - А уж спортивное питание - это вообще отдельная тема, а уж тем более в таком возрасте..

QUOTE (mmik @ Apr 9 2011, 02:42 PM)

> Сын аллергик и в детстве ему было нельзя вообще ничего сладкого, поэтому когда стало можно, он стал есть в неограниченных количествах, а мне жалко отнимать. Виновата. Исправляюсь

ну да, верно - поваляли дурака - и будет, пора за ум браться!

QUOTE (mmik @ Apr 9 2011, 02:42 PM)

> Я вообще всем довольна. Сын побывал в незнакомой обстановке, сориентировался в куче народа, по крайней мере на старт вышел (один мальчик из нашей команды забыл выйти). Сам решил вопрос с очками - одел запасные, которые слетают, и чтобы они не слетели шапочку натянул сверху, правда слетела шапочка)))). Был без своего тренера, которая у них как мамка, перед каждым стартом сыну на ушко что-то нашептывала, настраивала на заплыв. А если еще и питаться нормально начнет - вообще сказка!

ну дай бог! - вот видите сколько позитива сразу! - явно что "Верной дорогой идёте, товарищи!" (С) В.И.Ленин

А мелкие конфузы - это всё ерунда, без них поначалу никогда не обходится.. - во всём нужна сноровка, закалка, тренировка.. (С) http://www.youtube.com/watch?v=nefdX_Uig7A...player_embedded

QUOTE (mmik @ Apr 9 2011, 02:42 PM)

> Следующие соревнования наши местные в конце мая.

ну да, как и всегда - по итогам года.. - вот так потихонечку он к соревнованиям и привыкнет, и будут они для него не страшнее контрольной в школе..

Оч.рада за Вас, что у Вас всё так отлично складывается! - так держать!

Сара Конор Apr 11 2011, 02:59 PM

Скажите пожалуйста как правильно называется плаванье без рук,с прямыми ногами такое "русалочье"?

swim7 Apr 11 2011, 03:14 PM

QUOTE (Сара Конор @ Apr 11 2011, 05:59 PM)

> Скажите пожалуйста как правильно называется плаванье без рук,с прямыми ногами такое "русалочье"?

да не как оно не называется, не придумали ему ещё названия (Вы первая - срочно потентуйте название!), т.к. просто нет такого стиля / способа официально, хотя необученные детки так довольно часто плавают на груди, опустив руки "по швам"...

Если у Вас так детки плавают, то советую дать им плавательную доску в руки - и опора, дающая определённую устойчивость + уверенность в своей плавучести, но самое главное - приучает руки впереди держать..

К тому же, если при этом ребёнок опускает голову в воду, делая в неё выдох - то это оч.хорошо. - это упражнение называется "стрелочка на груди с доской и с работой ногами" + с выдохами в воду (если они делаются по факту)

Детям надо много так плавать - ножки тренировать, но при этом желательно ножками правильно работать - см. видео "Правильная и неправильная работа ногами" тут: http://swim7.narod.ru/KROLvideo73.html

Быстрый ответ:

☑ Смайлики присутствуют | ☑ Коды форума присутствуют

Ответить

ASUS MG28UQ от 35465р

market.yandex.ru/**Заказать-на-Маркете**

Успейте купить монитор на Яндекс.Маркете по выгодной цене!

Характеристики Цены Отзывы
Купить за 35465 руб.

Интернет-магазин ASUS ROG

asusbrandshop.ru/**Republic-of-Gamers**

Официальный магазин **ASUS** Republic of Gamers. Доставка. Самовывоз. Звоните!

Магазин Доставка Оплата
Акции и скидки

Яндекс.Директ

Репор-тажный фотограф!

репортажная-съемка.рф

От 2 500руб/час! **Репортажная** фотосъемка по евро стан-дартам в Москве!

Евростандарты
Более 500 съемок
8 профессионалс
Кейсы

Тренинг тренеров! Получи диплом!

molokanov-school.ru

Стажировка! 3 модуля+пост-поддержка = 0р! Записывайся на бесплатное занятие!

Программа 270 часов
Диплом и 3 сертификата
21 тренер
Трудоустройств

Яндекс.Директ

Консультации с детским тренером по плаванию

gamdo Apr 11 2011, 03:45 PM

Добрый день! Ребенку 5 лет плавает ни как у Вас на сайте "кривые" хотел просто узнать на тренировках проплываю туда суда раз по 10 не вредно ли для него? и как вообще узнать правельная техника или нет?

swim7 Apr 11 2011, 04:02 PM

QUOTE (gamdo @ Apr 11 2011, 06:45 PM)

> Ребенку 5 лет плавает ни как у Вас на сайте "кривые"

так и слава богу, что не так!))

QUOTE (gamdo @ Apr 11 2011, 06:45 PM)

> на тренировках проплываю туда суда раз по 10

интересно - а "туда суда" - это какие дистанции?
- вообще-то, обычно упражнения чередуются, чтобы и не утомлять детей психологически, и чтобы нагрузка шла на разные группы мышц..

QUOTE (gamdo @ Apr 11 2011, 06:45 PM)

не вредно ли для него?

да в принципе, нормальный Тренер никогда не сделает ничего вредного для ребёнка... - тут задача родителей - это найти нормального "правильного" Тренера (в нормальном - приспособленном для обучения детей бассейне), которому можно довериться.. - см. Памятка для Родителей http://swim7.narod.ru/pam.html

QUOTE (gamdo @ Apr 11 2011, 06:45 PM)

и как вообще узнать правельная техника или нет?

правильной техники не может быть у ребёнка в 5 лет просто никак.. - тут скорее надо говорить о том, - правильные ли навыки плавания вырабатываются у ребёнка или нет, - т.е. движение идёт в сторону правильной техники плавания или наоборот - в сторону от неё..

gamdo Apr 11 2011, 04:16 PM

25 метров! И еще хотел узнать у нас в бассейне плавают пловцы в ластах у которых уже есть разряд и не чего! И еще один вопрос 25м за 35 сек это много или мало ни где не могу найти информации!

gamdo Apr 11 2011, 04:29 PM

25 метров за 35 сек кролем мало или нормально 1 год занятий

swim7 Apr 11 2011, 04:47 PM

QUOTE (gamdo @ Apr 11 2011, 07:16 PM)

25 метров!

25 метров 10 раз туда-сюда для 5-ти летнего... - крутовато ИМХО!

QUOTE (gamdo @ Apr 11 2011, 07:16 PM)

И еще хотел узнать у нас в бассейне плавают пловцы в ластах у которых уже есть разряд и не чего!

а в чём собственно сам вопрос-то?

QUOTE (gamdo @ Apr 11 2011, 07:16 PM)

И еще один вопрос 25м за 35 сек это много или мало ни где не могу найти информации!

QUOTE (gamdo @ Apr 11 2011, 07:29 PM)

25 метров за 35 сек кролем мало или нормально 1 год занятий

нормально
- нормативы см. тут http://swim7.narod.ru/klass.xls

- это про какой возраст речь?

ЗЫ

А вообще, при обучении плаванию детей, надо в первую очередь смотреть на правильность техники, а не на скорость проплывания каких-либо дистанций...

- скажем, если какой-то ребёнок более крупный и более сильный физически, он может плыть гораздо быстрее более слабых физически сверстников, но при этом вполне может быть так, что у более слабых физически - техника намного лучше..

Сара Конор Apr 11 2011, 09:48 PM

QUOTE (swim7 @ Apr 11 2011, 02:14 PM)

QUOTE (Сара Конор @ Apr 11 2011, 05:59 PM)

Скажите пожалуйста как правильно называется плаванье без рук,с прямыми ногами такое "русалочье"?

да не как оно не называется, не придумали ему ещё названия (Вы первая - срочно потентуйте название!), т.к. просто нет такого стиля / способа официально, хотя необученные детки так довольно часто плавают на груди, опустив руки "по швам"...

Если у Вас так детки плавают, то советую дать им плавательную доску в руки - и опора, дающая определённую устойчивость + уверенность в своей плавучести, но самое главное - приучает руки впереди держать..

К тому же, если при этом ребёнок опускает голову в воду, делая в неё выдох - то это оч.хорошо. - это упражнение называется "стрелочка на груди с доской и с работой ногами" + с выдохами в воду (если они делаются по факту)

Детям надо много так плавать - ножки тренировать, но при этом желательно ножками правильно работать - см. видео "Правильная и неправильная работа ногами" тут: http://swim7.narod.ru/KROLvideo73.html

Нет,мне так нужно научить плавать взрослую тётю..Это ужасно полезно для беременных -спину отлично разрабатывает..Может я плохообъясняю..Иногда на соревнованиях так под водой половцы проплывают какое то растояние ,тело при этом совершает волнообразное движение,основное усилие делается тазом..

swim7 Apr 11 2011, 10:43 PM

QUOTE (Сара Конор @ Apr 12 2011, 12:48 AM)

QUOTE (swim7 @ Apr 11 2011, 02:14 PM)

QUOTE (Сара Конор @ Apr 11 2011, 05:59 PM)

Скажите пожалуйста как правильно называется плаванье без рук,с прямыми ногами такое "русалочье"?

да не как оно не называется, не придумали ему ещё названия (Вы первая - срочно потентуйте название!), т.к. просто нет такого стиля / способа официально, хотя необученные детки так довольно часто плавают на груди, опустив руки "по швам"...

Если у Вас так детки плавают, то советую дать им плавательную доску в руки - и опора, дающая определённую устойчивость + уверенность в своей плавучести, но самое главное - приучает руки впереди держать..

К тому же, если при этом ребёнок опускает голову в воду, делая в неё выдох - то это оч.хорошо. - это упражнение называется "стрелочка на груди с доской и с работой ногами" + с выдохами в воду (если они делаются по факту)

Детям надо много так плавать - ножки тренировать, но при этом желательно ножками правильно работать - см. видео "Правильная и неправильная работа ногами" тут: http://swim7.narod.ru/KROLvideo73.html

Нет,мне так нужно научить плавать взрослую тётю..Это ужасно полезно для беременных -спину отлично разрабатывает..Может я плохообъясняю..Иногда на соревнованиях так под водой половцы проплывают какое то растояние ,тело при этом совершает волнообразное движение,основное усилие делается тазом..

QUOTE (Сара Конор @ Apr 12 2011, 12:48 AM)

Нет,мне так нужно научить плавать взрослую тётю..

ну вот.. - ещё один конкурент завёлся, злодейски отбирающий хлеб у нас, бедных Тренеров.. ((( )))))))))))))))))))))))

QUOTE (Сара Конор @ Apr 12 2011, 12:48 AM)

Это ужасно полезно для беременных -спину отлично разрабатывает..

вообще у нас что народ творит в этом плане - это не передаваемо просто! Я часто это вижу в бассейнах - эти занятия для беременных... - Невольно вспоминается один сюжет из жизни папуасов с каких-то островов в океании - у них там есть волшебное дерево с толстым горизонтальным суком на высоте ~ метра 3 - 4, и тётки, с брюхом по виду месяцев 8, с этого сука героически шмякаются задом об землю по несколько раз подряд.. - просто жесть! - считается, что если не будет выкидыша, то ребёнок угоден богам, а если будет, то значит не угоден...

- Но у них эти придумки от того, чтобы перенаселения на островах не было, а у нас это зверство над собой откель?

- такое тётки творят, что жуть просто, как будто намеренно соревнуются с теми папуасками, как будто у них соревнования по количеству выкидышей...

Я даже профильных врачей про это специально спрашивала - те только пальцем у виска крутят на это глядя..

Так что Вы поаккуратнее плиз с этим делом, а то не дай бог... - тут уже надо о ребёночке думать, - как-то не

особо напрягаясь повисеть расслабленно в "водяной невесомости", поплавать не торопясь, - ну может быть на растяжку какие-нить несложные упражнения.. - но то что у нас вытворяют беременные - это ж страшно смотреть просто!...

QUOTE (Сара Конор @ Apr 12 2011, 12:48 AM)

> Может я плохообъясняю..Иногда на соревнованиях так под водой половцы проплывают какое то растояние ,тело при этом совершает волнообразное движение,основное усилие делается тазом..

Аааа... поняла наконец!))

- это называется "Проныривание дельфином" - вот на самом нижнем видео тут http://swim7.narod.ru/kkk.html оно - в варианте "Проныривание дельфином на спине"

* А вот ещё тут http://swimtreners.narod.ru/video_plavanie_training.html посмотрите Видео №1 - почти тоже самое, но вперёд ногами..

Удачи Вам в обучении тёти, товарищ Конкурент!)))

Сара Конор Apr 12 2011, 12:35 AM

Я против экстремизма с беременными..По плавать,чуток понырять и вся любовь,а такое "проныривание дельфином" для спины -самое оно..На суше так не поизвиваешься ..
А у меня знакомая девочка в Англии просит ей обьяснить на пальцах как это сделать
За ссылки спасибо!!

gamdo Apr 12 2011, 09:00 AM

Возраст 5 лет проплывает 25м за 35 секунд! нормальный результат или нет. Я из разряда родителей которые хотят вырастить чемпиона!

mmik Apr 12 2011, 01:43 PM

gamdo, мой в 6 лет проплывал за 31.5))))

swim7, у меня опять вопрос, сынишка настроен решительно и сам стал осваивать разворот кувырком. Ему не рановато? Насмотрелся роликов по ссылкам, что Вы давали, и пробовал в бассейне. Тренер вобщем-то похвалила, но я так поняла, что кривовато у сына получается. Ему как, лучше продолжать учиться кувыркаться или маятником разворачиваться? А то у него еще какие-то старты
через полторы недели.

gamdo Apr 12 2011, 02:02 PM

а 31,5 нормально или нет

swim7 Apr 12 2011, 07:07 PM

QUOTE (mmik @ Apr 12 2011, 04:43 PM)

> **swim7**, у меня опять вопрос, сынишка настроен решительно и сам стал осваивать разворот кувырком. Ему не рановато? Насмотрелся роликов по ссылкам, что Вы давали, и пробовал в бассейне. Тренер вобщем-то похвалила, но я так поняла, что кривовато у сына получается. Ему как, лучше продолжать учиться кувыркаться или маятником разворачиваться? А то у него еще какие-то старты через полторы недели.

молодец, энтузиазм его оч.похвален!)) и его Тренер, я думаю, именно за это его и похвалила - за энтузиазм.. - это ж нам, Тренерам, просто бальзам на душу, когда какой-то ребёночек с жадностью впитывает всё то, что всем остальным как бы "не очень-то и надо"..

- Конечно, наверняка кривовато получается - так и должно быть - элемент-то сложный, сразу не осилишь.. - но по мере отрабатывания - он будет всё лучше и лучше у него выходить, и со временем отточится практически до идеала.. - Так что, если есть у него желание (что само по себе уже здорово!) - вот и пусть себе учиться кувыркаться.. - можно только порадоваться за него!

QUOTE (gamdo @ Apr 12 2011, 12:00 PM)

Возраст 5 лет проплывает 25м за 35 секунд! нормальный результат или нет.

QUOTE (mmik @ Apr 12 2011, 04:43 PM)

gamdo, мой в 6 лет проплывал за 31.5))))

QUOTE (gamdo @ Apr 12 2011, 05:02 PM)

а 31,5 нормально или нет

QUOTE (gamdo @ Apr 12 2011, 12:00 PM)

Я из разряда родителей которые хотят вырастить чемпиона!

Ну что ж, пожелаем и Вам удачи на этом пути!))

По сути вопроса:

Я понимаю, что Вы хотите от меня услышать, но, увы, я не могу Вам сказать: "О! Супер! - Так это ж будующий Майкл Фелпс у Вас растёт!"

Поймите, сейчас это вообще значения никакого не имеет (ну разве что только для того, чтобы потешить родительское самолюбие) - сейчас что 35 секунд, что 31,5, что 28, что 38 - разницы вообще никакой.. - это вообще не показатель чего-либо..

- сейчас самое главное - это чтобы ребёнок сам с удовольствием ходил на тренировки, и чтобы так было всегда, крайне важно, чтобы ребёнок "неперегорел", чтобы не сломался от нагрузок физических и психологических (в чём родители, ожидая от него ТОЛЬКО 1-го места, часто играют не самую последнюю роль!).. - вот что сейчас важно!

Надеюсь, Вы читали нашу статью http://swim7.narod.ru/k1.html ? - она как раз про это..

* там первая ссылка стоит на статью Валентины Широковой
«ЛЮБОВЬ ВЗАХЛЕБ» в online газете "Московский Спорт" - ссылка битая, сейчас статья переехала на адрес http://www.m-sport.ru/doc/921e3424-17ce-45...62-a0928769a70f

- почитайте, пригодится.. - а то тут "перегнуть палку" легко, да вот только обратно её уже потом не склеишь...

Ещё раз повторю - нет никакой разницы в сегодняшних результатах, ничему они абсолютно никакой не показатель, а вот те результаты, которые деть будет показывать где-то на рубеже лет в 13 - 14 - вот они уже показатель и ещё ого-го какой! - т.к. по ним кое-что уже будет просматриваться - "звёздочка" это растёт или так, рядовая посредственность, каких сотни и тысячи...

Так что перестаньте попусту радоваться сегодняшним результатам - и смотрите лет на 10 вперёд (как Ленин) - вот тогда Вы на всё происходящее сегодня правельнее смотреть будете..

* и мозги ребёнку проедать текстами: "Ну что же ты отстаёшь от других?, - давай-давай, подножми, чтоб первое место было!" - поверьте, лучше не надо.. - сейчас его дело с радостью в басс ходить и базовую технику там осваивать спокойно, без излишних психологических напрягов - т.к. вот это ему на всю жизнь, а секунды нынешние... - это всё ерунда, это сиеминутно.. - а процесс становления настоящего спортсмена - требует довольно длительного времени..

gamdo Apr 13 2011, 08:36 AM

Спасибо за ответ я все понял!!!!

sleepylucky Apr 15 2011, 09:20 AM

Юлия Михайловна, здравствуйте! у меня к Вам не совсем стандартный, наверное, вопрос. мои родители работают инструкторами по плаванию в детском саду. при этом раньше работали в СДЮШОР, но несколько переквалифицировались. цель работы- к выпуску из сада научить детей плавать 3-мя стилями (за исключением дельфина). но вопрос в общем-то вот в чем- как и везде в наших образовательных учреждениях встречаются трудные дети, которые не способны не то что выполнять указания тренера, а даже выслушать его. а когда на воде 13-15 человек детей возраста 3-4 года и хотя бы часть из них не будет слушать тренеров- риск большой. естесственно, непослушных могут посадить на лавочку в качестве наказания или словесно одёрнуть. так вот папа одного из таких детей написал заявление на тренеров руководству детского сада и грозится отнести это заявление в прокуратуру - дескать, его сын боится ходить на плавание, так как тренеры с ним грубо обращаются. руководство сада знает о "способностях" мальчика и не относится серьезно к такого рода заявлениям, но прокуратура- это уже неприятно, понятно, что ничего противозаконного в действиях тренеров нет, но сами проверки и повышенное внимание прокуратуры- не самое приятное занятие. так вот, теперь вопрос не слышали

ли Вы о каких-то нормативных документах, которые бы повзоляли инструктору по плаванию в общеобразовательном учреждении отказать ребенку в нахождении на воде вследствие его неспособности вести себя организованно, ибо вода это все таки место повышенной опасности. спасибо большое, что дочитали, очень надеюсь, что Вы о таком слышали

swim7 Apr 15 2011, 09:15 PM

QUOTE (sleepylucky @ Apr 15 2011, 12:20 PM)

> Юлия Михайловна, здравствуйте! у меня к Вам не совсем стандартный, наверное, вопрос. мои родители работают инструкторами по плаванию в детском саду. при этом раньше работали в СДЮШОР, но несколько переквалифицировались. цель работы- к выпуску из сада научить детей плавать 3-мя стилями (за исключением дельфина). но вопрос в общем-то вот в чем- как и везде в наших образовательных учреждениях встречаются трудные дети, которые не способны не то что выполнять указания тренера, а даже выслушать его. а когда на воде 13-15 человек детей возраста 3-4 года и хотя бы часть из них не будет слушать тренеров- риск большой. естесственно, непослушных могут посадить на лавочку в качестве наказания или словесно одёрнуть. так вот папа одного из таких детей написал заявление на тренеров руководству детского сада и грозится отнести это заявление в прокуратуру - дескать, его сын боится ходить на плавание, так как тренеры с ним грубо обращаются. руководство сада знает о "способностях" мальчика и не относится серьезно к такого рода заявлениям, но прокуратура- это уже неприятно, понятно, что ничего противозаконного в действиях тренеров нет, но сами проверки и повышенное внимание прокуратуры- не самое приятное занятие. так вот, теперь вопрос не слышали ли Вы о каких-то нормативных документах, которые бы повзоляли инструктору по плаванию в общеобразовательном учреждении отказать ребенку в нахождении на воде вследствие его неспособности вести себя организованно, ибо вода это все таки место повышенной опасности. спасибо большое, что дочитали, очень надеюсь, что Вы о таком слышали

по пунктам:

QUOTE (sleepylucky @ Apr 15 2011, 12:20 PM)

> как и везде в наших образовательных учреждениях встречаются трудные дети, которые не способны не то что выполнять указания тренера, а даже выслушать его.

Да, бывает такое - и даже хлеще! - бывает, что некоторые дети просто представляют опасность для других детей своим неадекватным поведением - например у меня были такие 7-ми летки: один с бортика другому (который в воде) на голову прыгает ногами, ещё один - в глаза другим детям пальцем тыкает, третий других детей в душевой головой об стенку бьёт, и т.д. - среди 4х-леток мне тоже попадались дети, которые не способны не то что выполнять указания тренера, а даже выслушать его.. - мы с такими просто расстаёмся, возвращая родителям деньги за абонемент. Озвучиваемая причина: Ваш ребёнок дезорганизует занятия группы.

QUOTE (sleepylucky @ Apr 15 2011, 12:20 PM)

> а когда на воде 13-15 человек детей возраста 3-4 года и хотя бы часть из них не будет слушать тренеров- риск большой.

ну разумеется..

QUOTE (sleepylucky @ Apr 15 2011, 12:20 PM)

> естесственно, непослушных могут посадить на лавочку в качестве наказания или словесно одёрнуть.

ну да, - а в школе, например, просто выставляют из класса, если ребёнок как-то мешает заниматься другим детям..

QUOTE (sleepylucky @ Apr 15 2011, 12:20 PM)

> так вот папа одного из таких детей написал заявление на тренеров руководству детского сада и грозится отнести это заявление в прокуратуру - дескать, его сын боится ходить на плавание, так как тренеры с ним грубо обращаются.

- эка напугал..

да и "флаг ему в руки" - пусть хоть Президенту РФ в Кремль кляузы свои посылает..))

Так что пусть хоть обгрозится - неадекватные скандальные родители тоже существуют как явление..

QUOTE (sleepylucky @ Apr 15 2011, 12:20 PM)

> руководство сада знает о "способностях" мальчика и не относится серьезно к такого рода заявлениям

ну и правильно делает, что не относится серьезно к такого рода заявлениям! - привыкли уже небось к разным-всяким грозильщикам..

чего переживать-то? - ну если действительно будет заявление - то тогда будет стандартная бюрократическая процедура его рассмотрения, - что есть "дело житейское" и оно никому ничем не грозит в данной ситуации..

QUOTE (sleepylucky @ Apr 15 2011, 12:20 PM)

> но прокуратура- это уже неприятно, понятно, что ничего противозаконного в действиях тренеров нет, но сами проверки и повышенное внимание прокуратуры- не самое приятное занятие.

Ерунда это всё, поверьте - он Вас просто запугивает, шантажируя последствиями, а Вы поддались и запугались.. - что зря!

- прокуратура этим заниматься не будет, а перешлёт в районное отделение милиции (ОВД) для рассмотрения заявления по существу и принятия процессуального решения, которое может быть в одном из двух вариантов:

1. Возбуждение уголовного дела по данному факту (Если усматривается состав преступления)

2. Отказ в Возбуждении уголовного дела (Если состав преступления не усматривается)

В ОВД это заявление распишут какому-нибудь Исполнителю для проверки - обычно: кому-нибудь из участковых, который должен будет собрать материал, который и будет служить основанием для принятия процессуального решения по данному заявлению - что будет выражаться в том, что участковый просто придёт и попросит написать Объяснение.

В принципе, гражданин не обязан давать объяснения и от этого можно уклониться сказав: "Не хочу давать Объяснение и всё! - Закон меня давать Объяснения не обязывает и ответственность за Отказ от дачи Объяснения нашим Законом не предусмотренна", что имеет смысл делать в тех случаях, когда, например, сумашедшие соседи просто бесконечно пишут на Вас разные бредовые заявления с целью чтобы Вас милиция задёргала, но в данном случае - лучше написать, т.к. участковому просто формально надо собрать "Отказной материал", который и послужит основанием для отказа в Возбуждении уголовного дела, которое и примет Начальник ОВД на основании п.1 ч.1 ст.29 УПК (отсутствует общественно опасное деяние, предусмотренное уголовным законом) или на основании п.2 ч.1 ст.29 УПК (отсутствие в деянии состава преступления).

После чего заявителю будет выслана копия Постановления об отказе в возбуждении уголовного дела - образцы подобных Постановлений в изобилии находятся тут: http://images.yandex.ru/yandsearch?text=%D...+&rpt=image

Так что ничего ужастного тут Вам ровным счётом не грозит - просто в стране установлен такой порядок рассмотрения заявлений граждан, сообщающих в Органы о реальных или мнимых противоправных деяниях..

И никакого "повышенного внимания прокуратуры" тут Вам опасаться явно не следует...

QUOTE (sleepylucky @ Apr 15 2011, 12:20 PM)

> теперь вопрос не слышали ли Вы о каких-то нормативных документах, которые бы повзоляли инструктору по плаванию в общеобразовательном учреждении отказать ребенку в нахождении на воде вследствие его неспособности вести себя организованно, ибо вода это все таки место повышенной опасности.

нет, про такие нормативные акты я не слышала - обычно всё прописывается в правилах внутреннего распорядка бассейна, а в Вашем случае - наверное в правилах внутреннего распорядка Вашего детского сада. Поточнее это наверное можно выяснить у Администрации дет.сада - наверняка такие основания есть, т.к. Администрации дет.сада волей-неволей придётся отказать в посещении дет.сада ребёнку, который, например, другим детям в глаза карандашом постоянно тыкает..

Так что - ерунда это всё, не волнуйтесь! - и на запугивания разными "последствиями", со стороны не совсем адекватных родителей-скандалистов, внимания не обращайте..

А если вдруг будет какое-то продолжение истории (во что я, надо признаться, не очень-то верю, т.к. такие истории обычно дальше банальных пугалок и пустопорожних бла-бла-бла с целью "долбления по мозгам" просто не идут), с какими-то конкретными бумажками на официальных бланках, имеющими подписи должностных лиц - то тогда пишите, что-нибудь придумаем, если будет какая-то конкретика, а пока всё это на уровне "собака лает - ветер носит" (Собаки лают, а караван идёт)...

Так что - успокойте Ваших родителей и объясните им вышеописанные бюрократические процедуры - обычно людей пугает именно их незнание и, проистекающие из этого незнания, опасения "А вдруг и вправду таки будут у нас какие-то проблемы-неприятности?"

mmik Apr 17 2011, 10:01 PM

У нас выложили официальные результаты по соревнованиям на сайте. Сын не последний, но и не в первых рядах конечно. Брассом и комплексом 20-й из 30, На спине 30-й из 45. Деть заметно воспрял духом, ну как можно ребенку было сказать, что он последний, если это не так? Я сижу в тихом шоке от разницы по секундам между

моим сыном и первым местом. Спина, брасс - 15 сек, комплекс - 30 сек обалдеть! Это нечто нереальное. Ну ладно, пусть учится прыгать и кувыркаться, жует мясо с творогом, а там может не 15,15,30 отставания будут, а 7,7,15

swim7, подскажите пожалуйста, летний спортивный лагерь действительно очень необходим? Я так поняла, в этом году у нас это практически обязаловка. У сына весной и в начале лета пыленоз - аллергия сильная на пыльцу, не думаю что там с ним кто-то возиться будет, да и материально для меня это накладно. В таких обстоятельствах отдавать в лагерь или нет?

swim7 Apr 17 2011, 10:42 PM

QUOTE (mmik @ Apr 18 2011, 01:01 AM)

> У нас выложили официальные результаты по соревнованиям на сайте. Сын не последний, но и не в первых рядах конечно. Брассом и комплексом 20-й из 30, На спине 30-й из 45. Деть заметно воспрял духом, ну как можно ребенку было сказать, что он последний, если это не так? Я сижу в тихом шоке от разницы по секундам между моим сыном и первым местом. Спина, брасс - 15 сек, комплекс - 30 сек обалдеть! Это нечто нереальное. Ну ладно, пусть учится прыгать и кувыркаться, жует мясо с творогом, а там может не 15,15,30 отставания будут, а 7,7,15

про секунды сейчас вообще думать не надо - не о них сейчас должна голова болеть! - писала про это недавно, отвечая **gamdo** - см. http://www.kid.ru/forum/index.php?act=ST&a...t&p=6577300

QUOTE (mmik @ Apr 18 2011, 01:01 AM)

> **swim7**, подскажите пожалуйста, летний спортивный лагерь действительно очень необходим?

ну что значит "действительно очень необходим?" - желательно, вообще-то... - чтобы тренировки не прерывались на летний период, пока бассейн закрыт... - у Вас же Спортивный формат обучения, а это значит что деть должен "пахать", чтобы давать "разряды / достижения" - это основная плата за обучение в Спортивном формате - не будете давать эту плату - Вас просто отчислят, т.к. без "разрядов / достижений" Вы никому там не нужны..

QUOTE (mmik @ Apr 18 2011, 01:01 AM)

> Я так поняла, в этом году у нас это практически обязаловка.

так потому-то это и есть "практически обязаловка"..

QUOTE (mmik @ Apr 18 2011, 01:01 AM)

> У сына весной и в начале лета пыленоз - аллергия сильная на пыльцу, не думаю что там с ним кто-то возиться будет

я тоже не думаю, что там будут в штате детские врачи-аллергологи..

QUOTE (mmik @ Apr 18 2011, 01:01 AM)

> да и материально для меня это накладно.

интересно, - почём нынче стоит отправить киндера на лето в детский спорт-лагерь?..

QUOTE (mmik @ Apr 18 2011, 01:01 AM)

> В таких обстоятельствах отдавать в лагерь или нет?

Ну не знаю, не знаю.. - не возьмусь тут советовать.. - смотрите сами..

Лично для меня, здоровье ребёнка (как физическое, так и психическое) - всегда на первом месте.. - а всё остальное, по сравнению с этим, - ерунда и "дело десятое"..

mmik Apr 18 2011, 08:35 AM

swim7, я не могу сказать что у меня голова болит из-за этих секунд. Для меня, человека, который плавать не умеет вообще - 30 секунд это нечто нереальное, правда. Сынишка посмотрел на секунды 1 места, свои и последнего места, чё-то угукнул себе под нос - и все.
Лагерь.... в прошлом году на 3 недели 10тыс. Т.е. это тоже не на все лето, тренировки в любом случае прервутся.
Аллергия ваще больное вопрос, есть надежда, что перерастет сын ее, счастье, что нет аллергии на хлорку, поэтому посещать бассейн может.
С лагерем я в растерянности.....

swim7 Apr 18 2011, 01:08 PM

QUOTE (mmik @ Apr 18 2011, 11:35 AM)

> **swim7**, я не могу сказать что у меня голова болит из-за этих секунд. Для меня, человека, который плавать не умеет вообще - 30 секунд это нечто нереальное, правда. Сынишка посмотрел на секунды 1 места, свои и последнего места, чё-то угукнул себе под нос - и все.

Вы ему объясните, что сила к нему с годами придёт и "наплаваннось" появится со временем, а вот техника... - за неё уже сейчас надо рубиться - и каждое движение-упражнение делать максимально правильно, и следить за этим постоянно, контролируя себя, а не "рубить воду" тупо, изо всех сил, с повышенной самоотдачей.. - именно в этом рецепт успеха! - ну и + Тренер, конечно, грамотный - постоянно корректирующий ошибки.. - вот тогда со временем и результаты будут хорошие..

- сейчас не про "быстрее" надо думать!

QUOTE (mmik @ Apr 18 2011, 11:35 AM)

> Лагерь.... в прошлом году на 3 недели 10тыс.

прилично.. - месячная зарплата, считай.. - не московская конечно..

QUOTE (mmik @ Apr 18 2011, 11:35 AM)

> это тоже не на все лето, тренировки в любом случае прервутся.

Я думала на всё лето... - а так... - дополнительные 3 недели ничего особо и не дадут..

9 месяцев отпахал с сентября по май - а 3 недели больше, 3 недели меньше.. - они ничего не изменят принципиально..

QUOTE (mmik @ Apr 18 2011, 11:35 AM)

> Аллергия ваще больное вопрос, есть надежда, что перерастет сын ее,

да, дай бог!

QUOTE (mmik @ Apr 18 2011, 11:35 AM)

> счастье, что нет аллергии на хлорку, поэтому посещать бассейн может.

да, - для аллергика - это счастье..

QUOTE (mmik @ Apr 18 2011, 11:35 AM)

> С лагерем я в растерянности.....

если речь всего лишь о 3х неделях, то плюньте и не заморачивайтесь..

Другой вопрос, что недополучив от Вас эти 10.000 - на Вас могут окрыситься и начать выживать (как злостных халявщиков), - сами, наверное, понимаете почему..

mmik Apr 18 2011, 01:33 PM

QUOTE

> Другой вопрос, что недополучив от Вас эти 10.000 - на Вас могут окрыситься и начать выживать (как злостных халявщиков), - сами, наверное, понимаете почему..

понимаю((((
Но при этом нас переводят в бесплатную группу. Смысл переводить в бесплатную группу, если с родителей денег хотят срубить?

QUOTE

> сила к нему с годами придёт и "наплаваннось" появится со временем, а вот техника... - за неё уже сейчас надо рубиться - и каждое движение-упражнение делать максимально правильно, и следить за этим постоянно

За техникой сын следит очень строго)))). Даже раскритиковал некоторые ролики, один точно помню, кролем руки в локтях пловец сгибал. Уж не знаю на сколько сын прав - я в этом не понимаю)))))) На соревнованиях собой был страшно доволен, как проплыл баттерфляем, типа мама у меня все получилось и ноги и руки. А скорость.... все-таки какой-то прогресс должен быть. Я сама легкой атлетикой занималась, бегом. И когда прогресса не было никакого - руки опускались и уже ничего не хотелось. Не хочу, чтобы у сына из-за этого пропал интерес к плаванию, поэтому собираюсь искать этот самый прогресс в каждом его старте, чтобы хотелось заниматься больше и больше. Ног мысль Вашу поняла, буду внушать, что на данном этапе первична техника, а скорость вторична.

QUOTE

> если речь всего лишь о 3х неделях, то плюньте и не заморачивайтесь..

все, не буду)))) посмотрю по обстоятельствам

swim7 Apr 18 2011, 02:22 PM

QUOTE (mmik @ Apr 18 2011, 04:33 PM)

> **QUOTE**
>
> > Другой вопрос, что недополучив от Вас эти 10.000 - на Вас могут окрыситься и начать выживать (как злостных халявщиков), - сами, наверное, понимаете почему..
>
> понимаю((((
> Но при этом нас переводят в бесплатную группу. Смысл переводить в бесплатную группу, если с родителей денег хотят срубить?

может пока ещё просто не знают, что Вы увильнуть собрались..)) - тут трудно точно сказать - я это чисто предположительно сказала, так что совсем не факт, но теоретически может и повлиять.. - и пойди разберись потом, откуда ноги ростут..

QUOTE (mmik @ Apr 18 2011, 04:33 PM)

> **QUOTE**
>
> > сила к нему с годами придёт и "наплаваннось" появится со временем, а вот техника... - за неё уже сейчас надо рубиться - и каждое движение-упражнение делать максимально правильно, и следить за этим постоянно
>
> За техникой сын следит очень строго)))).

молодец, если так))

QUOTE (mmik @ Apr 18 2011, 04:33 PM)

> Даже раскритиковал некоторые ролики, один точно помню, кролем руки в локтях пловец сгибал.

а он что - на прямых плавает?? - хотя конечно! - он же маленький ещё! - а мелких так и учат на прямых плавать... - что-то я зарапортовалась малость уже)) - но вообще-то руки немного в локтях должны быть подсогнуты (но не у мелких!)..

QUOTE (mmik @ Apr 18 2011, 04:33 PM)

> Уж не знаю на сколько сын прав - я в этом не понимаю)))))))

да чего там понимать-то? - полно же вон видео по кролю у нас на сайте http://swim7.narod.ru/KROLvideo.html - разве не видно как разные чемпионы плавают?

QUOTE (mmik @ Apr 18 2011, 04:33 PM)

> На соревнованиях собой был страшно доволен, как проплыл баттерфляем, типа мама у меня все получилось и ноги и руки.

То что он-то доволен - это понятно, но тренер все его "косяки" всё равно видит))

QUOTE (mmik @ Apr 18 2011, 04:33 PM)

> А скорость.... все-таки какой-то прогресс должен быть. Я сама легкой атлетикой занималась, бегом. И когда прогресса не было никакого - руки опускались и уже ничего не хотелось.

у него прогресс в любом случае будет даже без всякого прогресса в технике - чисто только за счёт одной силы - растёт ведь, крепнет..

QUOTE (mmik @ Apr 18 2011, 04:33 PM)

> Не хочу, чтобы у сына из-за этого пропал интерес к плаванию

вообще тема "из-за чего пропадает интерес к плаванию" - это тема для серьёзной диссертации.. - конечно, если настроен только на призовые места и на постоянный прогресс - и желаемого всё нет и нет, то да, - какой-то психологический слом происходит, безусловно.. - но ведь только это всё равно произойдёт рано или поздно.. - например, когда учёба будет всё больше времени отнимать в старших классах, или ухаживание за девочкой станет важнее тренировок..

QUOTE (mmik @ Apr 18 2011, 04:33 PM)

> поэтому собираюсь искать этот самый прогресс в каждом его старте, чтобы хотелось заниматься больше и больше.

да сейчас-то он и так будет прибавлять от старта к старту (чисто из-за силы) - но надо быть готовым и к тому, что прогресс кончится рано или поздно в любом случае - и тут оч.важно не бросить плавание вообще, а начать бороться с собой за уменьшение скорости регресса, т.е. перейти на плавание ради здоровья / ради фитнеса...

- а это оч.непростой момент - он всегда шероховатый, с какой-то погрешностью - как переход из окружности в прямую..

QUOTE (mmik @ Apr 18 2011, 04:33 PM)

> Ног мысль Вашу поняла, буду внушать, что на данном этапе первична техника, а скорость вторична.

техника всегда первична, а скорость - это техника умноженная на его силу.. - как будет прибавляться сила у Вашего мальчика - мы можем даже уже сейчас примерный график нарисовать - это уже и сейчас примерно понятно, - при, скажем так, каком-то идеальном максимуме тренировок, - а всё остальное - это уже чистый потенциал его организма - как говорится, чем бог и родители тебя наградили - и выше этого ты уже не прыгнешь никак, - выходит, что какой-то дополнительный прогресс возможен только за счёт техники.. - всё что остальное у тебя - это уже какая-то данность и ты её не можешь изменить, - и единственное что ты можешь приобрести сам - это техника

ну и + морально-волевые качества спортсмена, конечно - настрой на тренировки и соревнования... - вот это тоже зона твоей личной ответственности.. - вот это всё и прибавится к тому, что уже с рождения в тебя богом / природой / родителями генетически заложено..

QUOTE (mmik @ Apr 18 2011, 04:33 PM)

> **QUOTE**
>
> > если речь всего лишь о 3х неделях, то плюньте и не заморачивайтесь..
>
> все, не буду)))) посмотрю по обстоятельствам

ОК))

swim7 Apr 18 2011, 03:10 PM

QUOTE (swim7 @ Apr 18 2011, 05:22 PM)

> **QUOTE** (mmik @ Apr 18 2011, 04:33 PM)
>
> > Даже раскритиковал некоторые ролики, один точно помню, кролем руки в локтях пловец сгибал.
>
> а он что - на прямых плавает?? - хотя конечно! - он же маленький ещё! - а мелких так и учат на прямых плавать... - что-то я зарапортовалась малость уже)) - но вообще-то руки немного в локтях должны быть подсогнуты (но не у мелких!)..
>
> **QUOTE** (mmik @ Apr 18 2011, 04:33 PM)
>
> > Уж не знаю на сколько сын прав - я в этом не понимаю)))))))
>
> да чего там понимать-то? - полно же вон видео по кролю у нас на сайте http://swim7.narod.ru/KROLvideo.html - разве не видно как разные чемпионы плавают?

* **Только про тему эту ему не говорите, а то ещё начнёт умничать и сгибать руки раньше времени (и тогда уже Тренеру трудно будет заставить его руки выпрямить), а это очень не гуд будет - т.к. всё в своё время делать надо!**

mmik Apr 19 2011, 11:29 AM

QUOTE

> у него прогресс в любом случае будет даже без всякого прогресса в технике - чисто только за счёт одной силы - растёт ведь, крепнет.

очень хорошо, только я ему об этом не скажу))))

QUOTE

> из-за чего пропадает интерес к плаванию

я спорт бросила в подростковом возрасте, мне бы не хотелось, чтобы и сын бросил, поэтому вспоминаю свои детские мысли тогда.

QUOTE

> Только про тему эту ему не говорите, а то ещё начнёт умничать и сгибать руки раньше времени

не скажу)))) да даже если бы и сказала, тренер - авторитет, как тренер скажет, так и правильно. Он ролики смотрел только потому, что Вы - тренер их дали. Мама не в авторитете))))

swim7 Apr 19 2011, 04:46 PM

QUOTE (mmik @ Apr 19 2011, 02:29 PM)

> я спорт бросила в подростковом возрасте, мне бы не хотелось, чтобы и сын бросил,

а вот интересно - наступят у него подростковые годы, и тренировки будут каждый день - с другой стороны школа будет требовать всё больше и больше времени - если, конечно, иметь ввиду то, что впереди поступление в институт..

- хочешь-нихочешь, а чем-то придётся жертвовать - на всё сразу не разорваться при всём желании..

- интересно, вот Вы чем жертвовать будете? - тренировками или учёбой?

mmik Apr 19 2011, 09:52 PM

QUOTE

> чем жертвовать будете? - тренировками или учёбой?

в идеале - совмещать. Не знаю как это получится, лично у меня был год перерыва как я бросила спорт, не знала чем себя занять. Потом "вдруг" решила а не поучиться ли мне))))
Если ребенок будет занят учебой и тренировками, у него не останется времени на глупости, это еще один мой скрытый мотив. А там, я думаю, он сам выберет. Если выберет спорт, значит придется жертвовать в чем-то учебой, если вдруг, как я, захочет поучиться - значит придется слегка пожертвовать спортом. Но я таки надеюсь на идеал - совмещение.

swim7 Apr 19 2011, 10:00 PM

QUOTE (mmik @ Apr 20 2011, 12:52 AM)

> **QUOTE**
>
> > чем жертвовать будете? - тренировками или учёбой?
>
> в идеале - совмещать. Не знаю как это получится, лично у меня был год перерыва как я бросила спорт, не знала чем себя занять. Потом "вдруг" решила а не поучиться ли мне))))
> Если ребенок будет занят учебой и тренировками, у него не останется времени на глупости, это еще один мой скрытый мотив. А там, я думаю, он сам выберет. Если выберет спорт, значит придется жертвовать в чем-то учебой, если вдруг, как я, захочет поучиться - значит придется слегка пожертвовать спортом. Но я таки надеюсь на идеал - совмещение.

логично.. - придёт время сам выберет..

кстати, хорошо, что тренировки по плаванию - это его личная зона ответственности... - и есть ему где проявлять свою самостоятельность..

- и что тут скажешь кроме "молодец"? - да ничего! - вот все бы дети так!))

mmik Apr 25 2011, 08:07 PM

swim7,у нас почти трагедь)))). Были контрольные старты, брасс не выиграл, "всего лишь" второй. То, что во всех остальных видах он 7-8 сына это вообще мало волнует, но брасс это святое)))). В конце мая будут соревнования, с дипломами и т.п. Тренер сегодня смеялась, на выбор было любым стилем две дистанции 50м и 100м, сын выбрал обе дистанции брассом.
Я читала, что есть физическая предрасположенность к тому или иному виду плавания, есть просто у пловцов предпочтения. Я уже поняла, что в предпочтении у сына брасс, а как понять, есть ли у него физическая предрасположенность к этому виду плавания? Хуже всего у него дело обстоит с баттерфляем. На старты вместе со мной ходил мой папа и он мне что-то там втирал, что в баттерфляе и брассе работают разные группы мышц, и вот те, которые идут на брасс у сына лучше развиты. Если папа в чем-то прав, то какие упражнения на какие группы мышц сыну сейчас лучше поделать? По словам тренера просто немного не хватило силенок. Тренер, зная огромную любовь сына к брассу, "болела" за него, была уверена, что он выиграет.
У сына еще месяц. Ну Вы же понимаете КАК ему НАДО это ПЕРВОЕ место)))) откройте секрет, чем сыну сейчас поупражняться?
С лагерем вопрос решился просто замечательно. Лагерь будет при бассейне, их не будут никуда вывозить.

Бесплатно, платить только за обед - это решает одну мою проблему. Вечером деть дома - с аллергией буду бороться сама - это решает вторую мою проблему.

swim7 Apr 26 2011, 12:56 AM

QUOTE (mmik @ Apr 25 2011, 11:07 PM)

> Я читала, что есть физическая предрасположенность к тому или иному виду плавания, есть просто у пловцов предпочтения.

да, есть и то и то..

QUOTE (mmik @ Apr 25 2011, 11:07 PM)

> как понять, есть ли у него физическая предрасположенность к этому виду плавания?

Вам - никак. Этот вопрос (специализация) будет решать тренер в районе 10-ти лет

QUOTE (mmik @ Apr 25 2011, 11:07 PM)

> Хуже всего у него дело обстоит с баттерфляем. На старты вместе со мной ходил мой папа и он мне что-то там втирал, что в баттерфляе и брассе работают разные группы мышц, и вот те, которые идут на брасс у сына лучше развиты. Если папа в чем-то прав,

При брассе и дельфине работают схожие группы мышц..

QUOTE (mmik @ Apr 25 2011, 11:07 PM)

> какие упражнения на какие группы мышц сыну сейчас лучше поделать?

не заморачивайтесь по пустому, - ничего дополнительно делать не надо - ребёнку хватает нагрузки получаемой на занятиях. Пусть всё идёт в обычном режиме..

QUOTE (mmik @ Apr 25 2011, 11:07 PM)

> По словам тренера просто немного не хватило силенок.

делайте упражнения обычного ОФП - тут можете привлечь папу, про ОФП он точно в курсе..

QUOTE (mmik @ Apr 25 2011, 11:07 PM)

> У сына еще месяц. Ну Вы же понимаете КАК ему НАДО это ПЕРВОЕ место)))) откройте секрет, чем сыну сейчас поупражняться?

да не надо Вам ничего изобретать - не надо ему сейчас ничем специально упражняться.. Оставьте тренировочный процесс Тренеру! - это его вопрос!

QUOTE (mmik @ Apr 25 2011, 11:07 PM)

> С лагерем вопрос решился просто замечательно. Лагерь будет при бассейне, их не будут никуда вывозить. Бесплатно, платить только за обед - это решает одну мою проблему. Вечером деть дома - с аллергией буду бороться сама - это решает вторую мою проблему.

ну вообще замечательно!

ЗЫ

Дайте сыну посмотреть фильмы о спортивной судьбе Попова и Сальникова:

Александр Попов. Линии Судьбы. Документальный фильм / 2004 г. 32 мин.
http://rutube.ru/tracks/3975587.html

Владимир Сальников. Олимпийская судьба. Документальный фильм / 2003 г. 24 мин.
http://rutube.ru/tracks/3968680.html

mmik Apr 26 2011, 08:25 AM

QUOTE

> не заморачивайтесь по пустому

QUOTE

> да не надо Вам ничего изобретать

Честно? Замучил он меня уже. Уже хочется чтоб получил он свое желанное первое место и успокоился. И мне можно будет жить спокойно до ноября, когда будут следующие соревнования и он опять начнет хотеть дипломов и медалей))))
Нет специальных упражнений, значит нет. Ребенок тягает дома гантели и отжимается (по собственной инициативе). Думала направить его энергию в мирное русло. Ладно, пусть тягает, может надоест, а может не надоест и мясцо нарастет.

swim7 Apr 26 2011, 09:02 AM

QUOTE (mmik @ Apr 26 2011, 11:25 AM)

> **QUOTE**
>
> > не заморачивайтесь по пустому
>
> **QUOTE**
>
> > да не надо Вам ничего изобретать
>
> Честно?

честнее просто не куда.. - если из здравого смысла исходить, конечно..

- А Вы что, действительно думали, что есть какие-то волшебные упражнения, которые могут что-то принципиально изменить за месяц?? - ну типа: "Делай каждый день 1000 приседаний и получишь 1 место" - да?

QUOTE (mmik @ Apr 26 2011, 11:25 AM)

> Замучил он меня уже.

чувствуется))

QUOTE (mmik @ Apr 26 2011, 11:25 AM)

> Уже хочется чтоб получил он свое желанное первое место и успокоился.

думаете успокоится?

QUOTE (mmik @ Apr 26 2011, 11:25 AM)

> И мне можно будет жить спокойно до ноября, когда будут следующие соревнования и он опять начнет хотеть дипломов и медалей))))

ну раз так хочет, то надо целый комплекс мероприятий постоянно проводить в жизнь - тут и правильное питание, правильный режим дня, ОФП, отказ от всяких бякостей - типа: Пепси, Кола, Спрайт и др. сладкие газировки, конфеты-пирожные.. - да и вообще: меньше всего "химического" в еде и в питье и больше натурального.. - т.е. стандартные рекомендации по здоровому образу жизни..

QUOTE (mmik @ Apr 26 2011, 11:25 AM)

> Нет специальных упражнений, значит нет.

Примитивных - типа "приседания-отжимания" - нет каких-то волшебных, см. http://swimming.ru/images/stories/pdf/doc/100106_kifut.pdf , а те что есть специальные - должны не просто делаться, а делаться ПРАВИЛЬНО - т.е. только под надзором Тренера, с его замечаниями и корректировками..

QUOTE (mmik @ Apr 26 2011, 11:25 AM)

> Ребенок тягает дома гантели и отжимается (по собственной инициативе).

так молодец! - радоваться надо!

Кстати, оч. не плохо бегать - если есть где - парк, например.. - оч. хорошо играть в подвижные игры (особенно на свежем воздухе!) - футбол, баскетбол, волейбол.. - ну и т.д. - да через ту же скакалочку прыгать хотя бы.. - ну вообщем ОФП. Без ОФП спортсмену никуда..

QUOTE (mmik @ Apr 26 2011, 11:25 AM)

> Думала направить его энергию в мирное русло.

Мирное русло тут - это целый комплекс, а не просто гантелями бицепс качать с утра до вечера.. - с теми же гантелями долны быть РАЗНООБРАЗНЫЕ упражнения, на все возможные группы мышц..

QUOTE (mmik @ Apr 26 2011, 11:25 AM)

> Ладно, пусть тягает, может надоест, а может не надоест и мясцо нарастет.

мясцо-то нарастет так и так, а упражнения долны быть РАЗНООБРАЗНЫЕ - гляньте выдачу Яндекса по этому вопросу http://yandex.ru/yandsearch?rpt=rad&te...E%E2&lr=213 - подтяните мат.часть и подумайте, что сын может из этого делать в домашних условиях, что около дома в парке..

- ему рости-развиваться сейчас надо правильно, и программа эта на годы, а не на месяц, чтобы 1 место получить..

- и "волшебных палочек" тут нет! - а вот здравый смысл - есть!

...но это всё в целом намного серьёзнее, чем Вы себе представляете.. - и быстрой отдачи тут ждать глупо! - надо просто упорно делать так, чтобы жизнь шла под девизом "Правильное физическое развитие" - тогда со временем будет эффект...

mmik Apr 26 2011, 12:25 PM

QUOTE

> думаете успокоится?

я очень на это рассчитываю!!!!!!!! Тренера он тоже замучил вопросами:"я все правильно делаю?"

CODE

```
А Вы что, действительно думали, что есть какие-то волшебные упражнения, которые могут что-то
принципиально изменить за месяц
```

принципиально изменить - нет, а почти секунду отыграть - да))))

QUOTE

> правильный режим дня, ОФП, отказ от всяких бякостей

от бякостей отказался, требует правильной пищи)))))) еще на месяц его точно хватит, а там может и втянется. Посмотрю вечером вместе с сыном ссылочки, скорректируем его занятия. Спасибо!

swim7 Apr 26 2011, 02:29 PM

QUOTE (mmik @ Apr 26 2011, 03:25 PM)

> **QUOTE**
>
> > думаете успокоится?
>
> я очень на это рассчитываю!!!!!!!!

и что он тогда делать будет? - в стрелялки играть? - пусть уж лучше плавание будет его наркотиком..

QUOTE (mmik @ Apr 26 2011, 03:25 PM)

> Тренера он тоже замучил вопросами:"я все правильно делаю?"

молодец! - так и надо!

QUOTE (mmik @ Apr 26 2011, 03:25 PM)

> **QUOTE**
>
> > правильный режим дня, ОФП, отказ от всяких бякостей
>
> от бякостей отказался, требует правильной пищи)))))) еще на месяц его точно хватит, а там может и втянется.

дай бог! - хоть выростет здоровым..

ostap23 Apr 26 2011, 04:16 PM

Здравствуйте!
Подскажите, пожалуйста, у меня такая ситуация.
У меня ребенок занимался плаванием с 5-ти лет с замечательным тренером (в бассейне Сетунь), которая научила ее не бояться воды, правильно дышать, основным элементам плавания всеми видами. Но потом бассейн

превратили в фитнес клуб, тренера выселили, нанаяли молодых непонятно кого.
Тренер наш уже в возрасте (стаж работы очень большой!) и поэтому для нее это было непросто - ушла.
Мы тоже ушли в другой бассейн. И тут занимаемся уже 2-й год. Меня очень смущает, что тренер занимается с детьми исключительно кролем. то есть не учит хоть каким-то элементам других стилей. На вопрос почему, отвечает, что да, не учит и учить не будет, потому что дети согнут ноги и кролем тоже плавать разучатся. И вот уже 2 года мы плаваем только кролем (Нам сейчас 8 лет)!
Скажите, нормально ли это? Или тренер просто не знает как учить чему-то другому?

И где можно в западном округе найти НОРМАЛЬНОГО тренера?

Для меня этот вопрос актуален, так как младшую дочку (ей 5 лет) я обучаю сама, но конечно хотелось бы чтобы это делал профессионал. Этот тренер не берется за пятилетку (только в нарукавниках или с кругом, на что я была против, поэтому учу ее самостоятельно). Занимаемся мы в бассейне в Заречье.

Заранее спасибо за ответ!

swim7 Apr 26 2011, 05:28 PM

QUOTE (ostap23 @ Apr 26 2011, 07:16 PM)

> У меня ребенок занимался плаванием с 5-ти лет с замечательным тренером (в бассейне Сетунь), которая научила ее не бояться воды, правильно дышать, основным элементам плавания всеми видами. Но потом бассейн превратили в фитнес клуб, тренера выселили, нанаяли молодых непонятно кого.

увы, это сейчас не редкая история - см. http://swim7.narod.ru/k2.html и http://swim7.narod.ru/k5.html

QUOTE (ostap23 @ Apr 26 2011, 07:16 PM)

> тут занимаемся уже 2-й год. Меня очень смущает, что тренер занимается с детьми исключительно кролем. то есть не учит хоть каким-то элементам других стилей.

что, вообще никаким элементам других стилей? - и даже на спине они не плавают??

QUOTE (ostap23 @ Apr 26 2011, 07:16 PM)

> На вопрос почему, отвечает, что да, не учит и учить не будет, потому что дети согнут ноги и кролем тоже плавать разучатся. И вот уже 2 года мы плаваем только кролем (Нам сейчас 8 лет)!
> Скажите, нормально ли это? Или тренер просто не знает как учить чему-то другому?

ну вообще-то, сначала надо чтобы ребёнок хорошо освоил кроль на груди и кроль на спине, потом добавляются элементы дельфина (баттерфляя), брасс я даю в самую последнюю очередь, т.к.

QUOTE (ostap23 @ Apr 26 2011, 07:16 PM)

> потому что дети согнут ноги и кролем тоже плавать разучатся.

плавать они, конечно, не разучатся, но вообщем да, - есть такое дело.. - с большой долей вероятности могут появится ошибки..

- сначала надо ребёнка научить плавать работая прямыми ногами, а брасс осваивается относительно достаточно быстро (у уже плавающих детей), и поэтому он, по-хорошему, должен идти в последнюю очередь.. - 4-ым стилем.

QUOTE (ostap23 @ Apr 26 2011, 07:16 PM)

> И где можно в западном округе найти НОРМАЛЬНОГО тренера?

У меня ещё нет ощущения, что Тренер у Вас ненормальный.. - а на вопросы типа: "посоветуйте Тренера", "Где найти Тренера?" - я не отвечаю вообще, т.к. это против ПРАВИЛ

* тут вопрос не в том, сколько по времени ребёнок занимается, а в том , какие у него навыки на сейчас..

QUOTE (ostap23 @ Apr 26 2011, 07:16 PM)

> младшую дочку (ей 5 лет) я обучаю сама, но конечно хотелось бы чтобы это делал профессионал.

поосторожнее с самообучением - про избавление от неправильных навыков, возникших от непрофессионального обучения, тут в теме оч.много написано..

QUOTE (ostap23 @ Apr 26 2011, 07:16 PM)

> Этот тренер не берется за пятилетку (только в нарукавниках или с кругом, на что я была против, поэтому учу ее самостоятельно)

в нарукавниках или с кругом?? - хм..

Ну нарукавники ещё можно понять.. - в крайнем случае и с оччень большой натяжкой - большая группа и т.д., при условии, если в бассейне нет лягушатника и из-за глубины ребёнок не может стоять, но круг... - это вообще что-то неслыханное при обучении плаванию! - С кругом не обучают, с кругом только купают!!!

QUOTE (ostap23 @ Apr 26 2011, 07:16 PM)

> Занимаемся мы в бассейне в Заречье

Ничего не знаю про этот бассейн..

ostap23 Apr 27 2011, 11:00 AM

Спасибо за ответ.
На спине тоже плавают - кроль на животе и кроль на спине - все чему нас учат.
Значит не все так плохо и обучение сначала только кролем - это обоснованно. Но 2 года только этим и заниматься... ну не знаю. Причем, мы ходим в продвинутую группу, где детки уже плавают, между собой в соревнованиях участвуют (на 50 м. кроль), после нас еще есть группы детей постарше и поопытнее - но их тоже не учат ничему, кроме как кролю на животе и кролю на спине.
Методика такая - месяц они плавают в ластах, месяц без ласт. Эти ласты меня тоже смущают - как можно научится не сгибать колени, когда у тебя ласты на ногах?! Это же неудобно.
Ну не знаю, может я и придираюсь, конечно. Но судя по тому, что я вижу, и через 2 года они будут делать то же самое - кроль спина и кроль живот. Печально, ну хотя бы какие-то азы-то батерфляя и браса могли бы дать. Я не стремлюсь вырастить чемпионок, просто хочу, чтобы они умели плавильно плавать.

Про нарукавники - ребенок сходил на несколько занятий в нарукавниках, иногда ей давали круг, ей так понравилось в них, что я ее потом еле-еле смогла отучить. А отсутствие круга вообще вызывало истерику.
Я забрала ее из группы и занялась ее самообучением (там же, в лягушатнике), сейчас мы умеем следующее - не боимся воды, наконец оторвались от бортика (!), делаем звездочку на животе, поплавок, плаваем с досочкой на животе и спине, делаем стрелочку... Не уверена, что если бы она так и занималась в нарукавниках, оа бы достигла всего этого за эти пол года.
Что делать с ребенком дальше - как научить правильно технике плавания, я не знаю. То есть саму технику я знаю, а вот как научить - не знаю, все таки я не тренер. :-(
И самый главный вопрос - как научить правильно дышать, а не просто задерживать дыхание?

ostap23 Apr 27 2011, 02:15 PM

Пузыри в воду мы пускаем, но только при вдохе почему-то всегда напиваемся воды - очень рано открываем рот. :-) и все это как-то лихорадочно получается, то есть по сути и не плучается вовсе. а так как не получается - она боиться эт делать. а кроме выдохов - я даже и не знаю других способов как научить ее дышать. :-((((может есть еще какой-нибудь метод? или игра?

swim7 Apr 28 2011, 12:36 AM

QUOTE (ostap23 @ Apr 27 2011, 02:00 PM)

> На спине тоже плавают - кроль на животе и кроль на спине - все чему нас учат.
> Значит не все так плохо и обучение сначала только кролем - это обоснованно.

да - это обоснованно, именно так и надо обучать по-хорошему.. часто приходится видеть что обучают сразу и брассу - что радость для неискушённых родителей: "а мы уже брассом плаваем!" - но тут ведь главный вопрос "как плаваем?" - какие навыки при этом у детей? - какие ошибки в итоге при таких занятиях исправляются или наоборот - приобретаются?

Оценить обоснованность таких занятий с такими-то конкретными упражнениями - может, конечно же, только опытный тренер, а все остальные ничего просто не поймут..

- на мой взгляд, и, не сомневаюсь, что и на взгляд большинства Тренеров, - давать брасс раньше чем этого требует ситуация и здравый смысл - это не правильно, это лишь вредит обучению правильной технике плавания всеми стилями (в глобальной перспективе), а Тренер должен думать именно об этом, а не о том, чтобы унять недовольство родителей, которые просто не могут объективно оценить ситуацию и ориентируются на какое-то "общественное мнение" - типа: "А вот у наших знакомых 7-ми летний ребёнок уже через полгода занятий начал брасс изучать" и рассуждают как в известном фильме: "А женщины вон уже в баскетбол играют" (С)

QUOTE (ostap23 @ Apr 27 2011, 02:00 PM)

> Но 2 года только этим и заниматься... ну не знаю. Причем, мы ходим в продвинутую группу, где детки уже плавают, между собой в соревнованиях участвуют (на 50 м. кроль),

По-дилетантски рассуждаете! - сколько Вы всего занимаетесь - это вообще ни о чём не говорит ровным счётом - важно лишь какие плавательные навыки у детей по факту на сейчас - так как решение "Пора давать брасс" или "Ещё рано давать брасс" зависит только от этого и не от чего больше..

А то что детки в соревнованиях участвуют - это тоже ни о чём не говорит ровным счётом - ну вот например мои детки http://swim7.narod.ru/basrum2008.html отзанимавшиеся год - ну можно конечно и среди них соревнования устроить, но только какой смысл в этом? - ну разве только чтобы ничего не понимающим в этом деле родителям просто "пыль в глаза пустить"?? - типа: "У нас всё по-серьёзному"...

- явно же, что никакого другого тут смысла просто нет, - этим детям ещё учиться и учиться, - какой смысл им соревноваться?

QUOTE (ostap23 @ Apr 27 2011, 02:00 PM)

> после нас еще есть группы детей постарше и поопытнее - но их тоже не учат ничему, кроме как кролю на животе и кролю на спине.

ну и что? - совершенно не факт что им уже пора давать брасс..

Детские Спортивные Школы осваивают 4 стиля плавания за 2 года - через 2 года они должны проплыть 100 метров комплекс (норматив у них такой переводной)

* это при том, что группы набираются в 7 лет

- но занятия у них 3 раза в неделю, - соответственно, в формате спортивно-оздоровительного плавания, процесс расстягивается, т.к. занятия 1 или 2 раза в неделю, + цели и задачи другие - нет необходимости форсировать..

Я лично начинаю давать брасс (самое раннее!) в середине / в конце 3-го года обучения, а то и на 4-ый год обучения, - в зависимости от навыков и возраста детей..

QUOTE (ostap23 @ Apr 27 2011, 02:00 PM)

> Методика такая - месяц они плавают в ластах, месяц без ласт. Эти ласты меня тоже смущают - как можно научится не сгибать колени, когда у тебя ласты на ногах?! Это же неудобно.
> Ну не знаю, может я и придираюсь, конечно.

если это не группы ГНП (группы начальной подготовки), а группы УТГ (учебно-тренировочные группы), то это может быть вполне оправдано для решения различных локальных задач... - см. например на видео тут

По объёму:

QUOTE (ostap23 @ Apr 27 2011, 02:00 PM)

> месяц они плавают в ластах, месяц без ласт.

- ну не знаю.. - Тренеру виднее.. - лично я максимум 2 раза в месяц на продвинутые группы ласты одеваю..

QUOTE (ostap23 @ Apr 27 2011, 02:00 PM)

> Ну не знаю, может я и придираюсь, конечно. Но судя по тому, что я вижу, и через 2 года они будут делать то же самое - кроль спина и кроль живот.

Тут вопрос - "как они будут это делать через 2 года?" !!!

- через 2 года у них уже будет совсем другая техника, заметно отличающаяся от нынешней..

QUOTE (ostap23 @ Apr 27 2011, 02:00 PM)

> Печально, ну хотя бы какие-то азы-то батерфляя и браса могли бы дать.

про азы батерфляя - согласна, а брасс - он изучается "практически без азов"

QUOTE (ostap23 @ Apr 27 2011, 02:00 PM)

> Я не стремлюсь вырастить чемпионок, просто хочу, чтобы они умели плавильно плавать.

Скажите, а вот исходя из того, что
что Вы говорите:

QUOTE (ostap23 @ Apr 27 2011, 02:00 PM)

> саму технику я знаю

- Вы что не можете определить - правильную ли технику плавания ставят Вашему ребёнку?

- об этом же прежде всего должна голова болеть у нормального родителя!

QUOTE (ostap23 @ Apr 27 2011, 02:00 PM)

> Про нарукавники - ребенок сходил на несколько занятий в нарукавниках, иногда ей давали круг, ей так понравилось в них, что я ее потом еле-еле смогла отучить. А отсутствие круга вообще вызывало истерику.
> Я забрала ее из группы и занялась ее самообучением (там же, в лягушатнике)

ну это понятно - дети не любят трудиться, а плавать в кругах и нарукавниках, разумеется, гораздо легче.. - поэтому эти штуки лучше детям не давать, т.к. они вырабатывают навык вертикального нахождения в воде..

- так что Вы правильно сделали, что забрали ребёнка из такой группы..

* Кстати, а там лягушатник нормальный по глубине - т.е. дети там везде могут стоять?

QUOTE (ostap23 @ Apr 27 2011, 02:00 PM)

> сейчас мы умеем следующее - не боимся воды, наконец оторвались от бортика (!), делаем звездочку на животе, поплавок, плаваем с досочкой на животе и спине, делаем стрелочку... Не уверена, что если бы она так и занималась в нарукавниках, оа бы достигла всего этого за эти пол года.

ну разумеется, что она не достигла бы всего этого за пол года, если бы занималась в круге и нарукавниках..

QUOTE (ostap23 @ Apr 27 2011, 02:00 PM)

> Что делать с ребенком дальше - как научить правильно технике плавания, я не знаю. То есть саму технику я знаю, а вот как научить - не знаю, все таки я не тренер. :-(
> И самый главный вопрос - как научить правильно дышать, а не просто задерживать дыхание?
>
> Пузыри в воду мы пускаем, но только при вдохе почему-то всегда напиваемся воды - очень рано открываем рот. :-) и все это как-то лихорадочно получается, то есть по сути и не плучается вовсе. а так как не получается - она боиться эт делать. а кроме выдохов - я даже и не знаю других способов как научить ее дышать. :-((((может есть еще какой-нибудь метод? или игра?

игр нет, а метод один - найти нормального тренера Тренера и отдать ему ребёнка на обучение... - а пока продолжайте делать выдохи в воду и плавайте на задержке дыхания...

- я могу научить ребёнка правильному дыханию, но я не могу в формате форума научить кого-либо тому, как следует обучать детей правильному дыханию...

asakura May 10 2011, 02:55 PM

QUOTE

> Я лично начинаю давать брасс (самое раннее!) в середине / в конце 3-го года обучения, а то и на 4-ый год обучения, - в зависимости от навыков и возраста детей..

Спасибо за ориентиры! очень трудно родителю разобраться что "нормально" и "ненормально" и кому отдавать ребенка.
Я пока так и не отдала на плавание((((,потому как не берут. А то что дают ,сами не возьмем,например , "брасс" первым делом.

Жду до 6 лет,пока клуб нормальный примет, а пока "стрелочки"-"звездочки" и доска.
Стрелочки и доски принесли уже очень приятый результат: Юльку взяли в клуб по гимнастике, выполнила 2й уровень, у нее хорошая спина- сильная и гибкая, стойка на руках ровненькая- это все наши "стрелочки" в бассейне.
ноги сильные,равновесие держит на бревне- пируэт делает простой. Это доске спасибо)))
Ей нравится, и пока плавание недоступно , физическая форма так поддрерживается. А я записываю за Вами- что такое "хорошо и что такое плохо"
у Юльки сейчас 1 раз пол,2 раза снаряды,1 раз хореография. И 1-2 раза в неделю "плавает", но больше балуется, потому что я точно не могу научить ее.
Я уже поняла,что не прыгнешь выше возможного.
Сложная и дурацкая вещь-"раннее плавание"

asakura May 10 2011, 03:06 PM

QUOTE (swim7 @ Apr 19 2011, 03:46 PM)

> [QUOTE=mmik,Apr 19 2011, 02:29 PM] я спорт бросила в подростковом возрасте, мне бы не хотелось, чтобы и сын бросил,

> а вот интересно - наступят у него подростковые годы, и тренировки будут каждый день - с другой стороны школа будет требовать всё больше и больше времени - если, конечно, иметь ввиду то, что впереди поступление в институт..
>
> - хочешь-нихочешь, а чем-то придётся жертвовать - на всё сразу не разорваться при всём желании..
>
> - интересно, вот Вы чем жертвовать будете? - тренировками или учёбой?

Моя старшая так "попала". В 12 лет начались тренировки каждый день,по 3 часа (пятиборье): бег,плавание,стрельба.
если не приходить каждый день,то надо все 3 предмета делать сразу,это физически тяжело.
и помногу.

В школе занятия до 4х, 2 языка, все на дом... еще по 3 часа уроки делать.
дорога: метро и маршрутка+ пешком= час туда, час обратно.

или спортшкола Труд.... вот такой был трудный выбор. Сейчас ее ребята сдали на КМС трое, 5 человек 1-разрядники, 5 ушли.Потому что выбор жесткий,на самом деле.

swim7 May 10 2011, 04:30 PM

Здравствуйте, дорогая asakura! - давненько Вас не видели!

QUOTE (asakura @ May 10 2011, 05:55 PM)

> **QUOTE**
>
> > Я лично начинаю давать брасс (самое раннее!) в середине / в конце 3-го года обучения, а то и на 4-ый год обучения, - в зависимости от навыков и возраста детей..
>
> Спасибо за ориентиры! очень трудно родителю разобраться что "нормально" и "ненормально"

опять же - это если есть цель КАЧЕСТВЕННО ОБУЧИТЬ РЕБЁНКА ПЛАВАНИЮ ВСЕМИ СТИЛЯМИ, то тогда прежде надо закрепить кроль спина / грудь + элементы дельфина, а брасс - в самую последнюю очередь.

- именно поэтому, если сначала приучить детку брассить, то потом проблемно будет кроль поставить.. - да и сложно с такими "нестандартными" работать в формате группы, - так что совсем не факт, что когда ты всё-таки засунешь своего ребёнка в группу, то там кто-то станет неправильными навыками Вашего ребёнка вообще заморачиваться.. - совсем не факт..

QUOTE (asakura @ May 10 2011, 05:55 PM)

> и кому отдавать ребенка.

так это и есть самая главная проблема для родителя! - именно поэтому так много об этом написано.. - и всё равно - очень сложно родителю представить плавательные навыки ребёнка в динамике по годам вперёд и + представить наглядно, в чём будет разница, если у ребёнка были качественные квалифицированные занятия или какие-то доморощенные..

QUOTE (asakura @ May 10 2011, 05:55 PM)

> Жду до 6 лет,пока клуб нормальный примет,

клуб - клубом, был бы в нём нормальный тренер, который всеми этими нюансами заморачиваться будет..

QUOTE (asakura @ May 10 2011, 05:55 PM)

> а пока "стрелочки"-"звездочки" и доска.

ну да - и ещё + выдохи в воду, попловок и медузу - для того же разнообразия, никогда лишний раз сделать не вредно..

QUOTE (asakura @ May 10 2011, 05:55 PM)

> Стрелочки и доски принесли уже очень приятый результат: Юльку взяли в клуб по гимнастике, выполнила 2й уровень, у нее хорошая спина- сильная и гибкая, стойка на руках ровненькая- это все наши "стрелочки" в бассейне.
> ноги сильные,равновесие держит на бревне- пируэт делает простой. Это доске спасибо)))

в принципе - и в бассейн ходить и все эти пируэты в воде делать - это хорошо, но вот только плавать дистанции - этого чтобы вообще не было, желательно..

QUOTE (asakura @ May 10 2011, 05:55 PM)

> Ей нравится, и пока плавание недоступно , физическая форма так поддрерживается.

тоже вариант!

QUOTE (asakura @ May 10 2011, 05:55 PM)

> А я записываю за Вами- что такое "хорошо и что такое плохо"

да тут всё очевидно - вещи направленные на вырабатывание правильных навыков - хороши, их даёт профи, который + корректирует их выполнение, приучая ребёнка, из занятия в занятие, делать именно такие движения, какие надо..

QUOTE (asakura @ May 10 2011, 05:55 PM)

> у Юльки сейчас 1 раз пол,2 раза снаряды,1 раз хореография.

приличная нагрузка!

QUOTE (asakura @ May 10 2011, 05:55 PM)

> И 1-2 раза в неделю "плавает", но больше балуется,

пусть уж лучше так, - главное чтобы в длинну поменьше плавала!

боловство + примитивные упражнения = программа занятий

QUOTE (asakura @ May 10 2011, 05:55 PM)

> Я уже поняла,что не прыгнешь выше возможного.

да, это объективно. и ничего тут не сделаешь..

QUOTE (asakura @ May 10 2011, 05:55 PM)

> Сложная и дурацкая вещь-"раннее плавание"

я думаю, что это зависит впрямую от самого формата реализации этой идеи. - в строгом соответствии с главой "вывод учёных" из нашей статьи "раннее плавание".. - http://swim7.narod.ru/plavanie_uchenie.html

Видимо благодоря тому, что в собранный "консилиум учёных" входили все кто угодно, но кроме тренеров по плаванию - что уже однозначно говорит о желании организаторов подтусовать нужный результат и сделать его в пользу "Плавать раньше чем ходить", но тем не менее даже тут от глобального здравого смысла не смогли уйти, и поэтому конечный вывод был: "**Только по научнообоснованной методике. Только под руководством специалистов**"...

.. - ни самой Научнообоснованной методики, ни уж тем более каких-то вменяемых результатов её применения на практике (в виде каких-то более-менее сносных плавательных навыков у детей по итогам занятий) - мы как не видели, так и не видим...

А на деле, результат у нас просто уже запрограммирован одним тем, что Специалисты у нас, если это вообще не сами мамочки, - то это у нас люди с 10-ти дневными курсами за спиной http://www.babyswim.ru/education/swim_for_treners.html ..

+ разные "Лены Даниловы" и разные Врачи-Терапевты, убеждающие родителей в том, что обучение плаванию возможно с момента достижения ребёнком веса в 3 кило, и рассказывающие как это надо делать:

QUOTE

> **Упражнения для ног**
>
> Исходное положение - лежа на спине, ножки вытянуты. Обхватите руками стопы ребенка, чтобы он вытянул носки. Попеременно поднимайте ножки вверх-вниз, спокойно произнося: "Ножки - кролем". Эти движения имитируют движение ног при плавании кролем. Сделайте 10-20 таких движений каждой ножкой, затем - небольшой перерыв и повторите упражнение еще 2 раза на первом уроке, а затем в течение месяца увеличьте до 3-4 повторений, а далее со второго месяца делайте упражнение 5 раз с перерывами по полминуты.
>
> Исходное положение - то же. Учите ребенка двигать ножками, как при плавании брассом ("лягушка"). Одновременно обе ножки ребенка сгибайте в коленях и тазобедренных суставах, затем, разводите колени и быстро выпрямляйте ножки, возвращая их в исходное положение. Проделайте 8-10 таких движений и через минуту отдыха повторите еще 4-6 раз. Не забывайте произносить: "Ножки - брассом".
>
> **Упражнения для рук**

Исходное положение - лежа на спине, ручки вытянуты вдоль туловища, ладонями вниз. Возьмите малыша за кисти рук и медленно поднимайте прямые руки на 45-50 градусов и опускайте, постепенно увеличивая угол подъема рук до 90 градусов, затем до 180 градусов. Проделайте 10 движений за 20 секунд (это довольно быстрый темп), дайте ребенку отдохнуть, затем повторите, но в более медленном темпе (за 30 секунд). Выполните 3 таких комплекса с минутными перерывами. Командуйте ребенку: "Ручки - кролем". Исходное положение - то же. Держа ребенка за кисти, подтягивайте его ручки к груди, сгибая в локтевых и лучевых суставах, затем ведите их вверх и через стороны вниз, возвращайте в исходное положение. Говорите ребенку: "Ручки - брассом".

Исходное положение - лежа на спине, ручки разведены в стороны. Держа ребенка за кисти, произведите одновременно двумя руками гребковые движения к бокам, затем поднимайте ручки вверх и возвращайте в исходное положение (этим мы имитируем вторую половину движения рук при плавании брассом). Таких движений нужно выполнить 8-10 с перерывом в несколько секунд; комплекс повторить 2-3 раза, с минутными перерывами. Повторяйте команду: "Ручки - брассом".

- это рекомендации по обучению деток плаванию от врача-педиатра Л.Левчук, если кто забыл..

.. - и когда ты видишь мамочек, построенных в ряд и дружно обучающих своих крох брассу (методом имитирования движений рук в брассе) http://rutube.ru/tracks/2158205.html?v=7b5...mp;bmstart=1000 - буквально: невольно хочется крутить пальцем у виска..

а если вспомнить ещё и про то, что большинство таких групп занимаются в публичных бассейнах, расчитаных по всяким там СанПин "понятиям" на взрослых, а совсем не на таких крошечных деток, то.... - невольно закрадывается мысль про какое-то глобальное вредительство!

asakura May 10 2011, 06:39 PM

QUOTE (swim7 @ May 10 2011, 03:30 PM)

QUOTE (asakura @ May 10 2011, 05:55 PM)

Жду до 6 лет,пока клуб нормальный примет,

клуб - клубом, был бы в нём нормальный тренер, который всеми этими нюансами заморачиваться будет..

QUOTE (asakura @ May 10 2011, 05:55 PM)

а пока "стрелочки"-"звездочки" и доска.

ну да - и ещё + выдохи в воду, попловок и медузу - для того же разнообразия, никогда лишний раз сделать не вредно..

так вот стоит он такой красивый,спортивный- кто ж его поймет, какой он на самом деле? Поэтому и старших учеников смотреть буду, и как занятия ведет, и к чему ведет. Я уже 3 молодых и красивых обошла стороной....реально Ваши советы не только деньги экономят, но и думать заставляют

вот я и оставила баловство+ поплавки всякие. получается,что с 1 года до 6-7 больше ничего не сделаешь.

swim7 May 10 2011, 07:11 PM

QUOTE (asakura @ May 10 2011, 09:39 PM)

так вот стоит он такой красивый,спортивный- кто ж его поймет, какой он на самом деле?

да, это задача не простая

QUOTE (asakura @ May 10 2011, 09:39 PM)

Я уже 3 молодых и красивых обошла стороной....

да, надо всё-таки углубляться в вопрос, а то сейчас разные "обучения" бывают - так что надо заранее уточнять..

QUOTE (asakura @ May 10 2011, 09:39 PM)

реально Ваши советы не только деньги экономят, но и думать заставляют

ну так и везде тоже самое - того же тренера по гимнастике выбирать - тоже наверное надо по тем же принципам что и тренера по плаванию..

QUOTE (asakura @ May 10 2011, 09:39 PM)

> вот я и оставила баловство+ поплавки всякие.

ну и ладно..

> **QUOTE** (asakura @ May 10 2011, 09:39 PM)
>
> > получается,что с 1 года до 6-7 больше ничего не сделаешь.
>
> ничего толкового не сделаешь неквалифицированным обучением.. - вопрос: где взять квалифицированное?

ostap23 May 11 2011, 09:00 AM

Спасибо за ответы и советы.

> **QUOTE**
>
> > Вы что не можете определить - правильную ли технику плавания ставят Вашему ребёнку?

По технике я нарушений не вижу, технику дают правильную. Просто меня смущало обучение только кролю, теперь мои сомнения развеялись и я успокоилась. Спасибо Вам за разъяснения.

> **QUOTE**
>
> > * Кстати, а там лягушатник нормальный по глубине - т.е. дети там везде могут стоять?

дети не везде могут стоять, лягушатник удлиненный, метров 10, место, где можно учиться пятилетке (где она может нормально стоять) примерно 4*5 м. нам пока этого вполне достаточно. Когда мы с ней занимаемся, она в бассейне одна, других деток нет, я на берегу. Хотя порой так хочется туда влезть и показать что и как нужно делать - с бортика получается не очень наглядно. :-)

> **QUOTE**
>
> > игр нет, а метод один - найти нормального тренера Тренера и отдать ему ребёнка на обучение... - а пока продолжайте делать выдохи в воду и плавайте на задержке дыхания...

Над этим я как раз сейчас работаю - ищу, куда бы отдать с сентября ребенка заниматься плаванием.

> **QUOTE**
>
> > - я могу научить ребёнка правильному дыханию, но я не могу в формате форума научить кого-либо тому, как следует обучать детей правильному дыханию...

Это понятно, безусловно, учить плавать должен профессионал, в рамках форума невозможно обучить мамаш как учить этому своих детей.
спасибо за советы!

asakura May 14 2011, 09:04 PM

> **QUOTE** (swim7 @ May 10 2011, 06:11 PM)
>
> > **QUOTE** (asakura @ May 10 2011, 09:39 PM)
> >
> > > получается,что с 1 года до 6-7 больше ничего не сделаешь.
> >
> > ничего толкового не сделаешь неквалифицированным обучением.. - вопрос: где взять квалифицированное?

у нас в Голландии точно нету. В большинстве клубов работают любители- у старшей моей дочери тренер из любви к искусству, на самом деле он в телекоме работает

ни на одном сайте клубов под фотографией тренера не пишут его квалификации. Во взрослых клубах себе такого не позволяют, а детям,видать можно. И так сойдет.

asakura May 14 2011, 11:41 PM

QUOTE

> QUOTE (asakura @ May 10 2011, 05:55 PM)
> Сложная и дурацкая вещь-"раннее плавание"
>
> я думаю, что это зависит впрямую от самого формата реализации этой идеи. - в строгом соответствии с главой "вывод учёных" из нашей статьи "раннее плавание".. - http://swim7.narod.ru/plavanie_uchenie.html

что реально у нас получилось сделать в формате "раннего плавания" к практически 5 годам:
пройти этап "приучения к воде"
научить выдыхать в воду
нырять
делать основные подготовительные упражнения правильно
сохранить желание плавать и любовь к воде
развить ловкость и хорошую терморегуляцию

Не получается: плавать в общечеловеческом смысле этого слова
то есть, передвигаться в воде на какое-то знАчимое расстояние
поставить гребок
плыть каким-то определенным стилем и с какой-либо значимой скоростью

передвигаться в воде-да
держаться на поверхности-да

но точно- не спасти себя при падении в воду, так что до уверенного плавания еще далеко

В моем понимании плавание- это когда вот так легко влез в воду- и поплыыыыл, как пошел по паркету.

у старшей дочки в группе была девочка,которую учили плавать с 3 лет. У нее очень необычный,характерный стиль , она изумительно чувствует свое тело в воде и он ей одной подходит, скорость очень высокая- она занимает 1е места с большим отрывом. Как будто создана для плавания. Но видно, что она была всегда в умелых руках.
Но при этом,я специально спрашивала родителей, никто из детей в команде не занимался "ранним плаванием".В сборной города тоже(((

karnaval May 20 2011, 04:15 PM

Здраствуйте уважаемый тренер... Мы с малышом ходим в басеин с 9 месяцев, воды не боится... ему нравится плескаться в ней... У меня такой вопрос, как правильно научить его нырять и не глатать воду... Я стараюсь перед тем как его окунуть в воду говорить что мы ныряем... подуть... но по моему он все равно боится, хоть ине плачет... но после выныривания крепко ко мне прижимается и обнимает... Что я делаю не так? Или может есть более щадящая методика...

swim7 May 20 2011, 06:32 PM

QUOTE (asakura @ May 15 2011, 12:04 AM)

> **QUOTE** (swim7 @ May 10 2011, 06:11 PM)
>
> > **QUOTE** (asakura @ May 10 2011, 09:39 PM)
> >
> > > получается,что с 1 года до 6-7 больше ничего не сделаешь.
> >
> > ничего толкового не сделаешь неквалифицированным обучением.. - вопрос: где взять квалифицированное?
>
> у нас в Голландии точно нету. В большинстве клубов работают любители- у старшей моей дочери тренер из любви к искусству, на самом деле он в телекоме работает
>
> ни на одном сайте клубов под фотографией тренера не пишут его квалификации. Во взрослых клубах себе такого не позволяют, а детям,видать можно. И так сойдет.

ну а почему нет, если "пипл хавает"?? - Это просто бизнес и ничего личного (С)

QUOTE (asakura @ May 15 2011, 02:41 AM)

что реально у нас получилось сделать в формате "раннего плавания" к практически 5 годам:
пройти этап "приучения к воде"
научить выдыхать в воду
нырять
делать основные подготовительные упражнения правильно
сохранить желание плавать и любовь к воде
развить ловкость и хорошую терморегуляцию

хм.. - так это оч. даже не мало!

QUOTE (asakura @ May 15 2011, 02:41 AM)

Не получается: плавать в общечеловеческом смысле этого слова
то есть, передвигаться в воде на какое-то знАчимое расстояние
поставить гребок
плыть каким-то определенным стилем и с какой-либо значимой скоростью

а это просто и невозможно для такой крохи - обычно дети начинают плыть в районе 6 - 8 лет... - нет, ну можно конечно изгаляться над ребёнком - в смысле тренировать по принципу "жить захочет - поплывёт", ну будет он что-то там проплывать каким-то кандебобером "в стиле Чарковского" - типа http://www.youtube.com/watch?v=zcxirArACTQ&hd=1 - ну и что? - ну так за эти "радости" ведь скорее всего платить придётся тем, что "плавание по-жизни" у киндера накрылось..

QUOTE (asakura @ May 15 2011, 02:41 AM)

но точно- не спасти себя при падении в воду, так что до уверенного плавания еще далеко

В моем понимании плавание- это когда вот так легко влез в воду- и поплыыыыл, как пошел по паркету.

ну да, долго продержаться не сможет, но и сразу ко дну не пойдёт.. - поплывёт ребёнок в своё время всё равно - как и заговорит рано или поздно. - Вопрос: как поплывёт? - а это уже зависит от качества полученного обучения..

- Пока поддерживайте её на том же уровне, пусть получает удовольствие от плескания, и дистанции не плавает!

QUOTE (asakura @ May 15 2011, 02:41 AM)

у старшей дочки в группе была девочка,которую учили плавать с 3 лет. У нее очень необычный,характерный стиль , она изумительно чувствует свое тело в воде и он ей одной подходит, скорость очень высокая- она занимает 1е места с большим отрывом. Как будто создана для плавания. Но видно, что она была всегда в умелых руках.

да, навыки они всегда видны..

QUOTE (asakura @ May 15 2011, 02:41 AM)

Но при этом,я специально спрашивала родителей, никто из детей в команде не занимался "ранним плаванием".В сборной города тоже(((

99.9% тех, кто занимался "ранним плаванием", - так всё запорол в плане плавательных навыков, что уже какие там сборные города - их и рядом-то с бассейном не видно, как только малость повроcлели.. ((

QUOTE (karnavall22 @ May 20 2011, 07:15 PM)

Здраствуйте уважаемый тренер... Мы с малышом ходим в басеин с 9 месяцев, воды не боится... ему нравится плескаться в ней... У меня такой вопрос, как правильно научить его нырять и не глатать воду... Я стараюсь перед тем как его окунуть в воду говорить что мы ныряем... подуть... но по моему он все равно боится, хоть ине плачет... но после выныривания крепко ко мне прижимается и обнимает... Что я делаю не так? Или может есть более щадящая методика...

ну а если Вы видите, что ребёнку это не в радость, то зачем же Вы это с ним делаете??! - в принципе, в теории, всё правильно: "ныряем... подуть..." - а что не так.. - да трудно сказать.. - только вообще-то это где-то только до 3-х месяцев рефлекс задержки дыхания держится, а потом он пропадает.. - ну может держите его малость не так, может ещё что.. - тут не угадаешь, т.к. все киндеры разные и к каждому нужен индивидуальный подход - а это чувствовать надо! - по-другому никак!.. - у меня вот один любил проныриваться - аж визжал от удовольствия, а другой люто это ненавидел - ну я и не насиловала его.. - ну а зачем?

- а "более щадящая методика" для чего в итоге? - чтобы детку приучить кандебобером плавать "в стиле Чарковского" - типа http://www.youtube.com/watch?v=zcxirArACTQ&hd=1 ? - не волнуйтесь, он и так в результате непрофессионального обучения скорее всего именно так плавать и будет - ну а как иначе? - Все же как у нас действуют? - просто опускаешь его в воду, малость придерживая - он ножками велосипедит-дрыгает - ну "типа плывёт"... Супер! Мамочки рады: "Какие мы умницы-красавицы, и плавать деток учим и оздоравливаем их!"

- ага, в хлорированной воде публичных бассейнов, куда даже негры ходят..))

- ну а дальше, всё как водится - без поддержки запускаем его - жить захочет - как-нить поплывёт и куда-нить доплывёт на задержке дыхания.. - а мамочки меряются достижениями: "А мой уже 5 метров проплывает!" - "а мой уже 10!!" и т.д.

- типовой итог всего этого обучения - вот: http://www.youtube.com/watch?v=zcxirArACTQ&hd=1 - и никто его уже переучивать не будет скорее всего.. - т.к. это безумный труд даже для профи-Тренера и, соответственно, просто безумные деньги для родителей за оплату большого кол-ва индивидуальных занятий ($50 - $100 за одно)..

- вот с таким плаванием киндер в итоге и останется, т.к. не один вменяемый Тренер такого пловца к себе в группу ни за что не возьмёт..

Что тут ещё добавишь? - да вся ветка считай только про это... - и дальнейшие перспективы такого пловца подробно расписаны...

- вот этот пост прочитайте http://www.kid.ru/forum/index.php?showtopi...p;#entry6474556

Darli May 22 2011, 10:54 PM

А как же дети тех, кто живёт у моря... меня учили плавать тренер и мама, мама в раннем детстве и без успеха, а тренер лет в 14 и очень успешно.

Ваши статьи не дают никакого шанса на успех, тем кто начал раннее плавание.... вот мы тоже начали..

Darli May 22 2011, 11:01 PM

QUOTE (swim7 @ May 20 2011, 08:32 PM)

> куда даже негры ходят..))

очень милый аргумент...

swim7 May 23 2011, 05:40 AM

QUOTE (Darli @ May 23 2011, 01:54 AM)

> А как же дети тех, кто живёт у моря...

меня можно вполне приравнять к таким детям, т.к. я всё детство проводила у моря - весь плавательный сезон, приезжая когда вода ещё не нагрелась и уезжая, когда она уже начинала остывать..

QUOTE (Darli @ May 23 2011, 01:54 AM)

> меня учили плавать тренер и мама,

а меня тренер и папа))

QUOTE (Darli @ May 23 2011, 01:54 AM)

> мама в раннем детстве и без успеха, а тренер лет в 14 и очень успешно.

папа меня учил не в самом раннем детстве, конечно, а понемногу где-то уже лет в 5 - 6 и я, помню, немного даже проплывала на спине на одних ногах (ручки по швам), а потом с 7-ми лет Тренер в ЦСКА - тоже очень успешно))

QUOTE (Darli @ May 23 2011, 01:54 AM)

> Ваши статьи не дают никакого шанса на успех, тем кто начал раннее плавание....

ну отчего же "не дают"? - я и сама со своими обоими ранним плаванием занималась, и почти все наши девочки тоже со своими занимались..

Или вот видео http://swim7.narod.ru/doska7.html - совсем неплохой результат в виде плавательных навыков детей (на первом видео - Юль нашей УФ **asakura**) - но это крайне редкие случаи, в основном выходит вот так http://www.youtube.com/watch?v=zcxirArACTQ&hd=1 у родителей.. - это же смотря по тому, как заниматься, какие плавательные навыки вырабатывать у ребёнка.. - а у нас-то в основном что делают? - запустят его и любуются, ну и результат такого обучения, соответственно, предсказуем...

- а вообще - это ещё смотря по тому, что тут считать за успех.. - надо представлять себе весь этот "плавательный путь ребёнка" хотя бы лет на 10 вперёд..

* Например, мамочка вот этого мальчика http://www.youtube.com/watch?v=zcxirArACTQ&hd=1 считает успех вполне достигнутым, единственное что, она не понимает "как же его теперь научить поднимать голову для вздоха?" - а это теперь тоже самое, что под построенный дом фундамент подсунуть.. - Вы на ноги его гляньте - у него вон коленки под грудь залетают.. - плывёт-брыкается.. - и какой тренер терерь его возьмётся учить прямыми ножками работать и дышать правильно?

- вообще-то тут в ветке уже сто раз про всё это написано, так что не буду повторяться...

QUOTE (Darli @ May 23 2011, 01:54 AM)

> вот мы тоже начали..

желаю Вам успеха на этом непростом пути!

QUOTE (Darli @ May 23 2011, 02:01 AM)

> **QUOTE** (swim7 @ May 20 2011, 08:32 PM)
>
> > куда даже негры ходят..))
>
> очень милый аргумент...

да нормальный аргумент (точнее - информация к размышлению) - просто Вы явно ветку не читали, во всяком случае вот этот "обобщающий пост" http://www.kid.ru/forum/index.php?showtopi...p;#entry6474556 точно просмотрели, иначе бы Вы прочитали там:

QUOTE (swim7 @ Feb 27 2011, 10:04 AM)

> ** Про негров - я не расист, не подумайте, - просто в своё время, когда я работала в бассейне "Орбита" (по-моему я уже рассказывала эту историю, но ничего - повторюсь), была там у нас врач, которая однажды увидив, что в её отсутствие в бассейн пустили негра, тут же закрыла бассейн, приказала слить воду, и драить бассейн хлоркой - и, в этот и на следующий день, в бассейне был внеплановый санитарный день, на радость Тренерам...))*
>
> *Когда мы её спросили, из-за чего весь сыр-бор, она поведала нам такую историю:*
>
> *По молодости лет работала она врачом в нашем посольстве в одной из африканских стран - и там как-то устраивали приём для местных негров и было их купание в посольском бассейне...*
>
> *На следующий день приезжает из отпуска глав.врач посольства, узнаёт об этом и буквально "выносит ей мозг".. - оказывается, у негров есть какие-то жуткие вирусы (типа СПИДа), от которых они сами не страдают, т.к. у них давно выработался к ним иммунитет, но они являются их переносчиками, и для человека белой расы это может быть неизлечимо - ну вообщем "кирдык" - не для всех, конечно, там не 100% поражение, но % очень значительный.. - вирусы эти передаются через воду, и даже хлорка на них не действует..*
>
> *Вот такая история... - и, кстати, обучатели из видео "ножками-ножками" занимаются в бассейне где я иногда бываю, и я там негра в воде лично своими глазами видела..*
>
> P.S. от 01.06.2011г.
>
> Я конечно не врач и потому не могу сказать - имеет ли под собой почву утверждение о том, что негры как-то особенно опастны в этом плане, но то что в бассейне (в т.ч. и даже в специализированном детском бассейне, где по идее должна быть клиническая чистота и стерильность!) детки, у которых ещё оч.слабый иммунитет, могут подхватить какую-нибудь заразу - свидетельствует хотя бы сообщение **Darli**:
>
> **QUOTE** (Darli @ May 23 2011, 10:31 AM)
>
> > У нас в городе есть бассейн для деток в детском саду и инструктор там детский, но мне кажется, что она сама толком не знает, что с малышами делать. Она нас приучила к нарукавникам, но Тая не любит с ними плавать. И **мы именно с детского бассейна принесли моллюска**.
>
> СПРАВКА: см. Контагиозный моллюск (новолат. molluscum contagiosum) http://yandex.ru/yandsearch?text=%D0%9A%D0...0%BA&lr=213

- я этот "обобщающий пост" http://www.kid.ru/forum/index.php?showtopi...p;#entry6474556 и Вам рекомендую к прочтению - поверьте, там не только про негров))

- там ещё разные ссылочки ведут на разные интересные материалы и всякие разные другие "информации к размышлению" типа:

QUOTE (swim7 @ May 23 2010, 07:13 PM)

> **обратите внимание на следующую информацию от Reuters Health с ссылкой на European Respiratory Journal, online - January 14, 2010**
> http://mobile.reuters.com/mobile/m/FullArt...E60P5IX20100126 :

«У маленьких детей, которых начинают водить в бассейн до 2-х лет, выше вероятность заболеть инфекционными легочными заболеваниями», - к таким выводам пришли бельгийские ученые.

Последние исследования еще раз подтвердили тот факт, что хлорированная вода в бассейнах может повреждать дыхательную систему ребенка, особенно если у других членов семьи уже фиксировались случаи заболевания астмой или сенной лихорадкой.

Эксперты считают, что хлор, содержание которого особенно велико в закрытых бассейнах, смешиваясь с потом, слюной или мочой, образует токсичные побочные продукты, которые и повреждают дыхательные пути малышей.

Исследователи также установили, что плавание в закрытых и открытых бассейнах повышает у детей вероятность развития такой болезни, как бронхиолит. Бронхиолит относится к распространенным детским воспалительным заболеваниям нижних отделов дыхательных путей, которое чаще всего вызывается вирусом респираторного синцития. При бронхиолите происходит блокировка мелких воздухоносных путей в легких.

Ученые выяснили, что хлорированная вода делает дыхательные пути ребенка более восприимчивыми не только к разнообразным аллергенам, но и к различным инфекциям дыхательных путей.

Доктор Альфред Бернар, возглавивший это исследование в Лувенском католическом университете г. Брюссель, советует родителям добавлять меньше хлорки в частные бассейны и избегать сильно хлорированных общественных бассейнов, которые можно отличить по следующим признакам - сильный запах хлора, ощутимое раздражение глаз, кожи и горла.

Которые, как Вы видите, тоже жути нагоняют..

Быстрый ответ:

☑ Смайлики присутствуют | ☑ Коды форума присутствуют

Ответить

Мощный игровой компьютер недорого

robotcomp.ru

Современные игры на максимальных настройках. Мечта геймера! **Недорого**!

Съёмка рекламных роликов!

uran.tv

Ролик под ключ – от 75 т.р. 4К – от 120 т.р. Скидки обсуждаются. Режиссура, постановка!

Онлайн калькулятор

Наша команда

Наше оборудование

Наши работы

Яндекс.Директ

kid.ru
ЖЕНСКИЙ ФОРУМ
КЛУБ МАМ
www.kid.ru

Интернет-магазин ASUS ROG

asusbrandshop.ru/Re
of-Gamers

Официальный магазин **ASUS** Republic of Gamers. Доставка. Самовывоз. Звоните!

Магазин
Доставка
Оплата
Акции и скидки

Корм ROYAL CANIN дешево!

dogeat.ru

Официальный поставщик! Оптовые цены! Бесплатная доставка! Привезем завтра!

Акции и скидки
Оптовикам
Заводчикам
Доставка и оплата

Яндекс.Директ

Консультации с детским тренером по плаванию

Yulchik May 23 2011, 05:59 AM

QUOTE (Darli @ May 22 2011, 09:54 PM)

> А как же дети тех, кто живёт у моря... меня учили плавать тренер и мама, мама в раннем детстве и без успеха, а тренер лет в 14 и очень успешно.

Моя мама выросла у моря. Плавать не умеет вообще .
Я научилась плавать сама и с папой, ну и в школе добавилось немного. Не страдаю..

Darli May 23 2011, 07:31 AM

swim7, спасиб большое за ответ...

Я прочитала всю ветку, но никак не решу для себя проблему - продолжать водить ребёнка в бассейн? Мы ходим в бассейн где купаются и взрослые и дети. И пусть бассейн дорогой, но от болезней и люди с достатком не застрахованы. Учить плавать сама я не и не пытаюсь даже - не нашла грамотного инструктажа на просторах интернета, или просто до меня не доходит как надо правильно это делать после года. Тая умеет нырять - от лесенки к маме, или от мамы к папе, плавает держась за мою шею вместе со мной и просто плещёмся. Также ходим в сауну между купаниями в воде.
У нас в городе есть бассейн для деток в детском саду и инструктор там детский, но мне кажется, что она сама толком не знает, что с малышами делать. Она нас приучила к нарукавникам, но Тая не любит с ними плавать. И мы именно с детского бассейна принесли моллюска.
Вот и задумалась - надо ли продолжать купание или повременить? Сама не могу для себя решить этот вопро однозначно... вот и продолжаем по инерции ходить в фитнес центр(там есть и сауна, и бассейн)

swim7 May 23 2011, 09:32 AM

QUOTE (Darli @ May 23 2011, 10:31 AM)

> Я прочитала всю ветку,

вот это я понимаю!, - вот это настоящий мамский героизм!))

- респект и уважуха!))

QUOTE (Darli @ May 23 2011, 10:31 AM)

> но никак не решу для себя проблему - продолжать водить ребёнка в бассейн?

Поймите, тут оч.трудно советывать, т.к. к советам я отношушь ответственно, но, пожалуй, всё-таки водить, но без фанатизма в плане "обучения плаванию" - т.е. игры в воде, ныряния и плескания, никаких чтобы "проплываний дистанций", чтобы ногами не ссучил / не велосипедил киндер, главное - приучить детку к воде и к походам в басс как к удовольствию, как к стилю жизни, чтобы детка сама туда просилась: "Мам, ну пойдём в басс!", и при этом - чтобы не выработались неправильные навыки..

QUOTE (Darli @ May 23 2011, 10:31 AM)

> Мы ходим в бассейн где купаются и взрослые и дети. И пусть бассейн дорогой, но от болезней и люди с достатком не застрахованы.

ну что тут скажешь? - если до этих пор всё ничего было, то может и дальше всё обойдётся?

QUOTE (Darli @ May 23 2011, 10:31 AM)

> Учить плавать сама я не и не пытаюсь даже - не нашла грамотного инструктажа на просторах интернета

Да откуда он там возьмётся-то? - Я вот тоже иногда посматриваю, но что-то не вижу, чтобы что-то понимающие в этом деле люди по этой теме отписывались - какой-то один сплошной популистский дилетантский бред от людей, которые явно ничерта в вопросе не понимают, и явно что ни одного ребёнка нормально плавать не научили.. - пишут лишь бы написать - типа "лишь бы умность свою показать", а толкового - вообще ничего.. - одни банальные бла-бла-бла: плавание улучшает сон, аппетит, кровообращение - и потому жутко полезно для деток..

QUOTE (Darli @ May 23 2011, 10:31 AM)

> или просто до меня не доходит как надо правильно это делать после года.

ну да - все пишут в разных вариациях про известное - про элементарные проныривания, которые до года, а что дальше.. - дремучий лес, т.к. тут уже какую-то конретику писать надо, а кто её знает? - да считай никто.. - а кто знает, тот тоже ничего написать не может, так как тут цель одна - вырабатывать у ребёнка правильные навыки, совершенствую их от занятию к занятию, а вот как их вырабатывать у таких крох, которые ещё не понимают вербальных объяснений и указаний - это вообще не возможно написать, т.к. это только строго индивидуально, - профессионалу надо пробывать и смотреть на эффект, на реакцию данного конкретного ребёнка на конкретный приём-упражнение.. - а по другому просто никак..

- это и для профессионала опытного в занятиях с такими крохами, совсем не просто, а для обычного родителя, у которого кроме энтузиазма ничего нет в плане опыта - это вообще нерешабельная задача, если мы про выработку правильных плавательных навыков у ребёнка говорим..

вот посмотрите в этом видео http://www.youtube.com/watch?v=E6SmX18qFLU на 04:45 - у неё ребёнок вдох в сторону делает по команде.. - причём, правильно ведь делает! - ну и как ты научишь этому такого маленького ребёнка, если ты отродясь этому детей не учила и не знаешь как именно это надо делать? - ну понятно же что НИКАК, т.к. это без большого опыта просто не реально!

- ну и отсюда вывод: глупо за это браться! - ну не можешь ты ни зубик ребёнку рассверлить, ни кисть ему правильно поставить при обучению игре на скрипке.. - это же очевидный аспект! - а возьмёшся за это - запорешь только всё дело, приучится киндер неправильно делать - и кто будет потом париться чтобы его переучивать?

Так что логика тут, как и везде, одна: не умеешь - не берись, не калечь ребёнка! - тупо веди его к нормальным тёткам - стоматологам, учетелям музыки по скрипке, к тренерам по плаванию.. - выше головы всё равно не прыгнешь!

Понятно, что если с ребёнком проводит занятия мама обладающая достаточными знаниями и опытом для этого, то тогда результат будет хорошим, а если за это берётся мама которая просто ерундистики всякой, не понятно кем написанной, в Интернете поначиталась, то тут результат гарантированно будет отрицательным.. - с её стороны это будет преступная самонадеетельность и "калеченье" ребёнка, т.е. выработка и закрепление у ребёнка неправильных навыков, которые потом и профи из него не выбьет...

- а найдётся ли ещё тот профи, которому эта мама оплатит индивидуалки, чтобы тот её ребёнка переучивал? - по-моему, это очень сомнительно!

Обычно таких деток пытаются в группу пристроить (где подешевле), - нормальные Тренеры от таких деток отказываются - ведь такой пловец у тебя в группе - это удар по твоей тренерской репутации - ведь все вокруг будут думать, что это ты так его плавать научила.. - а кому это надо? - вот и попадают такие детки в итоге в группы к таким тренерам, которые про репутацию не думают, а просто тупо зарабатывают деньги, а потому и берут всех подрят.. - потому что всё равно ничему их учить практически не будут, а будут просто "купать под присмотром"..

-вот и вся история!

Понятно, что практически невозможно найти опытного в этом деле профи-Тренера, который будет "как положенно" с таким мелким киндером добросовестно работать, что и даст в итоге на выходе хороший результат.. - для 99% родителей это просто нереально по деньгам!

- ну значит вывод простой - подожди пока деть не подрастёт малость и не появится возможность отдать киндера на обучение к такому профи - у нас это с 4х лет в лягушатник... - и цены на групповые занятия = $10 за Академ.час, что вполне приемлимо для большинства родителей - 8 занятий в месяц = $80 - лет 7 - 10 деть если отзанимается в группе у приличного Тренера, то плавать он будет просто супер, на уровне хорошего разрядника (даже в при формате "Спортивно-Оздаровительное Плавание") - вот это действительно реальный шаг в сторону того, что деть будет "дружить с водой" и иметь регулярное плавание ради здоровья и фитнеса на протяжении всей жизни, а всё остальное - от лукавого!

- И это максимум что можно придумать тут умного, а всё остальное - это "лапша на уши"! - банальная разводка мало что понимающих в этом вопросе родителей ради денег... - а люди-то вон верят разводильщикам и действительно на полном серьёзе думают что всё это реально - Вы же вон видите как спрашивают: "А как нам его грести научить?" - а ему и года-то ещё нет!

- интересно, а люди преподов по скипке спрашивают на форумах: "А как нам научить его смычок держать?", или стоматологов: "А как нам ему самим зубик депульпировать?"

QUOTE (Darli @ May 23 2011, 10:31 AM)

> Тая умеет нырять - от лесенки к маме, или от мамы к папе

ну и отлично! У нас в статье Раннее Плавание http://swim7.narod.ru/malenkie.html на странице "8-ая Часть: От "нуля" и дальше - ПЕРСПЕКТИВЫ" http://swim7.narod.ru/rannee2b.html всё чётко написано, чему родитель непрофессионал может сам научить ребёнка - и это по-сути максимум к чему надо стремиться, а всё остальное - оставьте профи - это их работа.. - Ваша задача одна - этого профи найти с учётом этого http://swim7.narod.ru/pam.html

- и какие-то сверхзадачи перед собой тут ставить глупо.. - ничего умнее всё равно не придумать..

QUOTE (Darli @ May 23 2011, 10:31 AM)

> плавает держась за мою шею вместе со мной

да, это отличное занятие! сама так катала.. - тут ещё можно только аккуратненько приучить, чтобы деть задерживал дыхание по команде "ныряем" и проныривать какое-то расстояние под водой, когда он у тебя за спиной за твою шею держится.. - и всё! - это потолок!

QUOTE (Darli @ May 23 2011, 10:31 AM)

> и просто плещёмся.

самое милое дело - побеситься, чтобы ему в радость - мячиком может быть каким-нить лёгким популяться.. - чтобы двигательная активность в воде была, а самого плавания как такового не было.. - чтобы неправильные навыки не вырабатывались..

QUOTE (Darli @ May 23 2011, 10:31 AM)

> Также ходим в сауну между купаниями в воде.

тоже дело! главное - это позитивный процесс!

QUOTE (Darli @ May 23 2011, 10:31 AM)

> У нас в городе есть бассейн для деток в детском саду и инструктор там детский, но мне кажется, что она сама толком не знает, что с малышами делать.

это сплошь и рядом такая история, хотя бывает и нормальные тренеры в детсадах работают и чему-то позитивному деток учат, но это редкость, - в основном - сплошная халтура..

QUOTE (Darli @ May 23 2011, 10:31 AM)

> Она нас приучила к нарукавникам

жесть! - ну а что ещё делать непрофессионалам или халтурщикам? - вот они и "лечат" родителей, что так и должно быть, калеча деток ластами, кругами, нарукавниками.. - бабл взяли, а там хоть трава не рости... - типичная история..

QUOTE (Darli @ May 23 2011, 10:31 AM)

> но Тая не любит с ними плавать.

и слава богу! - лучше к очкам её приучите!

QUOTE (Darli @ May 23 2011, 10:31 AM)

> И мы именно с детского бассейна принесли моллюска.

бывает ((что поделаешь..

QUOTE (Darli @ May 23 2011, 10:31 AM)

> Вот и задумалась - надо ли продолжать купание или повременить? Сама не могу для себя решить этот вопро однозначно... вот и продолжаем по инерции ходить в фитнес центр(там есть и сауна, и бассейн)

да наверное всё же продолжать потихонечку, без фанатизма..

swim7 Jun 19 2011, 09:15 PM

> **QUOTE** (swim7 @ Nov 9 2010, 08:20 PM)
>
> хочу всех порадовать - наконец-то нашли время и силы начать переделывать сайт - пока это один контент, который мы кое-как систематизировали, и теперь его надо "втянуть" в нормальный дизайн
>
> Дизайн уже скреативили и скоро сайт будет выглядеть вот так:
>
> Работы очень много и врятли успеем к НГ, но уж к майским, я думаю, уже всё будет ОК))

ну вот - наконец-то нам загрузили сайт в обновлённом виде))

- спешите видеть!))

ЗЫ

ранее данные ссылки на сайт http://swim7.narod.ru пока не работают, т.к. названия страниц поменялись, но я попросила сделать те страницы на которые я тут часто ссылаюсь и разместить на них ссылку на новый адрес - куда исходная страница переехала, так, чтобы человек зашедший на сайт по ранее данным ссылкам увидел:

Страница переехала сюда http://swim7.narod.ru/ ~ ТУТ НОВЫЙ АДРЕС СТРАНИЦЫ ~ .html - чтобы люди могли просто шмакнуть ссылку и сразу выйти на инфу, а то сейчас им открывается "**404 - НЕТ ТАКОЙ СТРАНИЦЫ**"

- обещали быстренько сделать.. - как это "быстренько" у этих капух выйдет - не знаю, но надеюсь, что за пару дней управятся..

- а пока Извините за временное неудобство!

swim7 Jun 22 2011, 07:21 AM

Специалисты говорят, что это не правильльная идея, делать на сайте пустые страницы с одной лишь ссылкой переадресовывающей на новый адрес страницы - поэтому сделаем так - соберём тут перечень "Неработающие ссылки - СПИСОК ЗАМЕН": слева старая - справа новая.

* в первом и в основных постах я ссылки поменяю, а остальные буду добавлять сюда по мере обнаружения

Неработающие ссылки - СПИСОК ЗАМЕН

Навыки плавания детей обученных родителями
http://swim7.narod.ru/vrediteli4.html - http://swim7.narod.ru/video_roditeli_obuch...aniu_detei.html

Сама Идея вовсе не плоха, но в 99% случаев мы, увы, видим негативный результат
http://swim7.narod.ru/rannee2b.html - http://swim7.narod.ru/rannee_obuchenie_pla...a_rezultat.html

Памятка Родителям детей старше 4х лет
http://swim7.narod.ru/pam.html - http://swim7.narod.ru/obuchenie_plavaniu_pamyatka.html

Видео: черезвычайно редкий неплохой результат в виде плавательных навыков детей: Юль 1.5 года - мама: УФ **asakura** и Рогалин Богдан 2.3
http://swim7.narod.ru/doska7.html - эти 2 видео есть тут http://swim7.narod.ru/obuchenie_plavaniu_horosho.html и тут http://swim7.narod.ru/rannee_obuchenie_pla...a_rezultat.html

Обучение в Фитнес-Клубах
http://swim7.narod.ru/k2.html - http://swim7.narod.ru/obuchenie_plavaniu_fitness-club.html

Обучение в ДЮСШ / СДЮШОР
http://swim7.narod.ru/k1.html - http://swim7.narod.ru/sportivnoe_obuchenie..._trenerami.html

Лже Тренеры
http://swim7.narod.ru/k5.html - http://swim7.narod.ru/obuchenie_plavaniu_t...samozvanec.html

Видео: детки из моей группы отзанимавшиеся с "нуля" год с 7 до 8 лет
http://swim7.narod.ru/basrum2008.html - http://swim7.narod.ru/video_plavanie_deti_gruppa.html

Для сравнения - Видео: так плавают подростки ~ 15 лет, обучавшиеся у профи-Тренеров:
http://swim7.narod.ru/obuchenie_plavaniu_podrostkov.html

учёные о раннем плавании

http://swim7.narod.ru/plavanie_uchenie.html - http://swim7.narod.ru/obuchenie_plavaniu_uchenie.html

Мнение Тренеров о раннем обучении детей
http://swim7.narod.ru/rannee2.html - http://swim7.narod.ru/rannee_obuchenie_pla...nka_trener.html

Для чего ребёнка надо обязательно научить ПРАВИЛЬНОЙ Технике Спортивного Плавания http://swim7.narod.ru/rannee2c.html - http://swim7.narod.ru/trener_regulyarnoe_p...ie_rebenka.html

качественно обученные профи-Тренерами дети : http://swim7.narod.ru/obuchenie_plavaniu_d..._trenerami.html

Видео Кроль
http://swim7.narod.ru/KROLvideo.html - http://swim7.narod.ru/plavanie-video-krol.html

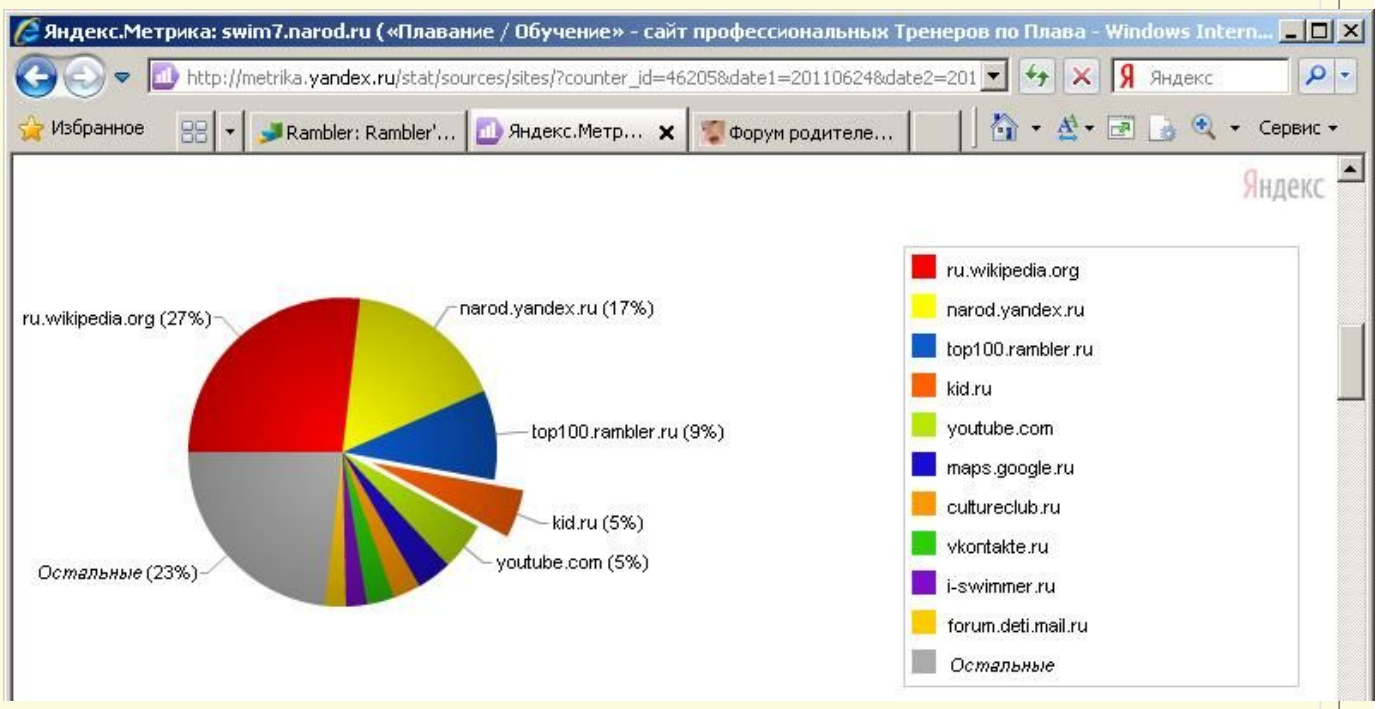
Видео: Обучение детей "с нуля" ~ 6 лет в группе профессиональным добросовестным Тренером
http://swim7.narod.ru/doska2.html - http://swim7.narod.ru/video_obuchenie_plav...i_trenerom.html

swim7 Jun 30 2011, 01:04 PM

Сейчас заглянула в статистику Сайта на Яндекс - зашла в раздел "Трафик" - 90% трафика - это поисковые системы и прямые заходы (т.е. кто-то кому-то сбросил ссылку).

На 3-ем месте, составляя 10% от общего траффика на сайт, идут "Переходы по ссылкам на других сайтах" - за последнюю неделю эта цифра составила 140 Переходов, т.е. всего с других сайтов на наш сайт всего было 140 Переходов за неделю т.е. всего ~ 20 Переходов в день.

Эти 138 Переходов между собой делятся так:



Как Вы видите - **kid.ru** с **youtube.com** занимают почётное 5-ое место имея по 5% траффика каждый.

Таким образом, из 20 визитёров в день - на долю **kid.ru** и **youtube.com** приходится суммарно 10% траффика, что от 20 визитёров = 2 человека.

Т.е. в день **kid.ru** с **youtube.com** отправляют к нам на сайт по одному визитёру.

Это собственно к давнему разговору о том, что я тут пиарю услуги наших Тренеров... - выходит, что всего только один человек в день нам отсюда с Кид.ру напиаривается...

- явно не густо))

ЗЫ.

держу пари, что ответный траффик - с swim7.narod.ru на Кид.ру более значительный...))

karnaval Jul 3 2011, 10:55 PM

Спасибо за столь развернытый ответ... приятно очень...

Мы за это время повзрослели, нырять все же не умеем... Да я и не настаиваю... нравится плескаться в водичке пусть плескается.... Буду держать,если надо будет до 4,5,6 лет... а потом когда у самого желание пявится плавать... Сейчас уже идем на море, по выходным, с удовольствием заходит в воду, не боится волн... т.е. получает удовольствие... а что еще надо?

Про негров... думаю это преувелечение... вода ведь хлорированная, о каких заразах может идти речи...

swim7 Jul 4 2011, 08:07 AM

QUOTE (karnavall22 @ Jul 4 2011, 01:55 AM)

> Спасибо за столь развернытый ответ... приятно очень...

да всегда пожалуйста!)) - мне тоже приятно Вам всем отвечать, т.к. есть надежда, что люди прислушаются, неискалечат плавательные навыки своих детей "дотренерским" самообучением, найдут в бассейне добросовестного профи-Тренера - например такого http://swim7.narod.ru/video_obuchenie_plav...i_trenerom.html или такого http://swim7.narod.ru/plavanie-video-deti.html , - к которому и приведут лет в 5 "сырую" детку с нуля, без закреплённых неправильных плавательных навыков - и этот профи-Тренер её с радостью возьмёт в свои группы, т.к. работать с такими детьми - это, можно сказать, сплошное удовольствие.. - по сравнению с детьми уже имеющими закреплённые неправильные навыки после непрофессионального и / или халтурного обучения.. - вот с этими кошмарная трудоёмкость, если, конечно, серьёзно работать над исправлением их кривых навыков, а не плюнуть на это, понимая, что родители всё равно одни от других не отличают...

- ... и "сырая" детка с нуля, отзанимавшись лет 10 у такого добросовестного профи-Тренера (10 - это обычно максимум, что получается) будет к годам 15-ти отлично плавать - ну где-то примерно вот так как эти подростки плавают http://swim7.narod.ru/obuchenie_plavaniu_podrostkov.html - что единственное что даёт максимальную вероятность того, что детка в занятия плаванием втянется и будет ходить в басс с радостью и без всяких комплексов (из-за своего кривоплавания) всю свою жизнь...

- в принципе, это максимум что может сделать родитель, желающий чтобы его детка всю жизнь "дружила с водой" и всю жизнь регулярно плавала ради фитнеса и здоровья..

* Так что если вся моя писанина тут вразумит хотя бы одного Родителя и убережёт хотя бы одного ребёнка от приобретения кривых плавательных навыков, то значит уже всё это написано мной тут было не зря...

QUOTE (karnavall22 @ Jul 4 2011, 01:55 AM)

> Мы за это время повзрослели, нырять все же не умеем... Да я и не настаиваю...

ну и правильно, что не настаиваете!

QUOTE (karnavall22 @ Jul 4 2011, 01:55 AM)

> Да я и не настаиваю... нравится плескаться в водичке пусть плескается.... Буду держать,если надо будет до 4,5,6 лет...

любые плескания хороши, но главное чтобы обошлось без выработки и закреплёния неправильных плавательных навыков! - ведь тогда нормальный Тренер на обучение детку скорее всего не возьмёт, и значит - качественно обучена детка не будет - и тогда, соответственно, и перспектива того, что детка в занятия плаванием втянется и будет с радостью ходить в басс всю свою жизнь, т.е. "дружить с водой" - регулярно плавая ради здоровья, начинает стремительно падать к нулю..

QUOTE (karnavall22 @ Jul 4 2011, 01:55 AM)

> а потом когда у самого желание пявится плавать...

у самого ребёнка желание плавать вряд ли появится в 5 - 10 лет (если, конечно, только детка не у моря живёт, где все дети из ее компании каждый день ходят на пляж плавать) - как впрочем и желание заниматься гимнастикой и многим другим тоже врят ли само у детки возникнет.. - на эти занятия родителю надо отправлять ребёнка как в школу, объясняя ребёнку, что "ты уже вырос и тебе уже пора ходить в бассейн / школу и т.д. для обучения - т.к. вон уже все другие дети давно ходят"

QUOTE (karnavall22 @ Jul 4 2011, 01:55 AM)

> Сейчас уже идем на море, по выходным, с удовольствием заходит в воду, не боится волн... т.е. получает удовольствие... а что еще надо?

пока конечно "ничего больше не надо", но ведь будет ещё и завтра, когда детке сверстники скажут: "поплыли наперегонки!" - и что детка на это ответит? - наверное скажет: "ой нет, я не могу - мне за вами не угнаться, т.к. в детстве меня оздоравливали и потому выработали у меня неправильные навыки, и поэтому в 5 лет меня хороший Тренер не взял в свои группы, и попала я к какому-то Тренеру-халтурщику, который всех подряд берёт - а он нас только купал под присмотром и ничему путному так и не научил.. - извиняйте, ребята, плывите уж лучше без меня - я на бережке лучше посижу, а то ещё утону не дай бог, не осилив такую дистанцию.."

- а может постесняется так сказать и поплывёт, а плохая техника - это лишний расход сил - и хватит ли их чтобы доплыть

вместе со всеми туда и обратно? - дети часто переоценивают свои силы...

QUOTE (Darli @ May 23 2011, 01:54 AM)

> Ваши статьи не дают никакого шанса на успех, тем кто начал раннее плавание....

так это смотря что тут считать успехом.. - какой успех может быть у непрофессионала? - в любом деле, за какое не возьмись?

вполне ведь очевидно, по-моему, что если вот я, например, начну обучать детей игре в теннис и игре на скипке, мало что понимая в этом деле, - то будут ли обученые мной детки потом всю жизнь "дружить" со скрипкой и с теннисом - и с радостью всю жизнь ходить туда, где тусуются качественно обученные и потому значительно превосходящие их во всём сверстники, постоянно подчёркивающие своё превосходство?

- ответ тут очевиден, по-моему, любому вменяемому родителю...

QUOTE (karnavall22 @ Jul 4 2011, 01:55 AM)

> Про негров... думаю это преувелечение...

ну может быть - кто его знает...

QUOTE (karnavall22 @ Jul 4 2011, 01:55 AM)

> вода ведь хлорированная, о каких заразах может идти речи...

да вот хоть о таких например:

QUOTE (Darli @ May 23 2011, 10:31 AM)

> У нас в городе есть бассейн для деток в детском саду и инструктор там детский, но мне кажется, что она сама толком не знает, что с малышами делать. Она нас приучила к нарукавникам, но Тая не любит с ними плавать. И **мы именно с детского бассейна принесли моллюска**.

видать не все микроорганизмы от хлорки-то дохнут...

- на сколько я знаю, только где-то примерно 50% (((- как-то передачу смотрела про хлорирование питьевой воды - там так сказали и поэтому настоятельно рекомендовали воду кипятить...

swim7 Jul 18 2011, 03:19 PM

вот тут можно кое-что интересное скачать почитать бесплатно http://www.school-sport.ru/forum/11

- особенно в разделе КНИГИ ПО ПЛАВАНИЮ http://www.school-sport.ru/forum/13

asakura Jul 25 2011, 06:49 PM

неее, Юлия Михайловна,пиарить надо, даже несмотря на 2.5"калеки" захода с сайта.

Встретились мы с подружкой- у нее мальчики 5 лет "ходят в бассейн " ,занимаются индивидуально с тренером. В жилетах (потому что "глубоко там")
А денег это стоит много.

Я пришла сказать,что мы только с моря приехали. Ю познакомилась с морем близко, пыталась от волн кулаками отбиться)))) В бассене-то волн нет.
А без волн просто удовольствие с ребенком купаться: она с доской и со мной до первых буйков добиралась, ныряла, рыбок рассматривала, чаек на небе- лежала на воде. приятно,когда ребенок воды не боится.

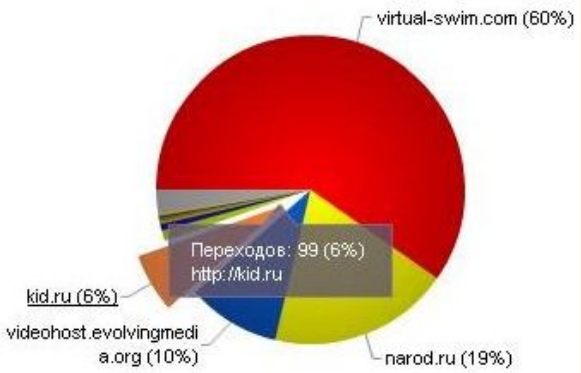
Позавидовала я тем,кто "растет на море",честно. Нам 2 недели мало было.

swim7 Jul 26 2011, 02:36 PM

QUOTE (asakura @ Jul 25 2011, 09:49 PM)

> неее, Юлия Михайловна,пиарить надо, даже несмотря на 2.5"калеки" захода с сайта.

ну вот мы и взаимопиаримся с кид.ру как можем, изо всех сил - и прекращать это пока не намерены))



он нам посетителя - а мы ему трёх))
- и это ещё пока у нашего сайта траффика с Яндекса нет - а как будет - так цифра сразу утроится..

QUOTE (asakura @ Jul 25 2011, 09:49 PM)

> Встретились мы с подружкой- у нее мальчики 5 лет "ходят в бассейн " ,занимаются индивидуально с тренером. В жилетах (потому что "глубоко там")
> А денег это стоит много.

что тут скажешь кроме: "Ума нэма - считай калека"))

- за свои деньги вырабатывать у своих детей неправильные навыки плавания - ну какой в этом смысл? тем более что в таком возрасте детей уже спокойненько обучать можно по стандартной программе - как, например, вот на ВИДЕО: Профессиональный Тренер добросовестно обучает в лягушатнике детей 5 - 6 лет в группе

- вот если ребёнок у такого Тренера отзанимается лет 7 - 10 в группе, то вот тогда вероятность того, что у него будет регулярное плавание "по-жизни" (ради здоровья и финтеса), - максимально велика, а у кривоплавающих детей эта вероятность минимальна..

QUOTE (asakura @ Jul 25 2011, 09:49 PM)

> Я пришла сказать,что мы только с моря приехали. Ю познакомилась с морем близко, пыталась от волн кулаками отбиться))))

ну и как? отбилась?))

QUOTE (asakura @ Jul 25 2011, 09:49 PM)

> она с доской и со мной до первых буйков добиралась

значит плаваете таки дистанции и закрепляете неправильные движения? - ох и упёртые Вы товарищи))

Как у неё движения ногами? - прямые ножки с оттянутым носочком или как?

QUOTE (asakura @ Jul 25 2011, 09:49 PM)

> ныряла, рыбок рассматривала, чаек на небе- лежала на воде.

ну и достаточно этого вполне! - дистанции-то плавать зачем? - навыки-то неправильные за свои ведь деньги и время исправлять будете, или они так и останутся..

QUOTE (asakura @ Jul 25 2011, 09:49 PM)

> приятно,когда ребенок воды не боится..

приятно, конечно, - кто ж спорит?

Только вот дать ребёнку качественное обучение плаванию, чтобы он и сам хорошим пловцом был и по-жизни в басс ходил, да и чтобы потом он своих детей и внуков этому научил - это, на мой взгляд, намного важнее...

Вон помните у нас на сайте видео было с Рогалин Богдан 2.3 года - который выдох правильно в сторону делает по команде http://www.youtube.com/watch?v=E6SmX18qFLU...player_embedded

- тут заглянула в видео-блог его мамы на youtube http://www.youtube.com/user/ivushka2010#p/u - ну видно же что она профессионалка - если и не Тренер, то уж, как минимум, очень хорошая пловчиха - это точно..

- видно же, что она понимает что она делает, судя по плавательным навыкам её ребёнка, - ну так таких-то мам единицы, а все остальные-то по-незнанию просто тупо своими руками "калечат" своих собственных детей, вырабатывая у них неправильные плавательные навыки, которые, скорее всего, останутся у них на всю жизнь... - и что самое главное, крайне маловероятно, что эти дети потом сами регулярно в басс ходить будут по-жизни.. ((

QUOTE (asakura @ Jul 25 2011, 09:49 PM)

> Позавидовала я тем,кто "растет на море",честно.

это мы им завидуем, потому что мы моря лишены, а они, живущие около него, вообще считай на него не ходят (как и москвичи на Красную Площадь) - чего на него ходить-то, когда оно всегда под боком?

> **QUOTE** (asakura @ Jul 25 2011, 09:49 PM)
>
> Нам 2 недели мало было.

это да, туда бы на всё лето! - это было бы супер!))

asakura Aug 4 2011, 01:16 PM

Там на видео малыша в ластах "плавают"... я тоже так могу)))

Юлия Михайловна, на море получается либо в песке-водорослях и моче купаться,либо куда почище отплывать. Мы и с корабля ,и с катамарана купались,без дистанций

Юлька смотрит на папу и старшую сестру, копирует их. Хочет что-то новое для себя пробовать.
Она расслаблена в воде и просто в основном хулиганит.
Я сняла на днях видео- показать девочкам что они делают, потом удалю.
видно ноги-руки, более менее .
Я говорила на днях с инструктором- девушку второй год набоюдаю, она хорошо с детьми занимается. Попросила ее взять Юльку раз в неделю индивидуально- показать полезные упражнения, поправить что можно.
Я уже не гожусь , а Тренеров нет пока и не будет года 2-3.

Что ,на Ваш взгляд, сейчас самое важное?

С доской

http://www.youtube.com/watch?v=SXckDLD5GfA
http://www.youtube.com/watch?v=dXh2RelZHBw

Без доски,но с выпендрежем:

http://www.youtube.com/watch?v=vG6hCWffBjA

http://www.youtube.com/watch?v=L7VcPK4tDkg

http://www.youtube.com/watch?v=enZ1C-Ha9QE

http://www.youtube.com/watch?v=EJHgUUliufk

http://www.youtube.com/watch?v=vG6hCWffBjA

Это она на старшую насмотрелась во время каникул:
http://www.youtube.com/watch?v=drGZiIUAIVM

UPD: прошло занятие с инструктором. Делали гребок с разведением рук, в руках пластиковые диски. С доской :лицо в воду-руки поднимаются кролем.
Дыхание произвольно. Потом три гребка- выдох в воду-подъем головы и вдох- опять лицо вниз-3 гребка. Руки прямые. Одна на доске, другая делает гребок.
Носок ноги оттянут.
ни "баловаться",ни разминки не дают.

Ан@стасия Aug 11 2011, 02:20 PM

Здравствуйте!
Может быть Вы мне сможете помочь: есть ли в нашей стране какой-либо документ, устанавливающий какое количество детей должно "приходиться" на одного тренера в группе обучения плаванию. Буду очень благодарна любой информации.

swim7 Aug 11 2011, 03:09 PM

> **QUOTE** (asakura @ Aug 4 2011, 04:16 PM)
>
> Там на видео малыша в ластах "плавают"... я тоже так могу)))
>
> Юлия Михайловна, на море получается либо в песке-водорослях и моче купаться,либо куда почище отплывать. Мы и с корабля ,и с катамарана купались,без дистанций
>
> Юлька смотрит на папу и старшую сестру, копирует их. Хочет что-то новое для себя пробовать.
> Она расслаблена в воде и просто в основном хулиганит.
> Я сняла на днях видео- показать девочкам что они делают, потом удалю.
> видно ноги-руки, более менее .
> Я говорила на днях с инструктором- девушку второй год набоюдаю, она хорошо с детьми занимается. Попросила ее взять Юльку раз в неделю индивидуально- показать полезные упражнения, поправить что можно.
> Я уже не гожусь , а Тренеров нет пока и не будет года 2-3.

Что ,на Ваш взгляд, сейчас самое важное?

С доской

http://www.youtube.com/watch?v=SXckDLD5GfA
http://www.youtube.com/watch?v=dXh2RelZHBw

Без доски,но с выпендрежем:

http://www.youtube.com/watch?v=vG6hCWffBjA

http://www.youtube.com/watch?v=L7VcPK4tDkg

http://www.youtube.com/watch?v=enZ1C-Ha9QE

http://www.youtube.com/watch?v=EJHgUUliufk

http://www.youtube.com/watch?v=vG6hCWffBjA

Это она на старшую насмотрелась во время каникул:
http://www.youtube.com/watch?v=drGZiIUAIVM

UPD: прошло занятие с инструктором. Делали гребок с разведением рук, в руках пластиковые диски. С доской :лицо в воду- руки поднимаются кролем.
Дыхание произвольно. Потом три гребка- выдох в воду-подъем головы и вдох- опять лицо вниз-3 гребка. Руки прямые.
Одна на доске, другая делает гребок.
Носок ноги оттянут.
ни "баловаться",ни разминки не дают.

сравнивая старые видео и сегодняшние - наблюдается то, что осталась старая ошибка "неправильное положение тела в воде в следствии неправильного положения головы" - т.е. именно из-за неправильного положения головы у ней нет правильного положения тела.

* неправильное положение головы тут проистекает, видимо, как и у всех детей прошедших через непрофесстиональное обучение в рамках раннего плавания - от таскания их туда-сюда в воде на руках или досках / нудлс с закреплением у них "задранного затылка"..

вообщем, эта ошибка не исправлена, она осталась.. - она смотрит не на дно бассейна, а вперёд. одной из возможных причин этого могут быть распущенные волосы - которые закрывают ей глаза и рот при правильном положении головы, пытаясь убрать их, она и держит так голову (глядя вперёд, а не вниз), чтобы волосы убирались потоком воды. - думаю, что нужно либо шапочку ей одевать, либо скреплять волосы резинкой на затылке..

для того, чтобы удержать "поднятую голову", она поднимает поясницу к поверхности за счёт движения ногами снизу-вверх, и поэтому ноги у неё внизу, а попа и голова наверху - ну вообщем она как буква S

- это про кроль на груди, а про спину - та же ситуация только наоборот - ноги и голова наверху, а пояснится провалена вниз (и именно из-за этого не вытягиваются руки - она там кричит: "Мне больно!" - и это объективно!) - тут та же ошибка - неправильное положение тела в воде - нет горизонтальной линии ровной.. ((

про Брасс - назвать это брассом язык как-то не поварачивается.. - опять наблюдается то же самое движение внизу-вверх, направленное на то, что "выпрыгнуть из воды" для вздоха..

Основная ошибка при всех стилях - это отсутствие правильного горизонтального положения в воде... - это и есть ГЛАВНАЯ ПРОБЛЕМА у Ю на сегодня..

Ошибки, которые были год назад, переросли в другие ошибки и уже безусловно срочно нужна помошь специалиста, если конечно мы говорим про цель - обучить ребёнка техничному плаванию, а так... - она и так на воде держится, и упав с лодки в воду не утонет..

QUOTE (asakura @ Aug 4 2011, 04:16 PM)

Делали гребок с разведением рук,

это что-то типа "ручки-брассом" чтоли? - не поняла..

QUOTE (asakura @ Aug 4 2011, 04:16 PM)

в руках пластиковые диски.

что за пластиковые диски такие в руках? - может быть это лопатки, которые одеваются на руки?

QUOTE (asakura @ Aug 4 2011, 04:16 PM)

Я сняла на днях видео- показать девочкам что они делают, **потом удалю**.

постольку поскольку, Вы, наверняка, не заметили, что мы недавно добавили в ПРАВИЛА («Какие вопросы не надо задавать») пункт 13, где говорится о том, что те Видео которые комментируются в теме, должны быть и дальше доступны другим пользователям, с тем, чтобы им был понятен смысл разговора и главное, коммент Тренера к этим Видео, а коммент к Видео, безусловно, потеряет всякий смысл с удалением самого откомментированного Видео..

- постольку Вы этого наверняка не знали, то, как говорится: "На первый раз ладно, а на будующее поимейте это ввиду"

Поймите меня правильно - это всё таки Форум, и смысл его в том, чтобы содержащаяся в теме информация давала какую-то реальную информацию и всем другим пользователям, в том числе и через годы.. - а какой прок будет людям читать в ветке мои комменты (к удалённым Видео), ставшие из-за удаления Видео, уже совершенно никому не понятными? - поэтому, исходя из принципа "Интересы большинства выше чьих-то персональных интересов" мы и добавили в ПРАВИЛА («Какие вопросы не надо задавать») пункт 13..

По-моему, это справедливо, что за консультацию по Видео ты платишь тем, что это твоё Видео (вместе с комментом к нему) будет доступно и другим пользователям и, таким образом, принесёт им информационную пользу..

По аналогии - это как и ТВ-контент - ведь произвести его - это стоит денег, поэтому либо пользователи оплачивают его напрямую (платное ТВ), либо они "платят" тем, что просматривают рекламу - тогда за производство контента платят рекламодатели..

PS

Ю такая большая стала! - ей сколько сейчас?

swim7 Aug 11 2011, 06:14 PM

QUOTE (Ан@стасия @ Aug 11 2011, 05:20 PM)

> Здравствуйте!
> Может быть Вы мне сможете помочь: есть ли в нашей стране какой-либо документ, устанавливающий какое количество детей должно "приходиться" на одного тренера в группе обучения плаванию. Буду очень благодарна любой информации.

О наличии какого-либо федерального документа, устанавливающего предельное количество детей в группе на одного Тренера мне ничего не известно и я вообще сомневаюсь в том, что такой документ есть, но в ДЮСШ / СДЮШОР, в группах начального обучения, предел - 25 чел. на одного Тренера

asakura Aug 11 2011, 08:34 PM

Спасибо, что Вы ответили!

В субботу поговорю об этом с инструктором,пока мы "не увязли" слишком.
вот эти "ручки брассом" с пенопластовыми поплавками (такие колечки малышам на предплечья),когда есть лопатки,меня тоже удивили. Они вообще нужны?

Юля да, стала большая и наглая. "больно" ей было перед камерой- там царапина на предплечье))) Она еще и не то скажет: http://www.youtube.com/watch?v=R6U4i0WjnNY

через 2 недели 5 лет будет.

Она обезьянничает, я бы хотела,пока нет доступа в клуб, с пользой время провести.
Завяжу ей волосы, буду приучать смотреть на полоску на дне.
спина у нее очень гибкая, эластичная. Может,на разминке делают какие-то упражнения для правильного положения?
я из пилатеса ввела ей подъем рук и ног в позе лежа на животе- там как раз лицо смотрит вниз,шея прямая, поясница не прогибается.
делает потихоньку со мной вместе.
что делают в плавании?

насчет видео,я не знала про новое правило. Думала,что эфир засоряю.
Пусть висит.

мы 27 авг- 6 сентября будем в Москве, у Вас не будет каких-нибудь показательных занятий или соревнований в это время,чтобы посмотреть прийти?

swim7 Aug 12 2011, 12:10 AM

QUOTE (asakura @ Aug 11 2011, 11:34 PM)

> Спасибо, что Вы ответили!

всегда пожалуйста!))

QUOTE (asakura @ Aug 11 2011, 11:34 PM)

> В субботу поговорю об этом с инструктором,пока мы "не увязли" слишком.

Не хочется быть Кассандрой, но не могу не сказать, что меня терзают мысли содержащие самые нерадостные прогнозы по этому вопросу ((

QUOTE (asakura @ Aug 11 2011, 11:34 PM)

> вот эти "ручки брассом" с пенопластовыми поплавками (такие колечки малышам на предплечья)

такие штуки из серии НАРУКАВНИКИ не только не способствуют выработке правильных плавательных навыков у детей, а наоборот - заведомо вырабатывают неправильные.

не понимать этого не возможно просто!

тогда только 2 варианта:

1. либо Тренер просто "левый" и понимает, что он всё-равно не может нормально обучать детей, шаг за шагом вырабытывая у них правильные плавательные навыки (из-за отсутствия необходимой квалификации, например) - и тогда у него вариант один - просто "купать" детей в кольцах / нарукавниках, дуря родителей, что обучение плаванию так и должно происходить.

Это тоже самое, как если, например, неквалифицированный зубной врач, заранее понимая, что он всё-равно просто не сможет вылечить человеку зуб, говорит ему: "Надо зуб вырывать. без вариантов." - т.к. он тупо не хочет лишаться своего заработка, который он возьмёт с Вас за вырванный зуб (собственно, единственное, с чем он может справиться) - и кстати говоря, возьмёт он деньги-то с Вас как и за качественное лечение зуба с 100%-ой гарантией его сохранности (ну грех не взять с дурака денег побольше, раз уж он тупо не понимает разницы между разными вариантами решение вопроса "избавления от зубной боли").

Хотя теоретически он и мог бы Вам сказать честно: "Вы лучше братитесь к другому врачу - настоящему, он сможет Вам зуб вылечить и Вы его тогда сохраните, а то я, если честно, тут вообще-то плохой спец"

- но поступай он так, он тогда останется без денег и ему придётся зарабатывать себе на жизнь каким-то другим трудом - вполне возможно, что и более тяжким и менее оплачиваемым, чего людям, безусловно, не хочется..

2. Всё знает и умеет, но просто халтурит, калеча детей всякими прибамбасами типа кольца, нарукавники, нудлс, нарукавник в трусы, ласты, круги всех типов, включая разрекламированный Свимтрейнер, - тупо снижая себе трудоёмкость - ведь вырабатывать у детей правильные плавательные навыки - это намного более трудоёмко..

- разница примерно как между "вылечить зуб" и "вырвать зуб, который 100% можно вылечть у нормального врача"..

- да и по общему, получаемому Клиентом эффекта от затраченных денег, - это сравнение тоже вполне сюда подходит..

* Была уверена, что Вы знаете, что единственно плавсредство при обучении плаванию - это плавательная доска и больше ничего.. а подробнее об обучении детей плаванию - можете фильм посмотреть http://swim7.narod.ru/plavanie-video-deti.html

QUOTE (asakura @ Aug 11 2011, 11:34 PM)

> когда есть лопатки,меня тоже удивили. Они вообще нужны?

лопатки? ей? - зачем??! - ребёнку с насморком не назначают лечение в виде "морфий внутривенно"! - это то, чего просто не может быть! Для неё лопатки на руках - это тоже самое что и ласты на ногах..

QUOTE (asakura @ Aug 11 2011, 11:34 PM)

> Юля да, стала большая и наглая.
> через 2 недели 5 лет будет.

ужас какая большая стала! "Тебе сколько лет? - семь? - но весишь-то ты на все 8" (С) "Малыш и Карлсон"

QUOTE (asakura @ Aug 11 2011, 11:34 PM)

> Может,на разминке делают какие-то упражнения для правильного положения?
> я из пилатеса ввела ей подъем рук и ног в позе лежа на животе- там как раз лицо смотрит вниз,шея прямая, поясница не прогибается.
> делает потихоньку со мной вместе.
> что делают в плавании?

да я тут выкладывала недавно ссылки на упражнения для плавания на суше - посмотрите, может что-то уже она сможет сделать, но это совсем не принципиально - ей надо отрабатывать это положение только в воде, на суше это всё-равно не отработаешь..

QUOTE (asakura @ Aug 11 2011, 11:34 PM)

> мы 27 авг- 6 сентября будем в Москве, у Вас не будет каких-нибудь показательных занятий или соревнований в это время,чтобы посмотреть прийти?

у нас как раз в это время (с 25-го августа) как раз будет происходить набор детских групп на новый учебный год - самое суетное время у Тренеров.

Соревнования я вообще не провожу, т.к. эта бессмысленная трата времени, за которое ребёнку лишний раз можно что-то сказать, - его ведь ещё учить и учить! - какой Васе смысл в том, что он обгонит Машу и Колю? - у них свои ошибки, а у тебя свои - вот лучше и поработай над ними лишние 45 мин. - чего бестолку-то время тратить? - ну если только пыль в глаза родителям попускать - типа: У нас всё "по-серьёзному, у нас соревнования проводятся". Да, на людей не искушенных эти

"дешёвые понты" вполне могут произвести впечатление, создав в их глазах "серьёзный имидж" места предоставления услуг и, соответственно, как бы гарантию хорошей наученности ребёнка в перспективе..

А потом, открытые уроки у нас строго в дни указанные Администрацией бассейна для каждого Тренера отдельно, 2 раза в год в конце 1-го и 2-го учебного полугодия, т.е. в декабре и в мае.

Да и что там увидишь? - там будет всё тоже самое что и на этих видео http://swim7.narod.ru/video_plavanie_deti_gruppa.html - ходит себе Тренер Щербакова взад-вперёд по бортику и детям разные упражнения и разные ЦУ даёт..

> **QUOTE** (asakura @ Aug 11 2011, 11:34 PM)
>
> Она еще и не то скажет:
> http://www.youtube.com/watch?v=R6U4i0WjnNY

крутая она гимнастка! - я бы так не смогла)))

swim7 Aug 12 2011, 08:13 AM

> **QUOTE** (asakura @ Aug 11 2011, 11:34 PM)
>
> вот эти "ручки брассом" с пенопластовыми поплавками (такие колечки малышам на предплечья)

забыла написать - а зачем ей вообще какие-либо гребки сейчас, в т.ч. и "ручки брассом"? у неё проблемы, что вполне очевидно любому Тренеру, совсем другие сейчас - у ней с "правильным положением тела в воде" проблемы - это ей надо исправлять, т.к. это и есть "кривой фундамент" и нет никакого смысла строить на "кривом фундаменте" стены - они всё-равно кривыми будут вместе со всем сооружением..

гребки ей сейчас учить нет смысла никакого - это же всё равно всё "ляжет" на "кривой фундамент", лишь усугубив положение.. - и уж тем более брасс.. - не дают (по-хорошему) детям брасс, если кроль (грудь и спина) не поставлены как положено. Если давать брасс раньше, то тогда с кролем (грудь и спина) проблемы будут.. Я только в конце 3-го или в начале 4-го года обучения детям брасс даю - т.к. зачем же мне самой себе проблемы создавать? - их ведь мне самой придётся потом расхлёбывать.. - поэтому это против здравого смысла..

Хотя, как я поняла из Ваших (и не только Ваших) рассказов про тамошние системы обучения - там ведь в основном просто учат детей "не утонуть, упав с лодки" - Диплом А, Диплом В... - и речь о постановке правильной техники спортивного плавания там вообще не стоит на повестке дня - кому это надо, те - велкам на дорогие индивидуалки к реальному Тренеру.. - а все остальные идут к девушкам-инструкторам (подмастерьям Тренера), которые сами уже года 2 - 3 отзанимались и потому уже вроде бы чему-то обучать мелких могут..

- была тут у нас мамочка из Израиля - она про это рассказывала..

- так и у Вас там наверняка так же всё устроено.. - это у нас в стране всё вверх ногами - в связи с тем, что у страны нет успехов в экономике, традиционно вместо них показывают успехи страны в спорте - для того и наплодили за гос.счёт толпы Тренеров, чтобы больше чемпионов у нас в итоге было, а отмени завтра все гос.дотации на это дело - будет такая же система как и на Западе, т.к. она, в отличии от нашей, экономически оправдана и чисто на имеющийся спрос потребителей нацелена - ведь большинству людей не придёт в голову детей правильной технике спортивного плавания обучать (т.к. это очень дорого выйдет по деньгам) - большинству людей надо лишь чтобы ребёнок хоть как-то умел на воде держаться - т.е. "любил воду и не утонул в случае чего", а правильной технике спортивного плавания обучаться - это нужно только тем, кто собирается быть спортсменом и зарабатывать этим - вот поэтому-то тогда их столь значительные инвестиции в качественное обучение оправданы, а всем остальным - на это просто нет смысла деньги тратить, т.к. деньги тогда просто "не отобьются" никогда, а "на ветер деньги выкидывать" - это если только от большого избытка денег может в голову придти, да и то наверное не многим..

- вот тут какая логика рулит!

При таких раскладах, если уж нет вариантов реального Тренера нанять для обучения правильной технике спортивного плавания, и уж если всё равно придётся к каким-то таким "полулевым" инструкторам ходить, которые будут Вас учить в пенопластовых кольцах "ручки брассом" делать, когда у Вас с положением тела беда, - то тогда уж может быть есть смысл Ю к старшей на обучение отдать? - наверняка она Ю не хуже научит, чем всякие там "полулевые" инструкторы, способные обучать только лишь с качеством соответствующим "Диплом А / Диплом В".. - её хоть саму нормально учили когда-то, она хоть что-то помнит, а тех "полулевых" может даже и самих-то не учили никогда нормально..

asakura Aug 12 2011, 06:54 PM

У нас любят всякие показательные выступления и соревнования.
Чтоб родители видели, как все красиво.
И "типабрассом" любят учить повсеместно с самого начала, объясняя, что это "физиологично". А спина слабая- не держится там на воде ничего.
И не получается толчок, хоть тресни.

Не думаю,что мы на Ю зарабатывать будем когда-нибудь (разве что в цирк ее?), но хотеть "красиво" плавать ведь не запретишь?Вот и прыгаем туда-сюда.
Хотелось бы вернуться в Москву и отдать ребенка в Труд или Олимпийский и расслабиться.

Поговорю я с девушкой-инструктором по пунктам,если не будет адекватной реакции, то лучше старшей дочери деньги отдам.

Она,кстати,хочет стать сама инструктором- вот пусть годик потренируется "на кошках".
У нас инструкторов гордо называют "DOCENT"

QUOTE

> крутая она гимнастка! - я бы так не смогла)))

она все прыжки отрабатывает в воде,потом на батуте, потом на ковре.

Сейчас "штопор" пробует))

swim7 Aug 14 2011, 08:52 AM

QUOTE (asakura @ Aug 12 2011, 09:54 PM)

> Она,кстати,хочет стать сама инструктором- вот пусть годик потренируется "на кошках".

как знать - вдруг и в правду окажется что это не плохая идея))

Veris Aug 17 2011, 04:57 PM

Здравствуйте!
Подскажите, пожалуйста, в ближайший год старшая дочка (16 лет) сможет заниматься плаванием только 1 раз в неделю на индивидуальных занятиях для взрослых с нуля. Целесообразно ли заниматься (с нуля) по такому графику или проще вообще не начинать, т.к. при занятиях 1 раз в неделю она не сможет закреплять полученные навыки? Какой график занятий наиболее подходящий?

swim7 Aug 18 2011, 01:04 AM

QUOTE (Veris @ Aug 17 2011, 07:57 PM)

> Здравствуйте!
> Подскажите, пожалуйста, в ближайший год старшая дочка (16 лет) сможет заниматься плаванием только 1 раз в неделю на индивидуальных занятиях для взрослых с нуля. Целесообразно ли заниматься (с нуля) по такому графику или проще вообще не начинать, т.к. при занятиях 1 раз в неделю она не сможет закреплять полученные навыки? Какой график занятий наиболее подходящий?

заниматься по такому графику (1 раз в неделю) вполне можно, - особенно, если просто нет возможности заниматься 2 раза в неделю..

2 раза в неделю - это, конечно, более оптимальный график. 1 раз в неделю, конечно, немного маловато (особенно - на начальном этапе обучения), и тут Вы совершенно правы, но, всё же, это не на столько фатально, чтобы говорить: "Заниматься 1 раз в неделю вообще нет никакого смысла и поэтому лучше вообще не начинать занятия"

kandidatka Aug 18 2011, 01:47 AM

Скажите, во что обойдётся по деньгам заниматься с ребёнком 5 лет индивидуально. Цель - научиться плавать долго в открытой воде в своё удовольствие, прыгать в воду с тумбы. Какая разница в цене, если группа из нескольких мною собранных детей диапазона 4-7 лет (или стоит сузить возрастную группу). Заниматься мы сможем не чаще 1 раза в неделю. Можно ли подобрать бассейн удобный нашему местоположению (Москва, Каширское шоссе)? Можно ли проводить занятие в стандартном садиковском бассейне, если родители сами договорятся об аренде бассейне с администрацией?

swim7 Aug 18 2011, 10:04 PM

Если Вы имеете в виду заказать эту услугу у нас, то тогда давайте я лучше Вам в личке что-то подскажу по этому вопросу, чтобы не флудить ветку и избежать очередных упрёков в рекламе своих услуг тут. А пока давайте отвечу Вам "вообщем"

QUOTE (kandidatka @ Aug 18 2011, 04:47 AM)

> Скажите, во что обойдётся по деньгам заниматься с ребёнком 5 лет индивидуально.

в принципе, сейчас - это как договоришся.. Цены на рынке сейчас колеблюся в районе 1500 - 2500 руб. за 45 мин.

Можно, конечно, обратиться в какой-нибудь бассейн - выйдет наверняка дешевле чем у Тренера-"частника", т.к. "обучателя" скорее всего подсунут малоквалифицированного (Инструктора) - именно за счёт этого цена тут будет ниже.. - см. "«Тренер по Плаванию» и «Инструктор по Плаванию» - Чем отличается тренер по плаванию от инструктора по плаванию" http://swim7.narod.ru/trener_instruktor_plavaniya.html

* У одного нашего Тренера в бассе с этого года разрешили Тренерам индивидуалить - Клиенту занятие обходится в 650 руб., из них Тренеру идёт 150 руб. - честно говоря, я совсем не уверена, что за $5 / Академ.Час кто-то из реальных Тренеров будет "пахать", работая "как положено"..

- подробнее про Индивидуалки в обычном бассейне см. http://swim7.narod.ru/obuchenie_plavaniu_tipovoe.html а про типовые Индивидуальные занятия в Фитнес-Клубе посмотрите 2 красноречивых видео-примера, снятых "счастливыми родителями",

тут: http://swim7.narod.ru/video_obuchenie_plav...itnessclub.html - безусловно, на занятия ТАКОГО халтурного качества лучше вообще ребёнка не водить, даже если такие занятия предлагаются Вам даром, т.к. потом избавлять ребёнка от неправильных навыков плавания - это та ещё проблема, и далеко не каждый Тренер будет заморачиваться и реально стараться выправить такого ребёнка, т.к. это и очень трудоёмко и + очень опытный Тренер для этого нужен.. - ну и супер-добросовестный тоже, конечно, само собой..

QUOTE (kandidatka @ Aug 18 2011, 04:47 AM)

> Цель - научиться плавать долго в открытой воде в своё удовольствие

ну т.е. сделать ребёнка хорошим пловцом, если я правильно Вас поняла.. - как говорится "Дьявол в деталях", а я бы тут переиначила - "Дьявол в определениях", т.к. плавать долго в открытой воде в своё удовольствие можно и с достаточно плохой техникой плавания http://swim7.narod.ru/tehnika_plavaniya.html - особенно если пловец достаточно опытен и уверен в себе + достаточно силён физически.. - а "правильная" техника плавания + ещё даёт значительную экономию затрачиваемых сил при проплывании какой-либо дистанции, позволяя хорошим пловцам плавать часами, практически не уставая при этом, периодически меняя стили..

Конечно, идея обучить ребёнка правильной технике спортивного плавания - это очень хорошая идея - ведь это ребёнку на всю жизнь. Качественно обучив ребёнка плавать и сделав его хорошим пловцом, приучив его к регулярным занятиям плаванием, с тем, чтобы ребёнок потом сам всю свою жизнь с удовольствием ходил в басс плавать ради здоровья и фитнеса.. - ну что можнет быть умнее?

Если посмотреть на всё это глобально, то это программа для ребёнка лет на 10 - с 5-ти до 15-ти - тогда, в результате 10-ти летнего качественного обучения, ребёнок в подростковом возрасте будет плавать примерно так: http://swim7.narod.ru/obuchenie_plavaniu_podrostkov.html , а отзанимавшиеся год 8-ми летние дети (пришедшие в 7 лет "с нуля") плавают примерно вот так: http://swim7.narod.ru/video_plavanie_deti_gruppa.html , а вот в плавательных навыках вот этих детях угадывется просто какой-то запредельно-нереальный объём тренерского труда и количества тренировок: http://swim7.narod.ru/obuchenie_plavaniu_d..._trenerami.html - видимо, олимпийских чемпионов из них хотят сделать..))

- вот такие тут примерно ориентиры получаются..

А вообще, идею обучать 5-ти летнего ребёнка индивидуально я считаю обоснованной только если имеется значимый излишек средств и свой бассейн, а так - занятия у хорошего Тренера в группе (примерная стоимость порядка $10 / Академ.Час) я считаю самым оптимальным вариантом, т.к. для детей предпочтительны именно групповые занятия, а в индивидуальных больше смысла для взрослых, способных впитывать намного бОльшие объёмы информации от Тренера.. - потому взрослые и обучаются быстрее, а для детей, чтобы качественно обучить их и довести до достаточно приличного уровня - это в любом случае ГОДЫ..

- тут только одна проблема - родителям надо "вычислить" высококалифицированного и крайне добросовестного Тренера с большим опытом работы в одном из ближайших к дому бассейнов... - "вычислить" Тренера надо типа такого: http://swim7.narod.ru/video_obuchenie_plav...i_trenerom.html - тогда о дальнейшей плавательной судьбе ребёнка уже можно не беспокоиться.. - подробнее см. http://swim7.narod.ru/obuchenie_plavaniu_pamyatka_1.html

* Если у Вас есть машина, то я посоветовала бы Вам лучше по воскресеньям возить ребёнка в лягушатник к Борисовой - она оч.опытный и добросоветсный Тренер и за её качество обучения я смело могу поручиться. Как-то уже писала тут, что занимающиеся у неё 1 раз в неделю по воскресеньям дети имеют лучшие навыки плавания, чем дети занимающиеся у других Тренеров 2 раза в неделю. И, кстати, многие так делают, возя к ней детей со всех концов Москвы, т.к. при наличии машины дорога получается быстрая, т.к. по воскресеньям нет пробок..

Подумайте об этом - если честно, то я думаю, что Вам просто нет особого смысла тратить лишние деньги на индивидуальные занятия и заморачиваться поиском бассейна и комплектованием детской мини-группы, когда всё можно сделать и дешевле и проще..

- если надумаете, то вот Вам Объявление Борисовой: http://swim7.narod.ru/obuchenie_plavaniu_d...va_bassein.html - звоните ей прямо с 25 августа, узнавайте когда она будет в бассейне и приезжайте выкупать Абонемент на квартал.. - и всё! - тогда лет до 7-ми можно расслабиться и за это время "вычислить" сопоставимого по качеству Борисовой Тренера в бассейне поближе к дому, т.к. дети от 7-ми лет у неё по Понедельникам и Пятницам - см. http://swim7.narod.ru/obuchenie_plavaniu_d...r_borisova.html , и в будни с Каширки на Савёловскую по пробкам ребёнка возить уже, пожалуй, нет смысла..

- после Борисовой у Вас любой хороший Тренер ребёнка с удовольствием к себе в группу возьмёт, т.к. никаких неправильных навыков у ребёнка гарантированно не будет, а зачит - исправлять-переучивать его не надо, просто учи его дальше, да и всё.. - после Борисовой ребёнка даже в Спортшколу возьмут с удовольствием, т.к. самая главная работа - начальные базовые навыки (фундамент) уже сделана и сделана на "отлично"..

Так что подумайте!

QUOTE (kandidatka @ Aug 18 2011, 04:47 AM)

> прыгать в воду с тумбы.

Технику СТАРТА http://swim7.narod.ru/video_plavanie-start.html конечно, тоже отработают в процессе обучения плаванию.. - но в 5 - 7 лет про технику старта ещё рано думать, это проходят уже дети по-старше..

QUOTE (kandidatka @ Aug 18 2011, 04:47 AM)

> Какая разница в цене, если группа из нескольких мною собранных детей диапазона 4-7 лет

у нас это столько http://swim7.narod.ru/obuchenie_plavaniu_minigruppa.html - а так, опять же, как договоришся..

QUOTE (kandidatka @ Aug 18 2011, 04:47 AM)

> 4-7 лет (или стоит сузить возрастную группу)

вообще-то это зависит только от способности к обучению данных конкретных детей - крайне важно, чтобы группа, как и класс в школе, могли заниматься по ОДНОЙ ПРОГРАММЕ, т.к. только в этом случае есть смысл объединять этих детей в одну группу. - Конечно, это если мы нацеленны на максимальную эффективность обучения, чтобы в итоге чему-то конкретному научить всех этих детей, а не просто тупо "купать деток под присмотром", лишь имитируя обучение.. - как я понимаю, мы тут говорим именно о качественном обучении, а если так, то 4 и 7 это всё же слишком большой разброс и врятли дети 4 и 7 смогут заниматься по одной программе, а следовательно - их нет смысла обучать в одной группе.. - а вот 4 и 5, или 6 и 7 - это уже другой вопрос.. - чтобы точно сказать, конечно, надо детей видеть, но грубо - это так, как я сказала..

QUOTE (kandidatka @ Aug 18 2011, 04:47 AM)

> Заниматься мы сможем не чаще 1 раза в неделю.

2 раза в неделю, конечно, лучше, но для таких малышей и 1 раз в неделю, в принципе, нормально..

QUOTE (kandidatka @ Aug 18 2011, 04:47 AM)

> Можно ли подобрать бассейн удобный нашему местоположению (Москва, Каширское шоссе)?

вообще-то, я вот глянула http://yandex.ru/yandsearch?rpt=rad&te...1%E5&lr=213 - на Каширке с бассейнами не густо, да и бассейн Вам нужен не абы какой, а обязательно специальный детский, чтобы дети могли там уверенно стоять - подробнее см. тут: http://swim7.narod.ru/obuchenie_plavaniu_pamyatka_2.html

Поиск такого бассейна для детей - это большая морока, т.к. все они достаточно плотно заняты - мы поэтому даже отказались от подбора бассейна для индивидуальных занятий детей - см. http://swim7.narod.ru/obuchenie_plavaniu_bassein.html

QUOTE (kandidatka @ Aug 18 2011, 04:47 AM)

> Можно ли проводить занятие в стандартном садиковском бассейне, если родители сами договорятся об аренде бассейне с администрацией?

почему нет? - Тренера тут волнует только одно - чтобы басс был подходящим по параметрам http://swim7.narod.ru/obuchenie_plavaniu_pamyatka_2.html т.к. эффективность обучения от этого зависит в очень значительной степени.. - да и Тренеру намного сложнее обучать малышей на глубине - можно, конечно, но эффективность такого обучения и трудоёмкость его для Тренера - совершенно иные..

kandidatka Aug 18 2011, 10:58 PM

QUOTE (swim7 @ Aug 18 2011, 10:04 PM)

> Если Вы имеете в виду заказать эту услугу у нас,

Я имела ввиду заказать услугу у вас.

QUOTE

> Конечно, идея обучить ребёнка правильной технике спортивного плавания - это очень хорошая идея - ведь это ребёнку на всю жизнь. Качественно обучив ребёнка плавать и сделав его хорошим пловцом, приучив его к регулярным занятиям плаванием, с тем, чтобы ребёнок потом сам всю свою жизнь с удовольствием ходил в басс плавать ради здоровья и фитнеса.. - ну что можнет быть умнее?

Я сама занималась в спортивной группе школы олимпийского резерва, со всякими летними спортлагерями и т.д., благо у родителей хватило ума не отдать меня в спортивную школу, когда нас к ней подготовили. Плавать в бассейн меня теперь не очень затащить. Поэтому я хочу, чтоб ребёнок не потерял имеющийся кайф и желание плавать, но делал это грамотно. Сами мы научить не можем, т.к. плавать и учить плавать - это разные вещи. Рядом с домом у нас есть детский сад с бассейном, и я бы могла попробовать договориться о бассейне и собрать группу из детей из округи. Возить мне тяжело, я для этого к сожалению слишком ленива и соскочу на много раньше, чем закончиться абонемент. У дитя пока есть главное - желание учиться плавать с тренером, вот этот момент я хочу поймать, пока его не убили особо ретивые члены семьи. Олимпийских результатов мне не надо, только техника и выносливость для персонального кайфа ребёнка по жизни.

swim7 Aug 19 2011, 12:48 AM

QUOTE (kandidatka @ Aug 19 2011, 01:58 AM)

> **QUOTE** (swim7 @ Aug 18 2011, 10:04 PM)
>
> > Если Вы имеете в виду заказать эту услугу у нас,
>
> Я имела ввиду заказать услугу у вас.

Ааа.. - понятно. - тогда Вам сюда http://swim7.narod.ru/vvodnaya_individualn...aniu_detei.html

QUOTE (kandidatka @ Aug 19 2011, 01:58 AM)

QUOTE

> Конечно, идея обучить ребёнка правильной технике спортивного плавания - это очень хорошая идея - ведь это ребёнку на всю жизнь. Качественно обучив ребёнка плавать и сделав его хорошим пловцом, приучив его к регулярным занятиям плаванием, с тем, чтобы ребёнок потом сам всю свою жизнь с удовольствием ходил в басс плавать ради здоровья и фитнеса.. - ну что можнет быть умнее?

Я сама занималась в спортивной группе школы олимпийского резерва, со всякими летними спортлагерями и т.д., благо у родителей хватило ума не отдать меня в спортивную школу, когда нас к ней подготовили. Плавать в бассейн меня теперь не очень затащить.

Почему "теперь не очень затащить"? - перегнули палку с нагрузками?

* Кстати, у нас есть статья про спортивный формат обучения http://swim7.narod.ru/sportivnoe_obuchenie..._trenerami.html - там как раз есть про этот аспект - как дети "перегорают" при спортивном формате обучения..

QUOTE (kandidatka @ Aug 19 2011, 01:58 AM)

> Поэтому я хочу, чтоб ребёнок не потерял имеющийся кайф и желание плавать, но делал это грамотно.

разумно!))

QUOTE (kandidatka @ Aug 19 2011, 01:58 AM)

> Сами мы научить не можем, т.к. плавать и учить плавать - это разные вещи.

Если честно, то уже даже немного странно слышать столь разумные слова на планете, все континенты которой охватило массовое родительское безумие в виде самообучения детей плаванию аж с самого рождения..

QUOTE (kandidatka @ Aug 19 2011, 01:58 AM)

> Рядом с домом у нас есть детский сад с бассейном, и я бы могла попробовать договориться о бассейне и собрать группу из детей из округи.

попробуйте договориться - может быть действительно что-нибудь получится..

QUOTE (kandidatka @ Aug 19 2011, 01:58 AM)

> Олимпийских результатов мне не надо, только техника и выносливость для персонального кайфа ребёнка по жизни.

Разумно! Я тоже считаю, что спортивно-оздоровительный формат является самым оптимальным форматом обучения для большинства детей..

kandidatka Aug 19 2011, 01:03 AM

QUOTE (swim7 @ Aug 19 2011, 12:48 AM)

> Почему "теперь не очень затащить"? - перегнули палку с нагрузками?

Перегрузили всякими занятиями родители, а не тренера. С тех пор, как я прекратила тренировки, я по-моему плавала, только пляжным брассом

swim7 Aug 19 2011, 03:06 AM

QUOTE (kandidatka @ Aug 19 2011, 04:03 AM)

> **QUOTE** (swim7 @ Aug 19 2011, 12:48 AM)
>
> > Почему "теперь не очень затащить"? - перегнули палку с нагрузками?
>
> Перегрузили всякими занятиями родители, а не тренера. С тех пор, как я прекратила тренировки, я по-моему плавала, только пляжным брассом

понятно. - да, бывает и так..

Светь Sep 6 2011, 10:35 AM

Здравствуйте! Меня зовут Светлана. Я к Вам с большой проблемой... Сыну 11 лет,В СДЮШОР попали этим летом случайно))).Плавать не умел вообще. За 15 занятий в июне тренер научила держаться на воде,в августе ездил в спорт лагерь вместе с новым классом(т.к. попали в СДЮШОР пришлось и школу поменять,т.к. там тренировки с 7-45 первые начинаются,потом уроки и после вечерние тренировки).Сын был довольный как кот сметане.Но вот пришёл сентябрь,прошло 3 тренировки и у нас начинается воспаление хитрости. То живот болит,то понос,то рвота,то нога,то рука,то голова(((((

вообщем психосоматика в чистом виде)))),что угодно,хоть укол,только не в воду))). Я вижу,что ребёнку очень тяжело,тренер сразу сказала-поблажек не будет,нагрузка как у всех тех,кто занимается третий год. Ночью часто вижу тремор рук и ног. Подскажите-как грамотно поддержать сына,как снять хоть немного психосоматику,и что можно сделать с дрожащими ночью мышцами?Может массаж нужен какой нибудь?Я стараюсь всегда спокойно объяснить-что тяжело -пока мышцы не тренированные,что нужно немного потерпеть и приложить усилия,соглашается,зубы сцепит и начинает тянуть резину и отжиматься,но я вижу как ему сложно. Что б выяснить-хочет ли он вообще оставаться в СДЮЩОРе спросила-может в старую школу вернёмся?ООО,в ответ взгляд безумного кролика и слова-Мам,это моя школа и мой бассейн,я плавать хочу,но не хочу,что б на меня тренер орал....Я ж понимаю-что тренер не просто так орёт,что стимулирует их ,что б не сачковали. Не могу же я сказать сыну-плюнь,пусть кричит))-это не педагогично))))

swim7 Sep 6 2011, 04:39 PM

QUOTE (Светь @ Sep 6 2011, 01:35 PM)

> Здравствуйте! Меня зовут Светлана. Я к Вам с большой проблемой... Сыну 11 лет,В СДЮШОР попали этим летом случайно))).Плавать не умел вообще. За 15 занятий в июне тренер научила держаться на воде,в августе ездил в спорт лагерь вместе с новым классом(т.к. попали в СДЮШОР пришлось и школу поменять,т.к. там тренировки с 7-45 первые начинаются,потом уроки и после вечерние тренировки).Сын был довольный как кот сметане.Но вот пришёл сентябрь,прошло 3 тренировки и у нас начинается воспаление хитрости. То живот болит,то понос,то рвота,то нога,то рука,то голова(((((вообщем психосоматика в чистом виде)))),что угодно,хоть укол,только не в воду))). Я вижу,что ребёнку очень тяжело,тренер сразу сказала-поблажек не будет,нагрузка как у всех тех,кто занимается третий год. Ночью часто вижу тремор рук и ног. Подскажите-как грамотно поддержать сына,как снять хоть немного психосоматику,и что можно сделать с дрожащими ночью мышцами?Может массаж нужен какой нибудь?Я стараюсь всегда спокойно объяснить-что тяжело -пока мышцы не тренированные,что нужно немного потерпеть и приложить усилия,соглашается,зубы сцепит и начинает тянуть резину и отжиматься,но я вижу как ему сложно. Что б выяснить-хочет ли он вообще оставаться в СДЮЩОРе спросила-может в старую школу вернёмся?ООО,в ответ взгляд безумного кролика и слова-Мам,это моя школа и мой бассейн,я плавать хочу,но не хочу,что б на меня тренер орал....Я ж понимаю-что тренер не просто так орёт,что стимулирует их ,что б не сачковали. Не могу же я сказать сыну-плюнь,пусть кричит))-это не педагогично))))

1. по поводу "психосоматики" - показала бы профильным специалистам. - как вариант: в физкультурном диспанцере проконсультироваться - там у них даже можно посмотреть на реакции организма под нагрузками

2. из расслабляющих вещей - массаж и баня

3. все остальные вопросы логичнее задавать тренеру который работает с ребёнком - он же даёт ему все эти нагрузки..

4. Нашу статью "Обучение плаванию в ДЮСШ / СДЮШОР" http://swim7.narod.ru/sportivnoe_obuchenie..._trenerami.html тоже можно прочитать для общего представления о ситуации в целом..

ArinaS Sep 7 2011, 09:34 AM

QUOTE (Светь @ Sep 6 2011, 09:35 AM)

> ..... То живот болит,то понос,то рвота,то нога,то рука,то голова(((((вообщем психосоматика в чистом виде)))),что угодно,хоть укол,только не в воду))). Я вижу,что ребёнку очень тяжело,тренер сразу сказала-поблажек не будет,нагрузка как у всех тех,кто занимается третий год. Ночью часто вижу тремор рук и ног. ....

Вы уверены что это "психосоматика"? Вы доктор? А если просто "соматика"?
Бегом к врачу, дура.
Не дают покоя лавры тетки, у которой у ребенка плеврит был, а она советы по форумам собирала? Ребенок погиб.
Блин, у ребенка уже "тремор рук и ног" - а она тут на форумах развлекается.

lizet2008 Sep 8 2011, 08:29 PM

Здравствуйте! Дочке 11 лет 2 года занимается в ДЮСШ плаванием с перерывами на летние каникулы (в бассейне сливают воду). Дочка обожает плавание, но на длинных дистанциях стал болеть правый бок. Что делать, чем помочь, может быть погрешности в питании или еще что?

swim7 Sep 9 2011, 12:11 AM

QUOTE (lizet2008 @ Sep 8 2011, 11:29 PM)

> Здравствуйте! Дочке 11 лет 2 года занимается в ДЮСШ плаванием с перерывами на летние каникулы (в бассейне сливают воду). Дочка обожает плавание, но на длинных дистанциях стал болеть правый бок.

судя по описанию, это, скорее всего, из-за того, что сразу слишком быстро начинает плыть и организм не успевает "вработаться". Если сбросить скорость и начать плыть по-медленнее, то это обычно проходит метров через 100 - 200..

- это же наверное в начале тренировки происходит?

Если бок не проходит и это происходит систематически, то надо обязательно поставить об этом в известность Тренера..

Опять же, учтите, что тренировки начались после длительного летнего перерыва..

QUOTE (lizet2008 @ Sep 8 2011, 11:29 PM)

> Что делать, чем помочь,

вообще-то, такие вопросы логичнее обсуждать с Тренером, который работает с этим ребёнком, видит его, знает его... - ему в любом случае виднее чем мне отсюда, да и + это именно его работа..

> **QUOTE** (lizet2008 @ Sep 8 2011, 11:29 PM)
>
> может быть погрешности в питании или еще что?

очень может быть, но про это, опять же, лучше спросить врача на очном приёме, чтобы получить рекомендации которым следует следовать.. - сами понимаете, мне на медицинские вопросы отвечать не очень-то с руки - я же не врач и поэтому просто не хочу брать на себя такую ответственность, давая советы касающиеся здоровья ребёнка, которого я даже не видела..

Тут многие факторы могут влиять - в т.ч. и излишне плотный обед незадолго до тренировки, а может быть пища обычно "не совсем правильная" - например: излишне жирная..

Вообще-то, **Спортивное Питание** - это целая наука, и давать какие-либо конкретные советы "за глаза" - это тут было бы крайне несерьёзно с моей стороны, как минимум..

lizet2008 Sep 9 2011, 09:05 PM

Спасибо!

O_lga Sep 20 2011, 06:48 PM

Здравствуйте, нашему сыну уже исполнилось 4 года, в какой бассейн в Южном округе Вы бы порекомендовали его отдать? Заранее спасибо.

swim7 Sep 20 2011, 07:19 PM

> **QUOTE** (O_lga @ Sep 20 2011, 09:48 PM)
>
> Здравствуйте, нашему сыну уже исполнилось 4 года, в какой бассейн в Южном округе Вы бы порекомендовали его отдать? Заранее спасибо.

никого конкретно я Вам не подскажу - просто выбирайте хорошего "настоящего" (т.е. дипломированного и со стажем, и чтобы бывшим пловцом был) Тренера типа такого http://swim7.narod.ru/video_obuchenie_plav...i_trenerom.html в подходящем для обучения детей бассейне-лягушатнике, разумеется, чтобы действительно обучение азам там было, а не "калеченье" детей ластами и нарукавниками.. - типа:

http://swim7.narod.ru/video_obuchenie_plav...itnessclub.html

http://swim7.narod.ru/video_trener_obuchae...niu_lastah.html

- более подробно по разным важным пунктам - см. специальную ПАМЯТКУ для родителей http://swim7.narod.ru/obuchenie_plavaniu_pamyatka.html

O_lga Sep 20 2011, 07:23 PM

Так как же мне бассейн найти (((Я в этом ничего не понимаю (((

swim7 Sep 21 2011, 10:02 PM

> **QUOTE** (O_lga @ Sep 20 2011, 10:23 PM)
>
> Так как же мне бассейн найти (((

да всё можно найти при желании)) главное - это чтобы оно (желание) было!

* Кстати, тут не басеейн надо искать, а Тренера. - так же как: "Надо искать Врача, а не Поликлинику". Именно Тренера надо искать в первую очередь, чтобы "настоящий" был (по параметрам) и добросовестный, а бассейн тоже, само собой, чтобы был специальный детский лягушатник, где дети могут стоять и т.д. - я же дала Вам ссылку на статью "Памятка" - там про бассейн отдельная глава http://swim7.narod.ru/obuchenie_plavaniu_pamyatka_2.html

> **QUOTE** (O_lga @ Sep 20 2011, 10:23 PM)
>
> Я в этом ничего не понимаю (((

тяжела мамская доля, понимаю.. - а что поделаешь? - никто не обещал, что будет легко..

тут уж так всё устроенно - если ты ничего не понимаешь, то тогда тебе легко могут втюхать "гнилой товар", в нашем случае - некачественную услугу "Обучение Ребёнка Плаванию", и тогда ты, потратив столько времени и денег в пустую, только через годы поймёшь чем отличаются качественно обученные плаванию дети (в результате полученного длительного обучения в

формате "Как положенно") от кривоплавающих детей (полученных в результате халтурного, "левого" обучения)..

- и почему одни дети (потом, повзрослев) ходят в бассейн всю жизнь сами с удовольствием, а другие его стороной за километр обходят - тоже начнёшь понимать..

О "качестве" Тренеров и качестве обучения см. http://swim7.narod.ru/obuchenie_plavaniu_k...o_trenerov.html

А в принципе, ничего страшного - в стоматологии научились же разбираться - ведь если ты придёшь к стоматологу, а там вместо кресла табуретка, а вместо бор-машины - дрель и + милая тётя: "А щас мы Вам зубки полечим!", то сразу схватишь ребёночка под мышку и тикать: "Не нужны нам такие стоматологии!"

- вот и тут примерно тоже самое.. - хочешь понимай, а хочешь - нет. дело хозяйское..

- твой ребёнок или на помойке найденый? - вот и смотри сама..

- примерно такая тут логика..

vtj97 Sep 30 2011, 01:16 AM

Мой восьмилетний сын сегодня участвовал в соревнованиях по плаванию. Его результаты:
50 м на спине - 1:02
50 м брасс 1:06
50 м вольный стиль 0:49.43
Это хороший результат для его возраста?

А какие места он занял? Вот результаты моей дочери:

Девочка 7.5 лет:

50спина - 55.65
50брасс- 1.00.48
50в/с - 44.61

25в/с - 19.14.
25 спина - 23.8
25 брасс - 26.34
25 батт. - 25.14

swim7 Sep 30 2011, 05:23 AM

> **QUOTE** (vtj97 @ Sep 30 2011, 04:16 AM)
>
> **Мой восьмилетний сын сегодня участвовал в соревнованиях по плаванию. Его результаты:**
> **50 м на спине - 1:02**
> **50 м брасс 1:06**
> **50 м вольный стиль 0:49.43**
> **Это хороший результат для его возраста?**
>
> Вот результаты моей дочери:
>
> Девочка 7.5 лет:
>
> 50спина - 55.65
> 50брасс- 1.00.48
> 50в/с - 44.61
>
> 25в/с - 19.14.
> 25 спина - 23.8
> 25 брасс - 26.34
> 25 батт. - 25.14

такие вопросы тут задавались уже не раз и ответ на них всегда примерно один и тот же:

> **QUOTE** (swim7 @ Apr 12 2011, 10:07 PM)
>
> > **QUOTE** (gamdo @ Apr 12 2011, 12:00 PM)
> >
> > Возраст 5 лет проплывает 25м за 35 секунд! нормальный результат или нет.
> >
> > **QUOTE** (mmik @ Apr 12 2011, 04:43 PM)
> >
> > **gamdo**, мой в 6 лет проплывал за 31.5))))
> >
> > **QUOTE** (gamdo @ Apr 12 2011, 05:02 PM)
> >
> > а 31,5 нормально или нет
> >
> > **QUOTE** (gamdo @ Apr 12 2011, 12:00 PM)
> >
> > Я из разряда родителей которые хотят вырастить чемпиона!

Ну что ж, пожелаем и Вам удачи на этом пути!))

По сути вопроса:

Я понимаю, что Вы хотите от меня услышать, но, увы, я не могу Вам сказать: "О! Супер! - Так это ж будующий Майкл Фелпс у Вас растёт!"

Поймите, сейчас это вообще значения никакого не имеет (ну разве что только для того, чтобы потешить родительское самолюбие) - сейчас что 35 секунд, что 31,5, что 28, что 38 - разницы вообще никакой.. - это вообще не показатель чего-либо..

- сейчас самое главное - это чтобы ребёнок сам с удовольствием ходил на тренировки, и чтобы так было всегда, крайне важно, чтобы ребёнок "неперегорел", чтобы не сломался от нагрузок физических и психологических (в чём родители, ожидая от него ТОЛЬКО 1-го места, часто играют не самую последнюю роль!).. - вот что сейчас важно!

Надеюсь, Вы читали нашу статью http://swim7.narod.ru/sportivnoe_obuchenie..._trenerami.html ? - она как раз про это..

* там первая ссылка стоит на статью Валентины Широковой
«ЛЮБОВЬ ВЗАХЛЕБ» в online газете "Московский Спорт" - почитайте, пригодится.. - а то тут "перегнуть палку" легко, да вот только обратно её уже потом не склеишь...

Ещё раз повторю - нет никакой разницы в сегодняшних результатах, ничему они абсолютно никакой не показатель, а вот те результаты, которые деть будет показывать где-то на рубеже лет в 13 - 14 - вот они уже показатель и ещё ого-го какой! - т.к. по ним кое-что уже будет просматриваться - "звёздочка" это растёт или так, рядовая посредственность, каких сотни и тысячи...

Так что перестаньте попусту радоваться сегодняшним результатам - и смотрите лет на 10 вперёд (как Ленин) - вот тогда Вы на всё происходящее сегодня правельнее смотреть будете..

* и мозги ребёнку проедать текстами: "Ну что же ты отстаёшь от других?, - давай-давай, подножми, чтоб первое место было!" - поверьте, лучше не надо.. - сейчас его дело с радостью в басс ходить и базовую технику там осваивать спокойно, без излишних психологических напрягов - т.к. вот это ему на всю жизнь, а секунды нынешние... - это всё ерунда, это сиеминутно.. - а процесс становления настоящего спортсмена - требует довольно длительного времени..

так что просто нет никакого смысла повторяться..

QUOTE (vtj97 @ Sep 30 2011, 04:16 AM)

А какие места он занял?

я не знаю - я же там не была))

* его места зависят от того, как плыли его соперники.. - и опять же, какие бы его места ни были, - ЭТО АБСОЛЮТНО НИ О ЧЁМ НЕ ГОВОРИТ!

ЗЫ

Кстати, там в статье http://swim7.narod.ru/sportivnoe_obuchenie..._trenerami.html в абзаце

QUOTE

Посмотрите на этих видео (вторая половина видеоролика) упражнения и навыки детей. - Мне, например, понятно сколько труда тренер вложил в этих детей:

кроль
брасс
кроль на спине
баттерфляй

ссылки стоят не правильные - все эти 4 видео находятся тут: http://swim7.narod.ru/obuchenie_plavaniu_d..._trenerami.html

vtj97 Sep 30 2011, 06:24 AM

его места зависят от того, как плыли его соперники.. - и опять же, какие бы его места ни были, - ЭТО АБСОЛЮТНО НИ О ЧЁМ НЕ ГОВОРИТ!
Ну почему же не говорит. Надо просто посмотреть на результаты соревнований, сравнить с другими мальчиками, и определить, хороший результат или нет. Тогда и вопроса бы не было здесь.

Я полностью разделяю ваше на счёт того, что ребёнок может перегореть ещё в детстве. От больших нагрузок может возникнуть ненависть к тренеровкам, и, в итоге, к 11-12-13 годам (самым важным), ребёнок бросает бассейн.
Но есть и обратная сторона медали. Чисто психологическая. И очень важная. Если ребёнок постоянно занимает не призовые места, если сверстники его постоянно обгоняют, то у него возникает комплекс как-бы неполноценности. Это влияет и на его формирование как личности в процессе полового созревания. В итоге, у него пропадает интерес к плаванию, и результат - тот-же: ребёнок бросает бассейн.

swim7 Sep 30 2011, 07:21 AM

QUOTE (vtj97 @ Sep 30 2011, 09:24 AM)

QUOTE

его места зависят от того, как плыли его соперники.. - и опять же, какие бы его места ни были, - ЭТО АБСОЛЮТНО НИ О ЧЁМ НЕ ГОВОРИТ!

Ну почему же не говорит.

потому что не говорит. Объективно не говорит. В этом возрасте результаты не имеют особого значения, а вот техника плавания - наоборот, имеет наипервейшее. Будет ему хорошая техника поставлена - будут в дальнейшем и результаты хорошие неизбежно (при условии, конечно, правильной организации тренировочного процесса на протяжении лет, ну и желания "работать и выкладываться" самого юнного пловца, ну и + всякие другие факторы тоже должны соответствовать,

конечно)..

QUOTE (vtj97 @ Sep 30 2011, 09:24 AM)

> Надо просто посмотреть на результаты соревнований, сравнить с другими мальчиками, и определить, хороший результат или нет. Тогда и вопроса бы не было здесь.

ещё раз повторяю - в данном возрасте "хорошие" и "плохие" результаты существуют только в воображении родителей, считающих, что сегодняшние результаты о чём-то говорят.. - они ведь смотрят на вопрос по-дилетантски, а не по-тренерски, что подразумевает обязательное знание перспектив, т.е. "смотрение вперёд на годы"..

QUOTE (vtj97 @ Sep 30 2011, 09:24 AM)

> сравнить с другими мальчиками

ну сравните.. - и что? - сильные у него соперники - он на последнем месте, а если слабые - он на первом.. - и как от этого его личный результат становится "хороший или нет"?? - да он какой был - такой и остаётся и в том и в другом случае, как и техника его плавания..

Любой результат в данном возрасте - это практически ни о чём не говорящая абстракция.. - и только лет через 5 что-то начнёт вырисовываться в этом плане..

QUOTE (vtj97 @ Sep 30 2011, 09:24 AM)

> Я полностью разделяю ваше на счёт того, что ребёнок может перегореть ещё в детстве. От больших нагрузок может возникнуть ненависть к тренеровкам, и, в итоге, к 11-12-13 годам (самым важным), ребёнок бросает бассейн.

да, это совсем не редкий случай..

QUOTE (vtj97 @ Sep 30 2011, 09:24 AM)

> Но есть и обратная сторона медали. Чисто психологическая. И очень важная. Если ребёнок постоянно занимает не призовые места, если сверстники его постоянно обгоняют, то у него возникает комплекс как-бы неполноценности.

это только если у него изначально "неспортивный" / "небойцовский" характер.. - наоборот, соревноваться с более сильными противниками, которые постоянно тебя оставляют "в хвосте" - это намного лучше, т.к. ты за ними неизбежно "тянешься", у тебя появляется "спортивная злость" и желание усиленно тренироваться, чтобы рано или поздно победить своих соперников..

QUOTE (vtj97 @ Sep 30 2011, 09:24 AM)

> Это влияет и на его формирование как личности в процессе полового созревания.

вообще-то много чего влияет на "формирование личности в процессе полового созревания")) - но у тебя либо есть необходимый для спорта "бойцовский" характер, либо его нет.. - и от этого зависит, мобилизуют ли тебя поражения, заставляя активнее тренироваться, или ты от этого просто скисаешь и навсегда сходишь с дистанции..

QUOTE (vtj97 @ Sep 30 2011, 09:24 AM)

> В итоге, у него пропадает интерес к плаванию, и результат - тот-же: ребёнок бросает бассейн.

если ребёнку вбить в голову, что плавание - это лишь для того, чтобы "быть в нём первым", чтобы неприменно быть чемпионом, то вероятность такого поворота событий многократно увеличивается.. - ну а действительно: "А зачем ходить в басс, если стать чемпионом мне всё равно не светит?" - тогда давай лучше что-нибуть другое попробуем, может быть там повезёт с чемпионством.. - это уж, как говорится, кому что.. - я лично за "разумное" плавание (без погони за спортивным результатом в виде мест и "медалек на грудь"), т.к. считаю, что главный выигрыш от плавания - это не призовое место на каких-либо соревнованиях и не "медалька на грудь", а отменное здоровье и "в здоровом теле - здоровый дух" в результате регулярного плавания на протяжении всей жизни.. - см. http://swim7.narod.ru/obuchenie_plavaniu_r...egulyarnoe.html
- но, опять же, - каждому своё, у всех своя логика..

vtj97 Oct 2 2011, 10:47 AM

Гм. Хороший диалог. Или монолог. Каждое моё предложение вызывает отрицание и нравоучение. Осталось разобрать каждое моё слово.
Вы так уверены в своей правоте, что оппонируете ЛЮБОМУ письму ЛЮБОГО участника форума. Откуда такая уверенность в непогрешимости и тон старшего товарища? Я, например, не приемлю некоторые ваши взгляды. Мне очень интересно знать результаты ваших детей. Опубликуйте, пожалуйста, если Вы тренеруете. А я опубликую результаты группы, где моя дочь занимается. И сравним. Я преклонюсь перед вашим опытом, если результаты ваших детей будут выше результатов нашей группы.
Да, кстати, результат Фелпса в 10-ти летнем возрасте на 100 баттерфляем - до сих пор рекорд США. 15 лет держится. Это разбивает вашу теорию о том, что в детстве не надо думать о результатах.НАДО! И ещё как надо! Могу ещё привести пример. Мишель Кван в фигурном катании. Её мама потеряла работу, продала всё что можно, чтобы переехать в тот район, где было нормальное фигурное катание. Добилась своего мама! Сама! Без мужа! Т.е. мамаша, с детства ребёнка, поставила себе цель! http://www.usaswimming.org/DesktopDefault....&Lang=en-US
Такое впечатление создаётся, что Вы рекламируете фитнесс плавание. А если честно сказать, то мне так показалось, что именно Ваша теория преобладает в нашем плавании. Результаты последнего ЧМ в Китае - налицо.

swim7 Oct 2 2011, 04:13 PM

QUOTE (vtj97 @ Oct 2 2011, 01:47 PM)

> Гм. Хороший диалог. Или монолог.

это уж как Вам будет угодно, но Вы всё же как-то определитесь и остановитесь, плиз, уже на чём-то одном))

QUOTE (vtj97 @ Oct 2 2011, 01:47 PM)

> Каждое моё предложение вызывает отрицание и нравоучение.

А Вы разве не за этим сюда пришли?

QUOTE (vtj97 @ Oct 2 2011, 01:47 PM)

> Осталось разобрать каждое моё слово.

ну вообще-то тех, кому тут формат не нравится, тут никто не держит - они могут обратиться к другому Тренеру, выбрав для себя, таким образом, наиболее подходящий формат Консультации, да и самого Консультанта, разумеется, тоже..

QUOTE (vtj97 @ Oct 2 2011, 01:47 PM)

> Вы так уверены в своей правоте, что оппонируете ЛЮБОМУ письму ЛЮБОГО участника форума.

я просто излагаю свою точку зрения и делюсь своим видением ситуации, причём делаю это в том формате, в котором считаю нужным - за этим сюда люди и ходят.. - Вас собственно что во всём этом не устраивает?

QUOTE (vtj97 @ Oct 2 2011, 01:47 PM)

> Откуда такая уверенность в непогрешимости и тон старшего товарища?

Вы спросили - я ответила. - что не так? - не нравится Вам что-то в моём ответе - ну так обратитесь к другому Тренеру (с другой аурой, например, или с другой точкой зрения и логикой).. 🌸

QUOTE (vtj97 @ Oct 2 2011, 01:47 PM)

> тон старшего товарища

а мы что с Вами коллеги-товарищи? - ведь только в этом случае возможен "тон старшего товарища" - т.е. более старого и поэтому автоматически более опытного Тренера к более молодому и, соответственно, менее опытному..

- Вы Тренер? - колитесь!

QUOTE (vtj97 @ Oct 2 2011, 01:47 PM)

> Я, например, не приемлю некоторые ваши взгляды.

Имеете полное право - и, заметьте, я Вам своих взглядов не навязываю..

QUOTE (vtj97 @ Oct 2 2011, 01:47 PM)

> Мне очень интересно знать результаты ваших детей. Опубликуйте, пожалуйста, если Вы тренеруете.

а результаты никто и не скрывает - вон они, эти самые "мои результаты", плавают себе на дорожке http://swim7.narod.ru/video_plavanie_deti_gruppa.html , а вот в соревнованиях они не участвуют, т.к. я в этом смысла не вижу, - поэтому каких-то конкретных секунд я Вам назвать не могу... - хотя, собственно, любой назвать любые может, врут сейчас все безбожно везде (присутствующие, разумеется, не подразумеваются!) - так что, чем результаты-циферьки выкладывать - лучшу уж сразу видео выкладывайте, где наглядно видны плавательные навыки детей (и, соответственно, сразу автоматом угадываются их возможные результаты) - с пояснениями, конечно:

1. сколько лет этим детям и сколько лет уже эти дети отзанимались?

2. какая интенсивность тренировок у них была? - 2 или три раза в неделю или больше? по 45 мин. или больше - по часу-полтора? - т.е. сколько всего (суммарно) часов тренировок получили данные дети?

- понятно, что такой как у этих детей http://swim7.narod.ru/obuchenie_plavaniu_d..._trenerami.html отточенности движений (и соответственно - РЕЗУЛЬТАТОВ в секундах) никак невозможно увидеть (т.к. этого просто невозможно добиться) у детей занимающихся год (с 7-ми до 8-ми) 2 раза в неделю по 45 мин. http://swim7.narod.ru/video_plavanie_deti_gruppa.html

* т.к. только так можно оценить (или оценочно сравнить) вложенный Тренером в воспитанников объём труда и его эффективность в итоге, видную в навыках воспитанников

** кстати, у одного и того же Тренера, в двух абсолютно одинаковых тестовых группах, будет немного разный положительный эффект от его обучения, если, скажем, в одной группе у него 5 человек, а в другой 25.

- так что о корректности сравнений тут не надо забывать! - на конечный результат в виде техники плавания детей (и, как на следствие полученной техники плавания - на результаты детей в секундах) тут слишком много факторов влияют, и именно поэтому нельзя, просто тупо сравнивая результаты разных групп детей, делать из этого какие-то выводы...

- вот, скажеи, вот эти китайские дети http://swim7.narod.ru/obuchenie_plavaniu_d..._trenerami.html - ну и у кого из наших Тренеров Вы видели детей с такими восхитительными навыками и, соответственно, с такими же восхитительными

результатами в секундах? - В русле Вашей логики, тут тогда, наверное, надо сделать вывод о полной никчёмности всех наших Тренеров и о необходимости срочно гнать их из бассейнов поганой метлой..

QUOTE (vtj97 @ Oct 2 2011, 01:47 PM)

> А я опубликую результаты группы, где моя дочь занимается.

тогда уж не забудте их прокомментировать - чтобы всем было понятно - к чему, собственно, эта публикация - что именно Вами в этих результатах усматривается, из того, что я в них не вижу.. - вот это тогда действительно будет достойный "Наш ответ Керзону", а то пока что-то слабенько..))

- ну а если ещё и при помощи видео проиллюстрируете - то тогда просто удвоенное Вам СПАСИБО))

QUOTE (vtj97 @ Oct 2 2011, 01:47 PM)

> И сравним.

увы, не сравним.. - я, видете ли, считаю, что в данном возрасте детям надо тратить время исключительно на то, чтобы учиться технике плавания, а не соревноваться не понятно зачем по-пустому..

QUOTE (vtj97 @ Oct 2 2011, 01:47 PM)

> Я преклонюсь перед вашим опытом,

А не проще ли Вам будет сразу преклониться (и успокоиться на этом!) перед опытом Геннадия Турецкого, например http://swim7.narod.ru/plavanie_video_maste...r_tureckii.html ? - Он всё-таки А.Попова http://swim7.narod.ru/video_plavanie_popov.html воспитал, в отличии от меня..

- Таким образом, и Ваша потребность в преклонениях будет удовлетворена, да и я, с чистой совестью, смогу уклониться от участия в этом ритуале))

QUOTE (vtj97 @ Oct 2 2011, 01:47 PM)

> если результаты ваших детей будут выше результатов нашей группы.

Вы, видимо, искрене полагаете, что если у одной группы детей результаты будут выше результатов другой группы детей, то из этого непременно что-то сразу следует в плане каких-то многозначительных выводов, ведущих, по Вашей логике, либо к "преклонению", либо наоборот?

- угадала?

QUOTE (vtj97 @ Oct 2 2011, 01:47 PM)

> Да, кстати, результат Фелпса в 10-ти летнем возрасте на 100 баттерфляем - до сих пор рекорд США. 15 лет держится.

я ещё раз Вам говорю, что лет через 5 результаты уже будут кое что говорить, а пока (в 8 лет) они ещё ни о чём не говорят, и пример с результатом Фелпса в 10-ти летнем возрасте - тут тоже совсем не показатель правильности или неправильности какой-либо из теорий, т.к. таких пловцов как Фелпс - единицы на планете, а всех остальных, скажем так - "заурядных" - миллионы..

У Вас что, в Вашем списке результатов (который Вы намерены опубликовать), там у кого-то из детей есть такой же отрыв в результатах от сверстников, какой был у Фелпса в 10 лет?

К чему Вы вообще про Фелпса сказали? - что, по-Вашему, из Вами сказанного

QUOTE (vtj97 @ Oct 2 2011, 01:47 PM)

> Да, кстати, результат Фелпса в 10-ти летнем возрасте на 100 баттерфляем - до сих пор рекорд США. 15 лет держится.

следует?

Я вот, например, тоже могу Вам сказать, что Сальников в 8 лет вообще никак не плыл, и даже вообще в воду лезть боялся, паниковал при отсутствии дна под ногами.. - его только привели в бассейн лет в 8 или в 9.. - см. http://swim7.narod.ru/video_plavanie_salnikov.html

- и что? - что из этого следует? - какая тут у Вас теория?

QUOTE (vtj97 @ Oct 2 2011, 01:47 PM)

> Это разбивает вашу теорию о том, что в детстве не надо думать о результатах.НАДО! И ещё как надо!

Не фантазируйте! - и вовсе ничего это не разбивает!

ОК, давайте так сделаем - выложите пожалуйста результаты Вашей группы, как Вы и собирались, и вменяемо прокомментируйте их так, чтобы всем было понятно какие именно перспективы (и выводы) Вы видите за каждым из этих результатов... - поясните, так сказать, Вашу теорию разбором какого-то конкретного примера, для наглядности её правоты, в которой, как я вижу, Вы не секунды не сомневаетесь..

QUOTE (vtj97 @ Oct 2 2011, 01:47 PM)

> Могу ещё привести пример. Мишель Кван в фигурном катании. Её мама потеряла работу, продала всё что можно, чтобы переехать в тот район, где было нормальное фигурное катание. Добилась своего мама! Сама! Без мужа! Т.е. мамаша, с детства ребёнка, поставила себе цель!
> http://www.usaswimming.org/DesktopDefault....&Lang=en-US

Ну, наверное, ребёнок уже подавал какие-то надежды и считался перспективным - и потому-то она и предприняла все эти шаги?

А вообще, с такими глубокими и общирными познаниями в вопросе - Вам надо не на консультации ходить, а уже самой консультировать))

- не думали об этом?

QUOTE (vtj97 @ Oct 2 2011, 01:47 PM)

> Такое впечатление создаётся, что Вы рекламируете фитнесс плавание

Я, увы, не знаю, что есть в Вашем понимании "фитнесс плавание" - и поэтому я не могу тут Вам ответить ни ДА, ни НЕТ.. - скорее, я вообще ничего не рекламирую, а просто стараюсь разъяснять реалии, в т.ч. и разницу между различными форматами обучения плаванию..

- я лично в спортивно-оздоровительном формате работаю (возможно что именно его Вы называете "фитнесс плавание" - тут тогда надо определиться в названиях - для нас "фитнес-формат" это вот что: http://swim7.narod.ru/obuchenie_plavaniu_fitness-club.html), однако это, если Вы являетесь сторонником спортивного формата, вовсе не мешает Вам прорекламировать тут спортивное плавание (обучение плаванию в спортивном формате в ДЮСШ / СДЮШОР http://swim7.narod.ru/sportivnoe_obuchenie..._trenerami.html), только сразу сообщите:

1. Есть ли личный опыт в занятиях спортивным плаванием и если ДА, то какие личные достижения

2. Есть ли профильное образование высшее, и если ДА, то какой ВУЗ и какая квалификация по Диплому

3. Тренерский Стаж - если есть, то какой (в каких форматах обучения работала / работаете), + достижения воспитанников, тренерская категория, звание (если есть)

- чтобы авторитетность источника была всем хоть приблизительно понятна..

QUOTE (vtj97 @ Oct 2 2011, 01:47 PM)

> А если честно сказать, то мне так показалось, что именно Ваша теория преобладает в нашем плавании. Результаты последнего ЧМ в Китае - налицо.

Глобально мыслите! Вас бы старшим Тренером Сборной России по Плаванию поставить - сразу бы там приоритеты бы поменялись)) - если что, я только ЗА - можете на меня сослаться))

Ко мне-то есть у Вас ещё какие-то вопросы?

PS

QUOTE (vtj97 @ Sep 30 2011, 09:24 AM)

> Это влияет и на его формирование как личности в процессе полового созревания.

а половое созревание у мальчиков - оно в каком возрасте? не в те ли самые 8 + 5 = 13 про которые я Вам говорю? - потому-то в 13 значимость побед совершенно иная чем в 8 лет! - да и сами эти победы немного разные - одни немного более трудовые, в то время когда другие могут просто быть из-за раннего старта..

mmik Oct 10 2011, 01:47 PM

swim7, здравствуйте! давно к Вам не заглядывала.
Сын отходил в спортивный лагерь летом и у меня было большое желание написать и спросить, а не слишком ли их там нагружают ибо он приходил, ложился и молчал! Он даже говорить не мог. Но он так окреп! У его тщедушного тельца появился рельеф , он значительно улучшил свои результаты, а самое главное был доволен собой

Сейчас у меня такой вопрос. Мне тут сказали, что пловцам нельзя кататься на коньках и роликах. У нашего тренера этот вопрос прояснить сложно, т.к. ее сложно поймать между тренировками. Неужели действительно нельзя? Плаванием он занимается 6 раз в неделю, а на роликах катаемся раз в месяц (на коньках зимой - раз в неделю) от силы.
И еще вопрос, в этом году нам сказали прикупить ласты. Причем короткие совсем. Тренер сказала, что если уж не найдем (а мы не нашли) то ничего страшного. В чем разница между плаванием в длинных и коротких ластах? Какие лучше выбирать: пластиковые или резиновые? Мы пока купили которые просто подошли по размеру - выбор не богатый, но через годик лапка еще вырастет и уже можно будет выбирать, хотелось бы знать что лучше выбрать.

swim7 Oct 11 2011, 02:43 PM

здравствуйте))

QUOTE (mmik @ Oct 10 2011, 04:47 PM)

> Сын отходил в спортивный лагерь летом и у меня было большое желание написать и спросить, а не слишком ли их там нагружают ибо он приходил, ложился и молчал! Он даже говорить не мог.

и хуже бывает:

QUOTE (Светь @ Sep 6 2011, 01:35 PM)

> Ночью часто вижу тремор рук и ног.

http://www.kid.ru/forum/index.php?act=ST&a...t&p=6824412

QUOTE (mmik @ Oct 10 2011, 04:47 PM)

> Сейчас у меня такой вопрос. Мне тут сказали, что пловцам нельзя кататься на коньках и роликах.

да, это правда - т.к. кататься на коньках и роликах - это закрепощать мышцы голеностопного сустава, а у пловцов должна быть "мягкая" / "эластичная" стопа..

QUOTE (mmik @ Oct 10 2011, 04:47 PM)

> Неужели действительно нельзя? ... на роликах катаемся раз в месяц (на коньках зимой - раз в неделю) от силы.

ну тогда это не смертельно)) по чуть-чуть, как Вы, можно - имелось ввиду: "оч.часто / регулярно / ежедневно"

QUOTE (mmik @ Oct 10 2011, 04:47 PM)

> В чем разница между плаванием в длинных и коротких ластах?

разница в том, что в этих случаях работают разные группы мышц ног

QUOTE (mmik @ Oct 10 2011, 04:47 PM)

> Какие лучше выбирать: пластиковые или резиновые?

лучше резиновые

mmik Oct 13 2011, 12:32 PM

спасибо за ответ! По поводу ласт вчера сказали - отрезать лишнее. Вчера должны были уже в ластах плавать. Все девчонки принесли, а из мальчишек ни один не вспомнил ☺ У меня как раз время есть убрать все лишнее. Правда мы купили пластиковые, резиновых на наш размер не было, а вот на размер больше уже все что хочешь.

swim7 Oct 13 2011, 12:37 PM

QUOTE (mmik @ Oct 13 2011, 03:32 PM)

> Все девчонки принесли, а из мальчишек ни один не вспомнил ☺

охломоны

asakura Oct 17 2011, 05:35 PM

Юлия Михайловна,здравствуйте.

Старшая моя дочь приложила усилилия по "поднятию попы " мелкой Юлии.
Мне кажется, что у нее получается. так ли это?

http://www.youtube.com/watch?v=ime09uEOSF0

http://www.youtube.com/watch?v=RoLRA_sogQU

swim7 Oct 18 2011, 12:30 AM

QUOTE (asakura @ Oct 17 2011, 08:35 PM)

> Юлия Михайловна,здравствуйте.
>
> Старшая моя дочь приложила усилилия по "поднятию попы " мелкой Юлии.
> Мне кажется, что у нее получается. так ли это?
>
> http://www.youtube.com/watch?v=ime09uEOSF0
>
> http://www.youtube.com/watch?v=RoLRA_sogQU

здравствуйте!

да вроде малость по-лучше, хотя видно плохо, т.к. ракурс неудачный - снято с ног, а не с боку - поэтому заценить сложно..

Быстрый ответ:

☑ Смайлики присутствуют | ☑ Коды форума присутствуют

Ответить

ASUS MG28UQ от 35465р

market.yandex.ru/ **Заказать-на-Маркете**

Успейте купить монитор на Яндекс.Маркете по выгодной цене!

Характеристики
Цены Отзывы
Купить за 35465 руб.

Тренинг тренеров! Получи диплом!

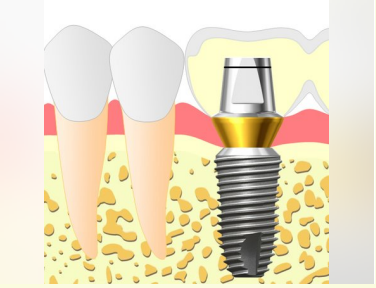
molokanov-school.ru

Стажировка! 3 модуля+пост-поддержка = 0р! Записывайся на бесплатное занятие!

Программа 270 часов
Диплом и 3 сертификата
21 тренер
Трудоустройство

Яндекс.Директ

kid.ru
ЖЕНСКИЙ ФОРУМ
КЛУБ МАМ
www.kid.ru



Есть противопоказания. Посоветуйтесь с врачом.

Стоматология 9мин. от Москва-Сити

implant.ru/**Имплант-ру-Беговая**

Имплантация, реставрация **зубов**, виниры. 12 лет опыта. Своя стоянка.

Об имплантации
Цены Акции
Зубы за один день

Тренировка детей по плаванию!

aquakid.ru/**плавание-в-бассейне**

Семейный бассейн для **детей** и взрослых! Занятия в группах и индивидуально!

Услуги и цены
Аквааэробика
Грудничковое плавание

Яндекс.Директ

Консультации с детским тренером по плаванию

asakura Oct 18 2011, 01:11 PM

спасибо, я в следующий раз сбоку попробую снять тогда.

нам еще по возрасту полтора года помаяться, потом, вроде,нормальнй формат занятий будет.
В гимнастике мы добились "высочайшего разрешения" ходить в клуб со старшими, в плавании нет сил уже ,и физически она еще не готова.

Мне подруга рассказала, как у них в бассейне 4-летку мама пыталась заставить заниматься с 8-9 летними. Даже при том,что он способный,он не может 45 минут равномерно выполнять задания,мерзнет, плачет.
20 человек старших детей все-таки сложно выдержать.
В гимнастике их 5-6 на 1 тренера,и то сложно бывает.

swim7 Oct 18 2011, 02:48 PM

QUOTE (asakura @ Oct 18 2011, 04:11 PM)

> спасибо, я в следующий раз сбоку попробую снять тогда.

да, так чтобы видно было

QUOTE (asakura @ Oct 18 2011, 04:11 PM)

> Мне подруга рассказала, как у них в бассейне 4-летку мама пыталась заставить заниматься с 8-9 летними. Даже при том,что он способный,он не может 45 минут равномерно выполнять задания,мерзнет, плачет.

это уже "перегибы на местах".. - "перебор", по-моему, ни в чём не нужен

QUOTE (Светь @ Sep 6 2011, 01:35 PM)

> Сыну 11 лет,В СДЮШОР попали этим летом случайно))).Плавать не умел вообще. За 15 занятий в июне тренер научила держаться на воде,в августе ездил в спорт лагерь вместе с новым классом(т.к. попали в СДЮШОР пришлось и школу поменять,т.к. там тренировки с 7-45 первые начинаются,потом уроки и после вечерние тренировки).Сын был довольный как кот сметане.Но вот пришёл сентябрь,прошло 3 тренировки и у нас начинается воспаление хитрости. То живот болит,то понос,то рвота,то нога,то рука,то голова(((((вообщем психосоматика в чистом виде)))),что угодно,хоть укол,только не в воду))). Я вижу,что **ребёнку очень тяжело,тренер сразу сказала-поблажек не будет,нагрузка как у всех тех,кто занимается третий год.** Ночью часто вижу тремор рук и ног.

swim7 Oct 27 2011, 05:48 AM

Наткнулась на топик где мамочки обсуждают тему "Обучение Плаванию Детей" - стартовый пост:

QUOTE

> **Об обучении детей правильной технике плавания - наш начальный опыт в Биосвязи.**
>
> Решила создать эту тему после того, как обрели массу отрицательных эмоций после посещения бассейна в Биосвязи на Брянцева.
> Моя старшая училась плаванию в Локомотиве, мы тогда еще жили в центре и это было от нас буквально в паре кварталов. Она в 10 лет плавала уже как касатка, могла часами рассекать на середине озера, пока мама металась и переживала на берегу (хотела бы я хоть чуточку такой уверенности на воде)...
> Младшей сейчас 5,5 лет, в детском саду бассейн 2 раза в неделю, летом она не вылезала из бассейна на даче, постоянно торча там попой кверху, вылавливая со дна игрушки. Но плавать она пока еще не умеет.
> Решили позаниматься в Биосвязи, поначитавшись здесь хороших отзывов об этом заведении.
> С первого занятия девочку вывели всю в слезах, со словами: ну вы бы хоть как-то подготовили ребенка... (?!) Мы тогда ее еще сами немного пожурили (были вместе с папой), она у нас очень эмоциональная натура, думали, что она просто так реагирует на непривычную обстановку. Потом она нам рассказала, что в бассейне очень холодная вода, и глубина такая, что ее просто скрывает с головой, и они там все плавают в нарукавниках..., мы не поверили, посчитав опять это ее фантазиями. На второе занятие, которое было сегодня, она согласилась пойти, проявив, очевидно, некоторую отвагу. Но в дверях раздевалки опять начались слезы, но она таки пошла с группой, однако потом ее вывели опять всю в слезах. Тогда и выяснилось, что вода в бассейне кажется холодной не только нам (для детей до 7 лет она должна быть 30-32 С), хотя все лето у нас вода в бассейне на даче была не более 24 град и такой уж холодной не казалась, и глубина в бассейне Биосвязи, как выяснилось, 1,5 - 1,7 м (!), а для правильного обучения детей плаванию она должна быть "по грудь" т.е. 0,6 - 0,8 метра. Повторюсь, мы хотели обучить девочку именно плаванию, а не умению держаться на воде (это совершенно разные вещи), и уж тем более не намеревались посещать группу "купания под присмотром", поэтому и понадеялись на тренеров, поверив отзывам на форуме. Моему негодованию не было предела. Намерена завтра для начала отправить мужа к заведующей Биосвязи для выяснения некоторых вопросов, а далее, скорее всего, последуют заявления в Роспотребнадзор, Комитет по здравоохранению и в Прокуратуру, как минимум.
> Девочка наша достаточно свободолюбива и не терпит никакого насилия, поэтому когда звучат в ее адрес фразы типа: либо ты успокаиваешься и начинаешь работать (интересно, как ребенок 5,5 лет понимает это - "работать"), либо вылетаешь отсюда... - естественно подобное вызвало у нее протест, но это лишь психоэмоциональная сторона вопроса. Я подозреваю, что в Биосвязи работает банальный лохотрон, который заточен чисто под коммерцию, иначе не могу найти объяснения этому феномену, - т. к. уверена, что невозможно обучить ребенка плаванию, если он "висит" в воде в нарукавниках, на это обращали мое внимание, еще когда плаванию училась старшая, лучше пусть ребенок вообще не умеет плавать, чем он будет обучен таким образом, что потом будет являться барьером для успешного освоения техники плавания в дальнейшем, не говоря уж о перспективах попадания в спорт - это мнение всех профессиональных тренеров.
> Я осознаю насколько важно уметь хорошо и правильно плавать, сначала я это понимала, когда видела, как моя старшая выделяется не только среди сверстников, но и среди более старших детей, потом я неоднократно видела ее уверенность в море, в любую погоду и условиях, а недавно я вспомнила о ней (упаси ее Боже), когда смотрела передачу о Булгарии, тот сюжет, где показывали 17-ти летнюю девочку пловчиху, которая спасла свою мать и еще помогла спасти несколько человек.
> Завтра намереваемся сходить на собеседование в спорткомплекс на Ушинского 10, там есть группы обучения плаванию 5-9 летних (когда мы записывались в Биосвязь, на Ушинского 10, этого еще не было, либо мы это просмотрели), только теперь постараемся все разузнать подробно, по результатам отпишусь.
> Рада буду, если поделитесь вашим опытом обучения своих детей правильному плаванию.
>
> Что бы не тратить время на лишние объяснения, решила добавить ссылку, где профессионалы подтверждают мои догадки, надеюсь для многих это окажется полезным ресурсом http://swim7.narod.ru/obuchenie_plavaniu_deti.html
> и большая тема на форуме http://www.kid.ru/forum/index.php?showtopic=18626&st=0
>
> ---
> Последний раз редактировалось Белая Лошадь; 11.10.2011 в 12:29.

http://forum.littleone.ru/showthread.php?t=4630741

* Приятно, что информация нашего сайта и этой темы приносит реальную пользу родителям и, соответственно, их детям!))

Приятно, что родители наконец-то начинают потихоньку понимать разницу между Тренерами с квалификацией типа: "Инструктор ЛФК" и настоящими Тренерами, имеющими реальную тренерскую квалификацию, и то, как квалификация обучающего их ребёнка Тренера отразится в итоге на его плавательных навыках..

- подробнее о "разных по качеству" Тренерах мы написали в статье "Лже Тренеры"
http://swim7.narod.ru/obuchenie_plavaniu_t...samozvanec.html

** Единственное, что ТС недопонял:

QUOTE

> Повторюсь, мы хотели обучить девочку именно плаванию, а не умению держаться на воде (это совершенно разные вещи),

- умение плавать и умение держаться на воде - это вовсе не "разные вещи" в смысле качества получаемого обучения - это просто разные стадии одного и того же пути (разные ступеньки одной и той же лестницы):

умение держаться на воде - это способность без остановки проплывать 25 - 50 метров

умение плавать - это способность без остановки проплывать 1 км. и более

* и то, и то - подразумевается: "любым стилем" или "меняя стили"

** т.е. это просто градация по формальному признаку (способности проплывать определённые растояния), т.е. другими словами: "начинающий пловец" / "опытный пловец"

yasvetlana Oct 28 2011, 12:17 PM

Сразу же прошу прощения у тренеров. Я прочитала и поняла ваше мнение, но остался всего один вопрос. Просто нырять под воду с задержкой дыхания на несколько секунд -это приносит какую-нибудь пользу ребенку /ну там развиваются легкие или еще чего нибудь/ или пока просто купаться с ребенком в бассейне, а по достежению 3х-4х лет уже отдавать в школу пусть там тренера учат всему?
я говорю про возраст ребенка 6месяцев.

swim7 Oct 29 2011, 01:40 PM

QUOTE (yasvetlana @ Oct 28 2011, 03:17 PM)

> Просто нырять под воду с задержкой дыхания на несколько секунд -это приносит какую-нибудь пользу ребенку /ну там развиваются легкие или еще чего нибудь/

если честно, то это не к Тренеру вопрос, т.к. дело Тренера - это нормально ребёнка плавать научить, т.е. выработать у ребёнка ПРАВИЛЬНЫЕ ПЛАВАТЕЛЬНЫЕ НАВЫКИ - поэтому, мне бы просто не хотелось бы в "не свою" область лезть - это, пожалуй, к детским врачам вопрос - им виднее - развиваются ли у детей легкие или еще чего нибудь от задержки дыхания или нет..

Опять же, говорят, что врачи / учёные якобы утверждают, что от дыхания испарениями хлора (его производными), неизбежно содержащихся в воде любых публичных бассейнов, у таких малышей с лёгкими вообще может серьёзная беда быть - подробнее см. инфу от Tue, Jan 26 14:05 PM EST - Reuters Health с ссылкой на авторитетный медицинский источник European Respiratory Journal, online (January 14, 2010) - а именно на их статью "**Infant swimming tied to lung infection, asthma**" - см. тут: http://swim7.narod.ru/obuchenie_plavaniu_uchenie.html (там есть ссылка на первоисточник инфы - Reuters Health)

- так что про пользу или вред - тут вопрос сложный..

QUOTE (yasvetlana @ Oct 28 2011, 03:17 PM)

> или пока просто купаться с ребенком в бассейне
>
> я говорю про возраст ребенка 6месяцев.

По поводу "просто купаться с ребенком в бассейне", что неизбежно приведёт к выработке и сильному закреплению неправильных плавательных навыков... - будет тогда у Вас в итоге кривоплавающий ребёнок (т.е. ребёнок с сильно закреплёнными неправильными плавательными навыками) - скорее всего что-то типа вот этого - см. видео и коммент тут http://swim7.narod.ru/video_roditeli_obuch...aniu_detei.html

- о дальнейших перспективах таких детей (в плане дальнейшего их "тотального неплавания по-жизни") достаточно подробно, например, вот в этом посте изложено: http://www.kid.ru/forum/index.php?showtopi...p;#entry6474556

- да и в самой нашей статье "Раннее плавание" http://swim7.narod.ru/malenkie.html всё это наиподробнейше расписано - как и почему так получается, так что повторяться просто нет никакого смысла..

- да и в этой теме обо всех нюансах этого дела и в т.ч. и про именно этот аспект (вплоть до цен на переучивание и самой реальности этого!), тоже многократно уже говорено..

QUOTE (yasvetlana @ Oct 28 2011, 03:17 PM)

> по достежению 3х-4х лет уже отдавать в школу пусть там тренера учат всему?

одно дело - это в 4 года ребёнка в бассейн привести без каких-либо неправильных плавательных навыков (т.е. "с нуля") - тогда есть шанс ребёнка к нормальному Тренеру (типа такого http://swim7.narod.ru/video_obuchenie_plav...i_trenerom.html) пристроить - и получить в итоге хорошо обученного ребёнка, - и совсем другое дело, это если ребёночек у Вас уже с закреплёнными неправильными плавательными навыками (т.е. "с минуса"), - тогда его к нормальному Тренеру в группу уже 100% не пристроить (ну какому нормальному Тренеру проблемный ребёнок в группе нужен? - что с ним делать? - переучивать его в группе - это просто нереально!),

- ну и тогда получается, что у Вас только одна альтернатива остаётся - идти к Тренеру-вредителю (эти всех подряд берут без разбора), но Тренеры-вредители и нормальных-то детей "калечат", а уж кривоплавающих (с закреплёнными неправильными плавательными навыкам) они Вам точно исправлять не будут.. - ну и в итоге практически гарантированно не будет у Вашего ребёнка никакого плавания по-жизни..

- вот, собственно, все Ваши варианты - что хотите, то и выбирайте..

* Работа Тренеров-вредителей с детьми на ВИДЕО - см. например вот:

http://swim7.narod.ru/video_obuchenie_plav...itnessclub.html

http://swim7.narod.ru/video_trener_obuchae...niu_lastah.html

Так что, вот Вам все Ваши перспективы, если кратко, а подробнее - см в том посте, на который я выше ссылку Вам уже давала: http://www.kid.ru/forum/index.php?showtopi...p;#entry6474556

Ase4kaa Nov 7 2011, 12:44 PM

Здравствуйте!
Хотим начать заниматься плаванием дома. Ребёнку 1,5 месяца. Где можно узнать стоимость занятий ? и есть ли такие тренеры с выездом на дом?

swim7 Nov 7 2011, 03:33 PM

QUOTE (Ase4kaa @ Nov 7 2011, 04:44 PM)

> Здравствуйте!

Здравствуйте

QUOTE (Ase4kaa @ Nov 7 2011, 04:44 PM)

> Хотим начать заниматься плаванием дома. Ребёнку 1,5 месяца.

Скажите, а Вас совсем не смущает то, что ребёнок после этого потом плавать по-жизни вообще не будет? - или написанного нами по этой теме

QUOTE (swim7 @ Feb 3 2010, 12:38 PM)

> **Для чего ребёнка надо обязательно научить ПРАВИЛЬНОЙ Технике Спортивного Плавания**
> - читайте на странице http://swim7.narod.ru/trener_regulyarnoe_p...ie_rebenka.html
>
> Что есть такое Техника Спортивного Плавания - *Анимация, ВИДЕО, Описание*
>
> Статья «Раннее Плавание»: - ОСОБО ВАЖНО (*для тех, кто* ***от "нуля" - до 4х лет***), + обобщающий пост http://www.kid.ru/forum/index.php?showtopi...p;#entry6474556 и многие другие в этой теме, говорящие о нюансах в этом вопросе

http://www.kid.ru/forum/index.php?showtopi...p;#entry5585892 Вы просто не читали?

QUOTE (Ase4kaa @ Nov 7 2011, 04:44 PM)

> Где можно узнать стоимость занятий ?

О каких (чьих именно) занятиях речь?

QUOTE (Ase4kaa @ Nov 7 2011, 04:44 PM)

> и есть ли такие тренеры с выездом на дом?

Купанием грудничков (с выработкой у них неправильных плавательных навыков) занимаются грудничковые инструкторы - типа вот таких http://swim7.narod.ru/instruktor_grudnichk..._plavaniya.html , а Тренеры занимаются обучением детей плаванию - т.е. выработкой у детей правильных плавательных навыков..

Тренеры занимаются обучением детей от 4х лет... - это как правило, и оч.редко с детьми младше 4х

Ase4kaa Nov 7 2011, 08:34 PM

Меня интересуют занятия с грудничком не для спорта,а для укрепления мышц и закаливания. Во всех Ваших статьях "много и не о чем" и разбавлено водой, не дают не одного конкретного ответа на вопрос. Я так и не нашла почему мой ребенок "после этого потом плавать по-жизни вообще не будет".
Именно поэтому я написала Вам.
Занятий индивидуальных для моего ребенка, цена. И есть ли тренеры обучающие "правильной технике плавания" дома в ванне.
Почему дома, потому что ребенок маленький, иммунная система ещё не стабильна, а сидеть по часу после занятий в бассейне времени и возможности нет.
Объясните конкретно, без ссылок и воды.
Заранее спасибо.

swim7 Nov 7 2011, 09:29 PM

QUOTE (Ase4kaa @ Nov 8 2011, 12:34 AM)

> Меня интересуют занятия с грудничком не для спорта,а для укрепления мышц и закаливания.

1. "занятия с грудничком для спорта" - это из области фантастики! - Вы где вообще про такое слышали, чтобы занятия с грудничками были "для спорта"??

* Спорт - это просто СПОРТИВНЫЙ ФОРМАТ ОБУЧЕНИЯ, подразумевающий СПОРТИВНЫЕ НАГРУЗКИ и цель получения СПОРТИВНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ - подробнее об этом формате обучения см. http://swim7.narod.ru/sportivnoe_obuchenie..._trenerami.html

- У СПОРТИВНОГО ФОРМАТА ОБУЧЕНИЯ есть альтернатива: СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ФОРМАТ ОБУЧЕНИЯ, не подразумевающий наличия СПОРТИВНЫХ НАГРУЗКОК, т.к. при этом формате цель получения СПОРТИВНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ не стоит - подробнее об этом формате обучения см. http://swim7.narod.ru/obuchenie_plavaniu_r...egulyarnoe.html

2. Тренеры занимаются тем, что обучают детей плавать, вырабатывая у детей правильные плавательные навыки (т.е. ставя им технику спортивного плавания http://swim7.narod.ru/tehnika_plavaniya.html) - причём, вне зависимости от формата обучения - от формата обучения зависит только объём нагрузкок, интенсивность тренировок и количество тренировок в неделю - например , в подростковом возросте это **2 тренировки по 45 мин. в неделю** при СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ФОРМАТЕ ОБУЧЕНИЯ и **2 тренировки по 90 мин. каждый день** при СПОРТИВНОМ ФОРМАТЕ ОБУЧЕНИЯ..

* укреплением мышц и закаливанием Тренеры не занимаются (ну если только опосредованно!) - это не к Тренерам вопрос, т.к. их задача - это лишь вырабатывать у обучаемых правильные плавательные навыки... - а при СПОРТИВНОМ ФОРМАТЕ ОБУЧЕНИЯ + ещё и "давать результаты воспитанников" в виде их достижений (разрядов)

т.е. главная задача Тренеров - это просто качественно обучить плаванию детей, т.е. выработать у них правильные плавательные навыки.. - и больше ничего!

QUOTE (Ase4kaa @ Nov 8 2011, 12:34 AM)

> Во всех Ваших статьях "много и не о чем" и разбавлено водой,

Тогда плюньте и не читайте))

QUOTE (Ase4kaa @ Nov 8 2011, 12:34 AM)

> не дают не одного конкретного ответа на вопрос.

а о каком вопросе, собственно, идёт речь?

QUOTE (Ase4kaa @ Nov 8 2011, 12:34 AM)

> Я так и не нашла почему мой ребенок "после этого потом плавать по-жизни вообще не будет". Именно поэтому я написала Вам.

Видимо, Вы просто читали не внимательно.. - писалось про это и оч.подробно, и в Статье "Раннее Плавание" http://swim7.narod.ru/malenkie.html и тут на Форуме (ссылки на который имеются чуть ли не на каждой странице статьи "Раннее Плавание") - в том числе и в моем посте http://www.kid.ru/forum/index.php?showtopi...p;#entry6474556 где про Раннее Плавание всё наиподробнейше изложено - вот например цитата оттуда, содержащая в том числе и ответ на вопрос "Почему Ваш ребенок после некачественного неквалифицированного обучения плавать по-жизни вообще не будет с гарантией 99%":

QUOTE (swim7 @ Feb 27 2011, 11:04 AM)

> - в этом деле есть не только плюсы (в виде определённого оздоровления ребёнка от двигательной активности в воде), которые уже везде тотально распиарены, но есть тут и колоссальные минусы, про которые у нас вообще никто не говорит (кстати, подумайте "а ПОЧЕМУ?")..
>
> - пиар исходит от тех, кто предлагает эти услуги (или с ними как-то аффилирован) и от ими "залеченных" граждан, т.е. от добросовестно заблуждающихся людей ("верующих"), просто не понимающих что тут за счёт чего и откуда берётся, и просто не знающих дальнейших перспектив на 5, 10, 15, 25 лет вперёд на том или ином пути, - а они по факту таковы:
>
> тут, как показывает практика, выбор у Родителей такой - конкретно:
>
> **выбирать им по-сути надо между двумя вариантами-программами:**
>
> **1**. либо у ребёнка Раннее Плавание с рождения, но тогда потом, с вероятностью 99% будет "неплавание" по-жизни, т.к. с подросткового возраста будут комплексы от своих кривых плавательных навыков и отсюда - стойкое нежелание ходить в бассейн, где он главное посмешище для своих сверстников и объект их насмешек..
>
> * хотя некоторые "папуасы" и пытаются бездоказательно убеждать людей в обратном, - например, такие как г-н Катков (**a_katkov**) - см. разговор тут: http://malyshi.livejournal.com/30088888.html , но, однако, каждый может погулять часок-другой у ближайшего бассейна, устроив блиц-опрос людей, пришедших в бассейн ПРОСТО ПОПЛАВАТЬ, - и если среди них Вам удасться обноружить хотя бы одного человека прошедшего через "Раннее Плавание", - я буду крайне удивлена!
>
> ** кстати, г-н Катков - это муж одной из наших УФ (**ЛИсичек**), как-то получившей консультацию в этой ветке и устроившей после этого тут настояшую истерику с удалением постов и пр., всвязи с тем, что тут её не признали гениальной мамашей-обучательницей_ребёнка_плаванию - см. ряд её видео с занятиями с ребёнком в бассейне тут (аккаунт №1 - до 1.4 лет) http://www.youtube.com/user/Alpel78#p/u/26/DW5UEezxjIc и тут (аккаунт №2 - после 1.4 лет) http://www.youtube.com/user/alpel1978#p/u/107/zmLkaTxVVPU
>
> **2**. либо стандартный, многократно проверенный на практике путь, неизменно дающий прекрасный результат - т.е. в 4-5-6-7-8 лет отправить ребёнка на обучение в бассейн к хорошему профи-тренеру - и в итоге тогда у Вас будет хорошо наученный плавать ребёнок, который сам, с большой долей вероятности, всю свою жизнь с удовольствием регулярно будет ходить в басс чтобы поплавать там ради здоровья и фитнеса, не комплексующий при этом от своих плавательных навыков, а наоборот - гордясь ими!

- что ж тут непонятного?

- Специально для Вас повторю ещё раз коротко:

- Регулярного плавания на протяжении всей жизни (ради здоровья и фитнеса) у ребёнка не будет (это с максимальной вероятностью!) просто потому, что в бассейн ему ходить будет не в радость, т.к. там дети с правильными плавательными навыками плавания (обученные профи-Тренерами) будут над ним (над его неправильными плавательными навыками) смеяться, а быть объектом насмешек никто не любит, - хотя может быть именно Ваш ребёнок окажется редким исключением из этого правила и будет ходить в бассейн, не смотря на то, что все там над его плаванием потешаются..

Надеюсь, теперь Вам понятны эти простые причинно-следственные связи?

QUOTE (Ase4kaa @ Nov 8 2011, 12:34 AM)

> Занятий индивидуальных для моего ребенка, цена.

Занятий, простите, у кого? Почему Вы у меня-то об этом спрашиваете? - по-моему, этот вопрос Вам надо задавать тому, у кого Вы намерены заниматься..

QUOTE (Ase4kaa @ Nov 8 2011, 12:34 AM)

> И есть ли тренеры обучающие "правильной технике плавания" дома в ванне.

1. Столь малых детей вообще ещё ничему обучать нельзя, т.к. они ещё в принципе необучаемые - подробнее см. http://swim7.narod.ru/obuchenie_plavaniu_grudnichkov.html

2. Я уже писала Вам, что с такими крохами Тренеры не занимаются - купанием малых деток с выработкой у них неправильных плавательных навыков, т.е. бизнесом под названием "Обучение Грудничков Плаванию" у нас занимаются совсем другие люди - Грудничковые Инструкторы.. - и ссылку http://swim7.narod.ru/instruktor_grudnichk..._plavaniya.html на "лучших представителей" этого типа "обучателей" я Вам уже дала в предыдущем посте..

* Заметьте - Тренеры всегда говорят про выработку правильных плавательных навыков у обучаемых, т.к. только они дают возможность заниматься плаванием всю жизнь постоянно прогрессируя при этом, а Грудничковые Инструкторы, в отличии от Тренеров, говорят лишь про закаливание и оздоровление, хороший сон и аппетит после занятий, про то, что деть не утонет упав лужу, и про то, как деткам эти занятия оч.нравятся - ну и + всякие прочие бла-бла-бла из той же серии... + ещё про то, что и мамам это оч.нравится тоже, т.к. поход с грудничком в бассейн - это для них хоть какая-никакая тусовка после опостылевшего сидения дома (**"День Сурка" и бегство от него** - цитируя Любимову http://swim7.narod.ru/instruktor_grudnichk..._plavaniya.html) - а вот про то, что в результате ими проводимых занятий у детей вырабатываются и закрепляются неправильные плавательные навыки - ими, разумеется, ничего не говорится, как, впрочем, никогда ничего не говорится и про плавательные навыки вообще - слово "**навыки**" у них вообще просто табуированно, т.к. узнай люди про весь этот рассклад, про то, что всё это "дуриловка, разводка и лохотрон" (если мы именно про обучение плаванию говорим, имея в виду перспективу регулярного плавания ребёнка по-жизни ради здоровья и фитнеса) - количество клиентов у них сразу резко сократиться.. - ну не дураки же они, в конце концов, "пилить под собой сук на котором сидят" и благодаря которому, кстати, ещё и неплохо кормятся?

- да и про истинную квалификацию самих "обучателей крох плаванию" (по документам государственного образца) - тоже везде стабильно молчок, - что, вообщем-то, тоже вполне логично с их стороны и легко объяснимо...

QUOTE (Ase4kaa @ Nov 8 2011, 12:34 AM)

> Объясните конкретно, без ссылок и воды.

Объяснила как смогла, уж не взыщите.. - надеюсь, Вы меня поняли...

- или остались ещё неразъяснённые вопросы?

ЗЫ

а ссылочки всё же стоит открывать и читать - я их не просто так даю! - причём, Вам особенно, ведь судя по тому что Вы пишите - например:

QUOTE (Ase4kaa @ Nov 8 2011, 12:34 AM)

> И есть ли тренеры обучающие "правильной технике плавания" дома в ванне.

- мат.часть Вы совсем не знаете

Елена77 Nov 23 2011, 07:21 PM

Доброго времени суток!
У меня вопрос следующего плана.
В нашей школе ввели обязательный поход в бассейн на уроках физкультуры. Моя дочь (12 лет) не умеет плавать, на третьем занятии ей дали поплавок и заставили выполнять упражнения вместе со всеми, она поплавок потеряла и стала тонуть, после этого всякое желание посещать бассейн у нас отпало.
Нарушил ли тренер на уроке физкультуры правила обучения плаванию или нет? Как я могу официально отказаться от таких уроков?

swim7 Nov 24 2011, 02:25 AM

QUOTE (Елена77 @ Nov 23 2011, 11:21 PM)

> Доброго времени суток!
> У меня вопрос следующего плана.
> В нашей школе ввели обязательный поход в бассейн на уроках физкультуры. Моя дочь (12 лет) не умеет плавать, на третьем занятии ей дали поплавок и заставили выполнять упражнения вместе со всеми, она поплавок потеряла и стала тонуть, после этого всякое желание посещать бассейн у нас отпало.
> Нарушил ли тренер на уроке физкультуры правила обучения плаванию или нет?

Тут мне прежде всего не понятно вот что - Вы хотите дать делу, как говорится, законный ход? - т.е. предпринять некие гражданско-правовые шаги, двигаясь, так сказать, в правовом поле, с тем, чтобы в отношении нарушителя Ваших (или Вашего ребёнка) прав (если таковое будет установленно в установленном законе порядке), были приняты некие меры и наступили гражданско-правовые последствия, предусмотренные законодательством?

или Вы это чисто так, "абстрактно интересуетесь", если так можно выразиться, чтобы, например, в разговоре с подругой аргументированно обосновать свои неудовольствия событием, в плане "Кто прав? - я или школа?"

Думаю, что в любом случае, с моей стороны было бы неверно выносить какое-либо суждение, выслушав только одну сторону конфликта, тем более что дело, если так можно выразиться, щекотливое, т.к. касается ребёнка и его учебного заведения, и при этом не известны пока значимые детали, например, такие как:

1. надлежащей ли квалификации человек проводил то занятие с ребёнком? может у этого человека только мед.книжка (да и та поддельная!) и никаких других документов, дающих официальное право обучать детей плаванию, просто нет. Это Вам обязательно (и первым делом!) надо попробывать выяснить у Дирекции школы и попросить показать Вам какие-либо документы "обучателя" - как-то: **Диплом** или **Сертификат**

- квалификации у "обучателей плаванию" могут быть разные: может быть "**Тренер**", а может быть "**Инструктор**", например - см. образцы их документов тут:

Инструктор по Плаванию и Тренер по Плаванию - В чём разница?
http://swim7.narod.ru/trener_instruktor_plavaniya.html

- вполне может быть что "обучатель" вообще "левый", т.е. просто лжеТренер - см. http://swim7.narod.ru/obuchenie_plavaniu_t...samozvanec.html

* Если Вам удасться взглянуть на документы "обучателя", то обязательно сфотографируйте их - мотивируя это тем, что Вы хотели бы дать ребёнку высококвалифицированное обучение плаванию и потому собираетесь проконсультироваться у подруги-Тренера из другого города - достаточно ли высокая квалификация у школьного "обучателя" для того, чтобы дать ребёнку высококвалифицированное профессиональное обучение плаванию, которое возможно получить только у профи-Тренеров с большим тренерским стажем, например, с таким, как у наших Тренеров - см. http://swim7.narod.ru/plavanie-treners.html

2. Надо выяснить, нарушены ли (объективно) проводившим то занятие какие-либо должностные Инструкции, - например, в плане безопастности детей на воде? - а эти Инструкции варьируются в зависимости от заведения..

- ну и прежде всего надо понимать, а намеренны ли Вы конфликтовать с данным учебным заведением, т.к. в этом случае одним из следствий конфликта будет, скорее всего, вынужденность перевода ребёнка в другую школу, а надо ли это для ребёнка посреди учебного года? - вот это тоже оч.серьёзный вопрос!

Если Вы всё же решите "дать делу ход", то тогда надо будет узнать объективную оценку события, т.е. Вам придётся в соответствии с

Инструкция о порядке рассмотрения обращений и приема граждан в системе прокуратуры Российской Федерации
http://genproc.gov.ru/documents/orders/document-14258/

обратиться в ближайший территориальный орган прокуратуры с Заявлением о проведении проверки по данному факту, но тут, если и будет какой-то состав, то ИМХО максимум в пределах КОАП РФ, а именно, скорее всего:

Статья 14.7. **Обман потребителей**

Обмеривание, обвешивание, обсчет, **введение в заблуждение относительно** потребительских свойств, **качества** товара (работы, **услуги**) или иной обман потребителей, за исключением случаев, предусмотренных частью 1 статьи 14.33 настоящего Кодекса, в организациях, осуществляющих реализацию товаров, выполняющих работы либо оказывающих услуги населению, а равно гражданами, зарегистрированными в качестве индивидуальных предпринимателей в сфере торговли (услуг), а также гражданами, работающими у индивидуальных предпринимателей (в ред. Федеральных законов от 08.12.2003 N 161-ФЗ, от 09.04.2007 N 45-ФЗ), **влечет наложение административного штрафа** на граждан в размере от одной тысячи до двух тысяч рублей; на должностных лиц - от одной тысячи до двух тысяч рублей; **на юридических лиц - от десяти тысяч до двадцати тысяч рублей**. (в ред. Федеральных законов от 08.12.2003 N 161-ФЗ, от 22.06.2007 N 116-ФЗ)

http://swim7.narod.ru/obuchenie_plavaniu_koap.html

- да и то, если в Вашем договоре со школой (если он вообще есть!) хоть как-то прописана (или явным образом подразумевается) обязанность школы предоставить Вам качественное обучение плаванию - мы ведь не знаем, что это за школа - может она дико дорогая, а может наоборот -тогда: "дарёному коню зубы не смотрят", "не нравится - не ешь" и т.д.

> **QUOTE** (Елена77 @ Nov 23 2011, 11:21 PM)
> Как я могу официально отказаться от таких уроков?

В принципе, это зависит от прав, которые Вы имеете в данном учебном заведении - я не знаю на что Вы там имеете право.. - на "просить" или на "требовать".. - в любом случае, выясняя свои возможности в этом плане у Дирекции школы, мотивируйте это своё желание (отказаться от таких уроков) намерением дать ребёнку высококвалифицированное профессиональное обучение плаванию, которое возможно получить только у профи-Тренеров с большим тренерским стажем..

ЗЫ

> **QUOTE** (Елена77 @ Nov 23 2011, 11:21 PM)
> ей дали поплавок <...>, она поплавок потеряла

а что это за "поплавок" такой? - как он выглядит? - может фото есть или видео?

PPS

Все разговоры с представителями школы желательно фиксировать на видеорегистратор или хотя бы диктофон!

Елена77 Nov 26 2011, 12:30 PM

Раздувать глобальный конфликт, следствием которого скорее всего будет перевод ребёнка в другую школу, как то не хочется. Моя дочь пока просто пропускает уроки плавания. К тому же её одноклассники поголовно стали болеть после таких уроков на воде. На улице холод, а высушить волосы как следует у детей возможности нет, идут два квартала от бассейна до школы, а потом уроки. Так что недовольных родителей достаточно.

Не знаю какая квалификация у "учителя", но я слышала, что обучение плаванию "неумех" начинают на суше, а не гонят их сразу в воду. Это во-первых, а во вторых на втором же занятии не заставляют их вместе с умеющими плавать на глубокой воде выполнять упражнения. Моя дочь даже держаться на воде ещё не научилась, а её заставили (хоть и в нарукавниках, от них все равно проку никакого не было, вместе с ними и стала тонуть) плыть держась за плотик из полимерного матерала с ручками, наверно знаете такой, из-за толчеи на воде его потеряла, ну и получилось то что получилось. Хорошо ещё что всё обошлось. Больше таких приключений мы с ней не хотим.
Я хочу услышать от Вас как от опытного и квалифицированного преподавателя права ли я. Есть ли какой то регламентированный порядок обучения плаванию? Или учитель проводит занятие на свой "страх и риск" исходя лишь из своего опыта и квалификации и можно, в принципе, неумеющего плавть ребёнка обучать плаванию так как поступили в данном конкретном случае?

swim7 Nov 26 2011, 10:58 PM

QUOTE (Елена77 @ Nov 26 2011, 04:30 PM)

> Раздувать глобальный конфликт, следствием которого скорее всего будет перевод ребёнка в другую школу, как то не хочется.

логично, тем более, что перспектив чего-то добиться в результате конфликта, практически нет, что я и попыталась объяснить в предыдущем посте..

QUOTE (Елена77 @ Nov 26 2011, 04:30 PM)

> Моя дочь пока просто пропускает уроки плавания.

пожалуй, это самое разумное в данной ситуации..

QUOTE (Елена77 @ Nov 26 2011, 04:30 PM)

> К тому же её одноклассники поголовно стали болеть после таких уроков на воде. На улице холод, а высушить волосы как следует у детей возможности нет, идут два квартала от бассейна до школы, а потом уроки. Так что недовольных родителей достаточно.

жесть! - как и всегда, все хорошие идеи у нас упираются плохую реализацию ((

QUOTE (Елена77 @ Nov 26 2011, 04:30 PM)

> Не знаю какая квалификация у "учителя",

хорошо бы всё-таки уточнить..

QUOTE (Елена77 @ Nov 26 2011, 04:30 PM)

> я слышала, что обучение плаванию "неумех" начинают на суше, а не гонят их сразу в воду.

то, что предварительно основные упражнения "репитируются" на суше - это нормально, это чтобы в воде ребёнок сразу понял что именно надо делать..

QUOTE (Елена77 @ Nov 26 2011, 04:30 PM)

> обучение плаванию "неумех"

судя по инфе в СМИ, наверняка, официально всё это называется что-нибудь типа "Обучение плаванию школьников в рамках ГОРОДСКОЙ КОМПЛЕКСНОЙ ПРОГРАММЫ «Спорт Москвы-3»"

QUOTE

> [02.06.2009]
>
> "Все московские школьники должны уметь плавать!" - заявил мэр столицы Юрий Лужков на заседании городского правительства.
>
> ИНТЕРФАКС-МОСКВА - Необходимо обучать плаванию всех учащихся московских школ, заявил мэр столицы Юрий Лужков на заседании городского правительства во вторник. "100 процентов учащихся наших школ должны уметь плавать", - сказал Ю.Лужков. Он подчеркнул, что для этого в школах необходимо проводить специальные занятия. Как заявил на заседании правительства заммэра Сергей Байдаков, уже с этого года реализуется специальная программа по обучению школьников плаванию. "У нас уже в этом году стартовала специальная программа по обучению школьников плаванию. Вообще-то обучение начинается уже с детских садов, однако с первого класса по пятый это общеобязательные занятия", - отметил С.Байдаков. По его словам, для этого используются все бассейны на территориях школ, а также отдельных ФОКов. "Обучение плаванию наших молодых москвичей войдет отдельным пунктом в программу "Спорт Москвы-3", которая уже в ближайшее время будет представлена на рассмотрение правительства Москвы", - добавил С.Байдаков. Как сообщила на заседании столичного правительства председатель комиссии Мосгордумы по безопасности Инна Святенко, более 95% дошкольников, более половины школьников, а также примерно 27% студентов колледжей и учащихся среднеспециальных образовательных учреждений Москвы не умеют плавать. "Материальные и технические средства, которыми располагает город, не способны в полной мере обеспечить безопасность детей на водных объектах", - подчеркнула И.Святенко. При этом она отметила, что в Москве есть 436 плавательных бассейнов для дошкольников, а количество школ, оборудованных бассейнами, достигает 42. По данным комиссии Мосгордумы по безопасности, в 2008 году в 340 школах было проведено 1129 занятий по соблюдению правил безопасности на воде.

QUOTE

> Как заявил на заседании правительства зам. мэра Сергей Байдаков, столичными властями уже с этого года реализуется специальная программа по обучению школьников плаванию.
>
> «У нас уже в этом году стартовала специальная программа по обучению школьников плаванию. Вообще-то обучение

начинается уже с детских садов, однако с первого класса по пятый это общеобязательные занятия", – отметил Байдаков. По его словам, для этого используются все бассейны на территориях школ, а также отдельных физкультурно-оздоровительных комплексов.

«Обучение плаванию наших молодых москвичей войдет отдельным пунктом в программу «Спорт Москвы-3», которая уже в ближайшее время будет представлена на рассмотрение правительства Москвы», – добавил Байдаков.

QUOTE (Елена77 @ Nov 26 2011, 04:30 PM)

> а во вторых на втором же занятии не заставляют их вместе с умеющими плавать на глубокой воде выполнять упражнения.

по тренерской логике, обучаемого не следует "переводить на глубину" до тех пор, пока он не будет обучен на "мелком месте" бассейна (или в специальном мелком детском бассейне-лягушатнике) до такой степени, что перевод его на глубину не напряжёт его ни в малейшей степени..

QUOTE (Елена77 @ Nov 26 2011, 04:30 PM)

> Моя дочь даже держаться на воде ещё не научилась,

за несколько занятий ранее неумевший плавать ребёнок не то что не может научиться хоть сколько-то держаться на воде, но и, как правило, даже ещё не адаптирован толком в водной среде

* терминологически - "уметь плавать" - это умение проплывать без остановки километр и больше, а "уметь держаться на воде" - это умение проплывать без остановки 25 - 50 метров

QUOTE (Елена77 @ Nov 26 2011, 04:30 PM)

> а её заставили (хоть и в нарукавниках, от них все равно проку никакого не было, вместе с ними и стала тонуть)

если речь идёт о применении нарукавников, то это уже 100% не обучение плаванию в формате "как положено", а явная халтура чистой воды - подробнее см. страницу http://swim7.narod.ru/obuchenie_plavaniu_pamyatka_3.html

QUOTE (Елена77 @ Nov 26 2011, 04:30 PM)

> плыть держась за плотик из полимерного матерала с ручками, наверно знаете такой,

видимо, под "плотиком" подразумевается "плавательная доска":

QUOTE (Елена77 @ Nov 26 2011, 04:30 PM)

> из-за толчеи на воде его потеряла

видимо, целый класс был на одной дорожке? - да и ещё, как я поняла, + глубокий бассейн (где дети не могут стоять), или бассейн где оч.маленькое "мелкое место", и потому-то детей и гонят на глубину..

QUOTE (Елена77 @ Nov 26 2011, 04:30 PM)

> ну и получилось то что получилось. Хорошо ещё что всё обошлось. Больше таких приключений мы с ней не хотим.

я Вас понимаю..

QUOTE (Елена77 @ Nov 26 2011, 04:30 PM)

> Я хочу услышать от Вас как от опытного и квалифицированного преподавателя права ли я.

в том, что Вы не хотите чтобы ребёнок и дальше ходил на такие занятия? - ну, безусловно, правы!

QUOTE (Елена77 @ Nov 26 2011, 04:30 PM)

> Есть ли какой то регламентированный порядок обучения плаванию?

Есть традиционная апробированная Методика обучения детей плаванию (подробнее об этом см. Фильм Всероссийской Федерации Плавания "Первые Уроки Плавания" http://swim7.narod.ru/plavanie-video-deti.html), которую используют большинство нормальных Тренеров не только нашей страны, но и мира... Согласно этой Методики, не предполагается ни глубоких бассейнов на начальной стадии обучения, ни использования нарукавников, которые с точки зрения обучения плаванию являются вредительским плав.средством, вырабатывающим у детей оч.вредный навык находения в воде в вертикальном положении (а должно быть строго горизонтальное)...

- нарукавники, они существуют вовсе не для того, чтобы дети в них плавали, а для того, чтобы если неумеющий плавать ребёнок находится около воды и родителям надо ослабить за ним внимание, то, для того чтобы он случайно не упал в воду и не утонул, ему одевают нарукавники..

* подразумеваются маленькие дети, которые в силу возраста ещё не способны соблюдать "технику безопастности" у воды

QUOTE (Елена77 @ Nov 26 2011, 04:30 PM)

> Или учитель проводит занятие на свой "страх и риск" исходя лишь из своего опыта и квалификации и можно, в принципе, неумеющего плавть ребёнка обучать плаванию так как поступили в данном конкретном случае?

так как Вы описали, плаванию (по хорошему) не обучают, - видимо, просто эту задачу "научить всех детей плавать" (я когда про неё услышала, ещё подумала: "А где же они для решения этой задачи столько свободных Тренеров-то найдут?") Правительство Москвы поставило перед школами, а те, в свою очередь,

1. или свалили всё это на школьных учителей физкультуры (что бред, т.к. обучать плаванию обычный школьный учитель физкультуры просто не может нормально, т.к. это специальная дисциплина, а большинство школьных учителей физкультуры - они не то что не имеют квалификации "ТРЕНЕР ПО ПЛАВАНИЮ", но и сами, как правило, даже не пловцы в прошлом, и если и умеют плавать, то как и все - на бытовом, так сказать, уровне - ну, может быть, чуть лучше среднего, но этого, безусловно, не достаточно для того, чтобы качественно обучать плаванию детей),

2. или просто переводят безнал-деньги в ближайший бассейн, где их тупо "осваивают", ставя на эти занятия со школьниками или лже Тренеров или Тренеров-халтурщиков..

- в итоге все радостно рапортуют "наверх": "Проведено столько-то тысяч часов занятий по обучению детей плаванию" - вот и вся история..

в итоге - все довольны, а то что у детей выработаны неправильные плавательные навыки - это никого не волнует (ведь цель - это "лишь бы не утонули"), а эксцессы типа Вашего - это уже просто "мелочи жизни" из серии "Лес рубят - щепки летят" (С)

- ну вот и имеем, то, что имеем ((

ЗЫ

погуглила - вот Вам типовые Инструкции:

QUOTE

> инструкция № ____ для учащихся по мерам безопасности при занятиях плаванием
>
> / общие требования безопасности для занятий плаванием бассейн должен соответствовать мерам безопасности , а состояние воды санитарно-гигиеническим нормам /
>
> к занятиям допускаются учащиеся :
>
> • отнесенные по состоянию здоровья к основной и подготовительной медицинским группам;
> • прошедшие инструктаж по мерам безопасности ;
> • имеющие спортивную обувь и форму, не стесняющую движений и соответствующую теме и условиям занятий
>
> / учащийся должен :
>
> • сообщить учителю об умении или неумении плавать;
> • заходить в бассейн, брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения в воде только с разрешения учителя;
> • бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию и использовать его по назначению;
> • знать и выполнять настоящую инструкцию;
> • иметь купальник (плавки); шапочку, очки; полотенце, мочалку; мыло. за несоблюдение мер безопасности учащийся может быть не допущен к занятиям или отстранен от участия в них во время учебного процесса
>
> / ii. требования безопасности перед началом проведения занятий
>
> учащийся должен :
>
> • заходить в раздевалку с разрешения учителя;
> • раздеться в раздевалке;
> • снять с себя посторонние предметы (часы; висячие сережки, и т/д.) и пройти в душевую;
> • тщательно вымыться с мылом и закрыть за собой воду ;
> • надеть на себя купальный костюм; а на голову резиновую шапочку;
> • по команде учителя войти в воду , используя специальную лестницу/

iii. требования безопасности во время проведения занятий

при выполнении заданий на воде учащийся должен :

• четко и правильно выполнять задания ;
• не виснуть и не садиться на разделительные дорожки;
• выполнять упражнения по указанной дорожке или в водном коридоре;
• при плавании по дорожке более одного человека держаться правой стороны; избегать столкновений с другими учащимися ;
• соблюдать достаточный интервал и дистанцию;
• не изменять резко направление своего движения (не выполняйте упражнения с жевательной резинкой во рту);
• осуществлять вдох и выдох через рот;
• не топить друг друга, не толкаться в воде ; не подавать ложной тревоги в помощи о спасении;
• не выходить из воды и не покидать бассейн без разрешения.

при нырянии с тумбочки учащийся должен :

• выполнять ныряние по сигналу или с разрешения учителя только в отведенных для этого упражнения местах;
• выполняя ныряние потоком; друг за другом, не стартовать; пока нырнувший перед вами не появится на поверхности;
• после входа в воду при отсутствии прозрачных очков обязательно открыть глаза.

iv/ требования безопасности при несчастных случаях и экстренных ситуациях

учащийся должен :

• при получении травмы или ухудшении самочувствия прекратить занятия и поставить в известность учителя физкультуры;
• с помощью учителя оказать травмированному первую медицинскую помощь, при необходимости доставить его в больницу или вызвать «скорую помощь»;
• при возникновении пожара в бассейне немедленно прекратить занятие ; организованно, под руководством учителя покинуть место проведения занятия через запасные выходы; согласно плану эвакуации;
• по распоряжению учителя поставить в известность администрацию учебного заведения и сообщить о пожаре в пожарную часть.

v/ требования безопасности

по окончании занятий учащийся должен :

• организованно выйти из бассейна, используя специальную лестницу в душевую;
• снять купальный костюм;
• помыться с мылом и мочалкой;
• насухо вытереть волосы и уши

составитель инструкции: _____ _____ должность подпись (ф.и/о.)

QUOTE

1.3 Правила безопасности при выполнении физических упражнений в плавательных бассейнах и открытых водоемах
Занимаясь плаванием, человек в определенной степени рискует получить простудное заболевание. Кроме того, постоянное попадание холодной воды в уши может вызвать раздражение наружного слухового прохода, что в последующим нередко приводит к отиту вестибулярного аппарата. Возможны и различные механические травмы: потертости, ссадины, ушибы, растяжения, надрывы и разрывы мышц и связок, разрывы барабанных перепонок, шок. Общие требования по безопасности на занятиях по плаванию заключаются в выполнении следующих правил:

1. К занятиям по плаванию допускаются учащиеся, прошедшие инструктаж, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

2. Должны неукоснительно соблюдаться расписание учебных занятий, определенные режимы выполнения упражнений и отдыха, установленные правила поведения.

3. Занятия проводятся только в присутствии преподавателя. Опоздавшие на занятия не допускаются.

4. В бассейне категорически запрещается шуметь, бегать, толкаться, подныривать, переходить на «чужую» дорожку, подавать ложные сигналы о помощи, входить на вышку и прыгать с нее без разрешения преподавателя, висеть на дорожках, бросать плавательные доски с бортиков в воду или из воды на кафель.

5. Занятия по плаванию должны быть обеспечены средствами для спасения утопающих и медицинской аптечкой для оказания первой помощи пострадавшим.

6. После перенесенного заболевания среднего уха перед плаванием следует вкладывать в ушную раковину шарик из ваты, смазанный вазелином.

7. Почувствовав усталость, надо спокойно плыть к берегу. При судорогах не теряться, стараться держаться на воде и звать на помощь. При оказании помощи не хвататься за спасающего, а помогать ему буксировать вас к берегу. Почувствовав слабость или недомогание после плавания, следует обратиться к врачу.

8. Если вы стали очевидцем несчастного случая, следует немедленно сообщить о нем учителю и при необходимости оказать посильную помощь.

9. Обучающиеся, допустившие нарушение общих требований по безопасности при проведении занятий по плаванию, привлекаются к ответственности, а со всей группой (классом) проводится внеплановый инструктаж.

Проведение занятий в естественных водоемах разрешается только в отвечающих санитарным требованиям специально отведенных и оборудованных для этих целей местах. Места купания (обучения) плаванию детей, их оборудование должны быть перед началом занятий согласованы с местными советами органов ОСВОДа и районными санэпидстанциями.

При выборе места для обучения в естественных водоемах надлежит руководствоваться указаниями, изложенными в рекомендациях по обучению школьников плаванию. Естественное дно водоема в месте, выделенном для купания, или днище купальни, оборудованной на естественном водоеме, должны быть ровными; глубина воды в них должна быть не более 1,2 м; скорость течения (движения) воды не более 0,3 м/сек; дно естественного водоема должно быть песчаным и очищенным от коряг, камней, водорослей, железных и других предметов, представляющих опасность для детей; места купания должны быть ограждены, варианты ограждений должны отвечать схемам и требованиям; при проведении занятий должны быть в наличии спасательные средства (спасательные круги, веревки, шесты, в необходимых случаях спасательные лодки и т.д.).

При невыполнении необходимых для проведения занятия по плаванию условий учитель должен принять меры к устранению факторов, мешающих его проведению, а в случае невозможности это сделать отменить занятие.

Входить в воду нужно быстро и во время купания не стоять без движения. Почувствовав озноб, нужно быстро выходить. Нельзя купаться сразу после приема пищи и большой физической нагрузки (игры в футбол, борьбы, бега и т.п.) Перерыв между приемами пищи и купанием должен быть не менее 45 - 50 мин.

В холодную погоду после купания, чтобы согреться, необходимо проделывать несколько легких гимнастических упражнений. Нельзя купаться больше 30 мин; если вода холодная, достаточно 5 - 6 мин. В жаркие солнечные дни нужно купаться в плавательной шапочке или укрывайте голову белым платком. Нельзя прыгать в воду головой вниз при ушных заболеваниях, особенно при повреждении барабанной перепонки. Нельзя оставаться при нырянии долго под водой. Выйдя из воды, нужно вытереться насухо и сейчас же одеваться. Не рекомендовано купаться при недомогании и повышенной температуре.

Елена77 Nov 28 2011, 06:43 PM

Спасибо Вам большое за подробные ответы на мои вопросы. Будем искать квалифицированного тренера по плаванию.

SergKuz Dec 12 2011, 02:24 PM

Добрый день, Юлия Михайловна!

Подскажите, пожалуйста, нет ли у вас знакомых тренеров в Екатеринбурге? Дочь 2-й год ходит в школьный бассейн, а плавать научили только по собачьи. Точнее научили, скорее, держаться на воде.

И еще вопрос: реально ли научить ребенка плавать самому? Сам КМС в прошлом, но опыта обучения никакого. Но лучше уж самому, чем так.

swim7 Dec 12 2011, 04:30 PM

> **QUOTE** (SergKuz @ Dec 12 2011, 06:24 PM)
> Добрый день, Юлия Михайловна!

Добрый день!

> **QUOTE** (SergKuz @ Dec 12 2011, 06:24 PM)
> Подскажите, пожалуйста, нет ли у вас знакомых тренеров в Екатеринбурге?

нет, в Екатеринбурге знакомых тренеров у меня нет..

> **QUOTE** (SergKuz @ Dec 12 2011, 06:24 PM)
> Дочь 2-й год ходит в школьный бассейн, а плавать научили только по собачьи. Точнее научили, скорее, держаться на воде.

Это они, видать, на сайте "Мир Советов" прочитали: "**Плавание по-собачьи – это базовый стиль плавания, и начинать обучение надо с него**" http://swim7.narod.ru/obuchenie_plavaniu_po-sobachi.html

* предыдущий юзер **Елена77** тоже был не доволен "школьным обучением".. - похоже, что "школьное обучение плаванию" у нас - это обучение "для галочки" - чисто "чтобы только не утонули"..

> **QUOTE** (SergKuz @ Dec 12 2011, 06:24 PM)
> реально ли научить ребенка плавать самому? Сам КМС в прошлом, но опыта обучения никакого. Но лучше уж самому, чем так.

согласна, что "лучше уж самому, чем так" - тем более что Вы КМС.. - освежите в памяти начальные упражнения - типа: http://swim7.narod.ru/plavanie-video-deti.html и попробуйте, но лучше бы всё же было бы поискать нормального Тренера в ближайших бассейнах ИМХО..

Hataiiia Dec 14 2011, 10:57 AM

Здравствуйте, Юлия Михайловна. Читала, что вы против спортивного на результат плавания, но все же задам вам вопрос.
Сын занимается плаванием с семи лет, сейчас ему одиннадцать. Занимаемся сейчас пять раз в неделю в спортивной группе.
Поначалу показывал очень хорошие результаты, но вот уже второй год результаты практически не растут. Вот в конце осени выполнили первый юношеский разряд.
Тренер еще в том году сказала, что у него не очень хорошо с координацией стало (в том году связывали с тем, что он быстро растет, мальчик высокий, сейчас уже приближается к 170). Ждали, что улучшится, но пока никак.
Вот у меня к вам вопрос - это насовсем? Или это может поправиться, и если да, то что для этого нужно нам делать?
Сразу скажу, что я не гонюсь за супер результатами, но ему заниматься очень нравится, тренер о тренировках говорит, что там он занимается очень хорошо, старается.
Тренер нам очень нравится, она даже просила меня ничего не говорить сыну, что у него со способностями не очень. Говорит, что пусть ходит. И вообще мы сразу настраивались, что это для нашей нарушеной осанки полезно, да и со зрением у нас проблемы, а при этом плавание - наиболее полезно. Но все же хочется хоть как-то продвигаться вперед, отдавая плаванию столько времени.
Спасибо заранее.

swim7 Dec 14 2011, 03:30 PM

Здравствуйте!

QUOTE (Hataiiia @ Dec 14 2011, 02:57 PM)

> Читала, что вы против спортивного на результат плавания

Да нет, я вовсе не против спортивного плавания - просто спортивное плавание - оно не всем детям (и их родителям) нужно. Спорт - это работа (именно работа!) - где ты должен вкалывать и давать определённый результат (а если ты его не даёшь, то тебе дают пинка в зад - и "иди гуляй"). Опять же, вероятность того, что ребёнок будет сам с удовольствием всю свою жизнь ходить в бассейн чтобы "поплавать для здоровья" (что я и считаю главной целью!) - она много выше в Спортивно-Оздоровительном Плавании, где такие варианты как "выгнали за отсутствие результатов" или "сломался от черезмерных нагрузок и бросил" просто невозможны.. - к тому же, у нас в стране наблюдается явный перекос в балансе между развитием Спортивного и Спортивно-Оздоровительного Плавания - Спортивное развито достаточно хорошо - много спортивных школ которые финансируются государством, но при этом Спортивно-Оздоровительное Плавание практически отсутствует, существуя лишь исключительно на энтузиазме отдельных Тренеров и отдельных бассейнов, считающих, что те дети, которые являются неперспективными для спорта или просто нежелающие отдавать ему годы своей жизни, тоже должны иметь возможности заниматься плаванием.. - а государство у нас, увы, считает, что оно должно финансировать только Спортивные Школы (т.к. они дают ему чемпионов, которыми оно потом бахвалится), а Спортивно-Оздоровительное Плавание - его чего финансировать? - какой смысл? - что оно даёт кроме здоровья детей? - вот поэтому пусть тогда там всё родители за свой счёт оплачивают, если им надо..

* поэтому занятия в Спортивно-Оздоровительных Группах - они существенно дороже чем в чисто Спортивных Группах Спортшкол, т.к. там просто нет никаких дотаций от государства. Но за то ты там не обязан "давать результаты" и вероятнось регулярного плавания по-жизни у занимающихся в Спортивно-Оздоровительных Группах много выше..

- Спортивно-Оздоровительное Плавание у нас заброшено государством по-сути, что на мой взгляд оч.плохо. А я просто объясняю разницу между этими двумя форматами обучения (чтобы родители могли осознано выбрать для себя то, что им нужнее) и немного "впрягаюсь за слабого", т.е. за Спортивно-Оздоровительное Плавание, тем более что я и сама именно в нём работаю.. - вот только и всего!

** Последнее время начали что-то делать с массовым обучением детей на уровне школ, но, судя по поступающим от родителей отзывам, - в основном обучение там, увы, некачественное ((

А между тем я помню, как мне рассказывала моя подруга, Тренер Спортшколы, как они ездили в летом в спортивный лагерь, куда приезжали дети из одной обыкновенной общеобразовательной (не спортивной!) школы из ГДР (где почти у каждой школы и дет.сада есть СВОЙ бассейн! - чего наш любимый ВВП, работавший в ГДР долгое время, просто не может не знать! - этот намёк ему на заметку - куда, в каком направлении надо двигаться государству в этом вопросе) - так вот, моя подруга, Тренер Спортшколы, мне говорила, что у немецких детей техника плавания была поставленна просто идеальная, практически такая же как и у наших детей из Спортшколы (т.е. с детьми явно работали профессионалы высокого уровня), единственное что - у ГДР-овских детей явно меньше была "наплаванность" по сравнению с нашими, что и понятно - объём тренировок в неделю у наших явно был значительно выше, а там, видимо, всего лишь пару-тройку раз в неделю по 45 мин. были у детей занятия плаванием..

- это я к тому, что обучать всех детей массово на уровне школ - это идея в принципе хорошая, но вот только кто там будет этих детей обучать? - где взять столько квалифицированных Тренеров? - понастроить-то бассейнов - это не очень сложно, а вот где взять для них нормальных Тренеров? - вот это вопрос! - а ведь как говорил тов.Сталин: "Кадры решают всё" - и это верно, в т.ч. и в обучении плаванию!

QUOTE (Hataiiia @ Dec 14 2011, 02:57 PM)

> Сын занимается плаванием с семи лет, сейчас ему одиннадцать. Занимаемся сейчас пять раз в неделю в спортивной группе.
> Поначалу показывал очень хорошие результаты, но вот уже второй год результаты практически не растут. Вот в конце осени выполнили первый юношеский разряд.
> Тренер еще в том году сказала, что у него не очень хорошо с координацией стало (в том году связывали с тем, что он быстро растет, мальчик высокий, сейчас уже приближается к 170). Ждали, что улучшится, но пока никак.
> Вот у меня к вам вопрос - это насовсем?
> Или это может поправиться,

Я думаю что всё восстановится со временем - мозг "привыкнет" к новым размерам тела, косточки обрастут мышцами и со временем всё будет ОК. - видимо и Ваш Тренер так же считает, раз

QUOTE (Hataiiia @ Dec 14 2011, 02:57 PM)

> Говорит, что пусть ходит.

- что означает то, что, по его ощущениям, перспектива получать от Вашего ребёнка результаты ещё не утрачена безвозвратно..

QUOTE (Hataiiia @ Dec 14 2011, 02:57 PM)

> и если да, то что для этого нужно нам делать?

Делать Вам ничего специально не нужно - всё что нужно делать Вам скажет Тренер и какой-либо самодеятельностью (за исключением банальной Физкультуры) лучше не заниматься!

QUOTE (Hataiiia @ Dec 14 2011, 02:57 PM)

> Сразу скажу, что я не гонюсь за супер результатами,

но за ними гонится Ваша Спортшкола (как и все другие Спортшколы) - ведь только именно поэтому государство всё это и финансирует, а как известно, "кто платит - тот и музыку заказывает"))

QUOTE (Hataiiia @ Dec 14 2011, 02:57 PM)

> ему заниматься очень нравится,

ну и слава богу - дай бог чтобы и дальше так было!

QUOTE (Hataiiia @ Dec 14 2011, 02:57 PM)

> тренер о тренировках говорит, что там он занимается очень хорошо, старается.

Молодец, что старается - ну что скажешь?

QUOTE (Hataiiia @ Dec 14 2011, 02:57 PM)

> Тренер нам очень нравится,

этому тоже нельзя не порадоваться!

QUOTE (Hataiiia @ Dec 14 2011, 02:57 PM)

> она даже просила меня ничего не говорить сыну, что у него со способностями не очень. Говорит, что пусть ходит.

Видимо, Вы всё же имели в виду что не со способностями не очень, а с этими временными трудностями из-за быстрого роста.. - ну да, зачем ребёнку мозг взрывать совершенно не нужной для него инфой? - совершенно не к чему - ходит и ходит себе - пусть себе занимается спокойно..

QUOTE (Hataiiia @ Dec 14 2011, 02:57 PM)

> И вообще мы сразу настраивались, что это для нашей нарушеной осанки полезно, да и со зрением у нас проблемы, а при этом плавание - наиболее полезно. Но все же хочется хоть как-то продвигаться вперед, отдавая плаванию столько времени

Ориентируйтесь на принцип "От каждого по способности" - какой прогресс может ребёнок давать - тот он и даёт. Пусть ходит пока не выгонят за отсутствие нужных результатов, а выгонят - ну и ладно.. - плавать хорошо научили уже - ну и отлично! + ребёнок существенно окреп за годы занятий.. - так что всё было не зря.. - единственное что - постарайтесь тогда всё же не бросать занятий совсем, постаравшись переключить ребёнка на самостоятельные походы в бассейн для плавания с целью поддержания формы и здоровья - ну хотя бы раз в неделю по часу - по времени это даже при всех нагрузках с учёбой всегда можно выкроить..

swim7 Dec 16 2011, 05:27 AM

QUOTE (mmik @ Apr 26 2011, 12:25 PM)

> Нет специальных упражнений, значит нет. Ребенок тягает дома гантели и отжимается (по собственной инициативе). Думала направить его энергию в мирное русло.

Вспомнила про этот наш с Вами разговор.. - тут у нас на сайте новая страничка образовалась с Ретро-Видео http://swim7.narod.ru/retro_video_po_plavaniu.html - там есть 3 сюжета по теме "Специальная физическая подготовка пловца" - думаю, Вам это будет небезынтересно..

* Не поймите меня так, что это я Вам рекомендую всё это делать - нет, что Вам делать - это пусть Ваш Тренер решает, но кое-что позаимствовать из этих Видео, хотя бы для того, чтобы как-то разнообразить ту же зарядку, например, думаю, Вы сможете.. - да и вообще - просто позновательно))

mmik Dec 21 2011, 09:21 AM

Спасибо за информацию, сыну покажу. Правда у него сейчас тренировки 6 раз в неделю, трижды сдвоенные, хорошо когда зал и вода, а вот когда две воды т.е. 1.5 часа плавать, выходить чуть живой и замерзший.
Подскажите пожалуйста, в итоговом протоколе соревнований, в той колонке, где пишут набранные очки стоит буква "л" - это что означает?

swim7 Dec 22 2011, 01:37 AM

QUOTE (mmik @ Dec 21 2011, 01:21 PM)

> у него сейчас тренировки 6 раз в неделю, трижды сдвоенные, хорошо когда зал и вода, а вот когда две воды т.е. 1.5 часа плавать, выходить чуть живой и замерзший.

да уж.. - нехилая нагрузочка!

главное, чтобы потом воспоминания о спортивном плавании у него не были как у Тамары Анохиной http://swim7.narod.ru/sportivnoe_obuchenie...niu_trener.html

QUOTE (mmik @ Dec 21 2011, 01:21 PM)

> Подскажите пожалуйста, в итоговом протоколе соревнований, в той колонке, где пишут набранные очки стоит буква "л" - это что означает?

честно говоря, не знаю (мы ведь не проводим соревнований - у нас ведь только "чисто обучение"), но как версия:

Возможно что это "л" означает "личный", т.е. официально он не входил в состав команды и его очки не плюсуются к общей сумме очков команды

mmik Dec 22 2011, 09:52 AM

Если не входит в состав команды, это же не лишает ребенка занятого места? И как он приехал на соревнования, если приглашаются команды от городов? Я почему спрашиваю, были соревнования посвященные памяти Рыбачкова, проходили в нашем бассейне, поэтому наши тренеры многих деток вписали в список, они шли вне конкурса т.к. маленькие еще 2002 год. Про занятые места сказали на следующий день и вручили подарки за 1 места. Ребзю вручили подарок за 1 место брассом, но в итоговом протоколе перед ним мальчик его же года, с гораздо лучшим результатом, но не из нашего города, и вот у него там стоит "л" и никаких очков не начислено. Эту буковку я уже видела в итоговых протоколах областных соревнований, любопытство меня уже переполнило, решила у Вас спросить.

mmik Dec 22 2011, 01:13 PM

вычитала по ссылке

QUOTE

> При этом она перечислила все свои проблемы со здоровьем, возникшие у неё именно в результате спортивного формата занятий ..

а какие конкретно проблемы со здоровьем могут быть? я по наивности думала, что плавание - самый "безобидный" вид спорта. Слава Богу, что наша тренер не помешана на результатах, и матом на детей не орет после соревнований, я такое слышала от другого тренера, где как раз оч.высокие результаты у деток. Мне лично не нужен высокий результат у ребенка, это ему нужен, у него заветная мечта: хочет медаль и кубок. Спортивно-оздоровительные группы только в "лягушатнике" для не умеющих плавать детей, сыну не подходят. Сейчас он ходит в школу бесплатно, чтоб не вылететь, к концу этого года должен иметь 1 юношеский разряд (не рановато ли? 9 лет только стукнуло). До него сыну не хватает от 0,5 до 1,5 секунд в разных видах, так что к концу учебного года должен быть. А вот если не будет? Хорошо если переведут просто на платную основу, а если вообще выгонят? И как ребенку плавать? Самому ходить пару раз в неделю - скучно, ему компания нужна. Я не компания - плавать не умею.

swim7 Dec 22 2011, 03:07 PM

QUOTE (mmik @ Dec 22 2011, 01:52 PM)

> Если не входит в состав команды, это же не лишает ребенка занятого места?

нет, не лишает

QUOTE (mmik @ Dec 22 2011, 01:52 PM)

> И как он приехал на соревнования, если приглашаются команды от городов?

приехал-то он вместе с командой, но выступил он в личном зачёте, а не в командном.. - есть такая форма участия в соревнованиях, и поэтому я, не зная точно, предположила именно это..

QUOTE (mmik @ Dec 22 2011, 01:52 PM)

> многих деток вписали в список, они шли вне конкурса т.к. маленькие еще 2002 год.

кто ещё мал, а кто-то наоборот - старше, а соревнования проводятся между командами где дети ТОЛЬКО таких-то годов рождения (так по условиям соревнований), но не попадающие в эти года дети тоже выступают, но они выступают не в командном, а в личном зачёте - только и всего. а победившей считается команда набравшая больше очков - вот и всё!

QUOTE (mmik @ Dec 22 2011, 01:52 PM)

> Ребзю вручили подарок за 1 место брассом, но в итоговом протоколе перед ним мальчик его же года, с гораздо лучшим результатом, но не из нашего города, и вот у него там стоит "л" и никаких очков не начислено.

ну вот это и есть "личный зачёт" - т.е. у него только личный результат его, а первое место вручают другому, кто официально заявлен как член команды, а тот - "проплыл и проплыл. ну и молодец", а команде от его результата не горячо и не холодно..

- так что, похоже, что я угадала и права со своей версией))

QUOTE (mmik @ Dec 22 2011, 05:13 PM)

> вычитала по ссылке
>
> **QUOTE**
>
> > При этом она перечислила все свои проблемы со здоровьем, возникшие у неё именно в результате спортивного формата занятий ..
>
> а какие конкретно проблемы со здоровьем могут быть?

ну так там же есть скиншот её (Анохиной) оригинального текста - вроде она всё вменяемо описала про свои проблемы со здоровьем из-за нагрузок от занятий спортивным плаванием http://swim7.narod.ru/sportivnoe_obuchenie...niu_trener.html

QUOTE (mmik @ Dec 22 2011, 05:13 PM)

> я по наивности думала, что плавание - самый "безобидный" вид спорта.

да, так и есть: плавание - самый "безобидный" вид спорта, но спорт есть спорт, а результаты просто так не даются (тем более первые места!) - только через сверхнагрузки и спортивную фармакологию, т.е. буквально "выжимают из человека все силы", а потом "выжатый лимон" (когда из него уже никаких результатов больше явно не выжмешь) просто выбрасывают как использованный презерватив, извините за выражение.. - отсюда психологические срывы, депрессии и т.д. - ну а как? человек всю жизнь жил, считая что он всем нужен, был подчинён какому-то ритму (соревнования - сборы - соревнования), у него была цель

добиться какого-то результата, выиграть соревнования, кого-то там обойти и т.д. (и ему внушалось, что это самое главное в жизни!) - и вдруг бац! - тебе пинка в зад и "иди гуляй, ты больше нам не нужен".. - конечно это шок и как бы "слом жизни" - куда идти? - у тебя же нет другой профессии (и пенсия тебе не положена) - ты всю жизнь только и делал что тренировался.. - и куда тебе теперь идти? - курьером работать или продавцом? - т.е. из "рая" ты попадаешь сразу в "ад" - и многие от этого ломаются, спиваются, деградируют, а кто-то устраивается в новой жизни и вполне успешно (у всех же свои возможности и завязки), а кто-то идёт в институт, учится на Тренера и потом работает Тренером, что не сказать что очень уж хлебная работа - с голода конечно не умрёшь, но и мерседес не купишь..

тут видела по ТВ док.фильм про бывших наркоманов - там оч.хорошо они рассказывали про свои ощущения - т.е. физической зависимости больше нет, но жизни нет - она как бы кончилась и осталось одно опустошение в душе - ни друзей, никого - ты как будто один оказался на чужой планете.. - тебе некуда идти, не с кем поговорить, некому позвонить - все нормальные ненаркоманские контакты давно утрачены - вокруг тебя ПУСТОТА.. - а раньше была какая-то жизнь - с утра встали, надо найти денег, потом купить наркотиков, потом принять и кайфовать - т.е. всё время у тебя было заполнено и были какие-то друзья-товарищи по пристрастию к пороку, а потом бац! - и ПУСТОТА

- вот и тут такой же эффект..

Поэтому готовиться к этому надо заранее, т.к. это неизбежно будет рано или поздно..

- попробуйте некий бизнес-план представить - типа "Что будет делать мой деть когда его вышибут" - будет ли у него достаточно знаний, чтобы поступить в какой-нить (не спортивный) институт, например? - ну и т.д. - сами себе ответьте на вопрос: "что мы будем делать дальше?"

* я, помнится, намекала Вам на эти аспекты в начале нашего с Вами разговора, но Вы как-то непрореагировали и я не стала Вас этой темой грузить..

2. Вода тоже безобидная вещь, но если выпить ведро или два... - вопрос в дозировках!

У нас же, как правило, результаты тупо выжимают методом "повышение нагрузок" ((

QUOTE (mmik @ Dec 22 2011, 05:13 PM)

> Слава Богу, что наша тренер не помешана на результатах

помешана / не помешана, но оценивают-то её работу именно по ним (так же как работу полицейских оценивают "палками" - АППГ+1) - читали же наверное нашу статью про Спортивное Обучение Плаванию http://swim7.narod.ru/sportivnoe_obuchenie..._trenerami.html - посмотрите там докумет с официального сайта Всероссийской Федерации Плавания, а в нём «Раздел IV. Таблица начисления очков» - и этим всё сказанно!

QUOTE (mmik @ Dec 22 2011, 05:13 PM)

> чтоб не вылететь, к концу этого года должен иметь 1 юношеский разряд (не рановато ли? 9 лет только стукнуло).

по их понятиям - не рано.

QUOTE (mmik @ Dec 22 2011, 05:13 PM)

> так что к концу учебного года должен быть. А вот если не будет? Хорошо если переведут просто на платную основу, а если вообще выгонят?

нет, не выгонят, не волнуйтесь. В этом возрасте выгоняют либо за поведение, либо за то, что "вообще дибил", так что до отчисления Вам ещё оч.долго))

QUOTE (mmik @ Dec 22 2011, 05:13 PM)

> И как ребенку плавать? Самому ходить пару раз в неделю - скучно, ему компания нужна.

причём, компания соответствующая - его уровня. В спортивно-оздоровительной группе ему будет скучно, т.к. там все слабаки по сравнению с ним..

mmik Dec 22 2011, 07:38 PM

"личный зачёт" ну может быть, хотя у него также была указана команда, в соответствующей графе. У всех наших малышей было написано "в/к" - вне конкурса, т.к. в соревнованиях самый младший год 2001, а наши 2002.
В ссылке у меня не открылась страничка с комментами самой Анохиной, сейчас прочитала. Нууу никакой силовой нагрузки у детей сейчас нет. И тренер у нас не особо амбициозный. Она мне нравится именно своей человечностью, выдающихся пловцов у нее нет.
Я не вижу своего ребенка олимпийским чемпионом, ну вот честно. И таланта уж такого не вижу, да, выше среднего, но не более. Мне нужно чтобы он был здоровым спортивным мальчиком, чтобы ему в подростковом возрасте было чем заняться, а не мотаться по подворотням. А вот ЕСЛИ в дальнейшем он САМ захочет .... вот тогда и думать будем, поэтому я не стала я развивать эту тему. А так, на учебу налегает (не без моей помощи), папы-олигарха у него нет.
В каком возрасте встает выбор между спортом и .... не спортом? Мне бы хотелось, чтобы спорт в его жизни был как можно дольше.

swim7 Dec 23 2011, 02:18 AM

QUOTE (mmik @ Dec 22 2011, 11:38 PM)

> "личный зачёт" ну может быть,

а может и не быть)) - точно не знаю.. - это на уровне предположения..

При случае узнайте и отпишитесь - уже и самой интересно))

QUOTE (mmik @ Dec 22 2011, 11:38 PM)

> "в/к" - вне конкурса

ну это даже и я знаю!))

QUOTE (mmik @ Dec 22 2011, 11:38 PM)

> В ссылке у меня не открылась страничка с комментами самой Анохиной, сейчас прочитала.

ааа.. - понятно..

QUOTE (mmik @ Dec 22 2011, 11:38 PM)

> Нууу никакой силовой нагрузки у детей сейчас нет. И тренер у нас не особо амбициозный. Она мне нравится именно своей человечностью, выдающихся пловцов у нее нет.

Это оч.хорошо если Тренер не идёт на поводу у системы и не гробит воспитанников..

- Читали ведь, наверное, на http://swim7.narod.ru/sportivnoe_obuchenie..._trenerami.html выдержку из "Разговор на тему «Кризис российской школы плавания»"? - ну да, это правда - так оно, увы, и есть.. - в основном всё хотят решить за счёт увеличения объёма нагрузок / тренировок ((

QUOTE (mmik @ Dec 22 2011, 11:38 PM)

> Я не вижу своего ребенка олимпийским чемпионом, ну вот честно.

Вероятность стать олимпийским чемпионом - это миллионная доля процента..

- опять же, у нас же не Америка, где стать олимпийским чемпионом - это, по-сути, обеспечить себя на всю оставшуюся жизнь, а тут в лучшем случае джип подарят..

QUOTE (mmik @ Dec 22 2011, 11:38 PM)

> И таланта уж такого не вижу, да, выше среднего, но не более.

ну Вам-то как его увидеть? - у Вас же глаз "не так заточен"..
- это и не каждый Тренер увидит, а до определённого момента этого вообще не видно..

- в Попове вон тоже долго ничего никто не видел, а Геннадий Турецкий вот увидел в казалось бы рядовом перворазряднике.. - ну и вот Вам и результат в итоге.. - а в Сальникове его Тренер Кошкин не увидел перспективы стать ещё раз олимпийским чемпионом (а он уже был на тот момент олимпийским чемпионом олимпиады 1980г.) и отказался его тренировать, а он упёрся и стал - на своей нереальной работоспособности в первую очередь..

Так что то, что Вы этого не видите - это абсолютно ни о чём не говорит!

Опять же, чтобы стать олимпийским чемпионом, должно быть счастливое совпадение целого ряда благоприятных факторов, помимо потенциальной возможности в силу таланта..

QUOTE (mmik @ Dec 22 2011, 11:38 PM)

> Мне нужно чтобы он был здоровым спортивным мальчиком, чтобы ему в подростковом возрасте было чем заняться, а не мотаться по подворотням.

ну это-то Вы уже практически обеспечили))

QUOTE (mmik @ Dec 22 2011, 11:38 PM)

> А вот ЕСЛИ в дальнейшем он САМ захочет

правильно понимаете - пусть он сам принимает решения - не менее важно приучить будующего мужчину самого принимать решения и нести за них ответственность - это я Вам как мама 2х охломонов говорю))

QUOTE (mmik @ Dec 22 2011, 11:38 PM)

> А вот ЕСЛИ в дальнейшем он САМ захочет .... вот тогда и думать будем, поэтому я не стала я развивать эту тему.

понятно..

QUOTE (mmik @ Dec 22 2011, 11:38 PM)

> А так, на учебу налегает (не без моей помощи)

и у меня аналогичная ситуация))

QUOTE (mmik @ Dec 22 2011, 11:38 PM)

папы-олигарха у него нет.

моим охламонам тоже в этом плане не повезло))

- папа у них, как и мама, обычный Тренер по Плаванию http://swim7.narod.ru/plavanie-trener-sherbakov.html

QUOTE (mmik @ Dec 22 2011, 11:38 PM)

В каком возрасте встает выбор между спортом и .... не спортом?

трудно сказать - у всех по-разному, обычно в подростковом, т.е. +/- километр

QUOTE (mmik @ Dec 22 2011, 11:38 PM)

Мне бы хотелось, чтобы спорт в его жизни был как можно дольше.

почему нет, если ему это в радость?

mmik Dec 23 2011, 08:51 AM

Про олимпийского чемпиона - это я образно)))
Был разговор с тренером в сентябре еще, она мне сказала, что если ребенку будет очень тяжело, пусть пропускает сдвоенное занятие в середине недели. Если чуть прибаливает - лучше пропустить несколько занятий, чем заболеть. На следующий день после соревнований вместо тренировки купаются, балуются, детки приходят все как один))) Но мне кажется она одна у нас такая.
Будем учиться и плавать. Единственное, что мне хочется, чтобы он уже получил свою заветную медальку и успокоился. Его несчастный вид после соревнований меня очень расстраивает, вид у него такой как будто был в шаге от миллиона долларов)))

swim7 Dec 24 2011, 05:32 AM

QUOTE (mmik @ Dec 23 2011, 12:51 PM)

Про олимпийского чемпиона - это я образно)))

ну так и я теоретически)))

QUOTE (mmik @ Dec 23 2011, 12:51 PM)

Был разговор с тренером в сентябре еще, она мне сказала, что если ребенку будет очень тяжело, пусть пропускает сдвоенное занятие в середине недели. Если чуть прибаливает - лучше пропустить несколько занятий, чем заболеть. На следующий день после соревнований вместо тренировки купаются, балуются, детки приходят все как один))) Но мне кажется она одна у нас такая.

похоже Вам повезло с Тренером))

QUOTE (mmik @ Dec 23 2011, 12:51 PM)

Будем учиться и плавать.

удачи Вам!

QUOTE (mmik @ Dec 23 2011, 12:51 PM)

Единственное, что мне хочется, чтобы он уже получил свою заветную медальку и успокоился. Его несчастный вид после соревнований меня очень расстраивает, вид у него такой как будто был в шаге от миллиона долларов)))

а может наоборот не надо "чтобы он уже получил свою заветную медальку и успокоился"?

- это ведь как ослику вешают перед носом морковку и он к ней стремится, двигаясь вперёд - а если он её слопает, то тогда "наелся и лёг спать" - стремиться уже не к чему, т.к. цель достигнута..

* так же чукчи, если не ошибаюсь, вешают перед носом ездовых собак рыбу на длинной палке-шесте

GLR Dec 27 2011, 01:20 PM

Здравствуйте, Юлия Михайловна!

Сыну 14 лет, рост 187, вес 65. Плавает пятый год. Из достижений- подтвержденный третий взрослый. Но на этом третьем- мы уже стоим третий год. Занимается в ДЮСШОР. Плавать нравится.
Тренер говорит, что ещё не вечер, активно растет и все такое, что он сам (тренер) "раскачался" только в 17 лет.
Но меня интересует следующее. Сын, думаю, и дальше будет активно расти, т.к. мы с мужем высокие (я-179, он-192), нагрузки силовой ему не дают, говорят нельзя из-за интенсивного роста, притом мальчишка подтянуться может отсилы 3-4 раза????. занимаясь столько лет спортом!!!
Вот вопрос третий взрослый в такой ситуации что это за результат?
Я не готовлю олимпийца, с этим все понятно, но до КМСа мы когда-нибудь доберемся? Самый высокий и самый хилый, но ....перспективный.

СПАСИБО.

mmik Dec 28 2011, 10:25 PM

Уточнила что такое "л" личный зачет, деть плыл не от команды. Похоже тренер приукрасила достижения моего сына, ну да ладно, мне все равно, а сын уже забыл, мечтает отобраться на следующие соревнования, которые будут 10-11 января, там медали будут раздавать

QUOTE

> стремиться уже не к чему, т.к. цель достигнута.

да Вы что, у него целей еще о-го-го , он еще и кубок хочет, а его дают как минимум за 1 место областных соревнований, а сколько разрядов еще не достигнуто, а МСМК ?

swim7 Dec 29 2011, 12:53 PM

QUOTE (GLR @ Dec 27 2011, 05:20 PM)

> Здравствуйте, Юлия Михайловна!
>
> Сыну 14 лет, рост 187, вес 65. Плавает пятый год. Из достижений- подтвержденный третий взрослый. Но на этом третьем- мы уже стоим третий год. Занимается в ДЮСШОР. Плавать нравится.
> Тренер говорит, что ещё не вечер, активно растет и все такое, что он сам (тренер) "раскачался" только в 17 лет.

Здравствуйте,

третий взрослый - средний результат для этого возраста,

QUOTE (GLR @ Dec 27 2011, 05:20 PM)

> Но меня интересует следующее. Сын, думаю, и дальше будет активно расти, т.к. мы с мужем высокие (я-179, он-192), нагрузки силовой ему не дают, говорят нельзя из-за интенсивного роста, притом мальчишка подтянуться может отсилы 3-4 раза????. занимаясь столько лет спортом!!!
> Вот вопрос третий взрослый в такой ситуации что это за результат?
> Я не готовлю олимпийца, с этим все понятно,

ОФП должно быть. + специальная физическая подготовка для пловцов! см. на сайте ретро-ВИДЕО тут http://swim7.narod.ru/retro_video_po_plavaniu.html про то как это было в советские годы - пункты: 3, 4 и 5

QUOTE (GLR @ Dec 27 2011, 05:20 PM)

> до КМСа мы когда-нибудь доберемся? Самый высокий и самый хилый, но ....перспективный.

вот тут только "Тренеру на месте всегда виднее" - раз держит - значит видит перспективу и потому тратит на обучаемого свои силы и время..

* кстати, данные хорошие - перспективы есть, т.е. время + мнение Тренера что есть перспективы (а ему на месте видней!) говорит за это..

шанс добраться есть, а доберётесь или нет - не знаю..

желаю добраться!

QUOTE (mmik @ Dec 29 2011, 02:25 AM)

> мечтает отобраться на следующие соревнования, которые будут 10-11 января, там медали будут раздавать

успеха ему))

QUOTE (mmik @ Dec 29 2011, 02:25 AM)

> **QUOTE**
>
> > стремиться уже не к чему, т.к. цель достигнута.
>
> да Вы что, у него целей еще о-го-го , он еще и кубок хочет, а его дают как минимум за 1 место областных соревнований, а сколько разрядов еще не достигнуто, а МСМК ?

желаю добраться! плох тот солдат что не мечтает стать генералом. Сувовов.

Дашо80 Dec 31 2011, 06:45 PM

Здравствуйте, Юлия Михайловна!
Хотелось бы получить Ваш совет. Дочери исполнилось 8 лет, начала ходить в бассейн в 7 лет, год занятий, как показалось, результата не дали, плавать к маю так и не начала. В сентябре поехали в Турцию и там она впервые проплыла полностью бассейн (15 метров) по "собачьи". После возвращения продолжили ходить в бассейн и в течении 2-х месяцев дочка начала быстро прогрессировать, в итоге в середине декабря выиграли городские соревнования в своей возрастной группе. Сейчас результаты улучшаются достаточно быстро, нас хотят передавать тренеру, который занимается именно спортивным плаванием,

но есть проблема: ребенок не умеет нырять с тумбочки. Не может пересилить свой страх перед болью, т.к. один раз попробовала прыгнуть, но неудачно, упала на живот. Теперь не знаем как научиться..... ничего не действует.

swim7 Jan 1 2012, 01:40 PM

QUOTE (Дашо80 @ Dec 31 2011, 10:45 PM)

> есть проблема: ребенок не умеет нырять с тумбочки. Не может пересилить свой страх перед болью, т.к. один раз попробовала прыгнуть, но неудачно, упала на живот. Теперь не знаем как научиться..... ничего не действует.

Технику выполнения Старта http://swim7.narod.ru/video_plavanie-start.html вещь сложная и поэтому родителям пытаться самостоятельно решить этот вопрос без тренера - не следует.. - надо поговорить об этом с тренером и попросить его поделиться его видением устранения этого пробела у ребёнка.. - может несколько индивидуальных занятий Вам стоит предложить ему оплатить, чтобы он понял, что его не бесплатно работать хотят заставить..

- этот тренер откажется - другого можно поискать, кто ребёнку технику старта поставит, если уж этого её тренер не сделает - хотя скорее всего - сделает со временем и Вы раньше времени "панику подняли".. - спросите Тренера прямо - и по ответу уже тогда будем думать..

Дашо80 Jan 3 2012, 11:00 AM

Спасибо за ответ. Существует еще одна проблема, дочка отказывается плавать без зажима для носа. Это вредно или нет?

swim7 Jan 5 2012, 12:40 AM

QUOTE (Дашо80 @ Jan 3 2012, 03:00 PM)

> Существует еще одна проблема, дочка отказывается плавать без зажима для носа.

"зажим для носа" - это аксесуар из Синхронного Плавания. В Спортивном Плавании "зажим для носа" не используется.

QUOTE (Дашо80 @ Jan 3 2012, 03:00 PM)

> Это вредно или нет?

не поняла вопрос

Мурзилка Jan 5 2012, 01:19 AM

Юлия Михайловна, у меня вопрос... возник. Я точно помню, Вы где-то писали, но найти не смогла (а тогда было не актуально, прочла вскользь) . Про обучение плаванью на начальном этапе в ластах, что это- плохо, отложилось у меня в голове... Сейчас такая ситуация: Дочке 5,5 лет. Ходит в секцию плавания (обучение) с сентября. Все это время они были в "лягушатнике", там было все понятнно: упражнения... а сейчас их выпускают "на большую воду" (25 м.). И просят приносить нарукавники и ласты. Я "не нашла" нарукавников" (Все "не найти" уж не могла- ребенок бы расстроился) и она прекрасно проплавала все занятие без нарукавников этих... Стоит ли их вообще искать?
И чем чревато в дальнейшем это применение ласт?

swim7 Jan 5 2012, 04:36 AM

QUOTE (Мурзилка @ Jan 5 2012, 05:19 AM)

> Юлия Михайловна, у меня вопрос... возник. Я точно помню, Вы где-то писали, но найти не смогла (а тогда было не актуально, прочла вскользь) . Про обучение плаванью на начальном этапе в ластах, что это- плохо, отложилось у меня в голове...

вот тут про это подробно http://swim7.narod.ru/obuchenie_plavaniu_pamyatka_3.html

QUOTE (Мурзилка @ Jan 5 2012, 05:19 AM)

> Дочке 5,5 лет. Ходит в секцию плавания (обучение) с сентября. Все это время они были в "лягушатнике", там было все понятнно: упражнения...

боюсь спросить: неужели в "лягушатнике" тоже были "упражнения" где использовались ласты / нарукавники?

QUOTE (Мурзилка @ Jan 5 2012, 05:19 AM)

> а сейчас их выпускают "на большую воду" (25 м.). И просят приносить нарукавники и ласты. Я "не нашла" нарукавников" (Все "не найти" уж не могла- ребенок бы расстроился) и она прекрасно проплавала все занятие без нарукавников этих... Стоит ли их вообще искать?
> И чем чревато в дальнейшем это применение ласт?

Отвечая на вопрос: "Стоит ли их вообще искать?" - хочу сказать, что тут уже Вам, похоже, надо искать нормального Тренера, нацеленного на качественное обучение плаванию детей, а не на "купание детей под присмотром в ластах / нарукавниках", что (по беспредельному цинизму), есть просто **зверство** "обучателя" по отношению к обучаемым - если, конечно, он реально Тренер и имеет знания о том, как следует вырабатывать у детей правильные плавательные навыки - о чём подробнее см. в Фильме Всероссийской Федерации Плавания про начальное Обучение Плаванию Детей http://swim7.narod.ru/plavanie-video-deti.html , - ну или Вам попался просто лжеТренер http://swim7.narod.ru/obuchenie_plavaniu_t...samozvanec.html

Если про степень зверства, то по аналогии - это как в стоматологии - вырывать пациенту здоровый (в принципе) зуб, нуждающийся лишь в пломбе (с "уговорами", что "этот зуб уже не спасти")

- Отсюда возникают вопросы к "обучателям":

> **QUOTE** (Мурзилка @ Jan 5 2012, 05:19 AM)
> Ходит в секцию плавания (обучение)

Заявлялись ли данные занятия как занятия именно по обучению детей плаванию? (а не по "Аква-Гимнастике" и т.д.), что подразумевает под собой выработку правильных навыков плавания у обучаемых и, соответственно, применение какой-то Методики Обучения, направленной на выработку у детей этих самых правильных навыков плавания..

- если ответ ДА, то тогда следующий вопрос: **Какой конкретно Методикой Обучения детей плаванию предусматривается использования ласт и нарукавников на стадии начального обучения?**

* Задайте эти вопросы в бассейне! - интересно, что ответят))

** Дело десятое, но зарабатывать деньги подобным "обучением детей плаванию" ("купая" при этом детей в ластах и нарукавниках), сможет практически любой человек - нужно лишь побольше наглости и цинизма, чтобы "лечить" их родителей, рассказывая им, какие у них чудо-детки и какими прекрасными пловцами они будут в результате проводимых занятий, которые детям так нравятся и так их оздоравливают..

- Одним словом, ув. **Мурзилка**, думаю, что не повезло Вам с Тренером ((- и надо Вам от него срочно бежать, т.к. за свои же деньги вырабатывать у ребёнка неправильные плавательные навыки (а использование ласт и нарукавников ведёт именно к выработке неправильных плавательных навыков!) - это, на мой взгляд, по-меньшей мере, просто глупо..

Мурзилка Jan 5 2012, 10:13 AM

Да вот именно это я и подозревала... надо что-то менять... эх... елки. Спасибо за ответ... поинтересуюсь я у них все-же данным вопросом...

swim7 Jan 5 2012, 07:32 PM

> **QUOTE** (Мурзилка @ Jan 5 2012, 02:13 PM)
> Да вот именно это я и подозревала...

увы, но Ваши подозрения тут оказались оправдаными.. ((

> **QUOTE** (Мурзилка @ Jan 5 2012, 02:13 PM)
> надо что-то менять... эх... елки.

да уж.. - тут Вам надо что-то думать.. - хорошо ещё что быстро спохватились.. - а то эта тема до кого через 3 года доходит, а до кого-то не доходит и вовсе.. - а в итоге-то вот мы все и слышим в очередной раз привычное: "Все Тренеры у нас Г. - и учить нефига не умеют - летом на море приезжаем, а он без ласт и нарукавников плавать так и не может, а уж мы несколько лет на плавание отходили.."

> **QUOTE** (Мурзилка @ Jan 5 2012, 02:13 PM)
> поинтересуюсь я у них все-же данным вопросом...

валяйте)) - интересно, что ответят))

swim7 Jan 8 2012, 01:31 PM

Если кто помнит - хвалили мы тут плавательные навыки ребёнка (Рогалин Богдан) - вот он в 2.3 года http://www.youtube.com/watch?v=E6SmX18qFLU - а сейчас мне попалось его видео где Богдану уже 5 лет http://www.youtube.com/watch?v=3IjVa2WR5xE

- ну что тут скажешь? - замечательно! - однако, глядя на это, не стоит загораться желанием так же самостоятельно обучить своего ребёнка - ведь мама Богдана явно сама или Тренер, или, как минимум, опытная пловчиха, а не "мама с познаниями про обучение плаванию из Интернета" - потому-то у неё такой отличный результат в виде прекрасных плавательных навыков ребёнка!

Как говорится: "Не пытайтесь повторить увиденное"

* у меня подруга сама мужу зубы лечит, однако, из этого вовсе не вытекает то, что и всем остальным надо следовать её примеру - просто она практикующий стоматолог.. - или вот, например, я и мама Богдана Рогалина, - мы сами учили своих детей плавать с рождения - однако, из этого вовсе не вытекает то, что "Родителям с познаниями про обучение плаванию из Интернета" надо следовать нашему примеру, т.к., в отличии от нас, результат у них будет с заведомо негативный в виде "неплавающего по-жизни" ребёнка..

- намёк, надеюсь, всем понятен.. - нюансов в обучении плаванию не меньше чем в стоматологии или в обучении ребёнка теннису

или игре на скрипке, и поэтому непрофессионал просто физически не может качественно сделать работу которая по плечу только профессионалам этого дела..

jeckan1 Jan 16 2012, 08:40 PM

Здравствуйте swim7. я работаю детским тренером по плаванию в ДЮСШ 7 лет. меня интересует тема спортивного питания, для детей 11-14 лет, возраст уже 2-го, 1-го разряда. как вы считаете, целесообразно ли использовать дополнительные биодобавки (белково-углеводные котейли) для восполнения потери каллорий после тренировки, ведь у детей в этом возрасте активный рост, всех показателей: рост, вес и тд. а тут еще доп расход на тренировках. по данной теме в интернете, почти нет публикаций, хотелось бы получить совет опытного специалиста.

swim7 Jan 17 2012, 01:33 AM

QUOTE (jeckan1 @ Jan 17 2012, 12:40 AM)

> Здравствуйте swim7. я работаю детским тренером по плаванию в ДЮСШ 7 лет. меня интересует тема спортивного питания, для детей 11-14 лет, возраст уже 2-го, 1-го разряда. как вы считаете, целесообразно ли использовать дополнительные биодобавки (белково-углеводные котейли) для восполнения потери каллорий после тренировки, ведь у детей в этом возрасте активный рост, всех показателей: рост, вес и тд. а тут еще доп расход на тренировках. по данной теме в интернете, почти нет публикаций, хотелось бы получить совет опытного специалиста.

Здравствуйте, ув.Коллега!

К сожалению, данная категория вопросов обозначена в Правилах данной Темы как "необсуждаемая":

QUOTE

> **Вопросы, которые вообще нет смысла задавать Тренеру**
>
> Т.к. Тренер Щербакова Ю.М. отвечает ТОЛЬКО на вменяемые Вопросы, и ТОЛЬКО по теме «Обучение Плаванию не умеющих / плохо умеющих плавать», то без ответа будут оставляться вопросы, относящиеся к следующим категориям:
>
> 6. **Вопросы по спортивному питанию** и спортивной фармакологии.

- см. п.6 на стр. http://swim7.narod.ru/plavanie_pravilaFORUM.html (т.к. данная категория вопросов - это, скорее, вопрос к Спортивным Медикам, которые и назначают спортсменам все эти "биодобавки"), - поэтому я попрошу Вас перезадать этот Ваш вопрос в профильном разделе (**Спортивное Питание**), например, тут: http://forum.swimming.ru/index.php?PHPSESS...&board=10.0

Там, кстати, в выше указанном разделе, по данному вопросу даже есть специальная тема "**Восстановительные коктейли**": http://forum.swimming.ru/index.php?topic=5686.0

jeckan1 Jan 21 2012, 08:29 AM

спасибо за ответ

kairo Jan 23 2012, 08:03 PM

Здравствуйте. Скорее всего я попал не втему. Но все же напишу. Я пловец любитель, 25 лет. Занимаюсь более 5 лет. Плаваю практически всегда кролем, так как считаю уровень своего владения другими стилями ниже плинтуса). Занимаюсь без программы, за час проплываю до 3600м. Думаю начать плавать по какой-то программе, но они все практически на 800-1000 метров. Посоветуйте какую-небудь программу с уклоном на кроль для профана). Тренера у нас в городе в бассейне к сожалению нет(если ты любитель).

swim7 Jan 24 2012, 08:57 AM

QUOTE (kairo @ Jan 24 2012, 12:03 AM)

> Здравствуйте.

Здравствуйте

QUOTE (kairo @ Jan 24 2012, 12:03 AM)

> Скорее всего я попал не втему. Но все же напишу.

Да нет - Вы попали очень даже в тему))

QUOTE (kairo @ Jan 24 2012, 12:03 AM)

> Я пловец любитель, 25 лет. Занимаюсь более 5 лет. Плаваю практически всегда кролем, так как считаю уровень своего владения другими стилями ниже плинтуса). Занимаюсь без программы, за час проплываю до 3600м. Думаю начать плавать по какой-то программе, но они все практически на 800-1000 метров. Посоветуйте какую-небудь программу с уклоном на кроль для профана).

Вводная понятна))

Поскольку вопрос явно дилетантский (без обид, плиз - это просто констатация факта!), да и + вообще вся тема с Плаванием / Обучением Плаванию достаточно сильно у нас мифологизирована - поэтому мне придётся провести небольшой ликбез (*поведав Вам про глобальные принципы*) по этой теме , которой, как мы видим, очень многие "неподетски заморачиваются" - см. хотя бы

выдачу Гугл по запросу "**программа тренировок по плаванию**": http://www.google.ru/search?ie=UTF-8&h...634&bih=376

Программа имеет смысл только в одном случае: когда её назначает, отслеживает и корректирует Тренер, а всё остальное - это чистой воды мифология (которой и забит Интернет). - просто нет никакой программы или программ (и быть не может!) которые подходят каким-то категориям пловцов (причём, всем сразу!)

Программа - это вот что:

Например, я вижу у обучаемого определённые дефекты техники и, желая их исправить, я даю задание-программу: "Плывём столько-то, так-то" (Давая какие-то конкретные вводные методические указания обучаемому, например: Плывём с акцентом на такую-то фазу гребка). - видя результат (то, как обучаемый выполняет задание), я как-то корректирую программу, давая новые вводные, обращая внимание обучаемого на НЕВИДИМЫЕ ДЛЯ НЕГО дефекты его техники..

- разобравшись (в какой-то мере) с одними дефектами, переходим к "истреблению" других - соответственно, под это дело даются новые программы - и так до бесконечности!

т.е. каждая конкретная программа на что-то направлена и имеет какую-то конкретную цель, и просто нет какой-то одной универсальной программы (или подборки каких-то таких программ), чтобы можно было за глаза, невидя индивидуальных дефектов техники обучаемого, сказать что-то типа: "Вот Вам волшебная программа для улучшения техники плавания и скоростных характеристик: **Сей квадратно-гнездовым - будешь век передовым!**" - это из области мифологии, - это точно так же, как многие родители, желающие самостоятельно научить плавать своего малыша, пытаются получить от меня какой-то примитивный "волшебный совет" типа: "Вот такие-то манипуляции с ребёнком делайте и тогда он станет у Вас хорошим пловцом". Нет таких советов и быть не может, а те, из этой серии, что понаписаны в сети разными дилетантами - это просто банальная дезинформация, лишь морочащая людям голову..

Вот, допустим, по аналогии вопрос: "Я бегаю каждый день ради здоровья по 2 часа (джогинг) - подскажите мне программу" - ну что тут скажешь? - кроме как: бегайте как бегали в своём привычном ритме, лишь бы Вам (Вашему организму) это было комфортно, избегая излишних перегрузок (т.е. в рамках здравого смысла и без особого "фанатизма"), делая, например (для разнообразия), небольшие перерывы (перед которыми плавно снижается темп) каждые 15 или каждые 30 минут, во время которых выполняйте различные физкультурные упражнения, упражнения на растяжку, отжимания..

- Весь смысл этого совета - это: попробуйте как-то разнообразить свою тренировку, поочерёдно нагружая разные группы мышц

В Вашем случае, "в перерывах" (или "в перерыве"), можно попробывать плавать поочерёдно (скажем - по 2 бассейна) то на руках (с колабашкой между ног), то на ногах (с досочкой в руках) - и никаких более конкретных советов, и уж тем более - каких-то конкретных программ, тут не дашь..

- Просто попробуйте разные варианты, подбирая для себя наиболее комфортные - вот и всё!

QUOTE (kairo @ Jan 24 2012, 12:03 AM)

> Тренера у нас в городе в бассейне к сожалению нет(если ты любитель).

Даже если ты любитель, то, в принципе, любой Тренер всегда с удовольствием с тобой позанимается, если, разумеется, Вы готовы соответствующим образом оплачивать работу Тренера с Вами. - Тренеры у нас отнюдь не олигархи и большинству из них "Лишние деньги - никогда не лишние"

PS

открыла несколько первых ссылок из выдачи Гугл по запросу "**программа тренировок по плаванию**": http://www.google.ru/search?ie=UTF-8&h...634&bih=376

- ну что скажешь? - перлы!

QUOTE

> 1. Программы тренировок по плаванию - начальный уровень
>
> Если вы только начали заниматься плаванием и хотите улучшить свою физическую форму, повысить выносливость и **освоить основные стили**, достичь данных целей **вам помогут программы тренировок**.

QUOTE

> 2. Программы тренировок по плаванию - средний уровень
>
> **Программы тренировок**, разработанные и рекомендуемые американскими спортсменами. Расчитаны на средний уровень подготовки: тех, кто занимается плаванием регулярно и достаточно долгий период времени и имеет хорошую физическую форму. Позволяют **улучшить скорость, увеличить выносливость и улучшить технику**.

Сильно!

- а если Вы будете плавать по другой схеме, то (так, видимо, надо понимать!) **освоить основные стили** и **улучшить скорость, увеличить выносливость и улучшить технику** - Вам уже не судьба..

Всё это здорово смахивает на рекомендации родителям по обучению плаванию грудничков:

Упражнения для ног

1. Исходное положение — лёжа на спине, ножки вытянуты. Обхватите руками стопы ребёнка, чтобы он вытянул носки. Попеременно поднимайте ножки вверх-вниз, спокойно произнося: «Ножки — кролем». Эти движения имитируют движение ног при плавании кролем. Сделайте 10-20 таких движений каждой ножкой, затем — небольшой перерыв и повторите упражнение ещё 2 раза на первом уроке, а затем в течение месяца увеличьте до 3-4 повторений, а далее со второго месяца делайте упражнение 5 раз с перерывами по полминуты.

2. Исходное положение — то же. Учите ребёнка двигать ножками, как при плавании брассом («лягушка»). Одновременно обе ножки ребёнка сгибайте в коленях и тазобедренных суставах, затем, разводите колени и быстро выпрямляйте ножки, возвращая их в исходное положение. Проделайте 8-10 таких движений и через минуту отдыха повторите ещё 4-6 раз. Не забывайте произносить: «Ножки — брассом».

Упражнения для рук

1. Исходное положение — лёжа на спине, ручки вытянуты вдоль туловища, ладонями вниз. Возьмите малыша за кисти рук и медленно поднимайте прямые руки на 45-50 градусов и опускайте, постепенно увеличивая угол подъёма рук до 90 градусов, затем до 180 градусов. Проделайте 10 движений за 20 секунд (это довольно быстрый темп), дайте ребёнку отдохнуть, затем повторите, но в более медленном темпе (за 30 секунд). Выполните 3 таких комплекса с минутными перерывами. Командуйте ребёнку: «Ручки — кролем».

2. Исходное положение — то же. Держа ребёнка за кисти, подтягивайте его ручки к груди, сгибая в локтевых и лучевых суставах, затем ведите их вверх и через стороны вниз, возвращайте в исходное положение. Говорите ребёнку: «Ручки — брассом».

3. Исходное положение — лёжа на спине, ручки разведены в стороны. Держа ребёнка за кисти, произведите одновременно двумя руками гребковые движения к бокам, затем поднимайте ручки вверх и возвращайте в исходное положение (этим мы имитируем вторую половину движения рук при плавании брассом). Таких движений нужно выполнить 8-10 с перерывом в несколько секунд; комплекс повторить 2-3 раза, с минутными перерывами. Повторяйте команду: «Ручки — брассом».

© swim7.narod.ru

Что те, что другие рекомендации - это типовая "Лекция для Колхозников" - есть такой старый анекдот:

Пошёл дачник в деревню в магазин - вдруг начался ливень. Он - под козырёк деревенского клуба. Покурил. Видит - ливень надолго. На двери клуба объявление: "ЛЕКЦИЯ ДЛЯ КОЛХОЗНИКОВ О ПЕТРЕ I". Дачник думает: "Ладно, пойду внутрь посижу, заодно и лекцию послушаю". Заходит в клуб. - Колхозники внимательно слушают лектора. Лектор на трибуне, перед ним 5 черепов мал-мала-меньше.

Лектор говорит: "Вот посмотрите на этот череп (и показывает на самый маленький) - этот череп принадлежал Петру I, когда ему был 1 год. Вот посмотрите на этот череп (и показывает на череп побольше) - этот череп принадлежал Петру I, когда ему было 3 года. Теперь посмотрите на этот череп - этот череп принадлежал Петру I, когда ему было 5 лет..."

Дачник вскакивает: "Вы что за бред тут несёте?!!" - Лектор (с подозрением): "Вы, простите, кто?" - Дачник: "Да я вот тут рядом.. - с дачи...", Лектор (сердито): "Ну вот и идите на свою дачу - тут лекция для колхозников.."

kairo Jan 24 2012, 06:02 PM

swim7 Спасибо за ответ.

По программе все понятно.
С тренером не все так просто. Когда бассейн работает для обычных посетителей, там только наблюдающие. Судя по разговору, представление у них о плавании довольно посредственное. Такое мнение у меня сложилось при разговоре.

Ну тогда вопросы в общих чертах:
1) Сейчас я плаваю с передышками через каждых 50 метров. Но слышал, что плавают сетами по определенному количеству метров. Если я проплываю за час 3000-3600м, какими отрезками лучше плыть между передышками? И вообще какие дистанции за час норма? К чему стремиться))?

2) При плавании, по ощущениям постоянно забываю работать ногами. А если работаю, то как-то бессистемно. Как можно добиться "устойчивой" ☺ работы ногами?

3) Между вдохами делаю три гребка. Вдохи поочередные, влево, вправо. Выдох через рот в воду(на носу клипса). Знаю что можно делать и пять гребков между вдохами. В чем разница, или мне как любителю такое совсем не нужно?

4) Хочу купить себе специальные часы для плавания, которые считают "круги", гребки и все такое. Бассейн 25 метров, считать круги просто мазохизм, а когда не считаю, нет мотивации. Встречались ли вы с такими часами? Если да, от полезны ли?

swim7 Jan 26 2012, 11:59 AM

QUOTE (kairo @ Jan 24 2012, 10:02 PM)

> С тренером не все так просто. Когда бассейн работает для обычных посетителей, там только наблюдающие. Судя по разговору, представление у них о плавании довольно посредственное. Такое мнение у меня сложилось при разговоре.

"наблюдающие" - это видимо Инструкторы http://swim7.narod.ru/trener_instruktor_plavaniya.html

QUOTE (kairo @ Jan 24 2012, 10:02 PM)

> Ну тогда вопросы в общих чертах:
>
> 1) Сейчас я плаваю с передышками через каждых 50 метров. Но слышал, что плавают сетами по определенному количеству метров. Если я проплываю за час 3000-3600м, какими отрезками лучше плыть между передышками?

не имеет значения - какими хотите, такими и плавайте

QUOTE (kairo @ Jan 24 2012, 10:02 PM)

> И вообще какие дистанции за час норма?

нет такого понятия "Такая-то дистанция за час - это норма". - Не нормы ГТО же сдаёте!

QUOTE (kairo @ Jan 24 2012, 10:02 PM)

> К чему стремиться))?

к чему хотите, к тому и стремитесь)) - смотря какая у Вас цель

QUOTE (kairo @ Jan 24 2012, 10:02 PM)

> 2) При плавании, по ощущениям постоянно забываю работать ногами. А если работаю, то как-то бессистемно. Как можно добиться "устойчивой" работы ногами?

тогда логичнее больше плавать на ногах (с досочкой или без неё)

QUOTE (kairo @ Jan 24 2012, 10:02 PM)

> 3) Между вдохами делаю три гребка. Вдохи поочередные, влево, вправо. Выдох через рот в воду(на носу клипса). Знаю что можно делать и пять гребков между вдохами. В чем разница, или мне как любителю такое совсем не нужно?

Да, Вам пока это совсем не нужно (да наверное и потом тоже!). Вы куда-то в дебри уже полезли (из серии "Слышал звон, да не знаю где он") - Вам надо для начала без клипсы плавать научиться!

QUOTE (kairo @ Jan 24 2012, 10:02 PM)

> 4) Хочу купить себе специальные часы для плавания, которые считают "круги", гребки и все такое. Бассейн 25 метров, считать круги просто мазохизм, а когда не считаю, нет мотивации. Встречались ли вы с такими часами? Если да, от полезны ли?

Пловцы с такими часами не тренируются. - никаких запретов или рекомендаций по этому поводу нет, т.е. это на Ваше усмотрение

Юлия0226 Jan 27 2012, 12:20 PM

Юлия Михайловна, добрый день. Честно пытались прочитать все 40 страниц, не нашли ответа, видать глаз замылился и просто пролетели вопрос и ответ. Прошу прощения если мой вопрос будет повторением.
У нас следующая проблемма:
Краткое описание происходящего: Отдали ребенка (девочка 9 лет) на плавание. Спортивно-оздоровительное. Тренер прекрасный. Отдали поздно, но дочь плавать до этого не умела, не учили, но при этом весь набор в виде задраного затылка, сгибания ног в каленях и задержки дыхания у нас все равно вылез... Но тернер терпеливый, исправит. Только вот мы нетерпеливые, мы немножко волнуемся, что ребенок будет комплексовать - нам уже 10 лет в январе исполнилось и вокруг на тренировке плавают дети в 1000 раз нас лучше (как нам кажется) но при этом года на 2-3 младше. Поэтому мы периодически ходим с ребенком в бассейн помимо обычных тренировок, чтобы например получше отработать и автоматизировать опускание головы вводу, выдох в воду ... Тоесть по большому счету пытаемся нагнать то, что остальные дети уже прошли. Поздно нашли сайт, поэтому успели напортачить: ребенок боялся прыгать в воду, мы научили ее, но помимо этого ребенок приобрел привычку зажимать нос рукой когда ныряет... теперь у нас пошли кувырки в воде - а за счет занятой руки у нас вместо кувырка идет завал на бок... Отучать зажимать нос боюсь нам надо будет месяца 2, не меньше (мы оптимисты)...
Вопрос: можно ли использовать клипсу на нос, чтобы ребенок освоился с переворотом в воде, а потом постепенно заставлять ее снимать клипсу. Преследуем цель- паралельно осваивать и кувырок в воде, и научить ребенка выдыхать правильно чтобы вода в нос не попадала... С зажатым носом ей будет проще научится ориентироватся в воде. а как только научится быстро проводить кувырок уже проще будет не нахлебатся носом воды.
Будем очень признательны если вы ответите, если лучший ответ - родители - усядтесь на заднюю точку и не лезте к ребенку, примем его вполне. Подозреваем , что наш тренер так нам и ответит если его спросить. просто виртуальная трепка менее болезненна чем реальная Если клипсу категорически нельзя - как нам лучше поработать с ребенком в плане задержки дыхания при кувырке чтобы вода в нос не заливалась ? Вот все таки чешется у нас что то сделать в этом направлении...
Заранее большое спасибо за ответ.

swim7 Jan 27 2012, 09:06 PM

QUOTE (Юлия0226 @ Jan 27 2012, 04:20 PM)

Юлия Михайловна, добрый день. Честно пытались прочитать все 40 страниц, не нашли ответа, видать глаз замылился и просто пролетели вопрос и ответ. Прошу прощения если мой вопрос будет повторением.
У нас следующая проблемма:
Краткое описание происходящего: Отдали ребенка (девочка 9 лет) на плавание. Спортивно-оздоровительное. Тренер прекрасный. Отдали поздно, но дочь плавать до этого не умела, не учили, но при этом весь набор в виде задраного затылка, сгибания ног в каленях и задержки дыхания у нас все равно вылез... Но тернер терпеливый, исправит. Только вот мы нетерпеливые, мы немножко волнуемся, что ребенок будет комплексовать - нам уже 10 лет в январе исполнилось и вокруг на тренировке плавают дети в 1000 раз нас лучше (как нам кажется) но при этом года на 2-3 младше. Поэтому мы периодически ходим с ребенком в бассейн помимо обычных тренировок, чтобы например получше отработать и автоматизировать опускание головы вводу, выдох в воду ... Тоесть по большому счету пытаемся нагнать то, что остальные дети уже прошли. Поздно нашли сайт, поэтому успели напортачить: ребенок боялся прыгать в воду, мы научили ее, но помимо этого ребенок приобрел привычку зажимать нос рукой когда ныряет... теперь у нас пошли кувырки в воде - а за счет занятой руки у нас вместо кувырка идет завал на бок... Отучать зажимать нос боюсь нам надо будет месяца 2, не меньше (мы оптимисты)...
Вопрос: можно ли использовать клипсу на нос, чтобы ребенок освоился с переворотом в воде, а потом постепенно заставлять ее снимать клипсу. Преследуем цель- паралельно осваивать и кувырок в воде, и научить ребенка выдыхать правильно чтобы вода в нос не попадала... С зажатым носом ей будет проще научится ориентироватся в воде. а как только научится быстро проводить кувырок уже проще будет не нахлебатся носом воды.
Будем очень признательны если вы ответите, если лучший ответ - родители - усядтесь на заднюю точку и не лезте к ребенку, примем его вполне. Подозреваем , что наш тренер так нам и ответит если его спросить. просто виртуальная трепка менее болезненна чем реальная Если клипсу категорически нельзя - как нам лучше поработать с ребенком в плане задержки дыхания при кувырке чтобы вода в нос не заливалась ? Вот все таки чешется у нас что то сделать в этом направлении...
Заранее большое спасибо за ответ.

Ваша задача на сегодня - это научить её находиться под водой не зажимая рукой носа. Пока эта задача не решена - говорить о чём либо ещё нет смысла. Про клипсу забудьте - в плавании этого нельзя

PS

по вопросу "Куда приложить родительский энтузиазм" - лучше обратиться к Тренеру который ребёнка воотчую наблюдал - ему 100% виднее, тем более что Вы пишите что он хороший..

Юлия0226 Jan 29 2012, 11:51 AM

Юлия Михайловна, здравствуйте! Сходили вчера с ребенком в бассейн, согласно Вашей рекомендации обо всех зажимах, клипсах и пр.. - забыли! В бассейне выяснилось:
1. Ребенок обучен и может без затруднения производить выдох через нос в воде. Лично контролировали - заставляли погрузится в воду и выдохнуть через нос.
2. Ребенок умеет и любит с удовольвствием нырять, задерживать дыхание, доставать со дна бассейна например наши очки (правда бассен глубиной 1,4 метра. рост ребенка 1,42м.) Но мы проконтролировали чтобы именно ныряла, подплывала и доставала очки со дна руками. Все это делает с удовольтвием без проблем.
3. По нашему настоянию с самого начала не затыкала нос рукой, без проблемм на это согласилась и весь час отныряла и отплавала даже не вспоминая об этом. Словно- раз надо, так пожалуйста-не буду...

4. Сделать кувырок наотрез отказалась - ссылаясь на то, что при перевороте, когда нос перехоит в положение ноздрями вверх- начинает затекать вода и она боится что захлебнется и пр... Посоветовали в этот момент делать выдох - говорит что выдыхаемого воздуха не хватает - выдыхает все и потом опять затекает вода...

С тренером поговорим на эту тему, просто следующая тренировка только в понедельник, а идея с зажимом на нос пришла в пятницу, а в субботу было удобно в басейн сходить... Спасибо что схватили вовремя нас за руки и не дали напакостить в очередной раз...

Быстрый ответ:

☑ Смайлики присутствуют | ☑ Коды форума присутствуют

Ответить

Тренинг тренеров! Получи диплом!

molokanov-school.ru

Стажировка! 3 модуля+пост-поддержка = 0р! Записывайся

Съёмка рекламных роликов!

uran.tv

Ролик под ключ – от 75 т.р. 4К – от 120 т.р. Скидки обсуждаются. Режиссура, постановка!

на бесплатное занятие!

Программа 270 часов

Диплом и 3 сертификата

21 тренер

Трудоустройство

Онлайн калькулятор

Наша команда

Наше оборудование

Наши работы

Яндекс.Директ

kid.ru
ЖЕНСКИЙ ФОРУМ
КЛУБ МАМ
www.kid.ru

Репор-тажный фотограф!

репортажная-съемка.рф

От 2 500руб/час! **Репортажная** фотосъемка по евро стан-дартам в Москве!

Евростандарты
Более 500 съемок
8 профессионалс
Кейсы

Компью-теры для игр на pc-cheap.Ru

pc-cheap.ru

Большой выбор конфи-гураций для геймеров! Собери себе **компьютер** Online!

Адмирал i7/4770/8GB
Акула i7/4820K/16GB
Диверсант FX/8350/16GB

Яндекс.Директ

Консультации с детским тренером по плаванию

swim7 Jan 29 2012, 06:28 PM

QUOTE (Юлия0226 @ Jan 29 2012, 03:51 PM)

> 4. Сделать кувырок наотрез отказалась - ссылаясь на то, что при перевороте, когда нос перехоит в положение ноздрями вверх- начинает затекать вода и она боится что захлебнется и пр... Посоветовали в этот момент делать выдох - говорит что выдыхаемого воздуха не хватает - выдыхает все и потом опять затекает вода...

QUOTE

> теперь у нас пошли кувырки в воде

а с чего это Вы сразу к кувыркам перешли? - ИМХО для ребёнка как Вы пишите "Не очень хорошо плавающего".. кувырки http://swim7.narod.ru/plavanie-video-povorot.html пока рановато.. всё примерно так идти должно - http://swim7.narod.ru/plavanie-video-deti.html

QUOTE

> Только вот мы нетерпеливые,

тогда шлифуйте "стрелочки" до идеала - тут они есть на многих видео http://swim7.narod.ru/video_plavanie_bazovie.html - т.е. просто сгрупироваться, набрать воздуха, оттолкнуться от бортика и скользить сколько возможно с полным выдохом (через нос и рот одновременно!) в самом конце. важно

стараться делать это упражнение по-гимнастически идельно - http://swim7.narod.ru/video_plavanie_bazovie.html тут ниже в мастерклассе показано как выставлять это положение на суше у стены

Юлия0226 Jan 30 2012, 08:53 AM

Юлия Михайловна, спасибо огромное за материал для просмотра, будем штудировать. С ранними кувырками - это как обычно - родители поспособствовали. У нас тренер позволяет, если ребенок чувствует что устал- постоять у бортика пол минуты, ну наш ребенок конечно эти пол минуты растягивает в полчаса трепа и развлечения в виде нырков у бортика. Вот в один прекрасный момент наше терпение лопнуло и мы заявили- раз устала плавать, вместо того чтобы стоять и трепатся учись делать кувырок. Так как вокруг есть дети которые как раз и разучивают кувырок. Все таки из-за возраста мы как бы самые отстающие в группе, детишки в основном идут вперед нас по навыкам плавания. Ну и выяснилось что с кувырком у нас проблеммы... Но мы осознали теперь, что превращаемся в тех самых родителей которые готовы заткнуть ребенку все отверстия всякими зажимами, клипсами и пр и за 10 занятий сделать из нее МСМК, при этом заявляя всем направо и налево что мы плаваем не ради результатов , а только с целью оздоровления. Мы сделали выводы и теперь будем работать с предоставленым Вами материалом и над своим поведением, и все наши начинания теперь согласовывать предварительно с тренером.
Просто ребенок очень любит воду и плавать. Мы привели ее в прошлом году в марте - ребенок совершенно не умела плавать (даже на воде держаться), и за 3 месяца начальных тренировок она летом уже пыталась втихаря от нас несмотря на строжайший запрет доплыть до буйков (настолько она была в эйфории что может держатся на воде, и 1 раз доплыла - чем положила конец летнему купанию в открытых водоемах). И сейчас с сентября она уже научилась очень красиво делать гребок (локоточек правильно держит, руку тянет) правда попа виляет как у пиявки и ноги словно просто сзади балтаются. Но видя как ребенок делает очень хорошие успехи с такой скоростью нам очень сложно удержатся от соблазна и навалить на нее побольше заданий...
Но мы поняли нашу ошибку. будем исрпавляться. Спасибо огромное что открыли нам глаза...

swim7 Feb 1 2012, 10:46 AM

QUOTE (Юлия0226 @ Jan 30 2012, 12:53 PM)

> Юлия Михайловна, спасибо огромное за материал для просмотра, будем штудировать.

да пожалуйста! - штудируйте))

QUOTE (Юлия0226 @ Jan 30 2012, 12:53 PM)

> С ранними кувырками - это как обычно - родители поспособствовали.

и как это только, интересно, им такое в голову приходит?

QUOTE (Юлия0226 @ Jan 30 2012, 12:53 PM)

> У нас тренер позволяет, если ребенок чувствует что устал- постоять у бортика пол минуты, ну наш ребенок конечно эти пол минуты растягивает в полчаса трепа и развлечения в виде нырков у бортика.

то что он эти пол минуты растягивает в полчаса трепа и развлечения - это понятно - дети есть дети, им всегда предпочтительнее дурью помаяться, но Тренер-то где? он-то что этого не замечает чтоли? он не видит что у него ребёнок, тормознувшийся на пол минуты, залип и уже пол часа дурью мается вместо того, чтобы работать.. - вот это крайне странно, и при этом Вы ещё говорите что Тренер хороший.. - Раз ты хороший, то ты должен детей мобилизовывать на занятие, так же как политрук в войну поднимал бойцов в бой - так и Тренер должен "пинками гнать лентяев", заставляя их работать - пусть даже "из-под палки" - за это ему родители деньги платят, а вовсе не за то, что он "не замечает" ребёнка который у него больше чем пол-тренировки у бортика дурью мается и не работает..

QUOTE (Юлия0226 @ Jan 30 2012, 12:53 PM)

> Вот в один прекрасный момент наше терпение лопнуло и мы заявили- раз устала плавать, вместо того чтобы стоять и трепатся учись делать кувырок.

да, интересная история.. - а у Тренера-то что, глядя на всё это, терпение не лопалось?? - он что, никаких действий не предпринимал, чтобы втянуть ребёнка в процесс занятий?

- я так поняла, что если бы родители сами не придумали бы занятие ребёнку - он бы так и дальше бы маялся бы дурью у бортика?

- Знаете, у нормальных Тренеров такого на тренировках не бывает! - максимум что можно позволить детям - так это иногда в конце тренировки 5 - 10 мин. дурака дать повалять, ну в последний день перед каникулами "Свободное Плавание" устроить, но чтобы из тренировки в тренировку ребёнок по пол занятия ничего не делал - это оч.странно! Так не бывает!

QUOTE (Юлия0226 @ Jan 30 2012, 12:53 PM)

> Так как вокруг есть дети которые как раз и разучивают кувырок.

да мало ли что другие вокруг делают - ребёнок должен всё изучить и освоить в определённой последовательности!

QUOTE (Юлия0226 @ Jan 30 2012, 12:53 PM)

> Все таки из-за возраста мы как бы самые отстающие в группе, детишки в основном идут вперед нас по навыкам плавания.

Ребёнок, для эффективного обучения, должен заниматься в группе именно своего уровня (на сколько это возможно). Зачем Вы забрались на уровень где ребёнок Ваш сразу отстающий, т.к. он просто физически не может выполнять задания которые Тренер даёт для всей группы? - что тогда этот ребёнок в этой группе делает??!

QUOTE (Юлия0226 @ Jan 30 2012, 12:53 PM)

> Ну и выяснилось что с кувырком у нас проблеммы...

И как это только выяснилось, интересно? - да у Вашего ребёнка много с чем (наверняка!) проблеммы, но есть определённая последовательность ступенчатого изучения всего постепенно! - по аналогии - это про не знающего таблицу умножения ребёнка говорят: "Выяснилось что у нас с логарифмами проблема" - так у него и с биномом Ньютона проблема, но из этого же не следует то, что ему надо прекратить долбить таблицу умножения и перейти к изучению логарифмов, только потому что "другие дети рядом их изучают"..

Ясно, что этому ребёнку надо в 1-ом классе сидеть (и таблицу умножения учить!), а не в 9-ом (где "другие дети рядом логарифмы изучают"), куда Вы его зачем-то засунули..

QUOTE (Юлия0226 @ Jan 30 2012, 12:53 PM)

> Но мы осознали теперь, что превращаемся в тех самых родителей которые готовы заткнуть ребенку все отверстия всякими зажимами, клипсами и пр и за 10 занятий сделать из нее МСМК, при этом заявляя всем направо и налево что мы плаваем не ради результатов , а только с целью оздоровления. Мы сделали выводы и теперь будем работать с предоставленым Вами материалом и над своим поведением, и все наши начинания теперь согласовывать предварительно с тренером.

в принципе, мысль правильная, но на счёт Вашего Тренера - у меня уже появились определённые сомнения в его "хорошести".. - у хороших так тренировки не строятся, поверьте! - у хороших Тренеров лентяи по пол тренировки дурью не маются и задания от родителей - типа "Изучать кувырки" - не получают. Это просто исключено, т.к. это за рамками здравого смысла!

QUOTE (Юлия0226 @ Jan 30 2012, 12:53 PM)

> Просто ребенок очень любит воду и плавать. Мы привели ее в прошлом году в марте - ребенок совершенно не умела плавать (даже на воде держаться), и за 3 месяца начальных тренировок она летом уже пыталась втихаря от нас несмотря на строжайший запрет доплыть до буйков (настолько она была в эйфории что может держатся на воде, и 1 раз доплыла - чем положила конец летнему купанию в открытых водоемах). И сейчас с сентября она уже научилась очень красиво делать гребок (локоточек правильно держит, руку тянет) правда попа виляет как у пиявки и ноги словно просто сзади балтаются. Но видя как ребенок делает очень хорошие успехи с такой скоростью нам очень сложно удержатся от соблазна и навалить на нее побольше заданий...

для сравнения можете посмотреть чему у меня 7-ми летки "с нуля" за год научились при 2-х тренировках в неделю по 45 мин. http://swim7.narod.ru/video_plavanie_deti_gruppa.html

* вообще-то, радость вовсе не в том, чтобы ребёнок "много чего делал", а в том, чтобы он всё это делал максимально правильно, на сколько это вообще возможно в его возрасте!

"навалить на нее побольше заданий" - этого мало! - надо же ещё смотреть как она их делает и постоянно корректировать при этом (в этом, собственно, и есть работа Тренера!), а иначе - какой в этих заданиях смысл?

QUOTE (Юлия0226 @ Jan 30 2012, 12:53 PM)

> Но мы поняли нашу ошибку. будем исрпавляться.

одну может и поняли - не факт, что там других нет!

QUOTE (Юлия0226 @ Jan 30 2012, 12:53 PM)

> Спасибо огромное что открыли нам глаза...

всегда пожалуйста!))

Таня_KAZAN Mar 10 2012, 06:36 PM

Здравствуйте. Помогите пожалуйста составить меню, ребенок (10 лет 2 юн. дев.) активно растет, за зиму вытянулася на 8 см. Может какие витаминки пропить?

swim7 Mar 12 2012, 12:38 AM

QUOTE (Таня_KAZAN @ Mar 10 2012, 10:36 PM)

> Здравствуйте. Помогите пожалуйста составить меню, ребенок (10 лет 2 юн. дев.) активно растет, за зиму вытянулася на 8 см. Может какие витаминки пропить?

вообще-то я не спец по спортивному питанию, и потому обычно на такие вопросы не отвечаю, но для УФ категории "Свои Люди" и выше - у нас даже Правилами Форума предусмотрены "особые льготы"))

Ответ:

В принципе, я против "витаминок в таблетках" - я полагаю, что натуральное РАЗНООБРАЗНОЕ ЗДОРОВОЕ питание (без всяких "фастфудов" и "сладких газировок" типа кола / пепси / фанта / спрайт и покупных "соков"!) даёт организму все необходимые вещества и витамины в т.ч.

* При активном росте в этом возрасте (т.н. "второй рост") на фоне спортивных нагрузок я бы посоветовала Вам включать в рацион продукты укрепляющие сердечную мышцу - калий, кальций и т.д. - такие продукты как: мясо, рыба, зелень, орехи (особенно грецкие), сухофрукты (курага, инжир и т.д.), мёд.. - ну и вообще все овощи / фрукты по возможности - в т.ч. яблоки, капуста, свёкла, морковь в салатиках..

- т.е. пища просто должна быть разнообразная и качественная!

- а вообще, при случае поговорите с специалистами по спортивному питанию

Юлия0226 Mar 13 2012, 11:56 AM

Юлия Михайловна, здравствуйте. Боюсь нарушить запрет на обсуждение тренеров, поэтому пойду окольными путями и вопрос поставлю так :
а разве не правильно со стороны тренера как раз давать ребенку свободу выбора. Ведь натянуть ребенка за время его детства и юнности скажем до КМС или даже МС в общем то не проблема, проблема как дальше его заинтересовать в результатах, как дальше заставить его работать над улучшением если в нем есть потенциал. И здесь самое лучшее ведь когда ребенок сам, имея желание, занимается. Только тогда он будет работать с тренером, понимать что тот от него добивается. Иначе получается что это работа из-под палки: ведь в основном решение о занятиях ребенка в басейне принимает не он сам а его родители, затем тренер требует от него результаты. Конечно нельзя сбрасывать со счета мотивацию в виде соревнований и получения разрядов. Но опять таки если ребенок будет получать их для себя, а не для мамы с тренером - заниматся с таким ребенком гораздо легче. Так не проще ли тренеру на занятиях работать как раз в такими детьми, которые сами готовы идти к нему на контакт и улучшать свою технику, чем заставлять всех - даже тех кто готов стоять пол тренировки у бортика. А работа родителей как раз уже в том чтобы понять - хочет ли ребенок заниматся - если он стоит всю тренировку и не плавает (возможно вообще ребенка лучше не дергать а отдать например на бисероплетение) , нужно ли это ребенку - если он готов просто пол часа плавать кролем если идет тренировка элементов брасса (возможно такому ребенку достаточно и 1 раз в неделю с родителями в басейн сходить), ну и найти мотивирование , если уж они уверены что ребенок должен показывать результат. Тренер ведь это не цербер с палкой гоняющийся за бездельниками, тренер это человек который учит плавать. Перенося это на себя - мне надо 2 раза в неделю ходить в спортзал, я знаю что это полезно и даже необходимо при моей сидячей работе. Но пока я сама не осознаю что мне это нужно, ничего результативного из этого не получится. даже если я мужа попрошу заставлять меня ходить то через месяц это выльется просто в ругательства в его адрес от меня и ссору. так может быть такая свобода выбора заниматся или нет обоснована? Не хочешь - стой в сторонке а родители пусть думают нужно или нет, хочешь- вот задание выполняй, чуствуешь что что то не так - спроси + тренер сам, видя что что-то идет не правильно, поправит. Плюс у ребенка в таком случае даже появляются некоторые элементы самообразования чтоли. Я понимаю что я тут философию всякую развела, возможно пишу сбивчиво , может и не по делу. Но мы на этой психологии работаем в ребенком, мы уже обожглись на давлении со стороны учителей, и на наших настоятельных убеждениях что надо, когда на ребенка который вроде начал показывать результаты начинают давить (не в плане выдавай результаты а в плане не бросай, тебе это надо, потом пригодится и пр.) - в результате ребенок после года занятий просто идет в отказ или в пасивное сопротивление. Поэтому не хотим перебить у ребенка желание плавать, тем более ей это нравится. Или Вы не согласны с таким подходом к обучению?

swim7 Mar 14 2012, 02:44 AM

QUOTE (Юлия0226 @ Mar 13 2012, 03:56 PM)

> Юлия Михайловна, здравствуйте. Боюсь нарушить запрет на обсуждение тренеров, поэтому пойду окольными путями

здесь нет запрета на обсуждение Тренеров - здесь есть только запрет троллить и задавать вопросы вне заявленных рамок - исчерпывающий список "запретных вопросов" дан в правилах темы - см. ссылку в подписи http://swim7.narod.ru/plavanie_pravilaFORUM.html

* Откуда Вы взяли про "запрет на обсуждение тренеров" - я не поняла..

** я тут не рублюсь, как Вы видите, за всех Тренеров без исключения, - да, в любой профессиональной группе есть отщепенцы ("семья не без урода"), так и среди Тренеров тоже есть негодяи, умышленно калечащие плавательные навыки детей - на некоторых из них Вы даже можете посмотреть в специальном Разделе нашего сайта "ВРЕДИТЕЛИ" тут: http://swim7.narod.ru/obuchenie_plavaniu_ploho.html

Прежде всего, чтобы корректно ответить на Ваш вопрос, надо понимать про какой именно формат обучения Вы говорите - есть 2 основных - спортивный http://swim7.narod.ru/sportivnoe_obuchenie..._trenerami.html и спортивно-оздоровительный http://swim7.narod.ru/obuchenie_plavaniu_r...egulyarnoe.html

* После того, как Вы это уточните, я отвечу Вам более предметно, а пока попробую ответить поверхностно - и только на то, на что можно ответить ДО получения этого уточнения.

** Скорее всего, речь идёт всё же про спортивный формат, и потому я, отвечая, буду исходить из этого

QUOTE (Юлия0226 @ Mar 13 2012, 03:56 PM)

> а разве не правильно со стороны тренера как раз давать ребенку свободу выбора.

Вы знаете, тут ответ простой: Вы привели мне (условно) своего ребёнка на обучение и платите мне деньги именно за это, и я, со своей стороны, должна максимально качественно Вашего ребёнка обучать в рамках оплаченного Вами времени занятий. - а что есть такое "давать ребенку свободу выбора" я не совсем понимаю.. - всё что идёт на пользу обучению, ребёнок, безусловно, будет получать, а всё, что этому идёт во вред - я буду пресекать.. - тут без вариантов..

- какая, простите, тут может быть в принципе свобода выбора? это же не психиатрическая больница! тут есть учитель, есть программа обучения и Методика обучения http://swim7.narod.ru/plavanie-video-deti.html - одногрупники / отдноклассники..

- раз ты пришёл в 1-ый класс учиться -значит, будь любезен, садись как все за парту и палочки с кружочками выводи в тетрадочке аккуратненько.. - потом дорастёшь - таблицу умножения будешь вместе со всеми изучать... - вот какая тут может быть свобода выбора?

QUOTE (Юлия0226 @ Mar 13 2012, 03:56 PM)

> Ведь натянуть ребенка за время его детства и юнности скажем до КМС или даже МС в общем то не проблема

зря Вы так думаете! Я вот, например, работая в спортивно-оздоровительном формате (2 45-ти минутные тренировки в неделю - за учебный год это ~ 70 занятий), максимум, что я смогу "выжать" из ребёнка за 10 лет (скажем, пришёл он ко мне в 4-е и до 14-ти) - это довести его до уровня "хорошего разрядника" - т.е. через 10 лет он будет у меня плавать примерно так: см. Видео: Навыки подростков в различных стилях плавания http://swim7.narod.ru/obuchenie_plavaniu_podrostkov.html

КМС при таком объёме тренировок крайне мало вероятен, а уж тем более МС - об этом даже и нечего говорить!

При этом, ребёнок ещё и сам должен стараться, он должен реально работать из тренировки в тренировку, а не приходить в басс "просто покупаться и повалять дурака"..

в спортивном формате можно сделать из ребёнка КМС или даже МС - но опять же, и опытный добросовестный Тренер (и ребёнок, конечно) должны "пахать", а не играть в спортивно-оздоровительное плавание..

Поэтому говорить "до КМС или даже МС - это в общем то не проблема"

QUOTE (Юлия0226 @ Mar 13 2012, 03:56 PM)

> Ведь натянуть ребенка за время его детства и юнности скажем до КМС или даже МС в общем то не проблема

тут может только человек весьма далёкий от реалий, т.к. это оч.серьёзная задача!

QUOTE (Юлия0226 @ Mar 13 2012, 03:56 PM)

> проблема как дальше его заинтересовать в результатах

не поняла.. ((- что значит "как дальше"?? - т.е. дальше после уровня КМС / МС?

QUOTE (Юлия0226 @ Mar 13 2012, 03:56 PM)

> если в нем есть потенциал.

потенциал есть абсолютно в любом ребёнке и задача Тренера его раскрыть полностью, мотивируя ребёнка к занятиям из всех сил..

QUOTE (Юлия0226 @ Mar 13 2012, 03:56 PM)

> И здесь самое лучшее ведь когда ребенок сам, имея желание, занимается. Только тогда он будет работать с тренером, понимать что тот от него добивается.

однозначно!

QUOTE (Юлия0226 @ Mar 13 2012, 03:56 PM)

> Иначе получается что это работа из-под палки

Вы знаете, есть дети которых только и можно обучать "из-под палки", и, кстати, многие родители сами это понимают и, приводя киндера в басс, с порога говорят: "Нам только Тренера мужчину и построже"..

- поэтому тут глупо обсуждать обучение плаванию какого-то неопределённого среднестатистического ребёнка - все дети разные и ко всем нужен разный подход.. - для кого-то "из-под палки" это единственный возможный вариант, а для кого-то - это совершенно ни к чему..

QUOTE (Юлия0226 @ Mar 13 2012, 03:56 PM)

> ведь в основном решение о занятиях ребенка в басейне принимает не он сам а его родители

ну разумеется!

QUOTE (Юлия0226 @ Mar 13 2012, 03:56 PM)

> затем тренер требует от него результаты

если формат обучения спортивный http://swim7.narod.ru/sportivnoe_obuchenie..._trenerami.html - то требует (а как без этого? - там иначе: "Иди гуляй!"), а если спортивно-оздоровительный http://swim7.narod.ru/obuchenie_plavaniu_r...egulyarnoe.html - то вообще не требует никаких.. - а зачем? - всё что ребёнок сможет "выдать на гора" - он тебе и так выдаст..

QUOTE (Юлия0226 @ Mar 13 2012, 03:56 PM)

> Конечно нельзя сбрасывать со счета мотивацию в виде соревнований и получения разрядов

знаете, просто не хочется писать МНОГАБУКВ и залезать в философические дебри.. - давайте ближе к конкретике!

* речь таки явно про спортивный формат

** вот Вы засунули ребёнка в группу, где он явно отстающий, и ребёнок (а он же не дебил!) прекрастно понимает то, что как он ни вкалывай - он всё равно с группой не сравняется и всё равно будет самым последним.. - а если так, то зачем стараться?

- ну и какая тут у него мотивация? где она??

- ребёнок должен заниматься в группе своего уровня http://swim7.narod.ru/obuchenie_plavaniu_pamyatka_5.html , где он такой же по навыкам и возможностям к прогрессу как и все остальные - вот тогда, в процессе конкуренции с одногрупниками и возникает у него мотивация "быть не хуже других"!

QUOTE (Юлия0226 @ Mar 13 2012, 03:56 PM)

> Но опять таки если ребенок будет получать их для себя, а не для мамы с тренером - заниматся с таким ребенком гораздо легче.

однозначно

QUOTE (Юлия0226 @ Mar 13 2012, 03:56 PM)

> Так не проще ли тренеру на занятиях работать как раз в такими детьми, которые сами готовы идти к нему на контакт и улучшать свою технику

однозначно проще!

QUOTE (Юлия0226 @ Mar 13 2012, 03:56 PM)

> чем заставлять всех - даже тех кто готов стоять пол тренировки у бортика

ах так Вы это вон куда клоните! Это Вы по поводу того, что я написала Вам про Вашего Тренера.. - Теперь поняла наконец..))

Тут вот в чём дело:

Каждый НОРМАЛЬНЫЙ Тренер (по умолчанию) хочет добиться от своих учеником максимального прогресса, максимальной отточенности техники, а чтобы это получить группа должна работать, причём работать как единый организм, причём по одной программе (а иначе это не группа и не класс!) - и поэтому, если в группе заводится "балласт" в виде одного или нескольких нежелающих работать детей, то это мешает всем - и Тренеру и другим детям, т.к. это ломает рабочую атмосферу на занятии..

Ну и какой мотив у Тренера держать "баласт" в группе и не избавляться от него? + $10 или $20 к зарплате "за работу с лишним учеником"? - нормальному Тренеру, нацеленному на максимальный прогресс группы эта лишняя копейка не нужна такой ценой, а Тренеру, которого "мало что парит" - эта лишняя копейка, с лишней головы, "никогда не лишняя"..

- отсюда вывод: это Тренер "которого мало что парит"..

- нормальный Тренер вменяемо объяснит ситуацию родителям, скажет честно: "Я не могу мобилизовать на занятие Вашего ребёнка - попробуйте отдать его к другому Тренеру в группу, к третьему, - а если и там не пойдёт - попробуйте сменить формат обучения на спортивно-оздоровительный, а если и там ничего не выйдет - тогда остаётся только обучать его в индивидуальном формате.."

- Вот так поступит нормальный Тренер, а Тренер "которого мало что парит", подумает так: "Болтается деть у бортика - ну и пёс с ним, пусть себе болтается - копейка мне с этой головы капает - ну и ладно. - ну чего ещё надо?"

* Опять же, это же не класс в школе, где ребёнок-дебил сидит под присмотром учителя и тупо в окно смотрит, никому не мешая.. - тут бассейн и хочешь не хочешь, тут от детей взгляд не отведёшь - а не дай бог ребёночек у тебя буль-буль сделает? - ну это же тюрьма! - Поэтому, нормальному Тренеру совершенно не нужен ребёнок, который где-то там в стороне от основной группы какой-то своей дурью мается.. - даже за + $10 или $20 к зарплате не нужен..

QUOTE (Юлия0226 @ Mar 13 2012, 03:56 PM)

> А работа родителей как раз уже в том чтобы понять - хочет ли ребенок занимается - если он стоит всю тренировку и не плавает (возможно вообще ребенка лучше не дергать а отдать например на бисероплетение)

я Вам выше изложила варианты "из области разумного" по этой теме

QUOTE (Юлия0226 @ Mar 13 2012, 03:56 PM)

> нужно ли это ребенку - если он готов просто пол часа плавать кролем если идет тренировка элементов брасса

опять не поняла.. - с чего это он плавает кролем если идет тренировка элементов брасса??

* Кстати, я детям брасс начинаю давать только в конце 3-го / в начале 4-го года обучения - не раньше! т.к. давать детям брасс, пока в должной мере не закреплён кроль (на груди и на спине) - это безумие просто! - если только мы тут говорим про качественное обучение технике плавания, конечно..

QUOTE (Юлия0226 @ Mar 13 2012, 03:56 PM)

> возможно такому ребенку достаточно и 1 раз в неделю с родителями в басейн сходить

Вы знаете, Вам виднее чего достаточно Вашему ребёнку - я ж его не видела, ну что я могу сказать?

* Плиз, давайте ближе к конкретике, - какой смысл рассуждать в теории и про "вообще", "в принципе" и т.д.

QUOTE (Юлия0226 @ Mar 13 2012, 03:56 PM)

> ну и найти мотивирование , если уж они уверены что ребенок должен показывать результат

1. мотивирование Вы, по-моему, убили сами изначально, отдав ребёнка в группу, где он заведомо отстающий и таким будет всегда, как он не рвись!

2. Да они уже небось поняли, что результатов от Вашего ребёнка ждать глупо, а значит подержат в группе этот "балласт" по максимому ради + $10 или $20 к зарплате, а потом выгонят.. - деть останется толком не обученным, а Вы остаток жизни будете всем рассказывать про то, какие Тренеры уроды, т.к. они за столько времени и за столько полученных денег толком Вашего сверх-способного ребёнка так и не смогли обучить..

- но при этом Вы будете сами "наваливать на ребёнка побольше заданий" и радоваться тому, что навалили их на него много, при этом не понимая, что весь смысл заданий заключается в их корректировке!

- ну например: Вы даёте задание "2x2" - деть Вам пишет "5", - "3x3" - он Вам: "12", - дальше: "Кто написал Войну и Мир?" - "Шекспир"

- и при этом деть не корректируется! - ему не объясняется, что 2x2=4, 3x3=9, а "Войну и мир" написал Толстой.. - только так ведь можно хоть что-то втемящить ребёнку в голову и никак иначе!

- Вы понимаете, что Вы вред приносите этой несуразицей "навалить побольше заданий"? - Вы же при этом не корректируете правильность их выполнения (или корректируете неправильно!)!! (((

QUOTE (Юлия0226 @ Mar 13 2012, 03:56 PM)

> Тренер ведь это не цербер с палкой гоняющийся за бездельниками, тренер это человек который учит плавать

это в теории, а на практике такое возможно только в спортивно-оздоровительном формате, а в спортивном Тренер должен давать результаты любой ценой, а иначе его просто выгонят!

QUOTE (Юлия0226 @ Mar 13 2012, 03:56 PM)

> Перенося это на себя - мне надо 2 раза в неделю ходить в спортзал, я знаю что это полезно и даже необходимо при моей сидячей работе. Но пока я сама не осознаю что мне это нужно, ничего результативного из этого не получится. даже если я мужа попрошу заставлять меня ходить то через месяц это выльется просто в ругательства в его адрес от меня и ссору. так может быть такая свобода выбора заниматся или нет обоснована?

Не совсем корректное сравнение! - Вместо мужа поставьте лучше фитнес-тренера, которому Вы платите и платите именно за то, что он, несмотря на всю Вашу лень, будет Вас "гонять" и поддерживать Ваше тело в хорошей физической форме..

- простой вопрос: "фитнес-тренер получаемые деньги отрабатывает?" - или он приходит, и слыша Ваше: "Ой, мне лень чё-то сегодня заниматься" - просто берёт деньги за тренировку, говорит ОК и уходит..

вообще-то, валяться на боку можно и не оплачивая приходы фитнес-тренера.. - ну зачем Вам его ОК?

- Поэтому, тут к Вам вопрос: "А Вы, вообще-то, за что платите?"

QUOTE (Юлия0226 @ Mar 13 2012, 03:56 PM)

> Не хочешь - стой в сторонке а родители пусть думают нужно или нет, хочешь- вот задание выполняй, чуствуешь что что то не так - спроси + тренер сам, видя что что-то идет не правильно, поправит.

В конце концов - это Ваше дело.. - Нравится Вам качество обучения (а "нравится" / "не нравится" тут только Ваше субъективное мнение решает!) - Вы за него платите, а если Вам тут не нравится качество обучения - то Вы "голосуете ногами"

- и всё! - какие проблемы?

QUOTE (Юлия0226 @ Mar 13 2012, 03:56 PM)

> Плюс у ребенка в таком случае даже появляются некоторые элементы самообразования чтоли.

В обучении плаванию "элементы самообразования" не допустимы, потому что это гарантированно даст неправильные навыки плавания у ребёнка, они закрепятся и потом их и нормальный Тренер из ребёнка уже "и палкой не выбьет"..

QUOTE (Юлия0226 @ Mar 13 2012, 03:56 PM)

> Я понимаю что я тут философию всякую развела, возможно пишу сбивчиво , может и не по делу.

ну не без этого)) - ситуацию объяснить можно было и точнее и короче + точнее сформулировать вопросы ко мне..

- да ладно, без проблем..)) - надеюсь, разговор был не зря и столь МНОГАБУКФ написано не в пустую..

QUOTE (Юлия0226 @ Mar 13 2012, 03:56 PM)

> Но мы на этой психологии работаем в ребенком

тут Вам видней..

QUOTE (Юлия0226 @ Mar 13 2012, 03:56 PM)

> мы уже обожглись на давлении со стороны учителей

давление давлению рознь! - смотря на что давишь и как давишь! - Разумное давление даст позитив, а неразумное - негатив..

QUOTE (Юлия0226 @ Mar 13 2012, 03:56 PM)

> и на наших настоятельных убеждениях что надо, когда на ребенка который вроде начал показывать результаты

где он начал показывать результаты? в чём? в плавании? - какие конкретно эти результаты?

- Вы крайне туманно описываете ситуацию! ((

QUOTE (Юлия0226 @ Mar 13 2012, 03:56 PM)

> начинают давить (не в плане выдавай результаты а в плане не бросай, тебе это надо, потом пригодится и пр.) - в результате ребенок после года занятий просто идет в отказ или в пасивное сопротивление.

опять я не поняла ситуации.. ((- о чём Вы повествуете? про занятия макроме или чем?

QUOTE (Юлия0226 @ Mar 13 2012, 03:56 PM)

> Поэтому не хотим перебить у ребенка желание плавать, тем более ей это нравится.

в специальном Разделе нашего сайта "ВРЕДИТЕЛИ" тут: http://swim7.narod.ru/obuchenie_plavaniu_ploho.html хватает видео где родители самообучают ребёнка - многим детям это нравится и даже очень.. - но плавательные навыки по итогам этих занятий явно будут катострофическими!

- Вы для начала сами определитесь, чего именно Вы хотите получить за затрачиваемые время и деньги.. - тогда и обсудим ситуацию, исходя из Ваших целей.. - ОК?

QUOTE (Юлия0226 @ Mar 13 2012, 03:56 PM)

> Или Вы не согласны с таким подходом к обучению?

Я пока вообще не поняла где тут это обучение - детка ходит в басс дурью маяться, толком её там не учат (родители задания ей сами дают!) - по ощущению, бред какой-то происходит! - или я просто ничего не понимаю..

- Вы бы хоть видео чтоли показали бы, написав сколько лет киндеру и сколько отзанимался ребёнок суммарно у Тренера - а то ведь не понять ничего! ((

- говорим про какую-то абстракцию - и только время бестолку тратим.. ((

* представьте себе ситуацию в школе - класс занимается, а одна детка сама по себе по классу скачет (бог знает почему - может в Монтесорри каком-то её так приучили) - родители в класс заглядывают: "Кончай скакать! - поизучай логарифмы - вон видишь другие дети их изучают!"

- и, кстати, детку в класс не её уровня засунули, а на уровень, где она "вечный дурак"..

- потом родители какие-то задания на неё наваливают, она их бог знает как выполняет без должной корректировки.. - при этом родители её, вероятно, хвалят, и детка думает, что именно так правильно делать..

Вы знаете, может быть я не совсем точно всё поняла (ну тут Вы виноваты - уж больно невразумительное описание ситуации!) - но по ощущениям, повторюсь, у меня стойкое ощущение нереальности всего происходящего - просто какая-то фантасмагория, отдающая полтергейстом и откровенной бредятиной..

- и при этом ещё идёт: Не надо на детку давить - пусть себе и дальше по классу во время занятий скачет, а то ещё вообще в школу не захочет ходить, если говорить ей: "Тебе это надо, тебе это пригодится"

.. - мне вот это просто не понятно, ну хоть убейте!

ИМХО надо ребёнка отдать к нормальному Тренеру в нормальную группу - причём обязательно именно её уровня, где она изначально будет на уровне "примерно как все"

- не хотите чтобы её гоняли, выжимая результат - отдайте её в спортивно-оздоровительную группу, а хотите чтобы гоняли - отдайте её в спортивную группу куда-нить в ДЮСШ / СДЮШОР

- плиз, не обижайтесь за резкость - я девушка прямая как газета "Правда", что думаю, то и говорю.. - да и политессы мне разводить некогда..

- сорри, если что

Юлия0226 Mar 14 2012, 01:34 PM

Юлия Михайловна, простите, действительно сорвалась- натроллила... Вы обсалютно правы в своем ответе: надо искать другого тренера. От того что я конкретизирую ситуацию вывод не изменится: нет Вы не правы, у нас спортивно-оздоровительное плавание. Но это лишь означает, что мы оплавчиваем воду товарищам спортсменам, и нам надо искать другого тренера. Но, к сожалению лучшего тренера, чем тот что у нас сейчас есть в окрестности не наблюдается, спортивное плавание ребенок наш не потянет, а возить ребенка куда - нибудь в Москву например или вызвать тренера к нам мы просто физически и материально не сможем. Поэтому выгребаем максимум из того что есть сейчас: а максимум - это заинтересовать ребенка так, чтобы она дергала тренера всю тренировку и по сути сама заставляла его ее тренировать. А дома работать нам с ней и с материалами сайта, сами мы существа исключительно сухопутные. Понятно что это не выход и мы всего лишь мечемся в поисках решения, но уж лучше так чем отдать ребенка на обучение дедушки который сам плавает как рассомаха, которая нечаяно свалилась в воду... Простите еще раз за троллерство, просто иногда уже не знаешь что делать и начинаешь самообманом заниматся.

swim7 Mar 15 2012, 12:09 AM

> **QUOTE** (Юлия0226 @ Mar 14 2012, 05:34 PM)
>
> Юлия Михайловна, простите, действительно сорвалась- натроллила...

да ладно Вам сгущать)) - как сейчас говорят на форумах: "Забей и не парься"))

У Вас был совсем не троллинг, т.к. в троллинге главное - это исходное желание "просто вынести мозг" оппоненту разными приёмами - например: специально тупить, делая вид что не понимаешь очевидного и т.д. (вот точное описание явления http://ru.wikipedia.org/wiki/%D2%F0%EE%EB%EB%E8%ED%E3 - троллинг - это просто такой подвид "бытового вампиризма", по сути), а Вы просто не совсем удачно (в плане ясности) изложили ситуацию, что совсем не криминал - тем более, что самое-то ведь гланое - это то, что мы друг друга поняли в конечном итоге!

главное ведь - это чтобы в итоге что-то разумное скреативилось в голове и чтобы оно как-то пошло на пользу ребёнку и его обучению, а всё остальное - это не существенно, это всё "мелочи жизни" - ну подумаешь, ну написали десяток лишних фраз - всё это ерунда!.. - не волнуйтесь!))

> **QUOTE** (Юлия0226 @ Mar 14 2012, 05:34 PM)
>
> Вы обсалютно правы в своем ответе: надо искать другого тренера.

Может быть не сразу, может быть сначала есть смысл поговорить с ним по поводу того, что ребёнок не занимается толком во время занятий - может он Вам что-то умное по этому поводу скажет..

- Как вариант ещё, может быть есть смысл просто в другую группу у этого же Тренера перевестись (где дети её уровня или даже послабее) - с нового учебного года, например - со следующего сентября.. - ну по аналогии как в школе оставляют на второй год - бывает ведь, что ребёнок сразу не втянулся, полгода потом проболел и т.д. - ну так, чем заставлять ребёнка навёрствовать - лучше уж пусть "повторенье - мать ученья" будет. -

вперёд-то быстрее нет смысла рваться - тут самое главное-то в самом начале, ведь если деть не освоил толком все эти звёздочки/стрелочки - дальше вперёд идти смысла нет - только неправильные навыки будут дальше закрепляться..

- поговорите с Тренером на этот предмет, а по итогам разговора тогда уже что-то наверняка проясниться - вот тогда и будете какое-то решение принимать..

> **QUOTE** (Юлия0226 @ Mar 14 2012, 05:34 PM)
>
> От того что я конкретизирую ситуацию вывод не изменится

согласна. теперь уже какой смысл?

> **QUOTE** (Юлия0226 @ Mar 14 2012, 05:34 PM)
>
> нет Вы не правы, у нас спортивно-оздоровительное плавание.

вот даже как?!! - эва.. - а откуда тогда взялись "соревнования и разряды"? - детей учить ещё и учить - чего им соревноваться? и зачем?

> **QUOTE** (Юлия0226 @ Mar 14 2012, 05:34 PM)
>
> Но это лишь означает, что мы оплавчиваем воду товарищам спортсменам

ну это-то справедливо, кстати! - ведь они за своё обучение должны платить тем, что они пашут и дают разряды, а когда они их не дают - их просто выгоняют, а после этого часто дети уже в басс неходят вообще - нет мотива, да

и + негатив остался - ты вкалывал вкалывал, а тебя пинком вышибли..

QUOTE (Юлия0226 @ Mar 14 2012, 05:34 PM)

> и нам надо искать другого тренера. Но, к сожалению лучшего тренера, чем тот что у нас сейчас есть в окрестности не наблюдается, спортивное плавание ребенок наш не потянет, а возить ребенка куда - нибудь в Москву например или вызвать тренера к нам мы просто физически и материально не сможем.

да, далеко возить ребёнка - это не вариант, да и к себе вызывать - это понятно что разориловка... - ну так может быть моя идея по поводу "Оставить на второй год" вовсе и не плоха? - ну если альтернативы этому Тренеру совсем нет..

- хотя странно это как-то, обычно Тренеру всегда есть альтернатива в виде другого Тренера..

- может быть есть смысл несколько индивидуалок у этого Тренера взять за отдельную плату - и, таким образом, как бы финансово простимулировать его повышенное внимание к Вашему ребёнку? - летом, например, когда группы распускаются и Тренерам делать нечего.. - закиньте эту удочку в разговоре.. - может это и даст какой результат?

QUOTE (Юлия0226 @ Mar 14 2012, 05:34 PM)

> А дома работать нам с ней и с материалами сайта

ну по ним особо ничему не научишся, т.к. сам себя со стороны не видишь и косяков своих потому и не замечаешь, но как "знание мат.части", как знание перспектив, для стимулирования интереса - типа: "посмотри вон как девчонки другие плавают - как акулы!" - конечно, полезно..

QUOTE (Юлия0226 @ Mar 14 2012, 05:34 PM)

> сами мы существа исключительно сухопутные.

тоже можно этим "на мозги покапать" в плане - вот поплывём куда-нить летом на кораблике прогулочном, а корабли-то они вон бывает тонут как "Булгария" или "Адмирал Нахимов" - ты у нас одна в семье пловчиха - ты и сама при крушении выплывешь, да и нас "сухопутных", глядишь, как-нить до берега добуксируешь.. - это тоже вполне может сработать как дополнительный мотив, в плане осознания ребёнком нужности обучения, т.к. оно, "в случае ядерной войны", делает его незаменимым и особо ценным членом "семейного экипажа" на которого все надежды..

Кстати, вот Вы плавать не умеете и работа у Вас малоподвижная - а почему бы Вам с дочей, отдельно от её занятий с Тренером, самим по себе на пару в басс не походить в таком варианте: "Ты-то вон пловчиха, тебя Тренер учит, а меня-то, старую, Тренер уже на обучение не возьмёт - вот и давай, поучи мамку - чего Вы там изучаете? - Какие такие там у Вас звёздочки/стрелочки? - а то что же мне так и жить до старости сухопутной? - на тебе одна надежда! Вот давай-ка, сначала меня научи, а потом и за папку на пару возьмёмся! - У нас теперь, в этом плане, только на тебя надежда!"

Т.е. смена ролей (а это часто оч.позитивный итог даёт!) - так-то, по-жизни, мама всегда умнее и везде мама командир, а тут она командир, тут она Тренер (теперь на ней ого-го какая ответственность!), а мама теперь - наоборот, она теперь в роли ребёнка, которого она учит..

- это тоже вполне может сработать и простимулировать её интерес к обучению - ведь ей теперь ещё надо самой как-то маму свою учить!

* да и Вам на пользу - в плане борьбы с гиподинамией)) - это ж очень полезно (и для позвоночника, и для вен, и много для чего ещё!) поболтаться часок в водяной невесомости.. - вот почему бы и нет? - подумайте!

- а там, как знать, может она сама ещё Тренером станет - пути-то господни неисповедимы! - ну или может хоть своих деток, в своё время, плавать научит..

QUOTE (Юлия0226 @ Mar 14 2012, 05:34 PM)

> Понятно что это не выход и мы всего лишь мечемся в поисках решения

ну метаться-то надо, давайте что-то спокойно соображать.. - неудачный результат - это ведь тоже результат! - давайте считать сделанные ошибки "разведкой боем".. - теперь-то Вы вон уже насколько умнее во всём этом вопросе стали по сравнению с год назад? - вот! - теперь-то Вам уже проще правильные решения принимать, теперь Вы в этом деле считай эксперт и сами, при случае, можете другим родителям "мозги вправлять"..))

- ну разве не так?

QUOTE (Юлия0226 @ Mar 14 2012, 05:34 PM)

> но уж лучше так чем отдать ребенка на обучение дедушки который сам плавает как рассомаха, которая нечаяно свалилась в воду...

согласна))

QUOTE (Юлия0226 @ Mar 14 2012, 05:34 PM)

> Простите еще раз за троллерство

да перестаньте - всё нормально!

QUOTE (Юлия0226 @ Mar 14 2012, 05:34 PM)

> просто иногда уже не знаешь что делать и начинаешь самообманом заниматся.

да, есть такой аспект.. - но знания-то - это ж СИЛА! - теперь Вам уже правильные решения принимать много проще, чем раньше..

- удачи Вам в этом!

* Если какие-то ещё вопросы появятся - не стесняйтесь, спрашивайте! - всегда с удовольствием поделюсь своим видением ситуации и путей выхода из неё!))

Надеюсь, ещё не раз поговорим по Вашим проблемам))

Всего Вам доброго!

PS

Кстати, а взляните-ка тут http://swim7.narod.ru/video_trener_obuchae...niu_lastah.html на 2 последних видео: "СМОТРЕТЬ Видео 5" и "СМОТРЕТЬ Видео 6"

- там деть, явный новичок, в стороне от группы мается.. - те-то уже освоились и занимаются слаженной группой, а этот, бедняжка, как неприкаянный в сторонке бродит - осваивается..

- похоже на Вашу?

* Конечно, не каждого ребёнка сразу можно сходу в группу "вписать" - особенно если он пришёл не со всеми вместе, а позже и из-за этого сразу попал в отстающие и в "белые вороны" - конечно, давит это на ребёнка психологически.. - и это понятно..

- но у Вас-то процесс "вливания в группу" ИМХО затянулся и, похоже, что ей, в этой группе, стать полноценным членом уже никогда не светит..

- ну так надо с другой группой попробывать - ведь если она придёт в новую группу с сентября, то там наоборот - все будут "новенькие", а она наоборот - "бывалая" - она уже год с продвинутыми детьми протусовалась - всё тут знает от и до, и даже с Тренером у неё особый, по сравнению с всеми другими, контакт - она к нему на индивидуалки ходила и занималась с ним "один на один", и потому-то ей уже проще к Тренеру лично обращаться с какими-то вопросами - типа "МарьВанна, а как вот тут вот это? я правильно делаю?"

- Тренеру-то ведь тоже "бальзам на душу", когда он видит, что деть реально его предметом заинтересован - и потому он всегда с радостью этому ребёнку внимание уделит..

- ну, вообщем, глобально ничего фатального не произошло - никто не умер, руки, ноги, голова - всё на месте, ситуация более-менее понятна, какие-то предварительные мысли о том, как выруливать весь этот процесс (малость пошедший вкось) - имеются..

Теперь надо расслабиться, перевести дух и, как говорится, на трезвую голову, подумать, как тут что-то исправить, переведя процесс обучения в более позитивное русло.. - как в шахматах: "помозговать над дальнейшими ходами"

- ничего смертельного же не произошло. - ну бывает такое, что сразу не задалось.. - чего-то ты недоучёл - вот и пошло вкось..

главное - это вовремя спохватиться - тогда больше шансов всё исправить, да и легче исправить, а упустишь время - всё уже много сложнее..

Ещё раз - удачи!

Юлия0226 Mar 15 2012, 12:15 PM

Юлия Михайловна, на самом деле ситуация гораздо хуже, чем вы ее представляете. Эх, надеюсь не лазиет наш тренер по инету, иначе боюсь вылетим мы с тренировок как пробка из бутылки Но всеж таки опишу как можно подробнее, это я просто все к тому - что я конечно понимаю насколько бесполезны виртуальные консультации, но все равно без них не получается у нас пока.
1. Насчет того что рано нас "повысили" - мы говорили еще в начале этого перевода с тренером, высказали ему наши опасения что ребенок еще не совсем готов, но тренер уверенно нам сказал, что ребенок уже готов к переводу, и что он всполне потянет следующую стадию развития.
2. Несмотря на то что у нас оздоровительное плавание, все равно внутренние как это лучше назвать "срезы" чтоли, они проводятся. И когда дети уже достаточно подготавливаются и способны проплыть на разряд какой либо, их высталяют на соревнование чтобы они его получили. Поэтому я и не сбрасываю со счетов такие стимулы как получение разряда или участие в соревнованиях.
3. Альтернатива в виде другого тренера - это либо перевод в спортивные секции (а мы и так то пришли в плавание по настоянию нашего невропатолога, какие тут физические предпосылки для спорта), либо второй тренер. Но мы уже дергались в том направлении - нам сказали что первое: тренер уже не набирает себе детей, ему хватает тех что есть, второе - перевод к другому тренеру не-этичен, третье - если мы будем показывать результаты и нас захотят выставить на соревнования то все равно мы вернемся к нашему тренеру (я пока не сильно разбираюсь в этой каше в участием в соревнованиях- нам пока до них еще плыть и плыть, но нам объяснили что итог выставления один : все дороги ведут в Рим, а уж Рим то наш демарш не забудет) Соответсвенно зачем другому тренеру ребенок которого он заведомо не сможет выставить никуда, ладно бы у него недобор был, а у него и так детей под завязку... Индивидуальными консультациями у нас тренеры не занимаются. Но мы не оставляем надежды на перевод, но самая большая проблемма- свободных мест пока нет.
4. То что мы своим примером ребенка заражаем и учится плавать вместе с ней это у нас уже давно в практике, и мама и папа благодаря этому освоили кроль и плавание на спине)) Кстати ребенок уже быстрее нас плывет, и мы пока ее только в "стрелочках" выигрываем- дольше нее проплываем вытянувшись, но это скорее всего просто из-за возможности ногами сильней от бортика оттолкнутся. И, кстати , из-за чего мы и спрашивать про переворот полезли на сайте- потому что мама сама попыталась его сделать, и поняла что ребенок не просто так вопит про воду в носу. Так что методы идут все в работу. И просмотр материалов с сайта и видео тоже - психологически очень сильно работает- ребенок равняется уже не на своих сверстников, а именно на профи.
5. А теперь самое главное - насчет вписатся в группу - это не проблема, потому что как таковой группы (в Вашем понимании 10 человек плавают гуськом строго по заданию тренера) - этого нет. Есть человек *дцать на дорожке, половина стоит и терпется, четверть выполняет задание, четверть занимается ээээ..., да собсвенно чем хочет тем и занимается, ныряет, плавает каким хочет стилем ну или сидит в сторонке на лавочках (если стесняется). задание выдается в начале - если ребенок заинтересован- он будет плавать, а тренер поправлять его ошибки. (а вот дальше как раз та самая философия что я тут разводила, типа если ребенку это нужно, то он будет заниматся, а нет то шол бы он лесом на лавочку, тренер не цербер за каждым бегать, а ваши дети не чемпионы мира чтобы с ними возится). В сухом остатке приходится родителям проявлять инициативу и самим следить чтобы ребенок заниматся делом на тренировке, ну и обретать некоторые знания по тренировочному процессу... Вот как то так...

swim7 Mar 15 2012, 01:13 PM

QUOTE (Юлия0226 @ Mar 15 2012, 04:15 PM)

> Юлия Михайловна, на самом деле ситуация гораздо хуже, чем вы ее представляете.

Аааа.. - теперь поняла.. - просто Вы сразу сказали, что Тренер хороший, а хороший, в моём понимании, это.. - ну сами понимаете..

QUOTE (Юлия0226 @ Mar 15 2012, 04:15 PM)

> Эх, надеюсь не лазиет наш тренер по инету, иначе боюсь вылетим мы с тренировок как пробка из бутылки

Тут можете не волноваться)) - вся эта халтура расцвела сейчас у нас в стране таким маковым цветом, что подобное сплошь и рядом.. - и даже много хуже бывает - и ласты одевают на деток, и нарукавники, и "нарукавник в трусы" - ну, вообщем, чего только не творят.. - видели же, наверняка, все эти видео у нас на сайте в разделе ВРЕДИТЕЛИ

- так что можете не волноваться - не узнает она себя, т.к. таких сейчас, увы, полным полно ((

QUOTE (Юлия0226 @ Mar 15 2012, 04:15 PM)

> Альтернатива в виде другого тренера - это либо перевод в спортивные секции

а я бы всё же ухватилась бы за такую возможность - другой вопрос - пройдёт ли она туда отбор по году рождения и имеющимся навыкам (боюсь, с ними не всё ладно)

QUOTE (Юлия0226 @ Mar 15 2012, 04:15 PM)

> мы и так то пришли в плавание по настоянию нашего невропатолога, какие тут физические предпосылки для спорта

Ну это смотря какие проблемы - Майкл Фелпс вон, по описанию, вообще ого-го с какими проблемами был по этой линии в детстве, потом "подсел" как-то на плавание, и вон 8 золотых на Олимпиаде..

- так что может и пойдёт - лишь бы взяли! - зря Вы с ходу отметаете эту возможность..

QUOTE (Юлия0226 @ Mar 15 2012, 04:15 PM)

> как таковой группы (в Вашем понимании 10 человек плавают гуськом строго по заданию тренера) - этого нет. Есть человек *дцать на дорожке, половина стоит и терпется, четверть выполняет задание, четверть занимается эээээ..., да собсвенно чем хочет тем и занимается, ныряет, плавает каким хочет стилем ну или сидит в сторонке на лавочках (если стесняется). задание выдается в начале - если ребенок заинтересован- он будет плавать, а тренер поправлять его ошибки. (а вот дальше как раз та самая философия что я тут разводила, типа если ребенку это нужно, то он будет заниматся, а нет то шол бы он лесом на лавочку, тренер не цербер за каждым бегать, а ваши дети не чемпионы мира чтобы с ними возится)

Аааа.. - ну поняла теперь..

- Видимо, пользуясь тем, что у родителей нет особой альтернативы, - просто развели халтуру и "молотят бабл" - набирают толпу разношерстных детей в группу - лишь бы их было побольше, чтобы выше был доход за каждый час работы...

- тут, конечно не до качества.. ((

но что делать, если альтернатива только дедушка-рассомаха?

- попробуйте прорваться в спортшколу - а вдруг возьмут? - а то тут не обучение, а скорее глумление над этим понятием ((

asakura Mar 24 2012, 08:24 PM

Здравствуйте, Юлия Михайловна.
В связи с последней парой постов у меня вознкик вопрос: когда наступает разница в форматах обучения?
Как ее определить?
Я не просто так спрашиваю. Я сейчас методично обхожу спортивные клубы по плаванию, раз в месяц- два захожу посмотреть и прицелиться- куда будем через год проситься.
Вот ребенок прошел базовую программу обучения, держится на воде. Даже как- то передвигается аккуратно.
Дальше заглядываем в клуб- и там есть обычно два формата(должны быть)- спортивный и спортивно - оздоровительный, у нас это рекреацией называется.
В рекреации на гимнастике внешне все как обычно, но тренер именно дает делать "что хочешь". Результат- невнимание, падения, травмы, разборки среди детей.
В гимнестике я уже собаку съела за полтора года. Ю сейчас в хорошем клубе, спортивного формата, под присмотром и с последовательной четкой программой, никакого несанкционированного" баловства"- никто не жалуется.
И в рекреационном клубе часы добирает- я там глаз с нее не спускаю и вот так вмешиваюсь как мама в посте выше. Иначе проблемы будут, уже проверено.

Как в плавании определить вот эту неприятную " рекреацию"?
Просто подойти и в лоб спросить бесполезно- тут все " тренеры"(((

7-8 лет еще несоревновательный, неформатный возраст для спорта, или есть четкие критерии начальных групп спортивного плавания?

swim7 Mar 25 2012, 03:17 PM

QUOTE (asakura @ Mar 25 2012, 12:24 AM)

> Здравствуйте, Юлия Михайловна.

Здравствуйте, здравствуйте, дорогая **asakura**! - давно не виделись))

QUOTE (asakura @ Mar 25 2012, 12:24 AM)

> В связи с последней парой постов у меня вознкик вопрос: когда наступает разница в форматах обучения?
> Как ее определить?
>
> есть четкие критерии начальных групп спортивного плавания?

Вот не так давно объясняла одной мамочке, почему-то уверенной в том, что занятия с грудничком могут быть "для спорта", а не для укрепления мышц и закаливания (Секты работают, конечно, и народ задуривают капитально!):

QUOTE (swim7 @ Nov 8 2011, 01:29 AM)

> **QUOTE** (Ase4kaa @ Nov 8 2011, 12:34 AM)
>
> Меня интересуют занятия с грудничком не для спорта,а для укрепления мышц и закаливания.
>
> 1. "занятия с грудничком для спорта" - это из области фантастики! - Вы где вообще про такое слышали, чтобы занятия с грудничками были "для спорта"??
>
> * Спорт - это просто СПОРТИВНЫЙ ФОРМАТ ОБУЧЕНИЯ, подразумевающий СПОРТИВНЫЕ НАГРУЗКИ и цель получения СПОРТИВНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ - подробнее об этом формате обучения см. http://swim7.narod.ru/sportivnoe_obuchenie..._trenerami.html
>
> - У СПОРТИВНОГО ФОРМАТА ОБУЧЕНИЯ есть альтернатива: СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ФОРМАТ ОБУЧЕНИЯ, не подразумевающий наличия СПОРТИВНЫХ НАГРУЗКОК, т.к. при этом формате цель получения СПОРТИВНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ не стоит - подробнее об этом формате обучения см. http://swim7.narod.ru/obuchenie_plavaniu_r...egulyarnoe.html
>
> 2. Тренеры занимаются тем, что обучают детей плавать, вырабатывая у детей правильные плавательные навыки (т.е. ставя им технику спортивного плавания http://swim7.narod.ru/tehnika_plavaniya.html) - причём, вне зависимости от формата обучения - от формата обучения зависит только объём нагрузкок, интенсивность тренировок и количество тренировок в неделю - например , в подростковом возросте это **2 тренировки по 45 мин. в неделю** при СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ФОРМАТЕ ОБУЧЕНИЯ и **2 тренировки по 90 мин. каждый день** при СПОРТИВНОМ ФОРМАТЕ ОБУЧЕНИЯ..
>
> * укреплением мышц и закаливанием Тренеры не занимаются (ну если только опосредованно!) - это не к Тренерам вопрос, т.к. их задача - это лишь вырабатывать у обучаемых правильные плавательные навыки... - а при СПОРТИВНОМ ФОРМАТЕ ОБУЧЕНИЯ + ещё и "давать результаты воспитанников" в виде их достижений (разрядов)
>
> т.е. главная задача Тренеров - это просто качественно обучить плаванию детей, т.е. выработать у них правильные плавательные навыки.. - и больше ничего!

Так что, формат от формата отличается конечной ЦЕЛЬЮ (в виде получения спортивных результатов или отсутствия таковой) - и, соответственно, ОБЪЁМОМ ТРЕНИРОВОК и НАГРУЗОК (которые при Спортивном формате именно из цели "получения спортивных результатов" проистекает) ..

QUOTE (asakura @ Mar 25 2012, 12:24 AM)

> Я не просто так спрашиваю. Я сейчас методично обхожу спортивные клубы по плаванию, раз в месяц- два захожу посмотреть и прицелиться- куда будем через год проситься.
> Вот ребенок прошел базовую программу обучения, держится на воде. Даже как- то передвигается аккуратно. Дальше заглядываем в клуб- и там есть обычно два формата(должны быть)- спортивный и спортивно - оздоровительный, у нас это рекреацией называется.
> В рекреации на гимнастике внешне все как обычно, но тренер именно дает делать "что хочешь". Результат- невнимание, падения, травмы, разборки среди детей.
> В гимнестике я уже собаку съела за полтора года. Ю сейчас в хорошем клубе, спортивного формата, под присмотром и с последовательной четкой программой, никакого несанкционированного" баловства"- никто не жалуется.
> И в рекреационном клубе часы добирает- я там глаз с нее не спускаю и вот так вмешиваюсь как мама в посте выше. Иначе проблемы будут, уже проверено.
>
> Как в плавании определить вот эту неприятную " рекреацию"?

У нас-то попроще с этим - у нас, если это СПОРТ, то это спортшколы ДЮСШ / СДЮШОР финансируемые государством - и там, соответственно, государство следит, чтобы "Тренеров без Дипломов" не было, чтобы обучение шло строго по правильной научно обоснованной методике обучения http://swim7.narod.ru/plavanie-video-deti.html - там Тренеры и отчитываются "результатами" детей - а кто из Тренеров там "результатов" не даёт - "иди гуляй" - там таких не держат, а при Спортивно-Оздоровительном формате никто за "результатами" детей не следит - потому-то там и халтуры разной хватает выше крыши.. - хотя "для понта", чтобы "пыли напустить в глаза" родителям (типа: "У нас тут всё по-серьёзному", так же как и в ДЮСШ / СДЮШОР) и там тоже Соревнования устраивают и т.д., - наивные Родители, конечно, верят в то, что если тут Соревнования, то, значит, качество обучения высокое.. - наличие или отсутствие соревнований, для большинства родителей, - это признак качественности или некачественности обучения (они же по главному параметру - по правильности или неправильности вырабатываемых у детей плавательных навыков и по срокам их выработки - оценить качество обучения не могут физически, т.к. это оценить только "опытный тренерский взгляд" в силе).. - всем это понятно, вот поэтому так и действуют.. - главное же, это "заманить побольше клиентов", чтобы было максимум денег за час работы.. - отсюда и мотив..

- Разумеется, Спортивный Формат "высасывает в себя" лучшие тренерские кадры и, по сравнению с ним, в целом, Спортивно-Оздоровительный формат менее качественный и по уровню Тренеров и уровню обучения вообще (значительно меньшее количество нагрузок и самих тренировок и как результат - худшие плавательные навыки у детей - мы тут в расчёт не берём, - только чисто "Среднюю температуру по больнице") - т.к. какого-либо контроля за качеством работы и отчётности результатами в нём нет..

- так и у Вас там, в Голландиях Ваших, похожая картина наблюдается.. - что вполне логично..

* Конечно, если Тренер хороший по опыту и квалификации, то он чаще всего хочет в Спортивном формате работать, т.к. наличие воспитанников с разрядами и достижениями - это и предмет гордости, да и + это возвышает над коллегами неимеющими таких результатов, которыми можно похвастаться, у своих учеников.. - в этом плане я "редкий случай" - я горжусь тем, что работа моя качественная и правильные начальные плавательные навыки у моих учеников мной выработаны на совесть, а амбиций - выжимать из детей результаты, чтобы ими потом бахвалиться - вот этого нет у меня.. - для меня главное, чтобы надо мной руководство с палкой не стояло, требуя от меня "результатов", что обычно подразумевает под собой необходимость "гробить

черезмерными нагрузками большинство своих учеников".. - мне больше по-сердцу неторопясь у детей любовь к плаванию воспитывать, т.к. для меня главная цель - это их "регулярное (в будущем) плавание по-жизни", а напрягать их ради очередного разряда - это мне кажется целью мелкой, сиеминутной.. - они и так, если лет с 7-ми, лет 7 - 8 ко мне отходят, а это суммарно за 7 - 8 лет занятий ~ всего 500 занятий выйдет /~ по 70 в год/ - кстати, вот Вам и бюджет готовый - на $10 за занятие умножить - вот и получается, что примерно $5000 и 7 - 8 лет нужно при 2-х тренировках в неделю по 45 мин., чтобы дети примерно вот так http://swim7.narod.ru/obuchenie_plavaniu_podrostkov.html годам к 15-ти плавали , как хорошие разрядники.. - да и хватит с них этого за глаза на всю их жизнь ИМХО - не всем же обязательно КМС / МС становиться.. - это, конечно, совсем не плохо, при наличии желания у ребёнка усиленно тренироваться и "идти к вершине", но для большинства детей это ИМХО явное излишество - ИМХО логичнее больше время на музыку или на английский потратить, или на то, что тебя в перспективе "кормить" будет.. - я вон и сама еле до КМС дотянула, и официально мне КМС даже и не присвоили и потому я так и живу перворазрядницей.. - и ничего, нормально себя чувствую.. - за то я и музыкальную школу полностью окончила и много куда на занятия ещё ходила.. - и сейчас, оглядываясь назад, я бы не променяла всё это на дополнительный объём тренировок и звание МС по плаванию.. - ИМХО всё нужно в меру - спасибо родителям, за то, что правильно меня в своё время сориентировали в этом плане..

- хотя объективно, для простых людей, Тренер с строчкой в резюме "Воспитал 5 Мастеров Спорта и 25 КМС" - конечно, смотриться солиднее, по сравнению с Тренерами не имеющим такой строчки в резюме, а эта "солидность" и на оплате сказывается тоже, в определённой мере, и на количестве рвущихся к этому "именитому" Тренеру, хотя, вполне может быть так, что он, для того, чтобы получить в резюме эту строчку "Воспитал 5 Мастеров Спорта и 25 КМС" - сотни детей "угробил", выжимая из них результаты чрезмерными нагрузками, - но кто из Клиентов такие сложные мысли думает? - да практически никто...

QUOTE (asakura @ Mar 25 2012, 12:24 AM)

> Вот ребенок прошел базовую программу обучения, держится на воде. Даже как- то передвигается аккуратно.

Хотя я тёзку свою Юль люблю и обожаю как наимилейшего ребёнка (прямо хоть отнимай её у Вас и себе удочеряй её, маняшку-очаровашку!), но объективно (должна сказать Вам честно), в плане плавательных навыков, она уже, конечно, уже проблемный ребёнок и брать себе такого ученика - ни одному Тренеру (нацеленному на качественный результат), и мне в том числе, - совершенно не в радость, т.к. работы с таким ребёнком, чтобы хоть как-то выправить его, больше на порядок, а платить (даже в полтора раза больше) тебе за этот "головняк" явно никто не будет - все родители ведь хотят платить "по-минималке"..

- поэтому мало кто из Тренеров честно скажет Вам, что ребёнок реально проблемный и выправлять его можно только в индивидуальном формате (а индивидуалки - это уже совсем другие деньги по сравнению с группой!) - все же понимают, что Родители воспримут это не иначе как банальный "развод на деньги", - вот потому-то от таких проблемных детей либо просто сразу отказываются, либо их, обычно просто молча, по принципу "Клиент всегда прав", тупо ради прибавки к зарплате, берут в группу как "балласт" и "мёртвые души" - и вообще "не паряться" по их поводу, а в группе, сами понимаете, - одно задание для всех - все делают как могут.. - кто "с нуля" попал к Тренеру - у того достаточно быстро вырабатываются и закрепляются правильные плавательные навыки, а тот кто уже специфическим образом ранее обучен родителями-непрофессионалами - тех целенаправленно индивидуально выправлять надо, а при групповом обучении - это объективно практически невозможно.. - там только неправильные навыки дальше закрепляться будут..

- у нас бы Юль просто не взяли бы в спортивную группу (просто не прошла бы она туда отбор из-за своих неправильных навыков), т.к. Тренерам заранее ясно, что получить в перспективе "результаты" от такого ребёнка - это просто "дохлый номер" ("Ну и чего тогда с ним корячиться? Ради чего напрягаться?" - так ведь большинство Тренеров думает! - вот тут http://swim7.narod.ru/rannee_obuchenie_pla...nka_trener.html мы эту типовую реакцию Тренеров на криво-плавающих детей описали), - ну если только ради денег "до кучи" такого взять - и, по-сути, "плюнуть на него" - болтается вон себе у бортика, какой-то там своей дурью мается - да и плевать, денюжки-то с него нам пока капают - ну и ладно, а потом отсеим его, когда переформирование групп будет с отбором особо перспективных в одну, а менее перспективных - в другую, если ещё раньше родители его сами не заберут, видя что нет у чада особого прогресса - как плавал кандебобером - так и плавает..

Вот недавно как раз, дописали текст про эту "вилку" сюда http://swim7.narod.ru/malenkie.html - см. первую рамку сверху..

- Собственно, это главная проблема после Раннего плавания.. - вот где, у кого и как дальше всех этих "уже плавающих" детей дальше обучать?? - абсолютно не понятно..

- Тренеры-то, обучая детей, прежде всего правильное положение тела в воде и правильное дыхание ставят (потом уже всякие гребочки и т.д. по элементам) - а тут сначала детка плавать (хоть как!) учится, а потом её к Тренеру ведут: "Учите Вы её теперь по-серьёзному" - а это уже практически бесполезно - детка-то уже приучилась так плавать и по стандартной методике её уже учить бесполезно.. - это, действительно, как под стоящий построенный дом фундамент подсунуть..

* Я вроде говорила уже - приводили мне как-то на Индивидуалки детку такую, как тут http://swim7.narod.ru/video_roditeli_obuch...aniu_detei.html на Видео №1, от Самого Великого Чарковского (!) -

покорячилась я с ней занятий несколько и отказалась.. - это бесполезно, это как головой об стенку биться.. - времени своего просто жалко - за это время кучу других детей нормально плавать научишь без особых напрягов, получив практически те же деньги, - а тут трудоёмкость дикая, а оплата - чуть выше средней.. - а за спиной родители детки, как заград-отряд НКВД, ждут от тебя немедленных свершений в плане исправления деткиных навыков - уже раз обманутые, они "на измене" - а не растягиваешь ли ты специально процесс? - а толи ты делаешь что надо? - или настроена вечно с них деньги тянуть немалые? - а там, с этой деткой, "пахать и пахать" бог знает сколько как Папа Карло.. - а заград-отряд НКВД стоит за спиной и калькулирует, донимая вопросами: "А когда же всё-таки будет хоть какой-то результат?" - а бог его знает когда он будет - "Клиент-то уже наглухо искалеченный".. - ну, вообщем, оч.неприятно всё это психологически.. - ну и "нафига козе баян"? - я и отказалась.. - не объяснить ведь людям то, что чтобы навыки, которые они с рождения у детки вырабатывали, хоть как-то исправить, за несколько блоков Индивидуалок, как они максимум рассчитывают, - это просто физически не возможно! - а они-то думают, что если они по Индивидуальному тарифу платят, то им за это чудо должны сотворить, а тут чудес не бывает - Тренер-то ведь не Христос, чтобы взять и "мёртвого воскресить", тут и так-то быстро ничего не делается, а уж с проблемными детками - тут временных и трудо-затрат надо вообще караул сколько..

- это я к тому, что "Вы попали" - нормальный Тренер за такую работу просто не возьмётся, а те кто ради денег беруться за всё подряд - эти вряд ли что исправят.. - я-то тогда сдуру взялась, т.к. даже не представляла себе, что это за гемморой такой, + это директор подошёл и попросил позаниматься с ними индивидуально - уж не знаю, знакомые они ему были или как.. - отказать было и не удобно, да и всей беды я себе не представляла.. - а это и невозможно себе представить, пока не столкнёшся с этим на практике..

* Держу пари, что если Родителям, приведшим в басс к Тренеру такую детку, всю эту эпопею в красках рассказывать, то 99.9% из них подумают: "Нас просто грузят и разводят на бабки / Индивидуалки - однозначно!"

- Поэтому, Тренерам лучше за такие заказы не браться ИМХО - ну если только не иметь цель долго тупо тянуть деньги с родителей.. - другого мотива, чтобы браться за такую работу, тут просто нет.. - ну или если только сдуру кто-то возьмётся, как я тогда "необстрелянная", - но эти быстро всё смекнут, опамятуются и откажутся пока не поздно, т.к. понятно, что результата тут оч.долго никакого не будет (тут как в том анекдоте: "Коммунизм на горизонте, до коммунизма 100 шагов - пятилетка один шаг!") и Клиенты взбесятся и дикий скандал тебе закатят.. - а кому всё это надо из вменяемых добросовестных высоквалифицированных Тренеров?

- и вот куда такого ребёнка девать при групповых занятиях? - его и в группу начинающих "с нуля" совать бессмысленно и в группу уже плавающих детей - тоже его уже не возьмёшь, т.к. "совсем не те" у него плавательные навыки, по сравнению с теми детьми, кто у Тренера занимался "с нуля"..

* Кстати, как-то отслеживая ссылки на наш сайт попалось нам где-то на ю-тьюбе Видео с плывущей брассом Юль (Вы на каком-то форуме, кажется, ссылку кому-то давали) - помните, где она: "Брасс - это лягушка..", где колени у неё лихо под грудь залетают, - мы его скопировали и поместили в Раздел "ПЛОХО" (вот тут http://swim7.narod.ru/video_roditeli_obuch...aniu_detei.html Видео №2) с комментом "Вот были наиредчайшие шикарные навыки у детки (и видео где ей 1.5, когда она расслаблено лежит на воде с прямыми конечностями), потом начались проплывания дистанций - и вот результат теперь такой" - так что она теперь у нас в двух разделах сразу - и в ХОРОШО и в ПЛОХО..

Так что, я знаю, что я сейчас Вам абсолютно безрадостные вещи говорю - ну а что делать? - "Платон мне друг, но истина дороже!" (С) - Как Вы будете выкручиваться из этой ситуации - просто ума не приложу.. ((- после брасса ребёнку кроль ставить - это "проще застрелиться" (потому-то и изучают стили так: сначала Кроль, потом дельфин, и только в самом конце дают брасс, когда Кроль прочно закреплён.. - см. http://swim7.narod.ru/plavanie-video-deti.html - я лично детям брасс даю только в конце 3-го / в начале 4-го года обучения!).. - да и с брассом у ней беда, аж плакать хочется.. ((

- просто даже не представляю я себе, куда ребёнка с такими навыками можно пристроить на качественное обучение к квалифицированному добросовестному Тренеру.. - и как Вы в целом будете выкручиваться из ситуации - я реально не представляю.. ((

* Надеюсь, не будете ругаться на нас, за то что разместили на сайте то Видео с плывущей брассом Юль и примите наши извинения за это самоуправство - надеюсь поймёте, что это сделано "не корысти ради", а только ради того, чтобы разъяснить типовые ошибки родителям на конкретных примерах, а наглядного Видео-материала по теме, сами видите, не очень много - вот и приходиться "нарывать" его где только можно правдами и неправдами..

QUOTE (asakura @ Mar 25 2012, 12:24 AM)

> Ю сейчас в хорошем клубе, спортивного формата, под присмотром и с последовательной четкой программой, никакого несанкционированного" баловства"- никто не жалуется.

так бы и с плаванием было бы, если бы был ребёнок без сильно закреплённых неправильных навыков, т.е. либо "с нуля", либо после качественного обучения у добросовестного профи.. - вот привели бы Вы на гимнастику её с сильно закреплёнными неправильными навыками - ну кто бы её взял из хороших, нацеленных на значимый прогресс, Тренеров, чтобы с ней корячиться? - а ребёнок "с нуля" - это, понятное дело, "чистый лист бумаги -

пиши что хочешь".. - и трудоёмкость работы с такими детьми стандартная..

QUOTE (asakura @ Mar 25 2012, 12:24 AM)

> И в рекреационном клубе часы добирает- я там глаз с нее не спускаю и вот так вмешиваюсь как мама в посте выше. Иначе проблемы будут, уже проверено.

понятно, что это уже "полу-халтура" какая-то (что, как Вы, надеюсь, уже поняли, совсем не редкость при этом формате), расчитанная, в основном, на тех детей, кто к Спорту совсем никак не годен..

- поэтому-то, найти в Спортивно оздоровительном формате качественное обучение, значительно сложнее - мы так тут http://swim7.narod.ru/malenkie.html и написали.. - а в наших реалиях + ещё и занятия стоят ощутимо дороже, т.к. спортшколы государство финансирует, а тут всё оплачивают родители - естественно, прилично дороже цена занятия выходит..

QUOTE (asakura @ Mar 25 2012, 12:24 AM)

> Просто подойти и в лоб спросить бесполезно- тут все " тренеры"(((

т.е. каких-либо документов, говорящих "О качестве Тренера" добиться не возможно как и у нас? - всё та же знакомая постановка вопроса: "Товар (тренеры) у нас высококачественный, но документов, это подтверждающих, мы Вам ни за что не покажем - верьте нам на-слово и берите у нас Тренера в-тёмную, как кота в мешке".. - ну вообщем: "хавай что дают - тут Вам не в Метрополе!"

QUOTE (asakura @ Mar 25 2012, 12:24 AM)

> 7-8 лет еще несоревновательный, неформатный возраст для спорта

да и в 7-8 у нас соревнования проводят.. - и даже раньше.. - в Спортивном формате - это понятно, чтобы детки сразу к этому приучались и потом не "дрожали коленками" от предстартового напряжения, а в Спортивно-Оздоровительном - это "для понтов", чтобы "пыль в глаза пускать" - дескать: "у нас всё качественно, по-серьёзному"

QUOTE (asakura @ Mar 25 2012, 12:24 AM)

> есть четкие критерии начальных групп спортивного плавания?

это точно ясно от программы на перспективу - в группах спортивного плавания Тренер Вам сразу скажет, что это только первый, ну может быть ещё и второй год обучения, будет относительно "расслабленным" - а дальше предполагается увеличение количества тренировок в неделю.. - это только при Спортивно-Оздоровительном так и будет 2 тренировки в неделю по 45 мин. вечно, т.к. там цель получения "результатов" не стоит, а при Спортивном - такая цель стоит, а значит нагружать детей заранее планируется по-максимому со временем..

- я думаю, что именно по этому признаку "выкупить", что тут в реале за формат такой, Вам будет проще всего..

Вот такая вот, уж извините, не шибко радостная очередная глава нашего эпистолярного романа у нас получается..

asakura Mar 26 2012, 10:46 AM

>>т.е. каких-либо документов, говорящих "О качестве Тренера" добиться не возможно как и у нас? - всё та же знакомая постановка вопроса: "Товар (тренеры) у нас высококачественный, но документов, это подтверждающих, мы Вам ни за что не покажем - верьте нам на-слово и берите у нас Тренера в-тёмную, как кота в мешке".. - ну вообщем: "хавай что дают - тут Вам не в Метрополе!" <<

Я Вам страшное скажу. Государственных спортивных школ тут вообще нет. Тренером по гимнастике может стать... Библиотекарь! А по плаванию- работник телеомпании.
Тримесяца курсов- и вуаля!
От дяденьки, который занимается в принципе только обучением плаванию, разбежался весь клуб моей старшей дочери(((- там просто кошмар.

Для себя я отметила:время занятий и наличие планов развития у тренера. Спасибо большое!

В гимнастику Юлька пришла после активных занятий дома. Потому что в четыре с половиной ее никуда не брали, и в пять не берут(((. А потом посмотрели и сказали" ой", берем.она занимается в 7-9 летками.
Сейчас она в группе " юных талантов", в субботу первые региональные соревнования. Пожелайте ей удачи)))

Я бы очень не хотела, чтобы спорт в России развивался как на " западе". Не все зарубежное надо перенимать. Воспитание чемпионов тема особенная, но вот качественный спортивно - оздоровительный формат просто пропал

во многих видах спорта, немассовых .
Чтобы получить весьма посредственный результат, надо ОФП заниматься отдельно, хореографией отдельно, частным образом, клуб дает два часа в делю, остальное надо добирать отдельно. Многие спортсмены с родителями переезжают во Францию(((
Этот спортивный" формат" отнимает вообще все у семьи.

В бассейне старшая занималась с мелкой , поставила ей выдох в воду, она перестала задирать затылок на вдохе-и все. Дальше до нормальных занятий трогать ее не будем.

Вот такой формат меня совсем не устраивает, но кроме него ВООБЩЕ ничего нет, Вам бы он еще меньше юлькиной раскорячки понравился:

http://www.youtube.com/watch?v=9CKNPli4GQU...be_gdata_player

Вот что ей " положено" по возрасту, и даже еще " неположено" на самом деле.
А потом разрешают переучивать)))
У нас такая же деревня как на видео.
Мне иногда хочется бегать по потолку с криком аааааа! Когда говорят, что мы слишком много хотим.

Спортивное плавание для грудничков тоже искренне радует)))
Что действительно печально, вот этот промежуток между двумя годами и семью оказывается незаполнен профессионально направленными занятиями, там месятся кто во что горазд, зарабатывая на желании родителей и интересе детей.
Фу просто.

asakura Mar 26 2012, 11:18 AM

Юлия Михайловна, я правильно понимаю, что спортивный формат обучения в принципе начинается примерно в возрасте 11 лет? (это по две тренировки в день)
старшей моей так в Труде предлагали.
Простоттут они все с " дипломами " ходят, и трудно разобраться о чем вообще речь идет.
До этого в оздоровительном режиме 2 раза в неделю проводится базовая подготовка и отбор? Я у нас ниразу не видела такого формата тренировок. Максимум 4 раза в неделю по час, .это называют усиленным режимом.
И еще про соревнования.
В наших околотках есть два формата соревнований- так называемая рекреация и спортивные уровни.
Рекреационные три уровня показывают чему человек немного научился (25 метров вместо 50, например, время вольным стилем 30-24 сек)
А соревновательные примерно соответствуют по критериям привычным юношеским- взрослым разрядам(50 м вольным стилем 1 . 000 мин-50 сек)
В России вот эта " рекреация" - это внутриклубные соревнования? Когда отмечаются личные достижения, улучшение времени и технических навыков?

Такой род занятий все- таки считать спортивно- оздоровительным надо, да?

swim7 Mar 26 2012, 01:49 PM

> **QUOTE** (asakura @ Mar 26 2012, 02:46 PM)
>
> Я Вам страшное скажу. Государственных спортивных школ тут вообще нет. Тренером по гимнастике может стать...
> Библиотекарь! А по плаванию- работник телеомпании. Тримесяца курсов- и вуаля! От дяденьки, который занимается в принципе только обучением плаванию, разбежался весь клуб моей старшей дочери(((- там просто кошмар.

Ну.. - у нас тут, в
связи с всеобщей тотальной капитализацией, тоже такая тенденция наблюдается (особенно в фитнес-клубах!), но т.к. страна ещё наполовину "советская по менталитету" - т.е. победы в спорте - это главные победы страны, особенно когда значимых побед в экономике и т.д. не наблюдается, - вот поэтому-то государство и оплачивает массовое "производство" спортсменов за деньги заранее на всё согластных налогоплатильщиков, но, надо полагать, что с установлением реального капитализма, когда налогоплатильщики скажут: "Мы не хотим оплачивать производство спортсменов" - всё это кончится.. - Правда, квалифицированных

Тренерских кадров у нас, как и автоматов Калашникова, наклепали с запасом на десятилетия вперёд, и мы на этом запасе ещё оч.долго сможем ехать, постепенно размываемые капитализацией всего и вся.. - но в конечном итоге, надо полагать, всё придёт к тому же.

QUOTE (asakura @ Mar 26 2012, 02:46 PM)

> В гимнастику Юлька
> пришла после активных занятий дома. Потому что в четыре с половиной ее никуда не брали, и в пять не берут(((. А потом посмотрели и сказали" ой", берем.она занимается в 7-9 летками.

ну бог его знает.. - может быть тут у неё
никаких особо неправильных навыков, припятствующих обучению по стандартной программе-Методике не закрепилось.. - скорее всего, что так!

QUOTE (asakura @ Mar 26 2012, 02:46 PM)

> Сейчас она в группе " юных талантов", в субботу первые
> региональные соревнования. Пожелайте ей удачи)))

Конечно желаю от всей
души!)) - я помню какое-то видео Вы выкладывали давным-давно, как она всякие там прогибы делала и т.д. - на мой непрофессиональный в этом взгляд - это просто супер и гибкость у неё отменная просто.. - молодец, что занимается - пусть даже чемпионкой и не станет, но гимнастика никакой девушке пока ещё не мешала - это оч.правильная, на мой взгляд, линия развития.. - жаль, у меня гимнастика как-то не пошла в своё время.. - это хорошее дело!

QUOTE (asakura @ Mar 26 2012, 02:46 PM)

> Я бы очень не хотела, чтобы спорт в России развивался как на " западе". Не
> все зарубежное надо перенимать. Воспитание чемпионов тема особенная

это
вопрос денег - можно и спорт оплачивать и полёты на Марс с посадкой там яблонь, но ИМХО сначала бы детей в детдомах бы накормить нормально, и той же Хаматовой на больных деток денег бы дать с избытком и т.д. - всё-таки спорт - это не первостепенной важности вещь..

QUOTE (asakura @ Mar 26 2012, 02:46 PM)

> но вот
> качественный спортивно - оздоровительный формат просто пропал во многих видах спорта, немассовых .

да, есть такое дело.. - не финансируют просто.. -
раньше же спортивно-оздоровительный формат шёл в фарваторе у спортивного (часто одни и те же Тренеры вели занятия и там и там - отсюда и качество обучения!) - просто спортивно-оздоровительный формат - он же на деток не могущих или на не желающих иметь спортивные достижения расчитан.. - меньше тренировок и меньше нагрузок - и уровень обученности в конце ниже, но само качество обучения идущее от Тренера - оно не должно быть ниже ИМХО

QUOTE (asakura @ Mar 26 2012, 02:46 PM)

> Чтобы получить весьма посредственный результат, надо ОФП заниматься отдельно, хореографией отдельно, частным образом, клуб дает два часа в делю, остальное надо добирать отдельно. Многие спортсмены с родителями переезжают во Францию(((
> Этот спортивный" формат" отнимает вообще все у семьи.

Да, это пока у нас,
в силу нашей специфики, всё это не так разорительно и доступно.. - чего, кстати, большинство родителей просто не ценят.. - а как всё это накроется медным тазом - начнут с ностальгией вспоминать: "Вот были времена! По-спортивному плавать даром учили на совесть!"

QUOTE (asakura @ Mar 26 2012, 02:46 PM)

> В бассейне старшая
> занималась с мелкой , поставила ей выдох в воду, она перестала задирать затылок
> на вдохе-и все. Дальше до нормальных занятий трогать ее не будем.

а я бы
продолжала бы с ней занятия всё же - только ей не плавать нужно на занятиях (т.к. отсюда и идут все ошибки, которые закрепляются) - ей надо упражнения примитивные делать!! - с её гимнастической подготовкой у неё всё должно получаться! Что я имею в виду: Стрелочки-скольжения (с выдохом в конце), прежде всего - как тут http://swim7.narod.ru/video_plavanie_bazovie.html : Видео:

Breaststroke - Streamlined Push Видео: All-Strokes - Simple Streamline
Мастер-Классы Тренера Mickey Wender - главное - к правильному положению тела приучить! - это же "вечное" упражнение и делать его надо всегда, даже через годы!! потом скольжение по поверхности с доской - вот тут http://swim7.narod.ru/video_obuchenie_plav...i_trenerom.html детки его делают а уж когда отточит это до безобразия - дальше как в Мастер-Классах Тренера Mickey Wender - скольжение с досочкой + 1 гребок рукой, потом + 1 выдох в сторону.. - я думаю, старшая с этим справится.. - это не особо сложно - вот тут http://swim7.narod.ru/video_plavanie_bazovie.html Видео: Freestyle - Flutter Wall Kick и Видео КП про Базовые упражнения - ИМХО вполне по силам ей это всё будет - тётка-то она уже здоровая, вменяемая + с гимнастической подготовкой.. - что ж она, толчок ногами от бортика не исполнит с скольшением правильной стрелочкой? - да справится она, я уверена! - а то, боюсь, с ней эту началку никто долбить-оттачивать потом уже не будет просто.. - а это база / фундамент, без этого никак! - вообще могут глянуть на её плавание кривое и сказать: "Да ну её нафиг такую - это ж годы её переучивать по-хорошему".. - а если стрелочки и другие примитивные начальные упражнения деть делает правильно - то с ним и проблем нет - учи дальше гребочкам и т.д. - тогда всё уже беспроблемно.. - подумайте!

QUOTE (asakura @ Mar 26 2012, 02:46 PM)

> Вот такой формат меня совсем не
> устраивает, но кроме него ВООБЩЕ ничего нет, Вам бы он еще меньше юлькиной
> раскорячки понравился:
> http://www.youtube.com/watch?v=9CKNPli4GQU...be_gdata_player
> Вот что ей " положено" по возрасту, и даже еще " неположено" на самом деле. А
> потом разрешают переучивать))) У нас такая же деревня как на видео.

ну
это просто ОБЖ по плаванию (чтобы упав с лодки не утонул) Брасс там, конечно, пляжный, а на спине они правильно плывут с ножками-брассом.. - другой вопрос,что пока кроль не закреплён - брасс давать ИМХО не надо.. - а так, - если бы у нас разрешали бы в басс в одежде сигать - я бы тоже давала бы тоже детям это ОБЖ в одежде - уроков несколько, по крайней мере, - чтобы не дай бог что - чтобы деть не запаниковал в одежде в воде.. - а мог бы, сгрупировавшись в "поплавок", стянуть с себя обувь и т.д., т.к. голым плыть легче, что особенно важно для слабого пловца..

QUOTE (asakura @ Mar 26 2012, 02:46 PM)

> Мне иногда хочется бегать
> по потолку с криком аааааа! Когда говорят, что мы слишком много хотим.

Видимо, имеется ввиду "За эти деньги Вы много хотите" - видим же как спортсмены из разных стран плывут, ясно, что профи Тренеры везде есть, просто труд их дорог..

QUOTE (asakura @ Mar 26 2012, 02:46 PM)

> Что действительно печально, вот
> этот промежуток между двумя годами и семью оказывается незаполнен
> профессионально направленными занятиями, там месятся кто во что горазд,
> зарабатывая на желании родителей и интересе детей. Фу просто.

Да есть
они, как не быть? - просто труд Профессионалов с такой малышнёй намного более трудоёмкий и потому он жутко дорог и большинству просто не доступен поэтому.. - поэтому и говорят: "Будет по-старше - приводите" - т.к. чем деть старше, тем ниже трудоёмкость вырабатывания правильных навыков - соответственно, это уже доступно по денькам многим, а значит - можно набрать группу одинаковых по уровню деток, а это значит, что час работы Тренера Вы оплатите разделив стоимость на десятерых - а по $10 за занятие - это вполне приемлимые деньги уже для Родителей.. - вот и вся полит-экономика))

QUOTE (asakura @ Mar 26 2012, 03:18 PM)

> Юлия Михайловна, я правильно понимаю, что спортивный формат обучения в
> принципе начинается примерно в возрасте 11 лет? (это по две тренировки в день)
> старшей моей так в Труде предлагали.

вообще-то, совсем не обязательно.. -
в принципе это только от самой "конторы" зависит.. - чаще всего сейчас, как мне кажется, идут по такому алгоритму - сначала, в конторе где есть спорт-формат, Тренер набирает группу малышей потенциально для спорта подходящих - ну вот как тут например http://swim7.narod.ru/video_obuchenie_plav...i_trenerom.html

- их обычно учат сперва за деньги (начальное обучение - по две тренировки в день), потом (на рубеже лет в 8 - 9 где-то) их разделяют на тех кто хочет и может "пахать" и тех кто не может или не хочет - эти продолжают у этого же Тренера ходить по 2 раза в неделю за деньги, а у тех нагрузки растут - сначала 3 раза в неделю, потом каждый день и т.д. - если "пашут" и "дают результаты" - занятия у них бесплатны и мизерная оплата.. - на мой взгляд, это вполне разумный алгоритм.. - конечно, "в каждой избушке - свои игрушке", но в принципе где-то так.. - я же в спорт-формате не работаю, но по слухам от коллег, всё происходит примерно именно так.. * Тут у нас мамы есть с детками из спорт-формата - думаю они отпишутся тут со временем про то, как у них всё начиналось.. - но вообще-то всё это исключительно от решения руководства Спорт-школы зависит.. - а они отталкиваются от необходимости "давать результаты"

QUOTE (asakura @ Mar 26 2012, 03:18 PM)

> Простоттут они все с " дипломами " ходят, и трудно разобраться о чем вообще речь идет.

в "дипломы" надо вникать - что в них входит, что под этим подразумевается, перспективы по нагрузкам и т.д., цели и т.д. - "дьявол в деталях" (С)

QUOTE (asakura @ Mar 26 2012, 03:18 PM)

> До этого в оздоровительном режиме 2 раза в неделю проводится базовая подготовка и отбор? Я у нас ниразу не видела такого формата тренировок.

могут и сразу с 3-х раз в неделю начать.. - в принципе, пока идёт освоение начальных упражнений, физ.нагрузка не оч.большая и она даже для малышей 4 - 5 лет вполне возможная..

QUOTE (asakura @ Mar 26 2012, 03:18 PM)

> Максимум 4 раза в неделю по час, .это называют усиленным режимом.

4 раза в неделю по час - это уже спорт-формат скорее всего..

QUOTE (asakura @ Mar 26 2012, 03:18 PM)

> И еще про соревнования. В наших околотках есть два формата соревнований- так называемая рекреация и спортивные уровни. Рекреационные три уровня показывают чему человек немного научился (25 метров вместо 50, например, время вольным стилем 30-24 сек) А соревновательные примерно соответствуют по критериям привычным юношеским-взрослым разрядам(50 м вольным стилем 1 . 000 мин-50 сек)

наши нормативы см. тут http://swim7.narod.ru/klass.xls

QUOTE (asakura @ Mar 26 2012, 03:18 PM)

> В России вот эта " рекреация" - это внутриклубные соревнования?

соревнования - вообще не обязательны.. - у нас вот в последние годы их стали проводить зачем-то - ИМХО это не нужно и просто "пыль в глаза родителям".. - ну я и информирую деток и родителей по указивке руководства: "У нас соревнования тогда-то - кто хочет поучаствовать - велкам, приходите - а кто не хочет, и не обязательно"

QUOTE (asakura @ Mar 26 2012, 03:18 PM)

> Когда отмечаются личные достижения, улучшение времени и технических навыков?

у нас просто 2 раза в год проходят официальные "открытые уроки" (а так хоть каждое занятие - покупай билет в басс и плавай на соседней дорожке, поглядывая как я с твоим ребёнком занимаюсь) - родители приходят и смотрят как прогресс у деток идёт - вот, кстати, на одном таком уроке всё снято http://swim7.narod.ru/video_plavanie_deti_gruppa.html (старших охламонов попросили поснимать)

QUOTE (asakura @ Mar 26 2012, 03:18 PM)

> Такой род занятий все-таки считать спортивно- оздоровительным надо, да?

скорее ДА, но проще
смотреть по целям, и ещё проще - по нагрузкам (количеству тренировок на следующих годах обучения) - вечный график с 2-мя
тренировками в неделю по часу - это точно не спорт-формат, - а там где явная тенденция к росту: сперва 2, потом 3 - 4, а
потом каждый день, а потом каждый день по 2-е (утром и вечером) - это точно Спорт.. - это признак вполне характерный..

asakura Mar 26 2012, 04:49 PM

Спасибо,Юлия Михайловна
Я для себя прояснила многие вещи в системе.
У нас и рекреация, и " соревновательные " в клубе плавают по два раза в делю, по 45 минут. Занятия в 7- 8 вечера. А в шесть в школу вставать(((
Других вариантов в принципе нет. Можно" добирать" в других местах.
Для спортивного плавания есть некие " накопители" - крупные центры, типа ЦСКА , у нас два- в Гааге и Дельфте, что сорок- пятьдесят километров от нас, так что там надо жить.
В гимнастике то же самое, у нас " накопитель" вообще в Бельгии)))
Там работают профессиональные тренеры.
То есть, родительская мечта вырастить чемпиона выглядит сложным квестом.
Скорее всего, семья потом переезжает к такому накопителю поближе.

Обычно родители ограничиваются вот этим ОБЖ курсом , он длится два-три года и основательно поднадоедает всем под конец.

Плавание получается не слишком доступно, но и не безнадежно совсем . Так что я дальше пойду искать. Если найду - отчитаюсь, это полезно будет зарубежным читателям.
Ссылки я списала, Юлька так и будет со старшей сестрой продолжать без переплывания бассейна.

swim7 Mar 27 2012, 08:22 AM

> **QUOTE** (asakura @ Mar 26 2012, 08:49 PM)
>
> Я для себя прояснила многие вещи в системе.
> У нас и рекреация, и " соревновательные " в клубе плавают по два раза в делю, по 45 минут. .

Ах вон оно что... - ну значит, что и тот и тот вариант - это "Спортивно-Оздоровительный Формат" - просто там детки посильнее, а там послабее.. - ну как у нас часто классы формируют - в "А" - тех кто малость посильнее, в "Б" - тех кто послабее, а так - одна программа для всех..

> **QUOTE** (asakura @ Mar 26 2012, 08:49 PM)
>
> Занятия в 7- 8 вечера. А в шесть в школу вставать(((

да, тоже как-то тупо.. у нас по-логичнее - дети занимаются после школы до 7, а в 7 - 8 - уже толпа взрослых идёт после работы поплавать..

> **QUOTE** (asakura @ Mar 26 2012, 08:49 PM)
>
> Других вариантов в принципе нет. Можно" добирать" в других местах.

так может логичнее именно только "добирать в других местах"?

- Главное-то ведь не в количестве занятий, а в их качестве! Формат - форматом, но качество-то много важнее! Формат - это уже дело десятое, это если качество и там и там одинаковое, то тогда уже поудобнее формат выбираешь, а если качество разное, то тут уже не до выбора формата - надо идти туда, где качество выше! - так-то оно по-любому выгоднее и умнее!

Ну скажем, покупаете Вы сосиски по $1 за штуку - в каком формате Вы их лопать будете - это отдельный вопрос - по 2 в неделю или по 2 в день - тут дело уже такое - "как удобнее и приятнее", а главное-то в том - из чего эти сосиски состоят - они чисто мясные или из дряни всякой - краситель, наполнитель, консервант и т.д.

И если надо выбирать между:

а) либо каждый день мясные

б) либо 2 раза в неделю из наполнителя

- то я бы уж лучше выбрала бы каждый день (пусть хоть даже это и немного многовато для меня!), но за то они хоть качественные.. - оно всяко лучше чем 2 раза в неделю из наполнителя - эти и в рот лучше не брать..

- но, опять же, - у каждого своя логика.. - да и жизненные обстоятельства часто сами по себе программу диктуют..

QUOTE (asakura @ Mar 26 2012, 08:49 PM)

> Для спортивного плавания есть некие " накопители" - крупные центры, типа ЦСКА , у нас два- в Гааге и Дельфте, что сорок- пятьдесят километров от нас, так что там надо жить.

ах вон оно как.. - ну да, это тоже не тема - это не наездишся..

QUOTE (asakura @ Mar 26 2012, 08:49 PM)

> В гимнастике то же самое, у нас " накопитель" вообще в Бельгии)))
> Там работают профессиональные тренеры.
> То есть, родительская мечта вырастить чемпиона выглядит сложным квестом.
> Скорее всего, семья потом переезжает к такому накопителю поближе.

понятно..

QUOTE (asakura @ Mar 26 2012, 08:49 PM)

> Обычно родители ограничиваются вот этим ОБЖ курсом , он длится два-три года и основательно поднадоедает всем под конец.

тоже понятно.. - так и в магазин ближайший все будут ходить, хотя на другом конце города и дешевле и качественнее..

QUOTE (asakura @ Mar 26 2012, 08:49 PM)

> Плавание получается не слишком доступно, но и не безнадежно совсем . Так что я дальше пойду искать.

да уж.. - задачка..

QUOTE (asakura @ Mar 26 2012, 08:49 PM)

> Если найду - отчитаюсь

ОК))

QUOTE (asakura @ Mar 26 2012, 08:49 PM)

> это полезно будет зарубежным читателям.

особенно свеже-приехавшим - т.к. совсем по иному там система выстроена..

QUOTE (asakura @ Mar 26 2012, 08:49 PM)

> Ссылки я списала, Юлька так и будет со старшей сестрой продолжать без переплывания бассейна.

логично.. - ну а что делать? - объясните Юль, что тут как и в гимнастике - важно не просто что-то сделать, а важно именно ПРАВИЛЬНО ДЕЛАТЬ, а сразу всё вместе ни за что не сделаешь, поэтому правильность надо отрабатывать отдельно по элементам.. - и отработав сначала всё отдельно по элементам, только потом уже их начинают соединять между собой в более сложные комбинации, внимательно смотря за тем, чтобы от соединения общая правильность выполнения не терялась..

Старшей: Вперёд торопиться и резко усложнять не надо - сначала примитив надо отточить до безобразия.. - и никакого брасса! - направление: кроль, кроль и только кроль! (на груди и на спине) - звёздочки, стрелочки и т.д.

PS

Вот ещё ссылочка:
http://www.youtube.com/watch?v=_Ra27LuQT_A&t=1m28s

- обратите внимание как правильно девушка всё показывает и как она стрелочкам деток учит, и как она их "на спину выкладывает" - вот это тренерская работа на 5 с плюсом!

Всем бы таких Тренеров!

Юлия0226 Mar 27 2012, 10:39 AM

Юлия Михайловна, здраствуйте Сново нам неймется...

1. В субботу планируем снять видео с нашим ребенком, (раньше никак не получается- в бассейне народу куча почему то, просто не пробится, уже неделю пытаемся). Будем очень благодарны, если вы посмотрите и скажете свое мнение о нашем плавании

2. До сентября у нас ничего коренным образом поменять в занятиях не получится, поэтому возник вопрос: если мы все таки не сможем на лето найти тренера для индивидуальных занятий (вроде как пока у нас сколько спрашиваем никто о таком не слышал варианте занятий) - можно ли будет например заказать индивидельаное занятие с тренером через сайт, приехать, позаниматся с тернером, получить от него задания например на месяц, а потом через месяц опять заказать индивидуальное занятие и уже посмотреть с ним что получилось. ну чтобы хоть как то за лето постаратся добрать ту базу что у нас не закреплена... Безусловно понятно что наш глаз не сможет оценить по тем критериям что видит тренер, но если нам объяснить... Раз в месяц мы способны доехать до москвы

3. Для каких целей служат тренировочные ласты, если в них заниматься - как это отразится на ногах - если ребенок плохо работает ногами - лучше тянуть с их покупкой до последнего? или может наоборот они утяжелят ноги и застявят ребенка почуствовать что они должны работать а не просто болтаться позади при плавании?

4. Вы пишите что брасс самый сложный и пока не поставлен кроль не надо им заниматся, но я знаю пример - мальчик заниматеся только брассом- у него и ноги как то предрасположены к брассу и он ему легче дается. Но он исключительно только брассит, больше он ничем не плавает... Это извращение и на такие примеры из жизни пока смотреть нам не стоит?

swim7 Mar 27 2012, 01:18 PM

QUOTE (Юлия0226 @ Mar 27 2012, 02:39 PM)

> Юлия Михайловна, здраствуйте Сново нам неймется...

да какие проблемы? - на то и консультации!

QUOTE (Юлия0226 @ Mar 27 2012, 02:39 PM)

> 1. В субботу планируем снять видео с нашим ребенком, (раньше никак не получается- в бассейне народу куча почему то, просто не пробится, уже неделю пытаемся). Будем очень благодарны, если вы посмотрите и скажете свое мнение о нашем плавании

без проблем

QUOTE (Юлия0226 @ Mar 27 2012, 02:39 PM)

> 2. До сентября у нас ничего коренным образом поменять в занятиях не получится, поэтому возник вопрос: если мы все таки не сможем на лето найти тренера для индивидуальных занятий (вроде как пока у нас сколько спрашиваем никто о таком не слышал варианте занятий)

да? - даже странно! Вообще-то, Тренеры индивидуалки любят - т.к. за те же деньги тебе не с целой группой напрягаться, а только с одним ребёнком, что завсегда спокойнее..

Вообще-то, индивидуалки для ребёнка оплачивать - это идея безумная и крайне разорительная! - дети не взрослые и быстро "впитывать" не могут - поэтому их обучение - это годы.. - и лучше в группе (строго своего уровня!), конечно - не только из-за того, что дешевле, просто детям в группе и веселее, и конкуренция между собой у них, что есть стимул.. - индивидуалки - это либо для не способных заниматься в группе, либо для тех, у кого денег оч.много и + бассейн свой в доме, чтобы по пробкам ребёнка на занятия не возить..

QUOTE (Юлия0226 @ Mar 27 2012, 02:39 PM)

> - можно ли будет например заказать индивидельаное занятие с тренером через сайт, приехать, позаниматся с тернером, получить от него задания например на месяц, а потом через месяц опять заказать индивидуальное занятие и уже посмотреть с ним что получилось. ну чтобы хоть как то за лето постаратся добрать ту базу что у нас не закреплена...

Да и эта идея плоха (ну разве что если только для родителей успокоение - "для очистки совести") - эта схема может подойти только для взрослых достотаточно опытных пловцов - которым можно объяснить огрехи их техники, они поймут свои ошибки и пойдут над ними работать самостоятельно, потом через месяц - два опять покажутся.. - на начальном этапе с плохо плавающим ребёнком такой номер не пройдёт, т.к. детей надо постоянно оч.плотно корректировать из занятия в занятие годами, пока они дойдут до такого уровня, что можно будет дать им задание и отойти глоток чая выпить..

Вообщем, я так поняла, у Вас схожая с asakura ситуация - нормальных добросовестных Тренеров под боком особо и нет, и до "накопителя" с профессионалами 50 - 100 км.

Нет, это не вариант! - это будет просто пустая практически трата времени и денег.. ((

Надо Вам что-то на месте придумывать.. - а уж если сами.. - ну тогда всё те же советы что и для asakura в предыдущих постах.. - оттачивать начальные упражнения - звёздочки (расслаблено лежать на воде на груди и на спине - сначала можно с поддержкой), стрелочки правильные делать и т.д. - плавать дистанции не надо - это будет только кривизну закреплять..

QUOTE (Юлия0226 @ Mar 27 2012, 02:39 PM)

> Безусловно понятно что наш глаз не сможет оценить по тем критериям что видит тренер, но если нам объяснить...

что можно объяснить - я Вам и тут объясню + в видео фильмах вон всё видете, как что надо делать.. - на примитивных упражнениях можно кое-как самому справиться - это же как гимнастика в воде.. - а дальше только работа нужна с ребёнком постоянная, причём - качественная работа, а этому даже очно за день не научишь..

- таки Тренера по-серьёзней Вам надо искать на местности.. - всё остальное бессмысленно.. - речь-то про обучение на годы вперёд!

QUOTE (Юлия0226 @ Mar 27 2012, 02:39 PM)

> 3. Для каких целей служат тренировочные ласты, если в них заниматься - как это отразится на ногах - если ребенок плохо работает ногами - лучше тянуть с их покупкой до последнего? или может наоборот они утяжелят ноги и застявят ребенка почуствовать что они должны работать а не просто болтаться позади при плавании?

на Вашем уровне вообще никаких ласт быть не может! Вам до ласт - как до Луны! Ласты используются исключительно эпизодически для решения различных локальных задач и только на продвинутых уровнях - см. http://swim7.narod.ru/obuchenie_plavaniu_podrostkov.html - а при начальном обучении - ласты это явный признак халтуры - см. http://swim7.narod.ru/video_obuchenie_plav...itnessclub.html и http://swim7.narod.ru/video_trener_obuchae...niu_lastah.html

QUOTE (Юлия0226 @ Mar 27 2012, 02:39 PM)

> 4. Вы пишите что брасс самый сложный

Ещё как пишем!)) - вот это прочитайте: http://swim7.narod.ru/obuchenie_plavaniu_krol_ili_brass.html

QUOTE (Юлия0226 @ Mar 27 2012, 02:39 PM)

> брасс самый сложный и пока не поставлен кроль не надо им заниматся,

это только если говорить про вариант "Обучать качественно - как положенно", а все остальные варианты - там просто простор фантазии..

QUOTE (Юлия0226 @ Mar 27 2012, 02:39 PM)

> но я знаю пример - мальчик заниматеся только брассом- у него и ноги как то предрасположены к брассу и он ему легче дается. Но он исключительно только брассит, больше он ничем не плавает... Это извращение и на такие примеры из жизни пока смотреть нам не стоит?

это скорее всего, что попал ребёнок на халтуру - научили его по-быстрому хоть как-то держаться на воде и не тонуть, т.е. это как у asakura там в её Голландиях - обучение на Диплом А и на Диплом Б - вон она в последних постах ссылку на ю-тьюб видео давала - можешь проплыть 25 метров "старушечьим брассом" - молодец! - на тебе грамоту почётную.. - с лодки в воду упадёшь - уже не утонешь..

- пока деть кролю нормально не обучен - брасса нормального всё равно не будет у него никогда - будет какое-то "чёрти-что"..

QUOTE (Юлия0226 @ Mar 27 2012, 02:39 PM)

> у него и ноги как то предрасположены к брассу

да просто приучили его так, чтобы быстрее сказать: "Вот какие мы супер-обучатели, за 20 занятий ребёнка плавать научили!" (А "как именно научили" - дураки-родители не поймут)

* детей, непредрасположеных к освоению кроля пока ещё никто не видел..

** Да, кто-то предрасположен к брассу (я вот например!), но учить всё равно надо с кроля с начала, если хочешь чтобы нормальный брасс потом был..

QUOTE (Юлия0226 @ Mar 27 2012, 02:39 PM)

> больше он ничем не плавает..

в том-то и штука! - если сперва брассу научил - потом уже проблема колоссальная кролю научить.. - и в итоге - и кроля нет, и брасс такой - что просто слёзы..

* видели же тут http://swim7.narod.ru/plavanie-video-deti.html фильм, наверное - а там ведь, поверьте, совсем не просто так про СТРОГО ОПРЕДЕЛЁННУЮ последовательность изучения стилей говорится! - вот это-то как раз давно научно обоснованно и на практике миллионы раз тысячами Тренеров проверенно!

Юлия0226 Mar 31 2012, 06:23 PM

Юлия Михайловна, добрый вечер. Мы сняли на видео нашего ребенка.
Как она делает стрелочку можно скачать и посмотреть вот здесь:
стрелочка

правда в конце наш ребенок решила что надо почему то закончить звездочкой...

а больше мы вот здесь ее погоняли на предмет что она умеет :

все что смогла

правда режиссеры из нас пока никакие, мы в первый раз и поэтому наверное кое что видно очень плохо... Звук лучше отключить кажется, а то слишком нервные коментарии с нашей стороны

Вводные данные: ребенок 10 лет. Рост 146 см.
Опыт занятий : 3 месяца начального обучения (в первый раз привели в бассейн в 9 лет, до этого вообще не плавала нигде, даже в водоемах): звездочки + стримлайн + дыхание в воду и пр.
7 месяцев обучения плаванию (плавание на спине + элементы кроля, брасса, бата).

В целом звездочку к сожалению полноценно нашему ребенку сделать так и не удалось, и очень сильно еще видно - когда она на спине плывет что главная проблемма у нее была - "попа тонет нещадно". Но это на протяжении всего обучения такая беда. бывают конечно просветления и она очень хорошо плавает - не скребет бампером по дну а ноги работают у поверхности , но чаще всего она плавает именно "проседая" сзади... Подозреваем что это из-за того что голова все таки задрана... Ребенок откровенно халявила при съемке, но это как раз недостаток занятия с родителями - тоесть при тренере она все таки старается больше. Но плохая работа ног- это наша проблемма номер 2. Ноги для ребенка вообще при плавании отсутвуют - болтаются сзади за ненадобностью. И еще ей очень сложно плыть прямо.

На таких походах в бассейн в основном делаем то что показали на видео- тоесть заставляем поработать над отталкиванием и скольжением (вот кстати третья наша беда- высказывания тренера Mickey Wender: glide is a glue - совершенно не доходит до ребенка...) поныряем подышим в воду, на этом занятии развлекались тем что плывя на животе с вытянутыми руками работали ногами и выдыхали в воду (на видео есть момент этого упражнения), а потом еще поплавали немного на спине поднимая вверх из воды руки - жутко сложно под конец 2 раза проплыли на перегонки с ребенком "кролем". Я проиграла... Хотелось бы понять : как нам приподнять "попу" и над чем нам надо сейчас работать...

swim7 Apr 2 2012, 01:03 AM

QUOTE (Юлия0226 @ Mar 31 2012, 10:23 PM)

Юлия Михайловна, добрый вечер. Мы сняли на видео нашего ребенка.
Как она делает стрелочку можно скачать и посмотреть вот здесь:
стрелочка

правда в конце наш ребенок решила что надо почему то закончить звездочкой...

а больше мы вот здесь ее погоняли на предмет что она умеет :

все что смогла

правда режиссеры из нас пока никакие, мы в первый раз и поэтому наверное кое что видно очень плохо... Звук лучше отключить кажется, а то слишком нервные коментарии с нашей стороны

Вводные данные: ребенок 10 лет. Рост 146 см.
Опыт занятий : 3 месяца начального обучения (в первый раз привели в бассейн в 9 лет, до этого вообще не плавала нигде, даже в водоемах): звездочки + стримлайн + дыхание в воду и пр.
7 месяцев обучения плаванию (плавание на спине + элементы кроля, брасса, бата).

В целом звездочку к сожалению полноценно нашему ребенку сделать так и не удалось, и очень сильно еще видно - когда она на спине плывет что главная проблемма у нее была - "попа тонет нещадно". Но это на протяжении всего обучения такая беда. бывают конечно просветления и она очень хорошо плавает - не скребет бампером по дну а ноги работают у поверхности , но чаще всего она плавает именно "проседая" сзади... Подозреваем что это из-за того что голова все таки задрана... Ребенок откровенно халявила при съемке, но это как раз недостаток занятия с родителями - тоесть при тренере она все таки старается больше. Но плохая работа ног- это наша проблемма номер 2. Ноги для ребенка вообще при плавании отсутвуют - болтаются сзади за ненадобностью. И еще ей очень сложно плыть прямо.

На таких походах в бассейн в основном делаем то что показали на видео- тоесть заставляем поработать над отталкиванием и скольжением (вот кстати третья наша беда- высказывания тренера Mickey Wender: glide is a glue - совершенно не доходит до ребенка...) поныряем подышим в воду, на этом занятии развлекались тем что плывя на животе с вытянутыми руками работали ногами и выдыхали в воду (на видео есть момент этого упражнения), а потом еще поплавали немного на спине поднимая вверх из воды руки - жутко сложно под конец 2 раза проплыли на перегонки с ребенком "кролем". Я проиграла... Хотелось бы понять : как нам приподнять "попу" и над чем нам надо сейчас работать...

Ну, если честно, я ожидала много худшего, но то что я увидела - это вполне сносно.. - ребёнок не тонет, так что, глобально, первичная цель обучения, можно сказать, достигнута.. - ребёнок плывёт..

Видно, что у неё слабые мышцы - конечности резко стали длинные - кости ого-го как вытянулись, а мышцы отстают и ещё не окрепли.. - в этом, собственно, и есть главная причина огрехов её техники..

- ну вообщем, главная рекомендация ей: плавать, плавать и плавать - окрепнут мышцы, появится "наплаванность" и всё потихоньку выправится само собой.. - а пока, объективно, вся её проблема в неокрепших мышцах - и именно поэтому у неё тонут ноги, а они, в свою очередь, естественно, тянут вниз попу и корпус..

Каких-либо других, более конкретных рекомендаций, тут не дашь - с ребёнком просто надо работать и работать..

- а ребёнку передайте моё пожелание: поменьше сочковать и маяться дурью на тренировках! - здоровая ж тётка ты ведь уже, должна же ты понимать, что раз ты пришла на тренировку, то надо её максимально качественно, на совесть, отработать - раз уж, как говорится, "деньги уплачены", - а то получается как в той хохме: "Я обманул железную дорогу - взял билет и не поехал.."

- да и осталось-то, поди, всего лет несколько ей на всё это дело - скоро от нагрузки в школе будешь зашиваться так, что на сон хватать не будет.. - и станет тебе уже оч.скоро совсем не до тренировок.. - сначала пропускать начнёшь, а потом и совсем бросишь.. - и вот чему ты за эти оставшиеся несколько лет успеешь научиться - с тем ты на всю жизнь и останешся.. - так что, смотри сама - тебе же это вроде как нужно, а не кому-то.. - так что послушай доброго совета - знаю что говорю, сама всё это, в своё время, проходила..

Кстати, с учётом того, что она стабильно по пол тренировки дурью мается, и, при этом, тем не менее, она (по навыкам), надо признать, вовсе не "ужос-ужос", а вполне нормальный ребёнок начального обучения при спортивно-оздоровительном формате.. - у неё усматриваются лишь обычные ошибки, - которые, даже можно сказать, вполне нормальные в её ситуации (быстрый рост), и они (все эти огрехи / ошибки), без особых проблем, корректируются дальнейшими занятиями..

- так что глобально - ВСЁ НОРМАЛЬНО у Вас - тренируйтесь дальше и со временем всё у неё выправится..

В чём и желаю Вам Удачи!

Юлия0226 Apr 2 2012, 09:33 AM

Юлия Михаловна- спасибо огромное что посмотрели наше видео и объяснили что и как)) Мы рады что не успели нагадить и что все у нас хорошо

Мы все время забываем про рост нашего ребенка - все время у нас перед глазами и вроде как и не растет, поэтому даже в голову не приходит, что ребенок иногда выполняет новое для нее упражнение то с руками непонятно насколько больше, то с ногами за ночь отросшими

Мышцы боимся накачивать- потому что 1. с нас этого на тренировках не требуют пока, 2. думаем что со временем если тренироватся -они сами должны подкачатся, 3. в силу непомерно быстрого роста ребенка волнуемся что сердце как и мышцы пока еще "недорасло" и может надорватся обеспечивая кислородом их да еще и на нагрузках. А так как для плавания нам пока нужна только справка от педиатра который дает ее на основе 1 анализа (энтеробиоза) и никаких ЭКГ и УЗИ сердца не проводится - мышцы мы пока решили не трогать- пусть сами дорастут.

Значит сейчас главное для нас - это контролировать, чтобы на занятиях не халявила (мы передали ей ваши слова) правда кажется ребенок больше запомнил что плавает она достаточно сносно... аааа, и еще что -то там про дисциплину.. эх.. дети...)- так что берем контроль за этим на себя. На личных занятиях в бассейне у нас по возможности упор на закрепление звездочек и стрелочек (чтобы как у Mickey Wender) - никуда не спешим, ничего нового не вводим сами, смотрим что из начального не получается- то и выправляем. Тем более у нас еще огромный потенциал на улучшение- только за счет наработки техники у нас ребенок с сентября прошлого года улучшила свой результат по вольному стилю (50м) на 15 секунд.. (сам результат приводить не буду- сами понимаете цифры астрономические)

Насчет поиска нового тренера тут к сожалению пока не могу ничего гарантировать- вот даже в субботу-

встретили в бассейне тренера - разговорились- вроде мужик адекватный, говорит что первое это голову в воду опускать научить ребенка, дыхание поставить и вдруг начинает нам советовать обязательно купить ребенку ласты - причем ребенок которого он тренировал там плавал даже не в тренировочных а в ластах ДЛЯ ДАЙВИНГА!!!

на наше замечание что у ребенка и так ноги пока не работают правильно - на нас наорали что раз мы сами не знаем что и как то надо у знающих людей спрашивать, а не выдумывать, и что он наспор тренировал детишек в ластах и они плавали потом лучше чем у тех тренеров которые ластами не пользуются и грозно кричал нам "дайте ребенку почуствовать скорость!!!!" причем выражение лица у него при этом было словно он советовал дать ребенку вкусить крови... бррпр... Так что мы пока работаем с нашим прежним тренером- его мы хоть знаем))

swim7 Apr 3 2012, 02:03 AM

QUOTE (Юлия0226 @ Apr 2 2012, 01:33 PM)

> Юлия Михаловна- спасибо огромное что посмотрели наше видео и объяснили что и как))

всегда рада))

QUOTE (Юлия0226 @ Apr 2 2012, 01:33 PM)

> Мы рады что не успели нагадить и что все у нас хорошо

я тоже рада, что у Вас всё совсем не плохо))

QUOTE (Юлия0226 @ Apr 2 2012, 01:33 PM)

> Мышцы боимся накачивать- потому что 1. с нас этого на тренировках не требуют пока, 2. думаем что со временем если тренироватся -они сами должны подкачатся, 3. в силу непомерно быстрого роста ребенка волнуемся что сердце как и мышцы пока еще "недорасло" и может надорватся обеспечивая кислородом их да еще и на нагрузках. А так как для плавания нам пока нужна только справка от педиатра который дает ее на основе 1 анализа (энтеробиоза) и никаких ЭКГ и УЗИ сердца не проводится - мышцы мы пока решили не трогать- пусть сами дорастут.

всё Вы абсолютно правильно понимаете - ничего спецом Вам накачивать не надо.. - но различные подвижные игры - типа волейбол, баскетбол, теннис - это, конечно, гуд! - помните, как в нашем детстве девочки до посинения прыгали в "классики" и прыгалки, гонялись / носились? - а теперь-то вон все дети по домам сидят, т.к. на улицу не выпустишь ((

Так что теперь без физкультуры никак..

- кстати, носочки вон пусть учится тянуть http://www.youtube.com/watch?v=UbsN0icW8wo...player_embedded

QUOTE (Юлия0226 @ Apr 2 2012, 01:33 PM)

> Значит сейчас главное для нас - это контролировать, чтобы на занятиях не халявила - так что берем контроль за этим на себя.

ну да, - по возможности..

QUOTE (Юлия0226 @ Apr 2 2012, 01:33 PM)

> (мы передали ей ваши слова) правда кажется ребенок больше запомнил что плавает она достаточно сносно... аааа, и еще что -то там про дисциплину.. эх.. дети...)

)))))))

QUOTE (Юлия0226 @ Apr 2 2012, 01:33 PM)

> На личных занятиях в бассейне у нас по возможности упор на закрепление звездочек и стрелочек (чтобы как у Mickey Wender) - никуда не спешим, ничего нового не вводим сами, смотрим что из начального не получается- то и выправляем.

именно так!

QUOTE (Юлия0226 @ Apr 2 2012, 01:33 PM)

> Тем более у нас еще огромный потенциал на улучшение- только за счет наработки техники у нас ребенок с сентября прошлого года улучшила свой результат по вольному стилю (50м) на 15 секунд.. (сам результат приводить не буду- сами понимаете цифры астрономические)

да результаты-то сейчас не важны - сейчас самое главное - это наработка техники!

QUOTE (Юлия0226 @ Apr 2 2012, 01:33 PM)

> Насчет поиска нового тренера тут к сожалению пока не могу ничего гарантировать
>
> Так что мы пока работаем с нашим прежним тренером- его мы хоть знаем))

логично! Работа Тренера оценивается по плавательным навыкам у детей - а у Вас они вполне нормальные (особенно с учётом, что деть на тренировках постоянно сочкует!), так что "от добра добра не ищут"..

QUOTE (Юлия0226 @ Apr 2 2012, 01:33 PM)

> вот даже в субботу- встретили в бассейне тренера - разговорились- вроде мужик адекватный, говорит что первое это голову в воду опускать научить ребенка, дыхание поставить

ну да - это азбука.. + ещё надо поставить "правильное положение тела в воде"

QUOTE (Юлия0226 @ Apr 2 2012, 01:33 PM)

> вдруг начинает нам советовать обязательно купить ребенку ласты

бред!

QUOTE (Юлия0226 @ Apr 2 2012, 01:33 PM)

> - причем ребенок которого он тренировал там плавал даже не в тренировочных а в ластах ДЛЯ ДАЙВИНГА!!!

жесть ((

Хотя эта жесть сейчас на каждом шагу:

user posted image

QUOTE (Юлия0226 @ Apr 2 2012, 01:33 PM)

> на наше замечание что у ребенка и так ноги пока не работают правильно

надо было сказать: "Что-то я не видела того, что ласты применяются при начальном обучении в Фильме ВФП, где подробно показана стандартная методика обучения.. - Это чья такая методика, что детей надо в ластах обучать?" - надо было сразу "брать его за жабры" на этом пункте и жёстко спросить его в стиле ВВП: "Адреса, явки, пароли?!" - Надо было спросить: "Кем и когда была эта методика научно обоснована?"

QUOTE (Юлия0226 @ Apr 2 2012, 01:33 PM)

> - на нас наорали что раз мы сами не знаем что и как то надо у знающих людей спрашивать, а не выдумывать

ну наверное просто халтурит человек (обучая в ластах) - вот и доказывает, что это нормально..

QUOTE (Юлия0226 @ Apr 2 2012, 01:33 PM)

> и что он наспор тренировал детишек в ластах и они плавали потом лучше чем у тех тренеров которые ластами не пользуются

брехня! - этого быть просто никак не может!

QUOTE (Юлия0226 @ Apr 2 2012, 01:33 PM)

> и грозно кричал нам "дайте ребенку почуствовать скорость!!!!" причем выражение лица у него при этом было словно он советовал дать ребенку вкусить крови... бррр...

я даю детям "почуствовать скорость" в ластах на 4-ом году обучения - смотрю, техника не ломается, ну и будет - снимайте..

serik May 11 2012, 10:09 PM

доброе время суток, интерисует решение такой проблемы:
Я совсем недавно научился плавать(сам без тренера) брасом, кролем на спине, теперь осваиваю кроль на груди. и тут возникают проблемы, больше 50 м не могу проплыть, сбивается дыхание, теряю равновесие под конец бассейна.
из упражнений делал "супермена" с ластами, брал у инструктора.
И так как проблема скорее всего в дыхании, подскажите как правильно выдыхать, а то везде разная информация(постоянно через нос или же через рот и нос одновременно.
Посоветуйте какие упражнения делать, на что обратить внимание
Зарание спасибо, Сергей!)

swim7 May 11 2012, 11:15 PM

QUOTE (serik @ May 12 2012, 02:09 AM)

> из упражнений делал "супермена" с ластами

никогда не слышала про такое упражнение..

QUOTE (serik @ May 12 2012, 02:09 AM)

> делал "супермена" с ластами, брал у инструктора.

ласты брали у инструктора или упражнение? - не поняла..

QUOTE (serik @ May 12 2012, 02:09 AM)

> подскажите как правильно выдыхать, а то везде разная информация(постоянно через нос или же через рот и нос одновременно.

это как Вам удобнее (не шучу!)

QUOTE (serik @ May 12 2012, 02:09 AM)

> Посоветуйте какие упражнения делать, на что обратить внимание

кроме банальных выдохов в воду, посоветовать тут что-то из упражнений не могу.. - надо просто плавать и дышать..

serik May 12 2012, 12:34 AM

по поводу упражнения "супермен", вычитал на одном сайте. положение тела прямое, одна рука вытянута вперед, другая прижата к бедру, напоминает положение супермена во время полета, а ласты нужны для того что бы набрать скорость, т.к. руки не участвуют в данном упражнении и поворачивать голову для вдоха. Делал это потому что при вдохе очень высоко голову поднимал, а нужно дышать в какой-то "воздушный карма", (цитирую статью, но ссылочку на нее уже не помню, постараюсь поискать)
ПС : наверное много бреда в интернете начали выкладывать, но на первый взгляд показалось интересным и действенным)

serik May 12 2012, 12:40 AM

Если вы не можете понять как найти воздушный карман, включите в свои тренировки следующее упражнение: плавайте в ластах в позе супермена — одна рука вытянута вперед, вторая находится около ваших бедер. Плывите в спокойном ритме, глаза смотрят в дно бассейна. Когда вы захотите вдохнуть — начните медленно поворачивать вашу голову, пока не появится воздушный карман, через который вы сможете вдохнуть. Не спешите. Работая ластами вы будете плыть вперед, так что у вас будет достаточно времени почувствовать этот карман.
http://swimcenter.ru/blog/technique/18.html
вот ссылочка на статью, скажите пожалуйста ваше мнение, стоит ли его использовать?

swim7 May 12 2012, 01:33 AM

ааа.. - поняла про что речь!))

у нас это называется "плавание на ногах с разным положением рук", т.к. есть ещё вариант "обе руки по швам"

ласты тут оправданы если не поставлены или не наработаны движения ног..

стоит ли Вам его использовать? - конечно, это 100% полезно на любом уровне (это упражнение даже МС делают), но конечная цель тут - это делать это упражнение без ласт!

serik May 12 2012, 01:38 AM

Спасибо за советы) Насчет "без ласт" я бы с удовольствием, но на долгую интенсивную работу мышц мои ноги не выдержат, нужно тренировать, а то временами судорги икроножных хватают =((
И еще вопросик по другой теме если можно, я хочу научиться плавать батерфляем, и уже начал делать первые шаги, на спине ногами как дельфин, но как-то кривовато выходит, голова тонет, сбиваются движения, вообщем печалька, какие упражнения в этом случае "нулевом" стоит делать?))

swim7 May 12 2012, 01:45 AM

QUOTE (serik @ May 12 2012, 05:38 AM)

> И еще вопросик по другой теме если можно, я хочу научиться плавать батерфляем, и уже начал делать первые шаги, на спине ногами как дельфин, но как-то кривовато выходит, голова тонет, сбиваются движения, вообщем печалька, какие упражнения в этом случае "нулевом" стоит делать?))

а зачем на спине-то? - всяко логичнее это делать на груди! - начинать это делать на спине - это жесть!

serik May 12 2012, 01:59 AM

не с того конца начал по идее) значит буду на груди пробовать, спасибо)

serik May 13 2012, 01:10 AM

Здравствуйте, я сегодня опять к вам с вопросом)
Стоит ли включать тренировки без очков, давать глазам почувствовать воду?
просто без очков чувствуется сильный дискомфорт, скорее всего с непривычки, сжение в глазах или как это можно назвать. Просто в некоторых источниках заводили разговор о "безочковом" плавании и что это будет полезно)

swim7 May 13 2012, 01:16 AM

QUOTE (serik @ May 13 2012, 05:10 AM)

> Здравствуйте, я сегодня опять к вам с вопросом)
> Стоит ли включать тренировки без очков, давать глазам почувствовать воду?
> просто без очков чувствуется сильный дискомфорт, скорее всего с непривычки, сжение в глазах или как это можно назвать. Просто в некоторых источниках заводили разговор о "безочковом" плавании и что это будет полезно)

в хлорированной воде точно не надо без очков - лучше поберечь глаза

serik May 13 2012, 01:26 AM

ясно, спасибо, буду в очках как всегда)
А существуют вообще группы по плаванию, только для взрослых(мне 19), желательно не оздоровительного характера, а спортивного, хочется хотябы до 1 или 2 разряда дойти? просто материально не могу позволить себе частые индивидуальные тренировки

swim7 May 13 2012, 03:06 AM

QUOTE (serik @ May 13 2012, 05:26 AM)

> А существуют вообще группы по плаванию, только для взрослых(мне 19)

группы для взрослых точно существуют в Мэвис-1, а других подобных "контор", где были бы взрослые группы, я, увы, не знаю..

- правда, Мэвис-1 "контора" весьма своеобразная - там обучают с брасса (хотя практически все Тренеры мира начинают обучать с кроля - см. фильм ВФП о методике обучения тут: http://swim7.narod.ru/plavanie-video-deti.html), что, впрочем, не мешает им писать что они №1 в Европе и России - см. приаттаченный скриншот ниже

* при этом, мы у них "псевдоспециалисты с дипломами тренеров"
http://swim7.narod.ru/treneri__po_plavaniu_mevis1.html

- подробнее про идею обучать с брасса см. тут: http://swim7.narod.ru/obuchenie_plavaniu_krol_ili_brass.html

- все другие ссылки по теме найдёте там, в т.ч. и такие как (рекомендую прочитать!):

О Групповом Обучении Плаванию Взрослых http://swim7.narod.ru/obuchenie_plavaniu_v...aya_gruppa.html

За сколько занятий я научусь плавать? http://swim7.narod.ru/obuchenie_plavaniu_sroki.html

QUOTE (serik @ May 13 2012, 05:26 AM)

> желательно не оздоровительного характера, а спортивного, хочется хотябы до 1 или 2 разряда дойти

Не уверена, что эту идею (дойти хотя бы до 1 или 2 разряда) Вам удасться реализовать в Мэвис-1 - см. Обучение Плаванию в Мэвис-1 - Впечатления Очевидцев http://swim7.narod.ru/obuchenie_plavaniu_v...lih_mevis1.html - да и по нашему опыту, у людей, приходящих к нам из Мэвис, плавательные навыки, мягко говоря, совсем не гуд.. - так что, если пойдёте туда, то это на Ваш страх и риск.. - потом не говорите, что это я Вам посоветовала!

- хотя, как говорится, "чем чёрт не шутит", - Вы молоды, и если Вы очень сильны физически, то выполнить определённые нормативы Вы, вполне возможно, со временем, сможете и с плохой техникой.. - история знает такие примеры!

serik May 13 2012, 11:05 PM

спасибо за развернутый ответ, из которого я понял что лучше все-таки брать индивидуального тренера или пока плавать самому, что конечно не очень хорошо, буду продолжать закреплять ошибки в технике(

swim7 May 13 2012, 11:36 PM

да, всё правильно Вы поняли!)) Удачи Вам!

serik May 15 2012, 12:13 AM

Здравствуйте, нужен ваш совет. Т.к. неуверенно плваю кролем, делаю вот такое упражнение. Одна рука вытянута вперед, а гребок делаю другой, и так один бассейн, потом наоборот. Возникает проблема, рука которая выпрямлена, постоянно уходит в низ, я ее конечно поддерживаю, но некомфортно получается плыть, теряю равновесие немного, посоветуйте из-за чего такое может быть, неправильный гребок рукой, ноги, или руки кривые?))

Юлия0226 May 15 2012, 01:30 PM

Юлия Михайловна , добрый день! (или вечер ☺) Посмотрели фильм :"плавание, первый уроки" вторую часть.
Там в конце девочка так приятно прыгает в воду. У нас просто на последней тренеровке были эти прыжки - ну у нас ребенок - как обычно тихий ужас... руки тянет хорошо, на краю бассейна стойку делает правильно, нагибается, готовится прыгнуть - но вот в прыжке: коленки согнуты, ноги разведены в сторону и всем корпусом обрушивается в воду... Как только живот себе не отобъет...
Выглядит со стороны: ну вот как нинзя в фильме с дерева на врага прыгает (только крика банзай детю не хватает), или как лягушек на ВВС показывают когда они над камерой пролетают- вот положение ног один в один как задние ноги у лягушки.
Вопрос - нам к прыжкам ведь лучше не соватся ?, или можно (если найдем бассейн, где это разрешают) попробовать поотрабатывать с ребенком чтобы ноги хотя бы вместе держала... Она любит прыгать...Или прыжки очень травмоопасно и поэтому только доверить это тренеру все исправлять... Впереди лето - отпуск, мы сможем с ней походить в бассейн.

swim7 May 15 2012, 08:45 PM

QUOTE (serik @ May 15 2012, 04:13 AM)

> Здравствуйте, нужен ваш совет. Т.к. неуверенно плваю кролем, делаю вот такое упражнение. Одна рука вытянута вперед, а гребок делаю другой, и так один бассейн, потом наоборот. Возникает проблема, рука которая выпрямлена, постоянно уходит в низ, я ее конечно поддерживаю, но некомфортно получается плыть, теряю равновесие немного, посоветуйте из-за чего такое может быть, неправильный гребок рукой, ноги, или руки кривые?))

Понять "из-за чего такое может быть", не видя объекта, невозможно - могут быть разные причины, в т.ч. и всё что Вы перечислили, а может ещё что-то..

QUOTE (Юлия0226 @ May 15 2012, 05:30 PM)

> Юлия Михайловна , добрый день! (или вечер ☺) Посмотрели фильм :"плавание, первый уроки" вторую часть.
> Там в конце девочка так приятно прыгает в воду. У нас просто на последней тренеровке были эти прыжки - ну у нас ребенок - как обычно тихий ужас... руки тянет хорошо, на краю бассейна стойку делает правильно, нагибается, готовится прыгнуть - но вот в прыжке: коленки согнуты, ноги разведены в сторону и всем корпусом обрушивается в воду... Как только живот себе не отобъет...
> Выглядит со стороны: ну вот как нинзя в фильме с дерева на врага прыгает (только крика банзай детю не

хватает), или как лягушек на BBC показывают когда они над камерой пролетают- вот положение ног один в один как задние ноги у лягушки.
Вопрос - нам к прыжкам ведь лучше не соватся ?, или можно (если найдем бассейн, где это разрешают) попробовать поотрабатывать с ребенком чтобы ноги хотя бы вместе держала... Она любит прыгать...Или прыжки очень травмоопасно и поэтому только доверить это тренеру все исправлять... Впереди лето - отпуск, мы сможем с ней походить в бассейн.

Можно самой - травмоопасности нет (если только не на мелком месте это делать!) - так что тренируйтесь, со временем количество перейдёт в качество.. - чем больше прыжков, тем лучше чувство владения своим телом.. Но исправлять ошибки Вы не сможете без Тренера - исправлять ошибки должен Тренер на тренировке!

serik May 19 2012, 10:27 PM

Здравствуйте, хотел бы у вас спросить, помогает ли упражнение с палокой технике кроля?
http://www.youtube.com/watch?v=3s3FkZb65Ro...feature=related
как на вот этом видео? стоит ли его делать?

swim7 May 22 2012, 02:09 AM

QUOTE (serik @ May 20 2012, 02:27 AM)

Здравствуйте, хотел бы у вас спросить, помогает ли упражнение с палокой технике кроля?
http://www.youtube.com/watch?v=3s3FkZb65Ro...feature=related
как на вот этом видео? стоит ли его делать?

помогает, если его делать правильно.. - посмотреть как это упражнение делает Попов можно тут http://video.yandex.ru/users/x35/view/15# на 11:45

PS
вообще-то, все упражнения придуманные в плавании - помогают улучшить технику плавания.. (для того они и придуманы!)

* Это я к тому, что на ю-тьюбе оч.много разных упражнений, и есть опаска, что Вы меня их все по очереди комментировать заставите на предмет их полезности / не полезности для улучшения техники плавания ;-)

Miss_Rain May 22 2012, 03:43 PM

Здравствуйте! У меня вот такой вопрос: может ли неправильная техника плавания **повредить** позвоночнику?
О себе: два года интенсивно занималась фитнесом, ходила в тренажерный зал, приседала со штангой, жала от груди. В итоге заработала себе жуткие проблемы со спиной. Сходила к остеопату, тренажерный зал мне запретили, отправили заниматься плаванием. Сегодня первый раз была в бассейне.
Плаваю я "псевдобрассом", или, как говорят в народе, "по-лягушачьи". Выглядит это так: с силой отталкиваюсь от воды согнутыми ногами, обновременно делая выдох в воду и загребая руками. Потом поднимаю голову, вдыхаю, и все повторяется сначала. 45 минут плавала таким образом так быстро, как могла, а в конце почувствовала боль в позвоночнике, одновременно в грудном и поясничном отделе. И еще ногу свело очень сильно.
В связи с этим вопрос: может ли плавание навредить позвоночнику? Может быть, от такого "плавания" мне больше вреда, чем пользы?
P.S. Кролем плавать не умею.

swim7 May 22 2012, 08:55 PM

QUOTE (Miss_Rain @ May 22 2012, 07:43 PM)

Здравствуйте! У меня вот такой вопрос: может ли неправильная техника плавания **повредить** позвоночнику?
О себе: два года интенсивно занималась фитнесом, ходила в тренажерный зал, приседала со штангой, жала от груди. В итоге заработала себе жуткие проблемы со спиной. Сходила к остеопату, тренажерный зал мне запретили, отправили заниматься плаванием. Сегодня первый раз была в бассейне.
Плаваю я "псевдобрассом", или, как говорят в народе, "по-лягушачьи". Выглядит это так: с силой отталкиваюсь от воды согнутыми ногами, обновременно делая выдох в воду и загребая руками. Потом поднимаю голову, вдыхаю, и все повторяется сначала. 45 минут плавала таким образом так быстро, как могла, а в конце почувствовала боль в позвоночнике, одновременно в грудном и поясничном отделе. И еще ногу свело очень сильно.
В связи с этим вопрос: может ли плавание навредить позвоночнику? Может быть, от такого "плавания" мне больше вреда, чем пользы?
P.S. Кролем плавать не умею.

Теоретически - всё может быть, а сказать конкретно отчего у Вас была боль в позвоночнике - увы, я не могу ..

PS

Вы, наверное, в курсе, что у нас "полстраны с ума посходило" в том плане, что родители сами обучают своих детей под руководством неквалифицированных Инструкторов - которые, не умея обучать правильной технике плавания (но, при этом, желая продавать свои неквалифицированные услуги по обучению малышей по цене услуг квалифицированных) , тупо "лечат" родителей малышей: "Техника плавания обычному человеку совсем не нужна - она нужна только спортсменам, которые выступают на соревнованиях!"

- Весь интернет они уже облепили своей сектантской пропагандой и массу родителей они уже "развели"... ((

Соответственно, нам, Тренерам, приходится всю эту пропаганду разоблачать по мере сил, объясняя родителям реалии.. - и вот, например, на странице http://swim7.narod.ru/trener_regulyarnoe_p...ie_rebenka.html (в самом начале 1-ой рамки) приводятся сообщения взрослых людей, в детстве качественно правильной технике плавания не обученных, но решивших заниматься ради здоровья.. - там, в т.ч., есть сообщение от Alena (написанное латиницей) про её проблемы с позвоночником, когда она начала плавать брассом после родов..

- это я к тому, что, прочитав Ваш пост, я подумала: "Это Alena №2" - так что, вполне возможно, что и у Вас черезмерная нагрузка была на позвоночник.. - а более точно, заочно, тут, увы, невозможно сказать..

Miss_Rain May 23 2012, 09:35 AM

Спасибо! Теперь я знаю, что не у одной меня такие проблемы.

Буду искать тренера в соответствии с Вашими рекомендациями, который меня научит **правильной** технике плавания.

swim7 May 23 2012, 12:41 PM

QUOTE (Miss_Rain @ May 23 2012, 01:35 PM)

> Теперь я знаю, что не у одной меня такие проблемы

увы, да..

- вот именно поэтому детей надо качественно обучать плаванию в детстве / отрочестве, чтобы потом не было у них проблем!

QUOTE (Miss_Rain @ May 23 2012, 01:35 PM)

> Буду искать тренера в соответствии с Вашими рекомендациями, который меня научит **правильной** технике плавания.

Разумно)) - Удачи Вам в этом нелёгком деле!

serik Jul 4 2012, 03:07 AM

Здравствуйте, увидел в интернете как тренируют кроль сжав кисти в кулаки, и так совершают гребок (на некоторых видео даже какие-то черные перчатки)
Зачем делают это упражнение, что оно дает? как его правильно делать и стоит ли?
В общем все что знаете расскажите пожалуйста об этом)

swim7 Jul 5 2012, 07:59 AM

QUOTE (serik @ Jul 4 2012, 07:07 AM)

> Здравствуйте, увидел в интернете как тренируют кроль сжав кисти в кулаки, и так совершают гребок (на некоторых видео даже какие-то черные перчатки)
> Зачем делают это упражнение, что оно дает? как его правильно делать и стоит ли?
> В общем все что знаете расскажите пожалуйста об этом)

Понимаете, ув. **serik**, этот разговор в принципе бессмысленен (если только это с Вашей стороны не намеренный троллинг!) и поэтому - давайте его просто прекратим. Не потому что я на Вас персонально взъелась, а просто в подобных вопросах (как и в ответах на них) нет никакого смысла - то что Вы делаете, это тоже самое, что придти на мед.форум и спросить там врача: "А лекарство такое-то - оно хорошее? А зачем его применяют и что оно дает? как его правильно применять и стоит ли вообще? - расскажите все, что Вы знаете об этом!"

- и врач, услышав такой вопрос, думает: Ну конечно хорошее (теоретически) как и все остальные лекарства, - я вот сейчас скажу ему, что оно хорошее, а он ещё, не дай бог, пойдёт и разом съест 10 упаковок и потом скажет,

что это с моей подачи - дескать, что это я ему сказал, что оно хорошее. Ну и о чём тут можно говорить, если человек даже элементарно не понимает (судя по его вопросам), что любое даже оч.хороше лекарство должно применяться в нужное время, в нужных дозах, нужным курсом и только по вполне определённым показаниям + под контролем врача, контролирующего процесс действия лекарства - возможно приём придётся прекратить раньше времени, а может быть и наоборот - продолжить его...

Так и у нас тут: "А подскажите мне какое-нибуть задание / упражнение / схему тренировок" и т.д. - но это невозможно, т.к. всё это, во-первых, даётся Тренером (если он ответственный специалист) **только** исходя из какой-то реально существующей ситуации, + в процессе всё это контролируется, дополняется или отменяется и даётся что-то другое..

- всё это оч.схоже с лечением - собственно, это и есть лечение - лечение от неправильных навыков с выработкой и закреплением правильных..

Я так думаю, что если Вас действительно всё это так интересует в нюансах, то тогда Вам надо просто пойти в Ин.Физ на Тренерский Факультет (кафедра "Плавание") и поучиться там - за 5 лет Вам потихонечку всё объяснят по каждому упражнению - и как его делать правильно, и как неправильно - всё Вам наглядно покажут, а то я просто физически не могу этого сделать в условиях форума.. - понимаете меня?

PS

как в воду смотрела:

QUOTE (swim7 @ May 22 2012, 06:09 AM)

> **QUOTE** (serik @ May 20 2012, 02:27 AM)
>
> > Здравствуйте, хотел бы у вас спросить, помогает ли упражнение с палокой технике кроля?
> > http://www.youtube.com/watch?v=3s3FkZb65Ro...feature=related
> > как на вот этом видео? стоит ли его делать?
>
> помогает, если его делать правильно.. - посмотреть как это упражнение делает Попов можно тут
> http://video.yandex.ru/users/x35/view/15# на 11:45
>
> PS
> вообще-то, все упражнения придуманные в плавании - помогают улучшить технику плавания.. (для того они и придуманы!)
>
> * Это я к тому, что **на ю-тьюбе оч.много разных упражнений, и есть опаска, что Вы меня их все по очереди комментировать заставите на предмет их полезности / не полезности для улучшения техники плавания** ;-)

gera Aug 10 2012, 06:25 AM

QUOTE (Нафаня @ Mar 3 2007, 04:26 PM)

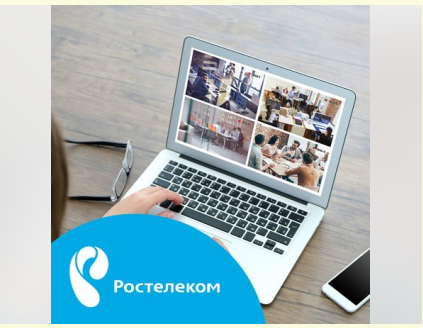
> Открываем консультации с детским тренером по плаванию
>
> Представляю вам консультанта:
>
> Щербакова Юлия Михайловна - swim7
>
> Детский тренер по плаванию в бассейне СК МПО им. Румянцева.
> Стаж работы - почти 22 года.
>
> Поможет ответить на все вопросы связанные с обучением плаванию.

Доброго дня тренер.
У меня сыну 7 лет он учится плавать.
Скажите по каким критериям можно определить
правильно ли он плавает Freestyle.
25m он проплыл за 21 сек, тренер сказал что хорошо
Является ли время показателем техники.
Спасибо

Быстрый ответ:

Смайлики присутствуют | Коды форума присутствуют

Ответить



Видео-наблюдение через интернет

moscow.rt.ru/

Видеонаблюд

Просмотр и управление **через** мобильные приложения для iOS или Android.

Преимущества
Видеокамеры
Заказать
Тарифы

Стань убойным бизнес-тренером!

molokanov-school.ru

Бесплатное занятие!
Диплом!
Модуль 7400р!
3 модуля=0р!
Скидка 30% до 21.10!

Программа 270 часов
Диплом и 3 сертификата
21 тренер
Трудоустройств

Яндекс.Директ

kid.ru
ЖЕНСКИЙ ФОРУМ
КЛУБ МАМ
www.kid.ru

Репортажный фотограф!

репортажная-съемка.рф

От 2 500руб/час! **Репортажная** фото-съемка по евро стандартам в Москве!

Евростандарты
Более 500 съемок
8 профессионалов
Кейсы

Компьютеры для игр на pc-cheap.Ru

pc-cheap.ru

Большой выбор конфигураций для геймеров! Собери себе **компьютер** Online!

Адмирал i7/4770/8GB
Акула i7/4820K/16GB
Диверсант FX/8350/16GB

Яндекс.Директ

Консультации с детским тренером по плаванию

swim7 Aug 12 2012, 01:46 AM

QUOTE (gera @ Aug 10 2012, 10:25 AM)

> **QUOTE** (Нафаня @ Mar 3 2007, 04:26 PM)
>
> Открываем консультации с детским тренером по плаванию
>
> Представляю вам консультанта:
>
> Щербакова Юлия Михайловна - swim7
>
> Детский тренер по плаванию в бассейне СК МПО им. Румянцева.
> Стаж работы - почти 22 года.
>
> Поможет ответить на все вопросы связанные с обучением плаванию.
>
> Доброго дня тренер.

Доброго времени суток, уважаемый юзер!))

QUOTE (gera @ Aug 10 2012, 10:25 AM)

> У меня сыну 7 лет он учится плавать.
> Скажите по каким критериям можно определить
> правильно ли он плавает Freestyle.

Оценить плавательные навыки ребёнка (технику его плавания) можно только визуально, т.е. "на глазок". При этом, для максимальной объективности, чтобы оценить насколько хорошо его учат (а именно этот вопрос, как правило, всех родителей интересует), обязательно надо учитывать:

а) способность данного конкретного ребёнка к обучению плаванию и его индивидуальные особенности

б) суммарное количество вложенного в этого ребёнка тренерского труда

в) исходные плавательные навыки ребёнка (ДО вложения в него тренерского труда) и конечные (на момент оценки)

- ну например:

вот чему я научила пришедших "с нуля" 7-ми летних детей (с средними способностями) за год, т.е. суммарно < 70 занятий по 45 мин. http://swim7.narod.ru/video_plavanie_deti_gruppa.html

а вот дети имеющие явно лучшие плавательные навыки http://swim7.narod.ru/obuchenie_plavaniu_d..._trenerami.html , но, очевидно, что эти дети получили значимо больший объём тренировок и, соответственно, значимо больший объём вложенного в них качественного тренерского труда - очевидно, что именно отсюда у них и совершенно другие плавательные навыки по сравнению с детьми, которых обучала я (с видео по ссылке выше)

QUOTE (gera @ Aug 10 2012, 10:25 AM)

> 25m он проплыл за 21 сек, тренер сказал что хорошо

И я скажу что хорошо))
- тут никто не скажет, что плохо ;-)

* Родители, как правило, говоря о результатах своего ребёнка, хотят услышать в ответ что-нибудь типа: "О! Супер! - Это растёт будущий Майкл Фелпс!", но, увы, в этом возрасте результаты в секундах практически ничего не говорят о дальнейших перспективах этого ребёнка в плавании (в плане - Чемпион это растёт или нет?) - подробнее об этом см. мой разговор с пользователем **gamdo**, который начался тут http://www.kid.ru/forum/index.php?showtopic=18626&st=450

QUOTE (gera @ Aug 10 2012, 10:25 AM)

> Является ли время показателем техники.

Можно, конечно, сказать, что является, добавив, что только очень и очень относительным, но, по большому счёту, конечно же нет, т.к., возможно, ребёнок просто очень силён физически и этот результат - это исключительно следствие его физической силы, а сама его техника оставляет желать лучшего... - поэтому более точный ответ тут будет таким: "Хороший результат в секундах - это совсем не показатель наличия хорошей техники"

Татьяна260884 Sep 11 2012, 04:15 PM

Здраствуйте! ОГРОМНОЕ СПАСИБО ЗА ВАШ САЙТ! Там нашлись ответы на некоторые мои вопросы! Но ещё пару вопросов я Вам задам...
Мы с 2 месяцев ныряем в ванне и в 4 месяца пошли в бассейн. После 2 занятий я начала понимать что в обучение какое-то неправильное "ой смотрите как она уже ножками работает" непрокатило для меня,т.к. я сама окончила с отличием Тамбовский ГУ им.Державина факультет ф.к. и с.
Но к сожалению в грудных детях я дуб. Пока свой не появился я даже смотреть на них боялась не то что уж взять на руки.
По поводу хлорки я всё поняла,думаю лучше как-то дома.
Вопрос1: есть ли хоть какие-то плюсы того что ребёнок не отучится рефлекторно задерживать дыхание и к какому возрасту этот рефлекс закрепляется?
Вопрос 2:Если ныряние не бесполезно, то как нужно с ребёнком заниматься в воде, что бы он самостоятельно не делал неправилльных действий? Только нырять и сидеть в своей ванночке? Или можно ещё как-то его "попалоскать"? Может всёже есть какие-то видеоматериалы или статьи где об этом подробно рассказывается?
Ещё раз повторюсь нам 4 месяца. Заранее спасибо!

swim7 Sep 12 2012, 09:41 AM

QUOTE (Татьяна260884 @ Sep 11 2012, 08:15 PM)

> Здраствуйте! ОГРОМНОЕ СПАСИБО ЗА ВАШ САЙТ! Там нашлись ответы на некоторые мои вопросы! Но ещё пару вопросов я Вам задам...

Здраствуйте! Приятно слышать, что наш сайт нравится и приносит пользу))

QUOTE (Татьяна260884 @ Sep 11 2012, 08:15 PM)

> После 2 занятий я начала понимать что в обучение какое-то неправильное "ой смотрите как она уже ножками работает" непрокатило для меня,т.к. я сама окончила с отличием Тамбовский ГУ им.Державина факультет ф.к. и с.

про "работу ножками" вот тут http://youtu.be/tmpSb7wsYAk зачётный текст из уст Инструктора ;-)

А вообще ИМХО вся эта история "с обучением ещё физически необучаемых крох" у нас в большинстве случаев приняла вид просто какой-то "разводки на деньги (за оплату занятий) залеченных папуасов" (залеченных, прежде всего, на "суперполезность" для ребёнка, а за "суперполезность" для ребёнка - любая мать на многое пойдёт, так что коммерческий рассчёт тут оч.грамотный! - мы и сами массово на это в своё время "залечились" - полколлектива у нас этой дурью в своё время маялось, и я в т.ч.)

А в реале, в плане "суперполезности", тут возникают вопросы, т.к. всё пока на уровне "неподтверждённых гипотез" - ну, например, как у Фирсова написано: "Находиться в воде (как можно больше) крохе крайне полезно" - а почему полезно? - приводится письмо родителя-энтузиаста, который говорит про отрицательное влияние земной гравитации на мозг малыша, который, если держать его побольше в "водяной невесомости" получит супер развитие интеллектуальное и "типа станет гением"...

- я конечно не могу тут, как специалист в области воздействия гравитации на мозг малышей, какой-то вменяемый коммент

дать, но что-то я шибко сомневаюсь в верности такого утверждения... - будь это так, уже давно бы всех детей мира, сразу после рождения, в воде бы держали как Ихтиандров...

Кстати, вот мнение крупнейшего детского психиатра, доктора медицинских наук, профессора Галины Вячеславовны Козловской, ИМХО заслуживающее внимания:

QUOTE

> **Не делайте из малыша Ихтиандра!**
>
> Посоветуйте, стоит ли заниматься с ребенком ранним плаванием? Способствует ли это более быстрому интеллектуальному развитию? Хотелось бы услышать мнение специалистов. Екатерина Столыпина
>
> НА ВОПРОС отвечает заведующая отделом Центра психического здоровья доктор мед. наук, профессор Галина КОЗЛОВСКАЯ.
>
> — Раннее плавание, действительно, широко внедряется в педагогическую практику. Однако логика обоснования этого эксперимента очень слабая. В том, что младенец умеет плавать, ничего удивительного нет. Этой способностью обладают детеныши многих животных: и щенята, и крысята. Однако в природе мы никогда не видим, чтобы детеныши теплокровных животных воспитывались в воде. А уж для человека это тем более непривычная среда обитания. Теории, что «водоплавающий ребенок» якобы возвращается в прежнюю ипостась, в которой человек когда-то был рыбой, не выдерживают никакой критики. Даже не вдаваясь в дискуссии об эволюции, спросим себя: с какой стати нам спускаться на уровень рыбы? В младенческом возрасте это трата сил на неадекватные жизненные условия. Перед маленьким ребенком стоит грандиозная задача приобщения к окружающему ЧЕЛОВЕЧЕСКОМУ миру, понимания его. Когда придет время, он научится плавать, и будет делать это для своего удовольствия, а не ради выживания. Я сталкивалась с такими случаями, когда младенца бросали в воду — причем головкой вниз! — в расчете на то, что он инстинктивно выплывет, а потом привыкнет и будет чувствовать себя в воде так же комфортно, как и на воздухе. Станет этаким Ихтиандром. Но от стресса у малышей развивались сильнейшие страхи. А у некоторых возникали даже тяжелые психические заболевания, потому что эти младенцы были генетически более уязвимы, чем другие. Они входили в группу риска, но если бы не столь ранний и сильный стресс, их здоровье скорее всего не пошатнулось бы. А так у бедняжек развился психоз, потому что пребывание в воде без дна для маленького ребенка — это КРАЙНЕ СТРЕССОВАЯ ситуация. И он ее зачем-то, по прихоти взрослых новаторов, вынужден в младенческом возрасте пережить. А для младенческого возраста нужна, наоборот, ОХРАНИТЕЛЬНАЯ ситуация. Для сохранения психического здоровья маленький ребенок не должен переживать никаких стрессов.
>
> Мне попадались сведения о том, что на Западе (например, во Франции) где эксперименты с младенческим плаванием начались гораздо раньше, чем у нас, уже получены отрицательные результаты. Поначалу маленькие «амфибии» опережают в своем развитии обычных детей, но к подростковому возрасту начинают от них заметно отставать.
>
> Я думаю, тут дело не только в плавании. Вообще, когда в ходе воспитательных экспериментов взрослые отступают от принципа природосообразности и начинают подстегивать развитие ребенка, это истощает запас его сил. Хотя последствия выявляются не сразу. Да, безусловно, ребенка можно с помощью определенной искусственной стимуляции сделать акселератом. Можно обучить его в три года математике или приемам айкидо. Особенно легко поддается он обучению интеллектуальным играм (например, на компьютере). Мозг ребенка очень пластичен и готов воспринять огромное количество информации. Но ведь ребенку и без того нужно осознать много информации, чтобы вырасти и усвоить тот опыт человечества, который ему могут передать родители. Это и опыт личный, и национально-культурный, и в определенной степени исторический. В течение первых 5–6 лет ребенку приходится как бы галопом проскакать через столетия. До экспериментов ли тут? Дай Бог освоить самое необходимое! Мозг ребенка в этот период жизни работает с большой отдачей и мощностью. Конечно, его можно загрузить дополнительно, и ребенок будет опережать детишек, которые играют с обычными игрушками в то время, как он уже говорит на двух языках. Но все приходит к своему концу. Ребенок, который в детстве много играл, идет в школу и с удовольствием учится, а этот, физически и интеллектуально перегруженный в раннем детстве, испытывает к школе отвращение. Ему ничего не интересно, у него возникают апатия, депрессия, невротические состояния. Он начинает отставать от сверстников. Так проявляется защитная реакция организма на агрессию окружающей среды с ее излишней интеллектуализацией, однако реакция эта патологическая, и последствия ее весьма плачевны. Голова бывшего вундеркинда слабеет, мозг начинает работать в упрощенном режиме. А ведь ребенок подходит уже к тому возрасту, когда ему необходимо накапливать знания, выбирать профессию, сдавать сложные экзамены. Вся судьба его может пойти вкривь и вкось из-за экспериментов с ранним развитием, которые сейчас, увы, чрезвычайно популярны.
>
> 11.07.2007

http://www.mama-papa.com.ua/page/287.html

Так что про супер-полезность - это пусть профильные специалисты высказываются, я лишь, со своей стороны, могу сказать, что в плане обучения ребёнка плаванию - это в 99% случаев получается "Дальнейшему типовому обучению и, как следствие, Регулярному плаванию по-жизни - получается гарантированный кирдык", ведь даже у нас, Тренеров, у которых дети, в следствии того, что мы знаем как обучать, и потому наши собственные дети не приобрели в сверх ранних занятиях неправильных навыков (перекрывающих возможность к дальнейшему обучению по стандартной Методике с стандартных группах) - и то были проблемы, правда несколько иного плана - деть, за счёт раннего старта, привыкает быть всегда первым, главным чемпионом, которого все хвалят и восторгаются им, т.к. другие дети в его возрасте этого ещё не делают, но когда позже начавшие заниматься дети его быстро догоняют и даже в чём-то начинают опережать... - всё, у него желание заниматься пропадает, т.к. он уже настолько привык без всяких особых стараний и труда "стоять на пьедестале" как ребёнок супер-пловец, что он уже совершенно не имеет желания как-то стараться, учиться, заниматься как все в группе и конкурировать с другими детьми... - т.е. у него возникает какая-то обратная мотивированность и ребёнок заниматься вообще не хочет и заставить его ходить на занятия можно только из-под палки, а это сами понимаете что такое... - ну и, вообщем, ты вскоре понимаешь, что уж лучше пусть вообще не ходит, чем ТАК ходить, когда ребёнку всё это явно совсем не в радость... (((

QUOTE (Татьяна260884 @ Sep 11 2012, 08:15 PM)

> По поводу хлорки я всё поняла,думаю лучше как-то дома.

не так давно мне одна девушка ссылку в личку скинула - она дополнительно интересовалать этим вопросом и задала его в блоге д.м.н. Елены А. Михниной:

QUOTE

> **QUOTE**

Марина говорит 09/06/2012 в 2:38 дп:

Добрый день, уважаемая Елена!

Нашла ссылку на эту Вашу статью (кстати, спасибо Вам за неё – очень познавательно!) в Вашем посте тут: http://irecommend.ru/content/mnogie-instru...niyu-sharlatany – там же Вы дали ссылку на сайт тренеров, где я (в статье про плавание малышей) на странице http://swim7.narod.ru/obuchenie_plavaniu_uchenie.html нашла информацию о влиянии паров хлора на лёгкие малышей с ссылкой на статью European Respiratory Journal «Infant swimming tied to lung infection, asthma».

Как Вы считаете, это действительно так опасно, как они пишут?

Спасибо!

Анна
говорит 09/06/2012 в 1:27 пп:

Здравствуйте, Марина! Меня зовут Анна Михнина, я автор этой заметки в блоге моей матери Елены Андреевны. Рада, что материал оказался Вам полезен! Спасибо, что поделились своими мыслями.

По поводу вредности паров хлора для грудных детей, я склонна считать, что вред новорожденному малышу, впрочем, как и грудничку постарше, трудно переоценить. Все-таки лучше, как говориться, перебдеть. Скорее, обычно есть тенденция к его недооценке, ведь симптоматика проявлений различных недугов и отклонений в таком возрасте сильно отличается от взрослых или вообще отсутствует, но это не значит, что вред организму не наносится, что может вылезти потом. Да и диагностика в нашей стране оставляет желать лучшего (Скоро я напишу заметку о количестве родовых травм в современной России и неумении/нежелании неонатологов и педиатров их увидеть и назначить соответствующую профилактику последствий.)

Конкретно касательно хлорки в бассейне, я бы однозначно не стала подвергать воздействию хлорированной воды даже кожу новорожденного младенца, думаю, месяцев до 8-9 точно. Она очень-очень чувствительна! Ее защитные функции еще не развиты, пропускает внутрь организма разную гадость, легко раздражается и повреждается. Хлорка повредит однозначно, потом еще аллергия на нее выработается, а там уже и действительно до астмы один шаг.

Пары хлора для легких – тут, мне кажется, все зависит от длительности и частоты вдыхания. Конечно, они вредны, но концентрация в воде бассейна не столь велика. Я со своим ребенком занималась плаванием ежедневно по 40 минут непрерывно на протяжении 6 месяцев. Безусловно уверена, что был бы значительный вредный эффект при такой длительной экспозиции. Однако, мы плавали в специальном грудничковом бассейне, где плавают только грудные детки (взрослые в воду не заходят) и вода из водопровода ничем не обрабатывается вообще, просто сливается после каждых 10 детей.

Сейчас моему малышу 10 мес, и я готова пойти с ним во взрослый бассейн, хотя и считаю это как минимум не гигиеничным, (но что делать? личного коттеджа с бассейном у меня нет) А так, я в целом против посещения грудничками и малышами-дошколятами общественных бассейнов. Дети должны играть, раздеваться, плавать отдельно от мест общественного пользования взрослых, и вода для них должна очищаться не хлором, а ультрафиолетом. Если не найти такой бассейн, то чтобы хлорка моему сыну не навредила, я бы плавала с ним в общественном, но минут по 20 и не чаще пары раз в неделю. Остальное -закаливания дома в ванне. В общем, везде и всегда прежде всего -здравый смысл.
Здоровья Вам и Вашим деткам! Заходите еще!

С уважением, Анна Михнина

http://mikhnina.ru/blog/grudnichkovoe-plavanie/

* Кстати, интересный блог - про слинги, например, оч.познавательно написано http://mikhnina.ru/blog/ostorozhno-sling-i...eto-nemedlenno/ и много ещё про что.. - во всяком случае, явно не "папуасы" своё мнение излагали))

QUOTE (Татьяна260884 @ Sep 11 2012, 08:15 PM)

Вопрос1: есть ли хоть какие-то плюсы того что ребёнок не отучится рефлекторно задерживать дыхание и к какому возрасту этот рефлекс закрепляется?

Тут надо изначально ГЛОБАЛЬНО определиться по поводу того, как вообще мы будет детку плавать учить (исходя из того, какой результат нам нужен на выходе - вот тут про выбираемый путь подробно http://swim7.narod.ru/malenkie.html), а задерживать дыхание - это не самоцель! - ну вот, например, вот тут http://swim7.narod.ru/video_roditeli_obuch...aniu_detei.html некоторые детки задерживают его (причём так привыкли к этому, что уже их от плавания на задержке дыхания и не отучишь!) - и что с ними дальше делать? как их дальше учить? - их же уже в обыкновенную группу к обыкновенному Тренеру в обыкновенный бассейн не отправишь, а индивидуалки по $50-100 какой родитель потянет? а даже если и потянет, то кто эти деньги отработает так, что переучит ребёнка? - Я лично пробывала ребёночка после Чарковского переучивать - это так же бесполезно, как и пиление гранита бронзовой пилой - безумная трудоёмкость, а результа "ноль"... - т.е. по-сути, с обучением в детстве - это всё, "кирдык". Позже, когда деть полностью в разум войдёт, где-то к подростковому возрасту - вот тогда ещё можно таких хоть как-то переучивать..

QUOTE (Татьяна260884 @ Sep 11 2012, 08:15 PM)

Вопрос 2:Если ныряние не бесполезно

выше дала Вам мнение Козловской, которая говорит, что аж вредно всё это для психики...

QUOTE (Татьяна260884 @ Sep 11 2012, 08:15 PM)

Вопрос 2:Если ныряние не бесполезно, то как нужно с ребёнком заниматься в воде, что бы он самостоятельно не делал неправилльных действий? Только нырять и сидеть в своей ванночке? Или можно ещё как-то его "попалоскать"?

Если мы говорим про "учить / обучать" с целью в итоге чему-то позитивному научить, причём так, так чтобы не возникли неправильные навыки и ребёнок мог потом продолжать занятия в стандартных группах у стандартных Тренеров по стандартной Методике с стандартной ценой занятия, вместе с другими стандартными детьми, то объяснить на форуме как надо с ним заниматься так, чтобы человек понял и всё это реализовал - это вообще невозможно...

* "попалоскать" можно - тут ведь он самостоятельно движений в воде не делает и, соответственно, навыка как-то неправильно передвигаться в воде у него не вырабатывается. Это же касается и катания его на спине - когда ты плывёшь, а он за тебя сзади пассивно держится, а вот когда на руках деток таскают - "задранный / лежащий на спине затылок" неизбежно закрепляется, когда ножками дают деткам дрыгать-велосипедить - это тоже неизбежно закрепляется и не отучишь потом...

Поэтому, в плане именно "научить ребёнка плавать", вся эта затея (с более-менее приличным результатом на выходе в виде

отсутствия неправильных навыков) по силам только мамам-тренерам, ну или очень хорошим пловчихам (да и то, я лично бы сейчас на этот путь снова бы не вступила, т.к. поумнела уже, а тогда дура молодая была с нерастраченным энтузиазмом - вот и "залечилась" тогда на все эти "супер-полезно"), а всем остальным - ИМХО лучше даже и не пытаться - всё равно неизбежно накосячишь с навыками и глобально навредишь, а если мы про оздоровление говорим, то крайне всё сомнительно тут и поэтому лучше будет сказать: "Это не к нам, Тренерам, вопрос - пусть уж лучше тут учёные и профильные специалисты высказываются"

QUOTE (Татьяна260884 @ Sep 11 2012, 08:15 PM)

> Может всёже есть какие-то видеоматериалы или статьи где об этом подробно рассказывается?

не попадалось мне таких материалов и статей (((

во-первых, расписать всё это как положено - просто не возможно, т.к. это практически тоже самое, что и научить какими-то пособиями настройке пианино и тому, как отличать звук который "тот" от звука который "не тот", а во-вторых, кроме Тренеров по плаванию эту тему вообще никто больше не знает, а реально тренерских сайтов в сети, где тексты писали бы именно сами Тренеры, а не какие-то копирайтеры от их лица, - кроме нашего - вообще больше нет...

Думаю, что нет в сети сайтов (где писали бы сами специалисты) - ни преподов музыки, ни тренеров по теннису, ни учителей начальной школы и т.д. - так как никаких практически полезных рекомендаций людям (в плане "Сделай сам") дать на сайте просто не возможно, единственное что можно сделать на сайте - это только говорить про примитивный здравый смысл, т.е. попробывать как-то объяснить людям всю сложность качественного обучения детей этому предмету и посоветовать родителям-энтузиастам: Не изобретайте велосипед! - Ведите лучше детку "с нуля" к добросовестным профильным специалистам и не пытайтесь сами их заменить, если, конечно, хотите иметь какой-то достойный результат в итоге!

Татьяна260884 Sep 14 2012, 04:45 PM

Ещё раз здраствуйте!
А я почему то думала если ребёнок умеет задерживать дыхание под водой это только + к дальнейшему обучению, а никак не -. И поэтому хотела ребёнка с грудн.возр. нырять, что бы не была как я (когда кверх ногами под водой оказываюсь вечно вода в нос затекает).
Поняла, дома будем купаться только в ванночке, никаких выкладываний на воде на спину или на грудь с поддержками.
Может немного не по Вашей теме, но вот ещё вопросы: А в морской воде надеюсь всё нормально для грудничка или что-то есть негативное? Что Вы думаете по поводу полёта уже к тому времени (ноябрь) 6 мес малыша в тайланд на 1-2 месяца? Каккие отрицательные стороны в этом? И соотвецтвенно в море ребёнка держать и "полоскать" только в горизонтальном положении?
Да по поводу лидерства Вы правы. Но я не хочу привязывать ребёнку только 1 вид спорта, соответственно сор-я и конкуренция не так важны. Из плавания мне нужно только что-бы девочка правильно плавала, даже и разряд не нужен. Хочется что бы к 18 ребёнок мог и плавать хорошо, и на лыжах и на коньках и на виндсёрфинге и в волейбол и т.д. что-бы спорт был как развлечение. Соотвецтвенно может посоветуете примерную картинку с какого возраста (как можно раньше, мне ж не терпиттся) какими видами спорта можно начинать увлекаться?
Интересно я Вас замучаю вопросами

Татьяна260884 Sep 14 2012, 05:56 PM

Мда для меня всэ эти видео как ужастики! Вот если присница, что мой ребёнок так плавает, наверное проснусь в холодном поту и с выпрыгивающем сердцем!

swim7 Sep 20 2012, 03:08 AM

QUOTE (Татьяна260884 @ Sep 14 2012, 08:45 PM)

> А я почему то думала если ребёнок умеет задерживать дыхание под водой это только + к дальнейшему обучению, а никак не -. И поэтому хотела ребёнка с грудн.возр. нырять, что бы не была как я (когда кверх ногами под водой оказываюсь вечно вода в нос затекает).
> Поняла, дома будем купаться только в ванночке, никаких выкладываний на воде на спину или на грудь с поддержками.

Вообще-то изначально надо отталкиваться от какой-либо методики обучения, т.к. всякие разные плюсы и минусы - они ведь не сами по себе плюсы и минусы, а только с точки зрения какой-то методики, т.к. они либо в её русле, либо, наоборот, как-то припятствуют реализации данной методики на практике...

И как Вы поняли из текста на стр. http://swim7.narod.ru/malenkie.html - есть 2 основных варианта подхода к вопросу - у каждого варианта своя методика и свой результат (в виде плавательных навыков / техники плавания) в итоге (скажем, к совершеннолетию), ну и + другие всякие различия есть между этими путями.

Вы, главное, уже как-то определитесь по главному вопросу (т.е. про выбираемый путь / методику), т.к. как написано на http://swim7.narod.ru/malenkie.html - какие-то неправильные навыки - это критично только на одном пути, а на другом - абсолютно нет.

Тут ведь весь вопрос в том, с какой колокольни на всё это смотреть!

QUOTE (Татьяна260884 @ Sep 14 2012, 08:45 PM)

> Может немного не по Вашей теме, но вот ещё вопросы: А в морской воде надеюсь всё нормально для грудничка или что-то

есть негативное?

Что Вы думаете по поводу полёта уже к тому времени (ноябрь) 6 мес малыша в тайланд на 1-2 месяца? Каккие отрицательные стороны в этом?

Точно, это не по нашей теме.. - Это к врачам вопросы, а не к Тренеру по плаванию..

QUOTE (Татьяна260884 @ Sep 14 2012, 08:45 PM)

И соотвецтвенно в море ребёнка держать и "полоскать" только в горизонтальном положении?

если Вы таки выбрали вариант 1 и будете что-то предпринимать сами, как-то обучая ребёнка, то по поводу появления неправильных навыков у малыша можно вообще не париться, т.к. они в любом случае будут.

QUOTE (Татьяна260884 @ Sep 14 2012, 08:45 PM)

Да по поводу лидерства Вы правы. Но я не хочу привязывать ребёнку только 1 вид спорта, соответственно сор-я и конкуренция не так важны.

Чтобы научить ребёнка плавать хоть как-то более-менее, ребёнку надо длительно посещать занятия по обучению плаванию (причём такие, где обучают в формате "как положенно" http://swim7.narod.ru/obuchenie_plavaniu_horosho.html , а не "вредительские" http://swim7.narod.ru/obuchenie_plavaniu_ploho.html - вот, например, год к Тренеру походил и чему-то уже научился http://swim7.narod.ru/video_plavanie_deti_gruppa.html - понятно, что если с лодки упадёшь, то уже не утонешь. Кому-то этого уровня достаточно и он занятия прекратит, а кто-то будет их продолжать и, понятное дело, он и плавать будет лучше в итоге, чем те, которые меньше него занимались), а для этого у него не должно быть хотя бы антагонизма к этим занятиям, например, потому, что он утратил в группе статус "Самый лучший", полученный из-за раннего старта. Нормальная конкуренция должна быть - ребёнок должен хотеть и как-то стараться быть если уж не самым первым в группе, то, по крайней мере - не самым последним, а если ему эти занятия вообще уже не в радость (из-за утраты статуса "Самый лучший"), то как его учить, если ему даже на занятия ходитьне хочется, и уж тем более - чему-то там учиться на них?

QUOTE (Татьяна260884 @ Sep 14 2012, 08:45 PM)

Из плавания мне нужно только что-бы девочка правильно плавала, даже и разряд не нужен. Хочется что бы к 18 ребёнок мог и плавать хорошо

Если цель "что-бы девочка правильно плавала" и "ребёнок мог и плавать хорошо", то тогда это однозначно Вариант №2 и Вариант №1 (предварительное некачественное обучение) просто исключён.

* По поводу "даже и разряд не нужен":

Если ребёнок нормально научен ("что-бы девочка правильно плавала" и "ребёнок мог и плавать хорошо"), то выполнение им каких-либо нормативов просто неизбежно, - ну, например, III-ий юношеский (см. http://swim7.narod.ru/klass.xls) умеющий хорошо плавать выполнит в любом случае.

QUOTE (Татьяна260884 @ Sep 14 2012, 08:45 PM)

и на лыжах и на коньках и на виндсёрфинге и в волейбол и т.д. что-бы спорт был как развлечение.

Одному-то, как правило, развлекаться скучновато - нужна компания и, желательно, такая, где ты полноправный (по уровню) член группы, а не явный аутсайдер, присутствием которого остальные члены группы явно тяготяться.. - а значит, всё это надо уметь делать, по крайней мере, не хуже чем все остальные вокруг, т.е. хотя бы немного надо всему этому поучиться - ну, если только, за исключением "пляжного волейбола", наверное..

QUOTE (Татьяна260884 @ Sep 14 2012, 08:45 PM)

Соотвецтвенно может посоветуете примерную картинку с какого возраста (как можно раньше, мне ж не терпиттся) какими видами спорта можно начинать увлекаться?

Этот вопрос логичнее задавать Тренерам намеченных видов спорта

QUOTE (Татьяна260884 @ Sep 14 2012, 08:45 PM)

Интересно я Вас замучаю вопросами

ОК, мучайте :-) но желательно только из той области, где у меня есть какие-то специальные (в отличии от обычных "людей с улицы") познания, т.е. если речь про плавание, то не вопрос, а про всё другое - лучше не надо, т.к. во всех других областях есть свои специалисты - и, поэтому, по другой специфике лучше у других спрашивать.

QUOTE (Татьяна260884 @ Sep 14 2012, 08:45 PM)

Мда для меня всэ эти видео как ужастики! Вот если присница, что мой ребёнок так плавает, наверное проснусь в холодном поту и с выпрыгивающем сердцем!

Не поняла про какие видео речь :-(

Татьяна260884 Sep 21 2012, 07:45 PM

Здрасте!
Неправильных навыков я конечно не хочу. Для меня (т.е. ребёнка) только вариант 2.

<Если ребёнок нормально научен ("что-бы девочка правильно плавала" и "ребёнок мог и плавать хорошо"), то выполнение им каких-либо нормативов просто неизбежно, - ну, например, III-ий юношеский (см. http://swim7.narod.ru/klass.xls) умеющий хорошо плавать выполнит в любом случае.>>>>> Этих моментов я не знала,никогда не интересовалась . Думала в цикличных массовых видах спорта надо хорошо пахать для етого. Значит разряд)

<- ну, если только, за исключением "пляжного волейбола", наверное..>>>> в пляжный волейбол всё тоже самое нужно примерно соответствовать компании.

Видео ужастики-это где дети плавают нетонущим тапориком)

Да... о стольком всём я не думала.....
Ещё я недумала что уже грудничкового возраста надо задумываться о неправильных навыках. Получается изначально будем исходить не из того какой вид спорта мы хотим сейчас привить ребёнку, а из того какие нормальные тренера есть по близости со спотривными рез-ми и образованием (но это ещё года 4 надо подождать)

swim7 Sep 22 2012, 01:50 AM

QUOTE (Татьяна260884 @ Sep 21 2012, 11:45 PM)

> Здрасте!

Здрасте, Здрасте))

QUOTE (Татьяна260884 @ Sep 21 2012, 11:45 PM)

> Неправильных навыков я конечно не хочу. Для меня (т.е. ребёнка) только вариант 2.

Понятно. Уже проще - по главному вопросу определились))

QUOTE (Татьяна260884 @ Sep 21 2012, 11:45 PM)

> **QUOTE**
>
> > Если ребёнок нормально научен ("что-бы девочка правильно плавала" и "ребёнок мог и плавать хорошо"), то выполнение им каких-либо нормативов просто неизбежно, - ну, например, III-ий юношеский (см. http://swim7.narod.ru/klass.xls) умеющий хорошо плавать выполнит в любом случае.
>
> Этих моментов я не знала,никогда не интересовалась . Думала в цикличных массовых видах спорта надо хорошо пахать для етого. Значит разряд)

чем больше пашешь, тем результаты выше, конечно, но для того чтобы быть где-то на среднем уровне, то особо пахать-то и не надо - отбрасываешь "спортивный формат" и в "спортивно-оздоровительном", без фанатизма, пару раз в неделю - и вот результат за год (< 70 занятий) http://swim7.narod.ru/video_plavanie_deti_gruppa.html , а через 5 лет - это уже будут средней руки пловцы-разрядники... не такие как эти http://swim7.narod.ru/obuchenie_plavaniu_podrostkov.html конечно, но, тем не менее, вполне приличные.. - и многим этого вполне достаточно на всю жизнь... - скажем так, это типовая "Программа минимум", то есть то, чему (как минимум) должен быть научен каждый... - ну а большему - это уже строго по желанию..

QUOTE (Татьяна260884 @ Sep 21 2012, 11:45 PM)

> **QUOTE**
>
> > ну, если только, за исключением "пляжного волейбола", наверное..
>
> в пляжный волейбол всё тоже самое нужно примерно соответствовать компании.

ну да, не худо бы...

QUOTE (Татьяна260884 @ Sep 21 2012, 11:45 PM)

> Видео ужастики-это где дети плавают нетонущим тапориком)

всё равно не поняла про какие видео речь :-(

QUOTE (Татьяна260884 @ Sep 21 2012, 11:45 PM)

> Да... о стольком всём я не думала.....

А как можно о чём-то думать, если ты даже, по-сути, не представляешь себе "что это и как это всё"... - для начала надо инфу собрать и поточнее себе разные пути-варианты представлять (хотя бы в общем!), где какие плюсы и минусы и т.д. - вот тогда уже есть о чём подумать по конкретике...

QUOTE (Татьяна260884 @ Sep 21 2012, 11:45 PM)

> Ещё я недумала что уже грудничкового возраста надо задумываться о неправильных навыках.

ну это только если хочешь чтобы ребёнок немного плаванием позанимался в школьные годы и в итоге неплохим пловцом стал..

QUOTE (Татьяна260884 @ Sep 21 2012, 11:45 PM)

> Получается изначально будем исходить не из того какой вид спорта мы хотим сейчас привить ребёнку, а из того какие нормальные тренера есть по близости со спотривными рез-ми и образованием

ну это во всём так... - всё ведь, прежде всего, упирается в то, кто из преподов на данной местности теоретически может ребёнка пообучать чему-то (и чему-то в итоге научить его более-менее сносно)... - а то ведь и деньги на ветер, да и ребёнка жалко... - лучше уж вообще его не учить, чем учить криво, т.к. научиться всегда можно позже и это не супер сложно, а вот переучиваться... - это уже целая супер-проблема!

QUOTE (Татьяна260884 @ Sep 21 2012, 11:45 PM)

> но это ещё года 4 надо подождать

ну это как минимум! в принципе, на плавание (если цель "средний уровень" в итоге) то и в 7-8 нормально, т.к. малыши мало чему "научаются", если сравнить 3 года занятий в возрасте от 4-х до 7-ми и 3 года занятий в возрасте с 7-ми до 10-ти

с 4-х начинать - это, скорее, ради самих занятий, ради физ.нагрузки и т.п., если не проблема водить и есть лишние деньги на это... - так что и до 7-8 можно спокойно канителиться, а вот до 10-11 - уже не стоит, т.к. уже много сложнее группу одногодок "с нуля" найти у хорошего Тренера...

так что 6-8 оптимальный период начала занятий - ну, вообщем, как в школу... - до этого было детство, а теперь вот уже пора учиться...

Татьяна260884 Sep 23 2012, 02:12 AM

И СНОВА МЫ

<Видео ужастики-это где дети плавают нетонущим тапориком)>
, т.е. например где ребёнок в ластах совершает какие-то шагательные движения под водой и все вокруг радуются как он замечательно плывёт.

<ну это как минимум! в принципе, на плавание (если цель "средний уровень" в итоге) то и в 7-8 нормально, т.к. малыши мало чему "научаются", если сравнить 3 года занятий в возрасте от 4-х до 7-ми и 3 года занятий в возрасте с 7-ми до 10-ти>/ Да об этом я на вашем сайте читала. Я имела в ввиду что к годам 4-5 для здоровья можно уже каким-нибудь спортом заняться иммено не дома, а у тренера. Сейчас живу в Одинцовском р-не и вроде бы в Одинцово должны быть хорошие тренера по: спортивной гимнастике, беговым лыжам (пусть в 4-5 у него особо ничего не отложется в голове и навыков особо не приобретёт, зато закалка какая и плохому не научат), волейболу, раз спортивные рез-ты слышны.Может ещё что слышали про спорт. достижения в этом р-не?

Этими вопросами к кому и восколько на несколько лет позже займусь.
Вы же плавцы все друг друга знаете, кто и где тренерует. Может посоветуете на будущее (или может для меня если время найдётся и лень переборю) одного или нескольких тренеров где-нибудь в Одинц. р-не, может быть Голицыно, Звенигород, Кубинка...

swim7 Sep 23 2012, 02:37 AM

QUOTE (Татьяна260884 @ Sep 23 2012, 06:12 AM)

> И СНОВА МЫ

мы Вам рады))

QUOTE (Татьяна260884 @ Sep 23 2012, 06:12 AM)

> **QUOTE**
>
> > Видео ужастики-это где дети плавают нетонущим тапориком)
>
> , т.е. например где ребёнок в ластах совершает какие-то шагательные движения под водой и все вокруг радуются как он замечательно плывёт.

аааа... - да, припоминаю, что-то было такое с детками лет 6-ти..

QUOTE (Татьяна260884 @ Sep 23 2012, 06:12 AM)

> **QUOTE**
>
> > ну это как минимум! в принципе, на плавание (если цель "средний уровень" в итоге) то и в 7-8 нормально, т.к. малыши мало чему "научаются", если сравнить 3 года занятий в возрасте от 4-х до 7-ми и 3 года занятий в возрасте с 7-ми до 10-ти
>
> Да об этом я на вашем сайте читала. Я имела в ввиду что к годам 4-5 для здоровья можно уже каким-нибудь спортом заняться иммено не дома, а у тренера. Сейчас живу в Одинцовском р-не и вроде бы в Одинцово должны быть хорошие тренера по: спортивной гимнастике, беговым лыжам (пусть в 4-5 у него особо ничего не отложется в голове и навыков особо не приобретёт, зато закалка какая и плохому не научат), волейболу, раз спортивные рез-ты слышны.Может ещё что слышали про спорт. достижения в этом р-не?
>
> Этими вопросами к кому и восколько на несколько лет позже займусь.
> Вы же плавцы все друг друга знаете, кто и где тренерует. Может посоветуете на будущее (или может для меня если время найдётся и лень переборю) одного или нескольких тренеров где-нибудь в Одинц. р-не, может быть Голицыно, Звенигород, Кубинка...

в 4-5 на лыжи и волейбол, думаю, вряд ли берут, а на плавание с 4-х точно берут в группы. гимнастика - не знаю точно, но думаю что с 5-ти наверное точно, а может и с 4-х...

Тренеров там у Вас я не знаю никого, да и воды за 4 года утечёт не мало.. - ближе к делу тогда повычисляете в ближайших бассейнах профи поопытнее..

* лучше ищите Тренера-женщину, т.к. женщины более терпеливы, а при занятиях с крохами - это оч.важное качество для Тренера! А то многие целенаправленно мужчину ищут - типа "чтобы построже" и т.д.

Татьяна260884 Oct 5 2012, 06:08 PM

Спасибо!!! Если будут ещё вопросы обращусь!!!

swim7 Oct 5 2012, 06:16 PM

> **QUOTE** (Татьяна260884 @ Oct 5 2012, 10:08 PM)
> Спасибо!!! Если будут ещё вопросы обращусь!!!

ОК))

Арина Oct 19 2012, 09:37 AM

А нам всего 3 месяца, но в больнице сказали что для здоровья можно пойти на плаванье, вот сомневаюсь, ведь такая кроха еще(А вы со скольки начали заниматься?

vtj97 Oct 19 2012, 09:37 AM

Уважаемая **SWIM 7**. Извините за год молчания. Вы просили видео на странице
http://www.kid.ru/forum/index.php?showtopi...amp;st=540&.

Я дам сейчас ссылки, конечено, только я не понимаю, зачем они Вам, если Ваша тренерская политика - **"а вот в соревнованиях они не участвуют, т.к. я в этом смысла не вижу".** На видео? сначала Вы обратите внимание, где соревнования проходят, потом обратите внимание на праздничную обстановку и уровень организации, потом обратите внимание на результаты последних Олимпийских игр в плавании. А потом, опять вернитесь к своим словам " **а вот в соревнованиях они не участвуют, т.к. я в этом смысла не вижу**". Понимаете ли, а другие - видят смысл в соревнованиях для детей. И этим активно занимаются. С ноября по февраль - 8-9 соревнований, с мая по июль - тоже самое. Плюс есть гостевые, платные соревнования, где участвуют по желанию. За год набирается более 20 соревнований, где дают конфеты за победу в заплыве, медали за 1-3 место, ленточки за 4-8 место, дарят футболки с названием соревнований и со списком участников на спине, шапочки. Тот кто выиграл больше всех заплывов в своём возрасте - получает ПРИЗ - статуэтку с пловцом и с выгравированной фамилией и результатом. Для детей это радость и праздник. ВОТ ТАК НАДО ОРГАНИЗОВЫВАТЬ ПЛАВАНИЕ, а не рассчитывать, что к годам 15-16 в мальчике проснётся Сальников с тремя тренеровками в неделю аж по 45 минут(аж смешно от этих цифр).... Ой, много чего хочется сказать..... Ладно....
Перехожу к ссылкам.
Это результаты лучших пловцов в обыкновенном городе. Я думаю, разберётесь на что нажимать и где какой возраст и стиль плавания.
http://www.swimcasl.org/2012/top20/top202012.htm
Теперь видео (как Вы просили) с участием моей дочери. Она родилась 4 ноября 2003 года. Пока не самая сильная (в брассе - первая, в остальном -третья-шестая) на район с населением миллионов 5. Начала тренероваться в 6 лет и 6 месяцев, т.е. в мае 2010 года. На год позже, чем основная масса пловчих.
Алина 8 лет и 8 мес. Баттерфляй.
http://www.youtube.com/watch?v=vl4x2Bniy6k...ture=plpp_video
Алина 8 лет и 7 мес. Брасс
http://www.youtube.com/watch?v=aoSX2agUAF0...ture=plpp_video

Алина 8 лет и 2 мес. ЯРДЫ!!!! Результат-16.28. Судьи пересмотрели.
http://www.youtube.com/watch?v=2av56k8dsEw...ture=plpp_video
Алина 8 лет и 6 мес. 25 ярдов!!!! Спина 19.68.

100 к/п Алина. 8 лет и 4 мес.
http://www.youtube.com/watch?v=FreAs1JKm8M...&playnext=3
Могу сказать одно дополнение. Я её тренерую помимо основных тренеровок. Плаваем по 0.8-1 км. за тренеровку. Ибо, как вы писали, при массовой тренеровке невозможно всех контролировать. Я согласен полностью с Вами. У нас ещё много недостатков в технике, но - работаем над этим. И - главное - слушаемся!
С уважением.

vtj97 Oct 19 2012, 09:54 AM

Извините, забыл 50 ЯРДОВ В/С - 36.33. 8 лет и 7мес.
http://www.youtube.com/watch?v=szG_4gAz9ZI...&playnext=1

И ещё. Все судьи и официальные лица - РОДИТЕЛИ!!!!!!!! Время замеряется электронно при касании к бортику на 50 и более, и вручную (с тройным контролем и видео-системой) на 25.

vtj97 Oct 19 2012, 10:09 AM

Ну и последнее. Сейчас ей 8 лет и 11 мес. Перешла в более высоку группу. Тренеровки по 1.5 часа с объёмом 1.5 км. Разминка - 200 в/с- 200 ноги к/п- 200 к/п. Плавают 500 в/с, 200 к/п., 100 баттерфляй, 10 х 50 в/с, отдых 15 сек., 8х100, 30 сек отдых... Нормально?

swim7 Oct 19 2012, 09:00 PM

> **QUOTE** (Арина @ Oct 19 2012, 01:37 PM)
> А нам всего 3 месяца, но в больнице сказали что для здоровья можно пойти на плаванье,

насколько я понимаю, этот текст врачи сейчас чуть ли не каждому первому говорят - и складывается такое впечатление, что прям у всех повально гипертонус и т.д. и без плавания всем гарантированно кирдык... - и как бы выходит, что плавание - это просто панацея от всех бед...

- опять же, а куда на плавание надо идти? - до года-то ведь спокойно можно дома в ваной "оздоравливаться" http://swim7.narod.ru/rannee_obuchenie_pla...etei_video.html - ИМХО дома-то всяк погигиеничнее будет, да и отвар ромашки можно в воду добавлять, например...

> **QUOTE** (Арина @ Oct 19 2012, 01:37 PM)
> вот сомневаюсь, ведь такая кроха еще

вот тут не знаю что сказать / посоветовать - я не врач и в тему оздоровления крох лезть не хочу в силу свой некомпетенции в данном вопросе, но вот о том, что т.н. "сверх раннее обучение плаванию", обычно приводит в итоге к тому, что деть получается "по-жизни неплавающий" - об этом мы подробно написали в этой статье http://swim7.narod.ru/malenkie.html

- тут, в конечном итоге, выбираемый путь от конечных целей родителей зависит!

* Если Вы только до года в ванной детку "повымачиваете" для "оздоровления", а потом занятия прекратите, то, к годам к 4-м, когда уже можно отдавать детку в лягушатник к нормальному Тренеру на нормальное обучение, полагаю, все навыки у детки (в т.ч. и дрыгать-велосипедить в воде ножками) уже полностью сотрутся, так что до года - думаю, можно "повымачивать" (т.е. периодически держать в "водяной невесомости"), а вот дальше - не советую, если, конечно, хотите потом к нормальному Тренеру в группу детку пристроить, с тем, чтобы её в итоге нормально плавать научили

> **QUOTE** (Арина @ Oct 19 2012, 01:37 PM)
> А вы со скольки начали заниматься?

с абсолютного нуля (я даже рожала в воде)

> **QUOTE** (vtj97 @ Oct 19 2012, 01:37 PM)
> Уважаемая **SWIM 7**.

Добрый день!

> **QUOTE** (vtj97 @ Oct 19 2012, 01:37 PM)
> Извините за год молчания.

Да без проблем - мы никуда не торопимся))

> **QUOTE** (vtj97 @ Oct 19 2012, 01:37 PM)
> Я дам сейчас ссылки, конечено, только я не понимаю, зачем они Вам,

они к тому, что, возможно, деть просто физически сильный и хороший результат в секундах - это, результат его физической силы (и выносливости), а не самой его техники, а техника ИМХО - это главное на что надо обращать внимание в детстве, т.к. потом оч.трудно "косяки" исправлять, а будет техника гуд - будут и результаты хорошие неизбежно...

* результат в секундах - это просто следствие, вытекающее из суммы разных составляющих - и в первую очередь таких как: техника плавания и физическое состояние пловца

А все (и не только Вы, кстати) мне говорят: "Вот мой деть (8-9 лет) проплыл с таким-то результатом. - что скажите?" - и, наверное, ждут того, что им скажут: "О! Супер! - это же будующий Майкл Фелпс у Вас растёт!"

- а тут (объективно просто) нельзя ничего сказать конкретного о глобальных перспективах, исходя из результатов 8-ми / 10-ти летнего ребёнка (а если такое и говорят, то это просто "грешить против истины", только ради того, чтобы человек просто отвязался - все же понимают, что именно это он хочет услышать в ответ)... - а вот результаты детки лет через 5 - уже будут кое-что говорить, но, опять же, предсказать будет или не будет деть чемпионом - просто не возможно будет и тогда, т.к. уж слишком много факторов тут влияет на это "будет / не будет"...

Это если объективно, если не поддаваться желанию просто поддержать Ваш энтузиазм и оптимизм или "сказать, лишь бы

отстал"...

QUOTE (vtj97 @ Oct 19 2012, 01:37 PM)

> если Ваша тренерская политика - **"а вот в соревнованиях они не участвуют, т.к. я в этом смысла не вижу".** На видео? сначала Вы обратите внимание, где соревнования проходят, потом обратите внимание на праздничную обстановку и уровень организации, потом обратите внимание на результаты последних Олимпийских игр в плавании. А потом, опять вернитесь к своим словам " **а вот в соревнованиях они не участвуют, т.к. я в этом смысла не вижу**". Понимаете ли, а другие - видят смысл в соревнованиях для детей. И этим активно занимаются. С ноября по февраль - 8-9 соревнований, с мая по июль - тоже самое. Плюс есть гостевые, платные соревнования, где участвуют по желанию. За год набирается более 20 соревнований, где дают конфеты за победу в заплыве, медали за 1-3 место, ленточки за 4-8 место, дарят футболки с названием соревнований и со списком участников на спине, шапочки. Тот кто выиграл больше всех заплывов в своём возрасте - получает ПРИЗ - статуэтку с пловцом и с выгравированной фамилией и результатом. Для детей это радость и праздник.

Да это вовсе не "тренерская политика" - это просто ФОРМАТ. Я в спортивно-оздоровительном формате работаю http://swim7.narod.ru/obuchenie_plavaniu_r...egulyarnoe.html и поэтому задача - это просто научить к совершеннолетию детей плавать примерно так http://swim7.narod.ru/obuchenie_plavaniu_podrostkov.html (или близко к этому) и цель получения спортивных результатов (даже в далёкой перспективе) просто не стоит (как говорят родители: "Нам медальки не нужны, нам лишь бы чтобы плавать умел") и, именно поэтому, в проведении соревнований просто нет никакого смысла вообще, и, именно поэтому, объём нагрузок щадящий - 2 тренировки в неделю по 45 мин., и увеличиваться нагрузки никогда не будут...

Мы же тут про разные форматы говорим, т.к. абсолютные разные цели бывают у родителей - многие вон вообще говорят: "А нам и нафиг не надо чтобы деть потом по-жизни плавал (регулярно, ради фитнеса) - нам главное в младенчестве его закалить и оздоровить" - ну что тут скажешь? - для Тренера, конечно, дико такое слышать, но, тем не менее, нельзя не признать, что и такая точка зрения имеет право на существование, т.к. это суверенное право каждого родителя - программировать судьбу своего ребёнка...

- а у Вас цель - это получение спортивных результатов, т.е. "спортивное плавание" и "спортивный формат" - в этом формате регулярное проведение соревнований это просто необходимость, как и постоянное увеличение нагрузок, которые, со временем, достигнут только проплывания в бассейне такого километража как 20 км. в день - и это 6 дней в неделю, и + ещё тренировки на суше... - и иначе нельзя, если идёт рубка за результаты...

QUOTE (vtj97 @ Oct 19 2012, 01:37 PM)

> ВОТ ТАК НАДО ОРГАНИЗОВЫВАТЬ ПЛАВАНИЕ, а не рассчитывать, что к годам 15-16 в мальчике проснётся Сальников с тремя тренеровками в неделю аж по 45 минут(аж смешно от этих цифр).... Ой, много чего хочется сказать..... Ладно....

Надеюсь, что Вы таки поняли - что "ПЛАВАНИЕ" бывает разное - вон у нашей УФ асакуры в Голландии детей учат плавать в штанах и в ботинках, т.к. цель - это лишь чтобы деть упав с лодки не утонул.. - проплыл дистанцию в штанах и в ботинках? не утонул? - всё, молодец - вот тебе Диплом А или Диплом В (забыла уже нюансы) - это даёт право посещать обычный взрослый бассейн. У нас это называется "Умение держаться на воде", т.е. это способность проплывать любым "кандебобером" 25-50 метров.

- если интересно, то найдёте тут её посты в темке - она и видео выкладывала в т.ч.

А у Вас вон куда курс http://swim7.narod.ru/plavanie_pekin2008.html и это Ваше право, но из этого же не следует, что и у всех других родителей курс такой же...

QUOTE (vtj97 @ Oct 19 2012, 01:37 PM)

> Перехожу к ссылкам.
> Это результаты лучших пловцов в обыкновенном городе. Я думаю, разберётесь на что нажимать и где какой возраст и стиль плавания.
> http://www.swimcasl.org/2012/top20/top202012.htm
> Теперь видео (как Вы просили) с участием моей дочери. Она родилась 4 ноября 2003 года. Пока не самая сильная (в брассе - первая, в остальном -третья-шестая) на район с населением миллионов 5. Начала тренероваться в 6 лет и 6 месяцев, т.е. в мае 2010 года. На год позже, чем основная масса пловчих.
> Алина 8 лет и 8 мес. Баттерфляй.
> http://www.youtube.com/watch?v=vl4x2Bniy6k...ture=plpp_video
> Алина 8 лет и 7 мес. Брасс
> http://www.youtube.com/watch?v=aoSX2agUAF0...ture=plpp_video
>
> Алина 8 лет и 2 мес. ЯРДЫ!!!! Результат-16.28. Судьи пересмотрели.
> http://www.youtube.com/watch?v=2av56k8dsEw...ture=plpp_video
> Алина 8 лет и 6 мес. 25 ярдов!!!! Спина 19.68.
>
> 100 к/п Алина. 8 лет и 4 мес.
> http://www.youtube.com/watch?v=FreAs1JKm8M...&playnext=3
> Могу сказать одно дополнение. Я её тренерую помимо основных тренеровок. Плаваем по 0.8-1 км. за тренеровку. Ибо, как вы писали, при массовой тренеровке невозможно всех контролировать. Я согласен полностью с Вами. У нас ещё много недостатков в технике, но - работаем над этим. И - главное - слушаемся!
> С уважением.
>
> Извините, забыл 50 ЯРДОВ В/С - 36.33. 8 лет и 7мес.
> http://www.youtube.com/watch?v=szG_4gAz9ZI...&playnext=1
> И ещё. Все судьи и официальные лица - РОДИТЕЛИ!!!!!!!! Время замеряется электронно при касании к бортику на 50 и более, и вручную (с тройным контролем и видео-системой) на 25.
>
> Ну и последнее. Сейчас ей 8 лет и 11 мес. Перешла в более высоку группу. Тренеровки по 1.5 часа с объёмом 1.5 км. Разминка - 200 в/с- 200 ноги к/п- 200 к/п. Плавают 500 в/с, 200 к/п., 100 баттерфляй, 10 х 50 в/с, отдых 15 сек., 8х100, 30 сек отдых... Нормально? 😊

Нормально? - ха! - да отлично просто!! - что тут ещё скажешь? - успехов ей дальнейших только можно тут пожелать!

* Но возвращаясь к Вашему исходному вопросу - ещё раз Вам повторю (т.к. боюсь, что Вы меня таки до конца не поняли) то, что то, что она сейчас уже ТАК плавает (с такими результатами) абсолютно никак не говорит о том, что это растёт "звёздочка в плавании" - в этом плане, что-то только начнёт вырисоваваться только лет через 5, не раньше (а точнее - когда результаты будут где-то на уровне 1-го взрослого разряда / КМС), а то, что она будет хорошей пловчихой (в бытовом смысле этого слова) - это ясно уже сейчас.

vtj97 Oct 20 2012, 01:14 PM

Извините меня пожалуста, за ваше потраченное время на диалоги со мной.Я просто не туда попал. У нас совершенно разные подходы к плаванию. Вы готовите детей чтобы они не утонули, а я свою готовлю, чтобы она получила результат. Поэтому, спасибо Вам большое за письма и потраченное время. А я буду искать в интернете тренера, который занимается тренеровками СЕРЪЕЗНО. Удачи Вам и долгого плавания!

swim7 Oct 20 2012, 09:19 PM

> **QUOTE** (vtj97 @ Oct 20 2012, 05:14 PM)
> Извините меня пожалуста, за ваше потраченное время на диалоги со мной.

Да перестаньте - никаких проблем!

> **QUOTE** (vtj97 @ Oct 20 2012, 05:14 PM)
> Я просто не туда попал.

ну Вам виднее ;-)

> **QUOTE** (vtj97 @ Oct 20 2012, 05:14 PM)
> У нас совершенно разные подходы к плаванию.

у нас не разные подходы, а разные форматы обучения

> **QUOTE** (vtj97 @ Oct 20 2012, 05:14 PM)
> Вы готовите детей чтобы они не утонули,

Вы перепутали опять - "чтобы они не утонули" - это у асакуры в Голландии, где в штанах и ботинках учат

> **QUOTE** (vtj97 @ Oct 20 2012, 05:14 PM)
> а я свою готовлю, чтобы она получила результат.

У Вас цель - спортивный результат в секундах, а результат в Спортивно-оздоровительном плавании - это:

Хорошая техника

Регулярное плавание по-жизни ради здоровья и фитнеса

Отсутствие перегибов типа

Советы детского тренера по плаванию . - Windows Internet Explorer

http://kidsport.narod.ru/anohina.htm

Советы детского тренера по плавани...

А для тех, кто хочет отдать своих детей в СПОРТИВНОЕ плавание мой совет, как ребенка, который через все это прошел - не надо. Как и любой профессиональный спорт, плавание в чрезмерных дозах (4-8 часов в день на уровне сборной России) отрицательно сказывается на здоровье детей и подростков. Для здоровья можно плавать и каждый день, но по одному разу и без непосильных нагрузок.

Для примера - мои последствия от спортивного плавания:
- хронический ринит (из-за хлорки в воде)
- гипертрофия правого желудочка сердца (от больших нагрузок на него в детском возрасте)
- аритмия в состоянии покоя (приспособление организма к нагрузкам, без них сердце уже не может нормально работать)
- смещение позвонков (в возрасте после 8 лет мы занимались со штангой от 10 кг и выше, практиковались приседания с партнером на плечах, а в данном возрасте позвоночный столб еще очень слабый и нельзя давать на него такие нагрузки, но наших тренеров это не волновало - главное результат!) - и т.д.

© swim7.narod.ru

QUOTE (vtj97 @ Oct 20 2012, 05:14 PM)

> А я буду искать в интернете тренера, который занимается тренеровками СЕРЪЕЗНО.

Удачи в поисках!

* Если найдёте, то незабудьте сюда ссылочку скинуть, будьте так любезны, а то вдруг ещё такие же как Вы родители (с такими же целями) тут появятся... - ОК?

QUOTE (vtj97 @ Oct 20 2012, 05:14 PM)

> Удачи Вам и долгого плавания!

И Вам удачи и БЫСТРОГО плавания))

kandidatka Oct 20 2012, 11:20 PM

Свим, в этой теме мне нравятся ваши посты и советы. Хочется за техникой к вам ребёнка поводить прям

Большего всего нравится упор на оздоровительный формат при хорошей технике, но это я видимо как "жертва" олимпийского резерва

И всем родителям хочется отметить, что спортформат для оздоровительного плавания, не самая лучшая штука. Нас 3 знакомых из разных школ, плаваем все, конечно, хорошо, но желания влезть в воду ради кайфа нет, мы чаще стоим на берегу, когда остальные плещутся в водичке. Потому что переформатирование головы с "вошёл, поплыл до горизонта и обратно" на "поплескаться в воде" очень не просто. Не лишайте будущих взрослых радости купания, пусть умеют просто выносливо, хорошо, технично плавать в удовольствие

swim7 Oct 21 2012, 05:52 AM

точно-точно, всё так и есть...

* Помню, как рассказывала мне подружка-тренерша из спортшколы, как они (ещё при СССР) ездили в летний спортлагерь с детьми и туда к ним приехали дети и подростки из ГДР - как она рассказывала, техника у них у всех была просто супер, правда наши всё равно малость получше плавали, но это чисто за счёт большей наплаванности, а не лучшей техники. Как она сказала: "Учить их практически уже ничему не надо - просто бери и километражем нагружай и получай результаты".

Оказывается, что у них при каждом дет.саде и при каждой школе бассейн и занятия плаванием в обязаловку всем 3 раза в неделю, так же, как у нас физ-ра... - Причём, явно что учат их с самого начала нормальные Тренеры и учат "как положено", а

не как у нас обычно в дет.садах - ласты + нарукавники ((

Что скажешь? - молодцы немцы, всё у них по уму, аж завидно..

swim7 Nov 12 2012, 09:46 PM

Из рубрики "Случайно попалось в сети":

На Форуме города Дубна в начале октября появилась темка "Верните тренера...." http://forum.dubna.ru/viewtopic.php?f=14&a...p;sk=t&sd=a , которая начинается с поста родителя - фрагмент поста:

QUOTE

> Добрый день, вечер и т.д. Пишу от своего имени и имени родителей по несчастью. У наших детей "уволился" тренер по плаванию. Вроде ничего такого, но поймите это схоже с тем, что ты был в спокойствии, а потом, раз и спокойствие выключили. Начну свою историю, чтоб хоть приблизительно стало понятно, тем кто этого добился. У нас ребенок вообще боялся воды, до нервного срыва, не подходил, когда летом пытались его приобщить к воде. И с 4 лет, я отвел его в "Карасик", ближе территориально, результат, тот же, ходить мы не стали, прошел год, и я опять попытался, но попали к другому тренеру, и вы представьте, вижу в расковырянную дырочку на окне, бывалые в карасике меня поймут, что наш малыш стоит в лягушатнике, и ..... НЕ ОРЕТ - думаю, замерз, наверно, тормозит))) А потом нет, смотрю, проделывает действия, как и все дети, вам даже не описать, как я тогда в пал в шок))) Дождался! помыл! высушил! Думаю, сейчас услышу, что больше не пойду, нет пошел, и ходит до сих пор. И неплохие результаты. А какая фигура у мальчонки моего стала, пресс, сильная рельефная спина. Стал очень дисциплинированным. + после летнего лагеря в 2011 году премены были на лицо. Этого мало? - достаточно?

Подумалось, что возможно кому-нибудь будет небезинтиресно почитать про "внутренние расклады" в наших бассейнах (всё происходит в отделении плавания ДЮСШ в Дубне), про позиции Администрации и родителей в ходе конфликта и т.д., и т.п. - там между строк много чего интересного проглядывает...

... - А "наверху" в это время вот какие интересные документики появляются (для родителей детей из секций спортивного плавания ИМХО будет небезинтересно прочитать):

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ СТАНДАРТ
спортивной подготовки по плаванию

Москва 2012

РАЗРАБОТАН в соответствии с Приказом Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации от 27 декабря 2011 г. № 1634 «Об утверждении Федеральному государственному бюджетному учреждению «Федеральный научный центр физической культуры и спорта» государственного задания на оказание государственных услуг (выполнение работ) на 2012 год и на плановый период 2013 и 2014 годов».

Разработчики:

• ФГБУ ФНЦ ФКиС (ФГБУ «Федеральный научный центр физической культуры и спорта»);
• ВФП (Всероссийская федерация плавания).

Документ полностью http://minstm.gov.ru/.cmsc/upload/docs/072...CCPplavanie.doc

+ вот ещё "**Программа по плаванию для спортивных школ**" http://fund-hgnp.ru/struktura/programma-plavanie/

* Правда она заявлена как "на период до 2005 года", но в более поздних редакциях, надо полагать, принципиально ничего не измениться.

swim7 Nov 25 2012, 03:27 PM

Это мнение можно смело считать красноречивым дополнением к моим ответам всем тем, кто пишет тут мне посты из серии: "У моего малыша вот такие результаты в секундах - хорошо это или плохо в его возрасте?" в надежде услышать от меня: "О! супер! Это же будущий Майкл Фелпс ростёт!":

Тренера Геннадия Турецкого, того самого, который был Тренером Александра Попова, просят дать оценку юных новгородских пловцов (речь идёт про детей 9 - 13 лет) и, понятно, их спортивных перспектив, исходя из их сегодняшних результатов (на международных соревнованиях в Берлине новгородцы взяли 4 призовых места).

- На этот вопрос Геннадий Турецкий отвечает так:

QUOTE

> **ребята еще очень юны и что будет дальше, покажет время. От 5 до 10 лет должно пройти, все ли из них выдержат, позволит ли дальше тренироваться здоровье... нюансов очень много. Плюс – сами тренировки. Каждый пловец должен наплавать минимум 10 000 часов, а это 10 лет по 1000 часов в год, 300 тренировочных дней в году по две тренировки, только после 10 000 часов появляется профессиональная техника.**
>
> **К тому же вопрос звучит несколько не корректно - ну что значит оценка?**

Существует мировая практика оценки спортсменов-пловцов – таблицы Рудольфа (вот эта таблица - в качестве примера), **специальные таблицы с максимальным балом 20. Они на каждый год новые и в них конкретно указано, в какой возрастной группе, какие результаты в определенных дисциплинах и т.д. должны показывать пловцы и какому кол-ву балов это соответствует. И считается общий уровень баллов опять же в динамике по годам. Как пример, ранний спортсмен вполне может начать с 20 баллов, а потом скатиться вниз. Ведь очень много детей в раннем возрасте (на фоне гормонального взрыва или раннего взросления) показывает феноменальные результаты и значительно опережает своих сверстников, но это очень часто ничего не значит. Важна динамика и постоянство результата с постоянным его улучшением, спортсмен должен прогрессировать. Вот такая аналитика прогресса спортсмена.**

2011г. © Геннадий Турецкий

http://forumnov.com/index.php?showtopic=31...mp;p=1067154268

* Если уж мне не верите, т.к. я для Вас "типа не авторитет", т.к. "фитнес-плавание" и т.д. и т.п., то тогда хоть Геннадию Турецкому поверьте - он ведь один из самых лучших Тренеров Мира (если вообще не самый лучший!) из Тренеров, работающих с спортсменами самого высокого уровня, и найти более авторитетного Тренера, чем он, просто невозможно.

БелкаАнастаси Dec 3 2012, 03:21 PM

Здравствуйте.

Считается ли плавание со специальным кругом для младенцев (с рождения) вредным и способствует ли выработке неправильный плавательных навыков?

swim7 Dec 4 2012, 10:36 PM

QUOTE (БелкаАнастаси @ Dec 3 2012, 07:21 PM)

> Здравствуйте.
>
> Считается ли плавание со специальным кругом для младенцев (с рождения) вредным

Здравствуйте.

С точки зрения физического здоровья - это от качества воды - см. инфу тут http://swim7.narod.ru/obuchenie_plavaniu_uchenie.html , с точки зрения психического - см. мнение крупнейшего детского психиатра, доктора медицинских наук, профессора Галины Вячеславовны Козловской тут http://swim7.narod.ru/obuchenie_plavaniu_uchenie.html (2-ая половина страницы), а с точки зрения целесообразности (если есть цель научить ребёнка плавать "как положено", чтобы он стал хотя бы заурядным пловцом-разрядником к совершеннолетию - примерно таким http://swim7.narod.ru/obuchenie_plavaniu_podrostkov.html), то тогда ДА, вредно, т.к. тут вариантов нет и возможная "схема" достижения ТАКОЙ цели только одна:

1. никакого некачественного непрофессионального обучения - см. Статью http://swim7.narod.ru/malenkie.html в которой мы всю эту историю детально расписали

2. начинать занятия ТОЛЬКО в оптимальное для обучения время - см. http://swim7.narod.ru/obuchenie_plavaniu_pamyatka_8.html

3. ТОЛЬКО по "правильной" Методике - см. http://swim7.narod.ru/plavanie-video-deti.html

4. ТОЛЬКО с "правильным" Тренером - см. http://swim7.narod.ru/obuchenie_plavaniu_pamyatka_1.html

5. ТОЛЬКО в "правильном" Бассейне - см. http://swim7.narod.ru/obuchenie_plavaniu_pamyatka_2.html

6. и ТОЛЬКО с "правильными" плавсредствами - см. http://swim7.narod.ru/obuchenie_plavaniu_pamyatka_3.html

- вот только тогда, через годы занятий, можно достичь указанной цели!

QUOTE (БелкаАнастаси @ Dec 3 2012, 07:21 PM)

> способствует ли выработке неправильный плавательных навыков?

безусловно!

Ребёнок будет приучаться к неправильному положению тела в воде, будет приучаться дрыгать-велосипедить ножками и т.д.

* Не поняла, что за "специальный круг" имеется в виду - нашейный или т.н. "специальный круг для обучения малышей СВИМТРЕЙНЕР", но, в любом случае, плохо и то, и то ...

AIex Dec 17 2012, 02:55 PM

Уважаемая Юлия Михайловна!
Прочитали статью "Тренеры про Сверх Ранние Занятия Плаванием с детьми...".
Решили действовать по варианту 2 - обучение правильным навыкам плавания в оптимальном возрасте.

Отдавать ребенка (2 месяца) на грудничковое плавание, равно как и окунать его в ванной не собираемся.
Какие водные процедуры (в своей ванной, своими силами) показаны в нашем случае?
Сейчас ребенок ежедневно по 10 минут с нашейным кругом перемещается по ванне в полулежачем положении на спине (изредка на животе), отталкиваясь ножками от дна. способствует ли это выработке неправильных навыков? если да, то какую водную активность Вы можете порекомендовать? совсем лишать малыша водных процедур не хочется, вода ему нравится

swim7 Dec 17 2012, 08:33 PM

QUOTE (Alex @ Dec 17 2012, 06:55 PM)

> Прочитали статью "Тренеры про Сверх Ранние Занятия Плаванием с детьми...".

Молодцы, что осилили!))

QUOTE (Alex @ Dec 17 2012, 06:55 PM)

> Решили действовать по варианту 2

это оч.логичное решение, т.к. объективно, просто не существует никаких других вариантов получить в итоге хорошо наученного плавать ребёнка, кроме как отдать его на обучение хорошему тренеру, а нормальный тренер "кривого" ребёнка ни за что к себе в группу не возьмёт! - а зачем нам, тренерам, это? - чтобы потом с ним "биться как рыба об лёд"? - ведь "плюнуть на него" и просто "купать под присмотром" нам совесть не позволяет - уж если взял ученика, то уж учи его на всю катушку! - тем более что, за "дополнительные трудности" нам не платят + смысла нет своё время на ветер пускать - из этого ребёнка всё равно уже ничего путного не получится, так что лучше это время на нормальных детей потратить и получить те же самые деньги с меньшими проблемами и с большим удовольствием

QUOTE (Alex @ Dec 17 2012, 06:55 PM)

> по варианту 2 - обучение правильным навыкам плавания в оптимальном возрасте.

ну и, видимо, и всё остальное "далее по списку", что я озвучила в предыдущем ответе (для **БелкаАнастаси**)...

QUOTE (Alex @ Dec 17 2012, 06:55 PM)

> Отдавать ребенка (2 месяца) на грудничковое плавание, равно как и окунать его в ванной не собираемся.

теоретически, грудничковое плавание, конечно же, допустимо, но только если:

а) есть чистый бассейн (без добавления хлорсодержащих реагентов в воду)

б) добросовестный профи, который не допустит появления у ребёнка неправильных навыков

- если всё это соблюдено, то тогда остаётся только одна проблема, которой уже никак не избежать - эта проблема озвучена нами тут http://swim7.narod.ru/obuchenie_plavaniu_uchenie.html сразу после последнего скриншота

QUOTE (Alex @ Dec 17 2012, 06:55 PM)

> Сейчас ребенок ежедневно по 10 минут с нашейным кругом перемещается по ванне в полулежачем положении на спине (изредка на животе), отталкиваясь ножками от дна.

интересно зачем? - исходите из неподтверждённой теории Фирсова о том, что земная гравитация действует на мозг ребёнка отрицательно? (подробнее об этом тут http://swim7.narod.ru/metodika_firsova.html) - что ИМХО глупость, или следуя рекомендациям врачей (т.к. "гипертонус" или какие-то другие медицинские показания)? - если так, то тогда я с врачими тут спорить не буду по вопросам здоровья младенцев. - тут им, безусловно, виднее.

QUOTE (Alex @ Dec 17 2012, 06:55 PM)

> , отталкиваясь ножками от дна. способствует ли это выработке неправильных навыков? если да, то какую водную активность Вы можете порекомендовать? совсем лишать малыша водных процедур не хочется, вода ему нравится

В вопросе выработки неправильных навыков у крох, есть такой аспект как "**принципиальная разница между занятиями до года (дома в ванной) и после года (уже в бассейне)**" - собственно, по этому вопросу, мы на сайте написали вот так:

Вот именно поэтому, тем, кто с самого начала пошёл по Варианту №1 (проект "закалить и оздоровить") и длительно шёл по нему, особенно от года и дальше (т.к. у тех, кто лишь "плавал" кроху в ванне с рождения до года - все ещё поправимо, т.к. если на этом этапе полностью прекратить занятия и не давать малышу больше плавать вообще, то тогда годам к 4-м, когда малыша уже можно будет отдавать в лягушатник к профессиональному Тренеру, всё ранее полученные им навыки у него, скорее всего, уже полностью утратятся и Тренеру можно будет учить его в группе, точно так же как и всех обычных малышей "с нуля" по Стандартной типовой Методике обучения), потом уже практически невозможно "перескочить" на Вариант №2 (проект "Превратить ребёнка в неплохого пловца-разрядника к совершеннолетию"), т.к. сильно закреплённые неправильные навыки просто не дают возможности обучать малыша в стандартных детских группах по стандартной Методике, а никакого другого качественного обучения, дающего возможность превратить малыша за ~ 10 лет занятий в Спортивно-Оздоровительном формате в среднего пловца-разрядника, просто не существует по факту. Вот

user posted image

Тут надо бы дать следующее уточнение (для лучшего понимания сути проблемы):

если малыш будет двигаться ТОЛЬКО в ванной (а не плавать в бассейне, как-то перемещаясь в воде на много бОльшие расстояния!), то никакие навыки, преодолевать в воде (без всякой опоры!) некие расстояния, у него, естественно, и не выработаются.

Поэтому, в ванной (где есть какая-никакая опора для рук и ног и водное пространство ограничено) ИМХО допустима любая активность, на которую малыш только способен, и это ему ничем не грозит (в плане выработки неправильных плавательных навыков). А вот двигательная активность в бассейне (где нет опоры для рук и ног, и бОльшие водные просторы) - это совсем другое дело, и тут неправильные плавательные навыки, конечно же, неизбежно вырабатываются у деток, что, собственно, отчётливо видно на видео с занятий с крохами в бассейне, которые можно посмотреть на сайте, например, здесь http://swim7.narod.ru/video_roditeli_obuch...aniu_detei.html и здесь http://swim7.narod.ru/rannee_obuchenie_pla...ei_bassein.html

Тут, собственно, главная проблема в том, что когда у малыша дна под ногами нет, он тогда неизбежно начинает дрыгать-велосипедить ножками (пытаясь найти себе хоть какую-то опору в непривычной для него, как его к ней не приучай, т.н. "водяной невесомости"), и, соответственно, со временем, он приучается делать именно такие движения в воде.

* Именно поэтому пункт **ТОЛЬКО в "правильном" Бассейне** - см. http://swim7.narod.ru/obuchenie_plavaniu_pamyatka_2.html очень важен!

Поэтому, если ребёнок у Вас самопроизвольные дрыгательно-велосипедные движения ногами искуственно не вынуждается делать (из-за отсутствия надёжной опоры у него под ногами) - то тогда и проблемы никакой нет. Так что, смело можно катать его в воде на ручках, давать ему постоять в воде (на глубине не больше чем "по грудь"!), чтобы дать нагрузку на ножки (особенно, если "на земле / на воздухе" сам по себе он ещё не может стоять самостоятельно), так же, например, можно плавать с ним самому, когда он у Вас на спине и держится за Вашу шею (вот тут http://swim7.narod.ru/video_roditeli_obuch...aniu_detei.html в Сюжет 7 хорошо видно как папа пронырывает с ребёнком на спине под водой и деть расслабленно висит у него на спине практически без движений. - а это самое главное в самом начале - приучить детку находиться в воде расслабленно без каких-либо движений вообще!) и т.д., т.е. главное, чтобы деть разные неправильные движения не приучался регулярно в воде делать, т.к. практически не отучишь его потом от этого.

* приучить детку находиться в воде расслабленно без каких-либо движений вообще, родители вполне могут самостоятельно, если будут действовать непоропясь и с умом, а не будут заставлять детку хоть как-то напрягаться в воде, чтобы преодолеть (проплыть), например, некое расстояние самостоятельно, чем, собственно, все у нас и занимаются, т.к. им просто вбили в голову мысль о том, что непременно НАДО УЧИТЬ ЕГО ПЛАВАТЬ - вот они и "учат" кто во что горазд ((

- а самое главное тут - это просто приучить детку находиться в воде расслабленно без каких-либо движений и, максимум, делать выдохи в воду (т.е. "Пузыри") и ограничиться этим - вот это вполне по силам вменяемым родителям, даже если они непрофессионалы в этом деле, а уж всему остальному - правильному дыханию и правильным движениям - этому только профи-Тренер (в своё время) научить сможет (по типовой Методике). Главное, чтобы к этому моменту (когда деть идёт к Тренеру) деть не имел сильно закреплённых неправильных навыков - тогда Тренер выработает у ребёнка все нужные базовые навыки без особых проблем и, занимаясь дальше, деть будет постепенно прогрессировать, так же, как и все остальные в группе. - и тогда, со временем (лет в 6 - 8), он поплывёт (сначала слабенько и кривовато) примерно так http://swim7.narod.ru/video_plavanie_deti_gruppa.html , а годам к 16-ти будет плавать уже где-то так http://swim7.narod.ru/obuchenie_plavaniu_podrostkov.html

- вот, собственно, и вся премудрость!))

AIex Dec 18 2012, 01:15 AM

Юлия Михайловна, благодарю Вас за подробный ответ!))

Hlorka Dec 18 2012, 09:54 AM

QUOTE (swim7 @ Dec 17 2012, 08:33 PM)

> теоретически, грудничковое плавание, конечно же, допустимо, но только если:
>
> а) есть чистый бассейн (без добавления хлорсодержащих реагентов в воду)

В любом бассейне России, согласно нормам СанЭпидНадзора хлорсодержащие вещества обязаны быть. Всякий адекватный тренер по плаванию это знает.

"Существуют нормы Санэпиднадзора, которые требуют наличия в воде любого бассейна хлорки в количествах 0,4-0,6 мг/л. Это означает, что в любом бассейне хлорка есть, даже если его сотрудники говорят вам иное. Тем не менее, ее количество может существенно различаться в зависимости от применяемых систем очистки. Например, очистка с использованием ионизации позволяет в теории снизить содержание гипохлорита — именно он используется в бассейнах для хлорирования — в 2-3 раза.

Если у вас аллергия, то, вполне возможно, реакция у вас не на сам хлор, а на хлорамины, образующиеся при связывании хлора с загрязнениями. Именно хлорамины создают характерный запах «хлорки». Сама по себе хлорированная вода запаха не создает. Так что попробуйте выбирать не среди бассейнов без хлорки, а среди бассейнов с более совершенной системой очистки. Чем совершенне система, тем меньше загрязнений, следовательно, слабее едкий запах.
Содержание хлора в бассейне значительно ниже чем в обычной водопроводной воде. Еще раз задумайтесь о реальных причинах аллергии, если она у вас проявляется.
"

swim7 Dec 18 2012, 11:36 AM

QUOTE (Hlorka @ Dec 18 2012, 01:54 PM)

QUOTE (swim7 @ Dec 17 2012, 08:33 PM)

теоретически, грудничковое плавание, конечно же, допустимо, но только если:

а) есть чистый бассейн (без добавления хлорсодержащих реагентов в воду)

В любом бассейне России, согласно нормам СанЭпидНадзора хлорсодержащие вещества обязаны быть. Всякий адекватный тренер по плаванию это знает.

"Существуют нормы Санэпиднадзора, которые требуют наличия в воде любого бассейна хлорки в количествах 0,4-0,6 мг/л. Это означает, что в любом бассейне хлорка есть, даже если его сотрудники говорят вам иное. Тем не менее, ее количество может существенно различаться в зависимости от применяемых систем очистки. Например, очистка с использованием ионизации позволяет в теории снизить содержание гипохлорита — именно он используется в бассейнах для хлорирования — в 2-3 раза.

Если у вас аллергия, то, вполне возможно, реакция у вас не на сам хлор, а на хлорамины, образующиеся при связывании хлора с загрязнениями. Именно хлорамины создают характерный запах «хлорки». Сама по себе хлорированная вода запаха не создает. Так что попробуйте выбирать не среди бассейнов без хлорки, а среди бассейнов с более совершенной системой очистки. Чем совершенне система, тем меньше загрязнений, следовательно, слабее едкий запах.
Содержание хлора в бассейне значительно ниже чем в обычной водопроводной воде. Еще раз задумайтесь о реальных причинах аллергии, если она у вас проявляется.
"

А адекватные Тренеры об этом не только знают, но и, между прочим, даже пишут об этом на своём сайте, например, на странице http://swim7.narod.ru/obuchenie_plavaniu_uchenie.html

ИМХО тут в другом проблема - тут, похоже, штука в том, что неадекватные юзеры, "слышав звон, да не зная где он" (С), вместо того, чтобы ознакомиться с мнением Тренеров полностью (т.е. во всей его совокупности), быстрее бегут регистриться и пишут про неадекватность Тренеров, т.к. явно имеют большое и нереализованное желание "покусякаться".

- Поэтому, их, бедняжек, Тренерам оч.жалко... - а Тренеры, как говорится, "Уже не первый год замужем", и потому на таких юзеров даже уже и не удивляются давным давно, и прибывают в твёрдой уверенности в том, что все вменяемые юзеры зайдут на страницу http://swim7.narod.ru/obuchenie_plavaniu_uchenie.html и прочитают там мнения западных учёных о крайне негативном влиянии паров хлорсодержащих реагентов на лёгкие малышей до 2-х лет в закрытых бассейнах, и, соответственно, сразу поймут, отчего Тренер пишет о том, что, по его мнению

QUOTE (swim7 @ Dec 17 2012, 08:33 PM)

теоретически, грудничковое плавание, конечно же, допустимо, но только если:

а) есть чистый бассейн (без добавления хлорсодержащих реагентов в воду)

подразумевая, разумеется, только ЛИЧНЫЕ бассейны и, безусловно, не подразумевая ПУБЛИЧНЫЕ, где без добавления в воду хлорсодержащих реагентов просто никогда не обходится, т.к. тогда СЭС "загрызёт", а вода зацветёт...

PS

Захотите покусякаться ещё - заходите в любое время, не стесняйтесь!

* можете под этим ником, а хотите - новый можете зарегить, т.к. троллить с новым ником завсегда удобнее - это я Вам как опытный тролль начинающему говорю!

По поводу сегодняшней неудачи особо не растраивайтесь - первый блин по определению должен быть комом, будем надеяться, что хоть со вторым Вам повезёт ;-)

Удачи Вам в этом!

Hlorka Jan 9 2013, 04:50 PM

Ой, месяц прошел - а тут по прежнему тишина. АП-ну тему:

Насколько понял, для плавания грудничка нужен обязательно:
а). Частный плавательный бассейн.
б). В этом бассейне, в нарушение норм санэпиднадзора, не должно быть хлорсодержащих обеззараживающих реагентов.

и других вариантов нет?

Юлия0226 Jan 11 2013, 09:36 PM

Юлия Михайловна, добрый день!
Сто лет не заходили к Вам, соскучились, но исключительно потому, что процесс понимаем полностью, благодаря Вашей помощи: дочка тренеруется, радует нас результатами, упор идет на технику, но попутно уже 3 юношеский есть, и вплотную подкрадываемся к 2-ому и при этом совершенно не отбили у ребенка желание плавать... Правда ногами все так же скребет по дну бассейна, но это потому что дочка еще больше выросла и уже 152 см, а мышечной массы пока никак на нее не нарастим

С прошедшими Вас праздниками !!!
А вопрос у нас назрел собственно как раз по причине взросления нашего ребенка. Заранее жутко извиняюсь за него - думаю отвечать на него вам уже надоело всем мамам у которых есть дочки, но в интернете искали ответ - вариантов куча начиная от - "конечно можно минут 40" и заканчивая "да вы что- с ума сошли" ...
Вопрос тот самый - достаточно ли можно доверится тампону, что он выдержит 45 минут тренировки
На данный момент склоняемся к мысли - что лучше просто пропустить тренировки в это время, так как дочь пока еще с прокладками то еле справляется, процесс только начался, а заставлять ее тампон куда то там совать и проверять правильно ли он засунут- боюсь ребенок с перепугу потом в ужасе будет это время каждый месяц ждать... на тренировках нагрузки, как организм себя поведет незнаем пока, и как тампоны себя ведут тоже не знаем.
Просто пропускать судя по всему придется неделю в месяц - как это скажется на процессе тренировочном, но думаю если из двух зол выбирать то на данном этапе годика 2 нам может лучше и пропускать, чем такая психологическая нагрузка на ребенка.
Что посоветуете - правильно ли мы мыслим, что лучше и правильнее пропустить? как спортсменки маленькие то выкручиваются из этого?

Hlorka Feb 1 2013, 11:34 AM

Юлия0226 пользователя **swim7** вероятнее всего забанили, см.:
http://www.kid.ru/forum/index.php?showtopi...p;#entry7573049

за неадекватность. Так что ответа вероятно будете ждать долго.
Если дождетесь - советую очень осторожно относиться к ее советам.

Дарья1144 Feb 22 2013, 05:58 AM

Здравствуйте, дочь 7 лет, занимается 2 недели спортивным плаванием, жалуется что когда задерживает дыхание то сильно болит в груди. Она говорт , что тренер сказал , что это нормально , потом не будет. Вопрос: может она на правильно дышит и такое правда нормально? Спасибо.

Olesya12 Mar 10 2013, 09:26 PM

Здравствуйте. Друзья, может я не по адресу, но вы сильно не ругайтесь. Так вышло, что я сама до сих пор не смогла научить свою дочку плавать (ей 8 лет). Летом мы с ней собираемся ехать на Атлантический океан, и я поняла, что не прощу себе, если Кристина не сможет полноценно им насладиться. Хочу спросить у вас, кто что слышал про инструкторов по плаванью для малышей и сколько может потребоваться занятий для того, чтобы плавать как русалочка? Может в спортивный комплекс какой-нибудь записаться, чтобы и тренер по плаванью был? Я слышала в открытой Чайке есть детские группы? Москва, центр. Спасибо.

swim7 Mar 11 2013, 04:36 AM

QUOTE (Olesya12 @ Mar 11 2013, 01:26 AM)

> Здравствуйте.

Здравствуйте))

QUOTE (Olesya12 @ Mar 11 2013, 01:26 AM)

> Друзья, может я не по адресу

Ну это Вы уж сами смотрите ("по адресу" или "не по адресу") - тут просто раздел консультаций Тренера и больше ничего тут нет :-(

QUOTE (Olesya12 @ Mar 11 2013, 01:26 AM)

> но вы сильно не ругайтесь.

А мы никогда не ругаемся - мы добрые))

QUOTE (Olesya12 @ Mar 11 2013, 01:26 AM)

> Так вышло, что я сама до сих пор не смогла научить свою дочку плавать (ей 8 лет).

Это в прямом смысле сказано: "сама не смогла научить" или это, так сказать, образно - в смысле "Пока не нашла времени отдать её на обучение к Тренеру"?

QUOTE (Olesya12 @ Mar 11 2013, 01:26 AM)

> Летом мы с ней собираемся ехать на Атлантический океан

Отличная идея! - Удачных Вам "каникул Бонифация"!))

QUOTE (Olesya12 @ Mar 11 2013, 01:26 AM)

> не прощу себе, если Кристина не сможет полноценно им насладиться.

А что именно нужно для того, чтобы "Кристина смогла им полноценно насладиться"? - Понятно, что подразумевается то, что она должна к этому времени уже как-то уметь плавать, но вот как именно она должна уметь плавать к этому времени по мнению родителей - это не понятно, и, поэтому, оценить реальность такого проекта, увы, просто не представляется возможным.

QUOTE (Olesya12 @ Mar 11 2013, 01:26 AM)

> Хочу спросить у вас, кто что слышал про инструкторов по плаванью

Я слышала, что "Инструктор по плаван**И**ю" - это такая квалификация, которая официально не имеет права обучать людей умению плавать - в отличии от нас, Тренеров, которые такое право, безусловно, имеют.

Подробнее про разницу между инструкторской и тренерской квалификациями см. тут:
http://swim7.narod.ru/trener_instruktor_plavaniya.html

QUOTE (Olesya12 @ Mar 11 2013, 01:26 AM)

> для малышей

Когда будете наводить справки в бассейнах - лучше сразу говорите тамошним "тётенькам на телефоне": "для детей 8-ми лет" или "для ребёнка 8-ми лет", т.к. под малышами у нас, обычно, все понимают грудничков и год-два-три-четыре, а 8 лет - это уже, скорее, категория "дети", чем категория "малыши".

QUOTE (Olesya12 @ Mar 11 2013, 01:26 AM)

> сколько может потребоваться занятий для того, чтобы плавать как русалочка?

Просто невозможно ответить на этот вопрос, т.к. абсолютно не понятно то, что именно вопрошающий про ребёнка 8-ми лет подразумевает под понятием "плавать как русалочка".

К тому же, абсолютно непонятно ещё и то, на каком уровне находится этот ребёнок - может быть он на уровне "с нуля", а может быть он на уровне "с минуса", т.е. имеет сильно закреплённые неправильные навыки - после родительского самообучения в ластах / жилетах / кругах / нарукавниках, например, что в наше время совсем не редкость, увы.

Чему стандартные 7-8-летние дети "с нуля" могут научиться за <70 групповых занятий у самого обыкновенного профессионального Тренера - можно посмотреть на видео тут http://swim7.narod.ru/video_plavanie_deti_gruppa.html

QUOTE (Olesya12 @ Mar 11 2013, 01:26 AM)

> Может в спортивный комплекс какой-нибудь записаться, чтобы и тренер по плаванью был?

Может быть и стоит в спортивный комплекс какой-нибудь записаться - не знаю, тут Вам виднее, что именно Вам лучше делать, так как мне тут не совсем понятно про какой именно проект всё-таки идёт речь, сколько на его реализацию имеется времени и какое под этот проект выделено финансирование.

* Если нужен максимальный эффект за кратчайшее время, то тогда, может быть, есть смысл на индивидуалки к какому-нибудь профи-Тренеру походить, раза, этак, 3 в неделю... - но индивидуалки значимо дороже групповых - где-то в районе 1500 - 2000 за 45 мин. + ещё покупка фитнес-карты (в фитнесах)

Опять же, тут у нас обычно дурят людей по поводу квалификации предлагаемого обучателя (и методики обучения) и, поэтому, тут надо подкованным быть в вопросе, чтобы тебя просто тупо не обманули, обучая твоего ребёнка в вредительском стиле - примеры подобного обучения в кавычках см. на видео тут http://swim7.narod.ru/video_obuchenie_plav...itnessclub.html и тут http://swim7.narod.ru/video_trener_obuchae...niu_lastah.html

вот Вам пара ссылочек для информации о том, как выбирать качественные Услуги и хорошего Тренера
http://swim7.narod.ru/kak_vibirat_trenera_..._plavaniu_.html , http://swim7.narod.ru/obuchenie_plavaniu_k...o_trenerov.html

QUOTE (Olesya12 @ Mar 11 2013, 01:26 AM)

> Я слышала в открытой Чайке есть детские группы

Я не в курсе того, что сейчас есть в Чайке - может быть есть смысл у них на сайте информацию посмотреть или просто позвонить им и поинтересоваться?

- по логике, детские группы должны в Чайке быть, т.к. лягушатники там есть...

крош Mar 20 2013, 08:40 PM

Здравствуйте!

Хочу сказать большое спасибо swim7.Случайно наткнулась на этот форум. Я читала и радовалась, что у нас ещё не перевелись специалисты, а то у меня уже было впечатление, что я бьюсь об стенку одна))
Полностью согласна с ней))
Сама Мастер спорта по плаванию,была тренером-преподавателем по плаванию 13 лет, работала в фитнесах системах
инструктором по плаванию .Сейчас по скольку маленький ребёнок работаю инструктором по плаванию в детском саду
И могу сказать Вам , что мне есть с кем и с чем сравнивать.

С уважением Анна

swim7 Mar 20 2013, 10:28 PM

QUOTE (крош @ Mar 21 2013, 12:40 AM)

> Здравствуйте!
>
> Хочу сказать большое спасибо swim7.Случайно наткнулась на этот форум. Я читала и радовалась, что у нас ещё не перевелись специалисты, а то у меня уже было впечатление, что я бьюсь об стенку одна))
>
> Полностью согласна с ней))
>
> Сама Мастер спорта по плаванию,была тренером-преподавателем по плаванию 13 лет, работала в фитнесах системах
>
> инструктором по плаванию .Сейчас по скольку маленький ребёнок работаю инструктором по плаванию в детском саду
> И могу сказать Вам , что мне есть с кем и с чем сравнивать.
>
> С уважением Анна

Спасибо Вам, Анна, за Ваше "спасибо"!

- Всегда приятно слышать положительные отзывы о своей деятельности - и, особенно, от коллег!

С уважением Юлия

сыч Mar 22 2013, 03:27 PM

Добрый день!!Ответьте, пожалуйста, нужны ли по Вашему мнению ребенку 6 лет очки в бассейне при занятиях лечебным плаванием два раза в неделю по 45 мин.

swim7 Mar 22 2013, 07:13 PM

QUOTE (сыч @ Mar 22 2013, 07:27 PM)

> Добрый день!!Ответьте, пожалуйста, нужны ли по Вашему мнению ребенку 6 лет очки в бассейне при занятиях лечебным плаванием два раза в неделю по 45 мин.

Да, конечно нужны (для защиты глаз от хлорки)

сыч Mar 25 2013, 10:39 AM

Спасибо!

Быстрый ответ:

☑ Смайлики присутствуют | ☑ Коды форума присутствуют

Ответить

Видеонаблюдение через интернет

moscow.rt.ru/

Видеонаблюдение

Просмотр и управление **через** мобильные приложения для iOS или Android.

Стань убойным бизнес-тренером!

molokanov-school.ru

Бесплатное занятие! Диплом! Модуль 7400р! 3 модуля=0р! Скидка 30% до 21.10!

Яндекс.Директ